



来年3月で99歳！ 大淵キヨエさん ➡ 5ページ

広 市民の生活情報誌
報
あきた

地域の絆で 高齡者を見守る

- 4 井戸端市民通信
- 6 市役所からお知らせ
平成21年度 体育施設の団体使用申し込み
- 10 イソップ号の巡回日程 育児
- 12 胸部追加検診 健康
- 15 公民館まつり 情報チャンネルa
- 20 ごみは指定ごみ袋で出しましょう

2008 平成20年 編集発行●秋田市広報課

9月19日号 NO.1681 毎月第1・第3金曜日発行

高齢者が安心して暮らせるよう

地域の絆さずなで見守ります



地域の「輪」が安心につながります。左から渡部さん、古内さん、八柳さん

みんなが気軽に楽しめる場に

…手形和同会「ふれあい井戸端会議」

手形和同会は、手形休下町の一部と千秋北の丸の一部が一緒になった町内会です。町内会長の八柳隆司さんは、世帯の約半数が高齢者世帯というこの地域で、外出する機会が少ない高齢者が気軽に楽しく交流できる場を作れないかと「ふれあい井戸端会議」を企画しました。民生委員の渡部康さんと協力して、ひとり暮らしの高齢者を中心に参加を呼びかけ、会場となった明德地区コミュニティセンターには24人が集まりました。

「食事の後、みんなで懐メロや県民歌などを楽しく歌いました。大きな声で歌うことで気持ち一つになったようです。地域の絆が強くなったの」
はもちろん、この一体感は災害などが起こったときの助け合いにもいい効果が出ると思えます」と八柳会長。
参加者の一人、古内節子さん(79歳)は「昔は近所のみんなで集まってお茶を飲みながら話をしたものですが、最近は少なくなりましたね。今日はとても楽しい時間を過ごしました。また参加したいです」と話してくれました。



食事の後はギターやアコーディオンの演奏で歌を楽しみました

急速に進む高齢化。秋田市でも高齢者の数は年々増加し、中でも、ひとり暮らしの高齢者が増える傾向にあります。高齢者が安心して暮らしていくために必要なもの。「地域の絆」も大事な要素です。

●秋田市の高齢化の現状

秋田市の高齢化率(人口に占める65歳以上のかたの割合)は、平成19年で22・4割。全国平均の21・5割を0.9割上回っています。高齢化は今後も進み、平成27年には約25割、4人に1人が高齢者になると予測されています。

ひとり暮らしの高齢者も年々増加する傾向にあり、秋田市では、平成15年と比べ、約2千人増えています。

秋田市の高齢者数の推移

年	65歳以上の高齢者	左のうちひとり暮らし高齢者
15	61,987人	6,451人
16	63,320人	6,758人
17	70,294人	7,271人
18	71,950人	7,484人
19	73,746人	8,620人



安心の絆を作る『小さなメモ』

…寺内地区民児協・土肥良三さん

「元気ですか？」
玄関に貼られた小さなメモ。訪問したひとり暮らしの高齢者が不在のとき、寺内地区民生委員の土肥良三さんは



玄関でのおしゃべりは、つい長話になることも(右が渡辺さん)

メモを書いて玄関に貼っています。「メモを読んだ高齢者が電話をくれると安心します」と土肥さん。心を込めて書いた素朴な一言。その温か

さが読んだ人にも伝わるのでしよう。

この日、土肥さんは担当地区に住む渡辺歌子さん(85歳)を訪ねました。「日本舞踊と徒歩での買い物で元気の秘けつ」と話す渡辺さんは、現在一人で暮らしています。「病気をしたときは、やはり不安を感じますね。でも、土肥さんがときどき様子を見に来てくれるので安心します。地域の人もみんな親切で、冬は私の家の前の雪寄せもしてくれているんですよ」とほほ笑みます。土肥さんは「たとえ小さな事でも、自分たちができる活動ががんばることで、地域全体がひとつになればいいと思っています。これからは地域が連携して高齢者を見守っていくことが大切」と話します。ちよつとした心遣い、そしてやさしさが地域の強い絆を支えているんですね。



「気張らず、少しずつがんばっていきます」と土肥さん

●高齢者を見守る さまざまな取り組み

見守りネットワーク事業

秋田市社会福祉協議会が中心となり、民生児童委員、福祉協力員や町内会の協力のもと、見守りが必要な高齢者を訪問して安否を確認します。

民生児童委員の活動

市内に705人いる民生児童委員がそれぞれの地域で高齢者宅を訪問し、相談や声かけなどの見守り活動を行っています。

地域包括支援センター

高齢者をさまざまな面から支える地域の拠点となるよう、昨年4月に市内10か所に地域包括支援センターを設置しました。各地域のセンターでは、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが介護や健康などに関する高齢者からの相談に対応しています。

ひとり暮らしの高齢者の中には、心身が虚弱になり、自宅にこもりがちになる人もいます。日ごろから地域で見守りを行うことで、孤独死などの悲しい事態を防ぐことが大切です。

地域の人がお互いに声をかけ合い、高齢者が安心して暮らせるまちにしましょう。

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
17ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板

- 地元の西部地域市民サービ
スセンターが出来るのを心待
ちにしています。完成したら
孫を連れて行ってみたいと思
います(タロウジジさん 60
歳・新屋)
- セリオンで「土崎空襲」の
写真やパネル展示を見てとて
も考えさせられました(さる
すべりさん 62歳・將軍野)
- 家の前が田んぼです。今年
は豊作かな？ 稲の背はとて
も高いように感じます(進藤
次男さん 65歳・將軍野)
- いつも山菜採りに山に行き
ますが、よくごみが捨てられ
ているのを目にします。大き
な声で「不法投棄はやめまし
よう」と言いたいです(名塚
栄子さん 71歳・高陽)
- 今年の夏は虫さされがひど
くて大変でした(カピバラさ
ん 14歳・泉)
- 今年も竿燈まつり見に行っ
てきました。特に昼の妙技会
は大好き。まるでスポーツ観
戦してるかのように見てる方
もドキドキします。夜竿燈と
はまた別の魅力がありますね
(はなこさん 29歳・將軍野)
- 夏休み中、家族でよくザ・
ブーンに出かけています。温
泉にもゆつくりつかり、リフ
レッシュしています。私が子
どものころは毎日のように八
橋公園のプールに行っていま
した。たしか20円(?)だった
と思います。帰りは公園内
にたいやきとアメリカンドッグ
のお店があり、おなかも大満
足でした。懐かしい思い出で
す(村越美幸さん 39歳・御
野場)
- 省エネルギー、ごみの減量
などについて、毎日のように
報道されております。省エネ
ルギーとはエネルギーを使わ
ないで我慢することではなく
無駄な使い方をしないで、限
りあるエネルギー資源を上手
に使うことだと思えます(セカ
ンドライフさん 63歳・飯島)
- ベランダでミニトマトを育
てています。たくさん実を付
けているものの、なかなか赤
くなりません。毎日、早く赤
くなつてと話しかけながら水
やりをしています。(柴田美
和子さん 41歳・新屋)
- 秋田市の除排雪の記事を見

地域の話 おしえて!!

第2回かがり火よさこい in セリオン 雨の港町を照らす鮮やかな火



雨の中、セリオンをバックに踊りを披露

民謡を現代風にアレンジした曲に合わせ、踊り子が鳴子を持つて踊る祭「よさこい」。その良さを秋田の人に知ってもらおうと、秋田のよさこいチーム「紅翔蘭舞會(こうしょうらんぶかい)」の佐藤直子さんが中心となり、佐藤さんの地元土崎で昨年からはまったのが「かがり火よさこいinセリオン」です。今年は8月29日・30日にセリオンと土崎港中央通り商店街で開催されました。

当日はあいにくの悪天候でしたが、ステージや路上で次々に披露される26チーム約630人の迫力ある演舞に、訪れた観客たちは拍手喝采！ 予想以上の盛り上がりで佐藤さんは「来年は参加チームと会場を増やして町中を会場にしたい。もっと土崎を盛り上げたい！」と、かがり火のように熱く燃えていました。



商店街もステージだ！



おしゃべりかわらばん



八橋運動公園のグラウンドゴルフ教室に参加した佐藤幸子さん(檀山)

グラウンドゴルフを体験

友達に誘われて初めて参加しました。ボールを打つ感触が意外に重くて、びっくりしましたが、だんだんショットが良くなると楽しくなりました。もっと上手になったら太平山のコースでもプレーしたいです。

心と心がつながれば

「助け合い やさしさあふれる 明日の街」。この標語は、バス停で待っていたお年寄りに順番を譲ったときの気持ちから作りました。「お先にどうぞ」といった何気ない一言が、心と心をつなぐと思います。



老人保健福祉月間の標語が第一席に入選した加納秀斗さん(泉小6年)



「元気ウォーク」で草生津川のコスモロードを歩いた北村悦子さん(檀山)

歩くって気持ちいい

ウォーキングに興味があって参加しました。普段は自転車で通勤していますが、歩くって気持ちいいですね。山登りもやるので、4キロのコースはあっという間でした。機会があれば、また参加したいです。

