



新しいイソップ号がすてきな本の世界を届けます！（金足東小学校の学校巡回で）

夢を積んで出発！ 新イソップ号



- 4 年末年始の市の窓口
- 6 井戸端市民通信
- 8 市役所からお知らせ
- 10 保存版 除排雪業者一覧
- 13 健康 育児
- 16 情報チャンネルa 新成人のつどい
- 20 未来のクリエイター
～秋田公立美術工芸短大附属高等学院

広報あきた

市民の生活情報誌



広報あきた 1月1日号は
12月28日(月)～1月5日(火)に
お届けします。

2009 平成21年 編集発行●秋田市広報課
12月18日号 NO.1711 毎月第1・第3金曜日発行



イソップ号が来たときはスピーカーでお知らせします(御所野ニュータウンで)



本を待っているみんなのもとへ

4代目イソップ号が出発!

移動図書館・イソップ号。

図書館から離れた地域にお住まいのかたなど、図書館を直接利用できないかたのため、昭和47年から住宅地などを中心に本をたくさん積んで巡回しています。昭和55年には2代目、平成4年には3代目の車両に生まれ変わり、今年11月、4代目のイソップ号が誕生しました。

11月26日、市役所本庁舎前で行われた新車両のお披露目式では、渡部大和さん(戸米川小5年)が「来年から、戸米川小学校にもイソップ号が学校巡回で来てくれると聞いて今からワクワクしています。イソップ号は、すてきな本の世界を届けてくれる夢がいっぱい詰まった車です」とお祝いの言葉を発表してくれました。



どれを借りようかな(金足東小の学校巡回で)

新しいイソップ号は、車

内も広くなり、屋根には収納式のテントが付いて雨の日でも安心して本を選べます。絵本や紙芝居のほか、雑誌や文芸書など新しい本を中心に、これまでのイソップ号より500冊多い約2千500冊を載せています。

イソップ号の巡回場所は市内41か所(3ページの表を参照)です。近くに来たときはぜひご利用ください。

本を
借りるには



本を借りるには秋田市立図書館の「図書館利用カード」が必要です。カードはイソップ号のほか、中央図書館明徳館、土崎図書館、新屋図書館、雄和図書館、中央図書館明徳館河辺分館(せせらぎライブラリー)で使うことができます。

5冊までの本を次の巡回日まで借りることができます。また、イソップ号で借りた本を図書館に返したり、図書館で借りた本をイソップ号に返したりすることもできます。

**新しくカードを作るとき
カードをなくしたとき**

名前と住所を確認できる身分証明書や学生証などを持って、市立図書館かイソップ号で手続きしてください。また、カード

イソップ号の巡回日程(12月~3月)

巡回場所	駐車時間	巡回日
桜ガ丘団地 桜ガ丘四丁目 桜ガ丘町内会館前	9:30~10:10	12月22日(火)
ファミリー園 桜一丁目4	10:20~10:40	1月12日(火)・26日(火)
コーエン広面(※) 広面字樋ノ沖9 2号棟前	10:50~11:20	2月9日(火)・23日(火)
大住団地(泉宮大野住宅) 大住二丁目19	13:30~14:20	3月9日(火)・23日(火)
御野場地域センター(※) 御野場一丁目5	14:35~15:20	
新屋島木町バス停付近 新屋島木町4	9:55~10:15	
松美ガ丘団地 新屋松美ガ丘東町5 公園前	10:30~10:55	1月5日(火)・19日(火)
朝日団地 新屋朝日町12 コーポサトウ前	11:00~11:20	2月2日(火)・16日(火)
四ツ小屋幼稚園 四ツ小屋字城下当場	13:50~14:10	3月2日(火)・16日(火)
御所野ニュータウン イオンモール秋田 第7駐車場(南側[P7])	14:20~15:20	
大橋マンション駐車場 泉南一丁目8 酒のサトウ隣	9:20~9:45	
グランマート泉店駐車場 泉菅野二丁目1	9:55~10:35	1月6日(水)・20日(水)
八橋三和町 八橋三和町17 那波薬局八橋店隣	10:50~11:20	2月3日(水)・17日(水)
川尻市営住宅 川尻上野町1	13:35~14:15	3月3日(水)・17日(水)
太平マンション前 八橋田五郎二丁目8	14:30~14:50	
第一貨物社駐車場 八橋イサノ一丁目16 八橋児童館向かい	14:55~15:20	
四ツ谷団地(市営住宅) 将軍野堰越8	9:40~10:05	
外旭川市営住宅 外旭川鳥谷場	10:15~10:40	1月13日(水)・27日(水)
ウエルビューいずみ 泉菅野二丁目17	10:55~11:20	2月10日(水)・24日(水)
千秋の丘松崎団地 下北手松崎大巻	13:40~14:05	3月10日(水)・24日(水)
秋田大学医学部宿舍 広面糠塚	14:15~14:40	
手形山団地(市営住宅) 手形山西町2	14:45~15:20	
南通宮田JR社宅 南通宮田14 秋田南中うら	9:25~10:00	
マルダイ牛島店駐車場 牛島東五丁目3	10:15~10:55	1月7日(木)・21日(木)
仁井田二ツ屋 仁井田二ツ屋二丁目8	11:00~11:20	2月4日(木)・25日(木)
NTTアパート 東通七丁目3	13:30~13:50	3月11日(木)・25日(木)
はたの循環器クリニック駐車場 横森三丁目1	14:00~14:45	
桜団地 桜四丁目7 桜第六街区公園	14:55~15:20	
山手台いなほ作業所 山手台二丁目17	9:35~10:00	12月24日(木)
マルダイおのぼ店駐車場 仁井田本町五丁目	10:20~11:20	1月14日(木)・28日(木)
生協茨島店駐車場 茨島四丁目19	13:30~14:00	2月18日(木)
牛島市営住宅 牛島西二丁目10	14:10~14:30	3月4日(木)・18日(木)
川尻児童センター 川尻みよし町8	14:45~15:20	
土崎港南 土崎港南二丁目 幕洗川街区公園そば	10:05~10:25	12月18日(金)
将軍野地域センター 将軍野南四丁目8	10:35~11:10	1月8日(金)・22日(金)
秋田まるごと市場(※) 卸町二丁目2	13:40~14:15	2月5日(金)・19日(金)
サン・コーポラス勝平 新屋松美町12	14:30~15:20	3月5日(金)・19日(金)
JR追分駅駐車場 金足追分字海老穴	9:50~10:15	12月25日(金)
外旭川幼稚園駐車場 外旭川樋ノ目534	10:45~11:15	1月15日(金)・29日(金)
外旭川在家街区公園 外旭川八柳二丁目12	13:40~14:10	2月12日(金)・26日(金)
寺内児童センター 寺内堂ノ沢二丁目 寺内小そば	14:25~15:20	3月12日(金)・26日(金)



巡回場所が変わりました(表の※印部分)

広面樋口→コーエン広面(広面字樋ノ沖9 2号棟前)
御野場病院→御野場地域センター(御野場一丁目5-1)
秋田サティ→秋田まるごと市場(卸町二丁目2-7)



読みたい本いっぱい(金足東小の学校巡回で)

問い合わせ
中央図書館 明德館
☎(0822)6220

http://www.lib.city.akita.akita.jp/
携帯電話用アドレス
http://www.city.akita.akita.jp
/i/ed/ml/c_5/1.htm



11月26日のお披露目式は加賀谷さんも参加(右から2人目)



明るく楽しい色で

イソップ号の外装をデザインしてくれた加賀谷奏子さん(武蔵野美術大学3年・秋田公立美術工芸短大卒)

幅広い年齢のかたに親しんでもらえるよう、明るく楽しい色を使いました。“本の実がなる「ほんの木」のまわりに人々が集まり、読書をし、やがて読んだ本が話のタネになる”という物語をデザインに込めました。



加藤伊織さん(寺内小2年。寺内児童センター前の巡回を利用)

本が大好きで毎日読書をしています。新しいイソップ号は外観もかわいい感じで、車の中も本のいい匂いでいいです。お母さんにインターネットで予約してもらったので、読みたかった本をすぐに借りることができてよかったです。



伊藤寅四郎さん(御所野。御所野ニュータウンの巡回を利用)

毎回欠かさず来ています。よく来る人とは顔なじみなんです。新しいイソップ号は乗り降りしやすいですね。私は時代小説が好きなので、新しい本がもっと増えるとうれしいです。これからもどんどん利用します！

イソップ号。大好きです！

をお持ちのかたで住所や電話番号が変わったときもお知らせください。

読みたい本は
予約するのが便利

借りた本が貸し出し中ときやイソップ号にないときは、「予約・リクエストカード」で予約することができます。

また、パソコンや携帯電話を使って、市立図書館の本を探したり、予約したりすることもできます。詳しくはホームページをご覧ください。

おもな施設の年末年始の休館日

*1月5日(火)からは通常開館(一部を除く)

