

★つくっちゃオ

10月14日(水)
 午前10時30分～11時30分
 アルヴェ子ども未来センター

就園前の親子が対象です。
 身近な材料で工作しよう！ 参加無料。
 直接会場へどうぞ。



★親子のふれあい広場

手遊びなど。午前10時からアルヴェ子ども未来センターで。無料。直接会場へ。

よちよち広場(0歳～1歳)

▶10月15日(木)

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)▶10月22日(木)

★子育て事情分析講座

10月20日(火)午前10時～正午
 アルヴェ4階洋室C

子育て支援のあり方などを、秋田大学教育文化学部教授の望月一枝さんが話します。無料。定員80人。申し込みは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

せながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。雨天中止。直接公園へ。

10月7日(水)▶

保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928

10月8日(木)▶

土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166

10月13日(火)▶河辺中央保育所園庭☎(882)3056

読み聞かせの会 親子でいろんな絵本を楽しもう。10月14日(水)午前10時30分～11時。参加無料。直接各保育所へ。

川口保育所☎(832)4582

戸島保育所☎(882)2989

赤ちゃんルーム 将来の父母、祖父母が対象。0歳児室で保育体験。時間は午前9時45分～11時。無料。申し込みは①は10月7日(水)から、②は10月13日(火)から各保育所へ。

①10月14日(水)

土崎保育所☎(845)1571

②10月20日(火)

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

ベビーマッサージ講座

生後2か月～1歳の親子が対象です。10月13日(火)・27日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

あそびにおいて！

いずれも、直接会場へどうぞ。

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。ミニ運動会。10月5日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象です。10月6日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。

参加無料。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

ほっぺの会 就学前の親子が対象。サツマイモやリンゴを収穫(詳しくはお問い合わせを)。10月8日(木)・22日(木)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館集合。参加無料。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

しゃぼんだま広場

就園前の親子が対象です。幼稚園で遊ぼう。10月8日(木)午前10時～11時30分、四ツ小屋幼稚園で。無料。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。10月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

親子リズム体験会 就園前の親子が対象。親子でリズム体操。10月9日(金)・16日(金)、午前10時30分～正午、旭北児童館で。参加無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部の奈良さん☎(864)3925

牛島っ子 就園前の親子が対象です。10月21日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。詳しくは南部公民館☎(832)2457

子育て応援Seedの催し

②③の会場はコミュニティサロン・クローバー。③の申し込みは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

①親子ピクス

参加費1世帯500円。直接会場へ。**ベビー(生後6週～1歳)**▶10月9日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。10月16日(金)・23日(金)、午前11時～正午、ユースパルで**キッズ(1歳～就園前)**▶10月9日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで。10月23日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで**ママピクス**▶10月16日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

②ベビーサロン

0歳の親子のための子育てサロンです。10月5日(月)・16日(金)・26日(月)、午後1時～4時(26日は正午から)。参加費1世帯300円。

③Hello! サロン 結婚などで秋田に来たママたちの交流キッチン。今回は秋田の料理。10月15日(木)午後1時～3時。参加費1世帯800円。

きらめきプレママサロン

妊婦さん同士で情報交換。ティータイム付き。10月7日(水)午前10時～11時30分、遊学舎で。参加無料。申し込みは、willこねつとの本田さんへ。☎090-2559-4811

幼稚園に集まれ！

御所野幼稚園 就園前の親子が対象です。玉入れなど。10月3日(土)午前10時～11時30分。参加無料。直接幼稚園へ。☎(826)1005

山王幼稚園 体験入園。平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれは10月7日(水)、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれは10月16日(金)、時間は午前9時30分～11時30分。保育料各500円。申し込みは、開催日の2日前まで山王幼稚園☎(862)2223

聖使幼稚園 就園前の親子が対象です。自由遊びなど。10月14日(水)午前9時～11時。参加無料。直接幼稚園へ。☎(862)4880

ルーテル愛児幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。親子で工作。10月16日(金)午前9時45分～11時30分。無料。申し込みは10月14日(水)まで同幼稚園☎(828)3038

秋田大学附属幼稚園 就園前の親子が対象です。10月17日(土)午前10時～11時。参加無料。直接幼稚園へ。☎(862)2343

和田幼稚園 就園前の親子が対象です。運動会。10月17日(土)午前10時～午後1時。参加無料。申し込みは和田幼稚園☎(882)2167

育児



妊娠がわかたら早めに届け出を

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(歯科健診を含む)をさしあげています。詳しくは、保健予防課へどうぞ。☎(883)1174

届け出
窓口

- 市保健所保健予防課 ●市民課 ●土崎支所
- 西部市民サービスセンター ●アルヴェ駅東サービスセンター ●河辺・雄和市民センター
- 岩見三内・大正寺連絡所

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

※やすおか小児科医院(保戸野千代田町14-9☎(874)7044)が委託医療機関に追加になりました。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入し

て)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

ふたり トライ 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。日時/11月7日(土)午後1時～3時30分 会場/市保健所

参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、11月7日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、10月26日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予

防課☎(883)1174

離乳食教室へどうぞ

市保健所 会場は市保健センターです。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。定員各25組。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、10月6日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

生後6～7か月 対象/離乳食を2回食に進めたいかた 日時/10月21日(水)午前10時～11時30分

生後8～11か月 対象/離乳食を3回食に進めたいかた 日時/10月30日(金)午前10時～11時30分

ごしょの保育園 初期食、準備食の作り方と試食(妊娠中のかたも可)。10月24日(土)午後1時～2時30分、ごしょの保育園で。参加費200円。申し込みは10月20日(火)までごしょの保育園☎(892)7555

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

10月6日(火)

河辺中央保育所☎(882)3056
日新保育園☎(828)3211

※日新は給食試食代300円。

10月7日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

10月13日(火)

牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626

10月14日(水)

土崎保育所☎(845)1571
戸島保育所☎(882)2989
勝平保育園☎(823)4520

10月20日(火)

上北手保育園☎(839)3595

親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しましょう。10月6日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。無料。直接会場へどうぞ。☎(834)0766

青空保育 お子さんを公園で遊ば

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 ▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	11/5(木)	平成20年 4月生まれ	市保健 センター	11/18(水)	平成18年 5月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	11/6(金)			11/19(木)		
南部①	上北手 山手台	11/10(火)			11/26(木)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	11/17(火)			11/27(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	11/11(水)			12/16(水)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください