

広

市民の生活情報誌

報

あきた

緑と健康の いい関係



日ざしに映える新緑に、気分もさわやか(一つ森公園)

一つ森公園へ行ってみよう

- 5 健康のための催し
- 6 市長ほっとコラム「自然の恵み・山菜考」
- 7 国体情報...開会式の観覧者募集、応援活動に材料支給ほか
- 8 市役所
から
お知らせ 高齢者バス優遇制度 長崎の平和イベントに小・中学生派遣
市職員採用試験(大卒程度・獣医師)
携帯電話の料金トラブル 介護保険サービスの利用料軽減



2007秋田わか杉国体まで
あと120日

- 12 上下水道の広場
- 16 育児 ポリオ予防接種
- 19 河辺へそまつり 石井露月顕彰 俳句・短歌募集
- 20 情報チャンネルa

2007 平成19年 編集発行 秋田市広報課
6月1日号 NO.1650 毎月第1・第3金曜日発行



健康遊具やジョギング…。楽しく健康になる方法はたくさん！（一つ森公園）

緑と健康のいい関係

秋田市のキャッチフレーズは「しあわせ実感 緑の健康文化都市」。その名のとおりさわやかな緑に囲まれた環境を、みなさんはどのように楽しんでいきますか。

今回は、このほどすべての造成工事を終えた「一つ森公園」をご紹介します。

いろいろ楽しめる

一つ森公園へ行ってみよう！

「一つ森公園」は、秋田市東部、横山金足線沿いにあります。昭和五十三年から造成工事を始め、この四月、二十八年間にわたった整備がすべて終わりました。

多目的広場、自由広場、日本庭園、サクラ広場、ロックガーデンといった広場のほか、コミュニティ体育館やテニスコート、ジョギングコース、健康遊具などをそろえた広々とした公園です。



お弁当を持って

いつも散歩に来てます

天気の良い日はいつも一つ森公園にお弁当を持って散歩に来ています。という駒木根信隆さん、深雪さんご夫婦（牛島）。「ずっと家にこもっていると、イライラしたり、けんかしたり…。公園に来て、緑に囲まれた広々とした空間にいると心が癒され、体も元気になります」と話しま



多目的広場のジョギングコースは1周421・95メートル。100周すれば、フルマラソンと同じ距離！



多目的広場を散歩していた駒木根信隆さん、深雪さんご夫婦。「散歩しながら2人で語り合うのが日課です」

す。以前は登山や溪流釣り、山菜採りと自然の中を走り回っていた信隆さんは、「数年前に体調を崩してから、山奥を一人で歩くのは無理になりました。今は妻に誘われて公園を歩いています。一つ森公園は自然が豊かなのがいいですね」と満足げ。妻の深雪さんも「一人で歩くとは飽きて帰りたくなります。二人だと話しながら歩くのが楽しいし、一緒だという安心感もありますね」とニコニコ。一つ森は、夫婦円満の秘けつのようなのです。

今度晴れた日には、みなさんも一つ森公園の緑の中で、家族や友人たちとのきずなを深めてみてはいかがでしょうかでしょう。

散歩からトレイニングまで 多目的広場と ジョギングコース

地図①

コミュニティ体育館の東側に隣接した広大な芝生広場と、その外周のジョギングコース。緑豊かな樹木に囲まれた中、ジョギング、ウォーキング、ボール遊びなど、さまざまなレクリエーションが楽しめます。

健康遊具で体力づくり

体育館南側広場

地図②

今年四月、コミュニティ体育館の南側にも芝生広場とジョギングコースができました。

東側の広場と違うところは、健康遊具が点在していること。腹筋用ベンチ、うんてい、踏み台昇降用ステップ台、平行棒など十種類あります。各遊具の隣には、利用する人の体力に合わせた運動方法や目標回数、効果的な有酸素運動ができる脈拍数が書かれた看板が立っているのです、使い方に迷うことはありません。さあ、体力アップや健康チェックにチャレンジ！



体育館南側には健康遊具とジョギングコース。看板のメニューから自分に合った方法で挑戦しよう！

新しいジョギングコース

公園南側園路

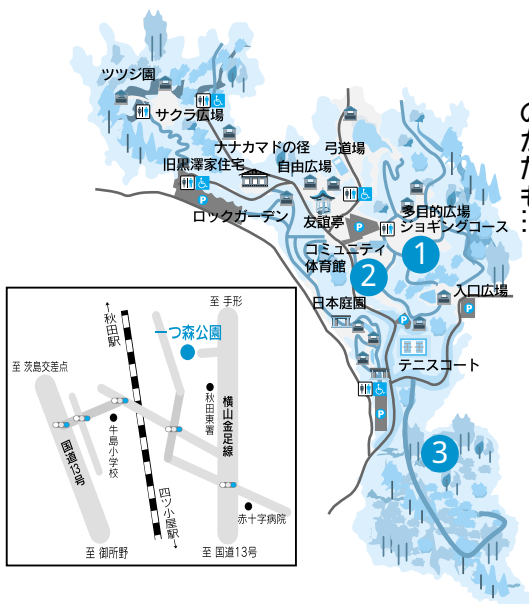
地図③

同じく四月に完成したばかりの南側園路は、背の高い木々に囲まれた、まさに森の中を走るコースです。全長は約二・二キロ。体育館隣接のコースと違って上り下りがあり、かなりいい汗がかけそう。

自然あふれたこのコース脇の茂みには山菜もちらほら。散歩しながらそれを採っていく、「一石二鳥」のかたも…。



森の中を通る南側園路。緑に囲まれ走るのって気持ちいい！



緑と親しむ方法はさまざま。
みなさん上手に緑とつき合っ
ています。



山本さん(左)と 橋さん



ペダルを踏んで緑を楽しむ

疾走——。緑と風と自分がひとつになる瞬間です

橋進さん(泉)

山本隆さん(外旭川)

同じサイクルショップに通う橋さんと山本さん。ともに「自転車が楽しくてしょうがない」という、六十代のお二人です。

橋さんは、自転車歴十五年というベテラン。最初のころは、ロードレースに出場したこともあるのですが、今は愛用のカメラをバッグに入れ、花や景色を追いかけいています。春はさわやかな風を求め新緑の小泉潟公園へ、夏は涼しい風を求め夕日の向浜へ……。橋さんは、「風を感じながら走るのが最高ですね」と話します。

山本さんが自転車を始めたきっかけは一冊の本。そこに書かれていたサイクリングで心筋梗塞が激減という文字に、「何か健康づくりを」と考えていたときだったので、すぐに飛びつきました。

毎日欠かさずハンドルを握るといふ山本さんの走行目標は、なんと月に千五百キ。走るたびに新しい発見があつて楽しいですよ。なにより風が心地いい。

二人は、今日も軽快に、愛車のペダルを踏み続けます。



愛犬つばきと一緒に山へ。とても心強いパートナーです。

緑の恵み。おいしい山菜

佐藤茂子さん(河辺)

「山菜を食べると、冬の間、体の中にたまった毒素を出してくれる気がします。独特の「ぞぐみ」が体にいいんですよ。病気ひとつしたことはありません」と話すのは、この季節、週に二、三回は山に入るといふ山菜好きの佐藤さん。料理をするときも、調味料は最小限に使い、季節の香りが消えてしまわないように気を使っているそうです。

「タッパーに詰めて仙台にいる息子に送ってあげています。とても喜んでくれて、『こんなおいしいもの毎日食べてほしいんだ』って言われるんですよ」と笑う佐藤さん。息子さんのこんな一言も、山に行く原動力になっているようです。

朝早い山。緑の中の冷んやりとした空気。佐藤さんは、山で深呼吸をすると、どんなに疲れていても心がすっきりする」と話します。

おいしい山菜にいい空気。佐藤さんがはつらつとした毎日を送ることができるのは、

「緑の恵みのおかげですー」。



佐藤さんが採った、しどけ、タラの芽、山わさび、コシアブラ



いびきがひどい 夜間の無呼吸 日中ひどく眠い
市立病院の睡眠時無呼吸症候群外来へどうぞ

日時 毎週木曜日午後3時～4時(祝日を除く) **定員** 1日2人
予約 市立病院電話予約センターtel(867)7489(午前8時～午後3時)
問い合わせ 市立秋田総合病院医事課tel(823)4171内線2167

健康
はつらつ情報

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

ヨガ教室 6月7日(木)、雄和ふれあいプラザで。tel(886)5071

健康呼吸法教室 6月13日(水)、八橋老人いこいの家で。tel(862)6025

女性のための食生活講座

65歳以上の女性が対象。高齢期の食生活や骨粗しょう症など。実習も。

日時 / 6月27日(水)午前10時～午後1時30分 **会場** / 市保健センター
参加費 / 500円 **定員** / 32人

申し込み 6月5日(火)から市保健所保健予防課tel(883)1175

ヨガとピラティス

ヨガ&ピラティス教室 **日時** / 6月12日(火)から9月4日(火)まで毎週火曜日に12回(8月14日を除く)、午後6時30分～8時 **会場** / 県社会福祉会館 **受講料** / 12,000円 **定員** / 20人 **申し込み** / 県社会福祉会館管理課tel(864)2700

ピラティス教室 **日時** / 6月15日(金)から7月13日(金)まで毎週金曜日に5回、午後7時～8時30分 **会場** / 土崎公民館 **定員** / 先着40人 **受講料** / 無料 **申し込み** / 6月4日(月)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

初心者ゲートボール教室

日時 / 6月16日(土)から7月15日(日)までの土・日曜日、午前10時～午後3時 **会場** / 勝平屋内ゲートボール場 **参加費** / 無料

申し込み 6月9日(土)まで秋田市ゲートボール協会tel(824)5494

武術太極拳教室

対象 / 20歳以上のかた **日時** / 6月20日(水)午前10時～正午、6月21日(木)午前10時～正午と午後1時30分

～3時30分、6月27日(水)午後7時～9時 **会場** / 市立体育館 **保険料** / 1回30円 **定員** / 先着30人
申し込み 6月4日(月)午前9時からスポーツ振興課tel(866)2247