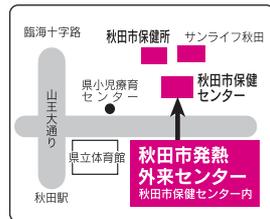
施設	問い合わせ	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
地域センター(市内10か所)		休		休	休	休	休	休	休	
コミュニティセンター(市内23か所)				休	休	休	休	休	休	
ふれあい交流館かわべ(ふれあい交流室)	(882)2120			休	休	休	休	休	休	
市立病院(外来) ※救急は年末年始も24時間受付	(823)4171	休		休	休	休	休	休	休	
市保健所	(883)1170	休		休	休	休	休	休	休	
市民交流プラザ	(887)5310			休	休	休	休	休	休	
アルヴェ ※子ども未来センター	(887)5340			休	休	休	休	休	休	
自然科学学習館	(887)5330			休	休	休	休	休	休	休
総合環境センター(ごみの自己搬入)	(839)4816	休			休	休	休	休	休	
中央卸売市場 青果部・水産物部	(869)5222					休	休	休	休	休
花き部	(869)5222	休			休	休	休	休	休	休
秋田市公営駐車場	(832)1181	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休
齋場・雄和火葬場	(868)1521						休			
公立保育所(市内15か所)		休				休	休	休	休	
児童館(市内38か所)				休	休	休	休	休	休	
老人いこいの家(市内3か所)・耕心苑				休	休	休	休	休	休	休
老人福祉センター	(866)1341	休		休	休	休	休	休	休	
御所野ふれあいセンター	(826)0671			休	休	休	休	休	休	
河辺総合福祉交流センター	(881)1201			休	休	休	休	休	休	
雄和ふれあいプラザ	(886)5071			休	休	休	休	休	休	
サンバル秋田 中央公民館・女性学習センター・青少年センター	(824)5377			休	休	休	休	休	休	
公民館(中央公民館以外の6か所)				休	休	休	休	休	休	
将軍野高齢者学習センター	(846)7056			休	休	休	休	休	休	
太平洋自然学習センター「まんだらめ」	(827)2171			休	休	休	休	休	休	
クアドーム ザ・ブーン	(827)2301	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休
森林学習館「木こりの宿」	(827)2111									
太平洋スキー場 オーバス	(827)2221									
トレーラーハウス	(827)2270									
ボートタワー・セリオン	(857)3381	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休
セリオンプラザ	(847)4050			休	休	休	休	休	休	
秋田テルサ ※	(826)1800	休			休	休				
サンライフ秋田 ※	(863)1391	休			休	休				
アトリエももさだ	(888)8137	休		休	休	休	休	休	休	休
文化会館 ※	(865)1191			休	休	休	休	休	休	休
市立図書館(市内5か所)				休	休	休	休	休	休	休
視覚ライブラリー	(882)5535			休	休	休	休	休	休	休
千秋美術館(21日(月)~3日(日)休館)	(836)7860	休	休	休	休	休	休	休	休	休
赤れんが郷土館	(864)6851			休	休	休	休	休	休	休
民俗芸能伝承館・旧金子家住宅	(866)7091			休	休	休	休	休	休	休
佐竹史料館	(832)7892			休	休	休	休	休	休	休
久保田城御隅櫓	(832)1298			3月末日まで閉館。元日のみ開館(9:00~16:30)						
旧黒澤家住宅	(831)0285			休	休	休	休	休	休	休
西部体育館 ※	(828)1180				休	休				
市立体育館	(866)2600			休	休	休	休	休	休	休
茨島体育館	(865)1417			休	休	休	休	休	休	休
土崎体育館	(846)1133			休	休	休	休	休	休	休
河辺体育館	(882)3654			休	休	休	休	休	休	休
雄和体育館	(886)2844			休	休	休	休	休	休	休
雄和南体育館	(887)2318			休	休	休	休	休	休	休
一つ森公園(体育館・弓道場)	(831)8300			休	休	休	休	休	休	休
勝平屋内ゲートボール場	(866)1055			休	休	休	休	休	休	休
光沼アリーナ	(847)4602			休	休	休	休	休	休	休
八橋陸上競技場(会議室)	(823)1472			休	休	休	休	休	休	休
八橋球技場(会議研修室)	(883)1870			休	休	休	休	休	休	休
北野田公園アリーナ	(881)1950			休	休	休	休	休	休	休
河辺岩見温泉	(883)2020									
ユフォーレ	(884)2111	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休	無休
雄和ふるさと温泉ユアシス	(887)2575									
雄和里の家	(886)2715			休	休	休	休	休	休	休
Villaフローラ	(881)3011			休	休	休	休	休	休	休
雄和サイクリングターミナル	(886)3766			休	休	休	休	休	休	休
施設	問い合わせ	27	28	29	30	31	1	2	3	4

- ※アルヴェ きらめき広場は年末年始も開放しています
- ※秋田テルサ 12月29日(火)・30日(水)、1月2日(土)・3日(日)の利用時間は午前9時~午後4時30分
- ※サンライフ秋田 12月29日(火)・30日(水)、1月2日(土)・3日(日)の利用時間は午前9時~午後4時30分。なお、1月2日(土)はプールを利用できません
- ※文化会館の利用受け付け 年内は12月28日(月)午後4時30分まで。新年は1月4日(月)午前9時から
- ※西部体育館 12月29日(火)・30日(水)、1月2日(土)・3日(日)の利用時間は午前9時~午後5時

インフルエンザなどの発熱はこちらへ

土・日、祝日
年末年始の発熱は

秋田市発熱外来センター
☎(862)7800



対象 発熱などインフルエンザと疑われる症状があるかた
※小児科受診のかたは夜間休日応急診療所で受診してください

診療時間	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
9:30~12:30	休	○	休	休	休	○	○	○	○	休
14:30~17:30	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休
19:30~22:30	○	○	休	休	休	○	○	○	○	休

●事前の電話連絡は不要です。直接、センターにお越しください。受診時はマスクを忘れずに。

年末年始、お子さんの急病は

夜間休日 応急診療所
☎(832)3333
☎(835)2222



夜間 診療時間▶19:30~22:30
診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

日・祝日(年末年始) 診療時間▶9:30~15:30
診療科目▶小児科

※緊急に眼科を受診したいかたは、当番医を紹介いたしますのでご連絡ください。

診療科目	診療時間	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
小児科	9:30~15:30	休	休	○	○	○	○	休
	19:30~22:30	○	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30~22:30	○	○	○	○	○	○	○

