



産後のママトーク

11月25日(水)午前10時～11時30分
市保健所 参加無料

産後6か月ころまでのお母さんとお子さんが対象です。助産師さんを囲んで、産後の心身や育児についてママ同士でおしゃべり。定員10組。

申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174

キッズ・クッキング講座

11月25日(水)・27日(金)、午前10時～正午
アルヴェ4階調理室

3歳の親子が対象です。親子と一緒にクッキング! 参加無料。先着各16組。



申し込み 11月10日(火)午前9時から
子ども未来センター☎(887)5340

寺内児童センター

▶11月11日(水)午前10時～

外旭川児童センター

▶11月13日(金)午前10時30分～

下北手児童センター

▶11月18日(水)午前10時30分～

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。11月10日(火)午前10時30分～、アルヴェ5階の子ども未来センターで。

つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。身近な材料で工作。11月11日(水)午前10時30分～、アルヴェ5階の子ども未来センターで。

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。会場はアルヴェ5階の子ども未来センター。

よちよち広場(0歳～1歳)▶11月12日(木)午前10時～10時30分

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)▶

11月19日(木)午前10時～10時30分

子育て支援の研修会

参加無料。申し込みは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

河辺・雄和地域子育て支援ネットワーク研修会・情報交換会

「親の悩みに寄り添う姿勢と家族支援について」と題し、(財)こどもの城の臨床心理士・井口由子さんが講演。

河辺地域活動センター＝11月12日(木)午前10時～正午

雄和地域活動センター＝11月12日(木)午後1時30分～3時30分

子育て支援者研修会

「アカデミック漫談～笑って活き活き・笑ってボランティア」と題し、日本笑い学会秋田県幹事の人星亭喜楽駄朗さんが講演。日時/11月27日(金)午前10時～11時30分 会場/アルヴェ4階洋室C 定員/80人

あそびにおいで!

親子リズム体験 就園前の親子が対象です。親子でリズム体操。11月11日(水)・18日(水)・25日(水)、午前10時30分～正午、東地区コ

ミセンで。参加無料。飲み物を持って直接会場へ。詳しくは新日本婦人の会秋田支部☎(864)3925

赤ちゃんサークル体験 生後3か月～1歳の親子が対象です。ママ同士の交流。11月19日(木)午前10時30分～正午、サンパル秋田で。無料。飲み物とバスタオルを持って直接会場へ。詳しくは新日本婦人の会秋田支部☎(864)3925

ほっぺの会 就学前の親子が対象。11月10日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

きりんクラブ 就学前の親子が対象。11月13日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。11月13日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。11月13日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。おはなし会など。11月16日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。11月17日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。11月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

ばっけの会の催し

申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

食育料理講座 3歳～小学3年生の親子が対象。家庭で簡単にできる薫製。無料託児あり。11月15日(日)午前10時～午後1時、遊学舎で。材料費1組1,000円。定員10組。

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象。12月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1組1,500円。定員7組。

子育て応援seedの催し

①②の会場はコミュニティサロンクローバー。②の申し込みは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

①**ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。11月9日(月)・30日(月)、正午～午後4時。11月11日(水)・17日(火)、午後1時～4時。参加費1組300円。直接会場へどうぞ

②**スマイルキッズ** ふれあい遊び。時間は午前10時～正午。参加費1組300円。定員各20組。要申込

11月9日(月)＝0歳の親子

11月30日(月)＝1歳～就園前の親子

③**親子ピクス** 親子でエアロビ。参加費1組500円。直接会場へ

ベビー(生後6週～1歳)▶11月13日(金)午前11時～正午、ユースパルで。11月20日(金)・27日(金)、午前11時～正午、セリオンプラザで

キッズ(1歳～就園前)▶11月20日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

ママピクス▶11月13日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで。11月27日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

子ども用品限定フリマ

日時/11月14日(土)午前10時～午後零時30分 会場/セリオンプラザ

●問い合わせ willこねっとの田中さん☎090-3981-7614

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

みんなでもぐもぐ教室

2歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。12月1日(火)午前10時～11時30分、西部市民サービスセンターで。参加無料。定員20組。

●申し込み 11月9日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。

11月10日(火)

土崎保育所☎(845)1571
牛島保育所☎(832)3045
泉保育所☎(823)1626
河辺中央保育所☎(882)3056

パパ・ママのための絵本&おはなし講座



11月17日(火)午前10時30分～11時15分
アルヴェ5階の子ども未来センター

就園前の親子が対象です。子どもと一緒に絵本をめくる時間ももっと楽しくなるコツを、児童文化研究家の金田昭三さんが話します。参加無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 子ども未来センター☎(887)5340

11月11日(水)

戸島保育所☎(882)2989
岩見三内保育所☎(883)2555

11月17日(火)

保戸野保育所☎(823)6928
港北保育所☎(845)7166
寺内保育所☎(863)6253
手形第一保育所☎(834)0766

11月18日(水)

勝平保育園☎(823)4520

11月19日(木)

川添保育所☎(886)2139
雄和中央保育所☎(886)2595
新波保育所☎(887)2014
上北手保育園☎(839)3595

0歳児室で保育体験 将来の父母、祖父母が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。申し込みは、11月12日(木)から各保育所へ(岩見三内は11月6日(金)から、保戸野は11月11日(水)から)。

11月11日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

11月18日(水)

保戸野保育所☎(823)6928

11月19日(木)

川添保育所☎(886)2139
雄和中央保育所☎(886)2595
新波保育所☎(887)2014

お面で遊ぼう 親子でお面を作って遊ぼう。11月11日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。無料。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。11月19日(木)午前10時10分～10時50分、牛島東五丁目第一街区公園で。無料。雨天中止。直接公園へ。詳しくは牛島保育所☎(832)3045

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊び。川尻地区コミュニティセンター

▶11月10日(火)午前10時30分～

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 樺山	12/2(水)			12/9(水)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜刀丘 桜台 大平台	12/3(木)	平成20年 5月生まれ	市保健 センター	12/10(木)	平成18年 6月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/4(金)			12/17(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野						
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	12/8(火)			12/18(金)		
河辺	河辺(3か月に1回の実施)		平成20年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/16(水)	平成18年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)	2/5(金)					

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください