



## アルヴェ市民活動フェスタの活動紹介コーナーで あなたの市民活動PRしませんか

2月25日(日)10:30~15:00  
アルヴェ2階多目的ホール

アルヴェ市民活動フェスタの展示ブースで、活動をPRしませんか。公益的な活動を行うグループが対象です。展示パネル2枚とテーブル2台が使えます。利用無料。15団体。申し込み多数の場合は書類選考。

申し込み

郵送、ファクス、Eメールのいずれかで、代表者の住所、氏名、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、団体名、活動内容(できるだけ詳しく)、PR方法を書いて、2月11日(日)(必着)まで〒010-8506東通仲町4-1 市民交流サロンtel(887)5312 ファクス(887)5659 Eメールcosmo-space@alve.jp

16人)。申し込みは、秋田テルサ  
tel(826)1800

- 簡単な祭り料理 = 14日(水)
- 炊き込み鶏めし弁当 = 16日(金)
- ひな祭りのケーキ = 21日(水)
- 絵巻寿司 = 23日(金)
- 冬野菜と鶏肉料理 = 28日(水)

### AED救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使用した応急手当法など。受講無料。事前に申し込みが必要です。

秋田南消防署tel(839)9551

日時 / 2月15日(土)午前9時~正午  
会場 / 秋田南消防署 定員 / 20人

交通安全協会旭南支部 日時 / 2月18日(日)午後2時~5時 会場 / 旭南児童館 定員 / 30人 申し込み / 同支部の藤田さんtel(864)5411

### 人にやさしいまちづくりINあきた

県内で活動している団体のリレートークや、第48代横綱の大鵬幸喜さんの基調講演など。

日時 / 2月17日(土)午後1時~4時  
会場 / アルヴェきらめき広場

問い合わせ NPO法人秋田バリアフリーネットワークtel(836)0063

### 講演会「地域を活かす建築」

自然や歴史、風土に対する建築の提案について(株)青島裕之建築設計室代表取締役の青島裕之さんが講演。

日時 / 2月23日(金)午後1時30分~3時 会場 / 県庁第二庁舎8階 受講料 / 無料 定員 / 280人

申し込み 2月19日(月)まで、県建築住宅課tel(860)2561

### 分譲マンション管理入門講座

マンション居住者や管理に興味のあるかたを対象に、マンション管理の基礎知識を学びます。受講無料。

日時 / 2月18日(日)午後2時~4時  
会場 / サンパル秋田

申し込み 2月13日(火)まで秋田

県マンション管理士会tel(868)1383

### 観世流能楽講座

講師は、観世流能楽師の五木田三郎さん。申し込みは、あきた能楽さんぽの会の奈美さんtel(873)2380  
日時 / 2月26日(月)午前10時~11時45分 会場 / 民俗芸能伝承館4階 受講料 / 3,000円



## 案内

### 無料相談へどうぞ

ふれあい無料法律相談 法律、相続などの相談に狩野節子弁護士が応じます。2月19日(月)午前10時~正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは2月8日(木)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

出張ふれあい福祉相談 電話や面接で心配事などの相談に応じます。時間は午前10時~午後3時。問い合わせは市社協へ。tel(862)7445

2月14日(水) = 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205

2月28日(水) = 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

法律相談 不動産、相続などの相談に応じます。託児あり。2月7日(水)午後1時~3時、アトリオン7階で。定員4人。申し込みは、県中央男女共同参画センターtel(836)7846

一日・法務局なんでも相談所 遺産相続、土地問題などの相談に法務局職員が応じます。2月4日(日)午前10時~午後4時、トピコ3階会議室で。直接会場へ。問い合わせは、秋田地方法務局tel(862)6531

精神障害者・家族相談会 毎週月・木曜日、午後1時30分~3時30分、面接(要予約)や電話で相談に応じます。会場は土崎港北七丁目。申し込み・電話相談は、NPO法人心を支

える会の保坂さんtel(845)1313

障害児者の総合相談会 在宅生活や就職の相談に応じます。直接会場へ。2月18日(日)午後1時30分~4時、遊学舎で。問い合わせは、ウェルビューーいずみ障害者就業・生活支援センターtel(896)7088

社会福祉士による無料相談会 毎月第1・3水曜日、午前10時~午後3時、社会福祉士が葬式にまつわる心配事などの相談に応じます。会場はエール(株)(榎山川口境)。申し込みはエール(株)tel0120-556-193

### 秋田市観光施設見学会

秋田市観光案内人がバスで市内を案内します。申し込みは2月2日(金)から、秋田観光コンベンション協会tel(824)8686(土日・祝日を除く)

日時 / 2月17日(土)午前10時~午後3時 コース / 秋田駅東口集合 冬の大森山動物園 昼食 酒蔵「英雄」 アトリエももさだ 民俗芸能伝承館 参加費 / 大人3,500円(昼食代・入園料含)、中学生以下3,200円 定員 / 先着40人

### スキーを楽しむ会

対象 / 北部地域にお住まいのかた  
日時 / 2月23日(金)午前7時、飯島のOkidoki前出発 会場 / たざわ湖スキー場 参加費 / 1,000円(リフト代・昼食代別) 定員 / 先着40人