●上記の診療時間以外の受診は、市立病院、組合病院、赤十字病院、中通病院へ。



新型インフルエンザに関する相談・問い合わせは、秋田市発熱相談センターへ。
☎(883)1299(年末年始も開設)

年末年始のバス



12月30日(水)▶土・日・祝日ダイヤ
12月31日(木)~1月2日(土)▶特別ダイヤ
1月3日(日)▶土・日・祝日ダイヤ

問い合わせ 秋田中央交通(株)秋田営業所
☎(823)7731



年末年始の市役所

業務は年末28日(月)まで、年始4日(月)から



次の窓口は12月29日(火)・30日(水)も開きます

※住民基本台帳ネットワーク(住民基本台帳カードや広域交付の住民票の交付申請など)、
公的個人認証サービス(電子証明書の交付申請など)は、共通運用時間外のため利用できません。

本庁 受付時間は午前8時30分～午後5時30分

市民課☎(866)2018 国保年金課☎(866)2098
後期高齢医療課(保険証の再発行は除く)☎(866)2513
市民税課☎(866)2054 資産税課☎(866)2836 納税課☎(866)2058
障害福祉課☎(866)2093 児童家庭課☎(866)2094
介護・高齢福祉課☎(866)2069 保護第一課・保護第二課☎(866)2096

土崎支所 ☎(845)2261 西部市民サービスセンター ☎(888)8080

※土崎支所、西部市民サービスセンターの受付時間は午前8時30分～午後5時15分
※西部市民サービスセンターの子育て交流ひろば、貸出施設は29日(火)～3日(日)休館

河辺市民センター☎(882)5221 雄和市民センター ☎(886)5511

総務班、税務班、市民生活班、福祉保健班

※両市民センターの受付時間は午前8時30分～午後5時30分

上下水道局お客様センター ☎(823)8431

河辺お客様センター ☎(882)5251 雄和お客様センター ☎(886)5555

水道管が凍結し、温めても水が出ないときは、指定給水装置工事業者へ依頼してください。水道管破裂など緊急の際は、☎(823)8431へご連絡ください。

経営相談窓口を 年末も開設!

中小企業の融資あっせんや
セーフティネット保証認定な
どの受付・相談に応じます。
12月29日(火)・30日(水)、市
役所分館1階の商業観光課
で。受付時間は午前8時30
分～午後5時30分です。

※秋田商工会議所、河辺雄和
商工会、秋田県信用保証協
会も12月30日(水)まで、
相談業務を行っています。

問い合わせ

商業観光課☎(866)2429

戸籍の届出は年末年始も受付

婚姻・出生・死亡届などの届出は、休
みの日も本庁、土崎支所、西部市民サー
ビスセンター、河辺・雄和市民センター
の守衛室で受け付けます。受付時間は、
本庁、土崎支所は24時間、西部市民サー
ビスセンターは8:30～21:30、河辺・
雄和市民センターは8:30～17:15。



年中無休で受け付け
(本庁守衛室)

住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書

年末年始の自動交付機

- 市役所玄関、土崎支所、西部市民サービスセンター、秋田テルサ…12月29日(火)・30日(水)の稼働時間は9:00(テルサは9:30)～17:00。12月31日(木)から1月3日(日)まで休止
- アルヴェ駅東サービスセンター…12月29日(火)から1月3日(日)まで休止



年末年始のごみ収集

環境業務課☎(863)6631

- 家庭ごみ** 29日(火)まで収集します。年始は4日(月)から
- 資源化物** 28日(月)まで収集します。年始は4日(月)から
- 粗大ごみ** 28日(月)まで受け付け・収集します。年始は4日(月)から。粗大ごみの申し込みは、専用電話☎(839)2002(平日の午前9時～午後4時)

祝日のごみ収集…12月23日(水)「天皇誕生日」はごみの収集はありません。1月11日(月)「成人の日」は「家庭ごみ」「資源化物」とも収集します。収集日の地区のかたはお忘れなく!

年末年始のし尿くみ取り

- 年末は30日(水)まで、年始は4日(月)から、くみ取りします
 - 年末年始の休みのため、定期くみ取りの日程が変更になる地域があります。ご了承ください
 - くみ取り口の除排雪にご協力を
- ※定額制料金でくみ取りのご家庭は、人数に変更があった場合、速やかに担当者にご連絡ください。

問い合わせ 向浜事業所☎(865)1107

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
17ページに掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

