



河辺鶴養地区へ親子で日帰り遠足 ➡ 12ページ

広 報
市民の生活情報誌
あきた

地域包括支援センターがお手伝い 元気なうちから介護予防

- 5 8月30日は衆議院議員総選挙
- 6 井戸端市民通信
- 8 市役所からお知らせ
- 10 駅前の秋田杉バス乗り場が全国で表彰
- 12 育児 健康
- 15 高尾山まつり ふれあい生き生きまつり
- 16 個人向け施設見学会 情報チャンネルa
- 20 あきたノスタルジー

2009 平成21年 編集発行●秋田市広報課
8月21日号 NO.1703 毎月第1・第3金曜日発行

地域包括支援センターがお手伝いします！

元気なうちから介護予防



「体操のおかげでご飯を食べてもむせにくくなりました。2人とも本当の娘みたい」と佐藤さん。
泉地域包括支援センター 保健師の吉田さん(右)、介護・高齢福祉課 保健師の田中さんと

3年目を迎えた地域包括支援センター。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが、介護予防をはじめとするさまざまな相談に応じています。

楽しんで続ける。 それが健康の秘けつ

佐藤精二さん(75歳・保戸野)は、65歳以上のかたが健診と一緒に受ける生活機能評価で「今後、心身の機能が低下し、介護が必要になるおそれがある」として、昨年5月に「特定高齢者」と判定されました。

そこで、泉地域包括支援センターリンデンバウムが佐藤さんの介護予防のためのケアプランを作成。保健師が月2回ほど佐藤さん宅を訪問し、ストレッチや口の機能を高める運動などを3か月間行いました。その結果、体の機能が改善し、現在は月1回、センターで行っている介護予防教室「はつらつくらぶ」に夫婦で出かけています。

ものを飲み込む力に心配があった



舌の体操で飲み込む力を保ちます

佐藤さんですが、保健師の田中洋子さん(介護・高齢福祉課)と口の体操を中心に行ったことで、ご飯を食べる時にむせることが少なくなりました。食事の前の口の体操は1日も休んだことがないという佐藤さん。「何でも楽しみながらやっています。田中さんが来てくれるのがとてもうれしくて…。1人でやるより、一緒にやってくれる人がいると、より楽しいですね」と笑顔が絶えません。

ケアプランを作成した、泉地域包括支援センターリンデンバウムの保健師・吉田明美さんは、「無理せず続けられる、その人に合ったケアプラン作りを心がけています」と話します。田中さんは、「佐藤さんは何にも積極的。逆に私が教わることもたくさんあるんですよ。ケアプランに沿った毎日の運動の効果が出て、飲

あなたのまちの 地域包括支援センター



なんでもご相談ください

高齢者に関することなら、介護や健康、福祉など、どのような相談もお受けし、必要な窓口におつなぎします。「どこに相談するのかわからない」という悩みもどうぞ。また、高齢者福祉サービスの申請手続きなどもお手伝いします。

介護が必要にならないようお手伝い

●要支援1・2のかた…介護保険で要支援1・2に認定されたかたが介護予防サービスを利用するための「介護予防ケアプラン」を作成します。昨年度、「要支援」と認定されたかたは2,948人。うち、1,773人のかたが、ケアプランに沿ったサービスを利用しました。

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
大町、旭北、旭南、山王、高陽、川尻、川元 茨島、八橋(八橋本町六丁目、八橋大道東を除く)	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465
泉中央、泉南、泉北、泉菅野、泉登木、千秋 保戸野、中通、南通、楢山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960
泉釜ノ町、泉一ノ坪、泉三獄根、泉馬場 泉東町、手形、手形山、東通、旭川、新藤田 濁川、添川、山内、仁別	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405
広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台 柳田、太平、下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字桶ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240
河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565
新屋、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761
牛島、卸町、仁井田、大住、御野場 四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651
雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511
土崎港東、土崎港南、土崎港中央、将軍野 寺内、外旭川、八橋本町六丁目、八橋大道東	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300
土崎港古川町、土崎港相染町、土崎港西 土崎港北、飯島、金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300

●特定高齢者のかた…生活機能評価で特定高齢者と判定されたかたに、介護予防事業への参加をおすすめしています。

高齢者の権利を守ります

●虐待を防ぎます…昨年度、市内の地域包括支援センターに寄せられた高齢者虐待の相談は42件。高齢者虐待と思われる場合は、お近くのセンターにご相談を。

●財産を守ります…高齢者が抱えやすい、お金や健康に関する不安、子どもや孫を思いやる気持ちにつけ込む悪質業者が増えています。おかしいなと思ったら、お気軽にお近くのセンターへご連絡ください。また、契約や預貯金などの財産管理が不安なかたもご相談ください。



◆センターに関する問い合わせ

介護・高齢福祉課

☎(866)20095

秋田市地域包括支援センター

☎(862)8114

み込みが改善されたのがうれしいですね。
山菜採り、パソコン、家庭菜園など多趣味な佐藤さん。今後は、ノルディックウォーキングやグラウンドゴルフにも挑戦したいと目を輝かせます。何にでも楽しみながら参加する。そんな前向きな姿勢が健康の秘けつなのかもしれません。

介護が必要になる前の 予防が大切

高齢社会の中で、生涯元気に生活するには、介護が必要になる前の介護予防が大切です。昨年度、秋田市で「特定高齢者」と判定されたかたは千334人。そのうち介護予防サービスを利用したかたは1割程度です。高齢者が、より元気に生活できるように応援するのが、地域包括支援センターの役割の一つです。健康のこと、心配なことなど、何でもお気軽にお話しください。

アルヴェエで

「なんでも鑑定団」収録



市制120周年記念事業として、人気テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」の出張収録が、7月20日、アルヴェエで行われました。集まった300人の観客は、出演者のおしゃべりや意外な鑑定額に大興奮! 2時間の収録時間があったという間でした。

問い合わせ 企画調整課 ☎(0906)203022

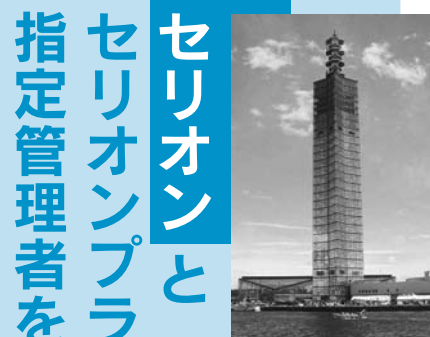


いい仕事
してますね

テレビでおなじみ、鑑定士の中島誠之助さん(右)と田中大さん



自慢の“お宝”
次々登場!



ポルトタワーセリオン

セリオンと

セリオンプラザの

指定管理者を募集



秋田港振興センター
(セリオンプラザ)

セリオンと秋田港振興センター(セリオンプラザ)の2施設を、来年4月から一括して管理する指定管理者(団体)を募集します。施設の特長を生かし、飲食・物産・観光の3つの視点でにぎわいをつくってくれる団体の応募をお待ちしています。

【管理期間】平成22年4月1日～平成27年3月31日

【応募条件】市内に主たる事務所があり、一般集客施設などの管理実績があつて、セリオンとセリオンプラザの連携をはかりながら、イベントなどの企画運営ができる法人、団体、共同事業体

【申請受付期間】10月5日(月)～30日(金)

【応募方法】申請書に必要な書類を添付して、市役所分館2階にある港湾貿易振興課へ。詳しくは、港湾貿易振興課ホームページをご覧ください。

現地説明会(施設概要など)

日時▼8月28日(金)午後3時～ 会場▼セリオン

申し込み▼港湾貿易振興課ホームページからダウンロードした申込票を、ファックスかEメールで、8月26日(水)午後5時まで港湾貿易振興課へどうぞ。

港湾貿易振興課 ☎(0906)21664

ファックス(0903)809017

Eメール ro-inhb@city.akita.akita.jp

<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/hb/>

申し込み



衆議院議員総選挙

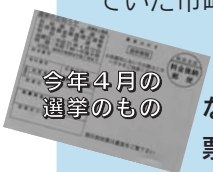
●最高裁判所裁判官国民審査も同時に実施

投票日▶8月30日(日)

投票時間▶午前7時～午後8時
(河辺・雄和は午後7時まで)

秋田市で投票できるかた…平成元年8月31日以前に生まれ、平成21年5月17日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた(8月8日以降に市内で転居したかたは、転居前の住所地の投票所で投票)

平成21年5月18日以降に秋田市に転入したかた…前に住んでいた市町村で投票します。前の居住地から投票用紙を送ってもらい、秋田市で不在者投票もできます。前に住んでいた市町村の選挙管理委員会へお問い合わせください



投票所入場券(はがき)は郵送でお届けしました。今年4月の選挙のもの
なお、入場券をなくしても投票所で再発行して投票できます。各投票所の受付でお申し出ください。

投票所の場所や名称が変わります

投票所の変更

- (旧)新屋支所▶西部市民サービスセンター
- (旧)西部公民館▶県立栗田養護学校

*新屋支所と新屋日吉町のかたで、今まで西部公民館が投票所だったかたは「県立栗田養護学校」または「西部市民サービスセンター」に変わります。入場券をよくご確認ください。

投票所の名称の変更…場所は変わりません
戸賀沢児童館(雄和)▶戸賀沢自治会館



投票日に用事があるかたは 期日前投票を

期間▶8月22日(土)～29日(土)

- *市役所分館のみ、8月19日から投票が始まっています。
- *最高裁判所裁判官国民審査は8月23日(日)から。

期日前投票所	投票時間
市役所分館4階	8:30～20:00
土崎支所 西部市民サービスセンター3階 河辺市民センター2階 雄和市民センター	8:30～19:00
岩見三内連絡所 大正寺連絡所	8:30～17:00
秋田駅西口2階ほぼろーど イオンモール秋田3階	10:00～20:00

*新屋地区の期日前投票所は「ナイス新屋店」から「西部市民サービスセンター」に変わりました。

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎(866)2260
<http://www.city.akita.akita.jp/city/coel/>



秋田地方裁判所の競売物件は、インターネットで「物件明細書」「評価書」などの資料を見ることができます。

裁判所の競売は、引き渡しや代金の支払いなどについて一般の不動産売買とは異なる点があります。十分に検討してから入札に参加してください。

なお、入札はインターネットからはできませんので、直接秋田地方裁判所へどうぞ。

- パソコンから → <http://bit.sikkou.jp/>
- 携帯電話から → <http://bit.sikkou.jp/k/>

競売日程	閲覧開始日	入札期間
	閲覧中	9月7日(月)～14日(月)
	9月9日(水)	10月5日(月)～13日(火)
	10月9日(金)	11月6日(金)～16日(月)

問い合わせ 秋田地方裁判所民事第2部
☎(824)3121(内線422)



田沢湖生保内(旧市職員保養所) たつこ荘を公売

問 人事課 ☎(866)2012

旧市職員保養所「たつこ荘」を一般競争入札で売却します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ps/koubai/>

住所▶仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳2-111
面積▶土地1,723㎡ 建物1,136.39㎡
土地の地目▶山林
建物の構造▶鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
最低落札価格▶3,682,256円(消費税込み)
入札日時と会場▶9月2日(水)午前10時、市職員研修棟2階(受付は午前9時から9時55分まで)
入札保証金▶入札額の100分の5以上
現地案内▶8月27日(木)午後1時、現地集合
※敷地の一部(68.9㎡)は生保内財産区からの借地のため、落札後に借用などの手続きが必要です。

インターネットで
裁判所の競売情報を
見ることができます

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
17ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板



● 今年初めて家庭菜園を作
り、ナスを収穫しました！
とつてもうれいのです。もう
すぐトマトも食べることがで
きそうです。毎日育ち具合を
見ては楽しんでます(トマ
トさん 30歳・御所野)

せました。もつともつとこう
いう場所が増えたらいいなあ
(ピッピさん 31歳・仁井田)

● 家の前の空き地を菜園にし
ています。今年は、話題にな
っている「緑のカーテン」に
チャレンジしています。ゴー
ヤーの苗を窓近くに植え、網
も張ったのですが、育ちが悪
く、まだ50センチほど立ち上がつ
た程度。このままではカーテ
ンの完成は秋の涼しくなった
ころになりそうです。でも、
カーテンからのゴーヤーのも
ぎ取りが楽しみです(トコロ
さん 57歳・下新城)

● 間もなく5歳になる娘がも
つと小さかったころ、私と手
をつなぎたいと「てつて」と
よく言っていました。絆キャ
ラクターの愛称「テツテ」ち
ゃん、とてもいいと思います。
娘は今も「てつてつなぐ」
と小さな手を伸ばしてきます
(加藤香織さん 40歳・川元)

● 5月にオープンしたウエス
ターに、子育てサポートク
ーポン券の申請ついでに遊びに
行きました。子育て交流ひろ
ばにはたくさんのおもちゃが
あり、息子も楽しそうに遊ん
でいました。スタッフのかた
がたも優しく、そしていろ
んな相談を聞いてくださり、
とても楽しいひとときを過ご

● 子育てサポートクーポ
ン券でお気に入りの絵本を3冊も
引き換えることができました。
た。子どもが成長するうえで
ためになる本ばかりで、満足
感でいっぱいです。残りのク
ーポン券は大森山動物園に行
くのを使う予定です。子ども
は初めての体験なので、今か
ら楽しみです。きつと良い刺
激になりそうです(今野瞳さ
ん 29歳・泉)

● 広報あきた7月17日号は秋
田市で活躍するキャラクター

● 広報あきた7月17日号は秋
田市で活躍するキャラクター

地域の話 おしえて!!

観光客も秋田市民もガイドします 市内各地の魅力伝える「観光案内人」



9月4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)は秋田駅にブースを設置します

秋田市を訪れる観光客や市民に秋田の見どころを紹介しているボランティア団体「秋田市観光案内人の会」。要望に柔軟に応じてくれるガイドがたいへん好評です。今年6月には、1人でも気軽に観光ができるようにと、千秋公園・大町・寺町の3コースを紹介した「秋田街歩きガイド」を作成し、市内ホテルに配りました。

7月25日には土崎で「ウォーキングツアー・湊のむかしを歩く」を開催。穀保町や金刀比羅神社などを巡り、参加した市民23人は「何気なく歩いていた街に歴史的なものがこんなにあったなんて!」と声をそろえて感動していました。案内人の長山勉さんはイベントの成功に喜びながらも「今度は秋田港を船で案内してみたいです」と、より楽しんでもらえる案内方法の追求に意欲満々。これからも秋田の魅力をどんどん紹介してくださいね!



「湊のむかしを歩く」では、セリオン展望室からコースを説明。「分かりやすく」がモットー(中央が長山さん)



おしゃべりかわらばん

大町マンがんばれ!

お父さんに誘われて、初めてプロレスを見に来たんだ。プロレスラーはみんな強そうだけど、覆面をした「大町マン」がいちばん格好良かったから、特に応援したよ。とっても高く跳んで攻撃するんだよ!



プロレスリングノアinアルヴェを観戦した守本光希くん(東小2年)



7月20日に開催されたアルヴェSummerSummerフェスタのイベント「プロレスリング・ノア」。1,300人以上のお客さんが集まり、熱闘に声援を送りました。



が勢ぞろいの表紙が楽しかったです。私は上下水道局のキヤラクター「カンちゃん」が好きです!(ステラさん 43歳・大平台)

●4月から6月までの広報あきたが届きませんでした。7月はきちんと届きました。広報が届かないときは、どこへ問い合わせたらいいのでしょうか(R・Hさん 中通)

広報課から…迷惑をおかけしたいへん申し訳ありませんでした。広報あきたがご自宅に届かないときは、広報課へご連絡ください。

☎(822)2034

にぎやかでいいね

市役所の駐車場に屋台村が出来たと聞いて、昼食がてら遊びに来ました。具だくさんのきりたんぼ鍋がおいしかったです。竿燈を見に来る観光客にも喜ばれるでしょうから、来年以降も開催してほしいですね。

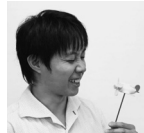


竿燈屋台村に遊びに来ていた佐々木信男さん(山王)

係からひとこと

毎年、7月から8月上旬までの広報あきたには、「情報チャンネルa」内に「夏休みのイベント」コーナーができるのを知っていますか? 科学実験やキャンプのほか、農家民宿で朝ご飯を食べるといいうイベントなど、今年も子ども向けの催しをたくさん紹介しました。みんなの楽しい夏休みの思い出づくりに役立てたのならうれしいです(宿題もきちんとやったかな?)

「夏といえばビール!」になつて久しい私ですが、みんなに負けず、夏の思い出を今からでもつくりたいと思います(直樹)



お祭り大好き!

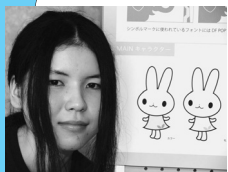
アルヴェの夏祭りでおみこしをかついだよ。みんなと一緒に大きな声で「ワッショイ、ワッショイ」って。そんなに重くなかったな。みんなと踊りも踊ったし、今日はとっても楽しかったよ。お祭りって大好き! 踊りも大好き!



アルヴェの夏祭りに参加した岡田向日葵(ひまり)ちゃん(3歳)

動物園に企画を提案

授業の一環として、大森山動物園をイメージするキャラクターなどを作りました。デザインは、動物園の楽しい雰囲気が伝わるよう心がけました。企画からプレゼンテーションまでを行い、良い経験になりました。



秋田公立美術工芸短大・産業デザイン学科2年の大平荘子(たかこ)さん

また遊びに来てね

今日は鶴養公民館で、遠足に訪れた子どもたちとお手玉などで遊びました。昔を思い出しながら、懐かしい時間を過ごしました。子どもの遊ぶ声や泣き声は久しぶり。来てくれてありがとう! また遊びにおいで。



子育てクーポンの日帰り遠足で子どもたちと交流した佐藤シゲ子さん(河辺)



10月の「全国女性消防操法大会」に出場する秋田市女性消防団によるデモンストレーション

消防団消防操法大会 保戸野分団と 四ツ小屋分団が 全県大会へ

7月26日、御所野の消防訓練場で秋田市消防団消防操法大会が行われました。各部門の優勝分団は、9月3日(木)に由利本荘市の秋田県消防学校で開かれる全県大会に秋田市代表として出場します。市消防本部警防課☎(823)4243

- | | |
|---------------|---|
| ポンプ車
操法の部 | 優勝 ▶ 保戸野 2位 ▶ 城東
3位 ▶ 秋田中央(築山班) 4位 ▶ 川尻 5位 ▶ 土崎南 |
| 小型ポンプ
操法の部 | 優勝 ▶ 四ツ小屋 2位 ▶ 浜田
3位 ▶ 河辺第三 4位 ▶ 雄和第一 5位 ▶ 雄和第四 |

INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 就職につながる 無料セミナー

求職中のかたが対象です。受講無料。

- ①は会場が秋田テルサ、時間は午前9時30分～午後3時30分、定員20人。②から④までは会場が秋田県工業技術センター(県立プール近く)、時間は午前9時30分～午後4時30分、定員各18人。
 - ①ビジネスコミュニケーションマネー ▼9月14日(月)～16日(水)
 - ②エクセル(表計算ソフト)応用 ▼9月7日(月)～9日(水)
 - ③アクセス(データベースソフト)基礎 ▼9月14日(月)・15日(火)
 - ④アクセス応用 ▼9月16日(水)～18日(金)
- 申し込み 秋田地域雇用創造協議会 ☎(866)7091
<http://www.akita-koyou.jp/>

2 非常勤嘱託 獣医師を募集します

秋田市食肉衛生検査所(河辺神内字堂坂2・6)の獣医師(非常勤嘱託)を1人募集します。応募方法など詳しくは、人事課人事担当へお問い合わせください。☎(866)2012

●応募資格 獣医師免許があるかた
●任用期間 採用日から来年8月31日(火)まで(業務上必要な場合は更新あり)

3 採用は9月7日 児童厚生員を 募集します

市内の児童館・児童センターで子どもたちの遊びを指導する児童厚生員を募集します。募集要項は、市ホームページ、または山王21ビル4階の生涯学習室でご覧いただけます。面接試験は9月3日(木)に行います。

●応募資格 保育士資格か教員免許があるかた

●応募方法 募集要項をご覧のうえ、履歴書、資格証明書の写しを、8月31日(月)まで、〒010-0951 山王二丁目1-53 市教育委員会生涯学習室へ、郵送または直接お持ちください。
<http://www.city.akita.jp/city/ed/H/>

●問い合わせ 生涯学習室 ☎(826)9048

4 国民健康保険の 新しい被保険者証を お送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が9月30日(水)となっているかたへ、新しい被保険者証を9月下

旬に世帯主あてに郵送します。受け取りの際、受領印が必要です(不在配達通知書を受け取った場合は、通知書に書いてある連絡先へ連絡してください)。

新しい被保険者証は届いた日から使えます。通院・入院中のかたは医療機関へ提示してください。また、古い被保険者証はご自分で破棄してください。なお、短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日更新についてお知らせします。

●問い合わせ 国保年金課国保年金資格担当 ☎(866)2097

5 戦没者等の遺族に 特別弔慰金を支給

次の対象のかたに「第九回特別弔慰金」が国から支給されます(額面24万円、6年償還の記名国債)。請求期限は平成24年4月2日です。なお、これまでに支給したかたは対象になりません。

●支給対象者 遺族年金などを受けていたかたが平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなり、平成21年4月1日時点で遺族年金などを受けているかたがいない場合、次の順番で先のかた、お一人

- 1: 戦傷病者戦没者遺族等援護法による「弔慰金」の受給権者
- 2: 戦没者等の子
- 3: 戦没者等と生計関係があった、

- ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

Look!

土崎空襲の遺物を探しています…土崎空襲の爆弾の破片、被弾した物、ピラや衣服などの遺物、当時の写真などの資料を探しています。お持ちのかたは、文書法制課へご連絡ください。☎(866)8913

雄和川添北部地区で

光ブロードバンドサービス開始

インターネット・ブロードバンド環境の整備をはかるため、下記地区に10月1日(木)からNTT東日本の「フレッツ光ネクスト」のサービスが開始されます。サービスの申し込みは、8月21日(金)からNTT東日本秋田支店へどうぞ。

☎0120-116-116(午前9時～午後9時)
ホームページ <http://fleets.com/>



サービス提供区域

- 雄和芝野新田…字上窪、字上谷地、字寺沢、字中台、字野開、字前田
- 雄和田草川…字大沢口、字太田、字大又、字沖村、字鱸、字高野、字本田、字山崎、字山崎山
- 雄和椿川…字石坂上、字鹿野戸、字小鹿野戸、字袖ノ沢、字長者屋敷、字前椿岱
- 河辺畑谷字蟹沢

※地元自治会や市の要望により、提供されるものです。



携帯電話で秋田駅周辺のイベント情報をゲット!

秋田駅前イベント情報

■7/16-8/30千秋美術館コレクション展『写す・詠う・託す「花」が描かれるとき』

■7/18-10/18赤れんが郷土館企画展「秋田市制120周年記念 木柵で囲まれた弥生ムラ 地蔵田遺跡」

■問い合わせ
まちづくり整備室
866-2156

秋田駅周辺のイベント情報を携帯電話用の市ホームページから確認することができます。

ぜひご利用ください。

携帯電話用ホームページ

<http://www.city.akita.akita.jp/i/ur/rd/e/ud00.htm>



携帯電話用
QRコード

※ホームページに掲載してほしいイベントがあれば、まちづくり整備室へお知らせください。公共性などを判断したうえで掲載します。

◆詳しい内容はパソコン用ホームページで確認することができます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/rd/event/event.htm>

◆駅前で行うまちづくりイベントを支援

まちづくり整備室では、秋田駅周辺で行うまちづくりイベントを支援しています。

- イベント会場確保のお手伝い
- イベント開催に関するノウハウの提供
- 地元関係者などとのマッチング など

問い合わせ まちづくり整備室☎(866)2156

地上デジタル放送の視聴を支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯(NHKの受信料全額免除世帯)に対して、簡易チューナーを無償給付するなどの支援を行います。支援開始は今年の秋以降の予定です。詳しくは、お問い合わせください。

※支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

※支援は現物支給です。自分で購入したチューナー、アンテナなどは対象になりません。

問 総務省地デジコールセンター☎0570-07-0101

6 米寿・白寿のかたに 祝い品を贈呈します

88歳の米寿(天正10年4月1日)と正11年3月31日(生まれ)と99歳の白寿(明治43年4月1日)と明治44年3月31日

- 4…3の対象者以外の①父母②孫
- ③祖父母④兄弟姉妹
- 5…1〜4の対象者以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡まで引き続き1年以上、生計関係があつたかたのみ)
- 請求窓口 福祉総務課(福祉棟2階)、河辺・雄和市民センター
- 問い合わせ 福祉総務課地域福祉推進室☎(866)2090

7 バスの福祉特別 乗車証を更新します

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちのかたにご利用いただいている、バス

- 日生まれ)を迎えるかたの長寿を祝い、祝い状と祝い品(米寿は商品券1万円分、白寿は商品券2万円分)を贈呈します。秋田市に住民登録し、継続して5年以上住んでいるかたが対象です。9月中にご自宅などを訪問し、米寿のかたには地区の民生委員が、白寿のかたには市職員がお渡しします。
- 問い合わせ 介護・高齢福祉課☎(866)2095

の「福祉特別乗車証」の有効期限は9月30日(水)です。8月下旬に申請書を送りします。引き続き利用する場合は、9月4日(金)まで、障害福祉課、西部市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター福祉保健班に申請してください。郵送する場合は、障害福祉課へお送りください。

- 新しい福祉特別乗車証は、9月下旬にお送りします。申請書が届かないかたや、新たに福祉特別乗車証の交付を希望するかたは、障害福祉課へご連絡ください。なお、入院中・施設入所中のかたは対象になりませんので、退院・退所後に申請してください。
- 問い合わせ 障害福祉課企画管理担当☎(866)2093

秋田駅前 の秋田杉バス乗り場が全国で表彰 産・学・官の連携が評価



秋田杉製のベンチでゆったり

今年3月、秋田杉の部材を使って柱などをリニューアルした秋田駅西口駅前広場バス乗り場。このほど、木材利用推進中央協議会主催の平成21年度優良木造施設の表彰で、全国70施設の中から同協議会会長賞に選ばれました。

まちづくり整備室 ☎(866)2156

産・学・官が役割分担して工事が進行

バス乗り場のリニューアルは、市が行う「秋田杉を活かした街並みづくり」の一環として行いました。

秋田公立美術工芸短大の学生たちが考えてくれたデザインや市民アンケートの意見を活かして設計が行われ、天井や柱の工事がスタート。使用する木材の3分の2は、秋田県木材産業協同組合連合会が寄付してくれました。また、市と(社)秋田県建築士会との共同調査をもとに耐久性の向上のための表面保護塗装などを行い、工事は3月に無事完成しました。産・学・官が連携し、力を合わせて行ったプロジェクト。その成果と取り組みが評価され、このたびの受賞となりました。

秋田杉のぬくもりがバス乗り場を訪れる人を迎えます



秋田杉のベンチも利用者大好評

5月には、(社)秋田市建設業協会が「秋田杉のお化粧ですっかりきれいになったバス乗り場に、木のベンチを置いて、より快適さを感じてほしい」と、秋田杉製のベンチ21脚を寄付してくれました。温かみあるベンチのデザインは秋田公立美術工芸短大が担当。利用客の評判も上々です。また、日常点検は秋田中央交通(株)が担当してくれています。

バス乗り場のリニューアルについて、6月に行ったアンケートでは、「雰囲気明るくなった」など、約9割のかたから「たいへん良い」という回答をいただき、ベンチについても「乗り場と合っている」などの好意的な回答が多くありました。秋田杉を活かした街並みづくり。バス乗り場のリニューアルは、その大きく貴重なお手本になりました。



秋田市建設業協会のみなさんと、秋田公立美術工芸短大の学生たちが協力してベンチの設置作業を行いました。



住宅の建設・改築の資金を融資します

県では、「秋田県住宅建設資金」として、良質な住宅の建設・購入や、住宅のバリアフリー化などの改築に必要な資金に対する低利融資を行っています。高齢者と同居する場合や子育て世帯に対しては、融資限度額の割り増しもあります。ぜひご利用ください。

秋田県住宅建設資金の内容

資金名	金利	融資限度額
秋田杉利用優良木造型	1.95% <small>※</small>	2,000万円
省CO ₂ 型	1.95% <small>※</small>	2,000万円
優良木造型	2.10% <small>※</small>	2,000万円
標準型・Aターン型	2.10% <small>※</small>	1,500万円
改良資金	2.10% <small>※</small>	500万円

*金利は11年目以降すべて3%になります

問い合わせ 秋田県建築住宅課 ☎(860)2561

9月1日は防災の日

防災対策課
☎(866)2021

防災対策は万全ですか？

家具の転倒を防ぐため、転倒防止シートやL字金具などで固定しましょう。家の周りのブロック塀なども倒壊の危険がないか確認しましょう。食料は3日分、飲料水は1日1人3ℓを備えてお



大雨による増水(7月19日、金足地区)

きましょう。赤ちゃんがいる家庭では、ミルクやほ乳びんも忘れずに。被害を最小限に抑え、災害からいち早く立ち直るためには地域の協力が不可欠です。町内単位で自主防災組織を結成しましょう。ふだんから高齢者や障害者と交流をはかり、災害時には地域全体で助け合

いましょう。8月28日(金)午前8時から午後零時30分ころまで、秋田西中学校、三菱マテリアル電子化成(株)、雄物川右岸秋田大橋上流河川敷(茨島側)を会場に、総合防災訓練を行います。訓練に伴い、交通規制を実施するほか、煙が出たり、緊急車両がサイレンを鳴らして走行したりしますので、ご了承ください。

8月28日(金) 新屋・茨島地区で 総合防災訓練

防災ネットで情報ゲット!

受信メール
09/07/28 11:21
From bousai@pop
Title 防災ネット
[浸水被害発生]
大雨により浸水被害
が発生しました。
床下浸水1件
.....
字

「防災ネットあきた」は、事前に携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録しておく

と、災害があったとき、防災対策課からEメールで防災情報をお知らせする情報提供システムです。登録は無料。ただし、インターネット接続、メール受信などの費用は登録したかたの負担になります。

お知らせする情報：避難勧告などの避難情報 大規模火災 床下以上の浸水 土砂崩れ はん濫 注意水位以上の河川増水 有害化学物質漏れ 不発弾発見など 台風・雨量などの気象情報、地震の震度情報は配信しません

登録は市ホームページから
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system>
携帯電話からは、
<http://www.city.akita.akita.jp/ign/ds/s/1.htm>

ネコの飼い主さん、 えさやりをして いるかたへお願い!



ネコに関する苦情が増え、保健所で引き取るネコも多くなっています。飼い主さんは、ネコが地域の迷惑にならないよう、命あるものとして、責任ある飼い方に心がけてください。

屋内で飼いましょう

排せつ物の放置や庭荒らしの防止、交通事故や病気の予防のため、ネコは屋内で飼いましょう。

去勢不妊手術をしましょう

むやみな繁殖による近所迷惑の防止、ネコ同士のけんかや生殖器系の病気の予防のため、去勢不妊手術をしましょう。

管理能力を考えて飼育を

ネコを飼うには、えさ代や薬代などの経費がかかります。自分の管理能力を考え、適正な飼育数にしましょう。

無責任なえさやりはやめましょう

のらネコへの無責任なえさやりは、ネコの排せつ物や悪臭などで周囲に迷惑をかけます。絶対にやめましょう。

猫白血病、猫エイズについて

食器の共用やネコ同士の接触などで感染します。市内の飼い主不明のネコの約10%で感染が確認されています。ワクチンを接種して予防しましょう。

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1182

カモシカに注意!



市街地や民家の近くでカモシカが目撃されています。カモシカはおとなしい動物で、けがなどをしていなければ、そのまま山に帰っていきまので、カモシカを見かけても安易に手を出さないようお願いします。病気やけが、死亡したカモシカを見つけたら、文化振興室へご連絡ください。☎(866)2246



ハチの巣駆除は 専門業者へ



スズメバチの巣は、近づくるとたいへん危険で、駆除には専門の知識が必要です。自宅にあるスズメバチなどの巣の駆除は専門業者へ依頼しましょう。駆除費用は自己負担になります。料金はハチの種類や巣の場所などにより異なります。

市民相談室 ☎(866)2039

ハチの巣駆除業者の問い合わせ
秋田県ペストコントロール協会
☎(868)2511



う やしない 河辺鶴養へ遠足 「わんぱくキッズ」

在宅子育てクーポン券が利用できるサービスの1つ「日帰り遠足」。7月21日、親子6組が向かった先は河辺鶴養地区。お手玉や昼食作り、老人クラブ会員との交流など、農村風景のなか、楽しいひとときを過ごしました。



スイカだ～いすき



若い人がいると楽しいね～



はい、あ～ん



白玉上手にできたよ

会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の田中さん☎(864)7679
すくすくサロン“きしゃぼぼ”
 就園前の親子が対象。9月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457
牛島っ子 就園前の親子が対象です。南部公民館からバスに乗って男鹿水族館GAOへお出かけ。9月9日(水)午前10時～午後4時。GAOの入館料が必要。先着20組。申し込みは、8月24日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

かい もよお ばっけの会の催し

申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

子育てママのパソコン講座

子育て中のママが対象です。ワードの応用。無料託児あり。9月4日(金)・10日(木)・18日(金)・24日(木)、午前10時～午後3時、遊学舎で。受講料16,000円(テキスト代含む)。定員10人

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。9月8日(火)・29日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円。定員7組

