



仁別まंतरあめで手作りきりたんぽ。“おいしい！”（11月12日、絆発見ツアーで）

広 報  
市民の生活情報誌  
あきた

## この冬も除排雪にご協力をお願いします

- 4 上下水道の広場
- 6 市役所からお知らせ
- 8 市長コラム・日々初心  
「秋田市この1年～平成21年を振り返る」
- 9 12月は地球温暖化防止月間
- 10 介護保険の概況
- 13 新型インフルエンザワクチン接種費用を助成
- 14 育児 情報チャンネルa

2009 平成21年 編集発行●秋田市広報課  
12月4日号 NO.1710 毎月第1・第3金曜日発行

# 除排雪

## この冬も ご協力をお願いします

間もなく本格的な雪の季節を迎えます。

市では市民のみなさんの安全と安心のため

円滑な除排雪作業に努めます。

スムーズに作業を行うためには

みなさんのご理解とご協力が不可欠です。

この冬も除排雪にご協力をお願いします。



### 道路の区分と優先順位

優先順位	区分	内訳	
車道	1	緊急路線	緊急輸送路に指定されている道路
	2	主要幹線	バス路線、公共施設に接続している道路
	3	生活幹線	地域の幹線的な道路、通学路指定のうち幹線的な道路
	4	一般生活道路	幅員が4m以上の道路
	5		幅員が4m未満の市道
歩道	1	緊急路線	緊急輸送路に指定されている道路の歩道
	2	幹線歩道	主要幹線の歩道
	3	通学歩道	通学路指定のうち幹線的な歩道
	4	一般歩道	上記以外の歩道

除雪車の出動基準はこれまでと同じ「積雪深10cm」です。各地区に設置した観測点の積雪を除雪業者が確認し、基準値を超えた、あるいは超えそうなとき、除雪を開始します。ただし、降雨・気温上昇が予想されるときや融雪期は、出動を見合わせる場合があります。

除排雪の対象となる市道、生活道路の総延長は約2千km。一度にすべてを除雪することはできませんから、左表のように区分し、優先順位に沿って除雪します。また、歩道も車道と同様に優先順位を定め、効率的に作業を行うことで歩行者が安心して歩けるようにします。

### 除雪車の位置を確認できます

100台の除雪車に搭載したGPS(全地球測位システム)により、除雪車の位置をご自宅のパソコンや携帯電話で見ることができます。パソコン画面には現在位置のほか、それまで作業してきた経路も示されます。「今この道を除雪中だな」「あの道はもう除雪が終わったな」というのが一目で分かります。

### 今年度の情報提供地域

手形山、手形山、泉(JR線東側)、旭川、新藤田、濁川、広面、東通、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、山手台、上北手、楢山・牛島・仁井田の一部



除雪車両の位置確認などはこちらで

▶ <http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/mt/johaisetu.htm>





## 派遣します！ 除雪ボランティア

秋田市社会福祉協議会で除雪ボランティアを派遣します。ただし、屋根の雪下ろし・氷落とし、駐車場の除雪は行いません。また、大がかりな排雪作業も行いません。申し込みは、秋田市ボランティアセンターへどうぞ。

### 対象

ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみの世帯、障害者世帯などで、下記の条件を両方満たすかた

※ほかの支援制度を利用できる場合は原則対象になりません。

### 条件①

自力で除雪ができないうえ、除雪してくれる親族などが市内にいない

### 条件②

業者へ除雪を依頼することが経済的に困難である



## 除雪ボランティアに参加しませんか

個人、団体(企業)、学校などで除雪ボランティアに参加して下さるかたを募集しています。申し込みは、秋田市ボランティアセンターへどうぞ。

### 除雪ボランティアの派遣・参加申し込み

秋田市ボランティアセンター  
(秋田市社会福祉協議会内)

☎(862)7445 ファクス(863)6068

## 町内会の除雪にどうぞ

## ダンプ、積み込み機械を貸し出します

町内会や地域のみなさんが共同で排雪作業を行う場合、ダンプトラックまたは積み込み機械のいずれかを無料で貸し出します(運転手付き)。申し込みは、道路除排雪対策本部へどうぞ。☎(864)3643



地域で力を合わせて冬を乗り切ろう！



除雪ドーザ、パトロール車、排雪ロータリなど、準備は万端



路上駐車は絶対にしてはなりません。

路上駐車があると除雪車が入れず、除雪ができなくなるのはもちろん、緊急車両の走行の妨げにもなります。周辺のかたの迷惑にもなりますので、路上駐車は絶対にしてはなりません。

## 路上駐車は絶対やめよう！

雪国で暮らしていく上での決まりごと。一人ひとりの心がけが快適な冬の生活を支えます。ぜひ守ってください。

## 路上に障害物はありませんか



車を車庫へ乗り入れるための敷き鉄板に除雪車が引っかかって事故になることがあります。路上の障害物は雪が積もる前に取りはずすようにしましょう。

## 玄関前の雪の処理はご家庭で

除雪車が通った後に玄関先や車庫前に残った雪は、ご家庭で雪寄せをお願いします。また、宅地の雪を道路に出すのは事故の原因にもなりますので

## 深夜の作業にご理解を

除排雪作業は深夜に行うことが少なくありません。騒音・振動などでご迷惑をおかけすることもあります。ご理解をお願いします。

でやめましょう。  
\*高齢者(おおむね65歳以上)だけ、または身体が不自由な方だけの世帯を対象に、除雪の際に玄関や車庫の前に残った雪のかたまりをお寄せします。あらかじめ道路除排雪対策本部に登録してください。登録は毎年必要です。

市道路除排雪対策本部  
☎(864)3643

寒い季節到来

水道の凍結に  
注意しましょう



気温がマイナス4度以下のときや、一日中氷点下の真冬が続いたときは水道管が凍結したり破裂しやすくなったりします。また、風当たりの強い場所はマイナス1度、2度でも凍結することがあります。凍結すると水が出なくなるのはもちろん、完全に凍ってしまったら簡単に解凍できないため、思わぬ出費になりかねません。本格的な冬が来る前に、じゃ口や水抜き栓を点検するなど、寒い冬に備えましょう。

1 露出している水道管は要注意！  
水道管に保温材を巻きましょう  
布きれや発泡スチロールなどで覆い、濡れないようにその上からビニールテープを巻きましょう。

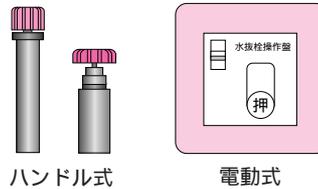


2 メーターボックスに保温材を入れましょう  
家庭にある発泡スチロールなどを細かく砕いて濡れないようビニール袋に入れ、メーターを覆うように詰めます。



3 水抜き栓(凍り止め)をしっかり閉めましょう  
水を出した状態で水抜き栓のハンドルを完全に閉めてください。ハンドルの中途半端な操作は漏水の原因になり、水道料金も高くなってしまいます。ハンドルの開け閉めは最後まできちんと行いましょう。

水抜き栓には、ハンドル式、レバー式、電動式など、いろいろな種類があります。チェックしてみよう！



4 温水器や湯沸かし器、ボイラーの水抜きも忘れずに行いましょう(各設備の取扱説明書をご覧ください)

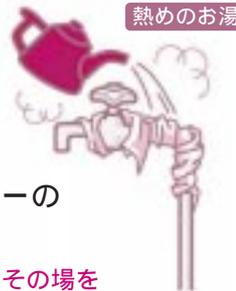
水道の冬じたく4つのポイント

凍ってしまったら？

1 水道管にタオルなどを巻き付けて、熱めのお湯(約70~80度)をゆっくりかけます

2 部屋全体を暖かくし、ヘアードライヤーの熱風を当てます

ドライヤーのスイッチを入れたままにして、その場を離れないでください。火災の恐れがあります。



それでも、水が出ない！

『秋田市指定給水装置工事事業者』へ依頼してください。

解凍作業は有料です。工事費は水道工事店へお問い合わせください。なお、アパートなどにお住まいのかたは、管理会社や大家さんに連絡のうえ依頼してください。



凍結に関する問い合わせ

上下水道局お客様センター

☎(823)8431

冬の

お願いです



水道メーターボックスの位置の確認を

ボックスの上に雪があると検針が難しくなります。降雪前にボックスの位置を確認し、上に雪を寄せないようご協力ください。

引越しの時は  
水抜きを忘れずに

寒さが厳しくなるこれからは、凍結による水道管などの破裂が起きやすくなります。引越しの時は水抜き栓の操作方法を確認し、水抜きを行ってください。

貸家やアパートなどを  
管理しているかたへ

貸家やアパートの空室で、凍結による水道管などの破裂が増加していますので、ご注意ください。水抜き栓の点検と水抜きを行い、破裂を予防しましょう。

# 平成20年度上下水道事業 決算のあらまし

上下水道事業は、みなさまからいただいている水道料金と下水道使用料をおもな収入として運営しています。平成20年度の決算は企業債を低利なものへ借り換えたことや、人員削減などの経費節減に努めたことにより、水道事業、下水道事業ともに黒字決算になりました。

