



川尻総社神社の境内に奉納される大絵馬に水墨南画家の阿部坦堂さんが迫力ある丑(うし)を描きました(11月29日)

広報あきた

市民の生活情報誌

この冬、挑戦！ 暖房費の節約術



広報あきた 1月2日号は
12月29日(月)～1月5日(月)
にお届けします。

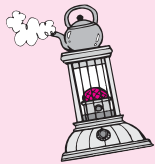
- 4 年末年始の市の窓口
- 6 井戸端市民通信
- 8 市役所からお知らせ
- 10 保存してご利用を～ 除排雪業者一覧
- 13 健康 育児
- 16 情報チャンネルa 新成人のつどい
- 20 雪の動物園

この冬、挑戦！ 

暖房費の節約術

冬本番。家では暖房器具が大活躍ですが、使い過ぎると家計の大きな負担になってしまうのはもちろん、環境にも悪影響が…。

e-市民の佐藤さん親子と一緒に、ちょっとした工夫でできる暖房費の節約を考えてみましょう！



寒さに負けないで節約ガンバルぞ！（佐藤朗子さん、伊織ちゃん）

佐藤朗子さん（桜）は、省エネ、ごみ減量など、環境活動に積極的に取り組んでいるとして市が認定した「e-市民」です。今回、佐藤さん親子と一緒に、暖房費節約の「3つのポイント」を見てみました。

1 室温調節

暖房費節約の秘けつは、室温を上げ過ぎないこと。使用する場所や生活の時間帯によって、設定温度を調節することが大切です。

● 着るものを一枚増やすことで、体感温度を上げる。カーディガンで+2.2度、ひざかけで+2.5度体感温度



◆ 暖房の温度を上げる前に、上着を1枚重ねて

◆ 夏に活躍した扇風機を引っ張り出して、部屋の空気を循環！



使わない部屋は暖房OFF！

● 扇風機などで天井の暖かい空気を循環させ、室温のムラをなくす

● 窓からの日差しをうまく利用すること

● 使っていない部屋の暖房は止める、または設定温度を下げる

● 就寝時は暖房を止める

● 各部屋の温度を22度から2度下げると灯油を年間137リットル節約（※）

2 窓の断熱

窓は、暖房の熱が家の外に逃げる割合が最も大きい部分。窓から逃げる熱は、家全体から逃げる熱の約3割にもなります。

● 窓から熱を逃がさないためには…

● 厚手のカーテンで窓を床まで覆う

● 窓に断熱シートなどを張る

● 厚手のカーテンで、窓を床まで覆うと灯油を年間49リットル節約（※）



「家庭で実践できるごみ減量アイデアコンテスト」で入賞した作品をご紹介します。ごみ減量推進課 ☎(866)2943

リサイクル部門最優秀賞

『雑がみボックスで 簡単・便利な雑がみ分別』

アイデア 佐藤葉子さん(寺内)

ごみ箱とは別に「雑がみ箱」としてあらかじめ紙ひもをセットした箱やかごを置くことで、家庭から出る雑がみを分別でき、ひも結びも簡単にできます。合い言葉は“混ぜればごみ、分ければ資源!”

① A4サイズのかご(段ボールや空き箱でも可)を準備し、紙ひも2本をかごの底に交差してセットします



② ある程度雑がみがたまったら、一方をひもで縛ります



③ もう一方を縛って、かごから取り出せばできあがり!



土崎公民館で

段ボール箱を 活用した生ごみ 堆肥づくり学習会

段ボール箱を活用して生ごみ堆肥を作る学習会が、市内の公民館で行われました。講師の高橋京子さん(秋田友の会)が、段ボール箱の置き場所や、堆肥の温度管理などを説明。参加者は生ごみの入れ方や堆肥の利用方法などをこと細かに質問していました。各回とも定員を上回る応募があり、生ごみ減量に対する市民のみなさんの関心の高さがうかがわれました。環境企画課 ☎(863)6632



雄和公民館で 受講した田村 奈生子さん (雄和)

感激! ごみが大変身

堆肥づくりは昨年からはじめました。台所から出た生ごみが、“ごみ”ではなく“堆肥”として活用できることに感激しました。お金をかけてごみを処理するのはもったいないし、子どもと一緒に楽しんでやっています。



断熱シートは霧吹きを使って窓にペタッ

この冬は風邪をひかない程度にいろいろな節約術を試してみたいです。伊織も協力してね! (...朗子さん)



効率的な給湯

冬期間は暖房以外にも給湯で多くのエネルギーが使われます。

給湯費を節約するには…

- お湯の無駄遣いをしない
- シャワーの使用時間を減らす
- 給湯の設定温度を下げる
- お風呂は間隔を空けずに入る



給湯温度を2度下げると 灯油を年間37%節約(※)

光熱水費は年間28万円。 まだまだ節約できます

平成19年度の秋田市の1世帯あたり平均光熱水費は年間約28万円(総務省調査)。なんと全国の県庁所在地の中で最も高かったのです。全国平均が約22万円ですから、6万円も高いことになりました。

ちよつとした工夫の積み重ねは大きな節約につながります。みなさんも今紹介した節約術に、この冬、トライしてみませんか。

※各ポイントに記載した灯油の節約量は、経済産業省北海道経済産業局が作成した「2008灯油節約のツボ」から引用したものです。節約量の算定には、住宅に関する細かな試算条件がありますので、おおよその目安にしてください。

経済産業省北海道経済産業局

ホームページ

<http://www.hkd.meti.go.jp/>

問い合わせ

環境企画課 ☎(863)6632

おもな施設の年末年始の休館日

*1月5日(月)からは通常開館(一部除く)

施設	問い合わせ	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
地域センター(市内13か所)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
コミュニティセンター(市内20か所)				休	休	休	休	休	休		
ふれあい交流館かわべふれあい交流室	(882)2120			休	休	休	休	休	休		
市立病院(外来) ※緊急は年末年始も24時間受付	(823)4171	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市保健所	(883)1170	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
アルヴェ ※	市民交流プラザ	(887)5310		休	休	休	休	休	休		
	子ども未来センター	(887)5340		休	休	休	休	休	休		
	自然科学学習館	(887)5330		休	休	休	休	休	休		休
総合環境センター(ごみの自己搬入)	(839)4816		休	休	休	休	休	休	休		
中央卸売市場	青果部・水産物部	(869)5222			休	休	休	休	休	休	
	花き部	(869)5222	休	休	休	休	休	休	休	休	
秋田市公営駐車場	(832)1181	無	休	(営業は午前7時～午後10時30分)							
斎場・雄和火葬場	(868)1521						休	休	休	休	
公立保育所(市内15か所)			休				休	休	休	休	
児童館(市内38か所)			休	休	休	休	休	休	休	休	
老人いこいの家(市内3か所)・耕心苑				休	休	休	休	休	休	休	休
老人福祉センター	(866)1341		休	休	休	休	休	休	休	休	
御所野ふれあいセンター	(826)0671			休	休	休	休	休	休		
河辺総合福祉交流センター	(881)1201			休	休	休	休	休	休		
雄和ふれあいプラザ	(886)5071	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
サンバル秋田 <small>中央公民館・女性学習センター・青少年センター</small>	(824)5377			休	休	休	休	休	休	休	
公民館(中央公民館以外の7か所)				休	休	休	休	休	休	休	
將軍野高齢者学習センター	(846)7056			休	休	休	休	休	休	休	
太平洋自然学習センター「まんだらめ」	(827)2171			休	休	休	休	休	休	休	
クアドーム ザ・ブーン	(827)2301	無休 (31日のみ午後5時まで)									
森林学習館「木こりの宿」	(827)2111	無休									
太平山スキー場 オーパス	(827)2221	無休									
トレラーハウス	(827)2270	無休									
秋田テルサ ※	(826)1800					休	休				
サンライフ秋田 ※	(863)1391		休		休	休					
アトリエもさだ	(888)8137		休	休	休	休	休	休	休	休	休
文化会館 ※	(865)1191		休	休	休	休	休	休	休	休	
市立図書館(市内5か所)				休	休	休	休	休	休	休	休
視聴覚ライブラリー	(882)5535			休	休	休	休	休	休	休	休
千秋美術館	(836)7860	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
赤れんが郷土館	(864)6851		休	休	休	休	休	休	休	休	
民俗芸能伝承館・旧金子家住宅	(866)7091		休	休	休	休	休	休	休	休	
佐竹史料館	(832)7892		休	休	休	休	休	休	休	休	
久保田城御隅槽	(832)1298	3月末日まで冬期閉館。元旦のみ開館(9:00~16:30)									
旧黒澤家住宅	(831)0285		休	休	休	休	休	休	休	休	
西部体育館 ※	(828)1180					休	休				
市立体育館	(866)2600			休	休	休	休	休	休	休	
茨島体育館	(865)1417			休	休	休	休	休	休	休	
土崎体育館	(846)1133			休	休	休	休	休	休	休	
河辺体育館	(882)3654			休	休	休	休	休	休	休	
雄和体育館	(886)2844			休	休	休	休	休	休	休	
雄和南体育館	(887)2318			休	休	休	休	休	休	休	
一つ森公園(体育館・弓道場)	(831)8300			休	休	休	休	休	休	休	
勝平屋内ゲートボール場	(866)1055			休	休	休	休	休	休	休	
光沼アリーナ	(847)4602			休	休	休	休	休	休	休	
八橋陸上競技場(会議室)	(823)1472			休	休	休	休	休	休	休	
八橋球技場(会議研修室)	(883)1870			休	休	休	休	休	休	休	
北野田公園アリーナ	(881)1950			休	休	休	休	休	休	休	
河辺岩見温泉	(883)2020			休	休	休	休	休	休	休	
ユフォーレ	(884)2111	無休 河辺岩見温泉は、12/30から1/3まで時間短縮営業。詳しくはお問い合わせを。									
雄和ふるさと温泉ユアシス	(887)2575	無休									
雄和里の家	(886)2715		休	休	休	休	休	休	休	休	
Villaフローラ	(881)3011		休	休	休	休	休	休	休	休	
雄和サイクリングターミナル	(886)3766			休	休	休	休	休	休	休	
施設	問い合わせ	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