こ ようひんげんてい 子ども用品限定のフリマ

9月5日(土)午前9時30分～正午、セリオンセンターホールで。詳しくは、キッズマーケットの永田さんへ。☎090-7075-8435

ようちえん あそ 幼稚園で遊ぼう！

高清水幼稚園 就園前の親子が対象。運動会。8月29日(土)午前10時30分～11時30分。無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(845)0781
仁井田幼稚園 就園前の親子が対象です。8月31日(月)午前9時～11時。参加無料。内履きを持って、直接幼稚園へ。☎(839)2048

外旭川幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。水遊びなど。9月1日(火)午前10時～11時。無料。定員50組。申し込みは同園☎(868)3400
山王幼稚園の体験入園 就園前のおさんが対象です。在園児と同じ園生活を体験。時間は午前9時30分～11時30分。保育料1回500円。申し込みは、開催日の2日前まで山王幼稚園☎(862)2223

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ 9月4日(金)
 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ 9月16日(水)
聖園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象。運動会。9月6日(日)午前9時～11時、保戸野小学校グラウンド(雨天時は保戸野小学校体育館)で。無料。持ち物は、帽子、水筒、タオル(雨天時は内履きも)。申し込みは、同園☎(823)2695

土崎カトリック幼稚園 就園前の親子が対象です。かき氷屋さん。9月5日(土)午前10時～11時30分。無料。内履きを持って、直接幼稚園へどうぞ。☎(845)1786

お子さんの急病は

夜間休日応急診療所 ☎(832)3333



県成人病医療センター1階
(千秋久保田町)

夜間	診療時間	19:30～22:30
	診療科目	小児科、耳鼻咽喉科
日曜 祝日	診療時間	9:30～15:30
	診療科目	小児科、眼科

日曜、祝日に眼科を受診するかたは、当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。

上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。

市保健所保健総務課☎(883)1170



妊娠がわかったら 早めに届け出を

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(歯科健診を含む)をさしあげています。保健予防課☎(883)1174

届け出窓口

市保健所保健予防課 市民課
 土崎支所 西部市民サービスセンター
 アルヴェ駅前サービスセンター
 河辺・雄和市民センター
 岩見三内・大正寺連絡所

育児



市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、8月24日(月)から市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1175

生後6～7か月 対象/離乳食を2回食に進めたいかた 日時/9月14日(月)午前10時～11時30分 会場/市保健センター

受講料/無料 定員/25組
生後8～11か月 対象/離乳食を3回食に進めたいかた 日時/9月15日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター
受講料/無料 定員/25組

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。歯科衛生士の話と歯みがきの実技指導、栄養士の食事の話。

日時/9月11日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター 参加費/無料 定員/20人
申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

西部市民サービスセンターの催し

西部市民サービスセンターで開きます。いずれも参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ 音楽に合わせて手遊びやふれあい遊び。対象/0歳・1歳の親子 日時/9月2日(水)午前10時30分～10時50分 会場/2階子育て交流ひろば

バナナるーむ 音楽に合わせて手遊びやふれあい遊び。対象/2歳・3歳の親子 日時/9月16日(水)午前10時30分～10時50分 会場/2階子育て交流ひろば

ぐるぐるべったんこ
身近な材料で簡単工作。対象/就

学前の親子 日時/9月9日(水)午前10時30分～10時50分
会場/2階子育て交流ひろば
おもいっきりあそぶday 広いスペースで思い切り体を動かそう。対象/就学前の親子 日時/9月30日(水)午前10時～正午
会場/1階多目的ホール

子ども未来センターの催し

アルヴェ5階の子ども未来センターで開きます。いずれも参加無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
親子のふれあい広場 みんなで手遊びやふれあい遊びを楽しもう。よちよち広場(0歳・1歳)

9月3日(木)午前10時～
ぴよんぴよん広場(2歳・3歳)

9月10日(木)午前10時～
おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。9月8日(火)午前10時30分～
つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。身近な材料で工作。9月9日(水)午前10時30分～

ファミサポ全体交流会

親子が対象。「体操のお兄さんと遊ぼう」など。9月5日(土)午前10時～正午、西部市民サービスセンター多目的ホールで。無料。直接会場へ。詳しくは、ファミリー・サポート・センターへ。☎(887)5336

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。申し込みは不要。駐車場など詳しくは、各保育所へ。8月25日(火)

手形第一保育所 ☎(834)0766

8月26日(水)

川口保育所 ☎(832)4582

9月1日(火)

港北保育所 ☎(845)7166

赤ちゃんルーム 将来の父母、祖父母が対象です。0歳児室で保育体験。9月9日(水)午前9時45分～11時、戸島保育所で。参加無料。申し込みは、9月1日(火)から戸島保育所 ☎(882)2989

なかよし広場・ママピクス

対象/就学前の親子 日時/9月14日(月)午前9時30分～11時30分 会場/河辺総合福祉交流センター 参加費/無料 定員/15組
申し込み 8月24日(月)午前9時から河辺公民館 ☎(882)5311

きらめきプレママサロン

妊婦さんが対象です。ティータイム付き。時間は、午前10時～11時30分。参加無料。

8月26日(水) 土崎公民館

9月2日(水) 遊学舎

申し込み willこねっとの本田さん ☎090-2559-4811

あそびにおいで!

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。8月28日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の塩谷さん ☎(839)0516

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。8月31日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。9月1日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象。保健師の講話、抹茶サービス。9月1日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接

乳がん検診 子宮頸がん検診

クーポン券で無料受診



見本

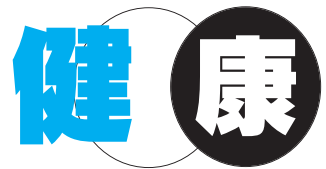
国の補正予算による「女性特有のがん対策」として、下表の対象者に、子宮頸がん検診や乳がん検診を無料で受けることができる「クーポン券」と「検診手帳」を7月にお送りしました。全国で年間1万人以上の女性が、がんで亡くなっています。がんは進行により治癒率が下がり、恐いのは「進行に気づいていない」状態です。早期発見のため検診を受けましょう！

無料クーポン券の対象年齢(今年4月1日現在)	
子宮頸がん検診	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
乳がん検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

* 6月30日現在、秋田市に住民登録しているかたが対象です。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176

● — あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪



健康

はつらつ情報



いきいきサロン・太極拳

たいきょくけん

65歳以上のかたが対象です。9月3日(木)午前10時～正午、飯島老人いこいの家で。参加無料。直接会場へ。
●問い合わせ 飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

夏季スピードスケート教室

かま

きょうしつ

小・中学生が対象。ローラースケートを使った練習など。1回だけの参加も可。申し込みは、9月開催は9月2日(水)まで、10月開催は、9月30日(水)まで、秋田県スケート連盟の島本さんへ。☎090-3019-4785
日時/9月5日(土)・12日(土)・19日(土)、10月3日(土)・10日(土)・17日(土)、午後5時～7時 会場/県立スケート場駐車場 保険料/500円

スポーツを楽しもう！

たの

保険料1日30円。先着各日30人。申し込みは、8月25日(火)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247
ターゲットバードゴルフ▶9月3日(木)・17日(木)、午前10時～正午、八橋運動公園の健康広場で
吹き矢▶9月4日(金)・7日(月)、午前10時～正午、9月16日(水)午後1時30分～3時30分、9月29日(火)午後7時～9時、市立体育館で
グラウンドゴルフ▶9月16日(水)・30日(水)、午後5時～8時、八橋運動公園の健康広場で

健康で美しい体に

けんこう

うつく

からだ

リフレッシュ健康体操 20歳以上の女性が対象。日時/9月1日(火)・8

日(火)・15日(火)、午前10時～正午
会場/西部市民サービスセンター
参加費/無料 定員/20人 申し込み/8月24日(月)午前9時から西部市民サービスセンター ☎(826)9004
ビューティースリムクラス

20歳～64歳のかたが対象です。運動の実技指導、調理実習など。日時/9月7日(月)・18日(金)・28日(月)、10月5日(月)、午前9時30分～正午(初日は午後1時30分まで)
会場/サンパル秋田 参加費/無料 定員/30人 申し込み/8月24日(月)から保健予防課 ☎(883)1175

リフレッシュ&シェイプアップ

ダイエットに効果的なストレッチとダンス。無料。先着15人。対象/39歳以下のかた 日時/9月16日(水)・25日(金)、10月2日(金)、午後7時～8時30分 会場/サンパル秋田 申し込み/8月24日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

健康講演会

けんこうこうえんかい

知ろう防ごう食中毒(腸管出血性大腸菌) 日時/8月28日(金)午後2時30分～4時30分 会場/市保健所 参加費/無料 定員/80人 申し込み/衛生検査課 ☎(883)1181
西部地区健康のつどい 新屋・勝平・下浜・豊岩・浜田地区のかたが対象です。すずきクリニック院長の鈴木裕之さんが、「笑って楽しくがん予防」をテーマに講演。9月9日(水)午後2時～3時30分、西部市民サービスセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは保健予防課 ☎(883)1174

健康フェア

けんこう

しこりが入った乳がんモデルでの触診体験や、前立腺がん検診、骨粗し

よう症検診(定員あり)、体力測定、健康相談。無料。詳しくは秋田県総合保健事業団へ。☎(884)1546
日時/9月5日(土)午前10時～午後4時(測定・検診・相談は午後3時まで) 会場/アルヴェきらめき広場

保健所の相談・健康判定

ほけんじょ

そうだん

けんこうはんてい

いずれも無料です。申し込みは保健予防課へどうぞ。☎(883)1174
成人歯科相談 歯科衛生士が、歯周病など歯の健康についての相談に応じます。日時/8月28日(金)午前9時30分～正午 会場/市保健所
食生活相談 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの相談に栄養士が応じます。日時/8月28日(金)午前10時～午後2時30分 会場/市保健所
健康判定 20歳以上のかたが対象。食生活や生活習慣などについて個別にアドバイス。運動の実技指導も。日時/9月3日(木)・17日(木)、午後1時～5時 会場/東地区コミセン

うつ会あきたの集い

かい

つど

うつ病患者やご家族が、悩みや思いを語り合う集まりです。9月6日(日)午後2時～4時、遊学舎で。10月4日(日)午後2時～4時、文化会館和室で。参加費各500円。定員各20人。
●申し込み うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん ☎(862)8491
Eメール masahori-akt@hotmail.co.jp

ひだまりサロン

がん患者やご家族、ご遺族が、悩みや思いを語り合う集まりです。無料。直接会場へ。詳しくは、あけぼの秋田の佐藤さんへ。☎(824)2750
日時/8月25日(火)午後1時30分～3時30分 会場/サンパル秋田



高尾山まつり

9月6日(日) 午前9時～
高尾山横長根(雄和女米木)



山頂駐車場から

★高尾山すもう大会 午前9時～午後2時

学童の部団体は小学生5人編成、一般の部団体は3人編成で参加してください。個人戦もあります。賞品は参加賞と雄和の特産品。参加申し込みは、(財)秋田観光コンベンション協会(大町の秋田ニューシティ5階)にある所定の申込書で、8月27日(木)(必着)まで。

★高尾山ウォーキング 午前10時～

おいしい空気を吸いながら、山を歩こう。参加費500円(保険料含む)。申し込みは、9月1日(火)まで。

★吟行俳句大会 午前10時10分～

雄大な景色を眺めながら、1句詠んでみませんか。吟行の時間は午前10時20分～11時20分。参加費2,000円(昼食代込み)。1人2句まで。参加申し込みは、9月1日(火)まで。

★石井露月の郷めぐり 午前10時10分～(約2時間)

ボランティアガイドの案内で、雄和出身の俳人・石井露月ゆかりの地をバスで巡ります。参加費500円(保険料含む)。申し込みは、9月1日(火)まで。

★雄和の特産品販売・軽食コーナー

申し込み
問い合わせ (財)秋田観光コンベンション協会
☎(824)8686 ファクス(824)0400



ザ・ブーンへ行こう!

①入場料半額! 8月30日(日)は開業18周年を記念してザ・ブーンの入館料が半額!当日は午後2時から、プールで「サッカーシュートに挑戦(定員100人。無料。景品あり)」を開催

②健康講座 開講日は9月の火・水・金曜日(9月22日(火)・23日(水)を除く)。メニューはアクアビクス、水中歩行、水泳など(曜日によって異なります)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験は550円。いずれも入館料別。当日受付

③バス送迎付健康講座 開講日は9月の金曜日。午下が水中歩行、午後は初級の水泳。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、ザ・ブーン入館料込みで1,050円。申し込みは、8月26日(水)午前9時からザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301

環境を考えよう!



県地球温暖化防止マスコット「あすぴー」

◆あきたエコ&リサイクルフェスティバル

9月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時
アゴラ広場、ぼぼろーど、買い物広場

みんなで楽しく環境を考えよう! 電気自動車試乗、エコ体験コーナー(2日間)、エコクイズ(5日)、ネイガーマイショー(6日)など。

問い合わせ 県環境エネルギー推進課 ☎(860)1574

◆3R推進秋田大会

9月5日(土)午前9時30分～午後5時
アトリオン多目的ホール・イベント広場

3R(リデュース、リユース、リサイクル)に取り組みよう! キャスターの生島ヒロシさんのトークショーやエコ実験ブースもあるよ!

問い合わせ 環境省東北地方環境事務所
☎022-722-2871



ふれあい 生き生きまつり

●元気ウォーク

午前8時30分スタート(小雨決行)
4キロと10キロの2コース。参加費500円(参加記念品・保険料含む)、中学生以下無料。受け付けは午前7時30分から。詳しくは秋田市あるけあるけ協会へ。☎(883)1133

●シルバー人材センターまつり

午前9時～午後3時
再生自転車(5台)や着物リサイクル日傘(5本)が当たる抽選会(午前11時・正午・午後2時)のほか、就業相談、竿燈、技能実演など。詳しくはシルバー人材センターへ。☎(863)5900

●チャリティーバザー

午前9時30分～午後2時
新品に近い不用品や使わない贈答品などを、8月26日(水)から28日(金)正午まで、各公民館・地域センター・コミセンへお持ちください。詳しくは市社会福祉協議会へ。☎(862)7445

●のぞみ地域活動支援センターまつり

午前9時30分～午後2時
活動紹介ブース、統合失調症の幻覚疑似体験、地域学童作品・絵手紙作品展示、作業提供業者の物品販売など。詳しくは秋田市のぞみ地域活動支援センターへ。☎(863)4481

8月30日(日)
市老人福祉センター
(八橋南一丁目)

ザ・パワーオブミュージック フロムアキタ 5th



大町の7会場で、さまざまなジャンルのミュージシャンがライブを開催。大町で音楽を楽しもう！

会場 日本銀行秋田支店前、パーク大町24駐車場、秋田ニューシティ、あくら、旧金子家住宅、せきや、川反三丁目公園

9月5日(土)午後3時～8時20分

ライブ(15:00～16:50、18:10～、日銀前で)、早川泰子トリオライブ(17:00～18:00、秋田ニューシティで)、前夜祭(各会場)

9月6日(日)午前11時～午後4時50分

各会場でロック、ゴスペル、吹奏楽、フォーク、雅楽、和太鼓、ジャズなど。フィナーレは午後5時からパーク大町24で。

問い合わせ 事務局((有)コムズ内)の佐藤さん ☎(866)0643

市制120周年記念公演・劇団はちのす

絢爛とか爛漫とか

9月20日(日) | ①午後1時～ モダンボーイ版
秋田市文化会館 | ②午後5時～ モダンガール版

昭和モダンと呼ばれた1920年代。小説家を志す4人の若者たちの騒がしくも悲喜さまざまな青春群像劇。一般1,500円(①②鑑賞可)、高校生以下無料(学生証をお持ちください)。前売り券1,000円は、秋田駅トピコ、秋田ニューシティで。

問い合わせ 同劇団の伊藤さん ☎090-2027-3644



男女共生の一句を募集！

家族や地域、職場での男女の関係や心情を、ユーマアたっぷりに表示した川柳を募集します。採用作品は、しあわせ実感男女フォーラム(10月24日(土)アルヴェ、10月31日(土)・11月1日(日)河辺公民館)で展示！

申し込み

はがき(1人1句)に作品、住所、氏名(雅号やペンネームがあるかたは記入)、年齢、電話番号を書いて、9月18日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所男女共生・次世代育成支援室へ。☎(866)2141

秋田空港 空の日まつり



9月20日は空の日

9月13日(日) 午前10時～午後3時

●空港内バスツアー

- ①10:30 ②11:00 ③11:30
- ④13:00 ⑤13:30 ⑥14:00

午前と午後に各3回。参加無料。先着各40人。申し込みは、往復はがきに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(4人まで)の氏名・年齢、参加希望時間(第2希望まで)を書いて、9月1日(火)(必着)まで、〒010-1211雄和椿川字山籠49 秋田空港「空の日」実行委員会事務局へ。

●管制塔・気象施設見学会

小学5年生以上(小学生は保護者同伴)が対象です。午前と午後に各4回。参加無料。先着各8人。申し込みは、8月24日(月)午前9時から9月4日(金)まで、秋田空港ターミナルビルへ。