快適な暮らしを支える上下水道サービスをこれからも安定して提供できるよう、業務の見直しや適切な事業選択を行い、より一層、効率的な経営に努めます。



浸水を防ぐ雨水管の工事(保戸野)

## 水道事業

平成20年度のおもな事業と収支

## 下水道事業

### 配水管整備事業...12億5,226万9千円

古くなった配水管を交換したり、水の出が悪い地区に新たに配水管を整備したりしました。これに合わせ、鉛製給水管の取り替えも行いました。



古くなった水道管



新しい水道管(模型)

\*新しい水道管は地震で揺れても継ぎ手の部分が揺れを吸収するため耐震性が高く、破損しにくい構造です。

災害に強く安定した給水を確保するための「配水ブロック化推進事業」を進めました。

配水ブロック化推進事業...市内に毛細血管のように埋設されている配水管網を、配水管の交換や新設、バルブの設置などにより、いくつかのブロックに区切ることができ、水圧や水量など配水状況をブロックごとに把握することができます。また、漏水場所の迅速な復旧や断水範囲を最小にすることも可能になります。

### 施設改良事業...4億617万7千円

安全な水を安定的に供給するため、雄和地域に送配水管を整備する事業を進めました。

水道水の安全確保のため、浄水場の施設整備を実施しました。

### 収益的収支【税抜き】 水道水をつくり、お届けしたことによる収入と支出

収入 70億8,098万7千円

受託工事収益など 4億5,339万8千円



支出 65億4,804万4千円

借入金を支払利息 7億2,683万3千円



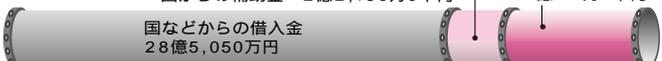
純利益 5億3,294万3千円 借入金返済のために積み立てました。

### 資本的収支【税込み】 水道施設を整備したことによる収入と支出

収入 34億7,354万6千円

国からの補助金 2億2,186万9千円

水道加入金など 4億1,117万7千円



支出 57億4,329万6千円



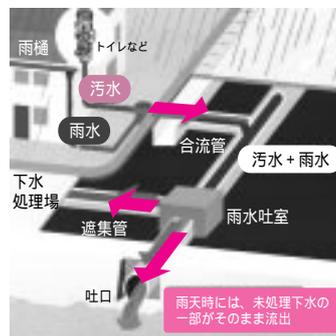
不足額 22億6,975万円 積立金や施設の償却費などで補填しました。

### 管渠(きょ)建設事業...18億8,640万8千円

衛生的な生活ができるよう、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「污水管」や、雨水による浸水を防ぐための「雨水管」を整備しました。また、陥没事故などを未然に防ぐため、老朽管の改築や補修も行いました。

大雨などの時に、未処理の汚水が雨水と一緒に排出される合流式下水道の整備区域を対象に、吐口にゴミなどを除去する装置を設置したり、新しく下水道管を整備したりすることで水質保全や公衆衛生の確保をはかりました。

合流式下水道...雨水と汚水を同一の管路で排除します。比較的安価で容易に施工できるため、初期の下水道事業で積極的に採用されました。早期に整備が進められたことで市民の生活環境が改善されるなど、大きな役割を果たしてきました。



### ポンプ場などの建設事業...4億6,585万7千円

ポンプ場の自家発電設備や終末処理場のポンプ設備を更新するなど、下水道事業を支える重要な施設を整備しました。

### 収益的収支【税抜き】 使った水をきれいにし川へ返したことによる収入と支出

収入 94億4,439万9千円

下水道使用料 49億8,832万2千円

一般会計からの繰入金など 44億5,607万7千円

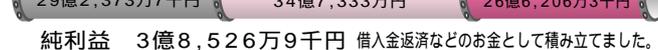


支出 90億5,913万円

下水道を維持管理する費用 29億2,373万7千円

施設などの資産価値の減少分 34億7,333万円

借入金を支払利息 26億6,206万3千円



純利益 3億8,526万9千円 借入金返済などのお金として積み立てました。

### 資本的収支【税込み】 下水道施設を整備したことによる収入と支出

収入 93億2,136万6千円

国の補助金など 6億7,070万円

受益者負担金など 10億5,866万6千円



支出 134億9,176万4千円

施設の建設などの費用 27億7,820万1千円

借入金の返済 107億1,356万3千円

不足額 41億7,039万8千円 積立金や施設の償却費で補填しました。

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。  
 あて先 / 〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係 ☎(823)8434 ファクス(824)7414  
 Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/



# INFORMATION

市役所からのお知らせ

人口 21.11.1現在  
 ( )内は前月比  
 人口 / 325,950人(+113)  
 男 / 153,731人(+89)  
 女 / 172,219人(+24)  
 10月分・出生 224人  
 ・死亡 276人  
 ・転入 763人  
 ・転出 598人  
 世帯 / 133,987世帯(+173)

## 1 文化会館が工事のため一部使用できません

山王にある市文化会館は、サンパル秋田(中央公民館、女性学習センター、青少年センター)が来年4月から文化会館に移転することに伴う改修工事のため、次の期間、一部の部屋が使用できなくなります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

使用できない期間  
 来年1月4日(月)から3月31日(水)まで  
 使用できない部屋 地階〓展示ホール  
 3階〓和室練習室、和室会議室、茶室  
 4階〓第2・3・4会議室 5階〓第5会議室

問い合わせ 文化会館

☎(865)1191

## 2 70歳以上のかた バス券が安くなる 助成制度のご利用を

70歳以上のかたは、秋田中央交通が運行する路線バス(高速バス・定期観光バスを除く)で利用できる1冊千円分の高齢者専用回数券(ゆっゆっ乗車券)を、1冊600円で、月7冊まで買うことができます。

購入には、「高齢者バス優遇資格証明書」が必要です。まだお持ちでないかたや有効期限が切れているかたは、次

の窓口で手続きしてください。また、申請は郵送でもできます。

受付窓口 介護・高齢福祉課(福祉棟2階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター  
 受け付けは平日のみです。また、各地域センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所でも受け付けて、取り次いでいます

問い合わせ 介護・高齢福祉課

☎(866)2095

## 3 就職につながる 無料セミナー

求職中のかたが対象です。受講無料。申し込みや問い合わせは、秋田地域雇用創造協議会へ。☎(896)7091  
<http://www.akita-koyou.jp/>

応募書類・面接の個別アドバイス

日時 / 12月25日(金)・26日(土)、午前9時30分～午後3時30分 会場 / 秋田テルサ(御所野) 定員 / 20人

パソコン基礎スキル

日時 / 1月12日(火)午前9時30分～午後4時30分 会場 / 秋田県工業技術センター(県立プール近く) 定員 / 18人

ビジネスコミュニケーション(個別アドバイス、コールセンターの見学会あり)

日時 / 1月12日(火)から14日(木)まで、午前9時30分～午後3時30分

会場 / 秋田テルサ 定員 / 20人

ワード(文書作成)基礎

日時 / 1月13日(水)午前9時30分～午後4時30分 会場 / 秋田県工業技術センター 定員 / 18人

エクセル(表計算)基礎

日時 / 1月14日(木)・15日(金)、午前9時30分～午後4時30分 会場 / 秋田県工業技術センター 定員 / 18人

## 4 県地価要覧の冊子版 をご覧いただけます

広報あきた11月6日号で「秋田県地価要覧(平成21年7月1日現在)は、今年度からインターネットのみでの公開」とお知らせしましたが、次の閲覧場所に冊子版の要覧を準備しましたので、どうぞご覧ください。

閲覧場所 都市計画課(市役所4階)

閲覧時間 午前8時30分～午後5時30分

問い合わせ 都市計画課開発指導担当

☎(866)2155

## 5 中小企業緊急雇用安定助成金 申請の相談は秋田県 社会保険労務士会へ

中小企業緊急雇用安定助成金制度は、経営悪化などにより、事業主が従業員を一時的に休業、教育訓練または出向させた場合にその手当や賃金などの一部を助成し、失業予防や雇用安定をはかるうとするものです。秋田県社



NHK海外たすけあいにご協力を...義援金の受け付けは12月25日(金)まで、郵便局や金融機関などで行っています。詳しくは、日本赤十字社秋田県支部へ。☎(864)2731

12月10日(木)～16日(水)

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題など、北朝鮮による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。http://www.moj.go.jp/



## 男女共生がテーマの カレンダーを無料配布

男女共同参画社会基本法や男女共生の理解を進めるキーワードなどをイラストで分かりやすく解説した2010年のカレンダーを無料でさしあげます。

ご希望のかたは市役所山王別館の男女共生・次世代育成支援室へどうぞ。市ホームページからダウンロードすることもできます。http://www.city.akita.akita.jp/city/in/wk/gepo/

問い合わせ 男女共生・次世代育成支援室 ☎(866)2141



## 12月は 市税完納強調月間

固定資産税第3期と国民健康保険税第6期の納期限は来年1月4日(月)です。納付には便利な口座振替をご利用ください。また、納期限が過ぎた市税があるかたは12月中に納付するようお願いいたします。

### 休日も納税窓口を開設します

12月の土・日、祝日と年末に次の日程で納税窓口を開設します。時間は午前8時30分～午後5時30分。納付相談もできますので、どうぞご利用ください。

市・県民税、固定資産税、軽自動車税など  
納税課 ☎(866)2058(市役所2階)

開設日：12月6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・23日(水)・26日(土)・27日(日)・29日(火)・30日(水)

国民健康保険税 国保年金課収納推進室  
☎(866)2189(市役所議場棟1階)

開設日：12月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・29日(火)・30日(水)

## 資産税課からお知らせ

家屋の取り壊しや一部減少...建物に変更があって、まだ届け出をしていないかたはお早めに資産税課家屋担当へ届け出をしてください。

長期優良住宅...今年6月4日から来年3月31日までに「長期優良住宅」の認定を受けた住宅を建てた場合、長期優良住宅以外の住宅を建てた場合よりも固定資産税の減額期間が長くなる制度ができました。詳しくは、資産税課家屋担当へお問い合わせください。☎(866)2057



### 償却資産申告書をお送りします

土地、家屋以外でも、事業のために使っている構築物、機械、器具・備品などは、償却資産として固定資産税の課税対象になります。償却資産をお持ちのかたへ12月中に「平成22年度償却資産申告書」をお送りします。来年2月1日(月)まで、資産税課へ提出してください。なお、課税対象となる償却資産があるかたで、申告書が届かないかたは資産税課償却資産担当へ連絡してください。

☎(866)2836

## 「食べ歩きマップ」 土崎の味と歴史が満載

土崎飲食業組合連合会ふぐ産直部会で、「フグのまち土崎」をPRし、地域の活性化につなげようと「土崎食べ歩きマップ」を作りました。地図にはフグ料理店をはじめとする飲食店のほか、小路の名前の由来や旧町名、曳山まつりの解説なども書かれており、歴史散歩にもうってつけ！ マップに関する問い合わせは魚専門処「白帆」へどうぞ。☎(847)0189



## 6 新屋比内町市営住宅の 入居者を募集します

来々2月末に完成予定の新屋比内町市営住宅(新屋比内町7番)第2期分の

会保険労務士会は、県の委託を受け、この制度に関する相談を受け付けるほか、個別訪問指導や従業員向け説明会への講師派遣などのサポートを無料で行っています。  
相談窓口(来年3月まで) 第1・2水曜日、午後1時～5時、秋田商工会館で。定員各4人。申し込みが必要です  
相談の申し込み・問い合わせ  
秋田県社会保険労務士会中央支部  
☎(864)1666

入居者を募集します。入居予定は来年3月から。募集戸数は130戸で、うち30戸が子育て世帯向け、8戸が障害者(車いす)世帯向けの住宅です。申し込み条件など、詳しくは広報あきた11月6日号7ページをご覧ください。  
整備課へお問い合わせください。☎(866)2134  
受付期間 12月14日(月)から22日(火)まで(土・日曜日を含む)、午前8時30分～午後5時30分  
受付場所 住宅整備課(市役所3階)  
申込書はこちら 住宅整備課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、(財)秋田県建築住宅センター(アトリオン5階)  
抽選日 来年1月中旬を予定

## 秋田市この一年 平成21年を振り返る



市民ミーティングで  
(11月10日、アルヴェ)

年賀状の発売が始まり、今年の大ニユースあれこれといったことが話題になる季節になりました。1年の時の流れの速さに今さらながら驚いているところです。

私にとって今年最大の出来事は、何とんでも市政運営を担う身になったことです。今でもその責任の重さと使命の重大さに心が引き締まる思いです。「秋田市を元気にしたい」という信念と夢の実現に向けて、一步一步着実に歩を進めてまいります。

さて今回は「秋田市この1年」と題し、私なりに今年を振り返ってみたいと思います。今年には市制施行120周年にあたることから、市民参加のもと、さまざまな事業やイベントが繰り広げられました。5月には西部市民サービスセンター・ウェスターがオープンし、市民協働・都市内地域分権の新たな門出となりました。

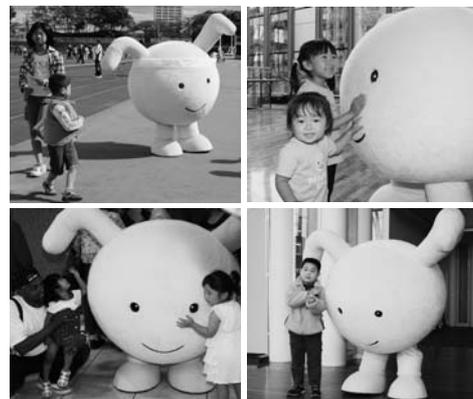
7月12日、市の記念日の式典では、女優の浅利香津代さんの朗読や映像で秋田市120年の歩みを振り

返り、漫画家の倉田よしみさんのデザインによる秋田市の絆づくりキャラクター・テツテがお披露目されています。

9月、市内のお菓子屋さんたちが米粉を使って取り組んだ「新スイーツ発掘フェア」では、秋田市の新たな名物「あきたロール」が誕生しました。

11月の種苗交換会や同時開催の「農林商工フェア・ジョヤサ」も大盛況でした。そして20代の学生など若者の企画・運営で実現した「秋だし、あきた市」。「しあわせいっぱい腹一杯 秋田井ぶり感情」と題した記念井ぶりコンテストや千秋公園での水上火振りかまくらなどは記憶に新しいところです。

何より私がうれしく思ったのは、たくさんの方の行事に多くの市民のみなさんが参加してくれたこと、それも企画段階からの参加者の増加が顕著だったことです。このことは、今後の市民協働の姿を表しているようでもあり、頼もしい限りです。



テツテも多忙の1年となりました

駆け足で平成21年を振り返りました。努めて明るい話題を、と思いましたが、依然厳しい状況が続く経済・雇用問題、地球温暖化、少子化と人口減少、自殺の増加、そして目を覆いたくなるような痛ましい事件の続発など、避けては通れない重要な問題が山積しています。これらに対しては、私の政治信条でもありますが「一つ一つ具体的に行動する」ことにより、展望を切り開いていきたいと考えています。

明年もどうぞよろしく申し上げます。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/>



## 12月は地球温暖化防止月間です！

### 温暖化防止をテーマに 高校生と市長が懇談

11月10日、アルヴェエで市民ミーティングが開かれ、高校生たちと穂積市長が地球温暖化防止をテーマに語り合いました。

参加した26人の高校生からは、「風力発電や太陽光発電に積極的に取り組むべき」「公共交通機関をもっと利用すべき」などの意見や「消しゴムなど小さなものにもエコポイントをつける」などのアイデアもたくさん出ました。穂積市長も若いみなさんの熱い声をしっかりと受け止めていました。



市長もグループ討議に加わり、和やかな雰囲気です。リサイクルの話題などを話し合いました。

参加企業募集！

## 年末年始はプラグを抜いて省エネ！

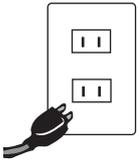
市では、「年末年始コンセントオフ運動」として、休み期間中に電気機器のプラグをコンセントから抜いて待機電力を減らし、省エネを実践してくれる事業者を募集します。参加してくれた事業者はホームページなどに掲載します。

**実施方法**  
仕事納めの日の業務終了時に電気機器のプラグをコンセントから抜き、仕事始めの日から再度使用する

### 対象機器

パソコン、プリンター、コピー機、シュレッダー、エアコン、ストーブ、テレビ、温水洗浄便座、給湯器など、電源プラグを抜いても支障がない機器

※対象機器の特性を考慮して  
取り組んでください。



### 結果

事業者名、実施結果、取り組みの内容などをホームページ、秋田市環境基本計画年次報告書などに掲載します

### 実施内容の報告

- 取り組んだ機器名、台数、日数
- 他の省エネへの取り組み
- 担当者名、ホームページの有無

来年1月15日(金)まで、次の内容を環境企画課へEメールで報告してください。詳しくは環境企画課のホームページ。詳しくはEメール [ro-evrc@city.akita.jp](mailto:ro-evrc@city.akita.jp) (0963)609022

### 実施期間

12月29日(火)～1月3日(日)

※営業日が実施期間と異なる事業者は取り組める範囲内。実施期間が繁忙期の事業者は他の省エネの取り組みでも応募可。

## きめ細かい電力管理で 省エネルギーを実践

マックスバリュ東北(株)の  
二酸化炭素削減の取り組み



北東北を中心に90店舗(市内4店舗)のスーパーマーケットを展開するマックスバリュ東北(株)。平成24年度までに、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出を平成18年度と比べて30%削減することを目標にさまざまな取り組みを行っています。

最も力を入れているのは会社全体のエネルギー消費の7割を占める「電力」を抑えること。店舗ごとの電力使用量を監視するシステムを市内3店舗に導入して、きめ細かい電力管理を行っています。マックスバリュ本部CO<sub>2</sub>削減担当の長谷川敏男さんは「システムを導入したことで各店舗が小まめな消灯やエアコンの温度調整などを行い、省電力に積極的に取り組む意識が高まりました」と話します。同社はこのほか、大型リサイクルボックスの設置や植林など、社員一丸となって環境対策に取り組んでいます。わたしたちも負けずに省エネに努め、みんなで力を合わせて地球温暖化を防止しましょう。



監視システム導入で昨年は10%の省電力を達成！



大型リサイクルボックスを設置して食品トレイなどを回収しています(写真右が長谷川さん)



楽しいおしゃべりが元気の秘けつ(下北手の小規模多機能型居宅介護施設「和ごや家」で)

# 介護保険

介護・高齢福祉課  
☎(866)2069

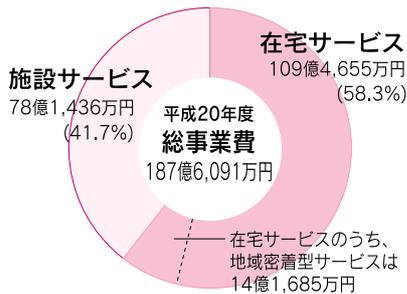
秋田市の要介護・要支援認定者数は、今年3月末現在で1万4千766人。市の高齢者(65歳以上)人口が約7万5千人ですから、ほぼ5人が1人が介護認定を受けていることになります。

**事業費が増え続けています**

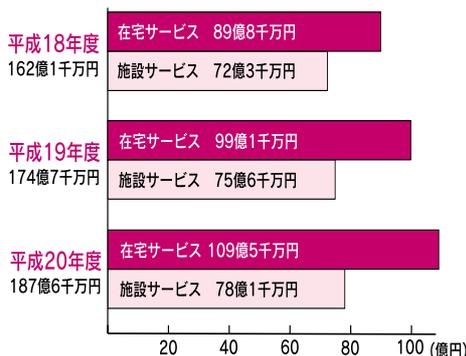
昨年度、秋田市で介護サービスに使われたお金は約188億円。介護保険制度が始まった平成12年度の約96億円から約2倍に増えています。「在宅サービス」の費用が全体の6割を占め、ここ数年「施設サービス」を上回っています(下グラフ参照)。

デイサービスやショートステイの利用が増えているほか、平成18年から始まった小規模多機能型居宅介護などの地域密着型サービスも多くの人が利用しました。

## 秋田市の介護サービスに使われたお金



## 事業費の推移(過去3年)



## おもな介護サービスの利用件数(平成20年度 秋田市)

サービスの種類	件数(前年比)	サービスのおもな内容	
在宅サービス	訪問介護	53,550 (-865)	ホームヘルパーが家庭を訪問して、排せつなどの身体介護、調理・洗濯などの生活援助を行います
	訪問入浴介護	2,469 (-104)	家庭を訪問して、入浴の介助を行います
	通所介護 デイサービス	45,585 (+1,949)	デイサービスセンターに通所して、食事や入浴などができます
	短期入所 ショートステイ	20,028 (+2,795)	特別養護老人ホームなどに短期間入所します
	福祉用具購入費	1,190 (+66)	排せつ、入浴に使う道具などの購入費を助成します
	住宅改修費	937 (+18)	自宅への手すりなどの取り付けや段差解消などの改修費を支給します
地域密着型サービス	小規模多機能型 居宅介護	3,423 (+1,450)	「通い」を中心に必要に応じて「訪問」「宿泊」を組み合わせ、食事、入浴などの介護や支援を受けることができます
	認知症対応型 通所介護	1,847 (+5)	認知症の高齢者が、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けることができます
	認知症対応型 共同生活	3,423 (+289)	認知症の高齢者が共同で生活しながら、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を受けることができます
施設サービス	介護老人福祉施設	917 (+32)	特別養護老人ホームで日常生活のお世話、機能訓練、健康管理などを行います
	介護老人保健施設	1,406 (0)	老人保健施設で看護、医学的管理下での介護、機能訓練などを行います
	介護療養型医療施設	3 (0)	病院、診療所の療養病床などの介護保険適用部分に入所し、療養上の管理、看護などを行います

施設サービスの件数は、1か月あたりの平均入所者数です。

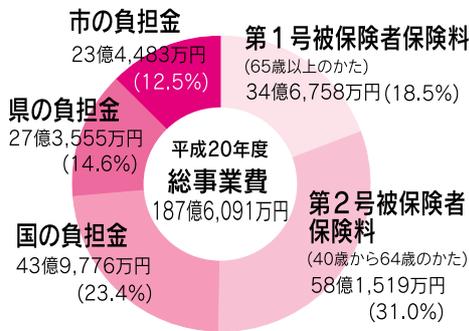


## インターネットで 介護保険事業者の サービス内容を確認

利用者が介護サービス事業者を適切に選択できるように、秋田県長寿社会振興財団のホームページでは、各事業者のさまざまな情報を公表しています。サービスの内容を比較することができますので、事業者を選択するときなどにご活用ください。詳しくは同財団の指定情報公表センターへ。

☎(829)3777

<http://www.akita-longlife.net/>

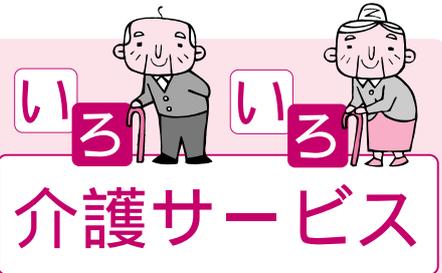


## 秋田市の介護サービス 事業費の負担割合

介護が必要ない人も、将来介護が必要になった時にいつでもサービスを受けられるようにつくられた「助け合い」の制度です。介護サービスに要する費用は、その半分を国・県・市の公費(税金)で負担し、残り半分を第一号被保険者(65歳以上)と第二号被保険者(40歳~64歳)の保険料で負担しています(グラフ 参照)。第二号被保険者から納めていただいている保険料が3割を占め、介護保険を運営していく大きな支えになっています。

みんなで支える  
助け合いの制度

介護保険は、40歳以上の市民全員で保険料を負担し合います。現在は介



介護・高齢福祉課 ☎(866)2069  
河辺市民センター福祉保健班  
雄和市民センター福祉保健班

### 介護用品

紙おむつ 尿取りパッド  
清拭(せいしき)剤 ドライシ  
ヤンプー 使い捨て手袋を月  
5千円分まで現物支給します。  
支給を受けた月の前月7日  
までに申請してください。

**対象:**「要介護4か5で、介護保険料の所得段階が1~3段階の65歳以上のかた」を自宅で介護している家族

### 介護慰労金

入院期間などを除き、1年間介護保険サービスを利用しなかった場合、年間10万円の慰労金を支給します。サービスを利用しなかった1年が過ぎた後、3か月以内に申請してください。

**対象:**「市民税非課税世帯の、要介護4か5の65歳以上のかた」を自宅で介護している家族

### 住宅改修費

現在住んでいる(住民票に書いてある住宅に、手すりの取り付け 段差の解消 滑りの防止・移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更 引き戸などへの扉の取り替え 洋式便器などへの便器の取り替えの工事を行った場合、同一住宅(対象者)につき、20万円を限度に、改修費の9割を支給します。

**対象:** 要介護(要支援)認定を受けているかた  
**事前審査:** 事前審査がありますので、工事前にケアマネジャーか介護・高齢福祉課へご相談ください

### 特定福祉用具の購入費

県の指定を受けている福祉用具販売事業者から、腰掛便座 特殊尿器 入浴補助用具 移動用リフトのつり具の部分 簡易浴槽を購入した場合、年10万円を限度に、購入費の9割を支給します。

