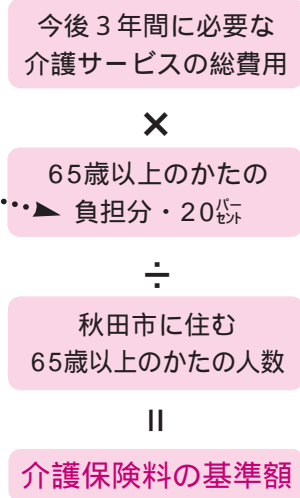


# 介護保険料を見直します

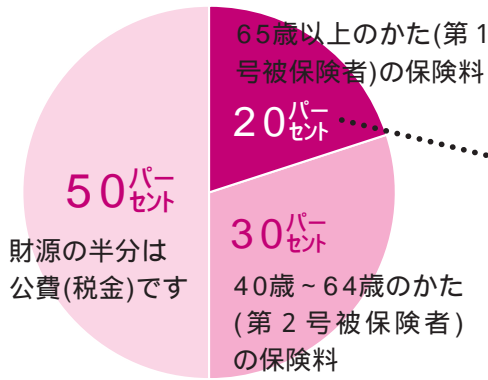
## 介護保険料の算出イメージ

65歳以上のかたの介護保険料は、3年ごとに見直しています。今後3年間に必要な介護サービスの総費用から算出された基準額をもとに、そのかたの世帯の状況に応じて決めていきます。

### 基準額の算出イメージ



### 介護サービス事業費の負担割合 (平成21年～23年度)

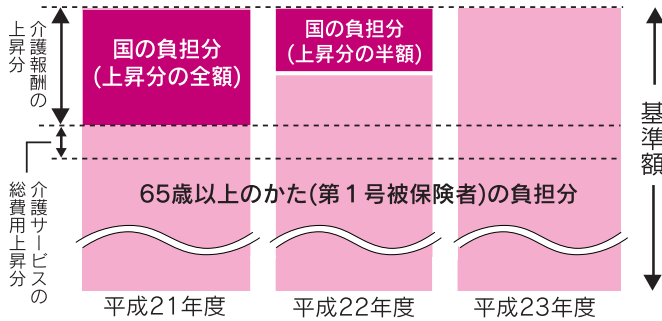


\*平成18年～20年度の財源内訳は、65歳以上のかたの保険料が19%、40歳～64歳のかたの保険料が31%、公費が50%でした。

## 基準額が変わります

平成18年～20年度の基準額は月額4千円でしたが、見直しにより基準額が変わります。要介護者が増加していることや、介護従事者の処遇改善のため介護報酬が3%プラスされることから基準額が上がります。ただし、急激な上昇を抑えるため、介護報酬の上昇分は、特例交付金として国が負担します(左図参照)。

### 介護サービスの総費用



平成21年～23年度は、毎年、介護保険料が変わります。所得に応じた、平成21年度からの介護保険料は、4月の広報あきたでお知らせします。

問い合わせ

介護・高齢福祉課  
☎(866)2069

## 高齢者に関する相談に応じます 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、「介護」「福祉」「健康」「医療」など、さまざまな面から高齢者を総合的に支えます。「ごくに相談すればよいか分からない」などの心配事や悩み事の相談に応じます。

高齢者のみならず、いつまでも元気に生活していけるよう、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門家がチームで対応します。

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
大町、旭北、旭南、山王、高陽、川尻、川元、茨島、八橋(八橋本町六丁目、八橋大道東を除く)	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465
泉中央、泉南、泉北、泉菅野、泉登木、千秋、保戸野、中通、南通、檀山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960
泉釜ノ町、泉一ノ坪、泉三獄根、泉馬場、泉東町、手形、手形山、東通、旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405
広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、柳田、太平、下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字桶ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240
河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565
新屋、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761
牛島、卸町、仁井田、大住、御野場、四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651
雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511
土崎港東、土崎港南、土崎港中央、將軍野、寺内、外旭川、八橋本町六丁目、八橋大道東	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300
土崎港古川町、土崎港相染町、土崎港西、土崎港北、飯島、金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300

# 屋外体育施設が 春のオープン!

春はもうすぐ! 冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。グラウンドの状況や天候により、利用開始日が変わる場合があります。

公共施設案内・予約システムを使って申し込む場合は、事前に利用者登録が必要です。八橋陸上競技場、市立体育館、茨島体育館などで登録できます。詳しくは、スポーツ振興課へどうぞ。☎(866)2247  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/sp/>



北野田公園テニスコート



## 小学校のグラウンド・体育館を無料開放

地域のみなさんに無料で開放しています。ご利用の際は、直接各小学校へお問い合わせください。

**個人、グループ(9人以下)** 4月から11月までの毎週水曜日。グラウンドは午前6時~7時30分、体育館は午後7時~9時 **団体(10人以上)** 学校が認めるときはいつでも利用可能

施設名		区分	利用開始予定日	申込方法
八橋多目的グラウンド		日中	3月20日(金)	利用希望日の前月1日(注1)から、八橋陸上競技場で受け付け。☎(823)1472
		ナイター	4月20日(月)	公共施設案内・予約システムから
八橋テニスコート	砂入り人工芝	日中	3月20日(金)	公共施設案内・予約システムから 3月分の利用申し込みは、八橋陸上競技場で受け付け。☎(823)1472
		ナイター	4月20日(月)	
	グリーンサンド	日中		
八橋第2球技場		日中	3月20日(金)	利用希望日の前月1日(注1)から、八橋球技場で受け付け。☎(833)1870
		ナイター	4月20日(月)	
土崎市民グラウンド		日中	3月20日(金)	公共施設案内・予約システムから 3月分の利用申し込みは、土崎公民館で受け付け。☎(846)1133
		ナイター	4月20日(月)	
勝平市民グラウンド		日中	3月20日(金)	利用希望日の前月1日から、勝平屋内ゲートボール場で受け付け。☎(866)1055
		ナイター	4月20日(月)	
河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場 河辺戸島野球場		日中	4月1日(水)	利用希望日の前月1日から、河辺体育館で受け付け。☎(882)3654
スポパークかわべ	グラウンドゴルフ場	日中	4月20日(月)	利用希望日の前月1日から、スポパークかわべで受け付け。☎(881)2411 ※サッカー場は、整備のため9月末まで使えません
	サッカー場	日中	10月1日(木)	
北野田公園テニスコート		日中	4月1日(水)	公共施設案内・予約システムから
		ナイター		
雄和新波野球場		日中	4月1日(水)	利用希望日の前月1日から、雄和南体育館で受け付け。☎(887)2318
雄和花の森野球場		日中	4月1日(水)	利用希望日の前月1日から、雄和体育館で受け付け。☎(886)2844
雄和花の森テニスコート		日中	4月1日(水)	公共施設案内・予約システムから
		ナイター	4月20日(月)	

注1 = 1日が土・日、祝日の場合は、その翌日の平日

## 健康



## はっらっ情報

### 市立病院の肝臓教室

肝硬変の合併症や腹部超音波検査について医師、検査技師が話します。参加無料。直接会場へ。詳しくは、市立病院医事課へ。☎(823)4171  
 日時 / 4月7日(火)午後1時30分~2時40分 会場 / 市立病院2階講堂

### さわやか健康運動教室

時間は午前9時30分~10時30分。会場は西部体育館。受講料1回630円。先着各20人。  
 らくらく軽スポーツ 4月8日(水)

足を鍛える筋力運動 4月22日(水)  
 らくらくストレッチ 5月13日(水)  
 全身を鍛える筋力運動 5月27日(水)  
 らくらくストレッチ2 6月10日(水)  
 脳活性化運動 6月24日(水)  
 申し込み 3月24日(火)午前10時から西部体育館☎(828)1180

### 円心空手体験教室

対象 / 高校生以上のかた  
 日時 / 3月24日(火)・26日(木)、午後7時20分~ 会場 / 県スポーツ科学センター 受講料 / 無料  
 申し込み 円心会館の武嶋さん ☎090-7327-0537

### ウォーキング教室

ウォーキングの実技指導。街並み散

策やグラウンドゴルフ体験も。  
 日時 / 4月7日(火)・14日(火)・21日(火)、午前10時~正午 会場 / 八橋陸上競技場 参加費 / 1回300円  
 申し込み 4月6日(月)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん☎・ファクス(889)8262

### ソフトテニスジュニア教室

対象 / 小学4年~6年生 日時 / おおむね毎週水曜日、午後4時~ 会場 / 八橋テニスコート 年会費 / 7,000円(保険料含む) 定員 / 40人  
 申し込み 往復はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、4月5日(日)まで、〒010-1417四ツ小屋字古川敷1-15 加藤育弘さん☎090-2277-3143