ガラスの魅力は透明感

ガラスはアクセサリや食器など、いろいろな形になるところや、水の流れのような独特の透明感が素敵だと思います。今回作ったのは花瓶で、家の中の毎日目にする場所に置いて楽しみたいですね。



秋田ガラスフェスタで吹きガラスを体験した小玉直子さん(仁井田)



市から白寿(99歳)の祝い状と祝い品をお贈りした大淵キヨエさん(上新城)

やさしさのおかげです

生まれたのは新屋。ここ(道川)にお嫁さんに来たときは土崎からトロッコで来たんですよ。みんながやさしくしてくれるのおかげで毎日元気に過ごしています。新聞を読むことが日課。食べ物も好き嫌がなく、何でも食べますよ！



9月4日、秋田市東防犯協会の防犯指導隊員の辞令交付式が行われました。地域防犯のリーダーとしてがんばってください

て、平成18年の豪雪を思い出していました。あの時は臨月で、おつきいおなかで雪道を運転してとても大変でした。今年の冬はどうなるやら？極端な豪雪にならないけれど、いんですけれど。ほどほどがいなー!!(夏井千秋さん 34歳・旭北)

●転勤で引越してきて2年。親戚も友だちもいないところでの暮らしにも慣れてきました。今度、「あきたガラスタフェスタ(8月16日〜24日)」に参加することにしました。ドキドキするけど楽しみでもあります(ちくわぶさん 30歳・広面)

係からひとこと

暑い夏も終わり、朝晩は風も涼しくすっかり秋の気配。「北京オリンピック」で日本中が盛り上がった夏。ヤートセに始まり、土崎の曳山まつり、竿燈など秋田市の夏も大いに盛り上がりました。

これからは、読書、スポーツ、そして食欲の秋です。いろいろな秋があるとありますが、みなさんはどんな秋を過ごしますか？メタボが気になる私の秋は、「大盛りの食欲」を少し押さえて、読書とスポーツの秋にしたいと考えています。メタボ対策にもなって、地球にもやさしい「自転車通勤」。まずはこれから始めようかな。(ヒゲ)



結果発表！「豪華客船を描こうinセリオン」

8月3日～5日に秋田港に寄港した豪華客船を描いた絵のコンクールで、次のかたが入賞しました。おめでとう！

セリオン☎(857)3381



佐藤なつみさんの作品

小学校低学年の部(敬称略)

最優秀賞▶佐藤なつみ

優秀賞▶伊藤圭吾、大岸信
柴田菜月

ぱしふいつくびいなす賞▶渡辺真吾

にっぽん丸賞▶佐藤なつみ

飛鳥II賞▶秋山温純



原田達也さんの作品

小学校高学年の部(敬称略)

最優秀賞▶原田達也

優秀賞▶石田 萌、福田真生
大塚皇和

ぱしふいつくびいなす賞▶大塚皇和

にっぽん丸賞▶福田真生

飛鳥II賞▶目時橋久

秋分の日のごみ収集

9月23日(火)の秋分の日、「家庭ごみ」のみ収集します。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。

問い合わせ 環境業務課 ☎(863)6631



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 「北部地域づくり組織」の設立に向けた学習会の参加者募集

平成23年度にオープン予定の(仮称)北部地域市民サービスセンターの指定管理や、センターを拠点とした活動を行う「北部地域づくり組織」の設立・運営に参画する意欲がある、北部地域のかたが対象です。全3回の学習会で、指定管理の手法や事例などを学びます。

日時 10月8日(水)・22日(水)、11月5日(水)、午後6時30分～8時

会場 チャレンジオフィスあきた

●申し込み はがき、ファクス、またはEメールに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日(火)まで、〒010-8560秋田市役所地域振興課へ。☎(866)20037
ファクス(866)21209
Eメール ro-copr@city.akita.akita.jp

2 稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう

稲わら・もみ殻焼きの煙によって、毎年たくさんのかたが困っています。今年度は特に、飯島・外旭川・上北手・仁井田・下新城岩城の各地区を稲わら焼却防止重点地域に指定して、パトロール強化・焼却中止の指導を行います。稲わら・もみ殻は焼却しないで、

堆肥などに有効利用するなど、ご協力をお願いします。

●問い合わせ

環境保全課 ☎(866)2075
農業農村振興課 ☎(866)2116

3 臨時休館と自動交付機休止のお知らせ

9月27日(土)・28日(日)は、戸籍のコンピュータ化作業のため、アルヴェ市民サービスセンターは休館します。

市役所正面玄関、アルヴェ市民サービスセンター、土崎支所、秋田テルサにある自動交付機も利用できません。ご了承ください。

●問い合わせ

市民課 ☎(866)2073

4 緑のまちづくり活動事業審査会を公開

緑のまちづくり活動基金から助成を受けて緑化活動を行う「地域に身近な緑の拠点を作る活動コース」に応募した団体のプレゼンテーションと審査会を公開で行います。直接会場へ。

日時 9月30日(火)午後2時

会場 アルヴェ2階多目的ホール

●問い合わせ 秋田市総合振興公社

☎(829)0221

公園課 ☎(866)2154

5 市立秋田総合病院 中期経営計画懇話会の市民委員を募集

市立秋田総合病院の中期経営計画について意見を述べる、中期経営計画懇話会の委員を募集します。会議は平日に開催します。

対象 20歳以上のかた。ただし、国・地方公共団体の職員、非常勤職員、市の審議会などの委員は除く

募集人数 男女各1人(報酬あり)

応募方法 市立病院、市民相談室、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、アルヴェ市民交流サロン、各地域センターにある応募用紙に、「地域における市立病院の役割」について書いた800字以内の作文を添えて、郵送、ファクス、またはEメールで、9月30日(火)必着まで、〒010-0933川元松丘町4-30 市立秋田総合病院総務課へ。ファクス(866)7026

Eメール ro-honn@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 市立秋田総合病院総務課 ☎(823)4171

6 市営墓地65区画の使用者を募集

平和公園墓地20区画、河辺墓地45区画の使用者を募集しています。使用料など詳しくは、広報あきた9月5日号



労使間のトラブル解決…専門家が労使双方の主張を聴いて解決案の提示を行うあつせん制度を運営しています。詳しくは秋田県労働委員会事務局へ。☎(860)3284

平成21年度の県・市体育施設 団体使用の申込受付



八橋球技場

平成21年度に下記の施設で、国際・全国・東北規模の大会・行事を予定している団体が対象です。市スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県立総合プール、県立武道館、県立野球場、県営トレーニングセンターにある申込書に、大会・行事の開催要項を添えて、10月31日(金)(期日厳守)までにお申し込みください。

屋外体育施設

- 県営**
- ①県立野球場(こまちスタジアム) ②向浜運動広場(野球広場) ③向浜運動広場(テニスコート)
 - ④新屋運動広場(ラグビー・サッカー場)
 - ⑤県立中央公園球場 ⑥県立中央公園運動広場
 - ⑦県立中央公園野球場 ⑧県立中央公園野球場
 - ⑨県立中央公園テニスコート
- ※①…利用開始は5月中旬以降の予定で、1日2試合まで。原則公式試合。⑤⑥…利用開始は6月からの予定で、1日3試合まで。原則公式試合。
⑦…原則公式試合。⑧⑨…利用開始は5月からの予定。

- 市営**
- ①八橋陸上競技場 ②八橋硬式野球場
 - ③八橋球技場 ④八橋第2球技場
 - ⑤八橋多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、陸上・投てき) ⑥八橋テニスコート(砂入り人工芝6面、グリーンサンド4面)
 - ⑦八橋相撲場 ⑧勝平市民グラウンド
 - ⑨河辺岩見三内野球場 ⑩河辺和田野球場
 - ⑪河辺戸島野球場 ⑫雄和新波野球場
 - ⑬雄和花の森野球場 ⑭スポパークかわべ
 - ⑮北野田公園アリーナ(砂入り人工芝テニスコート2面分)、テニスコート(砂入り人工芝8面)
- ※①③…芝生フィールドの利用開始は5月からの予定で、原則1日2試合まで。⑭…サッカー場の利用開始は6月からの予定で、原則1日2試合まで。

- 県営**①～④▶県立野球場☎(883)1011
県営⑤～⑨▶県営トレーニングセンター☎(886)4141
市営①～⑭▶八橋陸上競技場☎(823)1472
市営⑮▶秋田市公園課☎(866)2154

屋内体育施設

- 県営**
- 県立体育館☎(862)3782
 - 県立総合プール☎(895)5056
 - 県立武道館☎(862)6651
- 申し込みは各施設へ。



- 市営**
- 市立体育館 茨島体育館 土崎体育館
 - 河辺体育館 雄和体育館 雄和南体育館
- 申し込みは市立体育館☎(866)2600

原油価格高騰対策 融資あっせん制度を拡充

原油価格の高騰、景気の停滞により中小企業の経営状況が悪化していることから、中小企業を対象にした市の融資あっせん制度の、一般事業資金制度と小口零細企業資金制度を拡充し、支援します。

拡充の適用期間 10月1日(水)～来年3月31日(火)