**対象:** 要介護(要支援)認定を受けて、在宅で生活しているかた

**申請に必要なもの:** 購入した用具のパンフレットと領収書をお持ちください

住宅改修・福祉用具の購入に受領委任払制度を利用できます

「住宅改修費」と「特定福祉用具の購入費」は、利用者がいったん費用の全額を支払った後に市に申請して保険給付(9割)を受けるという「償還払い」が、利用者の支払いが初めから1割で済む「受領委任払い(残りの9割は市が事業者へ直接支払います)」を選ぶことができます(給付制限を受けているかたを除く)。

利用したいときは  
初めにリストを確認

必要書類は償還払いと同じで、「受領委任払制度を利用したい」と事業者へ伝えるだけです。ただし、受領委任払制度を利用できる業者は、市に登録した「受領委任払制度取扱業者」に限られますので、ご注意ください。取扱業者は、市役所福祉棟2階の介護・高齢福祉課にあるリストか、市ホームページでご確認ください。



<http://www.city.akita.jp/city/wf/kg/juryoujin.htm>

太平山スキー場

# オーパス



今シーズンは、12月20日(日)から営業を開始します(予定)。太平山スキー場オーパス☎(827)2221

## オーパスチッコデー

そりレースや宝探しなど無料イベントを開催。  
日時▶ 12月20日(日)、1月17日(日)・31日(日)、  
2月7日(日)・21日(日)、3月7日(日)・21日(日)、  
午前11時30分～正午と午後1時30分～2時

## スキー&スノボ無料ワンポイントレッスン

5歳～小学6年生の初心者を対象に、スキー・スノーボードの着脱、歩行、簡単な滑走などを指導。スキー、スノボそれぞれ各日先着20人。申し込みは当日、オーパスのカウンターへ。  
日時▶ 1月10日(日)・11日(月)・24日(日)・31日(日)、  
2月7日(日)・11日(木)・14日(日)・28日(日)、  
3月7日(日)・14日(日)、午前9時～9時30分  
天候や積雪状況などで実施できない場合があります。

## スキー教室のバス料金を補助します

秋田市体育協会では、オーパスでスキー・スノーボード教室などを行う市内のスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に、貸し切りバス料金の半額を補助します。補助台数に限りがありますので、申し込みはお早めに。小・中学校は対象になりません。申し込みは秋田市体育協会へ。☎(896)5331

地域の健康づくりを支えて

# 保健推進員に感謝状



秋田市では1,529人の保健推進員のみなさんが、健康診査の周知や子育て支援、健康教室、健康相談など、健康づくりを進める活動をしています。

このたび、保健推進員として、健康づくり活動に10年以上ご尽力いただいたみなさんと、15年以上にわたり継続して保健推進員活動を進めてこられた団体に、市から感謝状をお贈りしました。

## 感謝状をお贈りしたみなさん(敬称略)

### 個人表彰

菊地キン子(旭川)  
三浦緑(旭川)  
佐藤真知子(新屋)  
鈴木千恵子(勝平)  
石田朋子(勝平)  
佐藤陽子(川尻)  
阿部慶子(下北手)  
川村牧子(下北手)  
佐々木和子(下北手)  
鎌田雪男(外旭川)  
石川安子(仁井田)  
青木信義(東)  
湯沢幸藏(東)  
佐藤政雄(東通)  
人見敏子(東通)  
小熊玲子(東通)  
廣瀬清治(明德)

### 団体表彰

新屋地区保健推進員会  
飯島地区保健推進委員会  
御野場地区保健推進員会  
金足地区保健推進員会  
上北手地区保健推進員会  
川尻地区保健推進員会  
港北地区保健推進員会  
桜小地区保健推進員会  
下北手地区保健推進員会  
下浜地区保健推進員会  
將軍野地区保健推進委員会  
太平地区保健推進員会  
土崎地区保健推進員会  
寺内地域保健推進員会  
仁井田地区保健推進員会  
茨島・卸町地区町内会連合会  
明德地区市民憲章推進協議会



## ～上手なお酒の飲み方～

国保・高齢・介護健診課☎(866)8903



お酒を飲む機会が多くなるこの季節、飲み過ぎには注意したいですね。下表を参考にお酒の適量を守りましょう。また、休肝日を設けたり、おつまみの選び方を工夫したりしてお酒と上手につきあいましょう。

## 1日のお酒の適量 (純アルコール換算で約20グラム)

お酒の種類	アルコール20グラム換算量	エネルギー
ウイスキー	ダブル1杯 60ミリリットル	142キロカロリー
焼酎(25度)	2/3合 120ミリリットル	175キロカロリー
ワイン	グラス2杯 240ミリリットル	175キロカロリー
日本酒	1合 180ミリリットル	193キロカロリー
ビール	中瓶1本 500ミリリットル	200キロカロリー

おつまみを賢く選び、食べながら飲みましょう  
空腹でお酒を飲むと胃への刺激が大きくなります。食べながら飲むと胃腸や肝臓への負担が少なくなり、悪酔い防止にもなります。

おつまみは、脂肪や塩分の多いものは避け、大豆製品、ミネラルや食物繊維を多く含む野菜、海藻、きのこ、こんにゃくなどを選びましょう。

### 休肝日を設けて疲れたに肝臓に休息を

週に1～2回の休肝日を設けて肝臓をいたわりましょう。2日続けて休肝日にすると効果的です。

### お酒を飲んだら、就寝前に水分補給

アルコールの利尿作用で失われた水分は寝る前に補給し血液がドロドロになるのを防ぎましょう。



# 新型インフルエンザワクチンの接種費用を一部助成

市では、下記のワクチン優先接種対象者(医療従事者を除く)に対し、接種費用の一部を助成します。広報あきた11月20号に掲載した医療機関に予約してワクチン接種を受ける際に、料金(1回目3,600円、2回目2,550円)から1,000円を除いた額をお支払いください。助成期間は来年3月31日(水)までです。

優先接種対象順位(接種時の持ち物)と接種時期

妊婦(母子健康手帳) 基礎疾患があるかた(優先接種対象者証明書、かかりつけ医で接種の場合は不要) ▶ <b>接種できます</b>
1歳～小学3年生(母子健康手帳など、年齢を確認できる書類) ▶ <b>予約できません(注)。接種は12月7日(月)から(予定)</b>
1歳未満の子どもの保護者(母子健康手帳、住民票など、子どもと同一世帯と証明できる書類) の優先接種対象者が身体上の都合により予防接種を受けることができないかたの保護者など(優先接種対象者証明書と健康保険証、住民票など、対象者と同一世帯と証明できる書類) ▶ <b>予約...12月中旬から 接種...来年1月上旬から</b>
小学4年生から高校生に相当する年齢、および65歳以上のかた(学生証や健康保険証など、年齢を確認できる書類) ▶ <b>予約...12月下旬から 接種...来年1月中旬から</b>

## 優先接種対象者で、次のかたは無料です

生活保護世帯のかた  
「医療のしおり」をお持ちください。  
市民税非課税世帯のかた  
市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターなどで発行する「予防接種用住民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。  
すでに接種を受けたかたには、助成額を指定口座に振り込みます(領収書が必要です)。手続き方法など詳しくは、市保健所健康管理課へどうぞ。

問い合わせ 市保健所健康管理課  
☎(883)1179

注...予約できる期間は、医療機関により異なります。

## 健康

### はつらつ情報

#### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。  
**ADL体操** 12月16日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025  
**健康呼吸法** 12月17日(木)、雄和ふれあいプラザで。タオルをお持ちください。☎(886)5071

#### 吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。  
日時 / 12月16日(水)午後2時～4時 会場 / 八橋地区コミセン体育館  
問い合わせ 楽しく吹き矢の谷口さん ☎(867)1219

#### ニュースポーツフェスティバル

南部地域にお住まいのかたが対象。ミニテニス、ユニカールなどを体験。12月23日(水)午前10時～午後3時30分、市立体育館サブアリーナで。参加費300円。先着50人。  
申し込み 12月7日(月)午前9時から南部公民館 ☎(832)2457

#### 秋田市国保の運動教室

自宅のできる簡単な体操など。無料。対象 / 秋田市国保に加入し、今年度の特定健診を受けた40歳～64歳の

かた 日時 / 1月10日(日)、2月7日(日)、午前9時30分～11時  
会場 / 秋田県総合保健事業団中央健診センター(赤十字血液センター隣)  
申し込み 12月25日(金)まで国保・高齢・介護健診課 ☎(866)8903

#### 市立病院の健康教室

無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、市立秋田総合病院へ。☎(823)4171  
**呼吸教室** 日常生活の注意点、冬の過ごし方を看護師が話します。  
日時 / 12月10日(木)午後1時～1時30分

会場 / 市立秋田総合病院 2階講堂  
**サタデー糖尿病教室** 医師や看護師によるフットケアの講演。相談コーナーも。日時 / 12月19日(土)午前10時～11時15分 会場 / 市立秋田総合病院 1階外来ホール