- ※アルヴェ きらめき広場は年末年始も開放しています
- ※秋田テルサ 12月29日(月)・30日(火)、1月2日(金)・3日(土)の利用時間は午前9時～午後4時30分
- ※サンライフ秋田 12月30日(火)、1月2日(金)・3日(土)の利用時間は午前9時～午後4時30分。なお、1月2日(金)はプールが利用できません
- ※文化会館の利用受け付け 年内は12月27日(土)午後4時30分まで。新年は1月4日(日)午前9時から
- ※西部体育館 12月29日(月)・30日(火)、1月2日(金)・3日(土)の利用時間は午前9時～午後5時

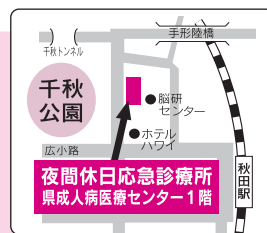


年末年始のバスダイヤ

12月30日(火)▶土・日・祝日ダイヤ
 12月31日(水)～1月2日(金)▶特別ダイヤ
 1月3日(土)▶土・日・祝日ダイヤ

問い合わせ
中央交通

秋田営業所 ☎(823)7731
 秋田東営業所 ☎(825)0825
 臨海営業所 ☎(867)7572



年末年始、お子さんの急病は
夜間休日 応急診療所

診療科目	診療時間	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
小児科	9:30～15:30	○	休	休	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30～22:30	○	○	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30～22:30	○	○	○	○	○	○	○	○

年末年始以外でも、夜間や休日に急病などでお困りのときにご利用ください

- 夜間** 診療時間▶19:30～22:30
 診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科
- 日・祝日(年末年始)** 診療時間▶9:30～15:30
 診療科目▶小児科

※緊急に眼科を受診したい場合は、当番医を紹介いたしますのでご連絡ください。

●上記の診療時間以外の受診は、市立病院、組合病院、赤十字病院、中通病院へ。

問い合わせ 夜間休日応急診療所
 ☎(832)3333・☎(835)2222

年末年始のし尿くみ取り

- 年末は30日(火)まで、年始は5日(月)から、くみ取りします
 - 年末年始の休みのため、定期くみ取りの日程が変更になる地域があります。ご了承ください
 - くみ取り口の除排雪にご協力を
- ※定額制料金でくみ取りのご家庭は、人数に変更があった場合、速やかに担当者へご連絡ください。

問い合わせ 向浜事業所 ☎(865)1107



上下水道局の各お客様センターの窓口は、年末は26日(金)まで、年始は5日(月)から。水道管が凍結したときは、指定工事店へ依頼してください。水道管破裂など、緊急時は上下水道局へ。☎(823)8431



年末年始の市役所

業務は年末26日(金)まで、年始5日(月)から

※アルヴェ市民サービスセンターは年末28日(日)まで、年始4日(日)から。なお、12月27日(土)・28日(日)と1月4日(日)は取り扱いできない業務があります。☎(887)5320



次の窓口は12月29日(月)・30日(火)も開きます

※住民基本台帳ネットワーク(住民基本台帳カードや広域交付の住民票の交付申請など)、
公的個人認証サービス(電子証明書の交付申請など)は、共通運用時間外のため利用できません。

本庁 受付時間は午前8時30分～午後5時30分

市民課☎(866)2018 国保年金課☎(866)2098
後期高齢医療課(保険証の再発行は除く)☎(866)2513
市民税課☎(866)2054 資産税課☎(866)2836 納税課☎(866)2058
障害福祉課☎(866)2093 児童家庭課☎(866)2094
介護・高齢福祉課☎(866)2069 保護第一課・保護第二課☎(866)2096

土崎支所 ☎(845)2261 新屋支所 ☎(888)8080

※両支所の受付時間は午前8時30分～午後5時15分

河辺市民センター ☎(882)5221 雄和市民センター ☎(886)5511

総務班、税務班、市民生活班、福祉保健班

※両市民センターの受付時間は午前8時30分～午後5時30分

年末特別 相談窓口を開設

生活上の困りごとや中小企業の融資などの相談に応じるため、12月29日(月)・30日(火)に次の窓口を開きます。受付時間は午前8時30分～午後5時30分です。

生活全般▶市民相談室(本庁1階)☎(866)2039

中小企業の融資、セーフティネット保証の申請▶商業観光課(分館1階)☎(866)2429

多重債務など▶市消費者センター(山王別館2階)☎(866)2016

福祉に関すること▶福祉保健部各課(福祉棟。電話番号は左記「本庁」参照)

戸籍の届出は年末年始も受付

婚姻・出生・死亡届などの届出は、休みの日も本庁、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センターの守衛室で受け付けます。受付時間は、本庁、土崎・新屋支所は24時間、河辺・雄和市民センターは午前8時30分～午後5時15分です。



年中無休で受け付け(本庁守衛室)

住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書

年末年始の自動交付機

- 市役所玄関、土崎支所、秋田テルサ…12月29日(月)・30日(火)の稼働時間は午前9時～午後5時。12月31日(水)から1月3日(土)までは休止
- アルヴェ市民サービスセンター…12月29日(月)から1月3日(土)まで休止

12月・1月のごみ収集は…

家庭ごみ・資源化物

家庭ごみ▶30日(火)まで収集、年始は5日(月)から
資源化物▶26日(金)まで収集、年始は5日(月)から

■祝日のごみ収集

12月23日(火)「**天皇誕生日**」は「家庭ごみ」のみ収集

1月12日(月)「**成人の日**」は「家庭ごみ」「資源化物」とも収集

問い合わせ 環境業務課☎(863)6631

粗大ごみ

- 年末は26日(金)まで、年始は5日(月)から受け付けと収集を行います。
- 粗大ごみ収集は、年末年始を除いて冬期間も行っていますのでご利用ください。

申し込み 粗大ごみ申込専用☎(839)2002
(平日の午前9時～午後4時)



ごみ集積所周辺のごみ収集にご協力をお願いします！

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
17ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板