●借換資金への対応

この制度による融資資金を、制度の条件の範囲内で、既に借りている事業資金の返済に充てることができるようにします

●返済期間、据置期間の延長

返済期間を「7年以内」から「10年以内」に、据置き期間を「6か月以内」から「1年以内」にそれぞれ延長します

●既往借入金の返済期間、据置期間の延長

制度の条件の範囲内で、既に借りている事業資金の返済期間を延長できます(ただし、延長後の返済期間は融資実行日から10年以内)

問い合わせ 商業観光課商業政策担当☎(866)2429

9ページもご覧ください。申し込みは1人1区画です。
対象 市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院や自宅などに保管しているかた(分骨は除く)。抽選後、保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)が必要です
申し込み 9月29日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時15分(アルヴェ市民センターは午前9時から)、生活総務課(分館3階)、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターの窓口へ。生活総務課のみ、9月21日(日)も受け付け
抽選 応募多数の場合は公開抽選で決定します。抽選は10月3日(金)、正庁で、

河辺墓地は午前10時から、平和公園墓地は午後2時から行います

●問い合わせ 生活総務課☎(866)2074

7 10月1日付け
住宅・土地統計調査にご協力を

9月下旬から、住宅、土地の保有状況、世帯の居住状況の実態を調査する、住宅・土地統計調査を行います。秋田市では、約1万6千世帯が対象になります。対象世帯に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

●問い合わせ 情報統計課調査統計担当☎(866)1964

秋の全国交通安全運動▶9月21日(日)～30日(火)…夕暮れ時や夜間に外出するときは、特に交通安全を心がけましょう。





8月28日の協定調印式で

ダイドードリンク(株)、(株)秋田ダイドーと
災害支援の協定を締結

災害時に飲料水を 提供してくれます

8月28日、ダイドードリンク(株)、(株)秋田ダイドー、秋田市の3者が「災害時における応急生活物資の供給等に関する協定」を結びました。大規模地震などの災害時、両社が飲料水を市に提供してくれることになります。

また、ダイドードリンク(株)から、市役所エレベーター2基に「防災備蓄ボックス」を設置していただきました。地震などでの運転停止に備え、非常食、簡易トイレなどを内蔵しています(うち1基にはAEDも同時に設置)。



防災備蓄ボックスの
設置は県内初!

納税をPRする 標語を募集します

市税の役割や意義をPRする標語を、秋田市と納税貯蓄組合連合会との共催で募集します。応募は1人2点まで(市内在住のかたに限ります)。入選作品は看板やステッカーなど納税PRに活用します。入選者に賞状と記念品を贈呈。

応募方法

はがき、またはEメールに、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日(木)まで、〒010-8560秋田市役所納税課納税推進担当へ。☎(866)2059 Eメールro-fntc@city.akita.akita.jp

参加者
募集!

若者の絆を考える体験型ワークショップ

市内在住、または市内に通勤・通学している20歳以上のかたが対象です。仲間づくり、パートナー、子育て、仕事をテーマに若者の絆を考えます。参加費1回1,000円(保険料別途)。先着40人。

第1回

秋田悠久ライン 屋形船に乗ってワークショップ

日時/10月4日(土)10:30~17:00 集合場所/アルヴェきらめき広場

第2回

結婚と子育ての現場体験とワークショップ

日時/10月18日(土)10:30~12:00 会場/アルヴェほか

第3回

10月18日(土)13:00~17:00 会場/アルヴェほか

第4回

ALVE de ヨルカイギ・アネックス

~市長との対談を通じて「仕事」を考えるワークショップ

日時/11月26日(水)19:00~21:00 会場/アルヴェ

申し込み

9月22日(月)午前9時から男女共生・次世代育成支援室☎(866)2141



秋田臨港地区 交通安全大会

9月21日(日)

午後1時30分~3時30分

セリオンプラザ

体験型交通安全講習会、県警音楽隊の演奏、白百合保育園一輪車クラブのアトラクションなど。お楽しみ抽選会もあります!

問 生活総務課☎(866)2035



戸籍(謄本・抄本)を コンピュータ化

「戸籍をもっとわかりやすくする」「待ち時間をもっと短くする」などを目的に、市内に本籍があるかたの戸籍をコンピュータ化します。新しい様式による戸籍の証明書の交付は、9月29日(月)からです。詳しくは、広報あきた8月15日号10ページもご覧ください。市民課☎(866)2073

●コンピュータ化による変更点

	現在	9月29日から
名称	謄本 抄本	全部事項証明 個人事項証明
サイズ	B4 横長またはB5 縦長	A4 縦長
書式	文章体で縦書き	項目別に横書き
用紙	普通紙	改ざん防止用紙
公印	朱肉印	電子印(黒色)

※交付手数料は450円で、これまでと変わりません

◆コンピュータ化前の戸籍は「平成改製原戸籍」

コンピュータ化前の戸籍は「平成改製原戸籍」として保管します。コンピュータ化前の戸籍において婚姻や死亡などで除かれたかたは、コンピュータ化後の戸籍に記載されませんので、そのような記載がある証明を必要とする場合は「平成改製原戸籍」を請求してください。交付手数料は750円です。

◆附票もコンピュータ化します

秋田市に本籍があるかたの住所の履歴を証明する「附票」もコンピュータ化します。コンピュータ化後の附票には、現在の住所から記載しますので、以前の住所を証明する必要がある場合は、いつの住所が必要なのか指定して請求してください。コンピュータ化前の附票の保存期間は5年間。交付手数料は300円です。

◆アルヴェで土・日、祝日も戸籍の証明書を交付

10月4日(土)から、アルヴェ市民サービスセンターで、「全部事項証明」「個人事項証明」「附票(コンピュータ化後)」を、土・日、祝日も交付できるようになります。

※除籍、改製原戸籍などは、土・日、祝日は交付できません。



キケン!! ハチの巣駆除は 専門業者へ

スズメバチの巣は、近づくるとたいへん危険で、駆除には専門の知識が必要です。自宅にあるスズメバチなどの巣の駆除は専門業者へ依頼しましょう。駆除費用は自己負担。料金はハチの種類や巣の場所などにより異なります。市民相談室☎(866)2039

ハチの巣の駆除業者に関する問い合わせ
秋田県ペストコントロール協会☎(868)2511



犬・ねこの 飼い主さんへ お願いします!

最近、犬やねこに関する苦情が保健所に多く寄せられています。飼い主さんは、かわいい犬やねこが地域の迷惑にならないよう心がけましょう。

近所の犬が朝早くからほえるため眠れない

早朝から訓練したり、人通りの多い場所に置いたりするなど、犬がほえ出す環境をつくらない!

放し飼いの犬にかまれた

放し飼いは県条例で禁止されています。絶対にやめましょう。また、リード、金具、柵の点検を忘れずに。なお、飼い犬が人をかんだ場合は飼い主が保健所に届け出てください。

公園や道路に犬のフンが放置されている

フンは必ず持ち帰りましょう。

飼いねこが庭にフンやおしっこをしていく

ねこは、できるだけ室内で飼いましょう。また、むやみな繁殖はやめましょう。

餌付けされた野良ねこが増え、花だんを荒らしたり、家の中に入ってきたりする

無責任なエサやりは、集まったねこの排せつ物やその悪臭で周囲に迷惑をかけ、野良ねこを増やしてしまうこととなります。絶対にやめましょう。

問い合わせ 衛生検査課☎(883)1182



検針員(電気メーター)の安全にご協力を

電気メーターの検針時、犬にかみつかれたり、ほえられて検針ができなかったりする事例が発生しています。愛犬の管理にご配慮をお願いします。

問い合わせ 東北電力コールセンター
☎0120-175-466

ハクチョウ、カモなど 渡り鳥への餌付けは 自粛しましょう

今年4月に十和田湖畔で発見されたハクチョウの死がいから、強毒性の鳥インフルエンザウイルスが検出されています。川や沼などでの渡り鳥の餌付けは、集まった野鳥間の感染を拡大させる恐れがあります。また、フンや食べ残しのエサなどは水質汚染にもつながりますので、餌付けの自粛をお願いします。

このウイルスが野鳥から人に感染する危険性は極めて少ないですが、念のため、ハクチョウやカモなどの渡り鳥には触れないようにしましょう。

環境企画課☎(863)6632

●傷ついたり衰弱したりした鳥を見つけたら…

秋田地域振興局森づくり推進課☎(860)3381
市環境企画課☎(863)6632

●野鳥に関する相談は…

県自然保護課☎(860)1613

●人への感染が不安な場合は…

市保健所健康管理課☎(883)1180

キノコ食中毒に注意!

野山の散策が楽しいこの季節。でも、毒性の強いキノコや有毒植物には、誤って食べると死んでしまうものもあります。種類がわからないキノコや植物は「採らない」「食べない」「人にあげない」が原則です。次のことを守り、毒キノコの食中毒を防ぎましょう!

衛生検査課☎(883)1181

■確実に食用キノコとわかるもの以外は、絶対に採って食べないこと

■キノコは生育時期・環境などにより、色・形が異なるので、図鑑の写真や絵を見て素人判断しないこと



■「茎が裂けるキノコ」「虫が食べているキノコ」にも毒キノコはあります。不確かな情報・迷信は信じない!

