



今年の夏、楽しかったナ (大滝山自然公園)

広 報  
市民の生活情報誌  
あきた

## いのち大切に 自殺は防げる

- 4 中心市街地活性化基本計画の概要
- 6 市長ほっとコラム「オリンピックはいつでも熱い」
- 7 市役所からお知らせ ごみ出しは指定ごみ袋で  
市民の森に植樹しませんか
- 12 上下水道の広場
- 14 育児 健康 ポリオ予防接種  
全市一斉スポレク 男女フォーラム
- 20 情報チャンネルa
- 24 竿燈妙技会の結果

2008 平成20年 編集発行●秋田市広報課

9月5日号 NO.1680 毎月第1・第3金曜日発行

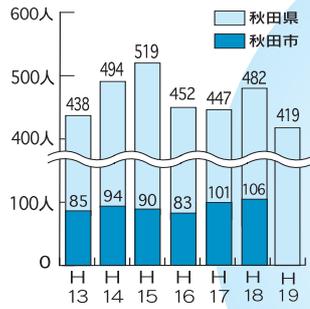
# 自殺は防げる

自殺の多くは、個人が自由意志で選択したのではなく、病苦、借金、介護疲れなど、さまざまな要因が絡み合い心理的に追い込まれた末に起こっています。こういった要因を社会的な取り組みや支援によって取り除けば、自殺は回避できるはずです。

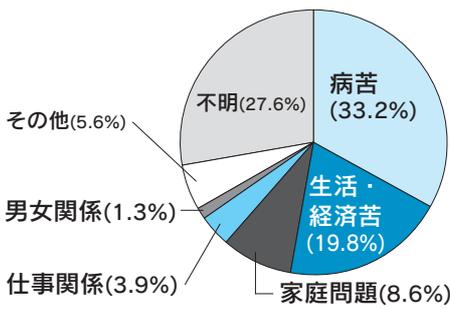
## 自殺につながる要因を取り除く

### ①自殺者数の推移

※秋田市の平成19年は未確定



### ②自殺の原因 (秋田県・平成19年)



市の平成18年の自殺者は106人(グラフ①)。人口10万人当たりの自殺者は31・9人で、全国平均の23・7人を上回っています。秋田県全体で見ると自殺の原因は、病苦と生活・経済苦が半数以上になっています(グラフ②)。こういったストレス要因を軽減することが、自殺を防ぐ上で重要です。そのため市では、自殺予防に関する意識啓発や、心の健康づくり、相談体制の充実などを進めています。また、NPO法人やボランティアのかたたちも、その専門性を生かし、対策に取り組んでいます。自殺を防ぐには、一人ひと



秋田なまはげの会の伊藤彬さん。「借金で悩むのは、あなた1人だけではないんですよ」

りが身近な人の自殺のサインに気づくことも大切です。手を差し伸べ、それぞれの悩みに応じた解決策につながることで、自殺を防ぐ大きな一歩となります。

## 死ぬ必要はない。解決の道は必ずある

### 秋田なまはげの会

自殺の原因で多いのが「生活・経済苦」。

「借金は、必ず解決できる問題です」と言い切るのは、多重債務者の救済が目的のグループ

ープ「秋田なまはげの会」相談員の伊藤彬さん。同会の基本は「自助」。同じことを繰り返さないよう、相談者に生活を見つめ直し、多重債務の原因を考えることを勧めます。それから返済計画を立て、金融会社と自力で交渉します。相手が応じない場合は弁護士などの専門家に依頼します。「大手の会社でも違法な利率の場合があります」と伊藤さんが話すとおろし、利率を計算し直すと過払いだったケースも多く、その返還額が1千万円以上のかたもいました。「病気と借金で家族も捨て、死ぬつもりだった」と話す会員の一人は、「相談したら涙を流しながら話を聞いてくれ、家も探してくれた。今は毎日が楽しい」と、生きる気持ちを取り戻していました。

秋田なまはげの会  
☎(862)2253



金融会社への支払方法提案書など、なまはげの会が準備する書類。会の名前が入っているので「業者が警戒してきちんと対応する」と伊藤さん。

## 自殺予防

### 市の取り組み

市では、昨年7月に自殺予防対策庁内連絡会議を立ち上げ、全庁一丸となって自殺予防に取り組んでいます。

### 今年度のおもな取り組み

- 精神保健対策：ストレスなどの精神保健に関する相談、学習会を開催します
- 職場のハートリフレッシュ：事業主や勤労者を対象に、心の健康づくりの講話を行います
- 自殺予防講演会(3ページ)
- 心のケア相談員養成セミナー：ホームヘルパーなどを対象に、相談対応能力を高める研修を行います

## つながりを大切に



相談ナビたん  
のケアセミナー  
の養成講座  
の受講生  
心員 佐藤 澄子さん  
(市社協)

「ケアマネジャーをされていて、自殺に関する知識が必要だと感じていました。利用者の悩みに気づき、絆を深め、解決策を見つけていきたいです」



相談してみよう。勧めよう。考えよう。9月～10月は秋田市自殺予防強化月間です。

## 相談窓口一覧

身近な人に相談しづらいとき、大切な人が深刻な悩みを抱えていそうなとき、専門の相談機関を利用してみませんか。

相談内容	相談窓口・日時
常設の相談窓口	さまざまな悩みと自殺問題 秋田いのちの電話☎(865)4343(月～土、正午～午後9時) 自殺予防いのちの電話☎0120-738-556(毎月10日、午前8時～翌朝8時)
	倒産経営者・多重債務 蜘蛛の糸☎(853)9759(平日、午前10時～午後5時)
	多重債務などの借金問題 市消費者センター☎(866)2016(平日、午前8時30分～午後5時15分)
	こころの相談 県精神保健福祉センター☎(831)3939(午前9時～午後4時。※土・日、祝日は午前10時～)
	自死(殺)遺族の心の悩み あきたいのちのケアセンター(午前9時～午後4時。※土・日、祝日は午前10時～) ☎0120-735-256(正午まで)、☎(831)5256(正午から)
	職場でのメンタルヘルス 秋田市地域産業保健センター☎0120-672-306(水曜と第2・第4日曜、午後5時～9時)
さまざまな困り事、悩み事 市役所市民相談室☎(866)2039(平日、午前8時30分～午後5時30分)	
市保健所の健康相談	精神科医による心の相談 ※通院していないかたが対象 精神科医が面接で相談に応じます。第1・第3木曜日、①午後1時30分～ ②午後2時30分～。 予約制。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180
	臨床心理士による心のケア相談 臨床心理士が電話・面接で相談に応じます。第1～第4水曜日、午後1時～。 予約制。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180
	保健師による心の相談 健康管理課☎(883)1180(平日、午前8時30分～午後5時30分)
期間限定相談会	弁護士、司法書士が相談に応じます。 ①9月11日(木)・12日(金)、午前10時～午後4時、アトリオン7階の県生活センターで。 同センターへ事前に申し込みが必要です。☎(835)0999 ②9月29日(月)・30日(火)、午前9時～午後4時、市役所山王別館2階の市消費者センターで。直接会場へどうぞ。市消費者センター☎(866)2016

## 自殺予防を考えよう

### 自殺予防講演会

県・市の生涯学習講師である澤井輝子さんが、地域や家族の絆をテーマに講演します。入場無料。申し込みは健康管理課へどうぞ。☎(883)1180

北部公民館▼9月13日(土)午後1時30分～3時30分。河辺わさび座が演じる、家族の絆がテーマの寸劇もあります

サンパル秋田▼10月5日(日)午前10時30分～正午

### 人権擁護大会 プレシンポジウム

労働と貧困を考えるパネルディスカッション。9月28日(日)午後1時～4時、文化会館で。入場無料。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田弁護士会へ。  
☎(862)3770

## 自殺と「うつ病」

うつ病は、ストレスが強かったり長く続いたりすることで、心や体に影響が及び、日常生活に支障をきたしてしまいう病気です。誰でもかかる可能性があります。自殺に追い込まれるほど深刻な状況に至る場合もあります。

自分や周囲の人に次のようなうつ病のサインを感じたら、医療機関や保健所、上記の窓口に相談しましょう。

### うつを疑うサイン

#### こんな症状ありませんか？

- 気分が沈む。意欲がない
- 眠れない。朝早く目が覚める
- 食欲がない
- 死にたいと思う

#### こんな人いませんか？

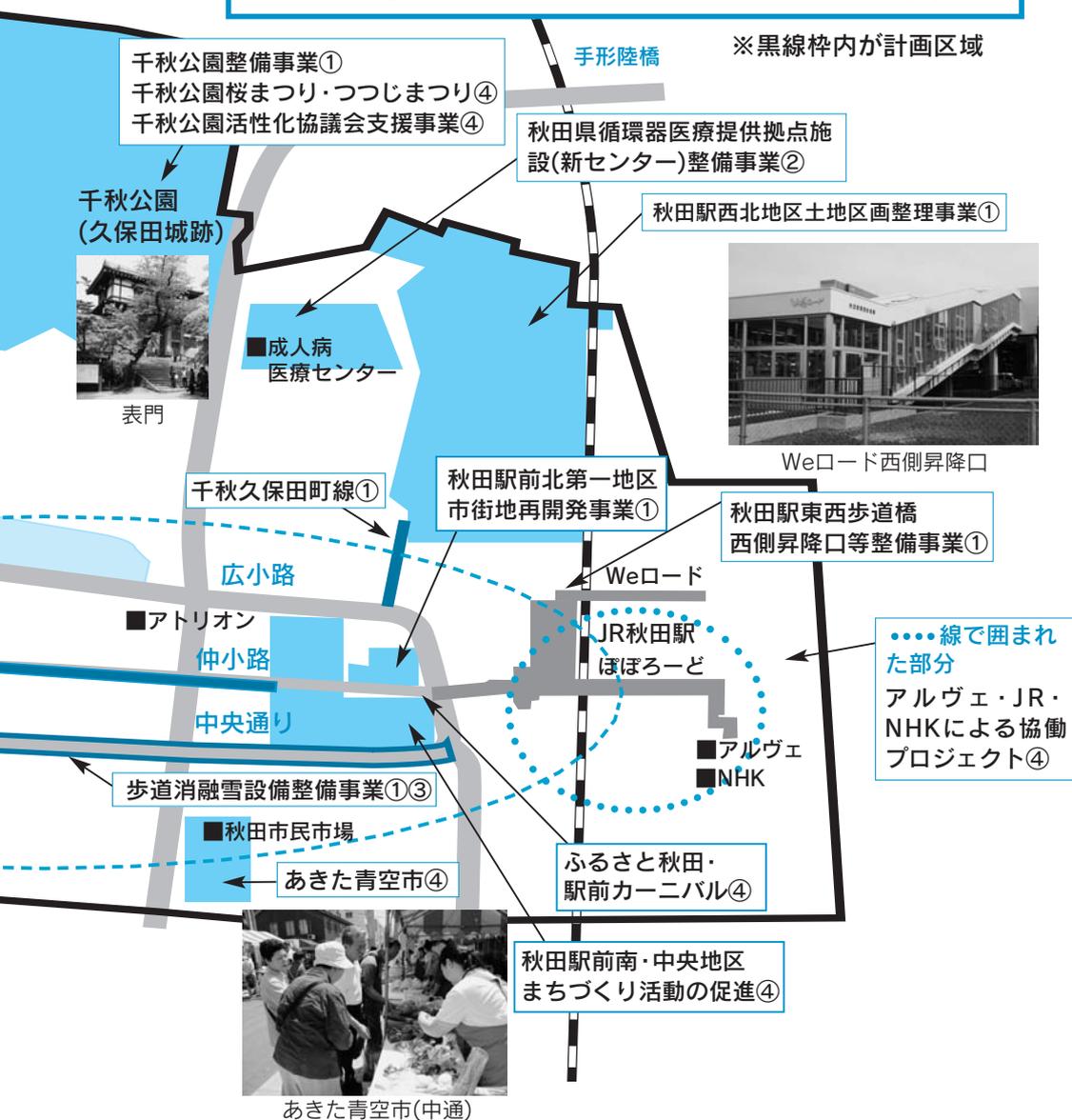
- 以前より表情が暗く元気がない
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事でミスが増えている
- 人との交流を避けるようになる
- 趣味やスポーツ、外出をしないくなる
- 酒の量が増える

