

健康

老人保健医療費が増え続けています

秋田市の六十五歳以上の人口は七万人を超え、市民のほぼ五人に一人が高齢者と呼ばれる状況になっています。おもに七十五歳以上のかたが受給している老人保健医療制度の医療費も、年々増加しています。秋田市では、どのくらいの医療費が使われているのかみてみましょう。

みんなで支える医療費を有効に使いましょう

平成十七年度に秋田市でかかった老人保健医療費は約三二億円で、前年度より一億円増えました(左ページのグラフ1)。一人当たりになると年に八万八千円かかった計算となり、前年度より三万六千円増えています。

その使われかたを見ると、入院費用が医療費全体の五割以上を占めています(グラフ2)。また、老人保健医療費は、国民健康保険など各種健康保険からの拠出金(支払基金)や国、県、市の負担金(税金)などでまかなわれ、国民全体で支えられています(グラフ3)。

医療費を有効に使うため、一人ひとりが、病気の予防や健康づくりに取り組む

のはもちろんのこと、次のことも心がけましょう。

病気の早期発見と早期治療を心がけましょう

かかりつけのお医者さんを持ちましょう
お医者さんを信頼し、指示を守り、同じ病気でむやみに複数のお医者さんにかかるのはやめましょう

薬は、お医者さんの指示どおり正しく服用しましょう

問い合わせ 障害福祉課医療福祉室

電話(866)2513

ファクス(863)6362

* 昭和七年十月一日以降に生まれたかたの医療費については、それぞれの加入している健康保険団体へお問い合わせください

お医者さんにかかるときは、健康保険証と老人保健の医療受給者証を持っていきましょう

医療費の自己負担割合と

1か月の自己負担限度額(平成18年10月から)

区分	自己負担割合	自己負担限度額(1か月)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
一定以上の所得のあるかた※1	3割	44,400円	80,100円+(医療費が月に267,000円を超えた場合はその超えた分の1%)
一般	1割	12,000円	44,400円
市民税非課税世帯のかた※2		8,000円	24,600円
市民税非課税で所得が一定以下の世帯のかた※3		15,000円	

- 1...老人保健対象者とその同一世帯の70歳以上のかたのうち、市民税の課税標準額が145万円以上のかたがいるかた。ただし、70歳以上のかたが2人以上の世帯で年収520万円未満、単身世帯で年収383万円未満の場合は、申請すると「一般」になります
- 2...同一世帯の全員が市民税非課税のかた
- 3...同一世帯の全員が市民税非課税で、全員の所得額が一定基準以下のかた(例:年金収入のみのかたは年収80万円以下、給与所得のかたは年収65万円以下)

限度額を超えた分は戻ってきます



医療費が
たくさん
かかって
も...

老人保健医療制度では1か月の医療費の自己負担限度額が決められています(左表)。1か月に支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合、未申請のかたには、市から「老人保健高額医療費支給申請書」をお送りします。その申請書を提出すると、指定した預金口座に自己負担限度額を超えた金額が、後日振り込まれます。障害福祉課医療福祉室に直接申請においてになる必要はありません。

入院したときは、医療費の支払いの負担を軽くするため、限度額を超えた分を初めから支払わないしくみになっています。このため、1か月の医療費(食事代、パジャマ代などは除く)の支払いが入院代のみであれば返還はありません。1か月の医療費は、病院・診療所・歯科の区別はなく、薬局で支払った金額も合わせて計算します。

はつらつ情報

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。

体を動かそうADL体操 3月8日(木)、飯島老人いこいの家で。tel(845)3692

ヨガ教室 3月14日(水)、八橋老人いこいの家で。tel(862)6025

健康呼吸法 3月15日(木)、大森山老人と子どもの家で。tel(828)1651

手品教室 3月16日(金)、雄和ふれあいプラザで。tel(886)5071

西部公民館の健康教室

西部公民館で開きます。受講無料。申し込みは、3月2日(金)午前9時から、西部公民館tel(828)4217

ダンベルを使ったストレッチ体操

日時 / 3月14日(水)・16日(金)、3月26日(月)・28日(水)のいずれか、午後3時～4時 定員 / 先着各15人

スポーツ吹矢体験 日時 / 3月10日(土)午前10時～正午 定員 / 先着20人

ザ・ブーン3月の健康講座

申し込みは、いずれもクアドーム・ザ・ブーンへ。tel(827)2301

健康講座 アクアビクス、ストレッチ、水泳などを自由に受講できます。受講日は3月2日(金)～28日(水)の火・水・金曜日(12日(月)も開講)。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、一日コースが1,050円(いずれも入館料別)。

水中歩行教室 日時 / 3月14日(水)・28日(水)、午前10時～午後1時

料金 / 2,600円(入館料・昼食代・受講料。2回受講は5,000円。秋田駅からバス送迎あり) 定員 / 先着20人

保健所の健康相談

会場は市保健センター。いずれも保健予防課へ電話予約が必要です。

食生活相談tel(883)1175 肥満、高血圧などのかたの相談に栄養士が応じます。

3月20日(火)午前10時～午後2時30分

成人歯科相談tel(883)1174 歯周病、むし歯などの相談に歯科衛生士が応じます。

3月26日(月)午前9時30分～正午

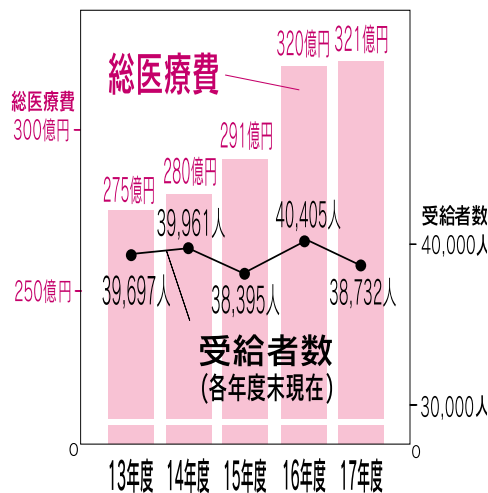
講座「100歳まで健康を保つ」

講師は、荒川整骨院院長の荒川雅行さん。

3月11日(日)午前10時30分～正午、八橋老人いこいの家で。無料。申し込みは、秋田県走友会の角さんtel(864)5708

グラフ 1

秋田市の老人保健医療の総医療費と受給者数



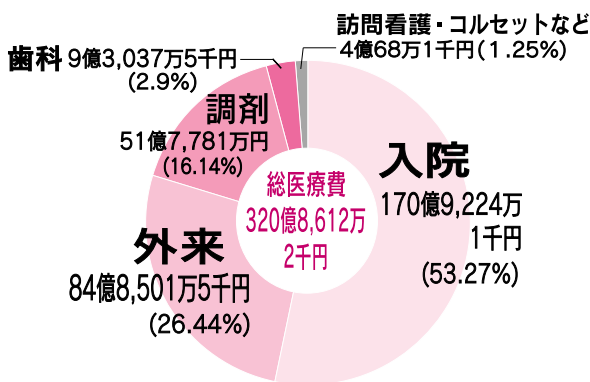
老人保健の対象者は、昭和7年9月30日以前に生まれたかた、または65歳以上で一定の障害のあるかたです。

老人保健医療費には、自己負担金や入院時の食事代は含まれていません。



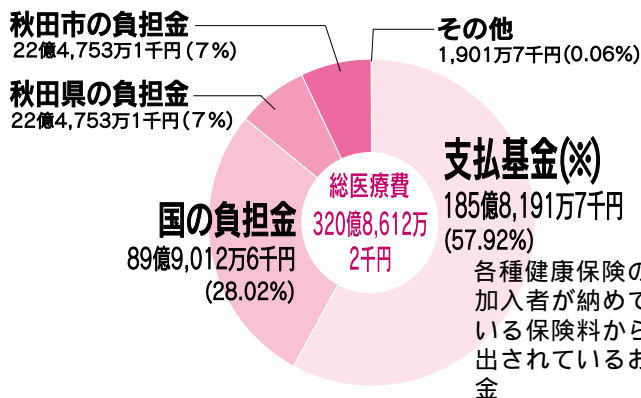
グラフ 2

平成17年度秋田市 老人保健医療費の使われ方



グラフ 3

平成17年度秋田市 老人保健医療費の負担割合



老人保健医療費が多くかかった病気は？

順位	疾病	比率
1位	循環器系 …脳梗塞・高血圧性の疾患など	32.4%
2位	新生物 …胃がん・結腸がんなど	12.5%
3位	消化器系 …胃炎・歯周疾患など	8.4%
4位	尿路・性器 …腎不全など	7.7%
5位	神経系 …パーキンソン病など	6.7%

(秋田市国保加入者・平成18年5月診療分)