読者の伝言板

- 冬支度に忙しい毎日です。畑から白菜、キャベツ、大根、ニンジンなどを収穫。特に大変なのがゴボウと長イモ掘りで、スコップ一丁の深さには手を焼きます(三浦稔さん 70歳・下新城)
- 夜、車に乗せてもらい市内を走っていたら、イルミネーションを飾っているところがありました。もうクリスマスが来るんだなと月日の早さに驚き、巡ってくる新しい年の幸せをそっと祈りました(相庭けいさん 80歳・牛島)
- とうとうインフルエンザにかかってしまいました。週末、剣道の試合があったのでとても残念です。早く治して試合に出たいです。早く一勝したいです!(剣道の悠さん 13歳・仁井田)
- 2歳の娘が、広報あきた11月20日号の表紙(火振りかまくら)を見て、「おじさん、熱くないの?」と心配していました。かわいいく!(ゆいパンドさん 30歳・寺内)
- 11月の広報に掲載されていた「子育て応援特別手当の支給停止」をととても残念な気持ちで見ました。この手当に助けてもらった家庭も多いのではないのでしょうか?しかし負債を増やしてまでとなるとそれもなんだかなあとも思ってみたり。難しい問題ですね(きはるなさん 31歳・仁井田)
- 一度、姉妹都市のドイツ・パッサウ市を訪れたと思います。いつか夢がかなうように、今から足腰を鍛えてチャンス待ちたいと思います(とんこさん 58歳・榎山)
- 市制120周年記念の絆づくりフォーラムに参加しました。河辺わさび座の「老い」がテーマの演劇にホロリとしました。明日はわが身です。しっかりとしなくっちゃ!(さくらばあさん 59歳・桜)
- 11月1日、雄和公民館まつりの将棋大会のBクラス(初段格から三段格まで)に参加して、敢闘賞をいただきました!主催者のみなさん、おいしいおせんべいありがとうございました(赤田大輔さん 24歳・下浜)
- まちの駅あきたに行つてみ

地域の話 おしえて!!

国際教養大学(雄和)の学生がヤマハゲ体験 青い目のヤマハゲが誕生?

年明け間もなく、雄和や下浜、豊岩で行われている小正月行事「ヤマハゲ」。その伝統に触れてみたいと、11月22日、国際教養大学の学生13人がヤマハゲのケラ(わらで作った衣装)と面づくりを体験しました。雄和沖村自治会の指導のもと、ケラは思ったより早く短時間で完成…がしかし、複雑な作りの面にはみんな大苦戦で、自治会のみなさんの助けて何とか仕上げることができました。メキシコ出身のアルマンド・シリバ・アレナスさんは、「衣装が独特で面白い。地元のみなさんと一緒にヤマハゲになりたい」と、その魅力にとりつかれたようです。

学生たちは1月に民家に泊まってヤマハゲ本番を体験します。いつもは山から来るヤマハゲですが、今冬は海を渡ってきた、青い目のヤマハゲを見ることができるかもしれませんね。



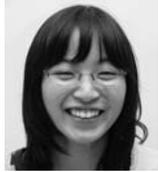
立派なヤマハゲが完成しました



アメリカ、メキシコなどからの留学生8人も参加



おしゃべりかわらばん



ほっとHOTクリスマス副実行委員長の木村優里さん(国際教養大1年)

クリスマスは中央街区へ

広島県出身だからか、地元の人が気づいていない秋田の魅力がたくさん感じ、それを生かしたいといろんな行事に参加しています。12月23日・24日は中央街区でクリスマスイベント。笑顔の写真で作るモザイクアートにご協力を!

思いやりを広げたい

当会議所の「おもいやりの心推進委員会」が、多くの人の「ありがとう」の話が詰まった本を作りました。銀行や図書館などに置くほか、会議所ホームページでも公開しています。お問い合わせは同委員会へどうぞ。☎(824)7070



「ら・ブック&ノート」を発刊した秋田青年会議所の小畑宏介理事長

貴重な出会いあります

今年、秋田市に引っ越してきました。主任児童委員さんたちの子育てサロンでは、近所で知り合えない、おじいちゃんおばあちゃん世代のかたと触れ合えるのが良いですね。敬志郎もいつも大喜びで遊んでいます。



「きりんクラブ」に遊びに来ていた佐々木敬志郎くん(1歳)、春子さん(南通)

学院生活の集大成です

卒業制作展を来年2月3日から大町の赤れんが郷土館で開催します。みんな、夜遅くまで作品を作ったり、ポスター張りなどの宣伝活動をしたり頑張っています。私はカントリー調の食器棚を作りました。ぜひ見に来てください!



美術工芸短大附属高等学院木材工芸コース3年生の柴田麻未さん(泉)

心のバリアフリーを

文章を点字に訳すボランティアをしています。活動のPRのために触図(点字で立体的に書いた絵)のクリスマスカードを作りました。視覚障害があるかたは、特別でなく身近な存在だということも多くの人に感じてほしいです。



点字製作グループしらゆりの富田いく子さん(新屋・右)と藤原宮子さん(榎山)



今年の種苗交換会で、駐車場などをボランティアで清掃してくれた(社)秋田市建設業協会のみなさんに、11月26日、感謝状をお贈りしました。

ました。ほかに人がいなく、ちよつと見ただけで帰ってしまいました。(笑)。時間が午前だったからかな? もっと賑わう場所になってほしいですね(下マトさん 56歳・新屋)
●父は立派な中学校校長です。仕事がない日は一日中ゴロゴロし、苦言も聞こえぬほどダラダラしています。仕事ではどんなに神経をすり減らしているのやら。定年までもう少し頑張ってください。貴殿が病気になるらぬよう、たくましい娘が見張っています(ちーさんばーさん 22歳・泉)

今年も残すところ2週間ほど。みなさんはどんな1年でしたか? クリスマスも終わっていないのに、振り返るのはまだ早いでしょうか?
私は、この時期になると、やり残したことがあれもある、これもある(;)を一つでも今年中に終わらせることを目標にしています。その一つが、健康診断の精密検査を受けることです。新型インフルエンザも流行しますし、健康には十分気をつけて2010年を迎えましょう!
オリンピックもサッカーワールドカップもマチドオシー。(松嶋)



福祉保健部次長(中央)が表彰状を伝達(12月3日)

社会福祉の功労者として、次のみなさんが厚生労働大臣から表彰されました。

厚生労働大臣表彰



民生児童委員 佐々木洋吉さん(前列左) 梅森鈴子さん(前列右)

社会福祉事業従事者 佐々木信悦さん(後列左端) 加藤ちづ子さん(後列左から2人目) 浅野美紀子さん(後列右から2人目) 佐々木大喜さん(後列右端)



防ごう!

高齢者の交通事故

市内で発生した交通死亡事故の被害者の多くは高齢者です。外出する時は次のことに気をつけましょう。

- 明るい色の服を着ましょう
- 夜間は反射材の着用を
- 道路の斜め横断、横断歩道以外での横断は危険!

生活総務課 ☎(866)2035



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 就職につながる無料セミナー

求職中のかたが対象。無料。申し込みは開催日の10日前まで、秋田地域雇用創造協議会へ。☎(866)7091
<http://www.akita-koyou.jp/>

ワード(文書作成ソフト)応用 日時
1月21日(木)・22日(金)、午前9時30分～午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター(県立プール近く) 定員/18人
応募書類と面接の個別アドバイス 日時
1月21日(木)・22日(金)、午前9時30分～午後3時30分

会場/秋田テルサ 定員/20人
エクセル(表計算ソフト)応用 日時
1月25日(月)から27日(水)まで、午前9時30分～午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人
コールセンター(ロードサービス) 日時
1月25日(月)から29日(金)まで、午前10時～午後4時

会場/㈱プレステージ・インターナショナル(新屋島木町) 定員/20人

2 インターネットで掛け軸などを公売

市税の滞納により差し押さえた掛け軸などをインターネットのヤフー「官公庁オークション」で公売します。参

加申し込みは1月8日(金)から19日(火)まで、入札は1月25日(月)から27日(水)までです。なお、出品物は1月8日(金)午前10時～午後3時、市役所2階正庁で見ることができ、1月6日(水)からインターネットでも公開します。
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

●問い合わせ 納税課

☎(866)2058

3 農業委員会委員選挙人名簿の登録を

農業委員会では、毎年1月1日現在で、農業委員会委員選挙人名簿の登録資格を調査しています。

名簿は来年3月31日に確定し、その後1年間、委員の選挙を行うときに使います。名簿の補充制度はなく、登録から漏れると資格があっても投票できません。また、耕作証明書などの証明も登録者でないと申請できません。

登録資格 秋田市に住所があり、来年3月31日現在、満20歳以上のかたで、
①10㍏以上の農地を耕作して業務を営むかた
②①と同居する親族とその配偶者で、年間60日以上耕作に従事するかた
③10㍏以上の農地を耕作して業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作に従事するかた

調査方法 登録申請書は郵送または農

政協力員を通じて12月中旬に配ります。必要事項を書いて、1月5日(火)まで、農業委員会事務局へ返送するか、お近くの農政協力員へ届けてください。

●問い合わせ 市農業委員会事務局
☎(866)2270

4 農林業関係者が対象の世界農林業センサスの調査にご協力を

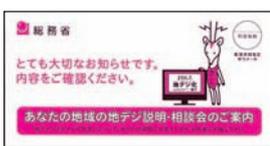
農業や林業を営むかたをはじめとする農林業関係者の経営状況などを把握し、今後の農林業政策に役立てるための調査です。1月下旬から、調査員証を持った調査員が伺いますので、調査票への記入など、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 情報統計課調査統計担当 ☎(866)1964

5 地デジ説明会の「お知らせ」をお届け

現在放送しているテレビのアナログ放送は、平成23年7月24日に終了し、より高品質な映像と音声の地上デジタル放送(地デジ)に完全移行します。

総務省では、地デジ移行の説明・相談を各地区で実施しています。開催地区のかたには開催月の前月に右上の



お知らせ

総務省では、地デジ移行の説明・相談を各地区で実施しています。開催地区のかたには開催月の前月に右上の

Look!

免税軽油の申請を…農業経営者が農作業用機械に使う軽油を買うとき、県から交付された免税証を販売店に提出すると軽油引取税が免除されます。免税証の申請は、秋田県秋田地域振興局課税課へ。☎(866)3341

不況時代にがんばる みんなを応援!



秋田市離職者 緊急相談センター 平日午前9時～午後6時 秋田テルサ1階

相談員の古谷さん(左)と野呂さん。「やりたい仕事など、ざっくばらんに話しましょう」市とハローワークの連携により、専門の相談員が就職や生活に関する相談に応じています。

- 資格や特技を生かせる仕事を一緒に探します
- ご家族のかたからの相談もO.K!
- 履歴書のコツ、模擬面接など実践的なサポートも

問い合わせ

秋田市離職者緊急相談センター ☎(874)7981

NEW!



市内小売業の設備投資と 新規雇用を支援します

市内企業が小売業を営むときの設備投資や新規雇用に対する助成制度を創設しました。また、新エネルギー・省エネルギー設備の導入にも助成します。助成制度の詳細な内容を商業観光課の職員が説明に伺いますので、お気軽にご連絡ください。

商業観光課 ☎(866)2429

下記の①～③をすべて満たすかた

対象

- ①秋田市内で3年以上、事業を営んでいる
- ②事業に使う設備への投資額が1,000万円以上
- ③小売り事業に伴う新規雇用が2人以上(②の設備投資の半分以上が市内業者への発注の場合は、1人以上で対象になります)

移動販売車も
対象です!



●助成内容

対象	助成内容
小売事業に使う家屋、償却資産、車両、ソフトウェア	投資額を①～③に分けてから合計します ①1,000万円以下部分×10% ②1,000万円超～2,000万円以下部分×5% ③2,000万円超部分×3%
新・省エネルギー設備	工事費合計額×50%(上限2,000万円)
新規雇用(1年以上継続するもの)	一人につき 正規雇用者…50万円 非正規雇用者…25万円
非正規雇用から正規雇用への転換者	一人につき25万円

市・県民税の 住宅ローン控除制度が変更

- 1 平成18年末までに入居し、市・県民税の住宅ローン控除を申告していたかた▶
控除申告書の提出が不要になります

所得税で控除しきれない住宅ローン控除額を翌年度の市・県民税から控除する場合、市に「市・県民税の住宅ローン控除申告書」の提出が必要でした。平成21年中の所得に課税される平成22年度市・県民税から提出は不要です。

※所得税の住宅ローン控除を受けるための年末調整や確定申告の手続きは従来どおり必要です。



不要になる控除申告書

- 2 平成21年1月～25年12月末に入居のかた▶
住宅ローン控除の対象になります

平成21年～25年に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けるかたで、所得税で控除しきれない住宅ローン控除額がある場合、翌年度分の市・県民税から控除します(上限97,500円)。市への申告は不要です。

平成19年・20年に入居のかた▶所得税の控除期間を15年に延長する特例措置(選択別)があったため、市・県民税からの控除はありません。



問い合わせ

市民税課個人市民税担当 ☎(866)2055
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pt/>

6 児童手当の振込口座の変更を受け付けます

児童手当の2月定期支払い分の振込

「お知らせ」をお届けしますので、地デジ移行について疑問があるかたはぜひお越しください。あなたの家の状況に合わせてアドバイスします。
2月の実施地区(1月16日(土)から25日(月)までにお届け)
山王、大町、八橋、茨島、榎山、旭南、旭北、保戸野、川尻、泉
●問い合わせ 総務省秋田県テレビ受信者支援センター ☎(884)3922

日は2月5日(金)です。振込口座を変更したいかたは、変更前と変更後の金融機関名、支店名、口座番号が分かるものと印鑑を持って、1月20日(水)市民課受け付け分は1月22日(金)まで次の窓口で手続きしてください。
変更後の口座は、①変更前と同じ名義②市内店舗③普通預金口座に限りです。なお、受給者の変更(夫↓妻、妻↓夫など)は別途手続きが必要です。
窓口 市民課(7番窓口)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター
●問い合わせ 市民課総務担当 ☎(866)2072





玄関先から道路までの雪を寄せます

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など

**料金
回数**

1時間300円で、1週間に1回1時間以内(援助員はシルバー人材センターから派遣)事前登録(1~2週間かかります)が必要です。また、屋根の雪下ろしなど危険な作業、過度な負担がかかる作業には利用できません。

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095・各地域包括支援センター

除雪後の間口の雪を寄せます

対象

おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯
身体の不自由なかただけの世帯

道路除雪の際に生じた玄関前の雪の塊などを寄せます。道路に面している玄関先に限ります。ご希望のかたは、道路除排雪対策本部へ登録してください。☎(864)3643

雪寄せに協力してくれるかたがいる世帯は対象外です。

除雪ボランティアを派遣します

秋田市社会福祉協議会では、無料で除雪ボランティアを派遣します。ただし、屋根の雪下ろし・氷落とし、駐車場の除雪は行いません。また、大がかりな排雪作業も行いません。

除雪内容

ストーブの排気口、窓ガラスなど危険か所の除雪
玄関から道路に出るまでの通路の雪寄せ
その他、日常生活の確保に必要な除雪

対象

ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみの世帯、障害者世帯などで下記の条件を両方満たすかた
ほかの制度を利用できる場合は原則対象になりません

条件

自力で除雪ができないうえ、除雪してくれる親族などが市内にいない

条件

... 業者へ除雪を依頼することが経済的に困難



ボランティアを募集しています

個人・団体・企業など、除雪ボランティアに参加くださるかたは、秋田市ボランティアセンターへご連絡ください。

問い合わせ

秋田市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎(862)9774 ファクス(863)6068

地域のみなさんへ

ダンプか積み込み機械貸します(運転手付き)

町内会や地域のみなさんが共同で排雪作業を行う場合、ダンプトラックまたは積み込み機械のいずれかを無料で貸し出します(運転手付き)。詳しくは道路除排雪対策本部へ。(864)3643