- 11月21日号の「eco(エコクッキング)」を見て大根の葉のふりかけを作ってみました。今まで大根の葉を湯に通してから調理することを知らなくて、ただ、いためていきました。湯に通した事で苦みもなくなり、とつても役立つました。ありがとうございます。ゴマ油でいためたら、よりおいしかったです(大ママさん 33歳・仁井田)
- 寒くなってきた、鍋のおいしい季節になりました！この前、好きな人に作ってもらった「鱈(たら)鍋」が最高においしくて、心も身体もホカホカ。今度は私が作ってあげようかな(アッキーさん 25歳・広面)
- 広報紙などに「絆」という言葉が多く見受けられます。大切な言葉であると思えます。家族、地域の絆づくりは、心豊かな生活の源であり、はじめ、家庭崩壊など、現代社会が抱えるさまざまな問題解決の糸口にもつながる事と思います(セカンドライフさん 63歳・飯島)
- 寒さに弱い私。寒くならないでほしいと願っても着実に冬は近づいていますね。今年は節約のため部屋の中でもマフラーやレックウオーマーをしています。さすがに手袋はしていませんけど(笑)。3つの首を暖めるだけで体がだいぶ暖かになりますよ。みなさんも実行してみてくださいね(赤いマフラーさん 45歳・横森)
- 11月21日号の表紙の仁井田幼稚園のみなさん、かつこ良かったよ。早くみんな火災警報器をつけましょうね(幸友さん 72歳・牛島)
- 土崎VS新屋大綱引き対決、いいですね、こういう企画は。負けた方が駅の掃除とは粹ですね！ 来年もあれば応援に行きたい(あるるさん 60歳・土崎)
- 風邪をひかないように気をつけています。今年も予防接種しました。流行しないようにお互い気をつけましょう。手洗い、ウガイ、食事！(高島典子さん 80歳・新屋)
- 最近運動不足で体重が増えています。寒くてなかなか

地域の話 おしえて!!

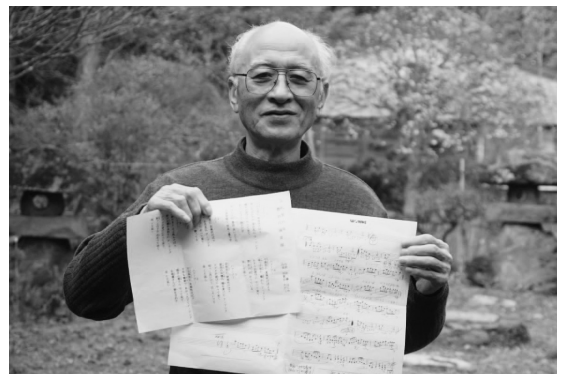
「豊岩円満音頭」ができました♪ ふるさとの風景を音頭で歌い継ぐ

次第に消えてゆくふるさとの風景を歌で残せたら――。豊岩豊巻に住む武藤肇さん(73歳)は、そんな思いを胸に、ふるさと豊岩の歌を作ることを決意しました。武藤さんは四季折々の豊岩の風景を表した1番から6番までの詞を作り、できあがった詞に武藤さんの友人で音楽家の加賀谷忠志さん(八橋)が曲をつけ、「豊岩円満音頭」が完成しました。また、音頭の振り付けは佐藤カネさん(豊岩豊巻)が担当しました。

できあがった音頭はさっそく敬老会や老人ホームの催しなどで披露され、評判も上々。武藤さんは「この音頭が豊岩のみなさんに親しまれ、ずっと歌い継がれてくれればありがたいです」と話してくれました。

♪豊岩円満音頭♪(1番)

ハアー 小山の里に春風吹けばヨ
咲いたばかりの菜の花に(アドシタ)
蝶々が遊びにやって来て
羽っこ広げて踊り出す
ほんとに豊岩良いところ
円満音頭で仲良く暮らせ



詩の中に出てくる「菜の花」「ホタル」などは、豊岩の豊かな自然を表したものです(武藤さん)



おしゃべりかわらばん

地域に愛される時計に

たくさんのかたからご協力をいただき、立派な時計塔を完成させることができました。今後、ますます発展する駅東地区で、地域に愛され親しまれながら、時を刻んでいってほしいと思います。



駅東口に時計塔を寄贈してくれた秋田中央ライオンズクラブの齋藤誠会長



秋田中央ライオンズクラブから、秋田駅東口のロータリーに時計塔を設置していただきました。バスなどを利用する人が時間を確認するのにとても便利です。



か外に出たくないのですが、子どもと遊びながら運動しようと思います(ゆきんこ姫さん 27歳・上北手)

●地物の大根がとってもおいしくて、毎日のようにいただいています。つけもの、煮物、シチューにも。子どもも大好きなんです(よー)ほかほかさん 33歳・桜ガ丘)

●広報のお知らせをチェックしながら、子どもとあちこちのイベントにでかけています。毎回、隅々まで目を通し、忘れないように赤ペンで丸をつけてます(うまたの母さん 42歳・大町)

「仕事」を考える機会に



「アルヴェ・ヨルカイギ」に参加した三浦亮さん(秋田県立大学4年)

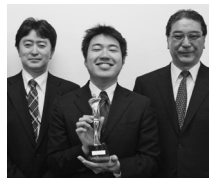
「仕事」を考えるワークショップに参加して、市長や参加者からいろいろな意見を聞くことができました。仕事について話し合う機会が少ないので、社会人や学生の多様な職業観に触れ、いい刺激になりました。

係からひとこと

「広報課にいく、ブロンズ像があ、キタ〜〜ッ！」

秋田朝日放送が主催した「あきたふるさと手作りCM大賞」で、私たちが作ったCMが特別賞をいただきました。左下は主催者との記念写真です(ブロンズ像を持つているのが私)。

秋田市がテーマにしたのは「竿燈」。日ごろ感じていた、竿燈に対する秋田市民のパワーをCMで表現してみました(内容は見てのお楽しみ)。CMは一年をとおして50回放送されます。ぜひチェックしてくださいね!(松嶋)



情報交換したいな



南部公民館の「きしゃぼっぼ」に来ていた佐竹圭子さん(卸町)、悠輝ちゃん(1歳)

転勤で岩手から秋田に来て1か月。同じ年ごろの子どもがいるお母さんたちと友だちになりたいと参加しました。育児の催しには、なるべく参加するようにしています。いろいろ情報交換できるといいな。

早めのメリークリスマス

グリーンローズ保育園の開放に、毎月来ています。12月はクリスマス会で、賛美歌を歌ったり、お遊戯をしたりして大はしゃぎ。最後はサンタさんからプレゼントも！みんなで一足早いクリスマスを楽しみました。



クリスマス会を楽しんだ北山奈津子さん、和佳菜ちゃん、友佳梨ちゃん(新屋)

楽しく年賀状作り

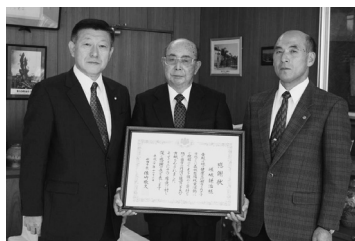


赤れんが郷土館の年賀状づくり教室に参加した桜井さい子さん(中通)

木版画の二色刷で丑(うし)の年賀状を作りました。細かい線を彫ったり、色を付けるのが難しかったですが、作り始めると楽しくて夢中になりました。年賀状以外にもいろいろな版画に挑戦してみたいです。

森林整備の一助に

12月2日、市に100万円を寄附してくれた嵯峨兼信さんに感謝状を送りました。寄附は森林保護に尽力した父の謙治さん(中央)の、瑞宝単光章受勲を記念したものです。寄附金は市の森林整備などに役立てる予定です。ありがとうございました。



きめ細かな調査活動

11月21日、商業動態統計調査に30年間従事した田村悦子さん(添川)に瑞宝単光章が授与されました(経済産業大臣に代わり佐竹市長が授与)。事業所の商業活動などを把握する上で、田村さんのきめ細かで正確な調査は他の調査員の模範になりました。



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 就職につながる 無料セミナー

求職中のかたが対象です。会場は①③④が秋田県工業技術センター(時間は午前9時30分〜午後4時30分、定員各18人)、②⑤⑥が秋田テルサ(時間は午前9時30分〜午後3時30分、定員各20人)です。受講無料。講座の詳しい内容はお問い合わせください。

- ①ワード基礎 1月13日(火)
 - ②コールセンター 1月13日(火)・14日(水)
 - ③エクセル基礎 1月14日(水)・15日(木)
 - ④ワード応用 1月19日(月)・20日(火)
 - ⑤就職セミナー(応募書類作成・面接演習) 1月21日(水)から23日(金)まで
 - ⑥コールセンター 1月29日(木)・30日(金)
- 申し込み 秋田地域雇用創造協議会 ☎(896)7091
<http://www.akita-koyou.jp/>

