

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み	
法律	市民相談室	12月6日(木)・20日(木)	9:00~	予約は、11月20日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。tel(866)2039	
	土崎支所	12月13日(木)			
	秋田テルサ	12月6日(木)	13:30~		
司法書士	市民相談室	12月11日(火)	14:00~		
年金・社会保険		12月14日(金)	13:00~		
遺言・相続		12月18日(火)	9:00~		
税務		12月18日(火)	13:00~		
人権・困りごと	市民相談室	12月13日(木)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。	
		行政書士			12月7日(金)
		行政			12月12日(水)

講座のほか再チャレンジ支援事業の紹介。先着30人。託児あり(10人)。日時/12月10日(月)・11日(火)、午前10時~午後零時10分(午後1時~2時に希望者のみグループ面談) 会場/サンパル秋田 受講料/無料
申し込み 11月19日(月)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

市民大学講座

2日間とも参加できるかたが対象。国際教養大学准教授の陳風さんが「2008年北京五輪と中国の抱える課題」と題して講演します。無料。日時/12月8日(土)・15日(土)、午前10時30分~正午 会場/サンパル秋田 定員/先着30人
申し込み 11月20日(火)から、電話、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号を生涯学習室へ。tel(866)2245
ファクス(866)2252
Eメール ro-edlf@city.akita.akita.jp

講座「いまどきの思春期とは」

思春期のお子さんがある家族などが対象です。講師は秋田大学准教授の小川幸男さん。受講無料。日時/12月7日(金)午後1時30分~3時 会場/市保健所大会議室
申し込み 市保健所健康管理課 tel(883)1180

サクサク学ぼう子どものココロ

子どもと一緒に遊びながら、接し方などを学びませんか。定員30人。日時/12月15日(土)午前9時45分~午後4時 会場/八橋児童館、ユースパル 参加費/300円(保険料)
申し込み 市レクリエーション協会の佐藤さんtel090-4319-5698

河辺公民館の講座

は河辺公民館で、~は河辺総合福祉交流センターで開きます。申し込みは11月19日(月)午前9時から

河辺公民館へ。tel(882)5311

和紙の折り紙教室 女性が対象。12月5日(水)午前10時~正午。材料費1,000円。先着10人

男の料理教室 男性が対象。酒のおつまみ作り。12月11日(火)午後6時30分~。材料費500円。先着15人

パン作り教室 小学生の親子が対象。12月15日(土)午前9時30分~午後2時。材料費1組1,200円。先着9組 **手打ちそばに挑戦** 年越しそば作り。12月18日(火)午後6時30分~。材料費実費。先着10人

おせち料理教室

30歳代までのかたが対象です。日時/12月10日(月)午後6時30分~8時30分 会場/サンパル秋田 材料費/800円 定員/先着20人
申し込み 11月19日(月)午前9時から勤労青少年ホームtel(824)5378

テルサの料理教室

時間は午前10時~午後2時。申し込みは秋田テルサtel(826)1800
クリスマスケーキ(2人1組)
12月1日(土)
受講料/2,800円 定員/8組
基本のおせち 12月3日(月)
受講料/2,200円 定員/20人
華やかイタリアン 12月5日(水)
受講料/2,200円 定員/24人
職人のそば打ち 12月7日(金)
受講料/2,000円 定員/10人
パントーネ 12月10日(月)
受講料/2,000円 定員/16人
中華オードブル 12月12日(水)
受講料/2,200円 定員/24人

サンライフ秋田の教室

20歳以上のかたが対象。会場はサンライフ秋田。先着各24人。申し込みは11月20日(火)午前10時からサンライフ秋田へ。tel(863)1391
パッチワーク お正月に飾るタペストリーを作ります。初心者歓迎。

12月1日(土)・8日(土)、午前10時~午後零時30分。材料費3,800円。
ルナブランカ セッケン粘土でハーブの香りの花作り。12月5日(水)午前10時~正午。材料費2,500円。

危険物取扱者試験

日時/1月27日(日)午前10時~ 会場/文化会館、県生涯学習センターほか 受験料/甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申し込み 消防署などにある願書で、12月3日(月)から11日(火)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部(県畜産会館4階)tel(836)5673

要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障害者に手書きかパソコンで、情報を伝える要約筆記を学びませんか。テキスト代2,100円。定員20人。日時/12月15日(土)から来年3月8日(土)までの土曜日に11回、午前10時~午後4時 会場/県心身障害者総合福祉センター(旭北栄町1-5)
申し込み 電話、ファクス、Eメールで、希望コース(手書き・パソコン)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、12月10日(月)まで障害福祉課へ。tel(866)2093
ファクス(863)6362
Eメールro-wfsc@city.akita.akita.jp

障害児・者水泳指導者養成講習

障害児・者に水泳を専門に指導する指導者を養成します。先着各24人。日時/ハロウィック水泳法(基礎) 12月15日(土)・16日(日)、来年2月16日(土)・17日(日)、午前9時~午後5時30分 障害事例に合わせた直接的指導法 12月23日(日)、来年3月2日(日)、午前9時~午後5時 会場/県立総合プール
受講料/4,000円 2,000円
申し込み NPO法人障害者アクアレッシンミラクルスイミーの谷内さんtel090-5239-4175

