



夏場に多発!

オー イチゴノナ

# 腸管出血性大腸菌O157

感染力が非常に強く、ごく少量の細菌で感染し、重症化しやすいので注意が必要です。感染が疑われるときは早めに医療機関で受診しましょう。

## 症状

潜伏期間は2日～5日。激しい腹痛、下痢、血便などの症状が出ます。乳幼児や高齢者などは重症になると命にかかわることもあります。

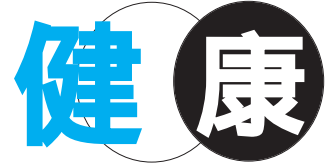
## 感染経路

生肉や加熱不足の肉を食べて感染することが多くあります。また感染者の便から手に菌が付き、トイレのドアノブなどを介して二次感染することも。

## 予防方法

トイレの後、調理や食事の前、動物に触れた後は石けんでしっかり手洗いを肉は中心部まで十分に加熱。生肉に触れたはしで料理を食べないまな板、ポウルなどの調理器具は十分に洗浄し、消毒しましょう

— あなたのとなりに  
元気な笑顔 ♪



衛生検査課 ☎(883)1181  
健康管理課 ☎(883)1180

## 健康



# はつらつ情報

### いきいきサロン・指編み教室

65歳以上のかたが対象です。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、市社会福祉協議会へ。☎(862)7445  
日時 / 8月7日(木)午前10時～正午  
会場 / 飯島老人いこいの家  
持ち物 / 毛糸 3玉程度

### 生活習慣を見直そう!

運動や食事についての講話や実技指導など。参加無料。

**メタボリックシンドローム解消教室**  
対象 / 飯島地区にお住まいのおおむね40歳～74歳のかた 日時 / 9月1日(月)・17日(水)、10月3日(金)、午後1時30分～3時15分 会場 / 飯島地区コミセン 定員 / 20人  
申し込み / 8月18日(月)まで、市保健所保健予防課 ☎(883)1176

### ビューティスリムクラス

対象 / 20歳～64歳のかた  
日時 / 9月12日(金)・19日(金)・29日(月)、10月7日(火)、午前9時30分～正午(初日と最終日は午後1時30分まで) 会場 / 市保健センター 定員 / 30人  
申し込み / 8月5日(火)から、市保健所保健予防課 ☎(883)1175

### 禁煙講演会へどうぞ

医師の講話「禁煙の秘けつ」、呼気一酸化炭素濃度の測定と個別相談。参加無料。個別相談は先着15人。  
日時 / 9月6日(土)午後1時～2時30分 会場 / 市保健センター  
申し込み / 8月4日(月)から、市保健所保健予防課 ☎(883)1178

### グラウンドゴルフ教室

日時 / 8月27日(水)午後5時～8時  
会場 / 八橋運動公園内の健康広場  
保険料 / 30円 定員 / 先着30人  
申し込み / 8月11日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

### 秋田わか杉国体記念 市民スポーツ祭

**ターゲットバードゴルフ**  
日時 / 8月26日(火)午後1時20分～  
会場 / 八橋運動公園内の芝生緑地帯  
参加費 / 1人1,000円  
申し込み / 8月15日(金)まで、秋田市ターゲットバードゴルフ協会の田口さん ☎(846)4575

**バスケットボール** 日時 / 9月6日(土)・7日(日)・20日(土)、12月20日(土)・21日(日)、午前9時～ 会場 / 土崎体育館、市立体育館 参加費 / 1人1,000円 申し込み / 8月12日(火)まで、秋田市バスケットボール協会の三浦さん ☎(839)0578

**グラウンドゴルフ** 対象 / 秋田市にお住まいのかた 日時 / 9月7日(日)午前9時～ 会場 / 太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費 / 1人1,000円 定員 / 先着320人 申し込み / 8月25日(月)・26日(火)の午後1時から3時まで、参加費を添えて、市体育協会(八橋球技場内)へ申し込んでください。詳しくは、秋田市グラウンドゴルフ協会の八百屋さんへ。☎(845)2731

### 市保健所の健康相談

会場は市保健センター。電話で予約が必要です。相談無料。

**成人歯科相談** 歯科衛生士が歯に関する相談に応じます。日時 / 8月27日(水)午前9時30分～正午 申し込み / 保健予防課 ☎(883)1174

### 微量採血器具の不適切な使用について(おわび)

市保健所が平成17年に実施した事業で、微量採血器具の不適切な使用がありました。市民のみなさまに心からおわびいたします。

なお、平成17年10月22日にアルヴェで開催した「市民健康フォーラム」で糖尿病検査を受けたかたは保健総務課 ☎(883)1170へ連絡のうえ、市保健所で検査を受けてくださいますようお願いいたします。

すでに連絡いただいたかたは、再度連絡する必要はありません。

**食生活健康相談** 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。日時 / 8月29日(金)午前10時～午後2時30分 申し込み / 保健予防課 ☎(883)1175

### 特定疾患医療受給者証の更新

「特定疾患医療受給者証」をお持ちのかたへ「更新のお知らせ」をお送りしました。9月30日(火)までに更新の手続きをしてください。期限を過ぎると更新として扱えなくなりますので、手続きは早めをお願いします。現在、受給者証をお持ちでのお知らせが届いていないかたは健康管理課へご連絡ください。☎(883)1180

### 8020いい歯のお年寄り募集

昭和3年3月31日以前に生まれたかたが対象です。8月31日(日)まで、協力歯科医療機関で口腔内診査(無料)を受けて、自分の歯が20本以上あるかたに認定証を交付します。詳しくは、秋田地域振興局健康・予防班へどうぞ。☎(855)5170



秋田市  
夏まつり

# 雄物川花火大会

8月10日(日) 雄物川河川敷

午後5時30分～ ヤートセ、2代目浅野梅若社中の民謡、民謡手踊り  
(ヤートセなどの催し会場は茨島側の大会本部前)

午後7時10分～ 花火打ち上げ(午後9時終了予定)

「祝通水70周年」の文字仕掛け花火、秋田西中生徒によるアイデア花火、超特大スターメインなど、7,500発の花火が夜空に輝きます。

荒天のときは11日(月)に延期します。問い合わせは新屋支所内の大会事務局 ☎(888)8080へ。また、市ホームページでもお知らせします。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/ab/>

(携帯電話 <http://www.city.akita.akita.jp/i/ct/ab/ha/b.htm>)

渋滞が予想されます。会場へは列車・バスでどうぞ。

J R

J R 羽越線上り

秋田駅発 17:36  
秋田駅発 18:21  
秋田駅発 18:38

新屋駅着 17:44  
新屋駅着 18:30  
新屋駅着 18:46

J R 羽越線下り

新屋駅発 20:34  
新屋駅発 21:52

秋田駅着 20:42  
秋田駅着 22:01

行きの中央交通バス(秋田駅前発)

大町経由新屋線(秋田駅前 番乗場発) 会場バス停「秋田大橋」美術工芸短大入口  
16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00

県庁経由新屋西線(秋田駅前 番乗場発) 会場バス停「勝平消防出張所前」

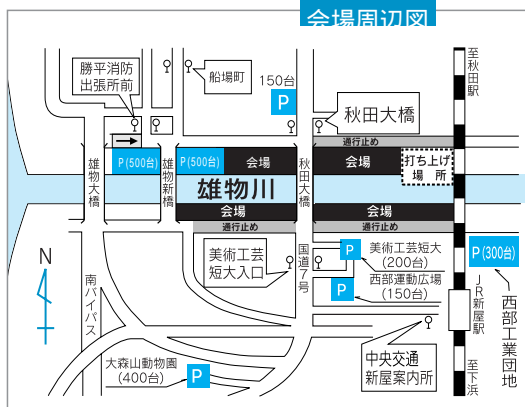
16:15 16:45 17:05 17:25 17:35 17:50 18:05 18:35

大町・船場町経由川尻割山線(秋田駅前 番乗場発) 会場バス停「船場町」

17:10 18:15

帰りの中央交通バス(秋田駅前行き)

大町経由新屋線(新屋案内所発) 20:40 20:50 21:00 21:10 21:30



## 大正寺おけさままつり

8月17日(日) 午後5時～9時

雄和新波商店街ほか 雨天の場合は雄和南体育館

午後5時～

### 大正寺おけさ総踊り

会場 新波商店街

地元の団体のほか、大仙市、由利本荘市の団体が友情参加。20連(団体)500人が、華やかに新波商店街を踊り歩きます。

総踊りのフリー参加者のための講習会を、当日午後3時から雄和南体育館で行います。直接、体育館へどうぞ。

午後6時30分～

### おけさの郷 芸能文化の祭典

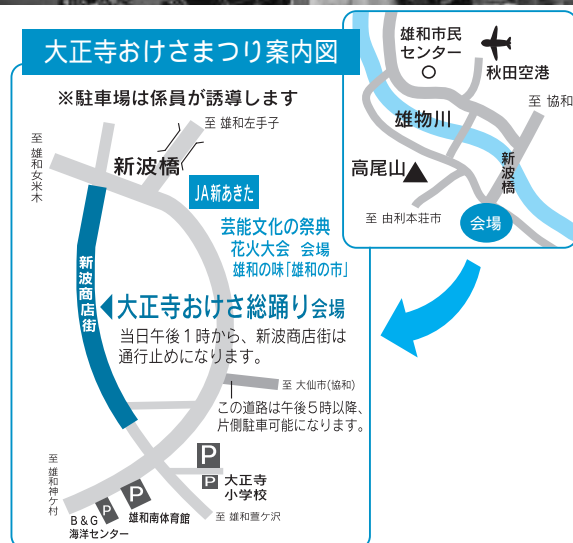
会場 JA新あきた大正寺支店駐車場

出演 雄和中学校吹奏楽部、大正寺小学校の子どもたちによる大正寺おけさ・唄・三味線・太鼓、浅野梅若社中、南外釜坂おけさ会、土崎港ばやし保存会「港和会」、大正寺おけさ保存会など

午後8時30分～

### 雄物川を彩る花火大会

JA新あきた大正寺支店近くの河岸から打ち上げ。メッセージ花火や創造花火など、1,500発の花火をお楽しみください。



問い合わせ 大正寺おけさままつり実行委員会  
事務局 ☎090-8781-7403