#### アディクション問題学習会

アルコール依存症の問題点とその対応を学びます。12月18日(金)午後2時15分～4時15分、サンバル秋田で。参加無料。申し込みは市保健所健康管理課へ。☎(883)1180

#### 市保健所の無料相談

市保健所(八橋)で開きます。  
**成人歯科相談** むし歯や歯周病など歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。日時 / 12月21日(月)午前9

時30分～正午 申し込み / 市保健所保健予防課 ☎(883)1174  
**食生活相談** 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。日時 / 12月21日(月)午前10時～午後2時30分 申し込み / 保健予防課 ☎(883)1175

#### 患者塾「前立腺がん・子宮がん」

専門の医師が「前立腺がん・子宮がん」をテーマに講演します。12月6日(日)午後1時30分～4時、サンバル秋田で。参加費500円。  
申し込み NPO法人あきたパートナーシップ ☎(829)5801

#### メディカル・サイエンスカフェ

「悪性腫瘍(がん)の基礎研究」をテーマに秋田大学大学院医学系研究科教授の田中正光さんが話します。12月8日(火)午後6時～7時30分、アルヴェきらめき広場で。参加無料。直接会場へ。詳しくは秋田大学医学部総務課総務係へ。☎(884)6008

#### 在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。12月16日(水)午後1時30分～3時、市保健所2階小会議室で。参加無料。直接会場へどうぞ。  
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん ☎(863)0935

★親子のふれあい広場

手遊びやふれあい遊び。会場はアルヴェ5階の子ども未来センター。無料。直接会場へ。  
よちよち広場(0歳・1歳)  
▶1月14日(木)午前10時～  
ぴょんぴょん広場(2歳・3歳)  
▶12月10日(木)午前10時～

● ★つくっちゃオ

● 就園前の親子が対象です。  
● 身近な材料でかんたん工作。  
● 参加無料。直接会場へどうぞ。  
● 日時/1月13日(水)  
● 午前10時30分～  
● 会場/アルヴェ5階の  
● 子ども未来センター

● ★こんにちは広場

● 就園前の親子が対象です。  
● みんなで一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう。参加無料。  
● 直接会場へどうぞ。  
● 日時/1月15日(金)  
● 午前10時～  
● 会場/日新児童館



象。歌と演奏、絵本の読み聞かせ。12月8日(火)午前10時～正午、東部公民館で。無料。定員10人。申し込みは東部公民館☎(834)2206  
**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象。12月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307  
**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象です。みんなで楽しくクリスマス。12月13日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688  
**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。サンタさんと遊ぼう。12月15日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089  
**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。12月15日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002  
**牛島っ子** 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。交換用プレゼント(300円程度)持参。申し込みは、南部公民館☎(832)2457  
**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。12月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427  
**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象です。クリスマスおはなし会。12月18日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**クリスマスオーナメント作り**

就園前の親子が対象です。親子でクリスマスの飾りを作ろう。  
日時/12月11日(金)午前10時～正午 会場/東急ホーム(泉)  
参加費/1,000円(お茶代・材料費) 定員/5組  
●申し込み 12月9日(水)まで、ベビーマッサージ・福福の中川さん☎(853)9848

**あきた食育フェスタ**

講演「乳幼児の生活と食育」(13:00～、定員100人)、調理体験(10:30～。おやき、みそたんぼ、あげまん。参加費各100円。定員各50人。要申し込み)、親子で手遊び、野菜の直売など。申し込みや問い合わせは、あきた食育フェスタ実行委員会へ。☎090-6621-5636  
日時/12月13日(日)午前10時30分～午後3時 会場/遊学舎

**子育て応援seedの催し**

申し込みや問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999  
**ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。12月7日(月)・14日(月)・22日(火)、正午～午後4時(22日は午後1時から)、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ  
**ママスタ☆親育ちレッスン2009** 子育て中のお母さんとお子さんが対象です。歯科医師が「フッ素とむし歯のお話」と題し話します。12月10日(木)午前10時30分～11時30分、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申し込み  
**親子ピクス** 親子でエアロビ。参加費1世帯500円。直接会場へ  
**ベビー(生後6週～1歳)**▶12月11日(金)午前11時～正午、ユースパルで **ママピクス**▶12月11日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

**スマイルキッズ**

就園前の親子が対象です。ふれあい遊びなど。12月14日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申し込み  
**Hello! サロン** 転勤などで秋田にきたママたちのクッキングサロン。今回は山形の料理を作ります。12月17日(木)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯800円。要申し込み  
**異文化カフェ(韓国編)** 幼稚園年長～小学生の親子が対象。12月19日(土)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。要申し込み  
**おやつサロン** おやつ1品を持ち寄ってレシピを交換しよう。12月24日(木)午後1時～3時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ

**子ども用品限定フリマ**

日時/12月19日(土)・20日(日)、午前9時～午後零時30分 会場/セリオン2階ポートシアター  
●問い合わせ キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

**幼稚園のクリスマス会**

**ルーテル愛児幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象です。サンタさんからのプレゼントも! 12月12日(土)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは、12月10日(木)まで、ルーテル愛児幼稚園☎(828)3038  
**外旭川幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象。サンタさんからのプレゼントも! 12月15日(火)午前10時～11時。無料。定員50組。申し込みは外旭川幼稚園☎(868)3400  
**山王幼稚園** 就園前の親子が対象です。12月16日(水)午前10時～11時。参加無料。内履きを持って、動きやすい服装で直接幼稚園へ。詳しくは山王幼稚園☎(862)2223

# 育児



11月12日の絆発見ツアーで

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1174

## 市保健所の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。無料。

日時/12月21日(月)午前10時~午後3時30分 会場/市保健所

●申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174

## 保育所で遊ぼう!

**保育所開放** 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。参加無料。申し込み不要。詳しくは、各保育所へどうぞ。

12月8日(火)

牛島保育所☎(832)3045  
泉保育所☎(823)1626

12月15日(火)

土崎保育所☎(845)1571  
保戸野保育所☎(823)6928  
手形第一保育所☎(834)0766  
川尻保育所☎(823)3254  
港北保育所☎(845)7166  
寺内保育所☎(863)6253  
河辺中央保育所☎(882)3056  
日新保育園☎(828)3211

12月16日(水)

戸島保育所☎(882)2989  
岩見三内保育所☎(883)2555  
勝平保育園☎(823)4520

12月17日(木)

川添保育所☎(886)2139

12月25日(金)

上北手保育園☎(839)3595

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。12月22日(火)午前9時45分~11時、保戸野保育所で。参加無料。申し込みは、12月15日(火)から保戸野保育所☎(823)6928

## あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳~5歳の親子が対象です。12月7日(月)・14日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。12月7日(月)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**トン東キッズ** 就園前の親子が対

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	1/13(水)	平成20年 6月生まれ	市保健所	1/21(木)	平成18年 7月生まれ	市保健所
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜方丘 桜台 大平台	1/14(木)			1/22(金)		
南部①	上北手 山手台	1/15(金)			1/26(火)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/20(水)			1/27(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/5(金)			3/17(水)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

\*母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください

◆千秋美術館◆

# 冬の図録フェア

2月14日(日)まで開催  
午前10時～午後6時



おうちで  
美術鑑賞!

千秋美術館で開催した絵画や写真、工芸などの展覧会の図録47種を特別料金で販売しています。ぜひお越しください。

問い合わせ 千秋美術館 ☎(836)7860

Happy! Happy! Christmas!

# 秋田ほっとHOT クリスマスフェスタ

12月23日(水)午後1時～8時

24日(木)午前11時～午後7時

中央街区商店街と学生たちが一緒になって、みんなが“ほっと”して“Hot”になれる手作りのクリスマスイベントを開催!

## ①アルヴェ 1階きらめき広場

★クリスマスケーキファクトリー…カップケーキをデコレーションしよう。23日は、14:30～、15:30～、17:00～。24日は、12:00～、14:00～、16:00～。参加無料。定員各回50人。

★秋田のふるさと屋台村…郷土料理、クリスマス料理など、たくさんの屋台が出店! 23日12:00～19:30。24日11:00～19:30。



## ②秋田駅ほほろーど

★秋田の笑顔でモザイクアート…笑顔の写真を集めて貼り合わせ、3疋×4疋の巨大な絵をイベント中に完成させて展示します  
★大切な人へ贈るほっとHOTなクリスマスメッセージ発表



③アゴラ広場 24日17:00、クリスマスツリー点灯!

※時間や場所は変更になる場合があります。

問い合わせ 実行委員会の神さん  
☎090-2845-3882



# AKITA リース フェスティバル2009

クリスマスに飾るリース(花飾り)のコンテストの応募作品を展示。リース制作講習会も!

**エンジョイ部門**▶ 発想豊かな楽しいリースを展示。12月11日(金)午後5時から13日(日)午後4時まで、秋田駅ほほろーどで

**コンペティション(競技)部門**▶ リースの制作過程を公開。12月12日(土)午後2時～3時30分、アルヴェ 1階きらめき広場で

**リース制作講習会**▶ 12月12日(土)午後1時～4時、アルヴェ 1階きらめき広場で。参加費1,000円。当日受け付け

問い合わせ AKITAリースフェスティバル事務局 ☎(823)8620

## 佐竹史料館企画展

# 秋田藩文人資料展

常設展 衣装と道具展

12月20日(日)▶ 3月14日(日)

午前9時～午後4時30分

一般100円 高校生50円 中学生以下無料

武士として日常の職務はもちろん、趣味やたしなみの世界においても活躍し、秋田の文化に大きな影響を与えた藩主とその家臣たちを、作品とともに紹介します。

※12月14日(月)から19日(土)まで臨時休館します。

問い合わせ 佐竹史料館 ☎(832)7892



「紅鍾馗」  
荻津勝章筆

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
☎(866)2034



5分間 テレビ番組

AAB おはよう秋田市から

月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から

金 午前11時20分～

土 午前11時40分～

日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から

水 午後10時54分～

12/4(金)▶12/8(火)

●田中郷子 邦楽演奏会

●市民リポーターが紹介

「まちの駅あきたが開設」

「水道の凍結防止」

12/9(水)▶12/15(火)

●市民リポーターが紹介

「さよなら感謝祭&雪の動物園」

「千秋美術館の岡田謙三展」

●劇団「五本のクレヨン」

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●12/27(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「平成21年を振り返る」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月

午後 5 時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火

午前 10 時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水

午後 2 時00分～

●水道の凍結防止

●「まちの駅あきた」ってどんなところ?

●「広報あきた」から



# 案内

## 無料相談へどうぞ

**視力低下による目の不自由なかの生活困り事相談** 電話や面接で相談に応じます。12月13日(日)午前10時～午後2時、県社会福祉会で。直接会場へ。詳しくは、秋田市視覚障害者協会の照井さん ☎(868)3962  
相談電話 / (864)2794

**年末法律相談** 法律、相続などの相談に石田英憲弁護士、三浦清弁護士が応じます。12月21日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着12人。申し込みは、12月7日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

## 梵天・冬祭り俳句募集

1月17日(日)に開催される、第43回梵天俳句大会の俳句を募集します。事前投句の部は、「梵天」「冬祭り」を詠んだ各1句を1組(投句料1,000円)とし、1人何組でも応募できます。※1月17日(日)午前10時から、梵天祭り会場(三吉神社)で、三吉梵天俳句(2句1組)のみ当日受け付け。

●応募方法 所定の用紙が原稿用紙に、俳句、郵便番号、住所、氏名、俳号、電話番号を書いて、投句料を同封(小為替か現金書留で)し、12月15日(火)まで、〒010-1617新屋松美が丘東町6-9 加藤一弥方「梵天俳句大会」係 ☎(863)3560

## 特別支援学校の校章デザイン募集

来年4月、県立養護学校と県立勝平養護学校が再編統合し、こども総合支援エリアに開校する「県立秋田きらり支援学校」の校章デザインを募集中です。白紙(15㌻×15㌻)に3色以内で描いてください(未発表作品に限る)。

●応募方法 デザインの趣旨、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月8日(金)(必着)まで、〒010-8580山王三丁目1-1 県特別支援教育課エリア準備班 ☎(860)5131

## 「いのちの再発見」出前講演

自殺予防などをテーマにNPO法人蜘蛛の糸のメンバーなどが出前講演を行います。10人以上が参加する会合、研修会などが対象です。講演時間は1時間30分～2時間。会場はご相談ください。無料。申し込みはNPO法人蜘蛛の糸へ。 ☎(853)9759

# 新成人のつどい

1月11日(月・祝)午後1時～(正午開場)  
市立体育館メインアリーナ



**対象** 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれのかた

就職・進学などで秋田市を離れたかたや市外出身のかたも出席できます。案内状はお送りしませんので、直接会場へどうぞ。詳しくは、広報あきた12月18日号でお知らせします。生涯学習室 ☎(866)2245

## アートス쿨

会場は新屋のアトリエももさだ。託児あり(申し込み必要)。申し込みは、講座開始日の7日前まで、アトリエももさだへ。

☎(888)8137(月曜日を除く9:00～16:30)

※定員割れの場合、中止することがあります。



クリスマスカード

講座名と日時	対象	参加費	定員
親子講座・ハンドメイドフェルト▶ あったかクリスマスオーナメント作り 12月19日(土)午後1時～4時	小学生の親子 *1組大人1人 子ども2人まで	大人1,000円 子ども500円	5組 (抽選)
ペーパークラフト▶ 飛び出すクリスマスカード作り 12月20日(日)午後1時～4時30分	中学生以上の 初心者	2,000円	5人 (抽選)

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み

12月12日(土)午前10時からサンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。 ☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロビクス (25歳以上)	1月8日(金)から3月12日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
サン・エアロ (25歳以上)	1月13日(水)から3月17日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ (25歳以上)	1月8日(金)から3月19日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ (25歳以上)	1月13日(水)から3月17日(水)までの毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス (Step1) (20歳以上)	1月9日(土)から3月13日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	1月7日(木)から3月25日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途教材費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	1月7日(木)から3月11日(木)までの隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途教材費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	1月9日(土)から3月13日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室 (20歳以上の女性)	1月9日(土)から3月13日(土)までの毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室夜 コース(20歳以上の女性)	1月7日(木)から3月18日(木)までの毎週木曜日、18:45～20:00	8,400円	20人
ヨガで癒やす心と身体 (20歳以上)	1月13日(水)から3月17日(水)までの毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	25人
心と身体の太極拳 (20歳以上)	1月12日(火)から3月16日(火)までの毎週火曜日、19:00～20:30	8,400円	25人
ピラティス&ダンベル 体操 (20歳以上)	1月8日(金)から3月12日(金)までの毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人

## 名工に学ぶ銀線細工

12月22日(火)午前9時30分～午後4時30分  
アトリエももさだ 先着20人

高校生以上が対象です。銀線で、ペンダントや携帯ストラップに使う、木の葉状の飾りを作ります。講師は、現代の名工・進藤春雄さん。材料費1,300円。

**申し込み** 12月8日(火)午前9時30分から  
赤れんが郷土館 ☎(864)6851

久春さん。参加無料。直接会場へ。  
対象/女性 日時/12月21日(月)午前10時～正午 会場/東部公民館  
●問い合わせ 東部公民館  
☎(834)2206

### みそ造り体験教室

約32<sup>キ</sup>の手作りみそができます。  
日時/12月10日(木)・17日(木)、午前9時～午後零時30分(河内三内にある岩見温泉に午前8時50分集合)  
参加費/13,500円(材料費、たる代、昼食など含む) 定員/各16人  
●申し込み 河内農産加工組合の加藤さん ☎(883)2711

### テルサの料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時30分。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800  
手軽なお正月料理▶12月18日(金)  
受講料/2,000円 定員/20人  
カステラ・こしあんタルト▶12月21日(月)  
受講料/2,000円 定員/16人  
手打ちそば▶12月26日(土)・30日(水)  
受講料/各2,000円 定員/各16人

### 日本語教室ジャルサ

母語が日本語以外のかたが対象です。日常会話などを学びます。時間は、午後1時30分～3時30分。会場は、県社会福祉会館6階。初級1・2は、3月末までの毎週月・木曜日、受講料月3,000円。初中級は3月末までの毎週木曜日、受講料月2,000円。申し込みは、日本語教室ジャルサの古屋さんへ。☎(837)9542

### 講座「自立生活の制度」

障害者の自立生活の制度を学びます。対象/障害者のかたで、自立生活の制度を受けずに1人暮らしをしているかた、または1人暮らしを考えているかた 日時/12月26日(土)午前11時～午後9時、12月27日(日)午前9時～午後3時 会場/アルヴ

## 図書館の お仕事体験



12月26日(土)午前9時30分～正午  
中央図書館明德館 参加無料

小学4年～6年生が対象です。児童コーナーの書架整理、絵本や紙芝居の読み聞かせを体験します。先着20人。

**申し込み** 12月12日(土)午前9時から  
電話または直接、明德館カウンターへ。☎(832)9220

エ4階洋室 参加費/1,000円  
●申し込み 12月17日(木)まで、NPO法人アイアンドユウの保坂さん ☎・ファクス(846)3916

### 就活KnowHow集中セミナー

応募書類の作成方法や面接対策など。  
対象/おおむね39歳以下で求職中のかた(学生を除く) 日時/12月9日(水)から11日(金)まで、午前10時～午後4時 会場/ジョイナス研修室 受講料/無料 定員/15人  
●申し込み フレッシュワーク AKITA ☎(826)1735

### 商標検索・電子出願講習会

パソコンで文字入力ができるかたが対象です。商標の調べかたや出願の手続きなどを学びます。  
日時/12月18日(金)午後1時30分～4時 会場/県庁第二庁舎5階 受講料/無料 定員/20人  
●申し込み 秋田県知的所有権センター ☎(860)5614

### 職業生活設計セミナー

おおむね45歳以上のかたが対象です。退職前後の手続きについて学びます。1月22日(金)午後6時30分～8時30分、ユースパル(寺内)で。無料。定員30人。申し込みは、秋田県雇用開発協会へ。☎(863)4805

### 救命講習会

赤十字救急員養成講習会 検定合格者には、救急員認定証を交付します。対象/15歳以上で3日間受講できるかた 日時/12月12日(土)午後1時～5時、12月19日(土)・20日(日)、午前9時～午後5時 会場/県社会福祉会館(旭北栄町) 教材費/3,000円 定員/30人  
申し込み/12月10日(木)まで日本赤十字社秋田県支部 ☎(864)2731  
秋田南消防署の応急手当講習 AEDの使い方など。日時/12月20日

(日)午前9時～正午  
会場/秋田南消防署 受講料/無料  
定員/10人 申し込み/秋田南消防署救急担当 ☎(839)9551



## 催し物

### クリスマス子ども広場

幼児から小学校低学年の親子が対象です。クイズや歌、大型紙芝居など。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、土崎図書館へ。☎(845)0572  
日時/12月19日(土)午前11時～11時50分 会場/土崎図書館

### 冬の子ども広場

幼児から小学校低学年の親子が対象です。人形劇、大型絵本など。無料。日時/12月20日(日)午前11時～11時40分 会場/中央図書館明德館 定員/先着100人  
●申し込み 12月6日(日)午前9時から中央図書館明德館 ☎(832)9220

### セリオン12月のイベント

詳しくはセリオンへ。☎(857)3381  
民話と民謡の共演 秋田の昔物語・創作「秋田の史記」を民話と民謡の共演で公演。無料。直接会場へ。日時/12月13日(日)午後1時30分～会場/セリオン1階センターホール  
フリーマーケット 日時/12月19日(土)・20日(日)、午前9時～午後4時 会場/セリオン1階センターホール ※出店者募集中。出店料1日1,000円、2日間は1,600円。申し込みはセリオンへ。☎(857)3381

### 秋田弁の昔っこ

秋田弁で民話を語ります。12月16日(水)午後1時30分～2時30分、サンパル秋田で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田市民話の会の長谷川さんへ。☎(831)8887

# 情報チャンネルa

北風に押されて過ぎる12月 ヒサト



## 講座

### クリスマスケーキ作り

**南部公民館** ミニサイズのケーキ。  
対象/小学4年～6年生 日時/12月12日(土)午前9時30分～午後零時30分 材料費/600円 定員/先着20人 申し込み/12月7日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

**東部公民館** 日時/12月15日(火)午前9時～正午 材料費/1,500円 定員/先着12人

申し込み/12月7日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

**北部公民館** 対象/小学生の親子 日時/12月19日(土)午前9時30分～午後零時30分 材料費/1組1,500円 定員/先着12組

申し込み/12月7日(月)午前9時から北部公民館☎(873)4839

**土崎公民館** 日時/12月24日(木)午前10時～正午 材料費/1,500円 定員/先着20人

申し込み/12月7日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### お正月を彩り飾るパッチワーク

20歳以上のかたが対象。シャドーキルトのタペストリーを作ります。日時/12月24日(木)午前10時～午後1時 会場/サンライフ秋田 受講料/3,000円 定員/15人

●申し込み 12月5日(土)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

### ミニ門松作り

**土崎公民館** 日時/12月26日(土)午前10時～正午 材料費/1,000円 定員/先着20人

申し込み/12月7日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

**民俗芸能伝承館** 日時/12月28日(月)午前10時～正午 材料費/600

円 定員/20人(抽選) 申し込み/往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月14日(月)(必着)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

### そば打ち体験教室

**男性そば打ち体験** 対象/男性 日時/12月19日(土)・20日(日)、午前10時～午後2時 会場/土崎公民館 材料費/600円 定員/各16人(抽選) 申し込み/往復はがきに、講座名、希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、12月10日(木)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館☎(846)1133

**入門そば打ち教室** 対象/初めてそば打ちするかた 日時/12月19日(土)午前10時～午後1時 会場/南部公民館 材料費/1,000円 定員/先着6人 申し込み/12月9日(水)午前9時から、南部公民館☎(832)2457

### 囲碁入門教室

プロの棋士が指導します。参加無料。対象/幼児～高校生の親子(親子以外も参加可) 日時/12月13日(日)午後1時～5時 会場/秋田囲碁センター特設会場(中通二丁目1-36 マグナスビル6階)

●申し込み 12月12日(土)まで、日本棋院秋田県本部☎(833)6976

### 秋田のモノづくり人

ガラスでオリジナルキャンドルホルダーを作ります。材料費1,000円。日時/12月6日(日)午後1時30分～ 会場/秋田巖屋(大町の秋田ニューシティ1階) 定員/10人

●申し込み 秋田巖屋☎(853)7470

### THE KAGAKU

電子顕微鏡と光学顕微鏡で、身近なものを拡大して観察しよう。無料。対象/小学5年～中学3年生 日

時/1月9日(土)午後零時20分～3時30分 会場/アルヴェ自然科学学習館、秋田県産業技術総合研究センター(バスで移動) 定員/20人

●申し込み 12月8日(火)午前9時から自然科学学習館☎(887)5330

### 冬休み親子体験教室

親子が対象です。会場は、中央シルバーエリア(御所野)。午前・午後の部、先着各10組。申し込みは、12月8日(火)から、中央シルバーエリアへどうぞ。☎(829)2151

**陶芸** 日時/12月26日(土)①午前10時～11時30分と②午後1時～2時30分 材料費/1人1,000円

**七宝焼き** 日時/1月17日(日)①午前10時～11時30分と②午後1時～2時30分 材料費/1人700円

### あきた市民農楽校講座

農業や、農と食育について学ぶ、全15回の講座です。1回あたり1時間30分～2時間程度。会場は、サンパル秋田ほか。受講無料(料理教室の材料費は実費)。定員100人。

①食の安全・安心=12月17日(木)・21日(月)・22日(火)

②食と食育=1月12日(火)・14日(木)・18日(月)

③米粉利用の料理教室=1月20日(水)・25日(月)・28日(木)

④野菜・花き栽培=2月10日(水)・12日(金)・15日(月)

⑤グリーンツーリズム=3月9日(火)・11日(木)・16日(火)

●申し込み 12月11日(金)まで、ファクスかEメールで、住所、氏名、電話番号を、NPO法人秋田バリアフリーネットワーク☎(853)7475 ファクス(853)7470

Eメール nohraku@cna.ne.jp

### 東部女性セミナー公開講座

テーマは「太宰治の生涯について」。講師は、秋田大学名誉教授の佐々木

# アルヴェ クリスマス パーティー

2009



12月19日(土)~21日(月)  
アルヴェきらめき広場ほか  
入場無料



大きなツリーが待ってるよ!

問い合わせ 秋田市民交流プラザ管理室  
☎(887)5310

★  
19日(土)

## ★オープニングナイト

松村サトシ&ハローグッドバイ 18:00~18:40

懐かしのオールディーズナンバーを演奏します。

プロレスリング NOAH 19:00~21:00

きらめき広場で白熱のバトルを展開!

★  
20日(日)

## ★クリスマスリレーコンサート 11:00~

合唱、ハンドベル、ブラスバンドなどのステージショー!

出演団体▶桜小学校「チェリーリンガーズ(ハンドベル)」、  
明德小学校音楽部、秋田東中学校合唱団、秋田大学電子オルガンサークル「響」、JR東日本秋田支社吹奏楽部「RMC」、聖霊高校ハンドベル部 など



## ★市民ふれあいマーケット 10:00~15:00

衣類、雑貨などのフリーマーケット! 会場は2階ゆめひろば。

出店者募集▶出店無料。募集は30区画(抽選)。申し込みは12月10日(木)まで、秋田市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

★  
21日(月)

## ★子ども未来センター わくわくクリスマスお楽しみ会

午前の部10:30~11:30 午後の部13:30~14:30

クリスマスの衣装を着てサンタさんと歌やダンスを楽しもう!

参加者募集▶3歳前後から就園前で、親から離れられるお子さんが対象です。申し込みは、往復はがきにお子さんの住所、氏名、年齢(○歳○か月)、電話番号、午前・午後の希望を書いて、12月11日(金)(必着)まで、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センターへどうぞ。☎(887)5340