2 河辺・雄和地域審議会 の委員を公募

河辺・雄和地域審議会は、河辺および雄和地域のみなさんの意向を市に伝え、地域課題の解決や市の施策への反映などの役割を担う、地方自治法に基づいた市の附属機関です。各審議会とも20人以内の委員で構成し、うち5人以内は公募で選任します。

今回、両地域審議会委員の改選にあたり、委員各5人を募集します(任期は来年2月16日から2年間)。審議会は年4回程度、平日の日中に開くほか、審議会開催前に任意の勉強会があります。報酬は審議会1回につき7千円です。

応募資格 次の①〜③を満たすかた

- ①河辺地域審議会は河辺地域に、雄和地域審議会は雄和地域に、それぞれ住所がある
- ②来年2月16日現在で20歳以上
- ③本市の他の審議会などの委員、国・地方公共団体の議員または常勤職員でない

応募方法 河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所にある応募用紙に、応募の動機、抱負、地域での活動経験などを書いて、来年1月6日(火)から19日(月)必着まで、地域振興課へ提出してください(郵送、ファクス、Eメールも可)。応募用紙はホームページからダウンロードすることもできます。

<http://www.city.akita.jp/city/copr/>
〒010-8560 秋田市役所地域振興課(市役所分館2階) ☎(866)2785
ファクス(866)2129
Eメール ro-copr@city.akita.jp

3 農業委員会委員 選挙人名簿の登録を

農業委員会では、毎年1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の登録資格の調査を行います。

名簿は、来年3月31日に確定し、その後1年間、委員の選挙や委員に欠員が生じた場合に使用します。名簿の補充制度はありませんので、登録から漏れると資格があっても投票できません。必ず登録申請してください。

また、耕作証明書などの証明も登録者でないとい申請できません。

登録資格 秋田市に住所があり、来年3月31日現在、満20歳以上のかたで、

- ①10㍓以上の農地を耕作して業務を営むかた
- ②①と同居している親族とその配偶者で、年間60日以上耕作に従事するかた
- ③10㍓以上の農地を耕作して業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作に従事するかた

調査方法 登録申請書は郵送、または農政協力員を通じて12月中に配りまします。必要事項を書いて、1月5日(月)まで、農業委員会事務局へ返送するか、お近くの農政協力員へ届けてください

●問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎(866)2270

4 測量・建設コンサル タント等の入札参加 業者の登録を受付

平成21年度に、市および上下水道局が発注する測量・建設コンサルタント等の入札に参加する業者の登録を、来年1月6日(火)から受け付けます。申請要領は契約課ホームページから

定額給付金の給付を装った 詐欺にご注意ください!

定額給付金の手続きなどは、現在、総務省で検討中です。このため、電話や郵便で「給付手数料を振り込んでほしい」「口座番号を教えてください」などの連絡をすることはありません。詐欺の恐れがありますのでご注意ください。不審に思ったら最寄りの警察署か、警察相談電話#9110へ。





制度の一部を来年1月から変更

■75歳になる月の自己負担限度額が変わります

75歳になる月の自己負担限度額について、誕生日前に加入していた医療保険(国保や健保組合など)の限度額と、誕生日から加入する後期高齢者医療制度の限度額が、来年1月から、それぞれ2分の1になります。

例)	国保などの 限度額	+	後期高齢者医療 制度の限度額	=	75歳になる月の 限度額
変更前	44,400円		44,400円		=88,800円
変更後	22,200円		22,200円		=44,400円

※平成20年4月から12月までに75歳になったかたの高額療養費は、詳細が決まりしだいお知らせします。詳しくは、秋田県後期高齢者医療広域連合へ。☎(853)7155

■医療費の負担区分が一部変わります

現在の負担区分が「現役並み所得者」のかたで、次の①～③すべてに該当するかたは、来年1月から、申請により、負担区分が「一般」になり、自己負担割合が「1割」になります。すでに申請したかたには新しい保険証をお送りします。詳しくはお問い合わせください。

- ①世帯に被保険者が1人で、住民税の課税所得が145万円以上
- ②被保険者と同じ世帯に70歳～74歳のかたがいる
- ③上記の①と②のかたの収入額の合計が520万円未満

問い合わせ 後期高齢医療課☎(866)2513

冬はマイカー利用を控えましょう

冬の時期、多くの方が自家用車で外出をすると渋滞が発生し、路線バスの定時走行や、除排雪作業の妨げになります。通勤や外出の際は、バスや電車を利用しましょう。

◆バスを上手に利用しよう◆

バス案内端末機…行き先のバス停を入力すると、秋田駅前発の路線名、出発・到着時刻、料金を表示。秋田駅観光案内所前、ぼぼろ一ど、アルヴェ1階案内カウンターに設置しています

携帯版バス案内…乗車バス停と降車バス停を入力すると、路線名、出発・到着時刻を表示します

<http://akitainfo.jp/keitai/bus/>



QRコード

秋田中央交通(株)のホームページがリニューアル…発車時刻や料金などを簡単に検索できます
<http://www.akita-chuoukotsu.co.jp/>

問い合わせ 都市計画課交通政策室☎(866)2085



佐藤風紗さんの作品

明るい選挙 啓発ポスターの 入賞作品が決定

今年度の明るい選挙啓発ポスターの募集には、市内の小・中学校から45点の応募がありました。入賞者は次のみなさんです。

秋田市明るい選挙推進協議会会長賞
佐藤風紗さん(下新城小)

秋田市選挙管理委員会委員長賞
大高理穂子さん(土崎中)

入選

佐々木緋奈さん(岩見三内小)

鎌田奈菜子さん(仁井田小)

保坂綾世さん(土崎中)

児玉佳奈美さん(泉中)



大高理穂子さんの作品

贈らない! 求めない! 受け取らない!

寄付行為は禁止! 政治家(候補者、候補者になろうとする人、公職に就いている人)は、選挙区内の人に寄付することが禁止されています。お歳暮、葬式などの花輪も同様です。有権者が求めることも禁止されています。

あいさつ状は禁止! 政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状などの時候のあいさつ状を出すことが禁止されています。

問い合わせ 市選挙管理委員会☎(866)2260

5

恩給欠格者などの慰 労品は来年3月まで

平和祈念事業特別基金では、いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のかた(いずれも本人)に、内閣総理大臣名で特別慰労品を贈呈しています。

ダウンロードしてください。申請用紙は国土交通省の資格審査申請書を使用しますので、国土交通省ホームページ(契約課ホームページ)にリンクを貼っています)からダウンロードしてください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/cn/>
●申し込み 1月6日(火)から30日(金)までの平日、契約課工事契約担当
☎(866)2165

6

工業統計調査に ご協力をお願いします

製造業を営む事業所の1年間の生産活動を明らかにするための調査です。今回は、すべての事業所に調査票を提出していただく全数調査を行います。12月中旬に、身分証を持った調査員が事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。
●問い合わせ 情報統計課調査統計担当☎(866)1964

市役所福祉棟2階の福祉総務課にある用紙で請求してください。贈呈の受け付けは平成21年3月31日(火)まで。資格要件など詳しくは、平和祈念事業特別基金へ。☎0120-234-9333



玄関先から道路までの雪を寄せます

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など

料金回数 1時間300円で、1週間に1回1時間以内(援助員はシルバー人材センターから派遣) 事前登録(1~2週間かかります)が必要です。また、屋根の雪下ろしなど危険な作業、過度な負担がかかる作業にはご利用いただけません。

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095、各地域包括支援センター



除雪後の間口の雪を寄せます

対象 おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯
身体の不自由なただけの世帯

道路除雪の際に生じた玄関前の雪の塊などを寄せます。道路に面している玄関先に限ります。ご希望のかたは秋田市道路除排雪対策本部へ登録してください。☎(864)3643

雪寄せに協力してくれるかたがいる世帯は対象外です。



除雪ボランティアを派遣します

秋田市社会福祉協議会では、無料で除雪ボランティアを派遣します。ただし、屋根の雪下ろし・氷落とし、駐車場の除雪は行いません。また、大がかりな排雪作業も行いません。

除雪内容 ストープの排気口、窓ガラスなど危険か所の除雪
玄関から道路に出るまでの通路の雪寄せ
その他、日常生活の確保に必要な除雪

対象 ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみの世帯
障害者世帯 ...などで下記の条件を満たすかた

条件 自力で除雪ができないうえ、除雪してくれる親族などが市内にいない。ほかの制度を利用できる場合は原則対象になりません

条件 ... 業者へ除雪を依頼することが経済的に困難



ボランティア募集しています

個人・団体・企業などで、除雪ボランティアに参加して下さるかたは、秋田市ボランティアセンターへご連絡ください。

問い合わせ 秋田市ボランティアセンター(秋田市社会福祉協議会内)
☎(862)9774・ファクス(863)6068



町内の除雪を支援します

ダンプか積み込み機械貸します(運転手付き)

町内会や地域のみなさんが共同で排雪作業を行う場合、ダンプトラックまたは積み込み機械のいずれかを無料で貸し出します(運転手付き)。詳しくは、道路除排雪対策本部へお問い合わせください。☎(864)3643

凍結抑制剤をさしあげます

道路除排雪対策本部では、町内会や地域のみなさんに凍結抑制剤をさしあげています。滑りやすい坂道や交差点などへの散布をお願いします。

町内会で除排雪活動を行う際、ボランティア行事用保険の掛け金を年度内1回限り30人まで補助します。詳しくは秋田市ボランティアセンターへどうぞ。☎(862)9774

間口の雪、屋根の雪、どうしよう...



雪の処理に困ったら



家庭の除排雪を有料で行います

料金は作業内容や家屋規模、雪の量などによって変わります。事前に必ず除雪現場を見てもらい、見積り書を取って料金を確認してから依頼してください。

事業者	連絡先	対応地区	屋根の雪下ろし	排雪	参考単価
大淵工業	☎(838)5229 FAX(838)5229	市内全域	可	可	作業員1人・1日12,000円 トラック、排雪重機(運転手なし)・1台1日10,000円
(株)堀川開発	☎(828)6611 FAX(828)6799	市内全域	不可	可	作業員1人・半日(4時間)6,800円 2トンドンプ1台(運転手付き)・半日8,500円
佐藤建築	☎(886)3483 FAX(886)3483	市内全域	可	可	作業員1人・1日13,000円 トラック1台(運転手付き)・1日15,000円 小型除雪機1台(運転手付き)・1日18,000円
(有)佐々木建築工業 (住まいのコンビニ土日工業)	☎(864)1228 FAX(864)1258	市内全域	可	可	作業員1人・1日15,000円~20,000円 ダンプ1台(運転手付き)・雪捨て1回3,000円
山建開発(株)	☎(835)7797 FAX(835)7177	市内全域	可	可	作業員1人(トラック1台含む) 1日15,000円~20,000円
便利屋ホームサービス	☎(878)4365	市内全域	可	不可	作業員1人・1時間3,000円 1日12,000円(高所作業は15,000円)
暮らしの便利屋 パイオニアクリーン	☎(868)2091 FAX(868)2091	市内全域	可	可	作業員1人・1時間3,800円、以降30分ごとに1,200円 軽トラック1台(運転手付き)・雪捨て1回4,500円
鈴木組	☎(833)3156 FAX(835)3597	仁井田 牛島、大住	不可	可	作業員1人・1日10,000円 トラック、小型重機(運転手付き)・1台1日15,000円
相忠塗装店	☎(862)0316 FAX(865)5739	市内全域	可	可	1件平均20,000円~30,000円 (トラック1台(運転手付き)・1日8,000円含む)
虻川工務店	☎(863)4523 FAX(863)4523	市内全域	可	可	作業員1人・1日13,000円 トラック1台(運転手付き)・1日20,000円
あきた便利屋	☎(846)4384 FAX(846)4384	市内全域	可	可	作業員1人・1時間3,000円、 以降1時間ごとに2,000円。1日17,000円 軽トラック1台(運転手付き)・雪捨て1回12,000円
(有)ノーザンホームビジョン	☎(838)2067 FAX(838)2072	市内全域	可	可	作業員1人・1日15,000円 トラック1台(運転手付き)・1日20,000円
宅匠建設	☎(868)1938 FAX(868)1938	旧秋田市内	可	可	作業員1人・1日10,000円 トラック1台(運転手付き)・1日15,000円
石川工務店	☎(834)1439 FAX(838)4070	市内全域	可	可	作業員1人・1日10,000円 トラック1台(運転手付き)・1日15,000円



ここで紹介している業者は、募集により掲載希望があったところです。市が業者をあっせんするものではありません。なお、除排雪費用に公的補助制度はありません。詳しくは、安全安心対策推進本部へどうぞ。☎(866)2148

道路の除排雪の
お問い合わせは



秋田市道路除排雪対策本部

☎(864)3643 ファクス(864)0881



市では、豊富な資源である秋田杉を活用して、その魅力を活かしたまちづくりを進めています。

今回、秋田市中心市街地活性化基本計画に基づく「秋田杉街並みづくり推進事業」の一環として、秋田駅西口駅前広場バス乗り場の天井、柱、バス案内所などを県産秋田杉を使って整備します。

整備計画は、市民アンケートや秋田公立美術工芸短期大学の佐藤汐莉さん(産業デザイン学科2年)から提案されたデザインなどを参考にしました。また、この事業は、産・学・官()が連携しながら行っています。

- 産：秋田県建築士会(都市再生モデル調査など)
秋田県木材産業協同組合連合会(製材の寄付など)
- 学：秋田公立美術工芸短期大学(デザインの提案など)
- 官：秋田市(事業主体)



寄付していただいた秋田県木材産業協同組合連合会に感謝状をお送りしました。
(左が菊地成一理事長、右が兒玉寛専務理事)



杉のぬくもりに包まれた秋田らしい玄関口は来春3月に完成予定です。

杉の香ただよふ玄関口に

秋田駅西口のバス乗り場を秋田杉でお化粧

まちづくり整備室 ☎(866)2156

秋田杉製材を寄付していただきました

11月27日、秋田県木材産業協同組合連合会から、秋田杉の製材(270万円相当)を寄付していただきました。ありがとうございました。

平成21年度の県・市体育施設 団体使用の申し込みを受け付けます

平成21年度に次の施設で、大会・行事を予定している団体は、申込書に大会・行事の開催要項を添えて、1月16日(金)(期日厳守)までお申し込みください。申込書は、スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県立総合プール、県立武道館、県立野球場、県立中央公園事務所にあります。

県営

- 県立野球場(こまちスタジアム) 向浜運動広場(野球広場) 向浜運動広場(テニスコート)
- 新屋運動広場(ラグビー・サッカー場)
- 県立中央公園球技場 県立中央公園運動広場
- 県立中央公園野球場 県立中央公園野球場
- 県立中央公園テニスコート

...利用開始は5月中旬以降。1日2試合まで。原則公式試合。...利用開始は6月～。1日3試合まで。原則公式試合。...利用開始は5月～。は原則試合。

市営

- 八橋陸上競技場 八橋硬式野球場 八橋球技場
- 八橋第2球技場 八橋多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、陸上・投てき) 八橋テニスコート(砂入り人工芝6面、グリーンサンド4面) 八橋相撲場
- 勝平市民グラウンド 河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場 河辺戸島野球場 雄和新波野球場
- 雄和花の森野球場 スポパークかわべ 北野田公園テニスコート(砂入り人工芝8面)、アリーナ(同2面)
- ...芝生フィールドの利用開始は5月～。原則1日2試合まで。...利用開始は6月～。原則1日2試合まで。
- ...サッカー場の利用開始は10月～。原則1日2試合まで。

申し込み

- 県営の ~ 県立野球場 ☎(883)1011
- 県営の ~ 県立中央公園事務所 ☎(886)4141
- 市営の ~ 八橋陸上競技場 ☎(823)1472
- 市営の 秋田市公園課 ☎(866)2154

下記の屋内施設(県営)の申し込みは直接各施設へ

- 県立体育館 (862)3782 県立武道館 ☎(862)6651
- 県立総合プール ☎(895)5056

下記の屋内施設(市営)の申し込みは市立体育館 ☎(866)2600

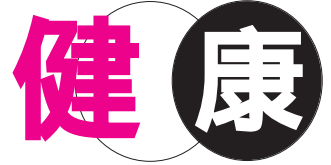
- 市立体育館 茨島体育館 土崎体育館 河辺体育館
- 雄和体育館 雄和南体育館



オーパス&ザ・ブーンへGO!