障害者水泳教室

対象 / 身体障害者手帳か療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障害があるかた **日時** / 6月14日(木)・28日(木)、7月5日(木)から8月23日(木)までの毎週木曜日、午後6時30分～7時30分 **会場** / 県立総合プール **受講料** / 無料 **定員** / 先着20人

申し込み 6月4日(月)から秋田市身体障害者協会tel(866)1341

はり・マッサージ無料奉仕

手ぬぐいを持って、直接会場へ。

対象 / 50歳以上のかた

日時 / 6月17日(日)午前10時～午後2時 **会場** / 寺内地区コミセン

問い合わせ 秋田市視覚障害者協会事務局の照井さんtel(868)3962

世界禁煙デー秋田フォーラム

「受動喫煙をなくそう！」をテーマに、講演やパネルディスカッション。
日時 / 6月2日(土)午後2時～4時20分 **会場** / 文化会館5階
参加費 / 無料 **定員** / 100人

問い合わせ 県健康推進課母子・健康増進班tel(860)1426

患者塾・お医者さんに質問

今回のテーマは「医療保険」。参加費500円。直接会場へどうぞ。

日時 / 6月3日(日)午後1時30分～3時30分 **会場** / 遊学舎

問い合わせ NPO法人あきたパートナーシップtel(829)5801

医療講演会(C型肝炎)

「C型肝炎の経過と治療」と題し、市立病院の小松眞史副院長が講演。入場無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 6月16日(土)午後3時15分～4時15分 **会場** / 県心身障害者総合福祉センター(旭北栄町1 5)

問い合わせ 秋田県肝臓友の会の藤井さんtel(835)2935

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪

健康

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを介護しているかたが対象です。悩みや日ごろの思いを話し合しましょう。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 6月21日(木)午後1時30分～3時 **会場** / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも電話で市保健所保健予防課へ予約が必要です。tel(883)1174

成人歯科相談 むし歯や歯周病など、歯の相談に歯科衛生士が応じます。**日時** / 6月22日(金)午前9時30分～正午 **食生活相談** 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について栄養士が相談に応じます。**日時** / 6月28日(木)午前10時～午後2時30分

無料健康相談

健康・育児相談 高齢者や就園前の親子が対象。会場は御所野交流センター。健康相談は毎週月・金曜日午前10時～11時、育児相談は毎月第2・第4水曜日午前10時30分～11時30分。直接会場へ。詳しくは、御所野交流センターtel(826)0671

栄養・食事相談 管理栄養士が相談に応じます。相談は第1・第3土曜日午前10時～午後3時、サンパルク秋田で。直接会場へ。詳しくは、秋田県栄養士会tel(831)0158

特定不妊治療費を助成

市が指定する医療機関で平成19年4月1日以降に体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を助成します。1回の治療につき10万円まで(1年度あたり2回を限度)、期間は通算5年間。夫妻の前年所得の合計が730万円未満のかたが対象です。詳しくは保健予防課へ。tel(883)1174

市内の指定医療機関 / 秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック、市立秋田総合病院

* 市外の指定医療機関は、保健予防課へお問い合わせください

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

市長ほっぺコラム

市長 佐竹敬久



大森山動物園で

自然の恵み・山菜考

私は大の山菜好き。あいこ、しどけ、ほんな、わらび、山わさび、ミズ、ゼンマイ、たけのこ、きのこ等々、春から秋まで自然の恵みを堪能できることは幸せの一語に尽きます。

山菜類は一般の野菜に比べ、スジ取り、あく抜きなど、下ごしらえに手間がかかり、我が家では料理当番である私が調理人となります。

しかし、手間が苦にならないほど山菜というものはなんと美味しいのだらうと実感できる食べ方があります。新鮮なうちに処理した山菜と、栽培ものの市販野菜を一緒の食卓に並べ、両方を食べ比べれば、もちろん山菜と野菜のジャンルは異なるものの、味の深さ、香り、歯ごたえ、みずみずしさがあまりに違い、一般の市販野菜には全く善が向きません。丹誠込めて野菜を作っている農家のかたには申し訳ありませんが、とかく最近の野菜類は、私が子ども時代に口にしたもの比べ柔らか過ぎで、味も香りも淡泊になり過ぎたような感じがします。これも、日本人の好みが変わってきたことや、規格・



ずらっと並んだ山の恵み。あいこ、しどけ、ほんな、ミズ...、今日はどれにしようかな。(秋田市民市場)

コストなど否応なしに要請される生産形態の変化のせいなのでしょうが。

ところで、最近コシアブラという名前を耳にすることが多くなりました。あの角館出身のスター、藤あや子さんが、テレビ番組で山菜の王様というように紹介をしていました。

ところが、周囲のかたに聞くと、コシアブラを知っている人が意外に少ないのです。そこでいろいろと調べてみますと、日本全国に広く分布

している樹木で、木工用材として使われるほか、樹液を漉したものが塗料用の油に使われたことから「漉し油」と呼ばれるそうです。食用としての新芽が広く注目され始めたのは近年になってからのようです。

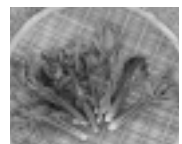
気をつけて周囲を探すと、私のよく行くゴルフ場にも生えていました。なかなか美味しいことは確かです。

さて、コシアブラのことをインターネットで調べていると、山形や岩手などの山菜のインターネット販売サイトが目につき、なかには農家のおばさんたちの素人グループによるものもあります。残念ながら秋田のサイトは少ししか目につきません。

驚くほど高い値段がついており、商売になるのでしょうか。隣県の人たちの何でも商売に結びつける根性を少しは見習わなければならないと思います。

ただし、根こそぎ取り尽くし山を荒らすような、マナーに欠けることはただけありません。山菜採りをみんなの楽しみにしておくことも大切です。

まずは、安全第一、無理をせずに収穫を楽しんでください。



コシアブラ

国体開会式の観覧者募集!

申し込みは6月29日(金)まで

「秋田わか杉国体」と「秋田わか杉大会」(第7回全国障害者スポーツ大会)の開会式の観覧申し込みを受け付けています。地元秋田での国体開催は、46年ぶり。感動の開会式にぜひお越しください。全席無料。なお、当日券はありません。

秋田わか杉国体開会式

9月29日(土) 県営陸上競技場(秋田県立中央公園)
一般席7,220席 車いす席120席 情報保障席()160席

秋田わか杉大会(第7回全国障害者スポーツ大会)開会式

10月13日(土) 県営陸上競技場(秋田県立中央公園)
一般席1,000席 車いす席120席 情報保障席200席

情報保障席...補聴器を使用しているかた、手話・要約筆記ボランティアが必要なかたのための席



昨年の「兵庫のじぎく国体」開会式 (秋田魁新報社提供)

6月29日(金)(必着)まで、県庁、市役所案内、市民相談室、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、アルヴェ市民サービスセンター、各公民館、各地域センターなどにある申込ガイドの申込用紙を郵送、または県国体ホームページからどうぞ。申し込み多数の場合は抽選。

秋田わか杉国体 <http://www.pref.akita.jp/kokutai/>
秋田わか杉大会 <http://www.pref.akita.jp/kokutai/index2.htm>

問い合わせ

秋田県国体・障害者スポーツ大会局
秋田わか杉国体...tel(860)5005
秋田わか杉大会...tel(860)5007

歓迎・応援活動に必要な物品や材料をさしあげます



市民グループが作ったスギッチのかわいいマスコット。こんなグッズを作るとき、材料となるフェルトや糸などをさしあげます。

例えば...

国体の応援観戦グッズや記念品を手作りするなど、歓迎、応援するための活動を行う個人や学校、ボランティア団体、企業などに対し、その活動に必要な材料や物品をさしあげます。対象となる活動など、詳しくはお問い合わせください。

国体期間中、競技会場で行う歓迎・応援活動で使用したり、競技会場に設置したりするもの(手作り品)が対象です。
選手・監督などの記念品を作るために必要なもの
会場周辺を清掃するためのゴミ袋や軍手
応援のぼり旗、横断幕、応援パネルの材料
応援グッズ(メガホン、小旗)の材料 など

申し込み 6月29日(金)まで、市国体局総務企画課tel(866)2830

国体トピックス



赤れんが館で36年国体展

赤れんが郷土館では、6月17日(日)まで、企画展「なつかしの写真と映像でたどるまごころ国体」を開催しています。昭和36年の秋田まごころ国体

を、写真や映像、ゆかりの品々で振り返ります。

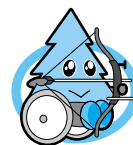
観覧時間は午前9時30分～午後4時30分。観覧料は大人200円、中学生以下無料。赤れんが郷土館tel(864)6851



宿泊施設にのぼり旗を贈呈

市では、スギッチの「歓迎のぼり旗」をつくり、市内の国体協力宿泊施設に贈呈しました。市内約80か所のホテルや旅館に掲げられています。

秋田わか杉大会 第7回全国障害者スポーツ大会 リハーサル大会に声援を!



