



ママ、大好き (11月15日、「絆」がテーマの施設見学会で)

広 報
あきた
市民の生活情報誌

- 9 **はずして使って!** 雪下ろし業者リスト、高齢者向け除雪サービス
保存版・冬の救急箱
- 2 **いのち大切に...**
- 4 市長ホットコラム「秋田・お酒事情」
秋田ふるさと市民賞に小松由佳さん
- 6 市役所からお知らせ
- 13 **健康**
- 14 **育児**
- 16 情報チャンネルa アルヴェクリスマスパーティー

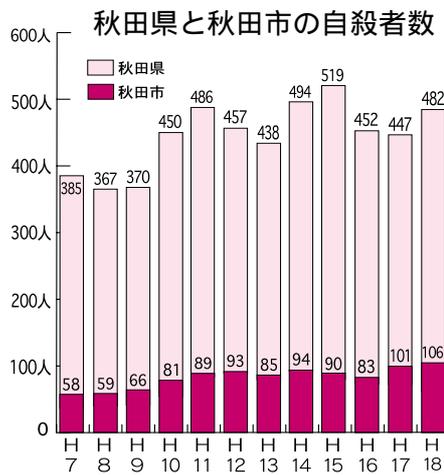
2007 平成19年 編集発行 秋田市広報課

12月7日号 NO.1662 毎月第1・第3金曜日発行

いのち大切に！

ストレス社会の中で、増える自殺者。でも、本当に死にたい人なんていないはず。ただだって夢や希望をもって生きていないと思っただけ。深い悲しみや痛み、少しでも寄り添うために私たちが今、できること、考えてみませんか。

自殺者が多いと言われる秋田。平成18年の秋田県の自殺者数は482人で、そのうち106人が秋田市でした(下表)。秋田県では人口10万人に対して、42・7人が自殺で命を亡くしていることとなります。全国平均は23・7人ですから、全国的に見ても自殺率が高いことがわかります。自殺者の多くは自殺の直前にうつ病にかかっていると言われます。また、うつ病を経験した人の4人に3人は医療機関で治療を受けていないというデータもあります。本人だけの力ではなかなか解決できない場合が多いことから、家族や職場の同僚など身近な人が自殺のサインに気づき、予防につなげていくことが重要です。



困ったときは専門の相談機関を頼るのも一つの方法です。悩み事を家族や友だちに相談できずつらいとき、また、大切な人が深刻な悩みを抱えていそうなとき、ちょっと相談してみてくださいいかがでしょうか。

お気軽にご相談ください

心の悩み何でもどうぞ

あきたいのちのケアセンター

tel0120(735)256

精神保健福祉士による相談

月～金曜日、9:00～12:00

秋田市保健所の心の相談

tel(883)1180

保健師による来所・電話相談

月～金曜日、8:30～17:15

医師による来所相談(要予約)

第1・第3木曜日、13:30～

多重債務などの消費者問題で

お困りのかた...

秋田市消費者センター

tel(866)2016

月～金曜日、8:30～17:15



NPO法人秋田いのちの電話
事務局長 阿部恒夫さん

つらい気持ち、聞かせてください

もし、みなさんが家族や友だちに「自殺したい」と言われたらどうしますか？ もしかしたら、何とか助けたい一心でアドバイスをしたり、立派なことを伝えようとしたりするかもしれません。でも、相談者はそういう返事を求めてはいません。まずは「つらいですね」「大変ですね」と苦しい心を受け止めてあげましょう。そして寄り添って話を聞いてあげることが大切です。

私が以前、「いのちの電話」の相談員を務めていた経験から言うと、自殺したい人は人生を全面否定していません。誰も相手にしてくれない、みんなが私を見捨てている、と。そんな時は、「今までだれか温かく見守ってくれた人はいませんか」と聞くんです。亡くなったおじいちゃんでもいいんです。心の中に生きている強い味方です。どうしても見つからないときは、これからの人生で信頼できる人を作っていきましょう。今、苦しんでいる人、つらい人。いのちの電話にお電話ください。相談員は決して見捨てることはありませんから。

相談は
こちら
秋田いのちの電話(01865)4343
月～土曜日、12:00～21:00



みんなで考えよう いのちの大切さ

自殺予防の市民講話会

「心の健康づくりと自殺予防」をテーマに、秋田大学医学部准教授の佐々木久長さんが講演します。命の大切さ、一緒に考えてみませんか。参加無料。

日時と会場

- 12月8日(土) 午後1時30分～3時、遊学舎
- 12月11日(火) 午後1時30分～3時、土崎公民館
- 12月18日(火) 午後6時30分～8時、市保健所大会議室

申し込み 市保健所健康管理課
精神保健担当tel(883)1180

秋田4大学協働2007 自殺予防シンポジウム

光と希望、そして 生きる力への道

12月9日(日) 13:30～16:30
県民会館 入場無料

直接会場へどうぞ

秋田大学、ノースアジア大学、秋田県立大学、国際教養大学の4つの大学が連携して自殺予防を考えます。

テーマは「自殺の現状と理解。そして、いま私たちにできること」。

シンポジウム

コーディネーター：西木正明さん(作家)
シンポジスト：4大学の教授陣

講演

「著名な小説家たちがなぜ自分の命を絶ったのか、その深淵を探る」
講師：高橋千剣破さん(文芸評論家・作家)

問い合わせ

活力ある秋田を創造する大学協働推進会議事務局(秋田ゼロックス(株)内)tel(823)4645

問い合わせ

蜘蛛の糸事務局tel(853)9759
月～金曜日、10:00～16:00



どんな嵐もいつかやみます

NPO法人 蜘蛛の糸
理事長 佐藤久男さん

私自身、経営していた会社が倒産し、うつ病を経験しました。さらに知人の経営者が自殺し、中小企業経営者の自殺を防ぐため何か始めなければと思い、設立したのが「蜘蛛の糸」です。2002年6月に発足し約5年。相談に応じた個人や企業の数は250になります。そして現在は経営者の相談だけでなく、多重債務者の相談にも応じています。ここでの相談は面談で行います。まず心の問題と債務の問題を整理し、返済計画を立てるなど処理の実務的なアドバイスをします。そして倒産しても1年間はフォローします。あきらめず、小さな問題からじっくりと取り組んでいけば、どんな嵐もいつかはやんで必ず晴れます。

後で「命びろいしました」と言ってくれる人、手紙をくれる人もたくさんいます。やっててよかったなと思う瞬間ですね。でも、たいてい1年も経てば問題も解決し、私の存在なんて忘れるようですよ(笑)。

問い合わせ

秋田グリーンフケア研究会の涌井さん
☎(857)4458 月～金曜日、10:00～16:00



生きる意味を問い直しましょう

秋田グリーンフケア研究会
代表 涌井真弓さん

ここでは、自殺「という言葉をこめて 自死」という言葉を使います。ここまでは、自殺「という言葉をこめて 自死」という言葉を使います。残された人はたとえ遺書があっても、なぜ自死したのかと永久に答えのない疑問を持ち続けます。ほとんどの人が「自分も死んで、亡くなった人の元へ行ってしまいたい」と思うくらいの悲嘆を抱えます。しかし、残された人が亡き人の思い出を大切にしながら、自分らしい新たな一歩を踏み出してくれるようにと願って、私たちは活動しています。

「自死遺族支援」と言っても、切実に感じる人は少ないかもしれませんが、しかし今は 命の危機 の時代です。まずはそれぞれが自らの死を考え、どう生きなければいけないかを問い直すことから始めてみませんか。

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

市長のほっぺ コラム

市長 佐竹敬久



ふるさと市民賞受賞の小松由佳さんと

秋田・お酒事情

秋田は昔から良質な米と清浄な水を活用した日本酒、すなわち清酒製造が盛んな土地柄であり、またよくお酒を飲む県民でもあります。

清酒の生産量は全国四位。一人あたりの消費量では、清酒部門において新潟に次ぐ二位となっており、酒類全体でも全国のトップクラスに位置しています。ちなみに秋田県人は年間一人あたり酒類全体で約百リットルをおなかに入れていきます。