問い合わせ  
市保健所健康管理課  
☎(883)1180

# 中心市街地活性化基本計画の概要

# 賑わいある街をめざして！

## 中心市街地活性化基本計画区域と個別事業



賑わいある街づくりの計画「秋田市中心市街地活性化基本計画」が7月9日、内閣総理大臣に認定されました。

この計画では、秋田駅西口から千秋公園を含んだ通町までの約119軒の区域を「中心市街地」に設定し(上図の黒線枠内)、「千秋公園(久保田城跡)と連携した城下町ルネッサンス(中心市街地再生)」を基本コンセプトに40の個別事業で構成されています。計画期間は平成20年7月から平成25年3月までの約5年間。この期間に、以下の3つの基本方針とそれに対応した3つの目標に基づき、訪れる人の増加、住む人の増加、商店街の活力の向上などの目標値を達成できるように、個別事業に取り組み、中心市街地の再生をめざします。

### 基本方針

買い物、イベントなどでリピーターの多い街づくり

住みやすく、住み続けたいと思える街づくり

商業活動に活気ある街づくり

### 目標と目標値(H19→H24)

訪れる人による賑わいづくり  
歩行者・自転車通行量(休日)  
▶31,157人→42,000人(約1.3倍)

住む人による賑わいづくり  
定住人口▶3,381人→3,600人(約1.1倍)

商店街の活力による賑わいづくり  
小売業年間商品販売額  
▶522.4億円→610億円(約1.2倍)  
空き店舗数▶25店→7店(18店減)

市勢活性化推進本部  
☎(8666)2028

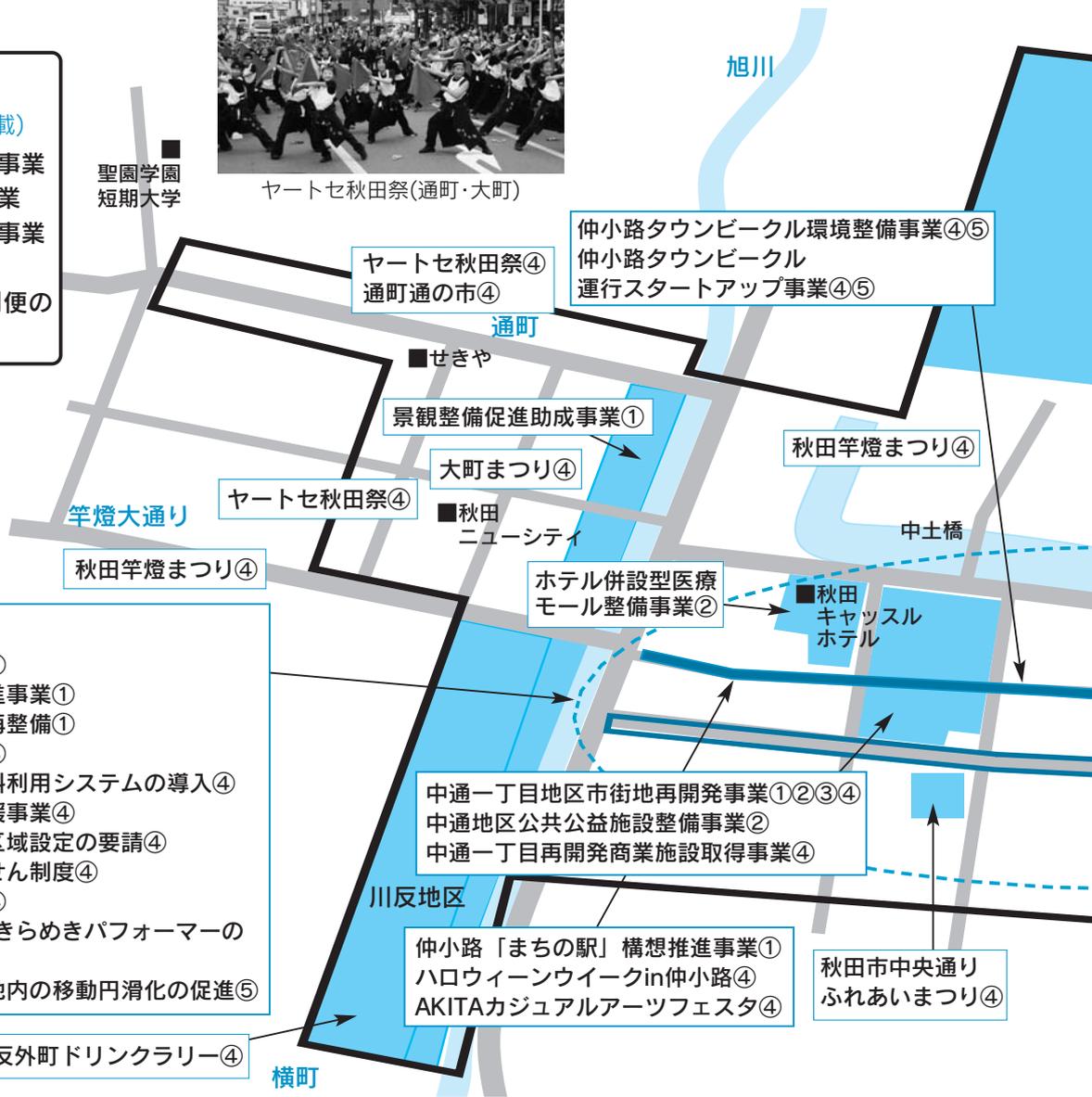
## 事業の分類

(各事業名の末尾に番号を記載)

- ①市街地の整備改善のための事業
- ②都市福利施設を整備する事業
- ③街なか居住の推進のための事業
- ④商業の活性化のための事業
- ⑤公共交通機関の利用者の利便の増進をはかるための事業



ヤートセ秋田祭(通町・大町)



### --- 線で囲まれた部分

- 秋田杉街並みづくり推進事業①
- 低未利用地の土地利用転換促進事業①
- 秋田駅周辺におけるサインの再整備①
- 中心市街地への公的住宅整備③
- 買物ポイントによる駐車場無料利用システムの導入④
- まちづくり市民活動育成・支援事業④
- 大規模小売店舗立地法の特例区域設定の要請④
- 中心市街地出店促進融資あっせん制度④
- 中心市街地出店促進補助制度④
- 芸術文化タウン事業(アルヴェきらめきパフォーマーの活動拡大)④
- 公共交通を活用した中心市街地内の移動円滑化の促進⑤

## 平成20年度のおもな取り組み

### 中通一丁目地区市街地再開発事業

千秋公園と一体となった街なかオアシスを開発コンセプトに、全天候型商業モール、健康スポーツ施設、広場、大規模公共駐車場、公共公益施設、居住施設などを平成24年4月のオープンをめざし整備します。

### 中心市街地出店促進事業(中心市街地出店促進補助制度・中心市街地出店促進融資あっせん制度)

中心市街地の空き店舗を活用して出店するかたに出店に必要な経費(改装費、宣伝広告費、設備リース料など)を補助します。また、中心市街地の区域内で、店舗の建築や空き店舗の改装などに融資が必要なかたに、他の地区よりも優遇した制度で支援します。

### 買物ポイントによる駐車場無料利用システムの導入事業化調査

買物金額に応じて発行される貯蓄性駐車場ポイントにより、中心市街地にある、より

多くの駐車場を無料で利用できるよう、駐車場ポイントカードの導入に向けた事業化調査を行っています。



### 仲小路タウンビークル運行事業化調査

秋田駅大屋根下から再開発後の中通一丁目地区までの区間を中心とした、中心市街地内の人の移動をより円滑にするための交通手段について調査・検討を行います。

※タウンビークル：限られた区域内で乗り降り自由な、街なかの回遊をサポートする乗り物。



たくさんの人が集まる街をめざして

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。  
<http://www.city.akita.akita.jp/>

## 市長●ほっぺ＝ コラム

市長●佐竹敬久



谷川・東京都副知事(右)と

# オリンピックはいつでも熱い

第29回オリンピック北京大会は、四川大地震による大被害や民族問題を中心とした中国国内の政情不安、加えて旧ソビエト圏での戦争勃発、世界経済の急激な失速など、激動の中で開催されました。また、金に糸目をつけずに建設した巨大な競技場、大がかりな演出や最新技術をこれでもかというほど駆使した、しかし長すぎていささか飽きを感じられた開会式など、発展著しい中国の国威発揚の格好の場となった大会でした。

しかし、「ああだ、こうだ」と勝手な評論をしても、いざ競技に入ればスポーツの世界は実力勝負、日本人選手の活躍や好試合に感動するのが普通ではないでしょうか。

さて、日本での夏季オリンピック開催は1964(昭和39)年の第18回東京大会で、高校2年だった私は14インチの白黒テレビで興奮しながら観戦した記憶があります。

東京オリンピックの特筆すべき点は、体操の小野喬・清子、遠藤幸雄など秋田県出身選手の大活躍で、特に小野喬選手は選手団の主将を務め、



竿燈もオリンピック招致を応援！

です。現在、東京を含め4か所が候補地となっており、来年10月には最終決定する運びとなっています。

本市でも、今夏の竿燈まつりには3本の東京オリンピック・パラリンピック招致PR竿燈が出竿し、6日の最終日には、

谷川東京都副知事や招致委員会のメンバーが入場パレードに参加、大声援の中で招致ムードが大いに盛り上がりました。

今般の東京招致にはさまざまな意見があるようですが、昨年のわが秋田国体・障害者スポーツ大会が、理屈抜きに県民に大きな感動と自信を与えたことや、東京オリンピックから半世紀近くが過ぎ実体験した人が50代半ば以上になった今、元気な日本を築くためにも2回目の夏季大会を開催することは望ましいことです。

オリンピックはいつでも熱い。8年後、2回目の東京大会を目にすることを楽しみに元気に過ごしましょう。

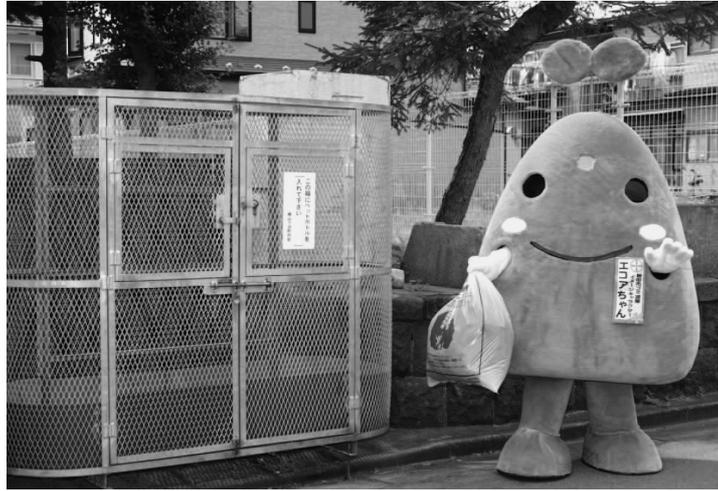
## 環境貯金箱作戦 ～中間報告～

7月の家庭ごみなどの量は、基準年度(平成14年度)の7月と比べて1,506ト減り、173万7千円貯金できました。現在の貯金額は608万4千円です。



### 空きびんは そのまま回収箱へ

空きびん、ガス・スプレー缶は袋に入れないで、そのまま「緑色の回収箱」へどうぞ。



エコアちゃんも使ってる

問い合わせ  
ごみ減量推進課  
☎(866)2943

地球温暖化対策や資源循環型社会づくりのため、レジ削減の取り組みが全国的に行われています。市では、これまで一度に出す家庭ごみの量が少ないときに限り、レジ袋のごみ出しを認めていましたが、10月からは必ず指定ごみ袋を使っていたことにしました。ご協力をお願いします。

また、マイバッグを持って買い物に行くなど、なるべくレジ袋をもらわないようにしましょう。



# 10月の収集から ごみ出しは 指定ごみ袋で



## 身体・知的・精神障害があるかた

# NHK放送受信料の免除基準が変わります

障害者手帳をお持ちのかたがいる世帯のNHK受信料の免除基準が、10月1日(水)から下記のとおり変わります。

新たに対象になるかたと、免除が半額から全額に変わるかたは申請する必要があります。現在、免除を受けていて、全額・半額の区分に変更がないかたは手続きは不要です。

### 全額免除…次の①②を満たす世帯

- ①身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたがいる
- ②受信契約者を含む世帯全員が市民税非課税

※世帯全員が平成20年度分市民税の申告をしていることが必要です(課税状況はこちらで確認します)。また、平成20年1月2日以降に秋田市に転入したかたがいるときは、前住所地で発行する非課税証明書をお持ちください。

### 半額免除…受信契約をしている世帯主が、次のいずれかの手帳を持っている世帯

- 視覚または聴覚障害による身体障害者手帳
- 身体障害者手帳1級・2級 ●療育手帳A
- 精神障害者保健福祉手帳1級

**申請** 障害者手帳、印鑑を持って、右表の窓口へ(NHKで半額免除の手続きする場合のみ、住民票も必要です)。

## ●受け付け窓口・期間(平日のみ)

手帳	対象地区	窓口	期間
療育手帳 身体障害者手帳	<b>中央地域</b> 大町、旭北、旭南、川元川尻、山王、高陽、保戸野泉、千秋、中通、南通、楢山、築山、茨島、八橋	障害福祉課	9月8日～26日
	<b>北部地域</b> 土崎港、將軍野、寺内外旭川、港北、飯島、金足下新城、上新城	障害福祉課	9月29日～10月15日
	<b>東部地域</b> 東通、手形、手形山、旭川新藤田、濁川、添川、山内仁別、広面、柳田、横森、桜桜方丘、桜台、大平台、下北手	障害福祉課	10月16日～31日
	<b>南部地域</b> 牛島、卸町、大住、仁井田御野場、御所野、四ツ小屋上北手、山手台		
精神障害者保健福祉手帳	<b>西部地域</b> 新屋、勝平、浜田、豊岩、下浜	河辺市民センター 雄和市民センター 市内全域 河辺市民センター 雄和市民センター	9月8日～10月31日
	河辺地域		
	雄和地域		
	市内全域		
全ての手帳(半額免除のみ)	市内全域	NHK秋田放送局	9月8日～10月31日

※10月31日までに申請すると、10月分の受信料から免除が適用されます。

問い合わせ

身体障害者・療育手帳をお持ちのかた▶障害福祉課☎(866)2093  
精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた▶市保健所健康管理課☎(883)1180  
放送受信料について▶NHK秋田放送局営業部(東通仲町4-2・アルヴェ横)☎(825)8171

## 人口 20.8.1 現在

( )内は前月比

- 人口/327,442人(-46)
- 男/154,565人(0)
- 女/172,877人(-46)
- 7月分・出生 238人
- ・死亡 229人
- ・転入 821人
- ・転出 876人
- 世帯/133,053世帯(+25)



# INFORMATION

## ●市役所からのお知らせ

### 敬老の日の ごみ収集

9月15日(月)の「敬老の日」は、**家庭ごみと資源化物**を集めます。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。

環境業務課  
☎(863)6631

### 1 市税の納期内納付にご協力を

国民健康保険税第3期の納付期限は9月30日(火)です。市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

#### ●問い合わせ

国保年金課 ☎(866)2189

### 2 国民健康保険の新しい被保険者証をお送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が9月30日(火)となつていかたへ、新しい被保険者証を世帯主あてに、9月19日(金)以降に郵送します。受け取りの際、受領印が必要ですが(不在配達通知書を受け取った場合は、通知書に書いてある連絡先へ連絡し、被保険者証を受け取ってください)。

転居したかたには届かない場合がありますので、現在使っている被保険者証をお持ちになり、早めに転居届を出してください。

### 3 臨時休館と自動交付機休止のお知らせ

9月27日(土)・28日(日)は、戸籍のコンピュータ作業のため、アルヴェ市民サービスセンターは休館します。

市役所正面玄関、アルヴェ市民サービスセンター、土崎支所、秋田テルサにある自動交付機も利用できません。

#### ●問い合わせ

市民課 ☎(866)2073

### 4 初めての韓国旅行は達人と行こう!

県秋田地域振興局内にある秋田地域国際定期利用促進協議会では、おもに韓国旅行をしたことがないかたを対象とした2泊3日ツアー「達人と行く初めての韓国体験旅行」の参加者を募集しています。韓国出身で現在県内に住んでいる「達人」が同行し、景福宮(キョンボックン)や仁寺洞(インサド)などを観光します。

なお、参加者には、同協議会から2万円を助成します。

旅行日 11月6日(木)～8日(土)  
旅行代金(2人1室)

1人5万4千800円(助成額2万円を差し引き済み)

※1人1室は追加料金がかかります。  
※燃油サーチャージ7千円、空港税3千円などが別途かかります。

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

申し込み 9月30日(火)まで、秋田中央

観光社 ☎(862)45662

●問い合わせ 秋田地域振興局地域企画課 ☎(860)3313

### 5 就職につながる無料セミナー

求職中のかたが対象です。会場は①が秋田テルサ、②④が秋田県工業技術センターです。受講無料。

①就職内定のためのビジネスセミナー、応募書類作成、面接演習 日時/10月1日(水)から3日(金)まで、午前9時30分

～午後3時30分 定員/20人

②パソコン基礎 日時/10月1日(水)午前9時30分～午後4時30分 定員/18人

③ワード基礎 日時/10月3日(金)午前9時30分～午後4時30分 定員/18人

④エクセル基礎 日時/10月6日(月)・7日(火)、午前9時30分～午後4時30分 定員/18人

●申し込み 秋田地域雇用創造協議会 ☎(869)7091

<http://www.akita-koyou.jp/>

Look!

国民年金基金に加入して年金を増やしませんか…国民年金に上乘せする国民年金基金制度で豊かな老後を。税制上の特典も多々あります。詳しくは秋田県国民年金基金へどうぞ。☎0120-654-192

# AED 貸します



(勝平中の救命講習)  
AEDの操作は簡単

市では、地域の運動会やお祭りなどの各種イベントを安全に安心して行えるよう、AED(自動体外式除細動器)を貸し出しています。予約状況など、詳しくは下記の貸出窓口へどうぞ。

**貸出窓口** 安全安心対策推進本部 ☎(866)2148  
土崎支所 ☎(845)2261  
新屋支所 ☎(888)8080



# ねんきん特別便を お届けしています

社会保険庁では年金記録の確認のため、年金受給者・加入者のかたすべてに、加入期間や加入履歴などの年金記録を書いた「ねんきん特別便」をお送りしています。

年金記録に「もれ」や「間違い」がないか確認し、訂正の有無を必ずご回答くださるようお願いいたします。なお、ご家族でも一人ひとりに届く時期は異なります(送付は10月まで)。

問い合わせ

ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555  
※IP電話・PHSのかたは ☎03-6700-1144  
(平日午前9時～午後8時、第2土曜日前午9時～午後5時)

## 平和公園墓地20区画 河辺墓地45区画

# 市営墓地の 使用者募集



河辺墓地

対象

市内に住所または本籍があり、遺骨があるながら墓地がなく、寺院や自宅に保管しているかた(分骨は除く)。抽選後、保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)が必要です

### ●平和公園墓地(泉字五庵山137-5)

面積	区画数	永代使用料	管理手数料(年)
4.0㎡	14	324,000円	2,472円
4.5㎡	3	364,000円	2,781円
6.0㎡	3	486,000円	3,708円

### ●河辺墓地(河辺和田字岡村164-2)

面積	区画数	永代使用料	管理手数料(年)
4.0㎡	30	200,000円	1,500円
6.0㎡	7	300,000円	2,250円
9.0㎡	8	450,000円	3,375円

※永代使用料、管理手数料は10月23日(木)まで一括納付していただきます

使用料など

申し込み

9月16日(火)から29日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時15分、生活総務課(分館3階)、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター(午前9時～)、河辺・雄和市民センターの窓口へ(生活総務課のみ9月21日(日)も受け付け)。申し込みは1人1区画

抽選

申込多数の場合は公開抽選で決定します。抽選は10月3日(金)、市役所2階の正庁で、河辺墓地は午前10時から、平和公園は午後2時から行います

問い合わせ 生活総務課 ☎(866)2074

# 6 児童手当の届け出を お願いします

6月にお送りした、平成20年度の現況届をまだ提出していないかたは、至急提出してください。提出しないと、6月分以降(10月以降振込分)の支給を受けられません。

また、所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンのかたで所得が一定額未満の場合に限り、特例として児童手当と同額の給付をしています(特例給付)。特例給付を受給しているかたは厚生年金などを脱退すると、受給資格がなくなりますので、すぐに届

# 7 飯島地区の一部で 測量調査を行います

秋田地方務局では、飯島地区の一部(長山下の一部、文京町、長野中町、長野本町、長野上町)で、測量のための現地調査と基準点設置作業を、11月まで行っています。

調査の際、立ち会いなどをお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

届出をしてください。そのまま受給していると、さかのぼって手当を返還していただきますので、ご注意ください。  
●問い合わせ 市民課総務担当  
☎(866)2072

# 8 国税の電子申告などに 使用する公的個人認証 サービスを一時停止

公的個人認証サービスを行っている県認証局の更新作業のため、次のサービスを一時停止します。

窓口での電子証明書の発行・更新・失効▼9月22日(月)

インターネットでの電子証明書の失効申請・有効性確認▼9月19日(金)～22日(月)

