

問 市民相談室の無料相談  
市民相談室(866)2039

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
要予約	法律	市民相談室	7月3日(木)・17日(木)	9:00~	予約は、6月24日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 tel(866)2039
		新屋支所	7月10日(木)		
	司法書士	市民相談室	7月8日(火)	14:00~	
	年金・社会保険		7月11日(金)	13:00~	
	遺言・相続		7月15日(火)	9:00~	
税務		7月15日(火)	13:00~		
予約不要	行政書士	市民相談室	7月4日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
	行政		7月9日(水)		
	人権・困りごと		7月10日(木)		

(月) 受講料 / 1,800円 定員 / 16人  
うなぎの中華味噌炒め 7月16日(水)  
受講料 / 1,800円 定員 / 24人  
手作り動物パン 7月18日(金)  
受講料 / 1,800円 定員 / 16人

就職内定獲得セミナー

就職活動中のかたが対象。応募書類の書き方、面接演習、電話対応など。  
日時 / 7月1日(火) ~ 3日(木)午前9時30分 ~ 午後3時30分  
会場 / 秋田テルサ 定員 / 20人  
申し込み 6月27日(金)まで秋田地域雇用創造協議会tel(896)7091

排水設備工事責任技術者試験

講習 / 8月22日(金)午前9時30分 ~ 午後3時30分 試験 / 9月26日(金)午前9時40分 ~ 午後零時10分 会場 / 秋田JAビル 手数料 / 6,000円  
申し込み 6月23日(月)から7月4日(金)まで、上下水道局給排水課にある用紙でお申し込みください。詳しくは日本下水道協会秋田県支部 tel(864)1427

ひとり親の就職支援講習

ひとり親家庭の親が対象です。会場は秋田県社会福祉会館。申し込みは、県ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。tel(896)1531

**パソコン講習会** Windowsの基礎、ワード、エクセル入門。日時 / 7月9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)、午前9時 ~ 午後4時 受講料 / 無料 定員 / 10人 申し込み / 6月30日(月)まで

**調理師試験対応講習会**  
日時 / 7月23日(水)・25日(金)・27日(日)、午前9時 ~ 午後5時  
テキスト代 / 実費 定員 / 20人  
申し込み / 7月14日(月)まで

「ひきこもり・不登校」対策講座

講話、演習(ロールプレイング)など。対象 / ひきこもりの青少年(15歳以上)

上の家族など 日時 / 6月29日(日) 午前10時 ~ 午後3時30分  
会場 / 県青少年交流センター  
受講料 / 無料 定員 / 先着30人  
申し込み 県青少年交流センター tel(880)2301

草花に親しもう

**草木染めでコースターを作ろう**  
日時 / 6月28日(土)午後2時 ~  
会場 / 秋田ニューシティ1階の秋田轟辰(びいき)  
参加費 / 500円 定員 / 15人  
申し込み / 秋田轟辰tel(853)7470

**ダリア染めでオリジナルハンカチ**  
日時 / 7月2日(水)午前10時 ~ 正午  
会場 / 御所野交流センター 参加費 / 1,000円 定員 / 先着40人  
申し込み / 6月23日(月)から御所野交流センターtel(826)0671

**西部体育館の生け花教室** 日時 / 7月1日(火)・15日(火)、8月5日(火)・19日(火)、9月2日(火)・16日(火)、午前10時30分 ~ 正午 参加費 / 3,000円(花代別) 定員 / 先着10人 申し込み / 6月23日(月)午前10時から西部体育館tel(828)1180



秋田城跡史跡探訪会

野鳥を観察しながら秋田城跡(寺内)を散策。7月5日(土)午前9時 ~ 11時。無料。先着20人。申し込みは6月23日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所へ。tel(845)1837

初夏の山へ出かけよう

**駒ヶ岳清掃登山** 日時と集合場所 / 6月29日(日)午前6時、市役所駐車場集合 参加費 / 500円  
申し込み / 秋田清掃登山連絡協議会の大山さんtel090-6628-4162  
**緑の山歩塾・乳頭温泉郷ブナ林散策**

竿燈祭り俳句大会作品募集



竿燈まつりをテーマにした俳句と県内の夏祭りをテーマにした俳句を二句1組で応募してください(1人何組でも応募可)。投句料1組1,000円。優秀作品100点は、8月3日(日) ~ 6日(水)、昼竿燈会場近くの中央図書館明德館前に掲示します。表彰式は6日(水)午後3時から掲示会場で。

応募方法

6月30日(月)まで、A4版の原稿用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名(俳号)、電話番号を書いて、投句料(定額小為替)と一緒に、〒010-0062秋田市牛島四丁目6-61中村榮一さんへ郵送してください。tel(834)7403

日時と集合場所 / 7月12日(土)午前6時45分、東北森林管理局集合 参加費 / 4,000円(保険料、入浴料含む) 定員 / 40人(抽選) 申し込み / 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月27日(金)まで、〒010-8550中通五丁目9-16東北森林管理局tel(836)2218

自然と親しむ会・房住山

対象 / 北部地域にお住まいのかた 日時 / 7月18日(金)午前8時 ~ 午後4時 参加費 / 2,500円(昼食代、保険料含む) 定員 / 先着30人 申し込み / 6月23日(月)午前9時から北部公民館tel(873)4839

ハーモニープラザまつり

6月28日(土)・29日(日)、午前10時 ~ 午後4時(29日は3時まで)、アトリオンで。小松守・大森山動物園園長の講演(28日午後1時30分 ~ 3時30分)、親子で楽しめるワークショップなど。詳しくは県中央男女共同参画センターへ。tel(836)7853

# 情報チャンネルa

梅雨前線メタボは止まりそうにない ヒサト



## 講座

### アルヴェ デ ALVE de ヨルカイギ

「秋田への恩返しと秋田を知るきっかけづくり」をテーマに、学生団体「TEAM」のみなさんが活動紹介やフリートーク。無料。先着20人。  
日時 / 7月12日(土)午後6時～8時  
会場 / アルヴェ 3階市民交流サロン  
申し込み 6月23日(月)午前9時から市民交流サロンtel(887)5312

### やよいしだい たいけん 弥生時代を体験!

参加無料。先着各20人。申し込みは、6月23日(月)午前8時30分から文化振興室へ。tel(866)2246  
**木柵伐採体験** 市役所からバスで大滝山自然公園に移動し、地蔵田遺跡の木柵に使う木材を伐採します。小学4年生以下は保護者同伴。  
日時 / 7月5日(土)午前9時～午後2時  
**土器づくり** 対象 / 中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴) 日時 / 7月12日(土)午前9時30分～11時30分(成形)、8月2日(土)午前9時～11時(野焼き) 会場 / 弥生っこ村

### はな みどり 花と緑のガーデニングスクール

花苗の植え方、育て方を学びます。  
日時 / 7月2日(水)午前9時30分からと午後1時30分からの2回  
会場 / 一つ森公園コミュニティ体育館  
参加費 / 300円 定員 / 先着各30人  
申し込み 6月23日(月)から27日(金)まで公園課tel(866)2445

### きんろうせいしやうねん こうざ 勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象。会場はサンパル秋田。無料。申し込みは、6月23日(月)午前9時から勤労青少年ホームへ。tel(824)5378  
**浴衣着付け教室** 浴衣の着付けの基礎、帯の結び方など。日時 / 7月

10日(木)・14日(月)、午後7時～8時30分 定員 / 先着20人

**フラダンスの基本** 日時 / 7月2日(水)・15日(火)・29日(火)、午後7時～8時30分 定員 / 先着15人

### こうみんかん こうざ きょうしつ 公民館の講座&教室

**家庭教育学級公開講座** スクールカウンセラーの石山宏央さんを講師に家族の絆を考えます。無料。直接会場へ。日時 / 7月7日(月)午前10時～正午 会場 / 土崎公民館 問い合わせ / 土崎公民館tel(846)1133

**コメコメ倶楽部** 農家レストランの女将たちによる講話、お米を使った創作料理の教室。日時 / 7月10日(木)から9月までに4回、午前9時30分～10時30分(講話)、午前10時30分～午後2時(料理) 会場 / サンパル秋田 材料費 / 実費 定員 / 60人(講話)・30人(料理) 申し込み / 中央公民館tel(824)5377

**IT講習会(ワード)** 対象 / 初心者のかた 日時 / 7月11日(金)午前10時～午後3時 会場 / 雄和公民館 受講料 / 無料 定員 / 先着12人

申し込み / 6月23日(月)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

**親子カヌー&ダリア染め**  
対象 / 小学生の親子 日時 / 7月27日(金)午前8時30分～午後3時  
会場 / 雄物川、雄和公民館  
参加費 / 1人1,500円(昼食代、保険料) 定員 / 先着15組  
申し込み / 6月23日(月)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

### さたけしりょうかん がくしゅうこうざ 佐竹史料館の学習講座

佐竹氏の騎馬軍団、上級武士黒澤氏のルーツなどについて学びます。  
日時 / 7月23日(水)・30日(水)、8月6日(水)、午後1時30分～3時30分  
会場 / 旧黒澤家住宅  
資料代 / 500円 定員 / 先着30人  
申し込み 6月23日(月)午前9時から、佐竹史料館tel(832)7892

### ちゅうがくせい びじゅつきょうしつ 中学生美術教室

中学生が対象です。デッサン、コンピュータ、クラフト木材、クラフト金属、インテリアデザインの5コース。定員各15人(デッサンは60人、インテリアデザインは10人)。7月2日(水)から7日(月)まで各中学校を通してお申し込みください。無料。  
日時 / 7月24日(木)午前9時～午後3時、25日(金)午前9時～午後1時30分 会場 / 美短附属高等学院  
問い合わせ 秋田公立美術工芸短大附属高等学院tel(828)4127

### じょせいがくしゅう こうえんかい 女性学習センターの講演会

ホリスティック教育実践研究所の金香百合(キムカヨリ)さんが「わたしOKあなたOKになるために」と題して講演します。  
日時 / 7月12日(土)午前10時～正午  
会場 / 秋田大学1号館309 参加費 / 1,000円 定員 / 先着30人  
申し込み 6月23日(月)午前9時から、女性学習センターtel(824)7764

### こうざ きょうしつ テルサの講座&教室

秋田テルサで開きます。申し込みは秋田テルサへ(は6月25日(水)午後8時まで)。tel(826)1800

#### ルーシーダットン体験

ストレッチとヨガを合わせたタイの健康法です。日時 / 6月27日(金)午前10時～11時30分 受講料 / 無料 定員 / 先着15人

**安藤兄弟が教える和太鼓エクササイズ・篠笛体験** 日時 / 6月27日(金)午後6時30分～8時30分 受講料 / 無料 定員 / 20人

#### 7月の料理教室

時間は午前10時～午後1時。  
夏の「和」おもてなし 7月9日(水) 受講料 / 1,800円 定員 / 20人  
絵巻寿司 7月11日(金) 受講料 / 1,800円 定員 / 24人  
黒糖錦玉羹(きんぎょくかん) 7月14日