しかし、生活様式や食生活の変化、多種多様なお酒が手に入りやすくなったことなどにより、清酒をめぐる環境は厳しくなっています。このようなかで清酒製造業のみなさんも努力を続け、生産量は減少傾向にあるものの、県産酒のおいしさは格段と向上してきています。

かくいう私は、酒類万般なんでもよく飲む酒飲みの類に入るのでしよう。酒飲みとしては、季節やその時々酒席の状況によって、飲みたい酒が異なるのも事実です。暑い盛りの生ビールは格別ですし、たまにの贅沢のステーキにはワイン、あるいは



日本酒でみんな和やか(清酒高清水の見学会)

は居酒屋でのモツ煮込みに焼酎など、その時に飲みたいと思う酒を楽しむのが健康に飲むコツ、などと独りよがりの説を唱えています。

そうは言っても秋田県人のDNA故か、結局は日本酒。熱燗よし、冷用酒よし、吟醸酒よし、年間を通じて一番多く腹に納まるのは清酒で、秋田県人の体に合っている気がします。

ところで、最近パーティーなどで出されるお酒について疑問を感じることに

があります。酒造県秋田ということ、乾杯は最初からわずかの清酒が注がれている杯で行われることが多いのですが、その後が続きません。

酒は好き好き、何を飲むべきというつもりはありません。しかし、最初の一口の県産酒による乾杯で秋田県人の義理を果たす、という免罪符になってしまっている気がします。

清酒好きの人はたくさんいます。ところが、待てど暮らせどテーブルには清酒が現れず、催促して初めて運ばれてくることが多いのです。

お願いします。乾杯だけで終わらせず、おいしい県産酒を飲める状況をつくってください。

最初から県産酒のボトルでもトツクリでもテーブルに置いておき、それを杯に注いでから乾杯ということでもいいでしょう。乾杯の仕方もあるのですが、最初から杯に注がれているのは清酒の場合だけで、議論のあるところでもあります。

私がお酒のことに触れると何かと物議を醸し出すことを覚悟で書いた次第です。

K2登頂の小松由佳さんに 「秋田ふるさと市民賞」



市民賞のトロフィーは、美術工芸短大教授の小牟禮尊人さんが「K2」をイメージして制作



K2山頂で。「突然晴れたので、山が私を受け入れてくれたと感じ、涙が出ました」

11月8日、秋田市出身のクライマー・小松由佳さんに、佐竹市長から「秋田ふるさと市民賞」が贈られました。ふるさと市民賞は、市民の希望、誇りとなり、勇気を与えてくれた活躍をたたえようと、平成11年に市制110周年を記念して創設され、小松さんが初の受賞者となりました。

小松さんは昨年8月、世界第二の高峰、パキスタン北部にある8千611メートルの「K2」登頂に日本人女性として初めて成功。その快挙が市民に大きな感動を与えました。

表彰式は小松さんの母校である泉中学校で行われ、母校の生徒たち700人を前に講演。登る人の4人に1人が帰れないというK2での体験から、「冷蔵庫くらいの大きさの岩が次々と落ちてきたときは、当たらない

よう祈ることしかできず、緊張感と恐怖に自分が生きていることを実感させられた。ふだん当たり前すぎて感じませんが、生きていることは、それだけで奇跡のようなことだと思っしてほしい」と、生きることのすばらしさを訴えました。

最後に「情熱が可能性を生み出します。自分を信じて頑張ってください」と、後輩たちを激励し、40分間の講演を終えました。



高橋凌太さん(泉中2年)

先輩を見習って頑張るぞ!
僕はあきらめが早いところがあるので、小松先輩のように自分の可能性を信じてもっと努力したいです。まずは野球部のレギュラーをめざして頑張ります!

市政情報を声でお届け

「声の広報」が発行千号!



11月17日、市から花時計のみなさんに感謝状を授与

広報あきたを毎回カセットテープに吹き込み、視覚障害者のかたへお届けしている「声の広報あきた」が、昭和51年3月の第1号発行から、11月16日号で通算千号を迎えました。

声の広報は、朗読奉仕グループの協力で続けられており、現在は「声の広報制作グループ花時計」のみなさんが毎月2回、心を込めて読んでくれています。

秋田市水道100周年 おいしい水、つくり続けます



400人以上の参加者が水道100周年を祝福

10月27日、アルヴェのきらめき広場で「秋田市水道100周年記念式典」を開催しました。秋田市の水道は明治40年10月1日に、東北で初めて給水を開始。全国的にみても歴史が古く、藤倉水源地は国の「近代化遺産」に指定されています。

もし水道が止まってしまったら...。そんな心配がないよう、秋田市の水道は、これからも安全でおいしい水をつくり続けます。

INFORMATION

市役所からのお知らせ



人口 19.11.1 現在
()内は前月比
人口 / 329,543人(+91)
男 / 155,933人(+65)
女 / 173,610人(+26)
10月分・出生 253人
・死亡 285人
・転入 836人
・転出 713人
世帯 / 132,637世帯(+135)

1 市民サービスセンターと自動交付機がお休みします

12月22日(土)は、市役所本庁舎の作業停電のため、アルヴェ市民サービスセンターは臨時休館します。また、市役所正面玄関、アルヴェ市民サービスセンター、土崎支所、秋田テルサにある、住民票・印鑑登録証明の自動交付機も終日利用できません。ご了承ください。

市民課 ☎(866)2018
市民サービスセンター ☎(887)5320

2 バイクを冬期間お預かりします

秋田駅前の公営駐車場では、冬期間のバイク保管を受け付けています。ご利用ください。

定期契約料金 1か月：2千500円
2か月：4千500円 3か月：6千500円
問い合わせ (財)秋田市駐車場公社
☎(832)1181

3 物品の入札参加業者の登録を受け付け

平成20年度に、市および上下水道局が発注する物品(工事用資材を含む)の入札などに参加する業者の登録を受け

付けます。申請要領と申請用紙は、契約課(市役所3階)のほか、契約課ホームページからも入手できます。
<http://www.city.akita.jp/city/fr/cv/>
受付期間

新規登録 1月25日(金)まで
更新登録 業者番号の下1ケタが奇数の場合は12月21日(金)まで、偶数の場合は12月25日(火)から1月18日(金)まで
土・日、祝日、年末年始の休業日は除きます。

受付場所・問い合わせ
契約課用度担当 ☎(866)2022

4 家庭用燃料電池の設置希望者を募集

環境にやさしく省エネ

(財)新エネルギー財団が実施している家庭用燃料電池の実証実験に協力してくれる家庭を募集します。家庭用燃料電池は、LPGガスまたは灯油を使って電気とお湯を同時につくるもので、従来の給湯器の代わりに設置します。作られた電気は家庭の電化製品に使用し、光熱費を節約することができます。

お住まいの一戸建て住宅に家庭用燃料電池を3年間設置し、運転データの提供やアンケートなどに協力してもらいます。灯油仕様の燃料電池を設置する場合は容量20リットル以上のホームタンクが必要です。環境にやさしい未来のエネルギーを使ってみませんか。
募集期間 来年2月29日(金)まで

契約期間 利用開始日(平成20年4月)〜21年1月の間から3年間
費用 年6万円。このほか燃料電池の運転に必要な電気、水、LPGガスまたは灯油代は利用者の負担となります
応募方法など詳しくは左記へお問い合わせください。

環境企画課 ☎(863)6632
新日本石油(株)お客様相談室
☎0120-56-8704(日曜、祝日を除く午前9時〜午後5時30分)
<http://www.eneos.co.jp/fc/>

5 地籍調査室雄和分室を河辺に統合

河辺・雄和地域の地籍調査を行っている地籍調査室は、12月1日から雄和市民センターにある雄和分室を河辺に統合しました。地籍簿の閲覧などの際は、河辺市民センター2階の地籍調査室へお越しください。

問い合わせ 地籍調査室
☎(882)5181

6 配偶者暴力防止法が改正されます

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日(金)から変わります。おもな改正点は次のとおりです。
保護命令制度の拡充



市役所への電話は各課の直通番号で 直接、担当者と話ができる各課の直通電話番号は、電話帳や市ホームページ、広報あきた10月19日号で確認できます。ご利用ください。市民相談室tel(866)2039

12月10日(月)～16日(日)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題など、北朝鮮による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。http://www.moj.go.jp/

宝くじからうれしいプレゼント!

(財)自治総合センターから、宝くじの収入をコミュニティ活動の発展に役立ててほしいと、旭川・飯島・樺山・寺内・外旭川・大住・旭北・川尻地区の各コミュニティセンターに、合わせて250万円の助成がありました。

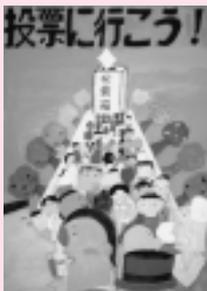


外旭川地区コミセン

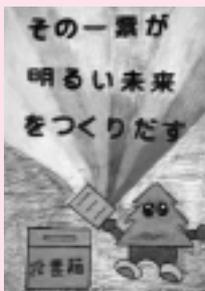
各コミセンの運営委員会では、印刷機やマッサージチェアなどを購入。利用者みなさんに喜ばれ、より充実した地域活動に役立っています。

明るい選挙啓発ポスター 入選作品が決定

今年度の明るい選挙啓発ポスターの募集には、市内の小・中学校から96点の応募がありました。入賞者は下記のみなさんです。



秋田市明るい選挙推進協議会会長賞
青山 泉さん (桜中)



秋田市選挙管理委員会委員長賞
長谷川和貴さん (戸米川小)

入選 福島李里さん(桜小) 皆川日和さん(戸米川小)
吉川詩織さん(城南中) 高橋真美さん(土崎中)

贈らない! 求めない! 受け取らない!



寄付行為は禁止されています 政治家(候補者、候補者になろうとする人、公職に就いている人)は、選挙区内の人に寄付することは禁止されています。お中元やお歳暮、葬式などの花輪も同様です。有権者が求めることも禁止されています。あいさつ状は禁止されています 政治家は、答礼のための自筆によるものを除き選挙区内の人に年賀状などの時候のあいさつ状を出すことが禁止されています。

選挙管理委員会tel(866)2260

エコアちゃんの 環境貯金箱作戦

中間報告!

今年度の環境貯金
627万4千円

だ順調
ね調!



10月の家庭ごみなどの量は基準年度(平成14年度)と比べて757トンの減り、貯金が87万4千円増えました。



年末の交通安全運動 12月11日(火)～20日(木)
冬道の運転は「時間・車間距離・心」にゆとりを。飲酒運転は絶対にしない! させない!

生命・身体に対する脅迫を受けた被害者も保護命令の対象になります
被害者への接近禁止命令と併せて、被害者に対する電話、電子メールなども禁止することができます
被害者の親族なども接近禁止命令の対象になります
配偶者の暴力などに関する相談は…
県女性相談所(手形住吉町4-26)
☎(835)9052
☎0120-783-251
平日 午前8時30分～午後9時
土・日、祝日 午前9時～午後6時
子ども未来センター(アルヴェ5階)
相談電話☎(887)5339
午前9時～午後6時(日曜日は除く)

7

起業の夢、応援します チャレンジオフィス あきた入居者募集

チャレンジオフィスあきた(土崎港西三丁目)では、具体的な創業計画をお持ちのかたや、創業後間もない起業家みなさんに安価で事務室を提供しています。第1期入居企業の卒業に伴い、新たな入居者を募集中です。
部屋の広さや家賃、申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。工業労政課☎(866)2114
http://www.city.akita.jp/city/in/pr/co/

新入居企業

株式会社秋田ユナイテッドスポーツ(仮称)
業務 プロバスケットボールチームの設立、運営



昨年は湯沢市でプロの試合を開催。1,600人が観戦



「プロスポーツチームの設立は、秋田を元気にする方法のひとつだと思っています。市民のみなさんと一緒に強いチームを作って、秋田を盛り上げていきたいですね…」代表の住谷達さん

12月は市税 完納強調月間



12月は「市税完納強調月間」です。納期限が過ぎた市税があるかたは、12月中に納付するようお願いいたします。

土・日、祝日にも納税窓口

12月15日(土)・16日(日)・23日(日)・24日(月)も市税の納付窓口を開設します(22日(土)は市役所庁舎の作業停電のため休みます)。

市役所2階の納税課で、市県民税、固定資産税、軽自動車税などの納付を受け付けるほか、納税相談にも応じます。

なお、国民健康保険税は議場棟1階の国民年金課で受け付けます。

開設日時

12月15日(土)・16日(日)・23日(日)・24日(月)
午前8時30分～午後5時30分

問い合わせ
市県民税・固定資産税・軽自動車税は：
納税課 ☎(866)2058
国民健康保険税は：
国民年金課 ☎(866)2189

1月4日(金)が納期の市税

固定資産税第3期
国民健康保険税第6期

資産税課からお知らせです

取り壊しなど 家屋の変更は届け出を

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在の建物に対して課税されます。家屋の取り壊しや増改築など、建物に変更があつて、まだ届け出をしていないかたはお早めに資産税課家屋担当へお届けください。

☎(866)2057

固定資産税の償却資産 申告書をお送りします

土地、家屋以外でも、事業のため使っている構築物、機械、器具、備品などは、償却資産として固定資産税の対象になります。

償却資産をお持ちのかたには、12月中旬に「平成20年度償却資産申告書」をお送りします。来年1月31日(木)まで、資産税課へ提出してください。

なお、申告書が届かないかたは、資産税課償却資産担当へご連絡ください。
☎(866)2836



「資産税課は、市役所1階です」

中通、千秋、大町など中心市街地が対象 地区団体に、独自の都市計画 を提案する費用を補助

自分たちの地域の都市計画を自分たちで考えて市に提案できる「都市計画提案制度」があります。建物を建てる際の規制などを独自に決めていただき、地域の特性に応じたまちづくりを進めようというものです。

国土交通省では、中心市街地においてまちづくりの担い手になって独自の都市計画を提案しようという団体に対し、その素案づくりや現地調査、地区診断を専門家に依頼する費用を補助しています。詳しくは、市役所3階のまちづくり整備室へお問い合わせください。

対象地区
中心市街地活性化基本計画
区域(千秋、中通、大町など)
で、0.5%以上の地区

対象団体
町内会などの地権者組織、
まちづくり協議会、まちづ
くりNPO法人など(専門家
集団を除く)

補助内容
都市計画を提案するための素案の作成、現地調査、地区診断を専門家に依頼する経費 補助額は対象経費の50%以内で1万円あたり250万円が上限



中心市街地活性化基本計画の区域は、今後変更する可能性があります

問い合わせ

まちづくり整備室 ☎(866)2156
事業の詳細は、ホームページでもご覧いただけます
<http://www.city.akita.jp/city/ur/rd/tosaisai/ninate/index.htm>

保存版・冬の救急箱

10～12ページに雪下ろし業者や高齢者世帯の除排雪支援策、水道の凍結対策など、冬に役立つ情報を掲載！はずして保存しておきましょう。



18年

豪雪

を忘れない

はたして今年はどうな冬に...(平成17年12月27日、広面)

冬支度はお済みですか。

2年前の12月12日、その日の雪が後の大豪雪の始まりになると、だれが予想したでしょう。予期せぬ厳冬に、だれもが戸惑いました。

そして昨冬は思いもよらぬ暖冬。18年豪雪に教訓を得て見直しを行った道路除排雪計画を十分に検証する機会を持ってないまま、また新しい冬を迎えようとしています。

みんなで力を合わせて乗り切った18年豪雪のような厳しい冬が来ててもいいように、雪への気構えをしっかりと持って、万全な雪対策で冬を迎えましょう。

「秋田市道路除排雪対策本部」では、「降雪量10センチで除雪車が出動 道路に優先順位をつけて効率的に除雪 GPS(人工衛星)を利用した位置情報システムを試験導入し除雪車100台の位置を把握 地域情報員(市職員)がきめ細かに情報収集—などを基本に、市民のみなさんの安全と安心を第一にがんばります。この冬もご協力をお願いします。



11月19日朝、早くも積雪を観測。出動基準を超えた雄和大正寺では除雪車が初出動



豪雪の教訓で備えた小型ロータリも準備万端



除雪後の 間口の雪を 寄せます

対象

高齢者だけの世帯
身体の不自由なただけの世帯

おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯や身体の不自由なただけの世帯などを対象に、道路除雪の際に生じた玄関前の雪の塊などを寄せます。道路に面している玄関先に限ります。ご希望のかたは秋田市道路除排雪対策本部へ連絡し、登録してください。雪よせ作業ができるかたがいる世帯は対象となりません。

玄関先から 道路までの通路の 雪を寄せます

【高齢者軽度生活援助事業】

対象

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など

料金・回数

1時間300円で、1週間に1回1時間以内(援助員はシルバー人材センターから派遣)事前登録(1~2週間かかります)が必要です。屋根の雪下ろしなど危険な作業、過度な負担がかかる作業にはご利用いただけません。

問い合わせ

介護・高齢福祉課tel(866)2095
または各地域包括支援センター

除雪ボランティアを 派遣します

秋田市社会福祉協議会では、無料で除雪ボランティアを派遣します。ただし、屋根の雪下ろし・氷落とし、駐車場の除雪は行いません。また、大がかりな排雪作業も行いません。

対象

ひとり暮らし高齢者世帯 高齢者のみの世帯
障害者世帯 ...などで下記の条件を満たすかた

条件

市内に除雪援助をしてくれる親族などがいない世帯で、自力で除雪ができない世帯。ただし、他の制度を利用できる場合は原則対象となりません。

条件

業者へ除雪を依頼することが経済的に困難な世帯

除雪内容

玄関から道路に出るまでの通路の雪寄せ ガスボンベ、ストーブの排気口、窓ガラスなど危険か所の除雪
その他、日常生活の確保に必要な除雪 除雪の相談

問い合わせ

秋田市ボランティアセンター(秋田市社会福祉協議会)
tel(862)7445 ファクス(863)6068

秋田市ボランティアセンター
からお知らせ

個人・団体(企業)・学校など、除雪ボランティアに参加して下さるかたはボランティアセンターへご連絡ください。

町内会で除排雪活動を行う際に、ボランティア行事用保険の掛金を1町内につき年度内1回限り30人まで全額補助します。

町内会の除雪 ダンプか積み込み機械 貸します(運転手付き)

町内会や地域のみなさんが共同で排雪作業を行う場合、ダンプトラックまたは積み込み機械(運転手付き)のいずれかを無料で貸し出します。詳しくは秋田市道路除排雪対策本部までお問い合わせください。

凍結した路面 凍結抑制剤さしあげます

秋田市道路除排雪対策本部では、町内会や地域のみなさんに凍結抑制剤をさしあげています。滑りやすい坂道や交差点などへの散布をお願いします。

道路の除排雪に関する
お問い合わせは

秋田市道路除排雪対策本部
tel(864)3643 ファクス(864)0881



雪の処理に困ったら

有料で各家庭の除雪をしてくれる業者は下表のとおりです。料金は作業内容や家屋規模、雪の量などによって変わりますので、事前に必ず除雪現場を見てもらい、見積書を取って料金を確認してから依頼してください。

事業者名	対応地区	電話番号	屋根の雪下ろし	参考単価など
相忠塗装店	市内全域	862-0316	可	1件あたり2~3万円 排雪(トラック利用)5,000円~8,000円
(株)堀川開発	おもに新屋	828-6611	不可	作業員1人・半日6,000円 排雪用2トントラック半日(運転手付)6,000円
(有)こがねむし	市内全域	828-9138	可	作業員1人・半日10,000円 排雪用トラック1日(運転手付)15,000円
(有)浅野建設	おもに河辺、雄和、仁井田、御野場、御所野	887-2772	可	1件あたり5~6万円 作業員1人・1日13,000円 排雪用2トントラック1日(運転手付)20,000円
(株)フジショウ建設	市内全域	828-6572	可	1件あたり7~8万円 作業員1人・1日15,000円 排雪用2トントラック1日25,000円
山建開発(株)	市内全域	835-7797	可	除雪作業1人・1日15,000円~20,000円 ローダー除雪1時間(運転手付)3,600円
(株)飯沢興業	市内全域	884-7331	可	1件あたり6~7万円 作業員1人・1日15,000円 排雪用トラック1日(運転手付)20,000円
城下町スノーサービス	市内全域	836-1732	可	一般住宅の屋根・地上、除排雪一式
山内建設	山王以南	839-9496	可	1件あたり5~6万円 作業員1人・1日12,000円 排雪用トラック1日(運転手付)15,000円
(有)高橋住宅	市内全域	882-3250	可	作業員1人・1日15,000円(屋根) 敷地の排雪(トラック含む)35,000円
(株)ネイティブ・スペース	市内全域	838-6232	可	作業員1人・1日12,000円 排雪用2トントラック1日10,000円
(有)菅野工務店	おもに仁井田、御野場、牛島、桜、広面	892-7160	可	1件あたり5~6万円 作業員1人・1日12,000円 排雪用トラック1日(運転手付)20,000円
藤工商事 /秋田スノーサービス	おもに駅東	831-0081	不可	作業車(ローダー)1時間7,000円~12,000円 排雪用トラック(運転手付)10,000円~20,000円
佐々公工務店(株)	市内全域	832-9680	可	1件あたり5~6万円
住まいのコンビニ土日工業 /(有)佐々木建築工業	市内全域	864-1228	可	雪下ろし日当15,000円~20,000円 ダンプ1台運搬費3,000円程度
(株)村上商店	市内全域	823-2178	可	作業員1人・1日8,000円~ 排雪作業は要相談
宇佐美左官	北部地域	873-2664	可	作業員1人・1日10,000円~12,000円 ミニバックホー1日(オペレータ付)18,000円 排雪用2トントラック(運転手付)16,000円、同4トントラック18,000円
暮らしの便利屋 パイオニアクリーン	おもに外旭川、泉、手形	868-2091	可	雪下ろし1件あたり3~6万円 作業員2人・1時間内7,000円(以降30分ごとに2,000円) 排雪用軽トラック(運転手付)4,000円~
(有)S K工業	おもに山王、川尻、仁井田	865-0090	可	1件あたり5万円程度 作業員1人・1日10,000円 排雪用トラック1日(運転手付)要相談
仁井田地区防犯連合町内会	仁井田、四ツ小屋	839-0106	可	シルバー人材センターの料金を参考に決めます
ホクトー	市内(土崎、飯島、広面、太平を除く)	835-2772	可	作業員1人・1日10,000円 排雪用トラック1日5,000円~10,000円
藤重建設(株)	北部地域	845-2639	可	作業員1人・1日13,000円~15,000円
エコシステム(有)	おもに外旭川、土崎	846-0007	可	作業員1人・1日12,000円 排雪用軽トラック(運転手付)5,000円
(株)秋田エアセンター	飯島、土崎、臨海地区	846-6997	不可	作業員1人・1日13,000円 排雪用2トントラック1日(運転手付)26,000円 排雪用軽トラック1日(運転手付)22,000円
清流会	おもに河辺、太平	883-2187	可	作業員1人・1日10,000円 排雪用トラック(運転手付)15,000円
中央土建(株)	旧秋田市内	868-3322	可	1件あたり5~6万円 作業員1人・1日13,000円 除雪1回(重機・運転手付)15,000円 排雪用大型ダンプ1時間5,000円

ここで紹介している業者は、募集により掲載希望のあった業者です。市が業者をあっせん・紹介するものではありません。なお、除雪費用に公的補助制度はありません。問い合わせは、安全安心対策推進本部へ。tel(866)2148



ごみ収集にもご協力をお願いします

大雪で収集日に収集できないときや、収集日程を変更するときの対応は、直接、町内ごとにお知らせします。

ごみ集積所周辺の除排雪をお願いします
この冬は、「空びびん、ガス・スプレー缶」の回収箱を通常どおり配置します。

環境業務課tel(863)6631



雄物川右岸下流の堆雪場(平成17年12月)