●問い合わせ 市民課住民記録担当  
☎(866)2018

●問い合わせ 法務局地図作成現地事務所(旧土崎出張所) ☎(880)6551



# 記念樹の森に 木を植えませんか

10月25日(土) 午前9時30分～  
下浜桂根「市民の森」

浜田森林総合公園(梅林園)奥の「市民の森」にある「記念樹の森」に苗木を持ち寄って植樹し、森を育て未来へ残しましょう。対象は、市内に住む個人、家族、町内会、子ども会、老人クラブ、企業などで、1人あたり4本(団体・企業は200本)まで植えることができます。先着100組。

また、当日は木工体験や自然散策などの楽しいイベントも開催します。ぜひご参加ください。

## 植樹できるかたのおもな要件

- 樹木や植樹に必要な資材・道具を用意できるかた
- 植樹した樹木や支柱などを市に無償提供してくれるかた
- 草刈りや水やりなど、森の管理に協力してくれるかた
- 天災や管理上の都合などで植樹した樹木が枯れたり、なくなったりすることに同意できるかた
- 安全に十分注意し、自己責任で行動できるかた

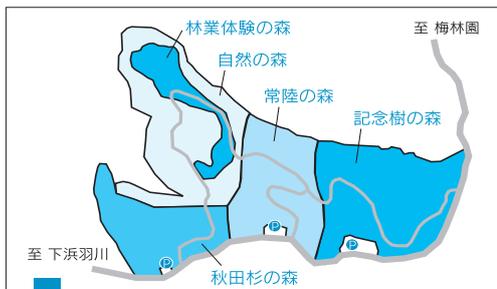
## 申し込み

農地森林整備課にある申込書(市ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を書いて、9月19日(金)まで、〒010-0973八橋本町六丁目12-1 秋田市農地森林整備課(旧国体局事務所)へ郵送するか、直接お持ちください。  
ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/fr/>

問い合わせ 農地森林整備課 ☎(866)2117



市民の森は広さ16%。遠く日本海も望めます。



## 「市民の森」は 5つのゾーン

森林とふれ合う場として作られた市民の森は、「記念樹の森」「常陸の森」「秋田杉の森」「自然の森」「林業体験の森」の5つのゾーンからできています。



## 秋田スギ丸太をプレゼント!

市内産のスギ丸太(間伐材)をプレゼントします。ガーデニングや日曜大工の材料としてご利用ください。引き渡しは10月25日(土)午前9時～午後3時、浜田森林総合公園(梅林園)で行います。

**条件** 市内にお住まいで、車などを使って安全に自己運搬できるかた(重さ約12kg/m)。販売目的のかたを除きます。

**サイズ** 太さ10号～20号。皮付き。長さは1号と2号の2種類。重さ約12kg/m。1世帯5本まで。長さ2号の丸太を希望の場合、軽乗用車では運搬できませんのでご注意ください(軽トラックは可)。

往復はがきに必要な事項を書いて、9月26日(金)まで、秋田市農地森林整備課へ。なお、応募多数の場合、希望本数をお渡しできないことがあります。

申し込み

往信

〒010-0973  
秋田市農地森林整備課  
八橋本町六丁目12番1号

\*この面には何も記入  
しないでください

返信

〒●●●-●●●●  
住所・氏名  
申し込みかたの

間伐材交付申込書  
①郵便番号  
②住所  
③氏名  
④電話番号  
⑤希望する丸太の本数  
1m丸太( )本  
2m丸太( )本  
⑥間伐材の用途

問い合わせ 農地森林整備課 ☎(866)2117

## 公園作るッペ!



## 太平山リゾート公園 「なんかヤッペーの会」

9月21日(日)  
午前10時～午後1時

太平山リゾート公園の一角に花を植えて、手作り公園を作ってみよう。古代米の稲刈り体験も。参加無料。ザ・ブーンの入館料が割引になる会員証をさしあげます。

申し込み

9月8日(月)午前9時からクアドームザ・ブーン ☎(827)2301

# 9月は「老人保健福祉月間」です！

平成20年度 老人保健福祉月間9/1~9/30

## 助け合い やさしさあふれる 明日の街

標語 泉小学校6年 加納秀斗 看板デザイン 美術工芸短大附属高等学院 3年 加賀楓花



飯島老人いこいの家

### 標語と 看板デザインの 入選作品決定！

老人保健福祉月間の標語を、今年度は泉小学校、川尻小学校、戸米川小学校から募集しました。

第一席には、加納秀斗さん(泉小6年)の作品「助け合い やさしさあふれる 明日の街」が選ばれ、また、標語の看板デザインには、加賀楓花さん(美術工芸短大附属高等学院3年)の作品が選ばれました。制作された看板は、9月末まで、秋田市役所庁舎正面に掲示します。

**第一席** 加納秀斗(泉小6年)

**第二席** 榎 明穂(泉小6年)

兒玉素子(川尻小6年)

**第三席** 高橋由希(川尻小6年)

金 健人(戸米川小5年)

渡邊雄大(戸米川小2年)

**佳作** 石塚七海(泉小6年)

今野久瑠美(戸米川小6年)

畠山義弘(川尻小6年)

岸 千里(戸米川小2年)

=敬称略=

### 利用は無料！ 老人いこいの家を ご利用ください

八橋老人いこいの家 ☎(862)6025  
飯島老人いこいの家 ☎(845)3692  
大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651  
雄和農林漁家高齢者センター・耕心苑 ☎(887)2340

高齢者の生きがいづくりの場、老人クラブの会合などにご利用ください。利用は無料。入浴もできます。問い合わせは直接各施設へ。なお、9月の休館日は、8日(月)・22日(月)・24日(水)・25日(木)・29日(月)です。



### 老人クラブへ入りませんか

おおむね60歳以上のかたがたが自主的に作っている団体です。市内には約230のクラブがあり、約11,400人が加入しています。仲間と一緒に学んだり、健康づくりをしたりして楽しく活動しませんか。詳しくは、秋田市老人クラブ連合会へ。☎(866)1341

### 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に加入しているかた

### はり、きゅう、マッサージの受療券を交付します

後期高齢者医療制度の被保険者のかたに、はり・きゅう・マッサージの受療券(1回につき800円分の券が12枚)をさしあげます。詳しくは、介護・高齢福祉課へお問い合わせください。☎(866)2095

**申し込み**▶ 後期高齢者医療被保険者証を持って、介護・高齢福祉課、アルヴェ市民サービスセンター、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へお申し込みください。

### ●●60歳以上のかた●●

### 9月15日(月)「敬老の日」は ザ・ブーンの入館料が半額！

9月15日(月)「敬老の日」は、60歳以上のかたの入館料が半額の250円！ 正午からは手踊りの無料鑑賞会も開催します。詳しくは、クアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

- シルバー110番なんでも相談
- 健康、介護、法律などの相談に
- 弁護士や医師などが応じます。9
- 月9日(火)午後1時~4時、御所野
- の県高齢者総合相談センターで。
- 無料。要予約。電話相談もできま
- す。面接相談の予約・電話相談は、
- 同センターへ。☎(829)4165

受信メール  
08/07/28 11:21  
From bousai@pop  
Title 防災ネット

[浸水被害発生]  
大雨により浸水被害が発生しました。  
床下浸水1件  
・〇〇字〇〇……

## 防災ネット 情報ゲット！



「防災ネットあきた」は、事前に携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録しておくこと、災害があったときなどに、防災対策課からEメールで防災情報をお知らせする情報提供システムです。登録は無料。ただし、インターネット接続、メール受信などの費用は登録したかたの負担になります。

**お知らせする情報**…避難勧告などの避難情報 床下以上の浸水 大規模火災 土砂崩れ はん濫注意水位以上の河川増水 有害化学物質漏れ 不発弾発見 など  
※台風・雨量などの気象情報、地震の震度情報は配信しません

登録は市ホームページから

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system/>  
※携帯電話は、<http://www.city.akita.akita.jp/i/>

問い合わせ

防災対策課 ☎(866)2021 ファクス(823)5099  
Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp

# 上下水道局だより 水道の広場

## 災害に 備えよう

最近、岩手・宮城内陸地震など大きな地震が続き、水道・電気・ガスなどのライフラインに大きな被害を及ぼしました。大規模な地震が発生した直後は一時的に水道が止まる可能性があります。ふだんから地震などの災害への備えを心がけましょう。

### 飲料水の確保

生命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルといわれています。断水になった場合、応急給水体制が整うまでは、各家庭で水を確保しなければなりません。食料と同じように飲料水も清潔なポリタンクなどに備蓄するよう心がけましょう。汲み置いた水は、3日に一度が入れ替えの目安です。



### お風呂の残り湯を有効活用

お風呂の残り湯は、流さずに貯めておくと、消火用水やトイレの流し水として利用できます。

### 地震の時はじゃ口も閉めて

避難するときは、火の始末と同時にじゃ口も閉じているか確認してください。もし、じゃ口が開いたままになっていると、水道が復旧したときに家の中が水浸しになってしまいます。



### 停電で給水が止まったときは

貯水槽方式のマンションやビルなどでは、停電の影響で水を送るためのポンプが停止することがあります。このような場合、ポンプの手前にあるじゃ口（応急給水栓）から給水することができますので、建物の管理人などに確認しておきましょう。

地震によって断水した場合は、左表の避難施設で水をお配りします。一番近い給水場所を確認しておきましょう。清潔なポリタンクを用意しておくことと水の持ち運びに便利です。

### 一番近い 給水場所の確認を



災害時の給水場所	
聖霊高校	豊岩中学校
秋田北中学校	秋大附属中学校
飯島中学校	岩見三内中学校
土崎中学校	河辺中学校
外旭川中学校	雄和中学校
将軍野中学校	上新城小学校
山王中学校	太平小学校
泉中学校	桜小学校
秋田東中学校	御所野小学校
下北手中学校	岩見三内小学校
城東中学校	赤平小学校
秋田南中学校	河辺小学校
勝平中学校	戸島小学校
下浜中学校	川添小学校
城南中学校	種平小学校
御野場中学校	戸米川小学校
秋田西中学校	大正寺小学校

●災害時の給水場所は、上下水道局ホームページでもご覧になれます  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/wt/benri/shinsai/>

### 上下水道局の災害対策

上下水道局では「災害対策基本計画」と「災害対策実施計画」を策定し、災害時に迅速に対応できるように取り組んでいます。

### 応急給水と復旧活動

円滑な応急給水を実施するとともに、断水時間・区域を最小限にするよう効果的な復旧活動を行います。また、被害状況に応じて、他都市や水道関係機関などに応援を要請します。

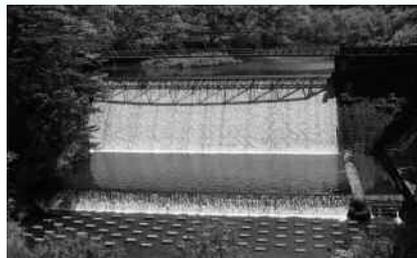
### 災害に強い水道を整備

被害を最小限に抑えるため、施設や水道管の耐震化を進めています。また、毛細血管のように埋設されている配水管網を、いくつかのブロックに区切り、漏水個所の迅速な復旧や断水範囲を最小にすることを可能にする「配水ブロック化」も進めています。



給水車を使った応急給水（平成16年新潟県中越地震の支援活動で）。

# 近代化遺産 藤倉水源地



藤倉ダム

秋田市の水道は昨年10月、明治40年の通水開始から100周年を迎えました。当時の市民の水がめとして暮らしを支えていた施設が、山内にある「藤倉水源地水道施設」です。この施設は昭和48年に役目を終えるまで、70年近く清涼な飲料水を供給し続けました。

長らく忘れられた存在となっていた藤倉水源地は、昭和60年に「近代水道百選」に選ばれ、平成5年には国の重要文化財「近代化遺産」に全国で初めて指定されました。10月20日は近代化遺産の日です。記念公園として整備された藤倉水源地に出かけてみませんか。



藤倉ダムから300下流に藤倉記念公園ができました。ピクニックも楽しめます。



## 交通のご案内

バス▶仁別リゾート公園線  
「釣りセンター前」下車、徒歩10分  
車▶JR秋田駅から約25分

## 『秋田市水道百年史』 を有料頒布中です

上下水道局では、秋田市の水道が100周年を迎えたことを記念して、「秋田市水道百年史」を発行し、有料で頒布しています。豊富な写真と資料で水道の歴史を詳しく知ることができる内容になっています。数に限りがありますのでお早めどうぞ。

仕様 B5版 横書き 2段組 552頁

価格 3,150円

頒布場所 上下水道局お客様センター  
河辺・雄和お客様センター

### ■配送(送料着払い)を希望するかた

- ①電話、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、購入部数を上下水道局総務課へお知らせください。
- ②受付後、購入希望者あてに納付書を発送しますので、代金を納入してください。
- ③納入確認後、配送します。

### 問い合わせ

上下水道局総務課

☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

美しい自然

下水道の

安全な街

快適な生活

4つの役割

清潔で住みよい街

公共下水道へ  
早期の接続を

上下水道局では、汚水の適切な処理、トイレの水洗化などといった生活環境の改善や、河川の水質保全のため、下水管の整備を計画的に進めています。

今後、未水洗化などの対象世帯に対し、早期接続をお願いするため、アンケートや広報活動を行う予定です。ご協力をお願いします。

また、昨年度は「公共下水道接続状況調査」にご協力いただき、ありがとうございます。

水道・下水道についてのご相談・お問い合わせは、上下水道局お客様センター ☎(823)8431

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見・ご感想・ご質問をお待ちしています。

あて先/〒010-0945 川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係 ☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報を見ることができますのでご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



## 市保健所の離乳食教室へどうぞ

生後8か月～11か月のお子さんと保護者が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。定員25組。母子健康手帳、筆記用具、バスタオルをお持ちください。

**日時** 9月24日(水)午前10時～11時30分 **会場** 市保健センター

**申し込み** 9月9日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

戸島保育所☎(882)2989

9月16日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

9月20日(土)

勝平保育園☎(823)4520

9月24日(水)

勝平保育園☎(823)4520

9月26日(金)

上北手保育園☎(839)3595

**★青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接公園へどうぞ。

9月9日(火)▶手形街区公園

9月11日(木)▶川添保育所園庭、新波保育所園庭

9月17日(水)▶川口街区公園、雄和中央保育所園庭

9月18日(木)▶琴平第一街区公園、保戸野鉄砲町街区公園、牛島東五丁目街区公園

**★読み聞かせの会** 親子でいろいろな絵本を楽しもう。9月10日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。☎(832)4582

## こんにちはひろば会場へどうぞ

就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

**日時** 9月17日(水)午前10時～  
**会場** 下新城地域センター

## あそびにおいて！

### 子育て応援Seedの子育てサロン

会場はコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

**★ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。9月8日(月)・22日(月)・29日(月)、正午～午後4時。

**★ひなたぼっこ** 乳幼児の親子が対象。9月17日(水)・24日(水)、午前10時～午後2時。次のイベントの参加申し込みは、子育て応援

Seedへ。☎050-7559-8999

**スマイルごはん**▶秋のごはん料理とあんこのおやつ作り。9月17日(水)午前10時～午後2時、定員10組  
**音楽会**▶9月24日(水)午前10時30分～11時30分、定員20組

**★スマイルキッズ** わらべ唄、ふれあい遊びなど。時間は午前10時～正午。定員各20組。

**0歳児の親子**＝9月8日(月)

**1歳～就園前の親子**＝9月22日(月)  
**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。自由遊びなど。9月8日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**牛島っ子** 就園前の親子が対象。バスで天王グリーンランドなどへお出かけ。9月10日(水)午前10時～午後1時30分。無料。定員10組。申し込みは南部公民館☎(832)2457

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象。自由遊び。9月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。9月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**びよびよ広場** 外旭川地区に住む4歳未満の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区婦人会会長の高橋さん☎(823)6613

9月16日(火)▶親の役割と接し方  
10月21日(火)▶身体計測・育児相談  
11月18日(火)▶体育館で自由遊び  
12月16日(火)▶おはなしの会  
1月20日(火)▶体育館で自由遊び

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。9月16日(火)午前10時

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている受託医療機関で歯科健康診査を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。保健予防課☎(883)1172

### おわびと訂正

母子健康手帳別冊(平成17年度版)の28ページ「2歳児歯科健康診査委託医療機関」の電話番号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正しておわびします。

「おの歯科医院☎(865)0105」

～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん

☎(831)8089

## 幼稚園に生まれ!

**和田幼稚園** 就園前の親子が対象。ゲーム遊び。9月10日(水)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは、和田幼稚園☎(882)2167

**こまどり幼稚園** 就園前の親子が対象。9月19日(金)午前10時30分～11時30分。参加無料。申し込みは、こまどり幼稚園☎(834)0968

**聖園学園短大附属幼稚園** 1歳～就園前の親子が対象。保戸野小グラウンドで運動会。9月20日(土)午前9時～11時。無料。直接会場へ。詳しくは同幼稚園☎(823)2695

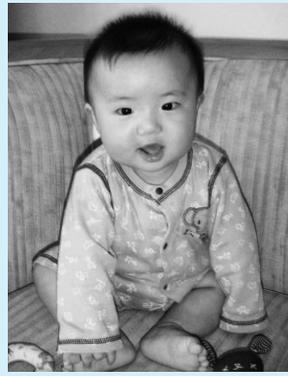
**ルーテル愛児幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象。9月20日(土)、新屋表町児童公園で運動会。未就園児のかけっこを午前10時30分ころ開催。無料。おみやげあります。直接会場へどうぞ。詳しくはルーテル愛児幼稚園☎(828)3038

**けやき平幼稚園** 平成19年4月までに生まれた就園前のお子さんが対象です。時間は午前10時から。参加無料。申し込みは、開催日の3日前まで同園☎(845)7985

9月20日(土)＝運動会  
9月26日(金)＝幼稚園バス体験

**聖霊幼稚園** 2歳～4歳の就園前の親子が対象です。運動会を楽しもう。9月21日(日)午前9時15分～11時45分。申し込みは、聖霊幼稚園☎(835)5692

# 育児



## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に参加したい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

## 市保健所の相談・交流

会場は市保健センター。無料。市保健所保健予防課へ電話予約をしてください。☎(883)1174

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。日時/9月16日(火)午前10時～午後3時30分

**産後のママトーク** 産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。日時/9月16日(火)午前10時～11時30分 定員/10組

## ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住み票がある、妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方

体験、助産師の講話など。

日時/9月27日(土)午後1時～3時30分 会場/市保健センター  
受講料/無料 定員/36組(抽選)  
●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、9月27日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、9月16日(火)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

## マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事の講話、試食、歯の話など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

日時/9月30日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター  
●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

## 西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助産師が応じます。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田西武へ。☎(832)5111  
日時/9月14日(日)正午～午後4時 会場/西武3階のベビー休憩所

## 保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～11時、上北手は午前10時～11時)。直接各保育所へ(9月20日(土)の勝平の会場は勝平小グラウンド)。

9月9日(火)  
土崎保育所☎(845)1571  
手形第一保育所☎(834)0766  
牛島保育所☎(832)3045  
泉保育所☎(823)1626  
河辺中央保育所☎(882)3056  
9月10日(水)  
岩見三内保育所☎(883)2555

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	10/2(木)	平成19年 3月生まれ	市保健 センター	10/15(水)	平成17年 4月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	10/3(金)			10/16(木)		
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/7(火)			10/24(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	10/8(水)			10/30(木)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	11/12(水)	平成19年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/17(水)	平成17年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊にある会場と該当地区が一部変わりましたので、上の表でご確認ください

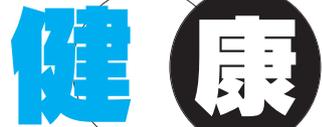


# 肉は安全においしく食べよう!

秋はバーベキューやなべっこなど、食肉を屋外で調理することが多い季節です。正しい知識を持って食中毒を防ぎましょう。

衛生検査課☎(883)1181、食肉衛生検査所☎(882)2395

●— あなたのとなりに  
元気な笑顔♪



**どうして食中毒になるの?** 食肉は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌<sup>オー</sup>157などの食中毒菌に汚染されやすい食品です。加熱が不十分だと、これらの食中毒菌が死滅せず、食べると下痢や腹痛、発熱などを引き起こします。

**ポイント① 十分に加熱** 「生食用」の表示がない肉やレバーは、中心部まで十分に加熱しましょう。バーベキューやなべっこでは、外側だけ焦げて中が生の場合や、鍋が大きすぎてなかなか煮えないことがあるので要注意!

**ポイント② 二次汚染にも注意を** 生で食べるサラダなどに食中毒菌が付くと危険です。生肉に触れた手や調理器具は十分に洗浄、消毒し、肉を焼くはしと食べるためのはしは使い分けましょう。

## 健康



# はつらつ情報

## いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

**童謡・愛唱歌・叙情歌を楽しむ集い**  
9月16日(火)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

**健康呼吸法** 9月17日(水)、八橋老人いこいの家で。タオルをお持ちください。☎(862)6025

**指編み教室** 9月18日(木)、飯島老人いこいの家で。毛糸3玉程度をお持ちください。☎(845)3692

## マッサージ無料奉仕

手ぬぐいを持って、直接会場へ。  
**はり・きゅう・マッサージ無料奉仕**  
対象/65歳以上のかた

日時/9月14日(日)午前9時30分～午後3時 会場/土崎公民館

問い合わせ/土崎地区社会福祉協議会事務局☎(845)2264

**敬老マッサージ(あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅう)**

対象/60歳以上のかた 日時/9月17日(水)午後1時～3時 会場/県立盲学校(土崎港南三丁目) 問い合わせ/県立盲学校☎(846)2540

## 働く人のストレスとセルフケア

ストレスと心の病気について、臨床心理士の佐藤順子さんが話します。受講無料。先着30人。

日時/9月19日(金)午後6時30分

～8時30分 会場/サンパル秋田  
●申し込み 9月8日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

## 市民のための呼吸教室

運動とその効果について、理学療法士が話します。無料。直接会場へ。日時/9月11日(木)午後1時～1時30分 会場/市立秋田総合病院講堂

●問い合わせ 市立秋田総合病院リハビリテーション科☎(823)4171

## ザ・ブーン<sup>けんこうこうざ</sup>の健康講座

**健康講座** アクアビクス、水中歩行、水泳などを自由に受講できます。受講日は9月の火・水・金曜日(23日(火)は除く)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが525円(いずれも入館料別)。

申し込み/ザ・ブーン☎(827)2301

**温泉入浴&プール健康講座(バス送迎付)** メニューはストレッチ、水中歩行、水泳など。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、ザ・ブーンの入館料込みで、1回1,050円。