情報チャンネルa

日の暮れる速さに勝てぬスニーカー ヒサト



クリスマス

親子でクリスマスケーキ作り

小学生の親子が対象。先着12人。
日時 / 12月8日(土)午前9時20分～
正午 会場 / 河辺総合福祉交流セン
ター 材料費 / 1組1,200円
申し込み 11月19日(月)午前9時
から雄和公民館tel(886)5585

ミニクリスマスケーキ作り

小学4年～6年生が対象です。材料
費500円。先着20人。
日時 / 12月8日(土)午前9時30分～
午後零時30分 会場 / 南部公民館
申し込み 11月19日(月)午前9時
から南部公民館tel(832)2457

おやじの厨房

男性が対象。材料費1回1,000円。
日時 / 12月5日(水)・10日(月)、午前
10時～午後2時 会場 / 東部公民
館 定員 / 先着各12人
申し込み 11月19日(月)午前8時
30分から東部公民館tel(834)2206

職人に学ぶクリスマス料理

ホテルのシェフに学びます。定員
24人(抽選)。材料費1,800円。
日時 / 12月13日(木)午前10時～午後
2時 会場 / サンパル秋田
申し込み 往復はがきに、講座名、
住所、氏名、年齢、電話番号を書い
て、11月26日(月)まで、〒010-0921
大町二丁目3-27 女性学習センタ
ーtel(824)7764

クリスマスキャンドル作り

小学生以上が対象。樹木や木の実で
キャンドル作り。参加費1,500円。
日時 / 11月24日(土)、午前10時～11
時30分と午後1時30分～3時の2
回 会場 / プラザクリプトン(国際

教養大学隣り) 定員 / 各40人
申し込み 秋田県森林学習交流館
tel(882)5009

クリスマスおたのしみ会

昔話や手遊び、折り紙などを楽しみ
ます。無料。直接会場へ。詳しくは
明徳館河辺分館へ。tel(881)1202
日時 / 幼児～小学校低学年 12月
8日(土)午前11時～11時40分
小学校高学年～大人 12月8日(土)
午後2時～2時40分
会場 / 中央図書館明徳館 河辺分館

プリザーブドフラワー作り

花の美しさを保てるように加工する
プリザーブドフラワー。受講料(材
料費、ケーキセット付き)5,000円。
日時 / 12月1日(土)午後2時～4時
会場 / シャインプラザ平安閣
申し込み 秋田ベンチャークラブ
の五十嵐さんtel090-9632-1396



講座

アルヴェ自然科学学習館の講座

会場は自然科学学習館。参加無料。
ピタゴラリサイクル! ピタゴラ装
置(からくり装置)作りやエコマイス
ターのお話。小学3年生以下は保護
者同伴。定員各40人。日時 / 12月
2日(日)午前10時30分～正午、午後
1時30分～3時 申し込み / 11月
19日(月)午前9時からNHK秋田放送
局環境イベント係tel(824)8100
マンスリーサイエンス 小学生以上
が対象です(小学3年生以下は保護
者同伴)。電気と磁石のサイエンス
ショーと工作「ブルブルサント」。
工作は事前に申し込みが必要です。
定員20人。日時 / 12月8日(土)午後
1時～ 申し込み / 11月20日(火)午
前9時から自然科学学習館
tel(887)5330

同じ?違う?冬天・冬・Winter

中国、韓国などの高校留学生が母国
の冬の過ごし方を紹介。中学生以上
が対象。無料。直接会場へ。詳しく
は新屋図書館へ。tel(828)4215
日時 / 12月9日(日)午後1時30分～
3時 会場 / 新屋図書館

木版画で楽しく年賀状

小学4年～6年生が対象です。単色
刷り版画で来年のえと・子(ね)を作
ろう。先着20人。
日時 / 12月8日(土)午前9時30分～
午後零時30分 会場 / 赤れんが郷
土館 受講料 / 300円
申し込み 11月19日(月)午前9時
30分から赤れんが郷土館
tel(864)6851

ワードで作る初めての年賀状

文字入力ができるかたが対象です。
日時 / 12月4日(火)午前9時～正午
(午前の部)、午後1時～4時(午後の
部) 会場 / 東部公民館 受講料 /
無料 定員 / 各10人(抽選)

申し込み 往復はがきに、希望の
部、住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、IT講習の受講歴を書いて、
11月26日(月)(必着)まで、〒010-
0041広面字釣瓶町13-3 東部公民
館tel(834)2206

IT講習・パソコンで確定申告書

日時 / 12月1日(土)・8日(土)・15日(土)、
午前10時～正午 会場 / 旭北小学校
受講料 / 無料 定員 / 各20人(抽選)
申し込み 往復はがきに、講座名、
住所、氏名、年齢、電話番号、受講
希望日を書いて、11月26日(月)(必
着)まで、〒010-0921大町二丁目3-
27 中央公民館tel(824)5377

再就職準備セミナー

再就職をめざすかたが対象。メール
のマナーやコミュニケーション術の