■「キノコ食中毒かな」と思ったら、残ったキノコを持って、医療機関で受診してください

名称	毒キノコの生育場所	間違えやすい食用キノコ
ツキヨタケ	ブナなどの枯れ幹に重なり合って生え、高い樹上にも生える	シイタケ ムキタケ
クサウラベニタケ	広葉樹や松の混じった林の地面に群生する	ウラボシ ホテイシメジ ハタケシメジ
カキシメジ	雑木林、松林などの地面に単生～群生する	チャナメツタケ
ドクササコ	広葉樹や針葉樹の枯れ木や切り株に生える	ナラタケ

おもな毒キノコ



幼稚園の園児募集

市内の私立幼稚園では、10月1日(水)から、平成21年度の入園児を募集します。平成21年4月1日現在で満3歳～5歳のお子さんが対象です。年度途中で満3歳になるお子さんは3歳になったときから入園できます。詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

幼稚園名	電話番号
秋田 高陽青柳町	(862)3542
認定こども園のひのび 茨島四丁目	(823)4540
ノースアジア大附属さくら 下北手桜	(834)2957
秋田市旭川 泉東町	(868)3700
聖使 保戸野中町	(862)4880
秋田太陽 大住三丁目	(839)0311
秋田東 東通三丁目	(832)1432
新屋 新屋扇町	(828)2119
飯島 飯島田三丁目	(846)2036
追分 湯上市天王字長沼	(873)2611
勝平 新屋松美ガ丘東町	(863)6227
けやき平 飯島字前田表	(845)7985
港北 土崎港北三丁目	(845)0342
こまどり 横森五丁目	(834)0968
御所野 御所野元町五丁目	(826)1005
山王 山王中園町	(862)2223
下北手 下北手松崎	(834)7138
将軍野 将軍野青山町	(845)6724
聖霊女子短大附属 南通みその町	(835)5692
外旭川 外旭川字梶の目	(868)3400
高清水 将軍野南一丁目	(845)0781
土崎 土崎港中央四丁目	(845)1297
土崎カトリック 土崎港南三丁目	(845)1786
手形山 手形山東町	(832)9210
なかよし 旭北寺町	(824)3117
認定こども園仁井田 仁井田本町三丁目	(839)2048
ひかり 泉中央三丁目	(863)4228
聖園学園短大附属 保戸野すわ町	(823)2695
四ツ小屋 四ツ小屋字城下当場	(839)2734
ルーテル愛児 新屋表町	(828)3038
わかば 山王三丁目	(863)8632
和田 河辺和田字和田	(882)2167

う。10月1日(水)午前10時～。無料。申し込みは同園☎(845)1786
外旭川幼稚園 2歳～4歳の就園前の親子が対象です。人形劇。10月1日(水)午前10時～11時。無料。先着80組。申し込みは、9月24日(水)から同園☎(868)3400
聖園学園短大附属幼稚園 1歳～就園前の親子が対象。通園バス体験。10月4日(土)午前9時30分～11時30分。無料。申し込みは同園☎(823)2695
山王幼稚園 就園前の親子が対象。みんなで遊ぼう。10月4日(土)午前9時30分～11時30分。無料。直接同園へ。☎(862)2223
ルーテル愛児幼稚園 就園前の親子が対象。サツマイモ料理を食べよう。10月8日(水)午前9時30分～11時。無料。申し込みは10月6日(月)まで同園☎(828)3038



イソップ号の巡回日程

移動図書館

本を借りるには「図書館利用カード」が必要です。本は1人5冊まで、次の巡回日まで借りられます。初めてのカタは、保険証、学生証など、現住所を確認できるものをお持ちください。

明德館、土崎図書館、新屋図書館、雄和図書館、明德館河辺分館で借りた本をイソップ号に返すこともできます。

巡回場所	駐車時間	巡回日
桜ガ丘団地 桜ガ丘四丁目 桜ガ丘町内会館前	9:30～10:10	10月14日(火)・28日(火)
ファミリー園 桜一丁目4	10:20～10:40	11月25日(火)
広面樋口 広面樋口105	10:50～11:20	12月9日(火)
大住団地(県営大野住宅) 大住二丁目19	13:30～14:20	1月6日(火)・20日(火)
御野場病院 御野場二丁目14	14:35～15:20	2月3日(火)・17日(火)
新屋島木町バス停付近 新屋島木町4	9:55～10:15	3月3日(火)・17日(火)
松美ガ丘団地 新屋松美ガ丘東町5 公園前	10:30～10:55	10月7日(火)・21日(火)
朝日団地 新屋朝日町12 コーポサトウ前	11:00～11:20	11月4日(火)
四ツ小屋幼稚園 四ツ小屋字城下当場	13:50～14:10	12月2日(火)・16日(火)
御所野ニュータウン イオンモール秋田 映画館側	14:20～15:20	1月13日(火)・27日(火)
大橋マンション駐車場 泉南一丁目8 酒のサトウ隣り	9:30～9:55	2月10日(火)・24日(火)
泉皮膚科クリニック駐車場 泉北二丁目10	10:00～10:40	3月10日(火)・24日(火)
八橋三和町 八橋三和町17 那波薬局八橋店隣り	10:50～11:20	10月8日(水)・22日(水)
川尻市営住宅 川尻上野町1	13:35～14:15	11月5日(水)
太平マンション前 八橋田五郎二丁目8	14:30～14:50	12月3日(水)・17日(水)
第一貨物社駐車場 八橋イサノ一丁目16 八橋児童館向かい	14:55～15:20	1月7日(水)・21日(水)
四ツ谷団地(市営住宅) 将軍野堰越8	9:40～10:05	2月4日(水)・25日(水)
外旭川市営住宅 外旭川鳥谷場	10:15～10:40	3月11日(水)・25日(水)
ウェルビューいずみ 泉菅野二丁目17	10:55～11:20	10月1日(水)・15日(水)・29日(水)
千秋の丘松崎団地 下北手松崎大巻	13:40～14:05	11月26日(水)
秋田大学医学部宿舎 広面糠塚	14:15～14:40	12月10日(水)・24日(水)
手形山団地(市営住宅) 手形山西町2	14:45～15:20	1月14日(水)・28日(水)
南通宮田JR社宅 南通宮田14 秋田南中うら	9:25～10:00	2月18日(水)
マルダイ牛島店駐車場 牛島東五丁目3	10:15～10:55	3月4日(水)・18日(水)
仁井田二ツ屋 仁井田二ツ屋二丁目8	11:00～11:20	10月9日(木)・23日(木)
NTTアパート 東通七丁目3	13:30～13:50	11月6日(木)
はたの循環器クリニック駐車場 横森三丁目1	14:00～14:45	12月4日(木)・18日(木)
桜団地 桜四丁目7 桜第六児童公園	14:55～15:20	1月8日(木)・22日(木)
山手台いなほ作業所 山手台2-17	9:35～10:00	2月5日(木)・19日(木)
マルダイおのぼ店駐車場 仁井田本町五丁目	10:20～11:20	3月5日(木)・19日(木)
生協茨島店駐車場 茨島四丁目19	13:30～14:00	10月2日(木)・16日(木)・30日(木)
牛島市営住宅 牛島西二丁目10	14:10～14:30	11月27日(木)
川尻児童センター 川尻みよし町8	14:45～15:20	12月11日(木)・25日(木)
土崎港南 土崎港南二丁目 幕洗川街区公園そば	10:05～10:25	1月15日(木)・29日(木)
将軍野地域センター 将軍野南四丁目8	10:35～11:10	2月12日(木)・26日(木)
秋田サティ正面駐車場 榎山川口境5	13:40～14:15	3月12日(木)・26日(木)
サン・コーポラス勝平 新屋松美町12	14:30～15:20	10月10日(金)・24日(金)
追分駅前駐車場 金足追分字海老穴	9:50～10:15	11月28日(金)
外旭川幼稚園駐車場 外旭川梶ノ目534	10:45～11:15	12月12日(金)・26日(金)
外旭川在家街区公園 八柳二丁目12	13:40～14:10	1月16日(金)・30日(金)
寺内児童センター 寺内堂ノ沢二丁目 寺内小そば	14:25～15:20	2月13日(金)・27日(金)
		3月13日(金)
		10月3日(金)・17日(金)
		11月7日(金)
		12月5日(金)・19日(金)
		1月9日(金)・23日(金)
		2月6日(金)・20日(金)
		3月6日(金)・27日(金)

問い合わせ 中央図書館明德館 ☎(832)9220

育児



妊娠がわかったら届け出を

市では、妊娠の届け出をすると、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(歯科健康診査を含む)をさしあげています。忘れずに届け出をしましょう。

届け出窓口
(印鑑が必要)

市保健所保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

市保健所保健予防課 ☎(883)1174

初期離乳食教室

生後4か月～5か月のお子さんと保護者が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。日時/10月6日(月)午前10時～11時 会場/市保健センター 受講料/無料 定員/30組 申し込み 9月22日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助産師が応じます。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田西武へ。☎(832)5111 日時/9月28日(日)正午～午後4時 会場/西武3階のベビー休憩所