9・10月の開催日=9月12日(金)・19日(金)・26日(金)、10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

申し込み/9月8日(月)午前9時からザ・ブーン☎(827)2301

## 市保健所の健康相談

会場は市保健センター。電話で予約をしてください。

**成人歯科相談** 歯科衛生士が、歯周病、むし歯など、歯の健康について相談に応じます。日時/9月16日(火)午前9時30分～正午 申し込み

み/保健予防課☎(883)1174  
**食生活相談** 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。日時/9月26日(金)午前10時～午後2時30分  
申し込み/保健予防課☎(883)1175

## 在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時/9月24日(水)午後1時30分～3時 会場/市保健センター

●問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935

## 健康セミナー in 秋田

健康管理士による健康法の講演や健康体操。参加無料。

日時/9月23日(火)午後2時～4時 会場/遊学舎 定員/30人

●申し込み 秋田県健康管理士会の佐々木さん☎080-3140-9883

## 健康づくりの標語を募集

テーマ 生活習慣病(糖尿病、循環器病、がん)

10月は健康づくり月間。今年の運動をいっそう促進する標語を募集します。1人何点でも応募できます。最優秀・入選作品には記念品を贈呈。

### 応募方法

はがきかEメールに標語(未発表に限る)、住所、氏名、電話番号を書いて、9月16日(火)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健総務課☎(883)1170  
Eメール ro-hlmm@city.akita.akita.jp



# ポリオ 予防接種

受付時間 午後1時30分～2時15分  
用意する物 母子健康手帳、ポリオ予診票

予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。

医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。また、投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。

## 1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた

先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種をおすすめします。

ポリオとは...「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足にまひを起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。



受けられないお子さん

熱がある 下痢をしている  
重い急性疾患にかかっている  
予防接種でアナフィラキシ - ( ) を起こしたことがある  
その他医師が不適当と判断した場合  
アナフィラキシ - ...通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー - 反応。発汗、じんま疹が出る、吐き気、息が苦しい、ショック状態になるなどの症状があります。

医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。  
心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障害などで治療や指導を受けている  
何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー - を思わせる異常があった  
予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー - があると言われたことがある  
けいれんを起こしたことがある  
免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健センター	10月1日(水)	新屋、広面、手形山、東通、中通、南通、大町
	10月9日(木)	泉、手形、旭川、濁川、添川、桜、桜ガ丘、桜台
	10月17日(金)	山王、茨島、八橋、寺内、旭南、旭北、川元、川尻
	10月23日(木)	外旭川、千秋、保戸野、高陽、新藤田 太平、山内、仁別、大平台
	10月29日(水)	各会場で受けられなかったかた
土崎支所	10月3日(金)	將軍野、飯島、下新城、上新城、金足
	10月16日(木)	外旭川、土崎港、港北
新屋支所	10月10日(金)	浜田、豊岩、下浜
東部公民館	10月8日(水)	広面、柳田、蛇野、下北手
南部公民館	10月22日(水)	大住、横森、卸町、上北手、山手台
	10月28日(火)	檜山、牛島
御野場地域センター	10月2日(木)	仁井田、四ツ小屋
	10月15日(水)	御野場、御所野
河辺総合福祉交流センター	10月21日(火)	河辺
雄和公民館	10月7日(火)	雄和

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください(病気や他の予防接種との間隔など、やむを得ない事情があるときは、他の会場でも受けることができます。その場合、連絡は不要です)

指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場で受けてください

河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(東部公民館、南部公民館はなるべく車以外でお越しください)

## 他の予防接種との間隔

三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さん...6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん...27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

今回、ポリオを受けるお子さん...接種後、他の予防接種まで27日以上の間隔をあけてください

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

## 昭和50～52年生まれのかたへ



昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。右記の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受ける時期 まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染することがあるので、お子さんと同時期に受けてください。インド、アフリカ諸国など、ポリオウイルス常在国に渡航するとき 渡航前に予防接種を受けましょう。

申し込み

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおり。各病院に直接お申し込みください。

市立秋田総合病院 ☎(823)4171 毎月第3月曜日

(第3月曜日が閉院日の場合は第4月曜日)

秋田組合総合病院 ☎(880)3000 毎月第3金曜日

# 全市一斉 スポーツレクリエーション大会

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247



桜地区

地区名	大会内容	開始時間と会場	雨天時
<b>9月7日(日)開催(2地区)</b>			
下浜	スポーツフェスティバル	9:00 下浜小・中体育館ほか	雨天決行
岩見三内	グラウンドゴルフ大会	9:00 スポパークかわべ	雨天決行
<b>9月13日(土)開催(1地区)</b>			
保戸野	運動会	8:45 保戸野小グラウンド	9/14
<b>9月14日(日)開催(43地区)</b>			
旭北	スポーツフェスティバル	9:00 旭北小グラウンド	9/21
中通	運動会	9:00 中通小グラウンド	体育館
旭南茨島	スポーツ交歓会	9:00 旭南小グラウンド	体育館
川尻	運動会	8:30 川尻小グラウンド	9/21
八橋	運動会	8:50 八橋小グラウンド	9/21
泉	運動会	9:00 泉小グラウンド	体育館
寺内	ファミリンピック	9:00 寺内小グラウンド	9/21
明德	サイクリング大会	8:30 仁別サイクリングロード	9/21
旭川	運動会	8:50 旭川小グラウンド	体育館
広面	スポレク大会	9:00 広面小グラウンド	体育館
太平	運動会	9:00 太平小グラウンド	体育館
山谷	燦々やまやフェスティバル	9:00 山谷小グラウンド	体育館
下北手	地区民体育祭	8:30 下北手小グラウンド	中止
東	運動会	9:00 東小グラウンド	9/21
桜	体育祭	9:00 桜小グラウンド	9/21
新屋	運動会	9:00 秋田西中グラウンド	9/28
勝平	運動会	9:00 勝平市民グラウンド	9/21・28
浜田	運動会	9:00 浜田小体育館	雨天決行
豊岩	スポーツフェスティバル	8:30 豊岩小・中グラウンド	雨天決行
八田楢田	運動会	9:00 旧八田小グラウンド	体育館

地区名	大会内容	開始時間と会場	雨天時
<b>9月14日(日)開催</b>			
築山	運動会	9:00 築山小グラウンド	体育館
牛島	体育祭	6:00 牛島小体育館ほか	9/21
仁井田	体育レクリエーション大会	9:00 仁井田小グラウンド	9/21
四ツ小屋	ウォークラリー大会	9:30 四ツ小屋地区全域	雨天決行
上北手	運動会	8:40 上北手運動広場	体育館
大住	ソフトボール・バレーボール大会	8:45 大住小グラウンド・体育館	9/21
御所野	運動会	8:45 御所野小グラウンド	9/21
飯島	運動会	9:00 飯島小グラウンド	体育館
下新城	運動会	9:00 下新城小グラウンド	体育館
上新城	運動会	9:00 上新城小グラウンド	上新城中体育館
金足東	運動会	9:00 金足東小グラウンド	体育館
金足西	運動会	9:00 金足西小グラウンド	体育館
土崎小	ニュースポーツフェスティバル	9:00 土崎市民グラウンド	9/23(予定)
土崎南	スポレクデー	8:30 土崎南小体育館ほか	9/21(屋外種目)
高清水	運動会	9:00 高清水小グラウンド	体育館
外旭川	運動会	9:00 外旭川小グラウンド	9/21
飯島南	体育祭	9:00 飯島南小グラウンド	9/21
赤平	運動会	9:00 赤平小グラウンド	体育館
河辺	運動会	9:00 河辺小グラウンド	河辺体育館
戸島	運動会	9:00 戸島小グラウンド	体育館
川添	運動会	9:00 川添小グラウンド	雄和体育館
戸米川	運動会	9:00 戸米川小グラウンド	体育館
大正寺	運動会	9:00 大正寺小グラウンド	体育館
<b>9月21日(日)開催(1地区)</b>			
港北	運動会	9:00 港北小グラウンド	体育館

種平地区は5月に開催しました。

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 9月13日(土)午前10時から、サンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロピクス(25歳以上)	10月10日(金)から12月12日(金)までの毎週金曜日、18:30~19:45	8,400円	25人
サン・エアロ(25歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日、18:00~19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ(25歳以上)	10月10日(金)から12月19日(金)までの毎週金曜日、10:00~11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ(25歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日、10:45~12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1)(25歳以上)	10月11日(土)から12月13日(土)までの毎週土曜日、10:00~12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級)(20歳以上)	10月2日(木)から12月18日(木)までの毎週木曜日、10:00~12:00	9,450円(別途教材費あり)	15人
トータルフラワーアレンジメント(20歳以上)	10月9日(木)から12月4日(木)までの毎週木曜日、18:30~20:30	4,720円(別途教材費あり)	15人
謡曲(20歳以上)	10月11日(土)から12月13日(土)までの毎週土曜日、18:00~20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室(20歳以上の女性)	10月4日(土)から12月20日(土)までの毎週土曜日、10:30~11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室(夜コース)(20歳以上の女性)	10月9日(木)から12月11日(木)までの毎週木曜日、18:45~20:00	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体(20歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日、13:30~14:45	8,400円	25人
心と身体の太極拳(20歳以上)	10月7日(火)から12月16日(火)までの毎週火曜日、19:00~20:30	8,400円	25人
ピラティス&ダンベル体操(20歳以上)	10月10日(金)から12月12日(金)までの毎週金曜日、10:30~11:45	8,400円	20人



## 秋田わか杉国体記念 市民スポーツ祭

秋田市体育協会 ☎(896)5331

開催日時・会場	参加費	申し込み
<b>バレーボール(一般・家庭婦人)</b>		
①一般▶9月21日(日) ②家庭婦人▶9月23日(火) 8:30~ 茨島体育館	1チーム ①5,000円 ②4,000円	①は9月14日(日)まで、②は9月16日(火)まで、秋田市バレーボール協会の ①は三浦さん☎090-1497-9848 ②は山田さん☎(834)0531
<b>バドミントン</b>		
10月4日(土)・5日(日) 9:00~ 茨島体育館	1チーム 2,000円 ※協会登録が必要(1人1,000円)	9月19日(金)まで、秋田市バドミントン協会の豊島さん ☎(864)2340
<b>銃剣道</b>		
10月5日(日)10:00~ 港北地区コミセン	無 料	9月30日(火)まで、秋田市銃剣道連盟の猪股さん☎(857)2311
<b>ゲートボール</b>		
10月12日(日)8:30~ あきたスカイドーム	個人600円	9月30日(火)まで、秋田市ゲートボール協会(勝平ゲートボール場内)の菅原さん☎(824)5494
<b>ソフトテニス</b>		
①小中学生▶10月12日(日) ②一般▶10月13日(月) 9:00~八橋テニスコート	1組1,000円(小学生無料)	10月3日(金)まで、ファクスで氏名、電話番号を書いて、秋田市ソフトテニス連盟の加藤さんへ。ファクス(866)2252。ファクスがないかたは☎(826)9049
<b>レスリング</b>		
10月13日(月)9:30~ 秋田商業高校	無 料	9月30日(火)まで、秋田市レスリング協会の宮原さん☎(862)3195
<b>弓道(一般・高校の部)</b>		
①一般▶10月13日(月) 9:30~ 一つ森公園弓道場 ②高校▶11月3日(月) 9:30~ 県立武道館弓道場	無 料	①は9月29日(月)まで、 ②は10月20日(月)まで、 秋田市弓道連盟の 小松原さん☎(889)6789