問い合わせ クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪



サンタとジャンケン 12月23日(火)オーパス11:00~、ザ・ブーン13:00~
ジャンケンに勝ったらクリスマスプレゼント! 参加無料。先着各100人。

お正月イベント お子さま抽選会と福引きは小学生以下先着各100人。

- 1月1日(木) お子さま抽選会(9:00~、オーパス) 福引き(10:00~、ザ・ブーン)
- 1月2日(金) 雪上宝探し(11:30~、オーパス) 水中宝探し(13:30~、ザ・ブーン)
- 1月3日(土) もちつき(11:30~、オーパス 13:30~、ザ・ブーン)
- 1月4日(日) かき氷早食い大会(11:30~、オーパス 13:30~、ザ・ブーン)

ザ・ブーン健康講座 申し込みは、ザ・ブーンへ。☎(827)2301

- **健康講座** アクアピクス、水中歩行、水泳、ストレッチなどを自由に受講できます。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが525円(いずれも入館料別)。1月の開講日 毎週火・水・金曜日(1月2日(金)を除く)
- **温泉入浴&プール健康講座** ストレッチ、水中歩行などを自由に受講。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、入館料込みで、1人1,050円。申し込みは1月4日(日)午前9時から。1月の開講日 9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

健康

はつらつ情報



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時~正午。無料。直接会場へ。
食生活について 1月8日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692
ADL体操 1月14日(水)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

市保健所の健康判定

20歳以上のかたが対象です。食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士、保健師などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。1月15日(木)午後1時~5時、市保健センターで。無料。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。1月28日(水)午前10時~午後2時30分、市保健センターで。無料。申し込みは市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1175

新春ラジオ体操・みんなの体操

1月17日(土)午後2時~4時、サンパル秋田で。無料。スポーツができる服装で、内ばき、タオルを持って直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田市ラジオ体操連盟事務局の佐藤さんへ。☎(839)6373

元旦ジョギング&ウォーク

千秋公園を走ります。1月1日(木)午前9時、千秋公園の八幡神社前に集合してください。参加無料。
 問い合わせ 秋田県走友会の今野さん ☎(831)0169

スポーツ&健康教室

長靴サッカー 対象/小・中学生
 日時/1月6日(火)午前10時~正午、1月9日(金)午後1時30分~3時30分 会場/八橋運動公園健康広場 保険料/1回30円 申し込み/12月22日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

ユニカール 対象/20歳以上
 日時/1月14日(水)・20日(火)、午前10時~正午、1月22日(木)午後1時30分~3時30分、1月30日(金)午後7時~9時 会場/市立体育館 保険料/1回30円 定員/先着各30人 申し込み/1月5日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

健康講話&ストレッチ 日時/1月19日(月)午前9時~11時30分
 会場/雄和体育館 参加費/無料 定員/先着20人 申し込み/12月22日(月)午前9時から雄和公民館 ☎(886)5585

中高年向け運動不足解消エクササイズ入門 日時/12月22日(月)午後1時30分~2時30分 会場/市立体育館 参加費/500円 定員/20人 申し込み/NPO法人スポーツクラブあきた ☎080-3143-5843

初めてのバランスボールエクササイズ
 日時/12月26日(金)午後1時30分~2時30分 会場/市立体育館
 参加費/1,000円 定員/10人
 申し込み/NPO法人スポーツクラブあきた ☎080-3143-5843

フラダンス体験 動きやすい服装で、靴下と靴下カバーを持って、直接会場へ。日時/1月13日(火)午後1時~3時と午後7時~9時 会場/茨島地区コミセン 参加費/500円
 問い合わせ/アプアフラダンス愛好会の斉藤さん ☎090-5828-9087

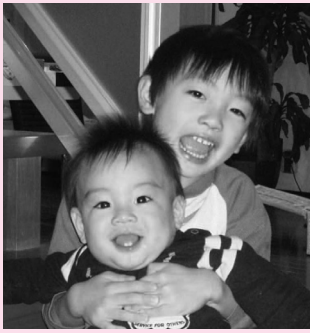
勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。時間は午後7時~8時30分。無料。先着各20人。申し込みは、12月22日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
ストレッチ&ダンスで脂肪燃焼 1月16日(金)・21日(水)・28日(水)
ヨガでココロもカラダも美しく 1月23日(金)・29日(木)、2月6日(金)

高清水シニアスキースクール

50歳以上のかたが対象です。参加費各3,000円。申し込みは電話かEメールで、開催日の1週間前までに高清水スキークラブの藤嶋さんへ。☎090-2797-9296

Eメール takashimizu_ski@yahoo.co.jp
 1月18日(日) 矢島スキー場(午前6時30分市役所前集合)
 2月1日(日) 協和スキー場(午前7時市役所前集合)



★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。日時／1月7日(水)午前9時45分～11時 会場／保戸野保育所 申し込み／12月24日(水)から保戸野保育所☎(823)6928

★お面で遊ぼう 就園前の親子が対象です。直接会場へどうぞ。日時／1月8日(木)午前9時45分～11時 会場／川口保育所 問い合わせ／川口保育所☎(832)4582

こそだ おうえん もよお
子育て応援Seedの催し

会場はコミュニティサロン・クロバー。定員各8人。申し込みは、NPO法人子育て応援Seedへ。

☎050-7559-8999

妊婦食講座 妊婦に必要な栄養について、栄養士が話します。試食あり。日時／1月15日(木)午後1時30分～3時 参加費／500円

楽々おかず塾 お子さんと一緒にどうぞ。試食あり。

日時／1月17日(土)午後1時30分～3時 参加費／1,000円

あそびにおいて！

ルンルンひろば 1歳～4歳のお子さんとその家族が対象です。元気に体を動かそう。無料。日時／1月13日(火)午前10時～11時30分 会場／東部公民館体育館 定員／30組 申し込み／12月22日(月)から東部公民館☎(834)2206

図書館でのお話会 就園前のお子さんが対象です。参加無料。

日時／1月14日(水)午前10時30分～11時30分 会場／明徳館河辺分館(せせらぎライブラリー) 申し込み／和田幼稚園☎(882)2167

とんとんクラブ 3歳未満のお子さんとその家族が対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時／1月21日(水)午前10時～11時30分 会場／下北手児童センター 問い合わせ／下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

◆医療に関する疑問や不安はこちらへ◆

秋田市医療安全相談電話

相談専用 ☎(883)1229

受付日 ▶ 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

受付時間 ▶ 午前10時～正午、午後1時～3時

1月
13日(火)
から

電話番号は
お間違えなく！



市保健所では、市民のみなさんが安心して医療を受けられるよう、1月13日(火)から相談専用電話を開設します。医療に関する疑問や不安などの相談に対応し、必要に応じて医療機関への情報提供や助言を行います。お気軽にご相談ください。

こんな
ときは
ご相談
ください

- 治療について十分な説明がなく不安だ
- 医療器具が清潔でない
- 無資格者が医療行為を行っているようだ
- どこに相談すればいいのか分からない など



■受け付けできない内容■

- ※医師の診断や治療内容の是非、過失の有無については判断できません。
- ※医療機関と患者との、医療事故や医療費などに関するトラブルには対応できません。当事者間での解決をお願いします。
- ※病状に応じた特定の医療機関の紹介は行いません。



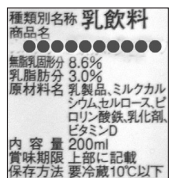
**年末年始は
食品の取り扱いに注意！**

クリスマスからお正月にかけては、さまざまな食品が流通します。たくさんの食品を購入するこの時期、安全に食べるための情報を見逃さないようにしましょう！ 市保健所衛生検査課☎(883)1181

●食品表示をよく見て買おう

原材料

- ▶ 配合分量の多い順に書かれています
- ▶ 食物アレルギーを引き起こしやすい、小麦、そば、乳、卵、落花生の5品目は必ず表示されています
- ▶ 添加物は原則としてすべて表示されます



消費期限
賞味期限

- ▶ 弁当や生菓子など品質が急速に劣化する食品には「消費期限(安全に食べられる期限)」、乾物やスナック菓子など品質の劣化が比較的緩やかな食品には「賞味期限(おいしく食べられる期限)」が記載されています
- ▶ 開封前の期限です。一度開封したら早めに食べましょう

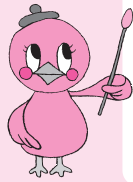
- 「生食用」「刺身用」の表示がある魚介類は生で食べることができます
- 冷凍食品は「解凍してそのまま食べる」と「加熱して食べる」の2種類
- 鶏卵には、生で食べることができる期限が記載されています

●食中毒予防の三原則 “冬場でも、暖かい家の中では油断禁物！”

食中毒菌を...

- ①つけない…ノロウイルスが流行しやすい時期です。十分な手洗いを。肉や魚には食中毒菌が付いていることがあるので、生で食べる野菜などに付けないように注意しましょう
- ②増やさない…残った調理品はすぐに冷蔵庫に入れ、食べるときは再加熱を忘れずに。心配なときは思い切って捨てましょう
- ③やっつける…食材は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう

育児



3人以上
集めてね!

ファミリーサポート 出前説明会

ファミリー・サポート・センターは、利用会員が急な残業や用事するとき、協力会員の自宅でお子さんを預かりする会員制の制度です。

利用会員になるためには説明会への参加が必要です。3人以上集まっただけであれば、事業所、保育所、育児サークルなどに出向いて説明会を行いますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。市保健所保健予防課☎(883)1174

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、妊娠16～35週までの妊婦さんとそのパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。
日時/1月17日(土)午後1時～3時30分 会場/市保健センター
受講料/無料 定員/36組(抽選)
●申し込み 往復はがき、または

封書(返信用のはがきを同封)に夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、1月17日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、1月7日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健予防課☎(883)1174

市保健所の離乳食教室

市保健センターで開きます。お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、試食、個別相談など。無料。
生後4～5か月▶1月13日(火)午前10時～11時。定員30組
生後6～7か月▶1月22日(木)午前10時～11時30分。定員25組
生後8～11か月▶1月23日(金)午前10時～11時30分。定員25組
●申し込み 12月22日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

親子のふれあい広場

会場はアルヴェ子ども未来センター。無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340
よちよち広場(0歳～1歳)
▶1月15日(木)午前10時～
ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)
▶1月22日(木)午前10時～

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～、上北手は午前10時～)。直接各保育所へ。
12月24日(水)
川口保育所☎(832)4582
新波保育所☎(887)2014
雄和中央保育所☎(886)2595
1月13日(火)
牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626
1月14日(水)
土崎保育所☎(845)1571
1月21日(水)
勝平保育園☎(823)4520
上北手保育園☎(839)3595

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	2/3(火)	平成19年 7月生まれ	市保健 センター	2/18(水)	平成17年 8月生まれ	市保健 センター
	東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台			2/4(水)		
南部①		上北手 山手台	2/5(木)	市保健 センター	2/20(金)	2/27(金)	市保健 センター
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城						
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/13(金)	平成19年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/17(火)	平成17年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/10(火)	平成19年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/17(火)	平成17年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください



秋田市文化会館自主事業

BS 日本のうた

2月5日(木)午後6時40分～8時30分
市文化会館大ホール 入場無料

伍代夏子さん

市制120周年のプレイベントとして、NHK衛星第2テレビで放送中の「BS日本のうた」の公開録画(放送日は未定)を行います。ゲストは、伍代夏子さん、北山たけしさん、大月みやこさんなど。詳しくは、NHK秋田放送局☎(825)8110、市文化会館☎(865)1191へ。

申し込み

往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号、住所、名前、電話番号を、「返信用表面」に、郵便番号、住所、名前を書いて、1月13日(火)(必着)まで、〒010-8501 NHK秋田放送局「BS日本のうた」係へ。往復はがき以外での応募は無効。応募多数の場合は抽選。当選者には入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。※1歳から入場整理券が必要

消防出初式



1月4日(日)午前10時～11時
山王けやき通り(市消防本部前)

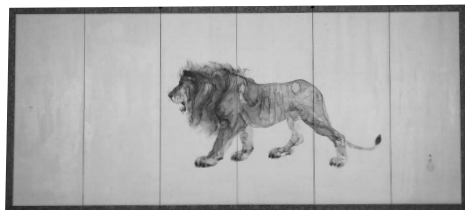
※9:30～11:30、通行止めです

消防車両、消防団の行進、演技(虹色の放水、車両操作)をご覧ください。午前9時30分から車庫前でミニまといをプレゼント(先着300人)。※当日午前7時に各消防署でサイレンを鳴らします。また、午前10時30分ごろ、けやき通りを消防車がサイレンを鳴らして走行します。災害と間違えないようにお願いします。

問い合わせ 消防本部総務課☎(823)4000

千秋美術館
コレクション展
一和のかたち

屏風を 楽しむ



平福百穂「獅子図(右隻)」

1月4日(日)▶2月1日(日)

午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

一般300円 高・大学生200円 中学生以下無料

日本画、書、洋画など、ジャンルや形態、主題もさまざまな屏風作品30点を展示します。

ギャラリートーク▶1月7日(水)・25日(日)、午後2時～。
直接、千秋美術館へ。展覧会チケットが必要

新春抹茶サービス▶1月10日(土)午前10時30分～午後2時30分。直接、千秋美術館へ。展覧会チケットが必要

問い合わせ 千秋美術館☎(836)7860

楽しくつくる工芸品

日時/1月18日(日)

午前10時～午後3時(◎は正午まで)

会場/アトリエももさだ

材料費/各2,000円

申し込み

12月24日(水)午前9時30分から、
赤れんが郷土館☎(864)6851

コース	制作品	定員
①漆芸	はし、急須台	10人
②七宝A	オリジナルアクセサリー	10人
③七宝B	小物入れ(香壺)	10人
④金属工芸	空目銅の削り出し指輪	6人
⑤刺繍	刺繍のマット	10人
⑥陶芸	マグカップ	10人
⑦染色	シルクスカーフ	6人
⑧かんたん織	額絵	10人

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時20分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

12/19(金)▶12/28(日)

※ABSのみ放送

- 市民レポーターが紹介
- ①総社神社の大絵馬
- ②水道の凍結防止
- 盲導犬ってどんな犬?

1/9(金)▶1/13(火)

- コスモ工機(株)を紹介
- 現代の名工～漆芸
- 明日のクリエイターたち
～美短附属高等学院の卒業制作展

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●12/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「平成20年を振り返る」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 明日のクリエイターたち 卒業制作展
- 平成20年を振り返る
- 「広報あきた」から

問 市民相談室 ☎(866)2039

市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	1月8日(木)・15日(木)	9:00～	予約は、12月24日(水)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039
	新屋支所	1月8日(木)		
司法書士 年金・社会保険 遺言・相続 税務	市民相談室	1月13日(火)	14:00～	
		1月9日(金)	13:00～	
		1月20日(火)	9:00～	
		1月20日(火)	13:00～	
人権・困りごと 行政書士 行政	市民相談室	1月8日(木)	13:00～	
		1月9日(金)	9:00～	
		1月14日(水)	13:00～	

ふるさと料理教室 小学生以下の子どもの親が対象です。秋田の郷土食の講話と調理実習。託児あり(要申し込み)。日時/12月25日(木)、1月19日(月)、午前10時～午後3時 会場/サンパル秋田 材料費/実費 定員/30人 申し込み/12月24日(水)まで中央公民館☎(824)5377

榎本鈴子の食育スクール 小学生以下の子どもの親が対象です。講話と料理教室。託児あり(要申し込み)。日時/1月26日(月)・28日(水)・30日(金)、午前10時～午後3時 会場/サンパル秋田 材料費/実費 定員/70人 申し込み/1月14日(水)まで中央公民館☎(824)5377

日本語教室ジャルサ(初級)
対象/母語が日本語以外のかた
日時/3月30日(月)までの毎週月・木曜日、午後1時30分～3時30分
会場/県社会福祉会館
受講料/月3,000円
●申し込み 古屋さん☎(837)9542

家づくりサポート講座
女性が対象。女性の一級建築士と一緒に、家づくりを考える5回講座。
日時/1月17日(土)・24日(土)、2月7日(土)・21日(土)・28日(土)、午後2時～4時 会場/チャレンジオフィス秋田(土崎) 参加費/1回500円(初回は無料) 定員/10人
●申し込み 12月27日(土)まで、(有)住まい工房S☎(816)0677

ITストラテジスト講座
IT技術者(離職者優先)が対象。情報処理の国家資格であるITストラテジストの試験に対応した講座。1月22日(木)・29日(木)、午前10時～午後5時、秋田経理情報専門学校茨島キャンパスで。無料。定員20人。
●申し込み 1月15日(木)まで秋田経理情報専門学校茨島キャンパス ☎(865)0188

