

雄物川カヌーインストラクター育成教室

楽しみながら、カヌー観光に貢献してみませんか。団塊の世代大歓迎！ 参加無料。

日時 6月18日(月)午後2時～3時

会場 サンパル秋田 **定員** 10人

申し込み 6月15日(金)まで、NPO法人秋田パドラーズの舩山さん
tel0187(52)1370



救命講習会

6月17日(日) 午前9時～正午
秋田南消防署

自動体外式除細動器(AED)を使った救命法を学びます。受講無料。先着10人。

申し込み
秋田南消防署tel(839)9551

蒸しパン&京水無月 = 22日(金)

絵巻寿司 = 23日(土)

ワインに合うイタリアン = 27日(水)

コロッケ&ハンバーグ = 29日(金)

障害者のための料理教室

対象 / 身体に障害があるかた

日時 / 6月30日(土)、7月28日(土)、
9月8日(土)、午前10時～午後2時

会場 / サンパル秋田

参加費 / 400円 定員 / 各8人

申し込み 障害者生活支援センター
はくとtel(873)7804

韓国文化とグラフィックデザイン

韓国のデザインを美術工芸短大准教授の官能右泰さんが紹介します。

日時 / 6月8日(金)から7月20日(金)までの金曜日に4回、午後6時30分～8時 会場 / カレッジプラザ(明徳館ビル2階) 受講料 / 1,600円(4回分) 定員 / 30人

申し込み 6月7日(木)までカレッジプラザtel(825)5455

内館牧子さんの講座

秋田市出身の脚本家・内館牧子さんが「女は不浄か? ~大相撲における女人禁制」と題し講演。受講無料。

日時 / 6月23日(土)午後2時40分～
会場 / ノースアジア大学

申し込み ノースアジア大学総合研究センターtel(836)6592

パソコン・コミュニケーションスキル

対象 / 求職中で、窓口業務に就職希望のかた 日時 / 6月11日(月)～22日(金)と7月2日(月)～13日(金)の2コース、午前9時～午後4時

会場 / 秋田市内(決定後、受講者に通知) 受講料 / 無料 定員 / 15人

申し込み 秋田技術専門学校訓練班
tel(895)7166

エクセル入門(Excel2000)

対象 / 基本的な操作・文字入力ので

きるかた 日時 / 6月22日(金)・29日(金)、午前9時30分～午後4時30分 会場 / 西部公民館

受講料 / 無料 定員 / 10人(抽選)

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月11日(月)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

甲種防火管理再講習

日時 / 6月29日(金)午後2時～5時
会場 / 文化会館

受講料 / 3,000円(テキスト代含む)

申し込み 6月11日(月)～18日(月)、市消防庁舎4階で受け付け。市消防本部予防課tel(823)4247

心肺蘇生とAED講習会

6月17日(日)午後1時～4時30分、県総合保健センターで。無料。定員200人。申し込みは、はがき、ファクス、Eメールに、氏名、電話番号を書いて、6月8日(金)まで、〒010-0874千秋久保田町6-6 秋田県医師会「県民講習会」係へ。

tel(833)7401 ファクス(832)1356

Eメール info@akita.med.or.jp



案内

日本文化財探査学会講演会

遺跡の発掘調査や古代の秋田について分かりやすく解説。直接会場へ。

日時 / 6月16日(土)午後1時30分～4時 会場 / 秋田大学VBL2階セミナー室 受講料 / 無料

問い合わせ 秋田大学地球資源学教科事務室tel(889)2382

人材マッチングフェア

人材を求める企業と求職活動中のかた(来春高卒予定者を除く)が対象の就職面談会です。6月27日(水)午後

1時～4時、メトロポリタン秋田で。参加無料。求職中のかたは履歴書を持って直接会場へ。詳しくは、ハローワーク秋田tel(864)4111

自衛官募集(2等陸・海・空士)

対象 / 7月1日現在で18歳以上27歳未満のかた 試験日 / 6月17日(日) 会場 / 陸上自衛隊秋田駐屯地

申し込み 志願書類を請求し、6月12日(火)まで、〒010-0065茨島二丁目8-24 自衛隊秋田募集案内所tel(864)4929

無料相談へどうぞ

害虫相談 害虫やねずみの生態、駆除法について専門家がお答えします。6月4日(月)午前10時～午後4時、仲小路(西武デパートとイトーヨーカドー間)で。詳しくは秋田県ペストコントロール協会tel(868)2511

出張ふれあい福祉相談 電話や面接で、心配事などの相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせは市社協へ。tel(862)7445

6月13日(水) = 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205
6月27日(水) = 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

マンション管理相談 6月17日(日)午後1時～3時、サンパル秋田で。申し込みは、6月11日(月)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383

ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に、平川信夫弁護士が応じます。6月18日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは、6月8日(金)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

