



汚れた湖全国3位...

八郎湖が 水質保全の 指定湖沼に

八郎湖は、干拓前は琵琶湖に次ぐ全国第2位の面積を誇る湖でしたが、干拓後は富栄養化が進みアオコが大量発生するなど、水が汚れてしまいました。平成18年度の水質調査では、全国の湖沼の中で3番目に汚れている湖となっています。

そのため昨年12月11日に、国は八郎湖を水をきれいにする対策が特に必要な指定湖沼に指定しました。秋田市内では、八郎湖に流れ込む馬踏川流域が指定地域となっています。市民のみなさんも八郎湖の環境保全にご協力をお願いします。

干拓前に漁業で使われた「うたせ舟」



問い合わせ 環境保全課tel(866)2075



学校、町内会、サークルで！

ごみ減量・分別出前講座

市では、家庭ごみの減量を進めるため、市職員が町内会やサークルの集まり、学校などに伺い「ごみ減量・分別出前講座」を開催しています。

ごみの分別、ちょっと得する減量ポイントなどメニューはいろいろで、平日の夜間、休日もお伺いします。少人数でも、お気軽にご相談ください。



マイバッグ活用の一例として、ふるしきの活用術を学びました(1月17日、ファミサポ協力会員研修会で)

問い合わせ ごみ減量推進課 tel(866)2943

エコアちゃんの 環境貯金箱作戦

中間報告!

今年度の環境貯金

787万1千円

12月の家庭ごみなどの量は、基準年度(平成14年度)と比べて1,129トンの減り、貯金が130万3千円増えました。

6か月連続で
増えたよ!



健康

はつらつ情報

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。折り紙教室。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは飯島老人いこいの家へ。tel(845)3692

日時 / 2月7日(木)午前10時~正午
会場 / 飯島老人いこいの家

ナイト・ヨガ講座

ヨガで柔軟な心と体作り。先着30人。日時 / 2月13日(水)・27日(水)、3月12日(水)、午後6時30分~8時
会場 / サンパル秋田 受講料 / 無料

申し込み 2月4日(月)午前9時から女性学習センターtel(824)7764

ザ・ブーンで健康!

の申し込みは、いずれもクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301

展望風呂変わり湯 2月10日(日)と11日(月)は梅の香湯が楽しめます。

2月の健康講座 アクアピクス、エアロピクス、ストレッチなどを自由に受講できます。受講日は2月の火・水・金曜日。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)。

水中歩行教室 日時 / 2月13日(水)・27日(水)、午前10時~午後1時
料金 / 2,600円(昼食・入館料込)。2回受講5,000円。秋田駅からバス送迎あり) 定員 / 先着各20人

ユフォーレのシャトルバス

すべて午前9時30分発。帰りはユフォーレを午後3時30分に出発。無料。秋田駅東口 2月12日(火)・19日(火)・26日(火)

御所野(YKKバス停前) 2月13日(水)・20日(水)・27日(水)

土崎駅前 2月14日(木)・28日(木)

問い合わせ 秋田県健康増進交流センターユフォーレtel(884)2111

市立病院の呼吸教室

「呼吸器の病気とリハビリテーション」と題して医師がお話します。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは市立秋田総合病院へ。tel(823)4171

日時 / 2月14日(木)午後1時~1時30分 会場 / 市立病院2階講堂

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを自宅で介護しているかたの集まりです。無料。直接会場へ。詳しくは在宅介護者の集いの廣田さんtel(863)0935

日時 / 2月26日(火)午後1時30分~3時 会場 / 市保健センター

成人歯科相談

歯周病、むし歯など、歯の健康に関する相談に歯科衛生士が応じます。相談無料。電話で予約してください。

日時 / 2月25日(月)午前9時30分~正午 会場 / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課

tel(883)1174

治療終了後はお早めに申請を 不妊治療費を助成

夫妻の前年所得合計が730万円未満のかたが対象です。秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック、市立秋田総合病院で平成19年4月1日以降に体外受精、顕微授精を受けた場合の治療費を助成します。1回の治療につき10万円まで(1年度あたり2回を限度)、期間は通算5年間です。

申請時期は治療が終了した日の属する年度内です。治療が終了したかたはお早めに申請してください。必要書類は秋田市ホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/boshi/funinntiryou.htm>

市外で受診しているかたは保健予防課へお問い合わせください。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1174



ポリオ 予防接種

ポリオワクチンとは...急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。国内でポリオの感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に6週間以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。

医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。また、投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。

市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。

1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた...

先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種をおすすめします。

受付時間 午後1時30分～2時15分

用意する物 母子健康手帳、ポリオ予診票

予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

受けられないお子さん

熱がある 下痢をしている
 重い急性疾患にかかっている 予防接種でアナフィラキシ - () を起こしたことがある
 その他医師が不適当と判断した場合
 アナフィラキシ - ...通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー - 反応。発汗、じんま疹が出る、吐き気、息が苦しい、ショック状態になるなどの症状があります。

医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もあります。あらかじめ主治医とご相談ください。

心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー - を思わせる異常があった
 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー - があるとされたことがある
 けいれんを起こしたことがある
 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健センター	2月27日(水)	寺内、八橋、桜、桜ガ丘、桜台
	2月28日(木)	泉、千秋、保戸野、高陽、太平、山内、仁別、大平台
	3月4日(火)	外旭川、広面、東通、中通、南通、手形、手形山
	3月7日(金)	新屋、旭南、旭北、茨島、新藤田、旭川、濁川、漆川
	3月14日(金)	山王、川元、川尻、大町
	3月25日(火)	各会場で受けられなかったかた
アルヴェ	3月11日(火)	秋田駅周辺
土崎公民館	2月29日(金)	將軍野、下新城、上新城、金足
	3月5日(水)	土崎港、港北
	3月18日(火)	飯島、外旭川
新屋支所	3月19日(水)	浜田、豊岩、下浜
東部公民館	3月18日(火)	広面、柳田、下北手、蛇野
南部公民館	3月6日(木)	横森、卸町、上北手、山手台
	3月11日(火)	檜山、大住
	3月19日(水)	牛島
御野場地域センター	3月4日(火)	仁井田、四ツ小屋
	3月13日(木)	御野場、御所野
河辺総合福祉交流センター	2月28日(木)	河辺地区で生後3か月から9か月未満のかた
	3月14日(金)	河辺地区で生後9か月から7歳6か月未満のかた
雄和公民館	3月12日(水)	雄和

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください(病気や他の予防接種との間隔など、やむを得ない事情があるときは、他の会場でも受けることができます)指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(東部公民館はなるべく車以外でお越しください。アルヴェの駐車場は有料)

他の予防接種との間隔

三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さん...6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん...27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

今回、ポリオを受けるお子さん...接種後、ほかの予防接種まで27日以上の間隔をあけてください



昭和50～52年生まれのかたへ

昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。右記の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受ける時期

まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染するときがあるので、お子さんと同時期に。

ポリオウイルス常在国に渡航するとき

インド、アフリカ諸国など。

申し込み

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおり。各病院に直接お申し込みください。
 市立秋田総合病院tel(823)4171 毎月第3月曜日
 (第3月曜日が閉院日の場合は第4月曜日)
 秋田組合総合病院tel(880)3000 毎月第3金曜日