

★親子のふれあい広場

手遊びなど。午前10時からアルヴェ子ども未来センターで。無料。直接会場へ。

よちよち広場(0歳～1歳)

▶10月16日(木)

びよんびよん広場(2歳～3歳)▶10月9日(木)・23日(木)

★親子DEうたっチャオ

10月25日(土)
午前10時30分～11時
子ども未来センター

就学前の親子が対象です。みんなで秋にちなんだ楽しい歌を歌おう！参加無料。直接会場へどうぞ。

★キッズクッキング

10月22日(水)・24日(金)
午前10時～正午
アルヴェ4階調理室

3歳の親子が対象です。親子で一緒に楽しく料理。無料。定員各16組。申し込みは10月7日(火)午前9時から子ども未来センターへ。☎(887)5340



土崎公民館で。無料。先着10組。申し込みは10月10日(金)午前9時から土崎公民館へ。☎(846)1133

ベビーマッサージ講座

生後2か月～1歳の親子が対象です。申し込みは、10月6日(月)からNPO法人ばっけの会へ。

☎080-1813-7198

日時/10月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～11時30分

会場/ひよっこサロン(南通亀の町) 材料費/300円 定員/7組

こんにちは広場へどうぞ

就園前の親子が対象。手遊びや親子の遊び。時間は午前10時～。無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

桜児童センター▶10月10日(金)

保戸野地区コミセン▶10月14日(火)

保育所で遊ぼう！

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象(聖園ベビーは0歳～2歳)。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～)。直接会場へ。

10月7日(火)

河辺中央保育所☎(882)3056

10月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

戸島保育所☎(882)2989

勝平保育園☎(823)4520

10月14日(火)

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

10月15日(水)

土崎保育所☎(845)1571

10月18日(土) 聖園ベビー保育園

(申し込み必要)☎(862)1004

10月22日(水)

勝平保育園☎(823)4520

親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しましょう。10月7日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へどうぞ。☎(834)0766

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接公園へ。

10月7日(火)▶

保戸野鉄砲町街区公園(保戸野保育所)☎(823)6928)

土崎港北六丁目児童遊園地(港北保育所)☎(845)7166)

10月14日(火)▶河辺中央保育所園庭☎(882)3056

10月15日(水)▶川口街区公園(川口保育所)☎(832)4582)

戸島保育所園庭☎(882)2989

読み聞かせの会 親子でいろんな絵本を楽しもう。10月8日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。☎(832)4582

よちよち赤ちゃんルーム

親子の遊びのほか離乳食相談も。

対象/0歳の親子 日時/10月22日(水)午前9時45分～11時

会場/グリーンローズ保育園

参加費/無料 定員/先着7組

●申し込み 10月14日(火)からグリーンローズ保育園☎(828)3049

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。自由遊びなど。10月6日(月)・20日(月)・27日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。10月14日(火)・30日(木)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。10月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児

童委員の川村さん☎(834)9427

牛島つ子 就園前の親子が対象です。クレープ作り。10月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費200円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。幼稚園で遊ぼう。10月16日(木)午前10時～11時30分、四ツ小屋幼稚園で。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。10月17日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

親子ビクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seed☎050-7559-8999

ベビー(生後6週～1歳)▶

10月10日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。10月31日(金)午前11時～正午、ユースパルで

キッズ(1歳～就園前)▶

10月10日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

ママビクス▶10月31日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

子育て応援seedの子育てサロン

会場はコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

★ベビーサロン 0歳の親子が対象です。10月6日(月)・20日(月)・27日(月)、正午～午後4時

★ひなたぼっこ 乳幼児の親子が対象。10月15日(水)・22日(水)・29日(水)、午前10時～午後1時。22日(水)は地産地消料理教室も(材料費500円。定員10組。要申込)

★スマイルキッズ 就園前の親子が対象。わらべ歌、ふれあい遊びなど。10月20日(月)・27日(月)、午前10時～正午。定員各20組

育児

ひとり親家庭の 保育料を援助

就労などのため、幼稚園などに子どもを預けているひとり親家庭に、保育料を援助します。

配偶者のいない親、または父母に代わって児童を養育しているかたで、①と②の両方を満たすかた
①子ども(平成19年4月2日以降に生まれた1歳児を除く)を幼稚園や保育所(認可保育所を除く)に入所させている、または個人に預けている
②平成19年分の所得税額が1,500円未満

申し込み 児童家庭課母子福祉担当 ☎(866)2094

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

産後のママトーク

助産師さんを囲み、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。参加無料。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

対象産後6か月ころまでのお母さん **日時**10月31日(金)午前10時~11時30分 **会場**市保健センター **定員**10組

無料相談へどうぞ

保健所の育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。10月31日(金)午前10時~午後3時30分、市保健センターで。無料。要予約。市保健所保健予防課 ☎(883)1174

育児相談会 妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助

産師が応じます。10月12日(日)正午~午後4時、秋田西武3階のベビー休憩所で。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西武 ☎(832)5111

離乳食教室

離乳食の作り方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。

生後6~7か月

日時10月21日(火)午前10時~11時30分 **会場**市保健センター **参加費**無料 **定員**25組
申し込み10月7日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

生後7~11か月

日時10月18日(土)午後1時~2時30分 **会場**ごしよの保育園 **参加費**200円 **定員**5組(抽選) **申し込み**10月10日(金)まで、ごしよの保育園 ☎(892)7555

生後8~11か月

日時10月22日(水)午前10時~11時30分 **会場**市保健センター **参加費**無料 **定員**25組
申し込み10月7日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

子どもの応急手当

子どもの事故と応急手当に関する講話と実習。無料。託児あります。

子どもの事故や病気のセーフティネット **日時**10月25日(土)午後2時~4時 **会場**アルヴェ4階 **申し込み**子どものファーストエイド普及協会 ☎(868)1144

赤ちゃんのSOS講座(救急救命士編)

対象生後6か月までの子どもの保護者 **日時**10月28日(火)午後1時20分~3時30分 **会場**市保健センター **定員**30組 **申し込み**保健予防課 ☎(883)1174

土崎公民館ペンギン学級

就園前の親子が対象。子ども未来センターの井戸端会議や陽だまりサロンの若松亜紀さんの講話など。10月22日(水)午前10時~正午、

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	11/6(木)	平成19年 4月生まれ	市保健 センター	11/19(水)	平成17年 5月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳下 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	11/7(金)			11/20(木)		
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	11/11(火)			11/27(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	11/18(火)			11/28(金)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	11/12(水)	平成19年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/17(水)	平成17年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください