



青空保育

お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

- 7月14日(火)▶手形街区公園
問い合わせ…手形第一保育所☎(834)0766
- 7月15日(水)▶川口街区公園
問い合わせ…川口保育所☎(832)4582
- 7月16日(木)▶牛島東五丁目街区公園
問い合わせ…牛島保育所☎(832)3045

27日(月)午前9時30分、河辺総合福祉交流センター出発

●申し込み 7月6日(月)午前9時から、河辺地区主任児童委員の鈴木さん☎(884)2431

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

7月7日(火)
河辺中央保育所☎(882)3056

7月8日(水)
戸島保育所☎(882)2989
岩見三内保育所☎(883)2555

7月14日(火)
土崎保育所☎(845)1571
牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626
寺内保育所☎(863)6253

7月21日(火)
上北手保育園☎(839)3595

7月22日(水)
勝平保育園☎(823)4520

★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。7月8日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流。7月9日(木)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。申し込みは、7月3日(金)から同保育所☎(823)6928

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。7月6日(月)・13日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。健康教室。7月10日(金)午前9時30分～11時30分、榎山地区コミセンで。無料。申し込みは、築山地区主任児童委員の藤原

さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。7月10日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

牛島っ子 就園前の親子が対象です。体育館でかけっこ。7月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。7月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。7月21日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

ばっけの会の講座

申し込みは、7月6日(月)からNPO法人ばっけの会の松村さんへどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象。7月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円(オイル代込)。定員7組

食育料理講座 3歳～小学3年生のお子さんがある家族が対象です。野菜をテーマに、食育についての紙芝居と調理実習。7月18日(土)午前10時～午後1時、遊学舎で。材料費1家族1,000円。先着10家族。託児あります

子育て応援Seedの催し

①～③の会場は、コミュニティサロンクローバー(中通の小泉耳鼻咽喉科内)。申し込みなどは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

①ベビーサロン 0歳の親子が対

おもいっきりあそぶDAY



日時 7月31日(金)午前10時～正午

会場 西部市民サービスセンター

就学前の親子が対象。多目的ホールで思いっきり体を動かそう! 参加無料。直接会場へ。子育て交流ひろば☎(826)9007

劇団わらび座の民話ミュージカル カッパのパッカとはるかの夢

7月18日(土)
午後1時30分～2時30分
県児童会館 入場無料



環境を題材にした、子ども向けの楽しいミュージカル。直接会場へ。

問い合わせ 県環境あきた創造課 ☎(860)1571

象です。7月6日(月)・13日(月)・27日(月)、正午～午後4時。参加費1世帯300円。直接会場へ

②スマイルキッズ 就園前の親子が対象。わらべ唄など。7月13日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

③夏祭り縁日 1歳～小学3年生の親子が対象。7月27日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。縁日券100円。定員20組。要申込

④親子ピクス ベビーは生後6週～1歳、キッズは1歳～就園前。参加費1世帯500円。直接会場へ。セリオンプラザ▶7月17日(金)午前10時～10時50分(キッズ)、午前11時～正午(ベビー)

ユースバル▶7月24日(金)午前10時～10時50分(ママピクス)、午前11時～正午(ベビー)

幼稚園で遊ぼう!

聖園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象。園庭で水遊び。7月8日(水)午前10時～11時30分。無料。申し込みは同園☎(823)2695

こまどり幼稚園 2歳・3歳の就園前の親子が対象。7月16日(木)午前10時30分～11時30分。無料。申し込みは同園☎(834)0968

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。夏祭りごっこ。7月27日(月)午前9時30分～11時。無料。申し込みは同園☎(846)2036

育児

差し控えています
積極的なお勧めは
日本脳炎予防接種の

今年6月から、新しい「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が定期予防接種の第1期対象者(生後6か月～7歳5か月)のお子さんに接種できるようになりましたが、安定的に供給できないなどの理由により、接種は引き続きお勧めしていません。
また、日本脳炎流行地域に行くときなどで接種を希望する場合は、医療機関にご相談ください。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載している市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。
対象 離乳食を3回食に進めたい、生後8～11か月ごろの親子
日時 / 7月21日(火)午前10時～11時30分 **会場** / 西部市民サービスセンター **定員** / 25組
●申し込み 7月7日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

産後のママトーク

助産師さんを囲んで、産後の心や身体、育児についておしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。無料。
対象 / 産後6か月までのかた
日時 / 7月31日(金)午前10時～11時30分 **会場** / 八橋地区コミュニティセンター **定員** / 10組
●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

マタニティーヨガ

妊婦さんが対象。時間は午前10時～11時30分。7月8日(水)、セリオンプラザで。7月22日(水)、遊学舎で。無料。終了後にティータイムも。
●申し込み willこねつとの本田さん ☎090-2559-4811

子ども未来センターの催し

いずれも無料。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。家庭にある身近な材料で工作しよう。7月22日(水)午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センターで。直接会場へ。
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へどうぞ。
明德児童センター
▶7月7日(火)午前10時～
港北児童センター
▶7月10日(金)午前10時20分～
金足地域センター
▶7月21日(火)午前10時～

河辺なかよし広場

バスでアルヴェ子ども未来センターへお出かけ。無料。定員15組。
対象 / 就学前の親子 **日程** / 7月

1歳6か月児健康診査の日程

受付時間 ▶ 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	健診日	会場	対象月
中央①	保戸野、泉、中通、山王、川尻、川元旭南、旭北、高陽、大町、南通、檜山	8/5(水)	市保健所	平成20年 1月 生まれ
西部	茨島、新屋、勝平、豊岩、浜田、下浜、向浜	8/6(木)		
中央②	寺内、八橋		8/7(金)	
東部①	外旭川、旭川、新藤田、濁川、漆川山内、仁別、千秋、手形、太平	秋田港振興センター (セリオンリスタ隣)		
北部	土崎、港北、將軍野、飯島、金足上新城、下新城		8/20(木)	
南部	牛島、卸町、大住、仁井田、御野場四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	河辺総合福祉 交流センター		
東部②	東通、蛇野、手形山、広面、柳田、横森下北手、桜、桜ガ丘、桜台、大平台		8/19(水)	
河辺	河辺(3か月に1回の実施です)	平成19年11月・ 12月、平成20年 1月生まれ		
雄和	雄和(3か月に1回の実施です)			

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。

3歳児健康診査の日程

受付時間 ▶ 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	健診日	会場	対象月
中央①	保戸野、泉、山王、川尻、寺内、八橋	8/21(金)	市文化会館	平成18年 2月 生まれ
東部①	千秋、手形、旭川、新藤田、濁川、漆川山内、仁別			
中央②	中通、旭南、旭北、高陽、大町、川元南通、檜山	8/25(火)	市保健所	
西部	茨島、新屋、勝平、豊岩、浜田、下浜、向浜	8/26(水)	秋田港振興センター (セリオンリスタ隣)	
北部	外旭川、土崎、港北、將軍野、飯島金足、上新城、下新城			
南部	牛島、卸町、大住、仁井田、御野場四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	8/27(木)	河辺総合福祉 交流センター	
東部②	東通、蛇野、手形山、広面、柳田、下北手横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、太平			
河辺	河辺(3か月に1回の実施です)	9/18(金)		平成18年 1月・2月・3月 生まれ
雄和	雄和(3か月に1回の実施です)			