



子どもみこしの 担ぎ手を募集

7月19日(土)、アルヴェきらめき広場で行う「子ども未来センターの夏まつり」で、半てんを着て子どもみこしをかついでくれるお子さんを募集します(午前11時30分～午後2時～、各12人。応募多数の場合は公開抽選)。3歳以上の幼稚園や保育園に通っていない、親御さんから離れられるお子さんが対象です。

申し込み

往復はがきに、お子さんの名前とふりがな、住所、生年月日、電話番号、午前・午後のどちらかを書いて、6月30日(月)(必着)まで〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センターへ。tel(887)5340

(火)、午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さんtel(831)8089

すくすくサロン"きしゃぼっぱ"

就園前の親子が対象。7月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館tel(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満のお子さんと保護者が対象です。

7月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、下北手主任児童委員の川村さんtel(834)9427

つどいのサロンひなたぼっこ

乳幼児の親子が対象。毎週水曜日、午前10時～午後2時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。詳しくは、子育て応援Seedtel050-7559-8999

ベビーサロン 0歳児の親子が対象。

毎週月曜日、正午～午後4時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。詳しくは、子育て応援Seedtel050-7559-8999

団体に大型おもちゃを貸し出し

育児サークルや団体が対象です。大型おもちゃを無料でお貸しします。ジャンボ積み木、ボールハウス、はいはいトンネルなど16種類を用意しています。貸出期間は1週間です。申し込みは、秋田市社会福祉協議会へ。tel(862)7445

食品表示をよく見て 安全な食品を選ぼう!

表示されている内容をよく理解し、安全安心な食生活を送りましょう。市保健所衛生検査課tel(883)1181

《表示例》

名称	シュークリーム
原材料名	牛乳、卵、クリーム、砂糖、小麦粉、植物油脂(大豆を含む)、洋酒、食塩、膨張剤、香料
内容量	1個
消費期限	平成20年6月20日
保存方法	冷蔵庫(10℃以下)で保存してください
製造者	



原材料名

- ▶ 分量の多い順に書かれています。食肉の場合は「豚」「牛」などの動物名が記載されています
- ▶ アレルギーを引き起こしやすい、卵、乳、小麦、そば、落花生の5品目は必ず表示されています。くるみやバナナ、大豆などの20品目も表示が推奨されています
- ▶ 食品添加物は原則としてすべて表示されています

期限表示

- ▶ 賞味期限(おいしく食べられる期限)...表示された方法で保存した場合、品質の劣化が比較的緩やかな食品に表示されています
- ▶ 消費期限(安全に食べられる期限)...表示された方法で保存した場合でも、急速に品質が劣化する食品に表示されています

保存方法

開封前の保存条件が表示されています。定められた保存方法を守りましょう



食品安全推進懇談会の 委員を募集します

市では、消費者、生産者、製造者、流通販売者で食品の安全に関する情報交換などを行うため「秋田市食品安全懇談会」を開催しています。この懇談会に消費者の立場から参加してくれる委員を募集します。

対象 / 20歳以上で、市内に1年以上お住まいのかた。国・地方公共団体の議員や職員、市の付属機関などの委員は除く

活動 / 年3回程度。平日の日中に開催

募集人数 / 2人(応募多数の場合は書類選考) **任期** / 2年

応募方法

市保健所衛生検査課にある応募用紙(ホームページからもダウンロードできます)に、食品の安全に関する提言(400字程度)を添えて、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで、6月23日(月)から7月7日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 市保健所衛生検査課へ。tel(883)1181 ファクス(883)1344
Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp
http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/ex/shokuhin/

育児

ファミサポ 協力会員募集

利用会員が急用や仕事などの時にお子さんを預かってくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。会員になるには、下記の研修が必要です。受講・登録は無料。河辺、雄和、八橋、大町、保戸野にお住まいのかたは、ぜひ登録をお願いします。

研修 / 7月3日(木)午前9時30分～午後4時30分、
アルヴェ 4階洋室Cで

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター
tel(887)5336

離乳食教室

生後4か月～5か月のお子さん
と保護者が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。
とき / 7月14日(月)午前10時～11時
ところ / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 30組
申し込み 6月24日(火)から市保健所保健予防課 tel(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住み票がある、妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話、保健福祉サービスの紹介など。
とき / 7月12日(土)午後1時～3時30分
ところ / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 36組(抽選)
申し込み 往復はがき、または封書(封書の場合は返信用のはがきを同封)に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、7月12日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、6月30日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当 tel(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平保育園は午前9時30分～)。直接、各保育所へどうぞ。
6月24日(火)
手形第一保育所 tel(834)0766
6月25日(水)
川口保育所 tel(832)4582
6月26日(木)
新波保育所 tel(887)2014
雄和中央保育所 tel(886)2595
7月9日(水)・23日(水)
勝平保育園 tel(823)4520
赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。0歳児室で保育体験。7月8日(火)午

前9時45分～11時、河辺中央保育所。申し込みは6月30日(月)から河辺中央保育所へ。tel(882)3056

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接公園へどうぞ。
6月25日(水)▶下夕野街区公園
秋操近隣公園

6月26日(木)▶牛島東五丁目児童公園
7月3日(木)▶保戸野鉄砲町街区公園
親子サロン 就園前の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。
7月3日(木)▶川尻保育所。申し込みは6月24日(火)から川尻保育所へ。tel(823)3254
7月8日(火)▶保戸野保育所。申し込みは6月30日(月)から保戸野保育所へ。tel(823)6928

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。tel(887)5340
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びと親子の遊び。時間は午前10時～。
港北児童センター▶6月27日(金)
明德児童センター▶7月1日(火)
遊学舎▶7月9日(水)
親子のふれあい広場 手遊びとふれあい遊び。アルヴェ子ども未来センターで。時間は午前10時～。
よちよち広場(0歳～1歳)
▶7月3日(木)
ぴょんぴょん広場(2歳～3歳)
▶7月10日(木)

赤ちゃん子どものための救急法

乳幼児への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など。
とき / 6月28日(土)午前10時30分～正午
ところ / こころん(泉)
受講料 / 無料 定員 / 6人
申し込み 子どものファーストエイド普及協会アクフィの佐々木さん tel(868)1144

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111
とき / 6月22日(日)正午～午後4時
ところ / 西武3階のベビー休憩所

あそびにおいて!

スマイルキッズ 1歳～就園前の親子が対象。わらべ唄などで親子のふれあい遊び。6月23日(月)午前10時～正午、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。詳しくは、子育て応援Seedtel050-7559-8999

親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedtel050-7559-8999
ベビー(生後6週～1歳)▶6月27日(金)午前11時～正午、ユースパルで。7月4日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。
キッズ(1歳～就園前)▶7月4日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで。

ママピクス▶6月27日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで。
きりんクラブ 就園前の親子が対象です。6月27日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん tel(833)6743

ばっけの会 申し込みは、ばっけの会へ。tel080-1813-7198
3B体操 就学前の親子が対象。6月29日(日)午前10時～正午、アトリオン7階で。無料。定員30組。
ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。7月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(有楽町)で。材料費300円。定員7組。

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。7月1日(火)・15日