入場は無料です。選手のみなさんに熱い声援をお願いします。問い合わせは国体局総務企画課へ。

tel(866)2830

開催日 6月10日(日)

| | |
|------------|--------------------------|
| 陸上競技 | 県営陸上競技場(県立中央公園) |
| 水泳 | 県立総合プール |
| アーチェリー | 八橋陸上競技場 |
| 卓球 | 市立体育館 |
| フライングディスク | 県営球技場(県立中央公園) |
| グランドソフトボール | 山王中学校グラウンド 旭北小学校グラウンド |
| フットベースボール | 八橋球技場 |

人口 19.5.1 現在
 ()内は前月比
 人口 / 330,241人 (+ 946)
 男 / 156,306人 (+ 522)
 女 / 173,935人 (+ 424)
 4月分・出生 198人
 ・死亡 260人
 ・転入 2,268人
 ・転出 1,260人
 世帯 / 132,437世帯 (+ 877)



INFORMATION

市役所からのお知らせ

1 満70歳以上のかたへ バス券が安くなる 助成制度のご利用を

満70歳以上のかたは、秋田中央交通が運行する路線バス(高速バス・定期観光バスを除く)で利用できる1冊千円分の高齢者専用回数券(ゆうゆう乗車券)を、1冊600円で、月7冊まで買うことができます。

購入には、「高齢者バス優遇資格証明書」が必要です。まだお持ちでないかた、有効期限が切れているかたは、左記の窓口で申請・更新してください。

申請窓口(平日のみ) 介護・高齢福祉課 土崎・新屋支所 アルヴェ市民サービスセンター 河辺・雄和市民センター

各地域センターと岩見三内・大正寺連絡所でも取り次いでいます。
 問い合わせ 介護・高齢福祉課
 tel(866)2095

2 平和の尊さを学ぼう 長崎に小・中学生を 派遣します



平和祈念像(長崎市)

長崎市で、平和祈念式典にあわせて開催される「青少年ピースフォーラム」に、8月7日(火)から10日(金)ま

での3泊4日、市内の小学5年生(中学3年生)を派遣します。平和祈念式典への出席、原爆資料館の見学や被爆体験の講話、全国からの参加者との交流などにより、平和の尊さを学びます。

4日間の全行程を市職員が引率します。参加者の自己負担は、おおむね5万円の予定です。参加したかたには、感想文を提出してもらつほか、8月下旬に予定している秋田市のテレビ番組で、体験発表をしてもらいます。

対象者 小学5年生(中学3年生募集定員 4人(応募者多数の場合は6月22日(金)に抽選))

参加者説明会 参加決定者と保護者を対象に、7月20日(金)に行います
 申し込み 申込書を企画調整課に請求し、6月20日(水)(必着)まで同課へ
 tel(866)2033

3 災害遺児の保護者へ 援護給付金を支給

交通・労働・自然災害で、父(母)を亡くしたり、父(母)が障害者となった中学生までの児童を養育しているかたに、援護給付金が支給されます。詳しくはお問い合わせください。

援護給付金の種類

見舞金 遺児1人につき10万円
 入学祝金 遺児が小学校、中学校(特別支援学校を含む)に入学したとき、遺児1人につき5万円

激励金 遺児1人につき年3万円
 卒業祝金 遺児が義務教育を終了したとき、遺児1人につき5万円
 問い合わせ 秋田県災害遺児愛護会
 tel(864)2717

4 空き家・空き店舗を 地域交流の場にする 活動に補助します

地域のかたがたが、空き家・空き店舗など使われていない建物を、だれでも気軽に集い交流する場所として活用するための費用を補助します。

対象団体 町内会など地域の団体(法人格の有無は問いません) 社会福祉法人 NPO法人

対象経費 施設改修費、物品購入費
 補助額 経費の2分の1(100万円まで)

申し込み 6月11日(月)から7月11日(水)まで、秋田県福祉政策課地域福祉・バリアフリー班tel(860)1316
 申請書はホームページからダウンロードすることもできます。
<http://www.pref.akita.jp/b-free/>

5 秋田市国民保護計画 をご覧ください

市では、武力攻撃などの事態に対処するため、「秋田市国民保護計画」をつくりました。この計画では、ふだんの備えや応急対策、復旧・復興対策を

6月5日(火)まで全国ごみ不法投棄監視ウイーク...不法投棄は犯罪です。
 不法投棄を見つけたら廃棄物対策課へ。tel(866)2076

監視カメラ
 みてくるん





市職員の採用試験

大学卒業程度・獣医師

受付 6月4日(月) 15日(金)

| 試験区分▶採用予定数 (職務内容) | 受験資格 |
|----------------------|--|
| 行政▶8人 (一般行政事務) | <ul style="list-style-type: none"> ●昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれたかた ●昭和61年4月2日以降に生まれたかたで、大学を卒業(見込み)のかた ●昭和55年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれたかた ●昭和61年4月2日以降に生まれたかたで、大学を卒業(見込み)のかた ●昭和37年4月2日以降に生まれたかたで、獣医師資格を有するかた、または平成19年度中に実施される国家試験で獣医師免許を取得見込みのかた |
| 土木▶1人 (専門技術的業務) | |
| 建築▶2人 (専門技術的業務) | |
| 化学▶1人 (専門技術的業務) | |
| 消防▶4人 (消防業務) | |
| 獣医師▶3人 (専門技術的業務) | |

試験日 7月1日(日)

試験会場 秋田会場 秋田大学一般教育2号館
東京会場(消防を除く) 都市センターホテル

試験方法 一般教養試験(全員)、専門試験(行政、土木、建築、化学、獣医師)、論文(消防)、軽易な体力測定(消防)

試験案内書に従って手続きを

試験案内書は、秋田市ホームページからダウンロードするか、下記の窓口へどうぞ。必ず試験案内書をご覧になり、案内書に従って手続きをしてください。

行政、土木、建築、化学、獣医師 市役所1階総合案内、人事課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民センター、河辺・雄和市民センター、秋田市東京事務所
消防 消防本部総務課、各消防署・分署・出張所、秋田市東京事務所

受付期間と場所

6月4日(月)から15日(金)まで、行政、土木、建築、化学、獣医師は人事課tel(866)2012
消防は消防本部総務課tel(823)4000

高校卒業程度試験は9月16日(日)に行います。詳しくは広報あきた8月3日号でお知らせする予定です。

新しい議長と副議長が決まりました

5月臨時議会で市議会の議長と副議長の選挙が行われ、新議長に加賀谷正美氏、新副議長に宇佐美洋二郎氏が選ばれました。



かがやまさみ 議長

市議連続5期目。決算特別委員会委員長、総務委員会委員長などを歴任。60歳。



うさみようじろう 副議長

市議連続6期目。総務委員会委員長、秋田市監査委員などを歴任。63歳。

エコちやんの環境貯金箱作戦

中間報告!

4月の環境貯金は
223万6千円

この調子でがんばろう



4月の家庭ごみなどの量は、基準年度(平成14年度)の4月と比べ1,938トンの減り、223万6千円貯金できました。

6

農業者年金現況届の提出は6月29日まで

引き続き農業者年金を受ける資格が

定めています。市民相談室(市役所1階)・土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、各市立図書館・公民館・地域センター・コミュニティセンターと、秋田市ホームページの防災コーナーでご覧いただけます。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/dsl/>
問い合わせ 防災対策課
☎(866)2021

あるかどうかを確認する「農業者年金現況届」を、6月29日(金)まで提出してください。なお、現況届の用紙は、5月下旬に農業者年金基金から直接、年金の受給権者へ送られています。直接持つて行く場合は：
・農業者年金事務局(市役所分館3階)
・河辺・雄和市民センター産業班
・JA新あきた各支店・営農センター
郵便で送る場合は：
〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1 秋田市農業者年金事務局
問い合わせ
農業者年金事務局☎(866)2270
河辺市民センター☎(882)5161
雄和市民センター☎(886)5565



赤れんが郷土館の臨時休館...大町にある赤れんが郷土館は、作品入れ替えのため、6月18日(月)~22日(金)は臨時休館します。tel(864)6851

市・県民税の納税通知書を 6月1日(金)に発送します

平成19年度の市・県民税納税通知書を6月1日(金)にお送りします。課税明細書で税額などをお確かめください。なお、市・県民税が給与から天引きされているかたの税額通知書は、5月11日に、勤務先へ送付しています。ご不明な点は下記へお問い合わせください。

市民税課個人市民税担当tel(866)2055
河辺市民センター税務班tel(882)5171
雄和市民センター税務班tel(886)5540



各種控除の申告を受け付けます

扶養控除、社会保険料控除、医療費控除、生命保険料控除などを申告すると、市・県民税が減額になることがあります。2月～3月に受け付けした平成19年度の市・県民税の申告をまだしていないかたは、下記の受付窓口へどうぞ。すでに確定申告を終えたかた、これから税務署へ確定申告をするかたは、改めて申告する必要はありません。

受付場所 市役所1階の市民税課15番窓口、河辺・雄和市民センター税務班

必要なもの 納税通知書、印鑑、源泉徴収票、健康保険料の領収書、生命保険・損害保険などの控除証明書、医療費の領収書など

平成18年中の所得・課税証明書などを交付します

平成18年中の所得金額などに関する証明書は、6月1日(金)から市民税課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で交付します。

証明書を請求する場合は、運転免許証や健康保険証など、本人確認ができる書類をお持ちください。代理請求の場合は、委任状が必要です。

市民税課庶務担当tel(866)2054



税源移譲で 市県民税 ↑ 所得税 ↓

今年度から、国(所得税)から地方(市・県民税)への税源移譲が行われます。その規模は3兆円。「市・県民税」は所得割の税率が一律10%になり、ほとんどのかたが増額となります。反対に、「所得税」は最低税率が引き下られて減額となります。このため、所得税と市・県民税を合わせた個人の負担は変わりません。

ただし、これまで景気対策として行っていた定率減税が廃止されるため、その分の税負担は増えることとなります。



今月納期の市税

市・県民税 第1期

納期限は7月2日(月)。納期内に納付するようお願いいたします。

納税課tel(866)2059

消費生活

今月の注意報!

『携帯電話の料金トラブル』

音楽を聞いたり、ゲームをしたり...。携帯電話がどんどん便利になる一方で、トラブルも増加中です。



携帯電話に音楽をダウンロード。1か月で聞いた曲はたった5曲なのに電話代は4万円! 「ダウンロード1曲で7千円くらいかかるサイトもある」と言われショック!!