申し込み 2月5日(月)~14日(水)、北部公民館tel(873)4839

### 高清水スキースクール

申し込みは電話かEメールで2月13日(火)まで、高清水スキークラブの藤嶋さんtel090-2797-9296 Eメールtakashimizuski@yahoo.co.jp

対象 / 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 日時 / 2月17日(土)~18日(日)の1泊2日 会場 / たざわ湖スキー場 受講料 / 15,000円(宿泊代・保険料含。往復送迎あり)

# 情報チャンネルa

赤い帽子 雪が降るのを待っている ヒサト



## 講座

### あきただこつく 秋田凧を作ってみよう

小学4年～中学3年生が対象(小学4年生は保護者同伴)。申し込みは、2月2日(金)午前9時30分から、赤れんが郷土館tel(864)6851

日時/2月17日(土)午前9時30分～午後4時 会場/赤れんが郷土館 受講料/500円 定員/先着16人

### おやこ きもち いえつく 親子で気持ちのいい家作り

小学3・4年生の親子が対象。建築士と一緒に、段ボールで家などを作ります。無料。先着10組。申し込みは、2月5日(月)から秋田県建築士会の小杉さんtel(866)3124

日時/2月25日(日)午後1時～4時 会場/セリオンプラザ多目的ホール

### おやこ きょうしつ 親子ふれあいラグビー教室

未就学児と保護者が対象。ラグビーボールを使ったゲームや遊びで楽しみます。2月18日(日)午前10時～正午、土崎体育館で。無料。先着30組。申し込みは、2月5日(月)から秋田県ラグビーフットボール協会の鎌田さんtel090-3369-4525

### めいとくかんかんちようこうざ 明德館館長講座

「文学者を支えた伴侶」がテーマ。2月15日(木) 与謝野晶子と与謝野鉄幹、22日(木) 高村光太郎と高村智恵子、3月1日(木) 三浦綾子と三浦光世。午前の部(午前10時30分～正午)と午後の部(午後2時～3時30分)。会場は中央図書館明德館。受講無料。先着各50人。

申し込み 2月6日(火)午前9時から、明德館tel(832)9220

### しょうひひしゃもんたいこうえんかい 消費者問題講演会

「まさか自分が...そんな人ほどたま

される」と題し、静岡県立大学助教授・社会心理学者の西田公昭さんが講演します。申し込みは、秋田市消費者センターtel(866)2016

日時/2月16日(金)午後1時30分～3時30分 会場/ホテルメトロポリタン秋田 参加費/無料

### パソコン教室

#### パソコンで確定申告書づくり

日時/2月10日(土)午後2時～4時30分 会場/御所野小学校 受講料/無料 定員/先着30人 申し込み/2月2日(金)午前8時30分から、南部公民館tel(832)2457

#### 初めてのパソコン・基礎技能

対象/再就職をめざすパソコン初心者 日時/2月20日(火)・27日(火)、午前10時～午後4時

会場/サンパル秋田 テキスト代/530円 定員/12人(応募多数の場合は抽選) 申し込み/往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月7日(水)まで、〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センターtel(824)7764

### じょせいがかくしゅう こうざ 女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。無料。申し込みは、2月2日(金)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

メディア・スタディ「ケータイというメディア」携帯電話の使い方、情報との向き合い方を学びます。先着30人。日時/2月14日(水)・21日(水)、午後1時30分～3時30分

講演会「より美しく生きるには～生と死を考える」講師は、聖霊女子短期大学のアンネリーゼ・デーケン教授。日時/2月21日(水)午前10時～正午 定員/先着40人

### なんぶこうみんかん こうざ 南部公民館の講座

会場は南部公民館。受講無料。申し込みは、南部公民館tel(832)2457

市民講座「身近な野生動物、カラス

を知る」講師は秋田和洋女子高校教諭の武藤幹生さん。日時/2月17日(土)午前10時～11時30分

高齢者学級「人生楽しく～心の栄養...ちょっと...いい話」講師は秋田市生涯学習講師の澤井輝子さん。日時/2月8日(木)午前10時～正午

### とうぶかていきょういく 東部家庭教育セミナー

「ことばは人を元気づけもするが相手の心に傷もつける」と題し、福祉複合施設ウエルビューいずみ統括部長の齋藤寿一さんが講演。2月21日(水)午前10時～正午、東部公民館で。無料。定員50人。託児あり。

申し込み 2月2日(金)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### しゅみんかつどう こうざ アルヴェ市民活動なんでも講座

酒造りを通した自然共生や、地域での酒蔵の利用について考えます。ゲストは秋田酒類製造(株)取締役の古木吉孝さん。無料。先着30人。

日時/2月10日(土)午後1時～4時 講話と酒蔵見学、13日(火)午後7時～9時 ワークショップ 会場/アルヴェ3階市民交流サロンほか

申し込み 2月2日(金)から、電話かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、市民交流サロンtel(887)5312 ファクス(887)5659 Eメール cosmo-space@alve.jp

### カレーランチ講座

カレー(かぼちゃ・卵)やナンをつくります。材料費700円。先着20人。日時/2月15日(木)午前10時～午後1時 会場/土崎公民館

申し込み 2月5日(月)午前9時から、土崎公民館tel(846)1133

### がつ りょうりきょうしつ テルサ2月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時。受講料各1,900円( は1,700円)。定員各24人( は