☎(886)3366

●紙ヒコーキ大会

小学生の親子が対象です。午後1時30分～、航空自衛隊秋田救難隊体育館で。参加無料。先着30人。申し込みは、往復はがきに、参加者の住所、氏名、学年、電話番号を書いて、9月1日(火)(必着)まで、〒010-1211雄和椿川字山籠49 (株)日本航空インターナショナル秋田空港所「紙ヒコーキ大会」係へ。

- 合同編隊飛行(秋田救難隊・県防災ヘリ・県警ヘリ)
- 秋田救難隊基地見学
- 県警音楽隊
- 特殊車両展示
- 物産展
- お楽しみ抽選会
- 子ども制服撮影会(先着60人) など

※車でお越しの際は、第3駐車場北側にある職員駐車場・臨時駐車場をご利用ください。空港駐車場の利用はご遠慮ください。また、天候などにより内容を変更する場合があります。

問い合わせ

秋田空港「空の日」実行委員会事務局(秋田空港・レーダー事務所内) ☎(886)3161

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組	AAB おはよう秋田市から	月～木 午前10時30分～
	ABS こんにちは秋田市から	金 午前11時20分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～
	AKT こんばんは秋田市から	水 午後10時54分～

15分 ●8/23(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」

8/21(金)▶8/25(火)

- 助産師が子育てを応援！
「こんにちは赤ちゃん訪問」
- 中学生サミット2009

8/26(水)▶9/1(火)

- 市民リポーターが紹介！
①天徳寺の虫干し
②美術工芸短大の魅力
- 国民健康保険のしくみ

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。



エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月	午後 5 時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火	午前10時30分～
エフエム椿台 午後スタ	毎週水	午後 2 時00分～

- 文化会館の催し
- 赤れんが郷土館企画展「地蔵田遺跡」
- 「広報あきた」から



催し物

のうまよう し けんじょう い 農業試験場へ行こう

お米マイスターによる「ごはんパワー教室」(29日)、佐竹秋田県知事の「かんたん料理教室」(30日)、生産者向けの農業技術講演(28日・29日)など。旬の農産物・加工品の直売、農業なんでも相談も。詳しくは県農業試験場へ。☎(881)3330
日時/8月28日(金)から30日(日)まで、午前9時～午後3時
会場/県農業試験場(雄和相川)

けんせい えい が じょう えい かい 県政映画上映会

「懐かしき昭和30年代の秋田」をテーマに当時のニュース映像を紹介。
日時/8月29日(土)午後1時30分～2時15分 会場/秋田県公文書館(山王新町14-31) 入場料/無料
●問い合わせ 秋田県公文書館 ☎(866)8301

サマーダンスフェスティバル

アルヴェのきらめきパフォーマー集団「Various Artist」がヒップホップダンスやエアポーカーを披露!
日時/8月30日(日)午後5時～9時
会場/アルヴェ2階多目的ホール
●問い合わせ 秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

ちい せいの あき ろうどくかい 小さな秋の朗読会

朗読劇「わたしはなりたい」、古典「幼児のかいもち」ほか。9月5日(土)午後1時30分～3時、土崎図書館研修室で。無料。直接会場へ。詳しくは土崎図書館へ。☎(845)0572



みて! ふれて! 食べて!

秋田の農業エンジョイデー

時間は午前9時30分～午後4時30分。市役所からバスで移動します。参加費各1,500円。定員各40人(抽選)。

- ①8月28日(金)雄和・四ツ小屋コース=農業試験場を見学→農家レストラン・ゆう菜家(昼食)→牧場見学(雄和)→旬の野菜を収穫(四ツ小屋)
- ②9月8日(火)飯島・上新城・追分コース=ミニトマトなどのハウス見学(飯島)→りんご園の見学と収穫体験(上新城)→追分生活センター(昼食・クイズ)→ナシ園で収穫体験、米粉米(瑞穂の舞)のほ場見学(追分)

申し込み ①は8月21日(金)午前9時から24日(月)正午まで(土・日曜を除く)、②は8月25日(火)午前9時から27日(木)正午まで、農業農村振興課☎(866)2116へ。応募多数の場合は抽選(抽選結果は郵送でお知らせします)。

個人向け施設見学会

いにしえ 古のロマンあふれる史跡がいっぱい!

高清水の丘 散策ツアー

9月17日(木)・24日(木)

午前9時30分～午後零時30分



旭さし木(寺内字大小路)

20歳以上のかたが対象です。歴史と自然の宝庫・高清水地区を散策します。秋田城跡では湊城の遺物の特別展示見学もあります! 定員各20人(抽選)。就学前のお子さんと一緒に参加はご遠慮ください。

コース 秋田市観光案内所前(JR秋田駅の新幹線改札口前)集合→菅江真澄の墓→伽羅橋→旭さし木(けやき・市指定天然記念物)→史跡秋田城跡(秋田城跡と湊城の遺物見学)→秋田駅西口で解散

申し込み 往復はがき(1通2人まで)に見学希望日、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月4日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所市民相談室☎(866)2039へ。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

気ままなひとことをそえて、ご応募ください。



読者のひとことは
6～7ページで紹介!

広報クイズ 204



1 地域福祉の取り組みが進んでいます。勝平地区では、一人暮らしの高齢者に「緊急●●箱」を配布。●に入るのは?

2 特定高齢者とは、「今後、心身の機能が低下し、●●が必要になるおそれがある」かたです。●に入るのは?

※答えは8月7日、21日号の「広報あきた」の記事中に!

●7月17日号の当選者

前回のクイズの答え 問1=秋田観光「レディー」 問2=「テツテ」

応募総数140通、全問正解133通でした。

当選者▶K.M(山王)、大高久寿江(金足)、小笠原三夫(土崎)、山河(将軍野)、成田三枝子(新屋)、花火(新屋)、年金収入1本で生活をしているノバ(添川)、安田和子(下新城)、吉田晶子(茨島)、リカちゃん(桜ガ丘)

=敬称略=

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

問 市民相談室の無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	9月3日(木)・17日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、8月25日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039
		9月10日(木) 9:00~11:40	西部市民サービスセンター		
	司法書士	9月 8日(火)14:00~16:00	市民相談室	各6人	
	年金・社会保険	9月11日(金)13:00~16:00			
	遺言・相続	9月15日(火) 9:00~12:00			
税務	9月15日(火)13:00~16:00				
予約不要	行政書士	9月 4日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
	行政	9月 9日(水)13:00~16:00			
	人権・困りごと	9月10日(木)13:00~16:00			

3千円)は毎週月・木曜日、初中級(受講料月2千円)は毎週木曜日、午後1時30分~3時30分、県社会福祉会館6階で。申し込みは、同教室の古屋さんへ。☎(837)9542

講座「成年後見制度」

司法書士、社会福祉士が成年後見制度を解説。講座修了後、相談会も。9月5日(土)午後1時30分~4時、ジョイナスで。無料。直接会場へ。
●問い合わせ リーガルサポートあぎたの小玉さん☎(846)7173

マンション居住者交流会

マンションの居住者や購入希望者が対象。マンションの居住環境を高める知識習得や管理組合間の交流など。8月30日(日)午後2時~4時、サンパル秋田で。資料代500円。
●申し込み 8月27日(木)まで秋田県マンション管理士会☎(868)1383

講演会へどうぞ

土崎港講演会 「週刊金曜日」編集長の北村肇さんと芸人・松元ヒロさんが「言いたいことは山ほどある」と題して講演。無料。直接会場へ。日時/8月23日(日)午後4時~ 会場/セリオン2階 問い合わせ/実行委員会の倉田さん☎090-3363-8772
消費者問題講演会 日本銀行秋田支店長の甲斐文朗さんが「秋田県内の景気予報~私たちの暮らしはどうか」と題して講演。日時/9月8日(火)午後1時30分~3時 会場/ホテルメトロポリタン秋田 参加費/無料 定員/100人 申し込み/市消費者センター☎(866)2016

地産地消を学ぼう!

地産地消をテーマに、ブルーメッセ(潟上市)、J Aやまもと(三種町。講話あり)、産直センター(大潟村)を見学。8月26日(水)午前9時、遊学舎からバスで移動(秋田駅経由)。終了

は午後3時30分。昼食代1,000円。定員45人。申し込みは、8月24日(月)午後3時30分まで、(社)あすの秋田を創る協会へ。☎(839)8191



案内

無料相談へどうぞ

特許相談会 特許、商標などの疑問に弁理士がお答えします。8月28日(金)午前10時~午後4時、県庁第二庁舎3階で。申し込みは、(社)発明協会秋田県支部☎(824)4282
人権・いじめホットライン 高齢者や障害者の人権などの相談に人権擁護委員と法務局職員が応じます。9月6日(日)・12日(土)、午前10時~午後5時、9月7日(月)から11日(金)まで、午前8時30分~午後7時 相談専用電話/(862)6533

ふれあいの会

精神障害者(在宅)の家族が悩みなどを語り合う会です。無料。直接会場へ。日時/8月26日(水)午後1時30分~4時 会場/県社会福祉会館3階
●問い合わせ NPO法人秋田けやき会の石川さん☎(845)1677

コンテスト参加者募集

いずれも細かな規定がありますので、詳しくはお問い合わせください。
全国親子クッキングコンテスト 10月4日(日)、東部ガス(株)秋田支社で行う秋田市予選に参加してくれる小学1年~6年生の親子を募集。テーマは「わが家の晩ごはん」。応募締切りは8月31日(月)。問い合わせ/東部ガス(株)秋田支社☎(832)6595
秋田県発明展 11月7日(土)・8日(日)に県生涯学習センターで開く発明展の出品作品を募集。「特許」「一般」「児童・生徒」の3部門。出品料2,000円(児童・生徒は無料)。応募締切りは

10月30日(金)。問い合わせ/(社)発明協会秋田県支部☎(824)4282

AIU(国際教養大学)俳句コンテスト 「小学生」「中学生」「大学生」「一般」「英語」の5部門。応募締切りは9月4日(金)(必着)。問い合わせ/「交響雄和」実行委員会(国際教養大学事務局企画課内)☎(886)5905

天然秋田スギの絵画募集 小学生が対象です。仁別森林博物館周辺の天然秋田スギを描いてください。応募締切りは9月30日(水)。問い合わせ/東北森林管理局☎(836)2218

子ども作文コンクール「わたしの街秋田市」 小学3年~6年生が対象です。テーマは「働く人・地域の仕事・父母の仕事」。応募締切りは10月27日(火)。問い合わせ/(株)フロム・エー☎(864)3784

就職活動いろいろ

秋田県合同就職面接会 県内企業採用担当者との個別面談、ハローワーク職員による就職相談など。無料。直接会場へ。対象/来年3月に大学、短大、専修学校などを卒業予定のかた(一部企業は既卒者も可) 日時/9月7日(月)午後1時~5時 会場/秋田ビューホテル 問い合わせ/県雇用労働政策課☎(860)2335

就職いろは講座 就職活動ガイダンスや体験発表。直接会場へ。対象/平成23年3月に大学、短大、専修学校などを卒業予定のかた 日時/9月7日(月)午後1時~4時 会場/アルヴェ多目的ホール 問い合わせ/フレッシュワークAKITA☎(826)1735

福祉の就職総合フェア 福祉職場の人事担当者との個別面談、福祉の仕事や資格に関する相談も。直接会場へどうぞ。対象/社会福祉施設などへの就職を希望するかた 日時/9月9日(水)午後1時30分~4時30分 会場/秋田ビューホテル4階 問い合わせ/秋田県社会福祉協議会☎(864)2880

情報チャンネルa

宿題を手伝っている元こども ヒサト



講座

科学つめあわせ便

「君も名探偵」と題し、科学捜査に関するサイエンスショーとものづくり(要申し込み。定員20人)。

対象/小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時/9月6日(日)午後1時~2時30分 会場/アルヴェ自然科学学習館 参加費/無料

●ものづくりの申し込み 8月25日(火)午前9時から、自然科学学習館☎(887)5330(月曜休館)

家庭教育学級

小・中学生の親が対象。「成長期の食事」をテーマに調理実習。9月15日(火)午前10時~午後1時、南部公民館で。材料費実費。先着18人。申し込みは、8月24日(月)午前9時から南部公民館へ。☎(832)2457

せせらぎライブラリーの講座

フリーランスライターの藤原優太郎さんが「岩見川と自然環境」をテーマに講演。9月5日(土)午後2時~3時30分、河辺総合福祉交流センターで。参加無料。先着40人。

●申し込み 8月25日(火)午前10時から明徳館河辺分館☎(881)1202

佐竹史料館の学習講座

江戸時代の武家住宅の特徴や生活の実態を学びます。9月16日(水)・30日(水)、10月7日(水)、午後1時30分~3時30分、ジョイナス(7日は旧黒澤家住宅)で。資料代500円。先着30人。申し込みは8月24日(月)午前9時から佐竹史料館へ。☎(832)7892

テルサ料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時~午後1時。申し込みは、

秋田テルサへ。☎(826)1800

寒天で総菜とデザート▶9月2日(水)

受講料/1,800円 定員/20人

手作りさつま揚げ▶9月4日(金)

受講料/1,800円 定員/20人

栗蒸しカステラ・ようかん▶9月7日(月)

受講料/1,800円 定員/16人

秋の行楽弁当▶9月11日(金)

受講料/1,800円 定員/20人

洋ナシのタルト▶9月16日(水)

受講料/1,800円 定員/16人

みそ造り体験教室

約32*₀のみそができます。参加費13,500円(材料費、たる代、昼食代含む)。定員各16人。

日時と集合場所/9月3日(木)・17日(木)、午前9時~午後零時30分(河辺の岩見温泉に午前8時50分集合)

●申し込み 河辺農産加工組合の加藤さん☎(883)2711

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは、8月24日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

ぜいたく気分~家カフェ 紅茶と中国茶の基本的な入れ方とアレンジ。時間は午後6時30分~8時30分。材料費各1,000円。先着各15人。

紅茶=9月8日(火) 中国茶=9月18日(金) ※両方の受講も可

自分を育てるカウンセリング講座

楽しみながら、自分や他人への理解、自分のあり方を考えます。参加無料。日時/9月17日(木)・24日(木)、10月7日(水)・14日(水)、午後7時~8時30分 定員/先着20人

女性学習センターの講座

申し込みは8月24日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

芭蕉の旅とこころ~新しい価値観の発見 講師は歌人の東海林諦頭さん。松尾芭蕉の旅をとおして、価値

観や生き方を考えます。日時/9月3日(木)・17日(木)、10月1日(木)・15日(木)・29日(木)、午前10時~正午 会場/サンパル秋田

受講料/無料 定員/80人

市民企画・大人の林間学校~森林浴と花の名前のいわれ オリエンテー

リングと講話。日時/9月8日(火)午前9時30分~午後2時30分 会場/河辺のプラザクリプトン(大町の

女性学習センターからバスで移動)

昼食代/1,200円 定員/先着20人

再就職準備セミナー「面接必勝! 対応マナー講座」 面接マナーや応募書類の書き方を学びます。対象/再就職をめざす女性 日時/9月

10日(木)午前10時~午後零時30分

会場/サンパル秋田 受講料/無料

定員/先着20人(託児7人まで)

IT講習へどうぞ

基礎エクセル入門 対象/文字入力ができるかた 日時/9月4日(金)午前

10時~午後3時 会場/雄和公民館

参加費/無料 定員/先着11人

申し込み/8月24日(月)午前9時から、雄和公民館☎(886)5585

コンピュータ会計(基本) 会計ソフト(弥生会計ver.9)の基本操作と全経

コンピュータ会計3級の検定対策。

対象/会計ソフトを仕事で活用したいかたや就職活動に役立てたいかた

日時/9月8日(火)から10月29日(木)までの火・水・木曜日(9月第4

週、10月第3・第4週を除く)、午後6時~8時 会場/秋田商業高校

テキスト代/4,000円 定員/20人(抽選) 申し込み/Eメールで、8月31日(月)まで、秋田商業高校IT教育推進班(アドレスは下記)

akisho-it@akisho.city.akita.akita.jp

日本語教室ジャルサ

母語が日本語以外のかたが対象です。日常会話や基本的な読み書き。

11月30日(月)まで、初級(受講料月



顔なじみの車掌さんと元気にあいさつ(下浜小学校)



上級生に見守られ、ちょっぴり恥ずかしそう(旭南小学校)

あきたノスタルジー

●秋田の昔を、写真で振り返ります。

昭和35年ころの下浜小学校と、昭和40年ころの旭南小学校の登下校の様子です。
ボンネットバスと車掌さん、そして子どもたちのおかっぱ頭が懐かしいですね。横断歩道で、下級生の登校をやさしいまなざしで見守る上級生。旗を持って立つ姿が頼もしく見えます。
もうすぐ夏休みも終わり。楽しかった夏の思い出をいっぱい持って、そして交通事故に十分気を付けて、元気に登校してくださいね。