おはなし会

就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせなど。直接会場へどうぞ。日時/10月7日(火)午前10時30分～11時 会場/アルヴェ子ども未来センター 参加費/無料 問い合わせ 子ども未来センター ☎(887)5340

保育所に集まれ

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。9月24日(水) 川口保育所 ☎(832)4582 川尻保育所 ☎(823)3254 9月25日(木) 港北保育所 ☎(845)7166 寺内保育所 ☎(863)6253 川添保育所 ☎(886)2139 新波保育所 ☎(887)2014 雄和中央保育所 ☎(886)2595 青空保育 お子さんを遊ばせながら、お母さん同士や保育士と話しましょう。時間は午前10時10分から約40分。直接会場へ。雨天

中止。駐車場はありません。9月25日(木) 秋操近隣公園、八橋イサノ第一児童遊園地 9月30日(火) 下夕野街区公園 親子サロン 就園前の親子が対象。ママ同士で交流。時間は午前9時45分～11時。申し込みは、9月24日(水)から各保育所へ。10月1日(水) 保戸野保育所 ☎(823)6928 10月2日(木) 川尻保育所 ☎(823)3254 赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんが対象です。0歳児室で保育体験。10月8日(水)午前9時45分～11時、戸島保育所で。申し込みは10月1日(水)から戸島保育所へ。☎(882)2989 わくわくわんぱくランド 1歳～2歳児の親子が対象です。10月16日(木)午前9時45分～10時45分、グリーンローズ保育園で。参加無料。申し込みは10月6日(月)から15日(水)まで、同保育園へ。☎(828)3049

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた、保育所の給食を作ってみよう。対象/2歳～3歳のお子さんと保護者 日時/10月7日(火)午前10時～正午 会場/土崎公民館 参加費/無料 定員/先着15組 申し込み 9月29日(月)午前10時から寺内保育所 ☎(863)6253

Hello! サロン

結婚や転勤で秋田にいらした子育て中のお母さんたちの交流キッチン。今回は関西料理を作ります。お子さんと一緒にどうぞ。日時/9月29日(月)午前10時～正午 会場/コミュニティサロン・クローバー 参加費/1組800円 定員/10組 申し込み NPO法人子育て応援Seed ☎050-7559-8999

あそびにおいて!

すこやか広面 5歳までの親子が対象。歯科医の講話(29日のみ)と自由遊び。9月22日(月)・29日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172 きりんクラブ 就学前の親子が対象。9月26日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743 しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。9月26日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891 ほっぺの会 就学前の親子が対象です。9月30日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。10月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

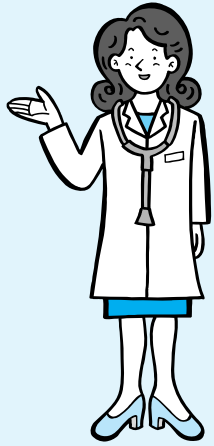
育児サークル体験会

いずれも生後3か月以上の親子が対象です。参加無料。バスタオル、飲み物をお持ちください。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部へ。☎(864)3925

初めての赤ちゃんサークル = 9月22日(月)午前10時30分～正午、西部公民館で 赤ちゃん体操 = 9月25日(木)・10月2日(木)午前10時20分～正午、仁井田児童館で

幼稚園で遊ぼう

土崎カトリック幼稚園 就園前の親子が対象。幼稚園でランチしよ



検診車が各地区を巡回します.....

胸部検診の追加検診

先に実施した胸部検診を受診できなかった場合は、左表の日程で行う追加検診を受けましょう。都合のよい会場でどうぞ。ご自身の健康維持のため、年1回は胸部検診を受けましょう。

検診の対象者

いずれも、秋田市に住民票があることが条件です。

年齢を確認できるものをお持ちください。

胸部検診 (妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは除きます)

肺がん検診.....来年3月31日現在で40歳~64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

結核・肺がん検診...来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

喀痰細胞診検査...吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにいるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期にでやすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

次のいずれかに該当し、希望するかたが受けられます。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた

秋田地域で胃がん検診も実施中!

秋田地域(旧秋田市)で、9月26日(金)まで、胃がん集団検診車が各地区を巡回し、検診を行っています。巡回日程など詳しくは、広報あきた5月2日号をご覧ください。



受診方法など

胸部検診を受けるかた...13ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車の受付に提出してください。受診票は検診車にもあります。「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に提出してください。検診は、ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などのない服装で受診を。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

喀痰細胞診検査を受けるかた...受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたには、喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に取って受診当日に検診車へお持ちください。申し込みは保健予防課 (883)1176~1178へどうぞ。

*事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。

料金

65歳以上のかた 結核・肺がん検診は無料。喀痰細胞診検査は800円。

40歳~64歳のかた 肺がん検診は300円。喀痰細胞診検査は800円。

次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料になります。証明できるものをお持ちください。

75歳以上のかた(昭和9年3月31日以前に生まれたかた)...健康保険証など、年齢を証明できるもの
生活保護世帯のかた...「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた...市民税課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センターで発行する、平成20年度の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のため」とお話しくだされば、発行手数料はかかりません

結果

約6週間後、本人に通知します。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176~1178

月日	会場	時間
10月14日(火)	上新城 金足 下新城 下新城 飯島 土崎 港北 将軍野 寺内 八橋	9:00 9:40 10:20 11:00 11:40 12:20 13:00 13:40 14:20 15:00
10月15日(水)	豊岩 新屋 浜田 下浜 新屋 太平 上北手 御所野 川尻	9:00 9:40 10:20 11:00 11:40 12:20 13:00 13:40 14:20
10月16日(木)	勝平 茨島 大住 御野場 牛島 外旭川 泉 明徳	9:00 9:40 10:20 11:00 11:40 12:20 13:00 13:40
10月17日(金)	大町 榎山 東 下北手 広面 最終日	9:00 9:40 10:20 11:00 11:40 12:20

交通渋滞などで予定時間が多少遅れる場合もありますので、十分承知ください。

胸部検診受診票

① 30平成 ③ 20年度

氏名 男・女

住所 秋田市

電話番号()

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか (50) 1 受けない 2 受けた
そのとき異常があったといわれましたか (51) 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (52) 1 現在吸っている 2 過去吸っていた 3 吸ったことがない

1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (52) 1 現在吸っている 2 過去吸っていた 3 吸ったことがない

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか (64) 2 ある 1 ない

喫煙指数 (59) x (56)

肺がん(64歳以下) 喫煙細胞診検査 (45) 内訳 (65歳以上) 肺がん(64歳以下) 喫煙細胞診検査

電話番号()

秋田市 健康カード番号 (99201) 秋田市

青の太枠の中に記入して翌日検診車にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちの方は「16健康カード番号」を記入)

胸部検診受診票

① 30平成 ③ 20年度

氏名 男・女

住所 秋田市

電話番号()

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか (50) 1 受けない 2 受けた
そのとき異常があったといわれましたか (51) 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (52) 1 現在吸っている 2 過去吸っていた 3 吸ったことがない

1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (52) 1 現在吸っている 2 過去吸っていた 3 吸ったことがない

2. 最近6か月以内に血たんがりましたか (64) 2 ある 1 ない

喫煙指数 (59) x (56)

肺がん(64歳以下) 喫煙細胞診検査 (45) 内訳 (65歳以上) 肺がん(64歳以下) 喫煙細胞診検査

電話番号()

秋田市 健康カード番号 (99201) 秋田市

青の太枠の中に記入して翌日検診車にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちの方は「16健康カード番号」を記入)



11月末まで実施しています 子宮(頸部)がん検診 を受けましょう

子宮頸部がんは特に20歳代で増えており、この20年間で、20歳～24歳で2倍、25歳～29歳では約4倍に増えています。初期段階では自覚症状がほとんどないので、進んで検診を受けましょう。申し込みは直接、市内の実施医療機関へ。医療機関の連絡先など、詳しくは広報あきた6月20日号とその別冊をご覧ください。☎(883)1176

- 対象** 来年3月31日現在で20歳～39歳、または40歳以上で偶数歳の女性
- 会場** 市内実施医療機関
- 料金** 1,800円
- 内容** 問診・細胞診

● — あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪

健康

9月24日(水)▼30日(火) **結核予防週間**
結核は、せき、くしゃみのしぶきでうつり、初期症状はかぜにそっくり。2週間以上せきが続くなど、体に異変を感じたら早めに受診を！
健康管理課☎(883)1180

健康 はつらつ情報

市保健所で健康づくり

女性のための食生活講座 高齢期の食生活と骨粗しょう症の予防に関する講話と調理実習。**対象**／65歳以上の女性 **日時**／10月10日(金)午前10時～午後1時30分 **会場**／市保健センター **受講料**／無料 **定員**／32人 **申し込み**／9月22日(月)から保健予防課☎(883)1175

メタリックシンドローム解消教室 講話と実技。**対象**／保戸野地区のおおむね40歳～74歳のかた **日時**／10月16日(木)・29日(水)、11月17日(月)、午後1時30分～3時15分 **会場**／保戸野地区コミセン **受講料**／無料 **定員**／20人 **申し込み**／保健予防課☎(883)1176