精神障害者家族相談 精神障害者のご家族が対象です。毎週月・木曜日、午後1時30分～3時30分。会場は、土崎港北七丁目2-61保坂さん宅ほか。申し込みは、NPO法人心を支える会の保坂さんtel(845)1313

情報チャンネルa

紫陽花がメタボリックをみて笑う ヒサト



講座

アルヴェで科学

小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。参加無料。定員各30人。申し込みは、6月2日(土)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330
科学つめあわせ便 「見て感じて食べて」あなたの感覚に挑戦。6月9日(土)午後1時～、自然科学学習館で。**星は「すばる」で...** 望遠鏡づくりと天文学者・林左絵子さんのお話。6月10日(日)午後1時30分～、アルヴェきらめき広場で。

明德館子ども広場

大型絵本、パネルシアター、人形劇など。参加無料。先着100人。対象/幼児～小学校低学年 日時/6月17日(日)午前11時～11時40分 会場/中央図書館明德館研修ホール
申し込み 6月5日(火)午前9時から中央図書館明德館tel(832)9220

青空おはなし会

歌、大型絵本、クイズなど。スギツチも登場。参加無料。直接会場へ。詳しくは、土崎図書館tel(845)0572
対象/幼児～小学校低学年 日時/6月9日(土)午前11時～11時40分 会場/土崎図書館正面玄関前広場

菊作り教室

直接会場へ。詳しくは秋田菊花同好会の大塚さんtel(828)3154
日時/6月3日(日)午後1時～4時 会場/西部公民館 受講料/無料

ハワイアンキルトでバッグ作り

20歳以上のかたが対象(初心者歓迎)。6月30日(土)と7月7日(土)の2日間、午前10時～正午と午後1時～3時(2部制) サンライフ秋田で。受講

料4,500円。先着各20人

申し込み 6月4日(月)午前10時からサンライフ秋田tel(863)1391

雑草で紙を作ろう

秋田駅東口午前9時発の無料送迎バスあり。雨天決行。先着20人。対象/20歳以上のかた 日時/6月30日(土)午前10時～午後3時 会場/太平山自然学習センター
参加費/1,000円(昼食代含む)

申し込み 6月4日(月)午前8時30分から13日(水)まで太平山自然学習センターtel(827)2171

中央公民館総合講座

大人の学校 新たな視点で事業を展開するなど、秋田の第一線で活躍するかたが講師です。日時/6月15日(金)から12月14日(金)までの金曜日に6回、午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田
受講料/無料 定員/先着100人

申し込み 6月11日(月)午前9時から中央公民館tel(824)5377

ホタルを観察しよう 対象/幼稚園児～小学生とご家族 日時/6月30日(土)または7月7日(土)(ホタルの発生を予測し、実施日5日前に連絡。午後4時30分に雄和ふるさと温泉駐車場集合) 参加費/大人500円、子ども300円 定員/先着50組

申し込み 6月11日(月)午前9時から雄和ふるさと温泉tel(887)2575

青少年教室

30歳代までのかたが対象です。先着各20人。申し込みは、6月4日(月)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

アロマ&ミニガーデニング(どちらかだけの参加も可) アロマセラピー 6月22日(金)午後7時～8時30分、サンパル秋田で。受講料600円
ガーデニング 6月26日(火)・29日(金)、午後7時～8時30分、サンパル秋田

で。受講料1,000円

コミュニケーション術 日時/6月26日(火)から8回(7月8日(日)は雄物川カヌークルージング、8月9日(木)は夏の料理教室) 会場/サンパル秋田ほか 受講料/1,600円

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、は往復はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月7日(木)まで、〒010-0921 大町二丁目3-27 女性学習センター。は6月4日(月)午前9時から電話で同センターtel(824)7764

初めてのワード(WindowsXP) マウス操作ができ、再就職をめざす女性が対象。6月20日(水)・21日(木)、午前10時30分～午後3時30分。受講料1,200円(テキスト代含む)。定員8人(抽選)

ナイト・ヨガ 6月13日(水)・22日(金)・27日(水)、午後6時30分～8時。受講無料。先着30人

親のための食育クッキング 幼稚園児～小学生のお子さんがいるかたが対象です。豚肉と野菜のグリル焼き、切干大根入りオムレツなど。7月6日(金)午前10時～午後1時。材料代800円。先着24人

笹巻き作り講座

対象/親子(大人だけの参加も可) 日時/6月9日(土)午前9時30分～正午 会場/西部公民館
材料費/500円 定員/先着10組
申し込み 6月4日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

テルサ6月の料理教室

時間は午前10時～午後1時。受講料各1,700円(は1,900円)。定員各24人(は16人)。申し込みは、秋田テルサtel(826)1800

スタミナ中華 = 13日(水)

和食シェフの会席料理 = 20日(水)