小学生の息子に携帯電話を使わせていました。息子は「着メロの検索をしていた」とのことでしたが、1か月で6万円もの請求があり、困っています。

携帯電話からのインターネット接続、音楽・動画のダウンロードなど、利用サイトによっては、通信費用が高額になる場合があります。利用料金はよく確認し、携帯電話の料金契約を定額制にするなど、思わぬ出費を防ぎましょう。

利用料金に上限を設定する契約方法もありますが、まず、利用方法について家族でよく話し合しましょう。子どもに携帯電話を使わせるときは安全性を第一に。有害サイトへの接続を防ぐ「フィルタリング機能」の活用も考えましょう。

消費生活相談は



秋田市消費者センター
tel(866)2016

介護サービスの利用料軽減

介護・高齢福祉課tel(866)2069

訪問介護の利用料



障害者施策によるホームヘルプサービスを利用していたかたが、介護保険の訪問介護・夜間対応型訪問介護・介護予防訪問介護を利用することになった場合、利用料が軽減されます。

通常10%の利用者負担を次のとおり軽減

| | |
|-----|---|
| 対象1 | 19年6月1日～30日▶3%に 19年7月1日～20年6月30日▶6%に |
| 対象2 | 利用者負担は全額免除 |

対象1 生計中心者が所得税非課税で、平成18年3月末に、この軽減制度の対象者として認定されていたかたで、下記の **か** に該当するかた

対象2 障害者自立支援法によるホームヘルプサービスの利用者で、「境界層該当」として定率負担額が0円となっているかたのうち、平成18年4月1日以降に下記の **か** に該当することになったかた

65歳到達以前のおおむね1年間に、障害者施策によるホームヘルプサービス()を利用していかたで、65歳に到達したことで介護保険の対象となったかたサービスの種類

対象1...身体障害者・知的障害者・難病患者等ホームヘルプサービス

対象2...居宅介護のうち、身体介護と家事援助

特定疾病による身体上または精神上的の障害が原因で要介護・要支援の状態となった40歳～64歳のかた

申請方法 申請書と課税状況の調査への同意書(世帯全員の同意が必要)を介護・高齢福祉課、河辺・雄和市民センターへ。同意書には、印鑑が必要です

社会福祉法人が提供する介護サービスの利用料

市に申し出のあった社会福祉法人が提供している在宅、施設の介護サービスの利用料が軽減されます。

なお、現在「社会福祉法人利用者負担軽減確認証」をお持ちのかたは、6月30日(土)で期限が切れますので、再度申請が必要です。



軽減内容

| | |
|---|--------------------------------|
| 1 | 利用者負担額の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減 |
| 2 | 利用者負担額の8分の1を軽減 |

対象 下記の **1** か **2** に該当し、かつ、～ の要件をすべて満たすかたのうち、収入や世帯状況、利用者負担などを勘案し、生計が困難であると市が認めたかた(生活保護受給者は除く)

1 世帯全員が市民税非課税のかた

2 平成17年度税制改正の影響で、利用者負担段階が第3段階(世帯全員が市民税非課税で課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円を超えているかた)から第4段階(市民税課税世帯)に上昇するかた

年間収入が単身世帯で150万円(**2** は190万円)、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
負担能力のある親族などに扶養されていない
介護保険料を滞納していない

申請方法 申請書と課税状況の調査への同意書(世帯全員の同意が必要)、収入状況等申告書、医療保険証、収入・資産・預貯金や扶養状況を確認できる書類などを介護・高齢福祉課へ。同意書には、印鑑が必要です

介護保険施設や短期入所の居住費(滞在費)・食費

施設サービスなどを利用する場合の居住費(滞在費)や食費は、所得状況などに応じて負担の上限が設けられ、申請により、利用料が軽減される場合があります。

なお、現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちのかたは、6月30日(土)で期限が切れますので、再度申請が必要です。

対象施設

特別養護老人ホーム 介護老人保健施設
介護療養型医療施設 短期入所生活介護施設
短期入所療養介護施設(ショートステイ)

* 短期入所は介護予防サービスも対象となります
* グループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所は対象外です

対象者と負担限度額

| 利用者負担の段階 | 居住費の上限額(月額) | | | 食費の上限額(月額) |
|----------|-----------------|------------------|------|------------|
| | ユニット型個室 | ユニット型準個室または従来型個室 | 多床室 | |
| 1 | 820円 | 490円(320円) | 0円 | 300円 |
| 2 | 820円 | 490円(420円) | 320円 | 390円 |
| 3 | 1,640円 | 1,310円(820円) | 320円 | 650円 |
| 4 | 上記以外のかた 施設が定める額 | | | |

()内は特別養護老人ホーム、短期入所生活介護の従来型個室の額

* 平成17年度税制改正の影響により、上表の利用者負担段階が2段階上昇するかたについては、平成20年6月30日まで利用者負担段階の上昇を1段階に抑えられます。該当するかたは申請してください。

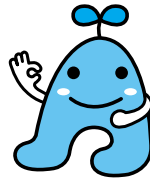
申請方法 申請書を介護・高齢福祉課、河辺・雄和市民センターへ。施設に入所しているかたは、施設の住所と施設名の記載が必要です



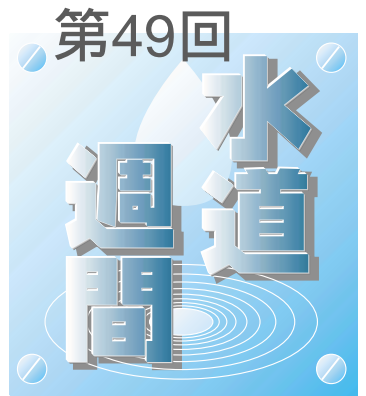
水道の広場

水道ふれあいフェア

水道ふれあ & 環境展



とき 6月2日(土) 午前10時～午後3時
ところ 秋田駅前アゴラ広場



第49回
6月1日 7日

水道が うるおす日々の 健やかさ

催し物

利き水コーナー

全問正解者には賞品をプレゼント！（参加賞もあり）

スタンプラリー

各コーナーをまわってスタンプを集めてね。全部集めると縁日チケットがもらえるよ！

縁日コーナー

スタンプラリーの後は、楽しい縁日！

上下水道パネル展

上下水道のしくみや今年で100周年を迎える水道の歴史を紹介。下水をきれいにしてくれる微生物の観察もできるよ！

パッキン交換・水抜き実演コーナー

パッキンの交換や水抜き栓操作の実演

水道なんでも相談所

水道に関するアンケート

協力者先着1,500人に花の苗とボトルウォータープレゼント！

燃料電池サーキット

環境パネル展

地球環境問題・ごみ減量・環境美化などのパネルを展示

キャラクターショー 第1回目 午前11時から

第2回目 午後2時から

秋田のヒーロー、超神ネイガーが登場！

カンちゃん・エコアちゃんと夢の共演！

握手会もあるよ（雨天時は握手会のみ）



給水装置の無料点検（ご希望のかたはお申し込みを）

6月8日(金)から15日(金)までの平日、一般家庭を対象に、じゃ口や水抜き栓などの点検を無料で行います。なお、点検は、上下水道局が依頼した業者が無料で行いますが、点検後に修理が必要となった場合は、お客さまから別途業者へ依頼していただくことになります（修理は有料です）。

申し込み

6月1日(金)から7日(木)まで(土・日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

上下水道局お客様センター tel(823)8431

点検期間

6月8日(金)から15日(金)まで(土・日を除く)

問い合わせ

上下水道局総務課

tel(823)8434

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

市民の暮らしを支えて まもなく100年

秋田市の水道は明治四十年十月に藤倉ダムを水源として給水を開始してから、今年十月一日に100周年を迎えます。これを記念して、上下水道局ではマスコットキャラクターの制作や施設整備などの記念事業を進めており、このほど仁井田浄水場内に「水の学習館」がオープンしました。また、藤倉水源地にはまもなく「藤倉記念公園」が完成します。

仁井田浄水場に 水の学習館オープン

市民とともに作りあげてきた財産である水道事業の歩みを集大成し、先人の知恵や工夫、情熱などを学び、自然

の恵みとしての水、環境の大切さを認識できる学習館です。

藤倉ダムのトラス橋の模型やペットボトル百二十五本を使ったシャンドリア、透明なパイプで生活排水の流れが分かる仕組みなど、視覚的にも楽しみながら学習できます。

見学には予約が必要です。



6月2日(土)・3日(日)は特別に開館します。予約は必要ありませんので、ぜひご来館ください。

場所 仁井田浄水場内
(仁井田字新中島)
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 土・日・祝日、12月1日～3月31日
予約方法 電話で、希望の見学日、人数、氏名、連絡先をお知らせください。
問い合わせ・予約先 浄水課 ☎(839)2211



藤倉水源地



水源地の手前に整備中の記念公園

8月に完成予定 藤倉記念公園を整備

秋田市水道発祥の地である藤倉水源地を、市民が気軽に訪れ、憩うことのできる公園として整備しています。

藤倉水源地は昭和四十八年で水道施設としての役目を終えましたが、平成五年に全国で初めて、国の建造物の重要文化財「近代化遺産」に指定されました。右写真のあずまやを設置した広場は、水の濁りを取り除くための「沈でん池」として利用されていた場所です。完成は八月中旬を予定しています。

場所 秋田市山内字上台・字大畑
交通 バス・秋田中央交通バス
「仁別リゾート公園線」釣
りセンター前下車 徒歩10
分
車・JR秋田駅から約25分

上下水道モニターだより 平成19年度モニターに委嘱状を交付



仁井田浄水場を見学

上下水道局では、上下水道を使用しているみなさまの意見や要望、情報などを幅広くお聞きしながら事業運営に役立てるため、「上下水道モニター制度」を活用しています。

4月20日に開催した第1回懇談会では、今年度のモニター27人に委嘱状を交付しました。交付後は浄水場や水質管理センターの見学、利き水体験などを行い、上下水道事業への理解を深めていただきました。

今後、モニターからいただいた質問などを、上下水道に関する情報のひとつとして紹介していく予定です。

予算の あらし

上下水道事業は、みなさまからいただいている水道料金と下水道使用料をおもな収入として運営しています。

安全な水を安定してお届けし、使った水を適切に処理して自然に帰すという「水循環」の中で、良質なサービスを提供できるよう、平成19年度はさまざまな事業を予定しています。



水道一〇〇周年記念ポスター

水道事業

平成19年度のおもな事業 安定給水確保のための事業

古くなった配水管を交換したり、水の出が悪い地区の配水管を入れ替え、整備します。これにあわせ、鉛製給水管の取り替えも行います。また、より災害に強く安定した給水を確保するため、引き続き「配水ブロック化推進事業()」を進めます。

配水ブロック化推進事業...市内に毛細血管のように埋設されている配水管網を、配水管の交換や新設、バルブの設置などにより、いくつかのブロックに区切ることで、水圧、水量、水質など配水状況をブロックごとに把握し、漏水場所の迅速な復旧や断水範囲を最小にすることを可能にするもの。