健康判定 食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士や保健師、健康運動指導士が個別にアドバイス。運動の実技指導も。受講無料。**対象**／20歳以上のかた **日時**／10月2日(木)・16日(木)、午後1時～5時 **会場**／市保健センター **申し込み**／市保健所保健予防課栄養指導担当☎(883)1175

豊かで潤いのある食卓を

(社)日本食品衛生協会の松木容彦さんが、「食生活と農業」をテーマに講演します。託児あります(要申込)。**日時**／10月9日(木)午後1時30分～3時30分 **会場**／アトリオン7階会議室 **入場料**／無料
●**申し込み** 9月30日(火)まで、秋

田地域振興局環境・食品衛生班
☎(855)5173

市立病院の肝臓教室

C型肝炎の治療を中心に医師たちが話します。受講無料。直接会場へ。**日時**／10月4日(土)午前10時～11時30分 **会場**／市立病院1階ホール
●**問い合わせ** 市立秋田総合病院医事課☎(823)4171

ゾンタクラブ健康セミナー

テーマは「知っておきたい介護保険とケアマネジメント」。直接会場へ。**日時**／9月28日(日)午後1時～4時 **会場**／文化会館 **入場料**／無料
●**問い合わせ** 秋田ゾンタクラブの中道さん☎(846)8181

西部体育館の運動教室

時間は午前9時30分～10時30分。受講料1回630円。先着各20人。
足を鍛える筋力運動▶10月8日(水)
らくらくストレッチ▶10月22日(水)
らくらく筋力運動▶11月12日(水)
脳活性化運動▶11月26日(水)
タオルでストレッチ▶12月10日(水)
らくらくステップ運動▶12月24日(水)
●**申し込み** 9月24日(水)午前10時から西部体育館☎(828)1180

青空スポーツ教室

会場は八橋運動公園内の健康広場。申し込みは①は9月22日(月)午前9時から、②は9月29日(月)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247
①**フットベースボール**
日時／10月3日(金)・7日(火)・23日(木)・30日(木)、午後6時～7時

30分 保険料／1日30円

②グラウンドゴルフ

日時／10月15日(水)午前9時～正午
保険料／30円 **定員**／先着30人

市民スポーツ祭・硬式テニス

種目はミックスダブルスです。申し込みは、10月9日(木)まで、秋田市テニス協会の渡部さんへ。☎(865)1107
日時／10月19日(日)午前9時～
会場／八橋テニスコート(砂入り人工芝) **参加費**／1ペア4,000円

グラウンドゴルフ交流大会

市内にお住まいのかたが対象。申し込みは、9月29日(月)まで太平山グラウンド・ゴルフ場、または9月29日(月)・30日(火)の午後1時～3時、市体育協会(八橋球技場内)へ。**日時**／10月13日(月)午前8時50分～午後2時 **会場**／太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 **参加費**／1,000円 **定員**／先着320人
●**問い合わせ** 秋田市グラウンドゴルフ協会の八百屋さん☎(845)2731

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。**日時**／9月22日(月)午後1時～4時 **会場**／八橋地区コミセン
●**問い合わせ** 日本吹き矢連盟の谷口さん☎(867)1219

車いす社交ダンス体験

どなたでも参加できます。10月4日(土)午後1時～3時、県社会福祉会館で。内履きを持って、直接会場へ。詳しくは、秋田車いす社交ダンスクラブへ。☎090-7663-0890

公民館まつり



サンパル秋田のお茶会

東部公民館 9月26日(金)~28日(日) ☎(834)2206

- 3日間 作品展示9:00~ 生涯学習相談10:00~ 軽食10:00~
- 26日 講演会「歯の健康と口腔ケア」 講師：県健康推進課の田村光平さん10:00~ ふれあいバザー13:30~
- 27日 子ども縁日10:00~ 秋田東・城東中学校、広面・山谷小学校のステージ発表10:00~ ダンスパーティー(参加費300円)18:30~
- 28日 芸能発表会10:00~ 子ども縁日10:00~

西部公民館 9月26日(金)~28日(日) ☎(828)4217

- 3日間 作品展示9:00~ 生涯学習相談9:00~ 秋野菜の販売9:00~ 軽食10:00~
- 26日 菓草試飲(27日も)10:00~ チャリティーダンスパーティー(参加費300円)18:30~
- 27日 バザー10:00~ 講演会「秋田にガラス文化を根付かせたい」 講師：公立美術工芸短大教授の小牟禮尊人さん13:00~
- 28日 芸能発表会10:30~ 縁日コーナー11:00~

サンパル秋田 10月3日(金)~5日(日) 中央公民館・女性学習センター・青少年センター ☎(824)5377

- 3日間 作品展示・喫茶10:00~ お茶会10:30~
- 3日 チャリティー(バザー10:30~、13:30~) ダンスパーティー(参加費200円)18:30~
- 4日 野菜の即売(5日も)10:00~ 講演会「動物にみる親子の愛」 講師：大森山動物園の小松守園長13:30~
- 5日 講演会「人 地域 家族のきずな」 講師：生涯学習講師の澤井輝子さん10:30~ ステージ発表10:30~

南部公民館 10月3日(金)~5日(日) ☎(832)2457

- 3日間 作品展示9:00~ 生涯学習相談10:00~ 軽食10:00~
- 3日 講演会「秋田の祭り」 講師：県文化財保護審議委員の飯塚喜市さん10:00~ バザー13:30~ ダンスパーティー(参加費500円)18:00~
- 4日 秋野菜の即売(5日も)9:00~ サークル体験10:00~ お茶会(裏千家)10:00~ チビッコタイム13:00~
- 5日 お茶会(表千家)10:00~ 芸能発表会10:30~

土崎公民館 10月3日(金)~5日(日) ☎(846)1133

- 3日間 作品展示 生涯学習相談 軽食・喫茶 鏡のふしぎ 囲碁体験
- 3日 無料鍼灸マッサージ10:00~ バザー10:00~ 太極拳体験13:00~
- 4日 健康相談10:00~ 農産物即売(5日も)10:30~ 困りごと相談13:00~ 記念イベント13:30~ ダンスパーティー(参加費300円)18:30~
- 5日 お寺・神社めぐりウオーク9:00~ 銀の指輪&漆のはしづくり体験10:00~ 芸能発表・抽選会10:30~

竿燈が！



ヤートセが！

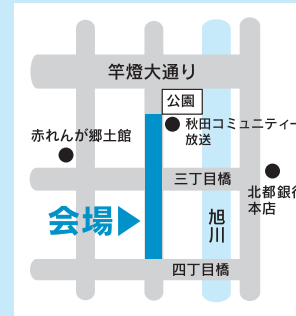
秋の夜長を熱くする！

川反秋の夜祭り

かわまちナイトフェスティバル

10月3日(金)・4日(土) 18:30~21:00

秋田市の繁華街「川反」ににぎわいを取り戻すべく、川反振興会を中心に設立された「秋田川反げんき合同会社」。彼らによる活性化の企画第一弾「川反秋の夜祭り」が開催されます。



イベント満載！

- 竿燈
- ヤートセ踊り
- 旭川カヌー体験
- 秋田の若手クリエイターたちによる夜店
- ファイヤーダンスパフォーマンス…など

問い合わせ 秋田川反げんき合同会社☎(866)0643

秋田空港 空の日祭り



9月28日(日)

午前9時30分~午後3時



管制塔見学

秋田空港の、ふだん入ることができない施設を見学！ 飛行機や特殊車両も間近で見られます。

- 空港内バスツアー(定員240人)
整理券が必要。午前の運行分は午前9時30分から、午後の運行分は午後零時30分から配布します。
 - 管制塔・気象施設見学会
小学生以上が対象。当日午前9時30分から管制塔入口で配布する整理券が必要です(定員120人)。
 - 防災ヘリ「なまはげ」のデモフライト(12:30~)
 - 航空自衛隊秋田救難隊基地見学・救難実演
基地までバスで移動します。
 - 県警音楽隊の演奏、白バイなどの展示
 - 子ども制服試着会(パイロットなど) ●物産展
 - 八郎潟町伝統芸能「願人踊り」 ●抽選会 など
- ※駐車場は、県立中央公園ピクニックゾーンとスポーツゾーンの駐車場をご利用ください。空港まで無料シャトルバスを運行します。空港駐車場はご遠慮ください。*天候などにより、内容を変更する場合があります。

問い合わせ 秋田空港「空の日」実行委員会☎(886)3161

未来づくり
女性セミナー



もっと

目から
ウロコの男女学

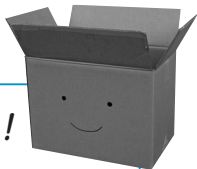
「わたし」が好きになる

女性が対象です。会場はサンパル秋田。前向きに率直に自分を表現する「アサーティブトレーニング」で、コミュニケーション能力を鍛えませんか。受講無料。先着20人。託児あります(要予約)。

- 11月6日(木)▶自分と向き合ってみよう
- 11月13日(木)▶アサーティブトレーニングの基本
- 11月20日(木)▶アサーティブトレーニングの実際
- 11月27日(木)▶スピーチトレーニング
- 12月9日(火)▶わたしの声を届けてみよう

申し込み

男女共生・次世代育成支援室 ☎(866)2141



ダンボール箱を活用!