指定相談支援事業所クローバーの講座

受講無料。申し込みは指定相談支援事業所クローバーへ。☎(846)5328 ファクス(846)5358 Eメール lsclover@kyusei.or.jp

ピアカウンセリング講座 精神に障害があるかたが対象です。日時/1月13日(火)・20日(火)・27日(火)、午後1時30分～3時 会場/指定相談支援事業所クローバー(飯島)

精神保健福祉ボランティア養成講座 講義/1月16日(金)・23日(金)、午後1時30分～3時30分、土崎公民館で 体験学習/1月29日(木)午前10時30分～正午、指定相談支援事業所クローバーで

男性のための料理教室体験会

日時/1月25日(日)午後2時～5時
会場/サンパル秋田
材料費/2,000円
●申し込み あきた男厨会の進藤さん☎(862)1338(キッチン一番内)



企画展「種時く人と土崎」

プロレタリア文学の先駆的雑誌「種時く人」の同人、小牧近江、金子洋文、今野賢三と土崎の關係に焦点を当て、原稿、写真などを展示。無料。
期間/12月23日(火)～3月29日(日)(図書館の休館日を除く)、午前10時～午後5時 会場/土崎図書館
●問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

世代間交流会へどうぞ

昔遊びやもちつきを楽しもう。無料。
御所野交流センター 1月6日(火) 午前10時～正午。直接会場へどうぞ。☎(826)0671
東部公民館 1月7日(水)午前10時

～午後零時30分。1月5日(月)まで申し込みが必要。☎(834)2206
南部公民館 1月9日(金)午前10時～正午。内ばきと靴入れを持って直接会場へどうぞ。☎(832)2457

新春将棋大会

段・級の部で開催。直接会場へ。
日時/1月11日(日)午前10時～
会場/土崎公民館
参加費/1,500円(昼食代含む)
●問い合わせ 土崎公民館 ☎(846)1133

北部地区新春囲碁大会

北部地区のかたが対象。段・級の部で開催。参加費1,500円(昼食代含む)。
日時/1月18日(日)午前9時～
会場/北部公民館 定員/先着46人
●申し込み 12月24日(水)午前9時から北部公民館☎(873)4839

美術工芸短大の特別講演会

「素描の魅力～画家のアトリエをめぐる」と題し、17世紀オランダの画家レンブラントを中心に紹介します。受講無料。直接会場へどうぞ。
日時/12月22日(月)午後5時～6時30分 会場/秋田公立美術工芸短大
●問い合わせ 秋田公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

不登校を考える保護者の会

子どもとの接し方についての講話と個別相談。直接会場へ。詳しくは、学校教育課へ。☎(866)2244
日時/12月20日(土)午後1時30分～4時30分 会場/秋田ビューホテル「飛翔の間」 参加費/無料

県児童会館の映画上映会

映画「レミーのおいしいレストラン」を上映。1月10日(土)午後2時30分～、県児童会館子ども劇場で。入場無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、県児童会館へ。☎(865)1161

情報チャンネルa

ブリコ噛む音あられ降る音 師走 ヒサト



講座

新春☆おもしろ体験

プチ工作やおもしろ体験(コマ回し)など。直接会場へ。詳しくは、自然科学学習館へ。☎(887)5330
日時/1月6日(火)から9日(金)まで、午前10時30分～正午、午後1時～3時 会場/アルヴェ4階自然科学学習館 参加費/無料

土崎公民館に集まれ

土崎公民館で開きます。申し込みは、12月22日(月)午前9時から土崎公民館へどうぞ。☎(846)1133

ミニ門松作り講座 日時/12月27日(土)午前10時～正午 材料費/1,000円 定員/先着15人

冬休みわんぱく塾 小学生が対象です。手作りみそたんぼを作ろう!

日時/1月9日(金)午前10時～正午 材料費/300円 定員/先着24人

西部公民館に集まれ

西部公民館で開きます。申し込みは、12月22日(月)午前9時から西部公民館へどうぞ。☎(828)4217

将棋教室 対象/小学3年～6年生の初心者 日時/1月6日(火)・7日(水)・8日(木)、午前10時～正午 受講料/無料 定員/先着15人

親子でもちつき体験

対象/小学生の親子 日時/1月11日(日)午前9時～正午 材料費/1人250円 定員/先着40組

新年書き初め教室

対象/小学生 日時/1月8日(木)・9日(金)、午前9時30分～11時30分 会場/雄和公民館

受講料/無料 定員/先着40人

●申し込み 12月22日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。

英語発音クリニックでリフレッシュ

英語独特の発音のこつを学びます。日時/1月20日(火)・27日(火)、2月3日(火)、午後6時30分～8時 受講料/無料 定員/先着20人 申し込み/12月22日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

再就職準備IT講習「初めてのパソコン」・就職プランづくり相談(希望者)

対象/パソコン初心者で、再就職をめざす女性 日時/1月29日(木)・30日(金)、午前10時～午後3時 受講料/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日を書いて、1月8日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センター☎(824)7764

テルサ1月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

ホタテ料理▶1月14日(水)

受講料/1,900円 定員/20人

おいしいカステラ▶1月16日(金)

受講料/1,800円 定員/16人

炊飯器で作る主食・デザート▶1月17日(土)

受講料/1,800円 定員/20人

バレンタインの和菓子▶1月19日(月)

受講料/1,800円 定員/16人

エビ料理▶1月21日(水)

受講料/2,000円 定員/20人

手作り餃子▶1月23日(金)

受講料/1,800円 定員/24人

トリュフとチョコケーキ▶1月28日(水)

受講料/2,000円 定員/16人

新春絵巻寿司▶1月30日(金)

受講料/1,700円 定員/20人

中央公民館の教室

大人の楽校 「食の安全」「脳年齢を若く保つ秘訣」などをテーマに、新

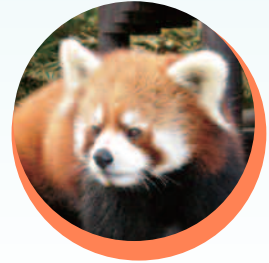
しい視点で事業を行っているかたが講演。日時/12月24日(水)、1月8日(木)・22日(木)・29日(木)、2月4日(水)・6日(金)、午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田、アトリオン 受講料/無料 定員/100人
農のある生活学校 農生活に取り組みするための講話など。日程/①12月24日(水)、②1月16日(金)・③22日(木)、④2月4日(水)・⑤6日(金)・⑥10日(火)、⑦3月6日(金) 時間/①③④午後1時30分～3時30分、②午前10時～午後2時30分、⑤⑥午後1時30分～4時、⑦午前9時～午後3時30分 会場/サンパル秋田、アトリオン、県立大学大潟キャンパス 受講料/無料 定員/70人 申し込み/12月23日(火)まで中央公民館☎(824)5377
先人と江戸時代に学ぶ講座 小林多喜二などの先人や上級武士の年中行事などを学びます。日時/1月7日(水)・13日(火)・21日(水)、2月18日(水)・23日(月)、午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田、アトリオン 受講料/無料 定員/100人 申し込み/中央公民館☎(824)5377
人生これから楽校 昭和22年～26年生まれのかたが対象。そば打ちや講演、バスでの「市内見て歩き」など。日時/1月15日(木)午前10時～午後3時、2月4日(水)・12日(木)・20日(金)、午後1時30分～3時30分、2月27日(金)午前10時～午後4時 会場/サンパル秋田、アトリオン 受講料/無料 定員/60人(男女各30人) 申し込み/1月13日(火)まで中央公民館☎(824)5377
なまはげ参上 中央公民館区域内の6歳～小学2年生のお子さんがある家庭が対象です。なまはげが家庭を訪問します。日時/1月11日(日)、夕方ころ 派遣費/無料 定員/10家族(抽選) 申し込み/12月25日(木)まで中央公民館☎(824)5377



1/4～3/1の土・日・祝日は
大森山動物園の冬期開園
雪の動物園



- 開園日**
(土・日・祝日)
1月… 4日 10・11・12日 17・18日 24・25日 31日
2月… 1日 7・8日 11日 14・15日 21・22日 28日
3月… 1日
- 開園時間**
午前11時～午後3時
(入園は午後2時30分まで)
- 入園料**
中学生以下は無料 大人300円
※年間パスポート(1,200円)も使えます
- 問い合わせ** 大森山動物園 ☎(828)5508



みんな来てね!

※大森山遊園地アニパはお休みします。豊永産業(株)☎(828)1321