大規模堆雪場は12か所
左表の1から7までの堆雪場は12月から開放し、8から11までの堆雪場は積雪量に応じて順次開放します。12は緊急避難的使用に限定します。

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
秋田マリーナ南側	飯島事業所跡地	旭川添川	農業試験場跡地	雄物川右岸上流	本田橋	河辺三内	太平目長崎	御所野湯本	秋田港埋立地※	雄物川右岸下流	旧空港跡地※
飯島字古道下川端	飯島字堀川	添川字地ノ内	仁井田字小中島	雄物新橋上流側	雄和田草川字本田	河辺三内字野崎	太平目長崎	御所野湯本六丁目	飯島字古道下川端	雄物新橋下流側	新屋町字割山
午前9時～午後4時				終日			午前9時～午後4時			終日	

店舗および事業所のかたは、印の堆雪場へ搬入してください

市職員が地域の状況を確認

市職員の管理職436人が、それぞれが住む地域の「地域情報員」となり、町内会長さんと連絡を取り合いながら、積雪状況や除雪の仕上がり状態を確認します。現場確認をすることで、よりきめ細かい除排雪が行えるようにします。



問い合わせ

安全安心対策推進本部
tel(866)2148

**寒い季節到来！
水道の凍結に
注意しましょう**



露出している水道管の保温 布きれ・発泡スチロールなどで覆い、その上からビニールテープを巻いて保温し、凍らないようにしましょう。

メーターボックスの保温 ご家庭にある発泡スチロールなどを細かく砕いて濡れないようビニール袋に入れ、メーターを覆うように詰めましょう。

水抜き(凍り止め)の方法 就寝時や外出前は水道の水抜きをしましょう。水抜きは水道の水を出した状態で水抜き栓のハンドルを完全に閉めて行います。中途半端な操作は漏水の原因となりますのでご注意ください。温水器、湯沸かし器、ボイラーの水抜きも忘れずに。

凍ってしまったら？

水道管にタオルなどを巻き付けて、70～80度のお湯をゆっくりかけます。

部屋全体を暖め、ヘアドライヤーの熱風をかけます。ドライヤーのスイッチを入れたままにして、その場を離れないでください。火災のおそれがあります。

それでも水が出ない 「秋田市指定給水装置工事業者」へ依頼してください。解凍作業は有料です。アパートなどにお住まいのかたは管理会社や大家さんに連絡のうえ依頼してください。

みなさんにも願いです！

水道メーターボックスの上に雪を寄せないでください。水道使用量や料金を正確にお知らせすることや、漏水の発見が困難になります。貸家やアパートなどを管理しているかたへ、貸家やアパートなどの空室で、凍結による水道管の破裂が増加しています。ご注意ください。転居するときは、水抜きを忘れずに凍結による水道管の破裂を防ぐため、水抜きを忘れずにしましょう。

問い合わせ

上下水道局お客様センター☎(823)8431



表彰されたみなさん



厚生労働大臣表彰 おめでとう！



社会福祉の功労者として厚生労働大臣から表彰されました。

民生委員
児童委員

堀井紀子さん(前列左から2人目) 加藤文夫さん(前列右から2人目) 尾張谷 滉子さん(前列右) 安達圭子さん(後列左) 仁井田地区民生児童委員協議会(会長の諏訪孝さん)(後列左から2人目)

社会福祉
事業
従事者

長沼えり子さん(前列左) 川裕子さん(後列中央) 高橋峰子さん(後列右から2人目) 久保田美貴子さん(後列右)

福祉事務所職員 新田目 剛さん(前列中央)

地域の健康づくり10年

保健推進員に感謝状

秋田市では各地域で1,549人の保健推進員のみなさんが、健康診査の周知や子育て支援、健康教室、健康相談など、健康づくりを進める活動をしています。

このたび、保健推進員として10年間、健康づくり活動にご尽力くださったかたがたに、市から感謝状をお贈りしました。

感謝状をお贈りしたみなさん()内は地区名

- | | |
|--------------|-------------|
| 野トヨさん(新屋) | 菊地亮也さん(飯島) |
| 鈴木美保子さん(飯島) | 大友陽子さん(旭北) |
| 桃井裕子さん(港北) | 今せつ子さん(下浜) |
| 菅原春子さん(将軍野) | 齊藤明子さん(外旭川) |
| 佐藤富美子さん(外旭川) | 古谷洋子さん(寺内) |
| 古井千鶴子さん(寺内) | 北川セチ子さん(寺内) |
| 土田よみさん(寺内) | 加藤清枝さん(仁井田) |
| 工藤和郎さん(東通) | 細井安子さん(東通) |
| 湯本紀子さん(東通) | 佐良土朝孝さん(明德) |
| 松淵春雄さん(明德) | |



1万人以上の高齢者が急死！ 入浴時の温度差は危険

毎年全国で1万人以上の高齢者が、入浴中に急死しています。事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

熱いお風呂は避ける... 血圧の変動を少なくするため脱衣室や浴室全体を温かくし、お風呂のお湯は39 ~ 41 くらいで、長湯はしないように

飲酒後は入浴しない... 飲酒後は血圧が低下しやすいので、酔っていないだけでも危険です

浴槽の出入りはゆっくり... 立ちくらみを起こしやすいので、浴槽のへりにつかまってゆっくり立ちましょう

問 秋田市救急医療協議会(消防本部救急課内)tel(823)4019

健康

はつらつ情報



インフルエンザ予防接種

65歳以上のかたなどを対象にインフルエンザ予防接種を行っています。
対象 / 接種日に満65歳以上のかた。または60歳以上で、心臓や腎臓、呼吸器の機能障害などがあるかた(身体障害者手帳1級程度)
接種期間 / 来年1月31日(木)まで
接種場所 / 県内のインフルエンザ予防接種登録医療機関
接種料金 / 2,000円(生活保護受給者は無料。なお、市外で接種する場合は医療機関によって異なります)
持ち物 / 健康保険証、老人健康手帳(お持ちのかた)、生活保護受給者は「医療のしおり」、60歳以上65歳未満

のかたは疾患を証明するもの
問い合わせ 市保健所健康管理課
tel(883)1179

成人歯科無料相談

歯周病やむし歯など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。
日時 / 12月19日(水)午前9時30分~正午 会場 / 市保健センター
申し込み 市保健所保健予防課母子保健担当tel(883)1174

パーキンソン病講演会

秋田赤十字病院神経内科部長の石黒英明さんが、パーキンソン病の最新治療について講演。無料。直接会場へ。
日時 / 12月9日(日)午後1時30分~5時 会場 / 秋田赤十字総合病院
問い合わせ 全国パーキンソン病友の会の渡辺さんtel(862)9167

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを自宅で介護しているかたの集まりです。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは在宅介護者の集いの廣田さんへ。
tel(863)0935

日時 / 12月20日(木)午後1時30分~3時 会場 / 市保健センター

ユフォーレのシャトルバス

すべて午前9時30分発。帰りはユフォーレを午後3時30分に出発。
JR秋田駅東口 12月18日(火)・25日(火)
御所野(YKKバス停前) 12月12日(水)・19日(水)・26日(水)
土崎駅前 12月13日(木)・20日(木)
問い合わせ 秋田県健康増進交流センター ユフォーレtel(884)2111



河辺の新米でだまこもち作り
(11月15日)



妊娠がわかったら届け出を

市では、妊娠の届け出をすると、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票10枚(歯科健康診査を含む)をさしあげています。忘れずに届け出をしましょう。

妊娠の
届け出窓口

市保健所保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

市保健所保健予防課tel(883)1174

12月19日(水)

戸島保育所tel(882)2989

12月20日(木)

川尻保育所tel(823)3254

12月25日(火)

上北手保育園tel(839)3595

親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しましょう。直接保育所へ。詳しくは手形第一保育所へ。tel(834)0766とき / 12月11日(火)午前9時45分~11時 ところ / 手形第一保育所

読み聞かせの会 親子でいろんな絵本を楽しもう。直接保育所へ。詳しくは川口保育所tel(832)4582とき / 12月11日(火)午前10時30分~11時 ところ / 川口保育所

あそびにおいで!

すこやか広面 就学前の家族が対象です。クリスマスリース作りなど。12月10日(月)・17日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さんへ。tel(832)2172

スマイルキッズ わらべ唄などを歌って親子のふれあい遊び。12月10日(月)・17日(月)、午前10時~11時30分、茨島地区コミセンで。参加費1世帯300円。定員20組。申し込みは子育て応援Seedの鈴木さんへ。tel090-7334-3511

ひなたぼっこ 12月12日(水)・19日(水)、午前10時30分~午後2時、大森山老人と子どもの家で。12日(水)は秋田市家庭教育相談員の金田昭三さんによる子育て講話です。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの武田さんtel080-3324-7677

子育て学習会ママスタ「今日から私も読み聞かせ達人!」 乳幼児の保護者が対象。講師はイトーヨーカドー子ども図書館の田丸美穂さん。12月13日(木)午前10時~11時45分、県生涯学習センターで。

参加無料。無料託児あり(10人)。申し込みは子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

親子ピクス 会場はセリオプラザ。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの加賀谷さんtel090-2880-5841

ベビー(生後6週~1歳) 12月14日(金)・21日(金)、午前11時~キッズ(1歳~就園前) 12月21日(金)午前10時~

ママピクス 12月14日(金)午前10時~

キッズピクス 3歳~7歳のお子さんが対象。12月14日(金)・21日(金)、午後4時~、セリオプラザで。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの佐藤さんtel080-1841-8654

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。12月14日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

しゃぼんだま広場のクリスマスおはなし会 就園前の親子が対象です。12月14日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんへ。tel(839)3891

あおぞらキッズの楽しいクリスマス 就学前の親子が対象。12月16日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんtel(868)3688

牛島っ子のクリスマス会 就園前の親子が対象です。12月19日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。参加費200円。300円相当の交換用プレゼントをお持ちください。申し込みは南部公民館へ。tel(832)2457

ルンルンひろば 1歳~4歳のお子さんと家族が対象です。簡単なおもちゃを作ろう。ペットボトル

ファミリーサポートセンター 出前説明会を ご利用ください



秋田市ファミリーサポートセンターでは、利用会員が急な残業や用事の際に、お宅でお子さんを預かってくれる協力会員を紹介しています。

お子さんを預ける利用会員になるためには、説明会に参加していただく必要があります。参加するかたが3人以上の場合は、会社や保育所などへ伺って説明する「出前説明会」を行います。お気軽にご相談ください。会員登録や説明会は無料です。

問い合わせ

秋田市ファミリー・サポート・センターtel(887)5336

のふたを4個お持ちください。12月21日(金)午前10時~11時30分、東部公民館で。定員30組。申し込みは12月10日(月)午前8時30分から東部公民館へ。tel(834)2206(当日の参加もできます)

ビタミンKID'S 食育講話とアレンジおせち料理作り。12月23日(日)午前10時~正午、サンバル秋田で。参加費500円。定員20人。無料託児あり(15人)。申し込みは子育て応援Seedの山崎さんへ。tel090-2954-3947

幼稚園でクリスマス

2歳以上の就園前のお子さんが対象です。クリスマスパーティー。12月10日(月)午前9時30分~11時、飯島幼稚園で。無料。申し込みは飯島幼稚園へ。tel(846)2036

育児



市保健所の
離乳食教室

生後8か月から10か月までのお子さんが対象。離乳食の進め方、調理法、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。無料。

12月17日(月) 午前10時～11時30分
市保健センター 定員25組

申し込み 12月10日(月)から市保健所
保健予防課tel(883)1175

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や伝染性の病気にかかっているときは、ご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、他の地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。tel(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)と尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

歯科健診の追加医療機関

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんが対象の「2歳児歯科健診」と、「妊婦歯科健診」の委託医療機関に下記の医療機関が加わりました。

添川あおば歯科 tel(825)5575
添川字地ノ内175-5

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

マタニティ&ママ相談

35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に助産師が応じます。12月19日(水)午前10時～11時45分

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。12月19日(水)午前10時～午後3時30分

西武の育児相談会

助産師が育児相談に応じます。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111
とき/12月9日(日)正午～午後4時
ところ/秋田西武3階

子ども未来センターの催し

いずれも参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。tel(887)5340

おはなし会 就学前の親子を対象に、絵本の読み聞かせ。12月11日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで

かんたん工作“つくっちゃオ”

就園前の親子が対象です。紙コップでクリスマスベルを作ろう。12月12日(水)・19日(水)、午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センターで

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。親子で手遊びなどを楽しみましょう。時間は午前10時30分～
豊岩地域センター 12月14日(金)
飯島南児童センター 12月25日(火)

保育所で遊びませんか

保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(上北手保育園は午前10時～11時)。直接、各保育所へどうぞ。駐車場の有無など、詳しくは各保育所へ。

12月11日(火)

土崎保育所tel(845)1571

泉保育所tel(823)1626

12月12日(水)

牛島保育所tel(832)3045

岩見三内保育所tel(883)2555

12月18日(火)

保戸野保育所tel(823)6928

港北保育所tel(845)7166

寺内保育所tel(863)6253

河辺中央保育所tel(882)3056

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 楢山 泉 高陽 寺内	1/9(水)			1/22(火)		
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 広面 東通	1/10(木)	平成18年 6月生まれ	市保健 センター	1/23(水)	平成16年 7月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	1/18(金)			1/29(火)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜				1/24(木)		土崎 公民館
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城	1/17(木)					
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/13(水)	平成18年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/25(火)	平成16年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

千秋美術館企画展

～カメラ・アイ～
木村伊兵衛が見た秋田

1月20日(日)まで開催

午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

写真家・木村伊兵衛の戦後の代表作、シリーズ「秋田」により、1950～1960年代の秋田とそこに生きる人々の姿を紹介します。一般500円、高・大学生300円、中学生以下無料。



「おぼこ・大曲」(1953年)

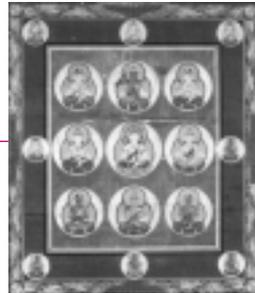
ギャラリートーク 12月8日(土)・12日(水)、1月12日(土)、午後2時～。
直接、千秋美術館へどうぞ。

図録
フェア

12月28日(金)まで開催

これまで千秋美術館で開催した絵画や写真、工芸などの展覧会の図録52種を特別料金で販売しています。

問い合わせ 千秋美術館tel(836)7860



理趣会曼荼羅

仏教芸術への誘い
異空間・曼荼羅展
赤れんが郷土館企画展

前期 1月14日(月)まで

後期 3月1日(土)～4月13日(日)

午前9時30分～午後4時30分

即遠なる智慧と無限の慈悲に満たされた祈りと悟りの不思議な世界へご招待。曼荼羅をやさしく解説します。

観覧料200円。中学生以下無料。

赤れんが郷土館tel(864)6851

秋田ほっとHOT
クリスマスフェスタ
～みんなで作ろう! クリスマス～

12月23日(日)・24日(月) 午後1時～9時(24日は午前11時～)

仲小路、アトリオン、日赤跡地 ほか

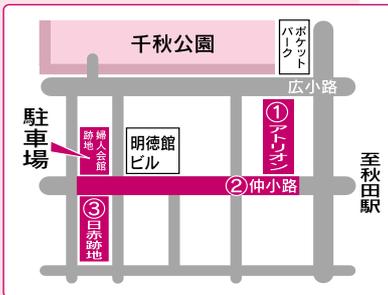
中央街区商店街と学生たちが一緒になって、みんなが“ほっと”する手作りのクリスマスイベントを開催!

子どもたちの手作り装飾品展示
大学生たちによるイルミネーション
や装飾品展示

秋田杉の屋台村(外国人屋台、クリスマスグッズの販売、ゴスペルなどのクリスマスライブなど)

詳しくはホームページ <http://www.arte-akita.jp/hot2xmas.htm>

問い合わせ NPOほっとアートあきたtel(880)5780



佐竹史料館企画展
藩主と家臣の
書画展

同時開催 常設展
武家の調度品展



藤盛江岸筆「福祿寿」

12月16日(日)～3月23日(日)

午前9時～午後4時30分

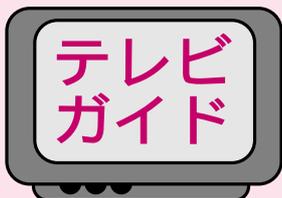
一般100円 高校生50円

中学生以下無料

武士の職務はもちろん、趣味や嗜好の世界においても活躍し、秋田の文化に影響を与えた藩政時代の藩主と家臣たちの作品を紹介します。佐竹史料館tel(832)7892

12月10日(月)から15日(土)まで臨時休館します

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間 テレビ番組

AAB おはよう秋田市から	月～木	午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から	金	午前11時20分～
	土	午前11時40分～
	日	午後3時55分～
AKT こぼんは秋田市から	水	午後10時54分～

15分

12/23(日) 7:30～ ABSおはよう秋田市長です「平成19年を振り返る」

12/7(金) 12/11(火)

除排雪の取り組み紹介
岩見三内小学校の農業体験～収穫祭
千秋美術館企画展「カメラアイ～木村伊兵衛が見た秋田」

12/12(水) 12/18(火)

技能功労者・優秀技能者紹介
赤れんが郷土館「仏教芸術への誘い～異空間・曼荼羅展」



エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月	午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火	午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ	毎週水	午後2時00分～

12月のセリオンイベント情報
水道の凍結を予防しましょう
「広報あきた」から



催し物

でわなとりきちせいたん ねんきねんでん 出羽湊利吉生誕100年記念展

郷土力士・出羽湊利吉のパネル写真や大相撲番付表などを展示します。入場無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 12月8日(土)～24日(月)、午前10時～午後5時 会場 / 土崎図書館
問い合わせ 土崎図書館
tel(845)0572

びたん とくべつこうえんかい 美短の特別講演会

「これが現代美術だ！見るか？買うか？」と題し、美術ジャーナリストの村田真さんが講演。無料。定員30人。
日時 / 12月12日(水)午後6時～7時
会場 / 秋田公立美術工芸短期大学
申し込み 12月11日(火)まで美術工芸短大事務局tel(888)8100

チャリティーランチ

「目にいい料理」をお楽しみください。1人1,500円。収益金の一部を目の不自由なかなのために寄付します。チャリティーバザーも同時開催。
日時 / 12月13日(木)午前11時30分～午後1時30分
会場 / シャインプラザ平安閣
申し込み 秋田山王ライオンズクラブtel(865)6416

こどもひろば クリスマス子ども広場

土崎図書館 メロディーベルや大型紙芝居、人形劇など。無料。直接会場へどうぞ。日時 / 12月15日(土)午前11時～11時40分 問い合わせ / 土崎図書館tel(845)0572

中央図書館明徳館 幼児から小学校低学年が対象。大型絵本やブラックパネルシアター、人形劇など。無料。日時 / 12月16日(日)午前11時～11時40分 定員 / 先着100人
申し込み / 12月11日(火)午前9時から中央図書館明徳館tel(832)9220

えいがさい みんなの映画祭2007

ごみ減量の講座と、ゴア前アメリカ合衆国副大統領の、地球温暖化の危機を訴える活動を記録した映画「不都合な真実」の上映。無料。直接会場へ。
日時 / 12月16日(日)午後1時～3時30分 会場 / 土崎公民館大ホール
問い合わせ 秋田中央高校総務部
tel(845)1164

サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 12月15日(土)午前10時からサンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。tel(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロビクス (25歳以上)	1月11日(金)から3月14日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
サン・エアロ (25歳以上)	1月9日(水)から3月12日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ (25歳以上)	1月11日(金)から3月14日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操ストレッチ (25歳以上)	1月9日(水)から3月12日(水)までの毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス (Step1) (20歳以上)	1月12日(土)から3月15日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	1月10日(木)から3月13日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途教材費あり)	15人
ドライフラワーアレンジメント (20歳以上)	1月10日(木)から3月6日(木)までの隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途教材費あり)	15人
謡曲 (20歳以上)	1月12日(土)から3月15日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室(夜コース) (20歳以上の女性)	1月10日(木)から3月13日(木)までの毎週木曜日、18:30～19:45	8,400円	20人
心と身体の太極拳 (20歳以上)	1月8日(火)から3月11日(火)までの毎週火曜日、19:00～20:30	8,400円	25人



ももさだアートスクール

会場は秋田公立美術工芸短期大学のアトリエももさだ。応募者多数の場合は抽選になります。なお、定員に満たない講座は開催しないことがあります。

申し込み

各講座初日の7日前までに、電話で美術工芸短大大学開放センターアトリエももさだへお申し込みください。
tel(888)8137(月曜を除く午前9時～午後4時30分)

	講座内容	対象	開催日時	定員	受講料
陶芸	磁器の植木鉢をつくろう	高校生以上の初心者・中級者	12月22日(土)・23日(日) 午後1時～4時	8人	2,000円
フェルトアート	羊毛でつくるカラフルパーパーウエイト	中学生以上	12月23日(日) 午後1時～4時	6人	2,000円
彫金	銀でつくるペンダントヘッド	高校生以上	1月11日(金)・18日(金) 午後6時30分～8時30分	5人	4,000円
ガラス	サンドブラストでガラスはんこ	高校生以上	1月12日(土) 午後1時～3時	10人	3,000円
織	マフラーを織る	中学生以上	1月12日(土)・13日(日) 19日(土)・20日(日)・26日(土) 午後1時～5時	6人	9,000円
染	染色・絞り染めの魅力	小学生以上	1月12日(土)・19日(土) 26日(土)、2月2日(土) 午後1時～4時	5人	7,000円



親子でクリスマスケーキ作り

小学生の親子が対象です。クリスマスケーキ(フロマージュ)を作ります。材料費1,500円。

12月22日(土)午前9時30分～正午

北部公民館 先着12組

申し込み 12月10日(月)午前9時から
北部公民館tel(873)4839

履き心地満点 布わらじづくり

12月18日(火)

午後零時45分～4時30分

民俗芸能伝承館

タオルで現代風の布わらじを作ります。材料費700円。定員20人(応募多数の場合は抽選)。

申し込み 往復はがきに、「布わらじ」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月11日(火)(必着)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館tel(866)7091

刑事裁判の傍聴も。参加無料。

日時 / 1月10日(木)午前10時～午後4時30分 会場 / 秋田弁護士会館(山王六丁目2-7) 定員 / 中学生24人、教員10人(抽選)

申し込み 12月17日(月)まで秋田弁護士会事務局tel(862)3770

看護師復職支援セミナー

現在看護職をしていないかたで、今後働きたいかたが対象。看護基礎技術や救急対応などを学びます。

日時 / 12月12日(水)・19日(水)、午前10時～午後3時30分

会場 / 中通総合病院 受講料 / 無料
申し込み 12月10日(月)まで、(医)明和会人事部tel(834)6461

基礎救急員養成講習会

高校生以上が対象。3日間で心肺蘇生法などを学びます。定員30人。

日時 / 12月14日(金)午後1時～5時、12月15日(土)・16日(日)、午前9時～午後5時 会場 / 日本赤十字秋田短期大学 受講料 / 3,000円

申し込み 12月12日(水)まで、日本赤十字社秋田県支部tel(864)2731

潜在マンパワー講習会

介護福祉士かホームヘルパー養成研修2級課程修了以上のかたで、就職していないかたが対象。講義と実技、就職の相談も。無料。定員20人。

日時 / 12月19日(水)午前10時10分～午後3時、12月20日(木)・21日(金)、午前10時30分～午後4時

会場 / 県社会福祉会館(旭北栄町1 5)
申し込み 秋田県社会福祉協議会tel(864)2880

パソコン活用社会保険業務講習

基本的なエクセルの操作ができ、就職を希望する60歳代のかたが対象です。受講無料。

日時 / 1月16日(水)から31日(木)までに10回、午前10時～午後4時

会場 / ジョイナス 定員 / 20人

申し込み 秋田県シルバー人材センター連合会tel(888)4680



案内

無料相談へどうぞ

出張ふれあい福祉相談 電話や面談で、心配事などの相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせは市社福協へ。tel(862)7445

12月12日(水) 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205

12月26日(水) 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

年末法律相談 法律、相続などの相談に西野大輔、山本隆弘弁護士が応じます。12月17日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着12人。申し込みは12月12日(水)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話でのみ受付)

精神障害者の家族のふれあい会

日ごろの悩みを話し合いませんか。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 12月13日(木)午後1時30分～3時30分 会場 / 県社会福祉会館

問い合わせ NPO法人秋田けやき会の三浦さんtel(828)2616

不登校を考える保護者の会

子どもとの接し方について臨床心理士が講演。個別相談も。参加無料。

日時 / 12月16日(日)午後1時30分～4時30分 会場 / 秋田ビューホテル

申し込み 市教育委員会学校教育課tel(866)2244

若年者職場体験面談会

来年3月に大学、短大、専門学校などを卒業見込みのかた、34歳までの求職者が対象。直接会場へ。

日時 / 12月14日(金)午後1時30分～

子ども年賀状 版画コンクール



郷土の版画家・勝平得之に年賀状を出そう! 題材は自由。年賀状はがきの裏に、自作の版画作品を刷って送ってください。作品は、1月19日(土)から2月17日(日)まで赤れんが郷土館に展示し、来館者の審査で入選作品を決定します。

募集区分 小学1年生～3年生の部
小学4年生～6年生の部

版の種類 木、いも、ゴムなど自由(プリントごっこなどの機械印刷は除く)

申し込み

作品を刷ったはがきの表に、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、1月13日(日)まで、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「勝平得之」係 tel(864)6851

4時 会場 / 秋田ビューホテル

問い合わせ フレッシュワーク秋田tel(826)1735

防衛省採用試験(自衛隊生徒)

対象 / 来年4月1日現在、15歳～16歳の男子で、中学校卒業、または来年3月卒業見込みのかた
試験日 / 1月12日(土)

会場 / 陸上自衛隊秋田駐屯地
願書受付 / 1月8日(火)まで

受験案内・問い合わせ 自衛隊秋田募集案内所tel(864)4929

スキー教室のバス料金を半額補助

太平洋スキー場オーパスでスキー・スノーボード教室などを行うスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に貸切バス料金の半額を補助します。補助台数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。小・中学校は補助対象になりません。

申し込み (財)秋田市体育協会

tel(896)5331

情報チャンネルa

カレンダーのこり一枚 深呼吸 ヒサト



講座

てぼ きょうしつ 手彫りガラス教室

クリスタルガラスにおしゃれなインシャルアートを彫ります。

日時 / 12月17日(月)午後7時～8時30分 会場 / 土崎公民館

材料費 / 800円 定員 / 先着15人

申し込み 12月10日(月)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

かどまつ こうざ ミニ門松づくり講座

民俗芸能伝承館 日時 / 12月20日(木)午前10時～正午 材料費 / 500円 定員 / 20人(抽選) 申し込み / 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月11日(火)(必着)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館tel(866)7091

土崎公民館 日時 / 12月25日(火)午前10時～正午 参加費 / 1,000円 定員 / 先着15人 申し込み / 12月10日(月)午前9時から土崎公民館tel(846)1133

おやこ たいけん 親子でそば打ち体験

西部公民館 対象 / 小学生の親子 日時 / 12月23日(日)午前9時～正午 材料費 / 1人250円 定員 / 先着10組 申し込み / 12月10日(月)午前9時から西部公民館tel(828)4217

中央公民館(サンパル秋田) 対象 / 小・中学生の親子 日時 / 12月24日(月)午前10時～午後2時 材料費 / 1組1,000円 定員 / 6組(抽選) 申し込み / 往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、12月14日(金)(必着)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 中央公民館tel(824)5377

つく たいけん きょうしつ みそ造り体験教室

約32*の手作りみそができます。

日時 / 12月13日(木)・20日(木)、午前

9時～午後1時30分(午前8時50分に河辺の岩見温泉集合) 参加費 / 12,000円(材料費、たる代、昼食、温泉代など含む) 定員 / 先着各16人

申し込み 河辺農産加工組合の加藤さんtel(883)2711

あきた りょうり きょうしつ 秋田テルサの料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後2時。申し込みは、秋田テルサtel(826)1800

絵巻寿司 12月13日(木)

受講料 / 1,800円 定員 / 24人

クリスマス・プレート 12月14日(金)

受講料 / 2,200円 定員 / 16人

クリスマスのキッシュ 12月17日(月)

受講料 / 2,200円 定員 / 20人

フランス料理 12月19日(水)

受講料 / 2,200円 定員 / 20人

おもちのアレンジ 12月26日(水)

受講料 / 2,200円 定員 / 20人

じょせい がくしゅう こうざ 女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。無料。申し込みは12月10日(月)午前9時から女性学習センターへ。tel(824)7764

新年からのマネーライフプラン

金融・経済の仕組みと金融商品の基礎を学びます。先着各20人。

昼コース 12月18日(火)、1月15日(火)・22日(火)、午後2時～3時30分

夜コース 12月20日(木)、1月17日(木)・24日(木)、午後6時30分～8時

秋田の女性「松田解子は現代に何を語るか」講師は秋田工業高等専門学校講師の工藤一紘さん。12月21日(金)午後1時30分～3時30分

こうせん きぼうがく ちいき みらい 講演「希望」と地域の未来

東京大学の玄田有史教授が地域における「希望」の未来について講演。

日時 / 12月15日(土)午後3時～5時 会場 / カレッジプラザ(明徳館ビル2階) 受講料 / 無料 定員 / 150人

申し込み 12月14日(金)まで、カレッジプラザtel(825)5455



太平山スキー場 オーパス



12月16日(日)オープン!

1シーズン通してのスキーレンタルは、12月15日(土)までオーパスへお申し込みください。このレンタルスキーはオーパス以外のスキー場でも使えます。tel(827)2221

しょうわ あきた みらい “昭和の秋田”を視に行こう

事前学習をしてから千秋美術館の企画展「木村伊兵衛が視た秋田」を観覧します。定員20人。

事前学習 12月18日(火)午後1時30分～3時、南部公民館で 観覧

12月20日(木)午後1時30分～3時、千秋美術館で。観覧料400円

申し込み 12月10日(月)午前9時から南部公民館tel(832)2457

よみうりあきた 読売秋田セミナー

読売新聞特別編集委員の橋本五郎さんが「どうなる！日本の政治」と題して講演。無料。先着200人。

日時 / 12月18日(火)午後2時30分～4時 会場 / 秋田ビューホテル

申し込み ファクスに「読売秋田セミナー参加申し込み」、住所、氏名、電話番号を書いて、読売タスク

法人営業本部
ファクス 03(5835)1225

tel03(5835)1220

ふゆやす 冬休みジュニアアロースクール

中学生と教員が対象です。弁護士と一緒に刑事模擬裁判を体験。本物の

アルヴェ

クリスマス パーティー 2007

12月21日(金)～23日(日)
アルヴェきらめき広場
入場無料



問い合わせ 秋田市民交流プラザ管理室
tel(887)5310

21日(金)



子ども未来センターのわくわくクリスマス

午前の部10:30～11:30 午後の部14:00～15:00

クリスマスにちなんだ歌や遊びの楽しいステージショー!

* スギッチのポンチョを着てステージに参加してくれる3歳以上の就学前のお子さんを募集中! 午前・午後の部各5人(抽選)でお母さんから離れられるお子さんが対象です。

申し込み 往復はがきにお子さんの住所、氏名、年齢(歳 か月)、電話番号を書いて、12月12日(水)(必着)まで、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センター

tel(887)5340

22日(土)

クリスマスコンサート 11:00～

ハンドベル、合唱、電子オルガン、ゴスペル&ジャズなど

ミニケーキのデコレーション体験 11:00～

試食もあるよ! 参加費100円。直接会場へ

エフエムあきた公開番組 17:00～

ゲスト: 沢田知可子さん

23日(日)

ミニ四駆アルヴェカップ 10:00～

参加無料。自分のミニ四駆を持って直接会場へ

きらめきパフォーマー1周年記念祭 14:00～

ジャグリング、風船アート、ヒップホップダンスなど、アルヴェきらめきパフォーマーが大集合!