たいひ 堆肥づくり学習会

環境貯金箱作戦の貯金を使って行う事業です。生ごみをダンボールに入れて堆肥を作ります。時間は午前10時～正午。無料。先着各30人。

受講後、モニターになってくださるかたに堆肥づくりに使うピートモスと、もみ殻くん炭をさしあげます。

- 会場と日程**
- 西部公民館 ▶ 10月 4日(土)
 - 東部公民館 ▶ 10月 5日(日)
 - 土崎公民館 ▶ 10月11日(土)
 - 河辺公民館 ▶ 10月12日(日)
 - 雄和公民館 ▶ 10月18日(土)
 - 南部公民館 ▶ 10月19日(日)

申し込み 9月22日(月)午前8時30分から電話で環境企画課へ。☎(863)6632

赤れんが
郷土館
企画展

12月7日(日)まで開催
午前9時30分～午後4時30分
一般200円、中学生以下無料

高清水の丘 秋田城



銀銭の和同開珎

～古代城柵ものがたり～

寺内高清水にある「秋田城跡」は、奈良時代から平安時代にかけて政治と軍事、文化の最北の拠点でした。発掘された遺物などで、その姿を紹介します。

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

中央図書館明德館 開館25周年記念企画展示 藩校明德館と 図書館の明德館

9月23日(火)▶10月13日(月)
※9月29日(月)・30日(火)、10月6日(月)は休館
午前9時～午後7時(土・日、祝日は午後5時)

☎中央図書館明德館 ☎(832)9220



昭和58年の開館セレモニー

10月3日(金)で25周年を迎える中央図書館明德館の歩みや、江戸時代の藩校明德館などの資料を展示します。入場無料。

千秋美術館企画展

フランス近代絵画のながれ

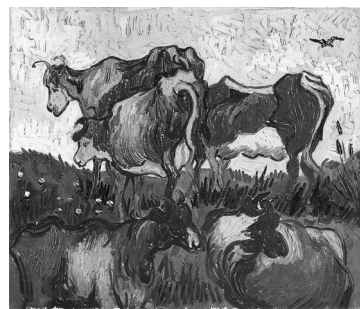
～バルビゾン派から印象派、エコール・ド・パリへ～

10月26日(日)まで開催

午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

観覧料 一般700円 高・大学生500円
中学生以下無料

コロー、ミレー、ルノワール、ゴッホなどの作品約100点により、フランス近代絵画の流れを紹介します。



ゴッホ「ヨルターニス作品をもとにした牛の習作」リール美術館蔵

特別講座「印象派の世紀末」▶講師は、横浜国立大学准教授の小宮正安さん。10月5日(日)午後2時～。先着50人。観覧料が必要です。申し込みは、9月22日(月)午前10時から千秋美術館へ。☎(836)7860

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



- 5分間テレビ番組**
- AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～
 - ABS こんにちは秋田市から 金 午前11時20分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
 - AKT ごんばんは秋田市から 水 午後10時54分～

9/19(金)▶9/23(火)

- 地域まるまる耐震診断～保戸野地区
- 市民レポーターが紹介「カジュアルアーツフェスタ」

9/24(水)▶9/30(火)

- 市民レポーターが紹介「地域包括支援センター」
- 「チャレンジオフィスあきた」

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●9/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「秋田市の交通安全対策」



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
- エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 中鉢録テノールリサイタル
- 稲わら、もみ殻は焼却しないで!
- 「広報あきた」から



案内

無料相談へどうぞ

行政書士電話相談 相続や法人設立などの相談に行政書士が応じます。10月1日(水)午前10時～午後4時。

「法の日」法律相談 法律の問題や手続きの相談に弁護士などが応じます。10月3日(金)午前9時30分～午後3時、秋田地方・家庭裁判所で。直接会場へ。同裁判所総務課☎(824)3121

テレフォン無料相談 相続や遺言などの相談に公証人が応じます。10月4日(土)・5日(日)、午前9時～午後5時。秋田公証人役場☎(864)0850

ファクス(864)0854

経営・創業相談 中小企業診断士がチームで応じます。10月8日(水)午前10時～午後4時、市役所山王別館で。定員5人。申し込みは10月6日(月)まで商業観光課へ。☎(866)2429

危険物取扱者試験

試験は11月9日(日)午前10時から、文化会館、秋田工業高校で。申し込みは各消防署などにある受験願書で、9月30日(火)から10月9日(木)まで、(財)消防試験研究センター☎(836)5673

招福狐の子狐さん募集

10月4日(土)午後3時から通町商店街で行う招福狐の行列に、キツネのメイクで参加してくれる4歳から小学3年生までのお子さんを募集。参加費1,000円。定員30人(衣装サイズ先着順)。申し込みは、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月26日(金)(必着)まで、〒010-0912保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局へ。☎(862)6837

個人向け施設見学会

河辺地域の自然・文化にふれよう

20歳以上のかたが対象です。紅葉の季節に河辺の自然と文化にふれませんか。定員は両日とも20人(応募多数の場合は抽選)。お子さんと一緒にの参加はご遠慮ください。

河辺農林漁業資料館の観覧料105円と昼食代が必要です。



岨谷峡

とき 10月17日(金)・24日(金) 両日とも午前9時30分～午後3時

コース 秋田市観光案内所(JR秋田駅の新幹線改札口前)に集合→岨谷峡→へそ公園→伏伸の滝→ユフォーレ(昼食)→河辺農林漁業資料館→秋田駅東口で解散

申し込み 往復はがき(1通2人まで)に、見学希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月3日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市山王一丁目1-1 秋田市役所市民相談室。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。問い合わせは市民相談室へどうぞ。☎(866)2039

中国蘭州市文化交流事業

太極拳講座

昨年大好評
朱先生が
再び来秋!

中国蘭州市から中国武術の指導者・朱紅燕さん(ジュホンイェン)を招き、太極拳講座を開催します。おもに初心者向けの親しみやすい講座です。受講無料。運動靴と動きやすい服装でご参加ください。申し込みは、9月22日(月)午前8時30分から各公民館へどうぞ。



朱紅燕さん

…蘭州交通大学体育部講師。武英級という中国武術の最高資格を持ち、北京オリンピックの聖火ランナーも務めました。

会場と申し込み	開催日	時間
西部公民館☎(828)4217	9月30日(火)	10:00～12:00
土崎公民館☎(846)1133	10月3日(金)	13:00～15:00
中央公民館☎(824)5377	10月4日(土)	15:00～16:30
東部公民館☎(834)2206	10月7日(火)	10:00～12:00
雄和公民館☎(886)5585	10月9日(木)	10:00～11:30
河辺公民館☎(882)5311	10月10日(金)	10:00～12:00
南部公民館☎(832)2457	10月10日(金)	13:30～15:30
※15日は中級者向け	10月15日(水)	10:00～12:00
北部公民館☎(873)4839	10月21日(火)	10:00～12:00

問い合わせ 企画調整課☎(866)2033

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

気ままなひとこと、広報や市政テレビの感想などをそえて、ご応募ください。



読者のひとことは
4～5ページで紹介!

広報クイズ 193



- 9月は老人保健福祉月間です。今年の標語は「助け合い●●●●あふれる明日の街」。●に入るのは?
- 現在販売されている秋田市指定ごみ袋の大きさは、全部で何種類?

※答えは9月5日、19日号の「広報あきた」の記事中に!

●8月15日号の当選者

前回のクイズの答え 問1＝「洗濯機」 問2＝「ウェスター」

応募総数151通、全問正解146通でした。

当選者▶石井良子(仁井田)、工藤愛子(手形)、コウパパ(御所野)、さるすべり(將軍野)、高橋昭子(土崎)、玉ちゃん(大町)、ちくわぶ(広面)、村越美幸(御野場)、本口(八橋)、涼ママ(御所野) =敬称略=

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月30日(火)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	10月 2日(木)・16日(木)	9:00~	予約は、9月24日(水)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039
	土崎支所	10月 9日(木)		
	秋田テルサ	10月 2日(木)	13:30~	
司法書士	市民相談室	10月14日(火)	14:00~	
年金・社会保険		10月10日(金)	13:00~	
遺言・相続		10月21日(火)	9:00~	
税務		10月21日(火)	13:00~	
行政書士	市民相談室	10月 3日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政		10月 8日(水)		
人権・困りごと		10月 9日(木)		

(水) 受講料/1,900円 定員/16人
旬の魚菜で和食▶10月8日(水)

受講料/1,900円 定員/24人
柿の葉寿司▶10月11日(土)

受講料/1,800円 定員/20人
洋食調理長のパレンシアライス▶10月15日(水) 受講料/1,800円 定員/24人
紅茶シフォン▶10月17日(金)

受講料/1,800円 定員/16人

ジュニア指導者養成セミナー

ミュンヘン五輪レスリングの金メダリスト柳田英明さんが講演。9月27日(土)午後2時~3時50分、文化会館で。無料。申し込みは9月26日(金)午後4時まで、市スポーツ少年団事務局へ。☎(853)4461