浄水場や配水幹線など水道事業を支える重要な施設を整備します。

下水道事業

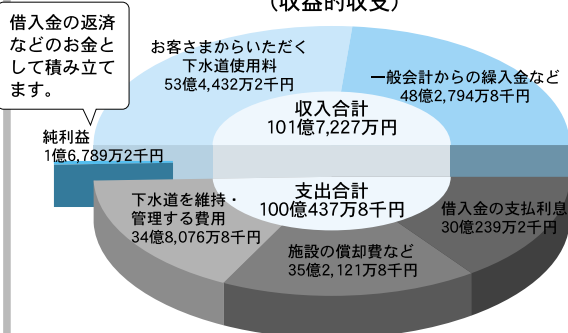
平成19年度のおもな事業 生活環境改善のための事業

衛生的な生活を保つため、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「汚水管」や、雨水による浸水を防ぐための「雨水管」を整備します。

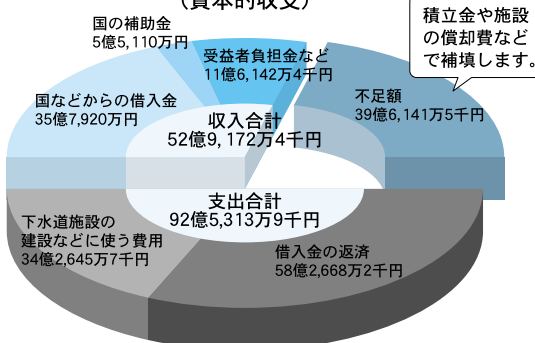
ポンプ場や終末処理場など下水道事業を支える重要な施設を整備します。

古くなった下水道管の交換や補強を行います。

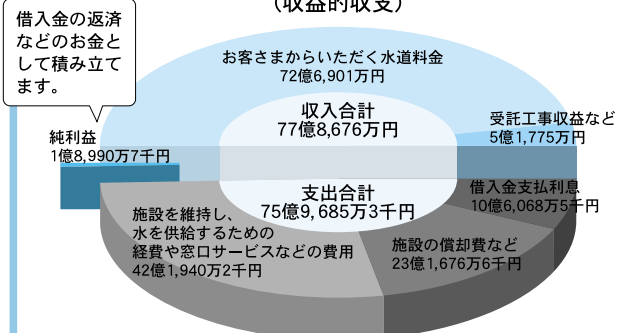
使った水をきれいにし、川へ帰すための予算 (収益的収支)



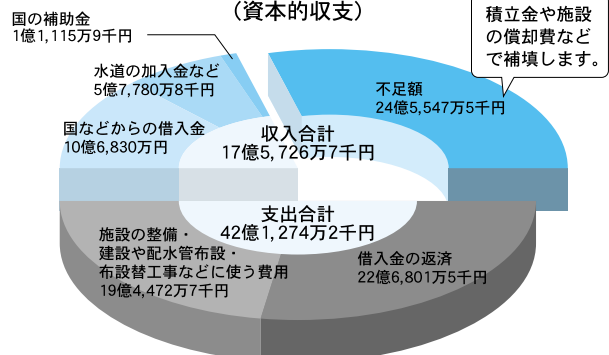
下水道施設を整備するための予算 (資本的収支)



水道水をつくり、みなさまへお届けするための予算 (収益的収支)



水道施設を整備するための予算 (資本的収支)



お聞きせ コーナー



水の音で漏水チェック

漏水調査にご協力を

上下水道局では6月上旬から10月下旬まで、左記の地域で道路や宅地内の漏水調査を行います。宅地内にある給水装置などの調査のため、調査委託会社がご家庭に伺った際は、ご協力をお願いします。

【調査地域】

泉、八橋、寺内児桜・油田・堂ノ沢・蛭根、手形、手形山西町・南町、手形山中町1番、4番、東通、高陽幸町・青柳町、大町、山王、南通、榑山、茨島、卸町、牛島西一丁目、三丁目、牛島東一丁目、三丁目、濁川、保戸野、中通、旭南、雄和女米木・繋・左手子・向野・新波・神ヶ村・萱ヶ沢・碓田

【調査委託会社】

フジ地中情報(株)東北支店

問い合わせ

維持管理課水道漏水防止係

tel(823)8433

水道の工事や修理は、

「秋田市指定給水装置工事業業者」へ

下水道の工事や修理は、

「秋田市指定排水設備工事業業者」へ

水道(給水装置)・下水道(排水設備)の工事や修理は、秋田市指定工事業業者にお申し込みください。

工事や修理の契約は、お客さまと指定工事業業者との間で行っていただくこととなりますので、次のことを確認してください。

- 1 工事内容の説明を十分に受ける。
- 2 見積書の提出を依頼し、内容を確かめる。
- 3 上下水道局へ申請書などの提出が必要であるか十分な説明を受けてから工事の依頼をする(ほとんどの工事が、申請書などを上下水道局に提出する必要があります。その場合、工事を依頼する指定工事業業者が代行して上下水道局に提出しています)。

最新の指定工事業業者については、給排水課または、お客様センターへ問い合わせるか、上下水道局ホームページでご確認ください。

問い合わせ

給排水課審査検査係 ☎(823)8432

お客様センター サービス係

tel(823)8431

排水設備工事業業者のみなさまへ

受付窓口が変わりました

平成19年4月1日から、次の業務を給排水課で行っています。

農業集落排水および個別排水処理施設(公設浄化槽)にかかわる排水設備工事の受付から工事を完了検査までの業務

問い合わせ

給排水課審査検査係 ☎(823)8432

安全で良質な水道水を

お届けします

上下水道局では、水道法に基づき、毎年度「水質検査計画」を策定し、適切に水質検査を行っています。

平成18年度は、給水栓(じゃ口など)と水道施設を合わせて市内75か所で検査を行った結果、すべての地点で水質基準に適合していました。水質検査結果の詳細は7月上旬に公表する予定です。

なお、平成19年度水質検査計画は上下水道局ホームページと各お客様センター(川尻庁舎1階・河辺お客様センター・雄和お客様センター)の窓口でご覧いただけます。

問い合わせ

水質管理センター ☎(828)1451



上下水道局ホームページ

<http://www.city.akita.jp/city/ws/>

水道・下水道についてのご相談・お問い合わせは、上下水道局お客様センター ☎(823)8431

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見・ご感想・ご質問などをお待ちしています。

宛先 / 〒010-0945 秋田市川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係 tel(823)8434 FAX(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報を閲覧できますので、ご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

は 歯ッピースマイル教室

3歳のお子さんの保護者が対象。お子さんも一緒にどうぞ。むし歯予防に関する医師の講話や公開相談など。無料。定員30人。託児あり。

6月27日(水)午後1時30分～3時
市保健センター

申し込み 保健予防課tel(883)1174

親子サロン 就学前の親子が対象です。6月12日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へ。tel(834)0766

読み聞かせの会 6月12日(火)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。tel(832)4582

サークル運営にご利用ください

育児サークルや団体が対象です。申し込みは、市社会福祉協議会tel(862)7445

「子育て出前講話」講師派遣

食生活、絵本、わらべ唄などをテーマに子育てに関する講話を行う講師を派遣します。派遣期間は8月から来年3月まで。講師派遣は無料。定員25組(抽選)。申し込みは6月20日(水)まで。

大型おもちゃの貸し出し

大型おもちゃを無料でお貸しします。ジャンボ積み木、ボールハウス、はいはいトンネルなど15種類。貸出期間は1週間です。

おやぎょうくねん 親業訓練サークル講演会

親子のコミュニケーションについて考えます。音楽演奏付きの絵本朗読会も。6月10日(日)午後1時～3時、太平山自然学習センターで。参加費500円。申し込みは、ピュアマインドあきたの進藤さん tel090-2881-6850

あそびにおいて！

親子ピクス 参加費1世帯500円。詳しくは、子育て応援Seedの加賀谷さんtel090-2880-5841

ベビー(生後6週～1歳) 6月8日(金)・15日(金)午前11時～、ユースパル(15日はセリオンプラザ)で。
キッズ(1歳～就園前) 6月8日(金)午前10時～、ユースパルで。
ママピクス 6月15日(金)午前10時～、セリオンプラザで。

キッズピクス 3歳～7歳のお子さんが対象。参加費1世帯500円。

親子よい歯のコンクール 入賞親子決定！

5月12日、市保健センターで親子よい歯のコンクールが開かれました。平成18年度に3歳児健康診査を受けた2,530人の中から、むし歯のなかった親子7組が入賞。優秀賞を受賞した本間優子さん・大晴くん親子は、秋田市代表として6月3日(日)に行われる県のコンクールに出場します。



優秀賞 本間優子・大晴 (敬称略)

優良賞

栗林淳子・翠 嵯峨香織・胡桃
深井富美子・聡輔 藤村佳能子・彰太
二木弥生・郁斗 山谷美幸・虎雅

6月15日(金)・22日(金)・29日(金)、午後4時～、セリオンプラザ(22日はユースパル)で。詳しくは、子育て応援Seedの佐藤さん

tel080-1841-8654

ひなたぼっこ おりがみ遊びなど。

6月6日(水)・13日(水)・20日(水)、午前10時～午後2時、大森山老人と子どもの家で。参加費1世帯300円。詳しくは子育て応援Seedの武田さんtel080-3324-7677

スマイルキッズ ふれあい遊び。

6月11日(月)・25日(月)、午前10時～11時30分、茨島コミセンで。参加費1世帯300円。定員20組。申し込みは、子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

GENKIDS 2歳以上の親子が対象。きび団子作りとわらべ唄。6月18日(月)午前10時～正午、サンパル秋田で。参加費1世帯500円。先着15組。申し込みは、6月4日(月)から子育て応援Seedの山崎さんtel090-2954-3947

すこやか広面 就学前の親子が対象です。6月の毎週月曜日、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さんtel(832)2172

このゆびとまれ 就園前の親子が対象です。6月5日(火)・19日(火)、午前10時～正午、明德児童センターで。詳しくは、明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

すくすくサロン“きしゃぼっぽ” 就学前の親子が対象。6月6日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館tel(832)2457

赤ちゃんサークル 生後3か月～1歳くらいのお子さんが対象で

す。6月7日(木)・21日(木)、午前10時30分～正午、サンパル秋田で。参加無料。申し込みは新日本婦人の会秋田支部tel(864)3925

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。6月8日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。詳しくは、桜区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。6月12日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。6月15日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんtel(868)3688

ルンルン広場 1歳から4歳までの親子が対象です。親子で簡単工作。6月15日(金)午前10時～11時30分、東部公民館で。材料費1組100円。定員40組。申し込みは6月4日(月)午前8時30分から、東部公民館tel(834)2206

幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。直接会場へどうぞ。和田幼稚園のみ申し込みが必要です。

御所野幼稚園 6月6日(水)午前10時～11時。tel(826)1005

秋大附属幼稚園 6月9日(土)午前10時～11時。tel(862)2343

聖使幼稚園 6月13日(水)午前9時～11時。tel(862)4880

仁井田幼稚園 6月16日(土)午前9時～11時。tel(839)2048

和田幼稚園 6月16日(土)午前10時～11時30分、河辺総合福祉交流センターで。tel(882)2167

育児

ご利用ください！
ファミサポ出前説明会



秋田市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急用や仕事のときに、自宅でお子さんを預かってくれる協力会員を紹介する活動を行っています。利用会員になるためには説明会に参加していただく必要がありますが、参加するかたが3人以上の場合は会社や保育所などへ伺って説明会を開きます。お気軽にご相談を。会員登録・説明会は無料です。

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センターtel(887)5336

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、他の地域の日に受けたい場合は保健予防課へご相談ください。

tel(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できます。保健予防課へご連絡を。
3歳児健康診査 母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケート(記入して)と尿検査セット(尿を

容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、調理法、試食など。無料。定員各25組。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、6月5日(火)から保健予防課へ。

tel(883)1175

中期離乳食教室(生後6か月～8か月) 6月18日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。

後期離乳食教室(生後8か月～10か月) 6月25日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。

子ども未来センターの催し

無料。直接会場のアルヴェ子ども未来センターへ。問い合わせは子ども未来センターtel(887)5340

親子のふれあい広場

よちよち広場(0歳～1歳) 6月7日(木)午前10時～10時30分

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)

6月14日(木)午前10時～10時30分

おはなし会 就学前の親子を対象に絵本の読み聞かせ。6月12日(火)午前10時30分～11時

かんたん工作“つくっちゃオ”

就園前のお子さんと保護者が対象です。6月13日(水)・27日(水)午前10時30分～11時30分

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。なお、寺内保育所tel(863)6253、川尻保育所tel(823)3254では、当日離乳食試食会も行います。申し込みは6月4日(月)から。

河辺中央・泉・土崎 6月12日(火)

戸島・牛島・岩見三内 6月13日(水)

寺内・港北・保戸野 6月19日(火)

川尻 6月20日(水)

新波・雄和中央・川添 6月21日(木)

赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。0歳児室で保育体験。時間は午前9時45分～11時。申し込みは、6月4日(月)から各保育所へ。各保育所では当日、離乳食試食会も行います(河辺中央保育所を除きます)。

6月12日(火) 泉tel(823)1626・河辺中央tel(882)3056・土崎tel(845)1571

6月13日(水) 牛島tel(832)3045

6月19日(火) 港北tel(845)7166

・手形第一tel(834)0766

6月21日(木) 新波tel(887)2014

・雄和中央tel(886)2595・川添tel(886)2139

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流しませんか。時間は午前10時10分から約40分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。駐車場はありません。

6月7日(木) 牛島東五丁目街区公園

6月12日(火) 保戸野鉄砲町街区公園

6月13日(水) 下夕野街区公園、土崎港北六丁目児童遊園地

6月14日(木) 新波・雄和中央・川添保育所の園庭

6月19日(火) 川口街区公園、八橋イサノ第一遊園地

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

| 地域 | 該当地区 | 1歳6か月児健康診査 | | | 3歳児健康診査 | | |
|-----|--|--------------|----------------------|------------------------------|--------------|----------------------|------------------------|
| | | 健診日 | 会場 | 対象月 | 健診日 | 会場 | 対象月 |
| 中央 | 山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 檜山 泉 高陽 寺内 | 7月 4日(水) | 市保健 センター | 平成17年 12月生まれ | 7月 13日(金) | 市保健 センター | 平成16年 1月生まれ |
| | 7月 5日(木) | 7月 24日(火) | | | | | |
| 東部 | 千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 広面 東通 | 7月 12日(木) | 市保健 センター | 平成17年 12月生まれ | 7月 27日(金) | 土崎 公民館 | 平成16年 1・2・3月 生まれ |
| 南部① | 上北手 山手台 | 7月 11日(水) | | | 7月 26日(木) | | |
| 南部② | 牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 | 7月 11日(水) | 市保健 センター | 平成17年 11・12月、 18年1月生まれ | 9月 21日(金) | 河辺総合 福祉交流 センター | 平成16年 1・2・3月 生まれ |
| 西部 | 新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜 | 8月 8日(水) | | | 9月 21日(金) | | |
| 北部 | 土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城 | 8月 8日(水) | 河辺総合 福祉交流 センター | 平成17年 11・12月、 18年1月生まれ | 9月 21日(金) | 河辺総合 福祉交流 センター | 平成16年 1・2・3月 生まれ |
| 河辺 | 河辺(3か月に1回の実施) | 8月 8日(水) | | | 9月 21日(金) | | |
| 雄和 | 雄和(3か月に1回の実施) | 8月 8日(水) | 河辺総合 福祉交流 センター | 平成17年 11・12月、 18年1月生まれ | 9月 21日(金) | 河辺総合 福祉交流 センター | 平成16年 1・2・3月 生まれ |



ポリオ予防接種

ポリオワクチンとは...急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。国内でポリオの感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に6週間以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。

医師の診察もありますので、必ず保護者など、お子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。また、投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからおいでください。

1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた...関東地方を中心に麻しん(はしか)が流行しています。先に「麻しん風しんワクチン」を受け27日以上の間隔をあけてから、ポリオの予防接種をおすすめします。

受付時間▶午後1時30分～2時15分

用意する物▶母子健康手帳、ポリオ予診票

予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

| 会場 | 日程 | 対象地区 |
|--------------|----------|-----------------------------|
| 市保健センター | 7月3日(火) | 泉、旭川、濁川、添川、新藤田、太平、山内、仁別 |
| | 7月6日(金) | 千秋、保戸野、高陽、旭北、八橋、外旭川 |
| | 7月10日(火) | 旭南、大町、山王、茨島、寺内、桜、桜台、桜ヶ丘、大平台 |
| | 7月18日(水) | 新屋、川元、川尻 |
| | 7月20日(金) | 広面、東通、中通、南通、手形、手形山 |
| | 7月26日(木) | 各会場で受けられなかったかた |
| アルヴェ | 7月12日(木) | 秋田駅周辺 |
| 土崎支所 | 7月5日(木) | 将軍野、下新城、上新城、金足、外旭川 |
| | 7月13日(金) | 飯島、土崎港、港北 |
| 新屋支所 | 7月25日(水) | 浜田、豊岩、下浜 |
| 東部公民館 | 7月25日(水) | 広面、柳田、蛇野、下北手 |
| 南部公民館 | 7月4日(水) | 仁井田、上北手、山手台 |
| | 7月19日(木) | 檜山、横森、卸町 |
| | 7月24日(火) | 牛島、大住 |
| 御野場地域センター | 7月11日(水) | 仁井田、四ツ小屋 |
| | 7月20日(金) | 御野場、御所野 |
| 河辺総合福祉交流センター | 7月18日(水) | 河辺 |
| 雄和公民館 | 7月3日(火) | 雄和 |

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
- ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ 予防接種でアナフィラキシ - () を起こしたことがある
- ▶ その他医師が不適当と判断した場合
アナフィラキシ - ...通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー - 反応。発汗、じんま疹が出る、吐き気、息が苦しい、ショック状態になるなどの症状があります。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もあります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
- ▶ 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー - を思わせる異常があった
- ▶ 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー - があるとされたことがある
- ▶ けいれんを起こしたことがある
- ▶ 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

他の予防接種との間隔

- ▶ 三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さん... 6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん... 27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ 今回、ポリオを受けるお子さん... 接種後、ほかの予防接種まで27日以上の間隔をあけてください

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください(病気や他の予防接種との間隔など、やむを得ない事情があるときは、他の会場でも受けることができます)指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(東部公民館はなるべく車以外でお越しください。アルヴェの駐車場は有料)



昭和50～52年生まれのかたへ

昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。右記の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受ける時期

まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染するときがあるので、お子さんと同時期に。

ポリオウィルス常在国に渡航するとき

インド、アフリカ諸国など。

申し込み

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおり。各病院に直接お申し込みください。市立秋田総合病院tel(823)4171▶毎月第3月曜日(第3月曜日が閉院日の場合は第4月曜日)秋田組合総合病院tel(880)3000▶毎月第3金曜日



石井露月

川柳を募集、俳句、短歌、詩、

石井露月 顕彰
全国俳句大会・秋田市短詩型大会

河辺・雄和 情報



河辺へそまつり

6月3日(日) 午前10時～午後3時30分
へそ公園 河辺岩見字 鷓鴣

へその緒奉納神事 午前10時20分～

受付時間 午前9時30分～9時50分 永代保管料 3千円

民謡・歌謡ショー 午前10時45分～

子ども神輿と天狗の巡行 午前11時10分～

へそラーメン早食い大会 正午～

受付時間 午前10時20分～11時20分

へそおどりコンテスト 午後1時～

会場までのバスあない(大川反車庫始発)

【岩見三内線】長崎屋発(7:43)▶秋田駅西口発(7:55)▶和田駅発(8:39)▶へそ公園着(9:20)...へそ公園にバス停がありませんので、運転手に下車をお伝えください。

【太平線】県庁・市役所前発(8:49)▶秋田駅西口発(9:00)▶大学病院発(9:12)▶岩見三内着(会場まで無料バスに乗り換え)▶へそ公園着(10:10)

帰りのバス時間は、会場本部で確認してください。

駐車場あない

下記の5か所に計500台駐車可能です。混雑が予想されますので、係員の指示に従ってご利用ください。

へそ公園仮設駐車場 へそ公園向かい仮設駐車場
岨谷峡専用駐車場 旧岩見小跡地仮設駐車場
鷓鴣多目的施設駐車場

問い合わせ 河辺市民センター産業班tel(882)5162

作品応募数

俳句▶1人2句まで。小・中・高校生は1人1句

短歌▶1人2首まで。小・中・高校生は1人1首

詩▶1人1編。400字詰め原稿用紙2枚以内で

川柳▶1人2句まで。小・中・高校生は1人1句

参加費

投稿は無料ですが、一般の部のみ作品集代として1人500円が必要です

申し込み・問い合わせ

7月6日(金)まで、作品を下記へお送りください。俳句、短歌、川柳は所定の投稿用紙がありますので雄和公民館に請求するか、ホームページから入手してください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/yw/>

一般の部のかたは、作品集代500円を小為替か現金書留で、作品と一緒に送ってください。作品集の郵送を希望されるかたは、290円分の切手も同封してください。

〒010-1223 秋田市雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館「石井露月顕彰 全国俳句大会・秋田市短詩型大会係」宛 tel(886)5585

秋田長持唄全国大会 出場者募集



昨年、一般の部で優勝した浅野恵子さん

7月15日(日)、雄和地域活動センターで行われる「第13回秋田長持唄全国大会」の出場者を募集します。

少年少女の部(4歳～中学生)、一般の部(15歳以上)、熟年の部(65歳以上)の3部門で競います。申込締切は6月15日(金)。なお、大会運営に協力して下さるスタッフも募集中です。詳しくはお問い合わせください。

参加料 一般・熟年の部▶2,000円 少年少女の部▶無料

定員 一般の部▶先着100人 熟年の部▶先着50人

申し込み
問い合わせ
所定の申込用紙がありますので、秋田長持唄全国大会実行委員会事務局に請求してください。
秋田長持唄全国大会実行委員会事務局
tel(886)2621(河辺雄和商工会雄和支所内)

The Power of Music from Akita 3rd

開催は9月1日(土)・2日(日)



大町でストリート音楽ライブ！ 出演者を募集中！

参加費

1団体4人までは2,000円、5～9人までは1人500円をプラス。10人以上の団体は一律5,000円

申し込み

年齢、プロ・アマは問いません。参加申込書と演奏曲(2、3曲)を収めた音源(CDまたはMD)を、6月15日(金)まで、〒010-1618新屋松美が丘北町11-32 (有)コムズtel(866)0643へ郵送してください。申込書はホームページからダウンロードできます。http://www.akita-genki.com/

落刈り撮影会

初夏の風物詩「落刈り撮影会」へどうぞ。あきた観光レディーがおばこ姿で秋田落を刈り取ります。小雨決行。誘導看板に沿ってお越しください。



日時 / 6月16日(土)

午前7時～8時

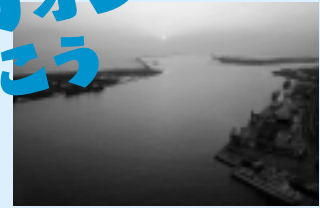
会場 / 仁井田本町五丁目

熊谷武夫さんの畑



問い合わせ (財)秋田観光コンベンション協会tel(824)8686

セリオンへ行こう



無料になった展望台からの夕日や夜景がとってもきれい。日没時間の目安は、6月1日前後は午後7時ころです。スカイラウンジも好評営業中！縁結びの神様「月下老人・赤い糸の物語」の展示も。

土崎港曳山祭PR▶6月16日(土)・17日(日)

奉納町内紹介、ピンゴ大会(17日)など

フリーマーケット▶6月23日(土)・24日(日)

秋田の昔っこを語る▶毎週木曜日

秋田市ポートタワーtel(857)3381

秋田金工作家展

6月5日(火)～17日(日)

午前9時30分～午後4時30分

赤れんが郷土館

人間国宝の鍛金家・関谷四郎の生誕100年を記念して、秋田で金属工芸に携わっている工芸作家の作品をご覧ください。観覧料は大人200円、中学生以下無料。

赤れんが郷土館tel(864)6851



アートスクール
ももさだ

は初心者、は高校生以上が対象です。会場は秋田公立美術工芸短期大学のアトリエももさだ。定員を超えた場合は抽選となります。

| 講座内容 | 開催日時 | 定員 | 受講料 |
|-----------------------|---------------------------------|-----|--------|
| ①陶芸 磁土でつくる有田焼風はし置き | 6月16日(土) 午前10時～午後1時 | 10人 | 2,000円 |
| ②彫金 銀でつくるペンダントヘッド | 7月5日(木)・12日(木) 午後6時30分～8時30分 | 5人 | 4,000円 |

申し込み 各講座初日の7日前までに電話で美術工芸短大開放センターアトリエももさだへお申し込みください。tel(888)8137(月曜を除く午前9時～午後4時) 定員に満たない講座は開催しない場合があります。

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間テレビ番組

| | |
|----------------|---|
| AAB おはよう秋田市から | 月～木 午前10時30分～ |
| ABS こんにちは秋田市から | 金 午前11時20分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～ |
| AKT こんばんは秋田市から | 水 午後10時54分～ |

6/1(金)▶6/5(火)
地域活動を応援！
河辺・雄和地域活動センター
市民レポーターが紹介
いよいよ始動！
地域包括支援センター

6/6(水)▶6/12(火)
子ども未来センターの
子育てボランティア紹介
市民レポーターが紹介
土崎地区の魅力
「歴史の道」散策会

15分 6/24(日)7:30～ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報紹介」



| | | |
|-------------------|-----|-----------|
| エフエム秋田 秋田市マンデー555 | 毎週月 | 午後5時55分～ |
| ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ | 毎週火 | 午前10時30分～ |
| エフエム糟台 午後スタ | 毎週水 | 午後2時00分～ |

個人向け竿燈観覧席発売開始
展望料金無料のセリオンへ行こう！
「広報あきた」から



催し物

えいが 映画へどうぞ

入場無料。直接会場へどうぞ。

思い出の映画ミニシアター 時間は午後2時～4時。会場は県社会福祉会館。問い合わせは、県社会福祉会館管理課tel(864)2700

6月2日(土) = 男は愛嬌(渥美清、倍賞美津子主演) 6月16日(土) = 宮本武蔵一乗寺の決斗(中村錦之助主演)

ロシア映画サロン 6月15日(金)・29日(金)、午後6時～9時、サンパル秋田で。定員各100人。問い合わせは、県学術国際政策課tel(860)1219

しんない ある 市内を歩こう

秋田市歴史めぐり教室 女性が対象です。千秋公園、佐竹資料館などを巡ります。6月13日(水)午前10時～正午。参加無料。先着10人。申し込みは、6月8日(金)まで河辺公民館tel(882)5311

佐竹城下を歩く会 寺内から八橋まで、旧羽州街道を散策。6月16日(土)午前10時、寺内地域センター前集合。参加無料。小雨決行。詳しくは、土居輝雄さんtel(832)8708

こまが なげせいそうとさん 駒ヶ岳清掃登山

日時と集合場所 / 6月16日(土)午前6時、市役所駐車場 参加費 / 500円
申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さんtel090-6628-4162

えんそうかい 演奏会へどうぞ

会場はアトリオン音楽ホール。
ワンコインコンサート 曲目は「千の風になって」など。6月15日(金)午後1時～。入場料500円。3歳以上のお子さんと一緒に入場できます。アトリオンでは託児付きコンサートも行っています。詳しくは、秋田アトリオン音楽事業部tel(836)7803

秋田大学混声合唱団 曲目は「カノン」「涙そうそう」など。6月16日(土)午後6時～。入場料は一般700円、中高生500円、小学生無料。チケットの問い合わせは、秋田大学混声合唱団の河野さんtel090-8055-3289

フリーマーケット

日時 / 6月3日(日)午前10時30分～午後4時 会場 / 遊学舎ふれあい広場
問い合わせ NPO法人あきたパートナーシップtel(829)5801

個人向け 施設見学会

大人のためのガイドツアー 大森山動物園に行ってミルヴェ!



大人のかたが対象です。研修ホール「ミルヴェ館」のオープン、リニューアルした「フラミンゴ館」など新しい話題満載の大森山動物園! 定員は両日とも20人(定員を超えた場合は抽選)。就学前のお子さんと一緒に参加はご遠慮ください。入園料500円が必要です(70歳以上は無料)。

とき 6月21日(木)・28日(木) 両日とも 午前9時30分～午後零時30分

コース 秋田市観光案内所(JR秋田駅の新幹線改札口前)に集合 大森山動物園 秋田駅西口で解散

申し込み 往復はがきに、見学希望日、住所、氏名(1通2人まで。2人の名前を書いて)、年齢、電話番号を書いて、6月11日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市山王一丁目1-1 秋田市役所市民相談室。電子メールでの申し込みは、ro-plcs@city.akita.akita.jp へ。電話では受け付けません。問い合わせは市民相談室tel(866)2272



大森山動物園 ミルヴェ

春の動物ふれあいフェスティバル

6月3日(日) 午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)

イベント 盛りだくさん!

入園料500円(中学生以下無料)
年間パスポート1,200円

動物パレード...11:00～11:30 ペンギンやポニーなどがパレード
おねがいヒントマン! クイズ...ヒントマンが登場します
まんまタイム

エサやり体験(有料) ほか

問い合わせ

大森山動物園tel(828)5508

弥生っこ村づくり参加者募集

弥生時代の茅葺き職人や木こりになったつもりで、弥生っこ村づくりに参加してみませんか。参加無料。先着各20人。親子での参加歓迎!