第18回  
変わる勇気があなたをカエル  
しあわせ実感男女フォーラム



講演、映画など見どころ満載！ 男女共生社会を考えるきっかけの場です。いずれも参加無料。両日とも託児あり。ぜひお越しください。

男女共生社会＝「男女」という性別だけでなく、年齢や職業、身体状況、国籍などに関係なく誰もが互いの人権を認め合い、一人ひとりが個性や能力を十分に発揮できる社会

10月18日(土) 12:00～16:00  
秋田拠点センターアルヴェ



講演 整理券必要

仕事も愛も人生も  
～自分流ワーク・ライフ・バランスを～  
手話通訳・要約筆記あり

14:00～15:40

講師: 辛<sup>しん</sup>淑<sup>す</sup>玉<sup>ご</sup>さん

東京生まれの在日コリアン3世。ビジネスショー、人材育成研修などを行う。おもな著書に「怒りの方法」(岩波新書)、「いじめるな!」(中経出版)など。



おやこDEりとみっく  
整理券必要

13:50～14:40

講師: 石丸<sup>いしまる</sup>由<sup>ゆり</sup>理<sup>り</sup>さん(ユリ・リトミック教室主宰)

音楽をとおして、親子で楽しみながら、音楽を聴く耳、感じる心、考える力を豊かにしましょう。

人権困りごと特設相談 12:00～  
ピアノであそぼう 12:00～、15:00～  
人権ラッピングバス展示・出発式 12:30～  
読み聞かせ 13:15～、おやこで工作 15:00～ など

11月2日(日) 12:00～17:15  
雄和地域活動センター



映画「老親」 15:15～17:15

長男の嫁で専業主婦の成子は姑の死後、子どもと共に東京を離れ、残されたしゅうとと奈良・斑鳩(いかるが)で7年間を過ごす。「しゅうとや夫の世話や介護で生きるのはまっぴらだ。自分を生きたい」とある決意をするのだが...。(日本/2000年)

人権困りごと特設相談 12:00～  
人権ラッピングバス展示 13:00～  
朗読劇 15:00～

カエル! ジャパン Change! JPN 辛さんの講演、おやこDEりとみっくの整理券、託児(両日とも)の申し込み

市役所山王別館2階の「男女共生・次世代育成支援室」へ直接お越しになるか、ファクス、はがき、Eメールに、右の必要事項を書いてお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

必要事項

郵便番号 住所 氏名 電話番号・ファクス番号  
参加希望(講演か、おやこDEりとみっく)と枚数  
託児希望のかたはお子さんの氏名(ふりがな)と生年月日(就学前のお子さんが対象。先着各30人)、希望日

申し込み

〒010-8560秋田市役所男女共生・次世代育成支援室 ☎(866)2141  
ファクス(866)2405 Eメール ro-plmw@city.akita.akita.jp



《秋田市文化会館自主事業》

中鉢聡 リサイタル 08

和の心にふれる

9月27日(土)午後3時開演  
文化会館大ホール(全席自由)

前売り券

一般2,000円(当日3,000円)  
小・中・高校生1,000円(当日1,500円)  
文化会館、市内プレイガイドで発売中

問い合わせ 文化会館 ☎(865)1191

交流  
アクティビティ

9月25日(木)午前11時～正午  
赤れんが郷土館 入館料200円

リサイタルに先立ち、テノール歌手・中鉢聡さんとピアノの瀧田亮子さんがミニコンサートを行います。座席数は120席(抽選)。申し込みは、往復はがきに「アクティビティ参加希望」、住所、氏名(2人まで)、電話番号を書いて、9月12日(金)(必着)まで、〒010-0951山王七丁目3-1 文化会館へ。☎(865)1191



秋田公立美術工芸短大

# 大学祭

～ファミリンク～

9月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後8時

テーマは「ファミリンク」。家族のような温かいつながりをめざします。

アートライブ ブックフェア 模擬店 学生の作品展示  
カラオケ大会(13日のみ) プロレショー(14日のみ)

問い合わせ 美短事務局学生課 ☎(888)8105



## 美短教員展

9月13日(土)～23日(火)  
午前9時～午後4時30分

アトリエももさだギャラリー棟で、先生たちの研究成果を一堂に公開! 美短事務局総務課 ☎(888)8100

## ももさだ祭

9月13日(土)・14日(日)  
午前9時～午後5時

会場はアトリエももさだ。エコライフに関する特別イベントも開催!

ふれあいコンサート(13日10:30～日新小プラスバンド、  
14:00～サウス・ブロー、14日14:00～ポニーハワイアンズ)

ごみ減量重さ当てクイズ(13日10:00～)

エコアちゃんジャンケン大会(13日13:00～) 産地直売

アトリエももさだ絵画コンクール、ももさだアートスクール  
受講生の作品展示 9月13日(土)～23日(火)

創作チャレンジコーナー(2日間)

リサイクル・リユースの素材でものづくり。当日、受け付け。

体験	対象	ジャンル	時間	体験時間
無料	小学生以上	織	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	1人15分程度 1人10分程度
		陶芸		
有料講座 (材料費各500円)	対象	ジャンル	時間	定員
	小学生以上	木工	午前10時～正午	8人
		染め	午後2時～4時	5人
		コケ球(プチ盆栽)	①午前11時～正午 ②午後3時30分～4時30分	各5人
		彫金	午後1時～3時	5人
		ガラス	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	各6人
		ハンドメイドフェルト	午前11時～正午	6人
幼児～小学生	キッズワークショップ	①午前10時～正午(ペットボトルで万華鏡) ②午後2時～3時30分(おきあがりこほし)	10人 6人	

問い合わせ アトリエももさだ ☎(888)8137



石井露月(雄和出身)

石井露月顕彰

## 全国俳句大会 秋田市短詩型大会

9月21日(日)午前9時40分～  
雄和地域活動センター

俳人協会名誉会員・俳星主幹の宇都木水晶花さんの講演「石井露月と吉田冬葉」や、大会に先立ち公募した短詩型作品の入選者の表彰、分科会など。  
入場無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 雄和公民館 ☎(886)5585

## 石井露月名品展

9月12日(金)～21日(日)  
午前10時～午後4時  
雄和図書館2階会議室

露月の軸装を公開します。雄和図書館収蔵品のほか、全県で個人所有されている作品を集めました。入場無料。

### 名品展記念講演

中央図書館明德館の北条常久館長が「漱石の俳句～石井露月を視野に入れて」と題し講演。9月12日(金)午前10時30分～正午、雄和地域活動センターで。無料。直接会場へ。

問い合わせ 雄和図書館 ☎(886)2853

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から  
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から  
金 午前11時20分～  
土 午前11時40分～  
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分～

9/5(金) 9/9(火)  
市民レポーターが紹介  
～水の学習館に行ってみよう  
こんにちは赤ちゃん訪問  
事業

9/10(水) 9/16(火)  
市民レポーターが紹介  
介護予防事業について  
サンライフ秋田の健康講座  
地域まるまる耐震診断

5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 9/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「秋の交通安全運動実施中」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

秋田公立美術工芸短期大学・大学祭  
戸籍をコンピューター化  
「広報あきた」から



# 案内

## 無料相談へどうぞ

**子どもの人権110番** 9月8日(月)から14日(日)までは、「子どもの人権110番」強化週間です。いじめなど、子どもの相談に電話で応じます。時間は、9月8日(月)から12日(金)までが、午前8時30分～午後7時、9月13日(土)・14日(日)が午前10時～午後5時。  
**専用相談電話☎0120-007-110**

**出張ふれあい福祉相談** 悩み事や困り事の相談に、電話や面接で応じます。9月10日(水)午前10時～午後2時、河辺総合福祉交流センターで。  
**相談電話☎(881)1205**

**警察相談** 犯罪予防、悪質商法などの相談に応じます。9月11日(木)午後2時～3時、アルヴェきらめき広場で。午後4時まで、警察音楽隊の演奏など、犯罪防止キャンペーンも。詳しくは秋田県警察本部へ。☎(863)1111

**警察相談専用電話☎(864)9110**

**労災年金相談** 労災年金受給者とその家族の相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。詳しくは秋田労災年金相談所へ。☎(832)1713

**9月12日(金)▶河辺総合福祉交流センター** **9月21日(日)▶西部公民館**

**10月12日(日)▶サンパル秋田**

**法律相談** 法律、相続などの相談に、木元慎一弁護士が応じます。9月22日(月)午前10時～正午、秋田市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは9月11日(木)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターへ。  
 ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

## 自衛官採用試験(2等陸・海・空士)

対象/18歳～26歳のかた **試験日/**男子は9月20日(土)・27日(土)、女子は9月29日(月) **会場/**自衛隊秋田駐屯地(20日はノースアジア大学)

●**応募方法** 自衛隊秋田募集案内所に応募要項を請求し、9月10日(水)まで応募してください。☎(864)4929

## 発明くふう展作品募集

9月27日(土)・28日(日)に県児童会館で開かれる発明くふう展に出品する、「身近な材料を使い、くらしの豊かさを求めて工夫した作品」を募集します。出品料1,500円(学生は無料)。応募締め切りは9月18日(木)。細かな規定があります。詳しくは(社)発明協会秋田県支部中央会へ。☎(832)4736



# ゆったりカヌー & おいしい秋

**10月11日(土) 午前8時～午後2時**

参加費1人500円 定員80人(応募多数の場合は抽選)

雄和の新波舟着場から種沢舟着場まで7.2kmをゆっくりカヌーでくだります。初心者歓迎! 昼食は種沢りんご園で、新米おにぎり、雄物川のかに汁、りんご狩り、りんごジュースなど、雄和のおいしい秋もいっぱいです!

申し込み

はがきに、住所、参加者全員の氏名・年齢・性別(はがき1枚につき2人までですが、小学生以下を含む場合は3人まで可)、電話番号を書いて、9月19日(金)まで、〒010-8560秋田市役所 商業観光課☎(866)2112  
 ※小学生だけの応募はできません。

# 赤れんが館コンサート

第14回

**9月28日(日)**

昼の部 午後2時～  
 夕の部 午後4時30分～

演奏は、マリンバの鶴岡たみ子さん、ピアノの山元陽子さん。

小学生以上が対象です。観覧券大人200円、中学生以下無料。着席で聞きたいかたは、往復はがきでお申し込みください。定員各部100人(抽選)。立ち席で聞きたかたは、直接、赤れんが館へ。

着席整理券申し込み

往復はがきに、住所、氏名(2人まで。それぞれの氏名を書いて)、電話番号、昼の部または夕の部の希望を書いて、9月15日(月)(必着)まで、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

※展示替えのため、9月8日(月)から12日(金)まで、臨時休館します。



ルノワール「女性の肖像」  
 ドウエ、シャルトル会修道院美術館

## 千秋美術館企画展

# フランス近代絵画のながれ

～バルビゾン派から印象派、エコール・ド・パリへ～

**9月13日(土)▶10月26日(日)**

午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)  
 一般700円、高・大学生500円、中学生以下無料

コロー、ミレー、ルノワール、ゴッホなどの作品約100点により、さまざまな美術が花開いた、フランス近代絵画の流れを紹介します。

**ギャラリートーク▶**9月17日(水)・28日(日)、10月19日(日)、午後2時～。直接、千秋美術館へ。10月19日(日)は無料託児あり(対象は2歳～就学前、先着20人)。託児の申し込みは、10月13日(月)まで千秋美術館へ。☎(836)7860

下記の申し込みは9月8日(月)午前10時から千秋美術館へ。☎(836)7860  
 ①講座「印象主義と自然」▶講師は、実践女子大学教授の六人部昭典さん。9月20日(土)午後2時～。先着50人。観覧料が必要 ②ワークショップ「色と形で人と出会おう」▶講師は、ギャラリーTOM副館長の岩崎清さん。9月21日(日)午後1時30分～4時30分。先着25人。参加費800円(観覧料含む)

※アトリオンビルの保守点検のため、9月6日(土)・7日(日)は臨時休館します。



# 動物愛護フェスティバル

9月21日(日) 午前10時30分～午後2時

大森山動物園 入園料500円(中学生以下無料)

- 親子でアートバルーン・ストーンペインティング
- 長寿動物の飼い主さん表彰 ●動物絵画展表彰
- 犬とのふれあい教室(犬との接し方について) など

問い合わせ 県生活衛生課 ☎(860)1592



## 催し物

### コンサートへどうぞ

**僕たちの作る演奏会** 障害があるかたが演奏するピアノコンサート。大人1,000円、学生800円。未就学児と障害者手帳があるかたは無料。

日時/9月14日(日)午後1時～

会場/アルヴェ多目的ホール 問い合わせ/日本障害者ピアノ指導者研究会秋田支部 ☎090-9748-8221

### とっておきの音楽祭inあきた

障害の有無にかかわらず、みんなで音楽を楽しみませんか。日時/9月15日(月)正午～午後4時 会場/アルヴェきらめき広場 入場料/無料 問い合わせ/杉の木園

☎(827)2310

### 金美齢さんの講演会

評論家の金美齢さんが「古来より持ちえた日本人の誇りを取り戻そう」と題して講演。無料。定員260人。

日時/9月11日(木)午後7時15分～9時10分 会場/平安閣

●申し込み 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒010-0951山王二丁目1-54三交ビル3階 (社)秋田青年会議所 ☎(824)7070

### 家庭教育講演会

「部活動と家庭教育について」と題し、秋田商業高等学校教諭の横山秀和さんが講演。受講無料。定員40人。

対象/小学3年～中学生の保護者

日時/9月16日(火)午前10時～11時30分 会場/南部公民館

●申し込み 9月9日(火)午前9時から南部公民館 ☎(832)2457

### 講演「健康福祉産業の可能性」

東北福祉大学准教授の千葉喜久也さ

んが「健康福祉産業の可能性～北欧の実例から」と題して講演します。

日時/9月16日(火)午後1時30分～ 会場/イヤタカ(中通六丁目)

参加費/1,000円

●申し込み ファクスに、氏名、所属団体、電話番号を書いて、9月13日(土)まで、NPO法人まちづくりトライ・アングル ファクス(864)9165 ☎(864)7710

### 点字図書館のつどい

視覚障害者のかたやご家族、ボランティアのかたなどが対象です。点字体験、音声パソコンの体験など。9月6日(土)午前10時～午後3時、点字図書館(土崎港南三丁目)で。詳しくは点字図書館へ。☎(845)0031

### 救急フォーラム2008

医師の講演、AED(自動体外式除細動器)を使った救急蘇生法の実演、救急車の展示など。9月7日(日)午後1時～4時、千秋久保田町の秋田県総合保健センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、市消防本部救急課へ。☎(823)4019

### 秋田バスまつり

なまはげ太鼓の演奏、人にやさしいバスの展示、お楽しみ抽選会など。

日時/9月13日(土)午前10時～午後3時 会場/秋田駅前、アゴラ広場

●問い合わせ (社)秋田県バス協会 ☎(863)5349

### 社交ダンスパーティー

日時/9月13日(土)午後6時～8時 会場/秋田テルサ 参加費/1,300円(前売り1,000円。前売りは、秋田テルサとサンライフ秋田で販売)

●問い合わせ 秋田テルサ ☎(826)1800

### 日吉八幡神社秋季大祭

9月14日(日)午後1時から、稚児行

## 久保田城下を行く

常設展 武具と甲冑展

佐竹史料館企画展  
リレー展示会「あきた歴史の道」

9月7日(日)～12月7日(日)

午前9時～午後4時30分

藩主や家臣たちが歩いた久保田城下の道や羽州街道、内町、外町、城下町に関する資料を展示します。観覧料大人100円、高校生50円、中学生以下無料。佐竹史料館 ☎(832)7892 ※9月6日(土)まで臨時休館します。

列、子どもみこしなどを行います。参加者も募集中。詳しくは、祭典委員会の本庄さんへ。☎(862)3061

### 秋田駐屯地創立56周年記念行事

音楽演奏、コンバットショーなど。無料。直接会場へ。詳しくは、陸上自衛隊秋田駐屯地へ。☎(845)0125 日時/9月14日(日)午前8時～午後2時30分 会場/陸上自衛隊秋田駐屯地(寺内字將軍野)

### アウトドアフェスタ

ダッチオープン料理、薫製作り体験、テント泊(希望のかた)など。カヌー体験(別途3,000円)も。申し込みはユフォーレへ。☎(884)2111

日時/9月20日(土)午前10時～ 会場/ユフォーレ(河辺)

参加費/2,000円(中学生以下無料、入浴料含む。食材などは各自で用意)

### 清掃登山へどうぞ

参加費各500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎090-6628-4162

水野さん ☎・ファクス(824)3744

**保呂羽山清掃登山** 9月14日(日)午前6時、市役所駐車場に集合

**駒ヶ岳清掃登山** 9月28日(日)午前5時、市役所駐車場に集合

### 佐竹城下を歩く会

八橋社寺巡りなど。9月20日(土)午前10時、八橋の日吉神社拝殿前に集合。土居輝雄さん ☎(832)8708

### パネル展「秋田城跡を掘る」

秋田城跡の発掘調査成果をパネルで紹介します。詳しくは、秋田城跡調査事務所へ。☎(845)1837

日時/9月17日(水)から10月19日(日)まで、午前9時30分～午後4時30分 会場/民俗芸能伝承館・旧金子家住宅土蔵ギャラリー

入館料/100円(中学生以下無料)

# 情報チャンネルa

休肝日すこーし夜が長くなる ヒサト



## 講座

### 親子サイクリング教室

小学3年生以上のお子さんと保護者が対象。県立中央公園を起点に2時間のサイクリングコースを走ります。定員10組。自転車の貸し出しは、大人400円、子ども300円。

日時と集合場所/9月23日(火)午前9時30分、雄和のサイクリングターミナル集合 保険料/1人156円

●申し込み 9月8日(月)午前9時30分から雄和公民館☎(886)5585

### 親子食育教室

小学生の親子が対象です。新米を使った秋の料理を作ります。先着6組。

日時/9月20日(土)午前10時~正午 会場/東部ガス 参加費/500円

●申し込み 9月6日(土)午前10時から、NPO法人子育て応援Seed ☎050-7559-8999

### 美術工芸短大の公開講座

18歳以上が対象。会場はアトリエももさだ。申し込みは9月12日(金)まで美短事務局へ。☎(888)8100

木作品を美しく仕上げるポイント 小箱を制作します。日時/9月20日(土)・27日(土)、午後1時~4時 材料費/1,575円 定員/5人

銀の不思議 銀で指輪を作ります。日時/9月21日(日)午後1時~4時 材料費/1,050円 定員/8人

### 河辺公民館の教室

申し込みは、9月8日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

陶芸入門講座 日時/9月24日(水)から10月15日(水)までの毎週水曜日、午前10時~正午 会場/不銹鋼工房(河辺式田) 材料費/2,500円 定員/先着15人

七宝焼教室 対象/女性 日時/10月1日(水)・8日(水)、午後1時30分~4時30分 会場/河辺公民館 材料費/1,000円 定員/10人

### みなと女性セミナー

日本ラジオ歌謡研究会の工藤雄一会長が「ラジオ歌謡を楽しもう」と題して講演します。9月9日(火)午前10時~正午、土崎公民館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは土崎公民館へ。☎(846)1133

### 秋田の民俗を探るフォーラム

番楽の公演と解説、基調講演、研究発表など。参加無料。直接会場へ。

日時/9月20日(土)午後1時~4時30分 会場/民俗芸能伝承館

●問い合わせ 秋田民俗懇話会の太田さん☎(862)0028

### 市民文化講座「本を愉しむ」

本の楽しみ方を3回に分けて体験。本に出てくる料理の試食も。

日時/9月24日(水)、10月1日(水)・8日(水)、午前10時~正午 会場/土崎図書館 参加費/500円 定員/先着40人

●申し込み 9月9日(火)午前10時から土崎図書館☎(845)0572

### 家庭教育学級公開講座

家族の絆を考えます。直接会場へ。

日時/9月18日(木)午前10時~正午 会場/土崎公民館 参加費/無料

●問い合わせ 土崎公民館 ☎(846)1133

### 地域ビジネス起業化基礎講座

講師はコミュニティビジネスの提唱者・細内信孝さん。地域ビジネスを立ち上げるための基礎知識を学びます。

対象/地域ビジネス(コミュニティビジネス)による起業を考えているかた 日時/9月21日(日)午後1時30分~4時30分 会場/サンパル

秋田 参加費/無料

●申し込み 電話かファクス、またはホームページから、秋田地域雇用創造協議会☎(896)7091

ファクス(896)7092

http://www.akita-koyou.jp/

### 起業支援講座

対象/ショップ経営など起業を考えているかた、独立開業に関心があるかた 日時/10月6日(月)から11月6日(木)まで(土・日、祝日を除く)、午前9時10分~午後3時40分

会場/秋田経理情報専門学校茨島キャンパス テキスト代/1,000円

定員/15人

●申し込み 9月25日(木)まで、秋田経理情報専門学校☎(865)0188

### ALVE de ヨルカイギ

ゲストは、自転車でのエコ通勤を応援するイベント「Bike to Work」を開催する、S arrow akitaの佐々木泰作さん。自転車の話など。

日時/9月19日(金)午後7時~9時 会場/アルヴェ3階市民交流サロン 参加費/無料 定員/先着20人

●申し込み 9月6日(土)午前9時から市民交流サロン☎(887)5312

### 中央図書館明徳館 開館25周年記念講座

明徳館開館25周年を記念して、講座「江戸文学と秋田」を開きます。講師は、元秋田経済法科大学学長の井上隆明さん。時間は午前10時~11時30分。受講無料。先着50人。

おんな子供の本から浮世絵へ

▶9月27日(土)

初期俳諧と能代の桂葉▶10月4日(土)

江戸の文学(シャレ本、黄表紙、人情本)と秋田▶10月11日(土)

申し込み 9月10日(水)午前9時から明徳館☎(832)9220

# 技 の 競 演

第62回竿燈妙技会

大若個人優勝の富樫剛さん



優勝おめでとう!

大若団体規定▼下肴町A

大若団体自由▼秋田大学

大若個人▼富樫剛さん  
(上亀之丁)

囃子方▼自衛隊

小若団体▼登町

小若囃子方▼八日町



囃子方優勝の自衛隊



大若団体規定優勝の下肴町A



大若団体自由優勝の秋田大学