マンション管理基礎セミナー

講演と無料相談。無料。定員50人。日時/10月11日(土)午後1時30分~4時30分 会場/文化会館
●申し込み 10月6日(月)まで、住宅整備課☎(866)2134

救命講習会

AEDの使い方など。9月28日(日)午前9時~正午、秋田南消防署で。無料。先着10人。申し込みは秋田南消防署救急担当へ。☎(839)9551

排水設備工事責任技術者更新講習

来年1月末で有効期間が満了する方が対象です。11月11日(火)、①午前9時30分~正午②午後1時30分~4時、秋田テルサで。手数料7,000円。申し込みは、10月1日(水)から10日(金)まで、上下水道局給排水課へ。☎(823)8432



催し物

もちよりカフェ

読書の秋、おすすめの本を持ち寄り

て語り合いませんか。先着15人。日時/9月27日(土)午後2時~3時30分 会場/アルヴェ3階市民交流サロン お菓子代/100円

●申し込み 9月20日(土)午前9時から市民交流サロン☎(887)5312

土崎図書館まつり

図書リサイクル市や図書クイズ、紙芝居など。9月21日(日)午前10時~午後3時、土崎図書館で。詳しくは土崎図書館へ。☎(845)0572

保戸野コミセンまつり

9月27日(土)・28日(日)、午前10時~午後3時。登録サークルによる演技や展示、お茶会。☎(824)4701

コスモスロードまつり

コスモスの切り花のプレゼントなどイベントいっぱい! 10月4日(土)・5日(日)、午前10時~、草生津川沿いのコスモスロードで。八橋パブリック近くのやばせ橋が目印です。

●問い合わせ 草生津川コスモスロード実行委員会☎(883)1107

フリーマーケット

あきたセントラルマーケット 10月11日(土)・12日(日)、午前10時~午後5時、秋田駅ぼほろ一ど(東側)で。出店者も募集中(参加無料。応募多数の場合は抽選)。申し込みは9月30日(火)まで、秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

【健康のつどい】フリーマーケット 10月13日(月)午前10時~、八橋陸上競技場前で。出店者も募集中(未成年者は保護者同伴)。1区画(4㎡)1,000円。申し込みは9月30日(火)まで、市体育協会☎(896)5331

ロボコンと新エネルギー

9月21日(日)、セリオン1階で。ロボコン大会に出場した秋田高専のロボットを展示するほか、実演や操縦

体験(午前11時~、午後1時~)、太陽電池などの新エネルギー講座(小学4年生以上が対象。正午~)も。

●問い合わせ 港湾貿易振興課

☎(866)2164

簡単省エネ診断

10月4日(土)・5日(日)、午前10時~午後4時にアルヴェきらめき広場で開催されるケーブルテレビのイベントで、エコグッズがもらえるアンケートを行います。ご協力をお願いします。環境企画課☎(863)6632

ハートフルフェスタ

障害児教育に関する展示など。10月3日(金)~5日(日)、御所野のイオンモール秋田1階セントラルコートで。4日・5日は関係団体のコンサートも開催。詳しくは秋田大学附属特別支援学校へ。☎(862)8583

紅葉登山を楽しもう

栗駒山 高校生以上が対象。10月12日(日)午前6時、県庁を出発。参加費5,000円。定員45人。申し込みは9月30日(火)まで、はがきで〒010-0043桜ガ丘一丁目6-5 秋田県山岳連盟の鈴木光儀さん☎(835)2161

竜ヶ森 高校生以上が対象です。10月19日(日)午前6時、市役所を出発。参加費5,000円。定員24人。申し込みは10月5日(日)まで、秋田山岳会の川野さん☎(836)0238

Let's Talk Together

秋田港ライオンズクラブが企画した独身男女の出会いの場です。男性は25歳~45歳、女性は20歳~40歳が対象。10月11日(土)午後6時~、ホテル大和で。参加費4,000円(同クラブ会員企業の推薦を受けたかたは2,000円)。定員100人。申し込みは9月30日(火)まで。詳しくは同クラブ事務局へ。☎(845)7742
<http://www14.ocn.ne.jp/~minatolc/>

情報チャンネルa

ちょっと絵になるかもしれない秋の僕 ヒサト



講座

アルヴェで科学!

科学つめあわせ便 サイエンスショーと工作(小学生以上が対象。小学3年生以下は保護者同伴。定員20人。要申込)。無料。日時/10月12日(日)午後1時~2時30分 会場/アルヴェ自然科学学習館 **工作の申し込み**/9月30日(火)午前9時から自然科学学習館☎(887)5330

自動車のかがく 白バイや自衛隊車両の体験乗車など。無料。直接会場へ。自然科学学習館☎(887)5330 日時/9月23日(火)午前10時~午後3時 会場/アルヴェきらめき広場

子ども体験学習

岩見ダム上流の井出舞沢園地で自然観察。当日午前9時に河辺公民館からバスが出ます(現地集合可)。無料。対象/小・中学生(親子でも参加できます) 日時/10月4日(土)午前9時30分~正午 定員/先着20人 ●**申し込み** 9月22日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

ジュニアクッキング

豚汁などを作ります。先着20人。対象/小学5・6年生 日時/10月11日(土)午前10時~正午 会場/アルヴェ調理室 受講料/無料 ●**申し込み** 9月24日(水)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

コミュニティビジネスセミナー

おもに団塊の世代のかたが対象。コミュニティビジネスの普及活動をしている細内信孝さんを講師に、ワークショップ形式で学びます。無料。日時/10月11日(土)・25日(土)、11月1日(土)・15日(土)、午後1時30分~4時30分 会場/サンパル

秋田 定員/先着20人

●**申し込み** 秋田地域雇用創造協議会(工業労政課内)☎(896)7091

若者の自立支援セミナー

若者の自立を講演やワークショップをとおして考えてみませんか。映画「凍える鏡」の上映も(午前10時30分~、午後5時~)。無料。申し込みは県民文化政策課へ。☎(860)1552 日時/10月12日(日)午後1時~5時 会場/ジョイナス

基礎パソコン講座

雄和公民館(エクセル基礎) 文字入力できるかたが対象です。10月3日(金)午前10時~午後3時、雄和公民館で。無料。定員11人。申し込みは、9月22日(月)午前9時30分から雄和公民館☎(886)5585

NPO法人あい 9月22日(月)から10月16日(木)までの月・火・木曜日に12回、遊学舎で。午前10時~正午(ワードコース)、午後1時30分~3時30分(エクセルコース)。各コース12,000円。定員各5人。申し込みはNPO法人あい☎(829)1113

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、9月22日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

現代社会とジェンダー 講師は弁護士近江直人さん(14日)と秋田大学准教授の和泉浩さん(20・27日)。日時/10月14日(火)・20日(月)・27日(月)、午後1時30分~3時 受講料/無料 定員/先着40人 **男の料理教室** 料理の基本。対象/男性 日時/10月24日(金)、11月8日(土)、午前10時~午後1時 材料費/1,600円 定員/先着20人

勤労青少年ホームの講座

39歳以下のかたが対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは、9月

24日(水)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

ティータイムの楽しみかた 紅茶の基本的な入れ方など。日時/10月7日(火)午後6時30分~8時30分 材料費/1,000円 定員/先着15人 **楽しく自分みがき♪ネイルケア&アート** 日時/10月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午後7時~8時30分 材料費/1,000円 定員/先着20人 **自分が好きになるカウンセリング講座** 日時/10月15日(水)・22日(水)・29日(水)、午後7時~8時30分 受講料/無料 定員/先着20人

佐竹史料館学習講座

絵図などをもとに久保田城下の町づくりを学びます。時間は午後1時30分~3時30分。資料代500円。定員30人。城下町探訪は雨天決行。10月15日(水)▶ジョイナスで講座 10月22日(水)▶城下町探訪 ●**申し込み** 9月22日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

秋田の史跡を学ぶ会

テーマは「北前船が秋田にもたらしたもの」。無料。直接会場へ。詳しくは東部公民館へ。☎(834)2206 日時/10月8日(水)午前10時~正午 会場/東部公民館 定員/80人

生け花教室

日時/10月7日(火)から12月16日(火)までの第1・第3火曜日に6回、午前10時30分~正午 会場/西部体育館 受講料/3,000円 花代/1回1,000円 定員/10人 ●**申し込み** 9月24日(水)午前10時から西部体育館☎(828)1180

テルサ10月の料理教室

会場は秋田テルサ。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800 **職人から学ぶ手打ちそば**▶10月1日

ごみ出しは指定ごみ袋を使ってネ!



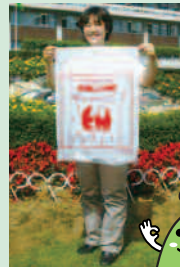
地球温暖化対策・資源循環型社会づくり

「レジ袋でごみ出し」
10月からは禁止です!



市では、これまで一度に出す家庭ごみの量が少ないときに限り、レジ袋でのごみ出しを認めていますが、10月からは必ず指定ごみ袋を使っていただくことにしました。ご協力をお願いします。

ごみ減量推進課 ☎(866)2943



現在販売されている秋田市指定ごみ袋の大きさは5種類。ごみの量に合わせて使ってね!