申し込み 6月4日(月)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

竪穴住居差し茅体験

6月9日(土)午前9時～正午
(御所野総合公園管理事務所前に集合)
竪穴住居の傷んだ茅葺き屋根を修理します。

木柵伐採体験

6月23日(土)午前9時～午後2時
(市役所分館前に集合。バスで移動)
地蔵田遺跡の周りを囲む木柵に使う木材を、大滝山自然公園で伐採します。昼食持参。



弥生っこ村学習講座

発掘調査や秋田の弥生時代の生活についての学習など。出土品見学も! 受講したかたは、弥生っこ村ボランティアガイドとしても活動できます。弥生っこ村に興味のあるかたはぜひ参加を! 参加無料。先着30人。

6月30日(土)、7月7日(土) 午後1時30分～4時
国指定史跡地蔵田遺跡「弥生っこ村」

申し込み 6月4日(月)午前8時30分から文化振興室tel(866)2246

雄物川カヌーインストラクター育成教室

楽しみながら、カヌー観光に貢献してみませんか。団塊の世代大歓迎！ 参加無料。

日時 6月18日(月)午後2時～3時

会場 サンパル秋田 **定員** 10人

申し込み 6月15日(金)まで、NPO法人秋田パドラーズの舩山さん
tel0187(52)1370



救命講習会

6月17日(日) 午前9時～正午
秋田南消防署

自動体外式除細動器(AED)を使った救命法を学びます。受講無料。先着10人。

申し込み
秋田南消防署tel(839)9551

蒸しパン&京水無月 = 22日(金)
絵巻寿司 = 23日(土)
ワインに合うイタリアン = 27日(水)
コロッケ&ハンバーグ = 29日(金)

障害者のための料理教室

対象 / 身体に障害があるかた
日時 / 6月30日(土)、7月28日(土)、
9月8日(土)、午前10時～午後2時
会場 / サンパル秋田
参加費 / 400円 定員 / 各8人
申し込み 障害者生活支援センター
はくとtel(873)7804

韓国文化とグラフィックデザイン

韓国のデザインを美術工芸短大准教授の官能右泰さんが紹介します。
日時 / 6月8日(金)から7月20日(金)までの金曜日に4回、午後6時30分～8時 会場 / カレッジプラザ(明徳館ビル2階) 受講料 / 1,600円(4回分) 定員 / 30人
申し込み 6月7日(木)までカレッジプラザtel(825)5455

内館牧子さんの講座

秋田市出身の脚本家・内館牧子さんが「女は不浄か? ~大相撲における女人禁制」と題し講演。受講無料。
日時 / 6月23日(土)午後2時40分～
会場 / ノースアジア大学
申し込み ノースアジア大学総合研究センターtel(836)6592

パソコン・コミュニケーションスキル

対象 / 求職中で、窓口業務に就職希望のかた 日時 / 6月11日(月)～22日(金)と7月2日(月)～13日(金)の2コース、午前9時～午後4時
会場 / 秋田市内(決定後、受講者に通知) 受講料 / 無料 定員 / 15人
申し込み 秋田技術専門学校訓練班
tel(895)7166

エクセル入門(Excel2000)

対象 / 基本的な操作・文字入力ので

きるかた 日時 / 6月22日(金)・29日(金)、午前9時30分～午後4時30分 会場 / 西部公民館
受講料 / 無料 定員 / 10人(抽選)

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月11日(月)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

甲種防火管理再講習

日時 / 6月29日(金)午後2時～5時
会場 / 文化会館
受講料 / 3,000円(テキスト代含む)
申し込み 6月11日(月)～18日(月)、市消防庁舎4階で受け付け。市消防本部予防課tel(823)4247

心肺蘇生とAED講習会

6月17日(日)午後1時～4時30分、県総合保健センターで。無料。定員200人。申し込みは、はがき、ファクス、Eメールに、氏名、電話番号を書いて、6月8日(金)まで、〒010-0874千秋久保田町6-6 秋田県医師会「県民講習会」係へ。
tel(833)7401 ファクス(832)1356
Eメール info@akita.med.or.jp



案内

日本文化財探査学会講演会

遺跡の発掘調査や古代の秋田について分かりやすく解説。直接会場へ。
日時 / 6月16日(土)午後1時30分～4時 会場 / 秋田大学VBL2階セミナー室 受講料 / 無料
問い合わせ 秋田大学地球資源学教科事務室tel(889)2382

人材マッチングフェア

人材を求める企業と求職活動中のかた(来春高卒予定者を除く)が対象の就職面談会です。6月27日(水)午後

1時～4時、メトロポリタン秋田で。参加無料。求職中のかたは履歴書を持って直接会場へ。詳しくは、ハローワーク秋田tel(864)4111

自衛官募集(2等陸・海・空士)

対象 / 7月1日現在で18歳以上27歳未満のかた 試験日 / 6月17日(日) 会場 / 陸上自衛隊秋田駐屯地
申し込み 志願書類を請求し、6月12日(火)まで、〒010-0065茨島二丁目8-24 自衛隊秋田募集案内所tel(864)4929

無料相談へどうぞ

害虫相談 害虫やねずみの生態、駆除法について専門家がお答えします。6月4日(月)午前10時～午後4時、仲小路(西武デパートとイトーヨーカドー間)で。詳しくは秋田県ペストコントロール協会tel(868)2511
出張ふれあい福祉相談 電話や面接で、心配事などの相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせは市社協へ。tel(862)7445
6月13日(水) = 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205
6月27日(水) = 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

マンション管理相談 6月17日(日)午後1時～3時、サンパル秋田で。申し込みは、6月11日(月)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383

ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に、平川信夫弁護士が応じます。6月18日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは、6月8日(金)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

精神障害者家族相談 精神障害者のご家族が対象です。毎週月・木曜日、午後1時30分～3時30分。会場は、土崎港北七丁目2-61保坂さん宅ほか。申し込みは、NPO法人心を支える会の保坂さんtel(845)1313

情報チャンネルa

紫陽花がメタボリックをみて笑う ヒサト



講座

アルヴェで科学

小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。参加無料。定員各30人。申し込みは、6月2日(土)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330
科学つめあわせ便 「見て感じて食べて」あなたの感覚に挑戦。6月9日(土)午後1時～、自然科学学習館で。**星は「すばる」で...** 望遠鏡づくりと天文学者・林左絵子さんのお話。6月10日(日)午後1時30分～、アルヴェきらめき広場で。

明德館子ども広場

大型絵本、パネルシアター、人形劇など。参加無料。先着100人。対象/幼児～小学校低学年 日時/6月17日(日)午前11時～11時40分 会場/中央図書館明德館研修ホール
申し込み 6月5日(火)午前9時から中央図書館明德館tel(832)9220

青空おはなし会

歌、大型絵本、クイズなど。スギツチも登場。参加無料。直接会場へ。詳しくは、土崎図書館tel(845)0572
対象/幼児～小学校低学年 日時/6月9日(土)午前11時～11時40分 会場/土崎図書館正面玄関前広場

菊作り教室

直接会場へ。詳しくは秋田菊花同好会の大塚さんtel(828)3154
日時/6月3日(日)午後1時～4時 会場/西部公民館 受講料/無料

ハワイアンキルトでバッグ作り

20歳以上のかたが対象(初心者歓迎)。6月30日(土)と7月7日(土)の2日間、午前10時～正午と午後1時～3時(2部制) サンライフ秋田で。受講

料4,500円。先着各20人

申し込み 6月4日(月)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

雑草で紙を作ろう

秋田駅東口午前9時発の無料送迎バスあり。雨天決行。先着20人。対象/20歳以上のかた 日時/6月30日(土)午前10時～午後3時 会場/太平山自然学習センター
参加費/1,000円(昼食代含む)

申し込み 6月4日(月)午前8時30分から13日(水)まで太平山自然学習センターtel(827)2171

中央公民館総合講座

大人の学校 新たな視点で事業を展開するなど、秋田の第一線で活躍するかたが講師です。日時/6月15日(金)から12月14日(金)までの金曜日に6回、午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田
受講料/無料 定員/先着100人

申し込み 6月11日(月)午前9時から中央公民館tel(824)5377

ホタルを観察しよう 対象/幼稚園児～小学生とご家族 日時/6月30日(土)または7月7日(土)(ホタルの発生を予測し、実施日5日前に連絡。午後4時30分に雄和ふるさと温泉駐車場集合) 参加費/大人500円、子ども300円 定員/先着50組

申し込み 6月11日(月)午前9時から雄和ふるさと温泉tel(887)2575

青少年教室

30歳代までのかたが対象です。先着各20人。申し込みは、6月4日(月)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

アロマ&ミニガーデニング(どちらかだけの参加も可) アロマセラピー 6月22日(金)午後7時～8時30分、サンパル秋田で。受講料600円
ガーデニング 6月26日(火)・29日(金)、午後7時～8時30分、サンパル秋田

で。受講料1,000円

コミュニケーション術 日時/6月26日(火)から8回(7月8日(日)は雄物川カヌークルージング、8月9日(木)は夏の料理教室) 会場/サンパル秋田ほか 受講料/1,600円

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、は往復はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月7日(木)まで、〒010-0921 大町二丁目3-27 女性学習センター。は6月4日(月)午前9時から電話で同センターtel(824)7764

初めてのワード(WindowsXP) マウス操作ができ、再就職をめざす女性が対象。6月20日(水)・21日(木)、午前10時30分～午後3時30分。受講料1,200円(テキスト代含む)。定員8人(抽選)

ナイト・ヨガ 6月13日(水)・22日(金)・27日(水)、午後6時30分～8時。受講無料。先着30人

親のための食育クッキング 幼稚園児～小学生のお子さんがかたが対象です。豚肉と野菜のグリル焼き、切干大根入りオムレツなど。7月6日(金)午前10時～午後1時。材料代800円。先着24人

笹巻き作り講座

対象/親子(大人だけの参加も可) 日時/6月9日(土)午前9時30分～正午 会場/西部公民館
材料費/500円 定員/先着10組
申し込み 6月4日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

テルサ6月の料理教室

時間は午前10時～午後1時。受講料各1,700円(は1,900円)。定員各24人(は16人)。申し込みは、秋田テルサtel(826)1800

スタミナ中華 = 13日(水)

和食シェフの会席料理 = 20日(水)