町内会で除排雪活動を行う際、ボランティア行事用保険の掛金を年度内1回限り30人まで補助します。詳しくは、秋田市ボランティアセンターへどうぞ。☎(862)9774

* 道路の除排雪の問い合わせは秋田市道路除排雪対策本部へどうぞ。☎(864)3643 ファクス(864)0881

冬はマイカーの使用を控えましょう

冬の時期、自家用車で通勤・外出すると渋滞が起こり、路線バスの定時走行や除排雪作業の妨げになります。通勤や外出の際は、公共交通機関や徒歩に切り替えるようお願いいたします。

バスを上手に利用しよう

秋田中央交通(株)ホームページ

...発車時刻や料金などを簡単に検索

<http://www.akita-chuoukotsu.co.jp/>

バス案内端末機...行き先のバス停を入力すると、秋田駅前の路線名や発車時刻、料金などを表示。秋田駅観光案内所前、秋田駅ぼぼろーど、アルヴェ1階案内カウンターに設置しています

携帯版バス案内サービス

...乗車バス停と降車バス停を入力すると、路線名、出発・到着時刻を表示します



QRコード

<http://akitainfo.jp/keitai/bus/>

問い合わせ 交通政策室 ☎(866)2085

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/im/05kotu/>



歩行型除雪機の事故に注意!

歩行型除雪機の事故が増えています。次の点に注意して、安全に除雪作業をしましょう。

雪詰まりを除去するときや、機械を点検するときは、必ずエンジンを止めてください

雪詰まりを除去するときや、必ず雪かき棒を使ってください

機械を操作するときは、足もとや後ろの障害物に十分注意してください

除雪作業をするときは、周囲に人を近づけないでください

間口の雪、屋根の雪、どうしよう...



雪の処理に困ったら



家庭の除排雪を有料で行います

料金は作業内容や家屋規模、雪の量などによって変わります。事前に必ず除雪現場を見てもらい、見積り書を取って料金を確認してから依頼してください。

事業者	連絡先	対応地区	屋根の雪下ろし	排雪	参考単価
虻川工務店 八橋大畑二丁目4-13	☎(863)4523 ﾌｻｸｽ(863)4523	市内全域	可	可	作業員1人・1日13,000円 トラック1台(運転手付き)・1日20,000円
山建開発(株) 横森五丁目21-9	☎(835)7797 ﾌｻｸｽ(835)7177	市内全域	可	可	作業員1人・1日15,000円~20,000円 (トラック1台含む・運転手付き)
ヒポス 手形山西町1-5-205	☎(837)6988 ﾌｻｸｽ(837)6988	旧秋田市内	可	不可	作業員1人・1時間1,900円
(有)佐々木建築工業 (住まいのコンビニ土日工業) 新屋豊町19-16	☎(864)1228 ﾌｻｸｽ(864)1258	市内全域	可	可	作業員1人・1日15,000円~20,000円 ダンプ1台(運転手付き)・雪捨て1回3,000円
正和建设 太平山谷字貝ノ沢150-3	☎(838)3682 ﾌｻｸｽ(838)2368	市内全域	可	可	作業員1人・1日10,000円 軽トラック1台(運転手付き)・1日15,000円
横田建築 楢山愛宕下7-11	☎(835)9783 ﾌｻｸｽ(835)9783	市内全域	可	可	作業員1人・1時間2,000円 トラック1台(運転手付き)・1時間3,500円
佐々木建築事務所 新屋大川町34-10	☎(828)8095 ﾌｻｸｽ(874)8196	新屋地区 周辺	可	可	作業員1人・1時間2,500円 2トトラック1台(運転手別)・半日8,000円 ホイルローダー除排雪機1台(運転手付き)・1時間15,000円
佐藤建築 雄和椿川字奥椿岱27-100	☎(886)3483 ﾌｻｸｽ(886)3483	市内全域	可	可	作業員1人・1日13,000円 トラック1台(運転手付き)・1日15,000円 小型除雪機1台(運転手付き)・1日18,000円
暮らしの便利屋 パイオニアクリーン 外旭川八幡田一丁目14-18	☎(868)2091 ﾌｻｸｽ(868)2091	市内全域	可	可	作業員1人・1時間3,000円、以降30分ごとに1,000円 軽トラック1台(運転手付き)・雪捨て1回4,000円
(株)堀川開発 新屋鳥木町1-32	☎(828)6611 ﾌｻｸｽ(828)6799	市内全域	不可	可	作業員1人・半日(4時間)6,800円 2トダンプ1台(運転手付き)・半日8,500円
GARDEN福松 将軍野南四丁目1-46	☎(845)6169	市内全域	可	可	作業員1人・1日10,000円(1時間1,400円) トラック1台(運転手付き)・1日15,000円
(株)ワタケン 向浜二丁目1-1	☎(865)2363 ﾌｻｸｽ(862)1817	新屋、勝平 土崎、寺内	可	可	作業員1人・1日13,500円 トラック1台(運転手付き)・1日17,000円
マルスズ 新屋町字新町後278-17	☎(828)5063 ﾌｻｸｽ(828)5063	市内全域	可	可	作業員1人・1日12,000円 2トトラック1台(運転手付き)・1日13,000円
池田建築 雄和萱ヶ沢字堤ヶ沢72	☎(887)2183 ﾌｻｸｽ(887)2183	市内全域	可	可	作業員1人・1日10,000円 ダンプ1台(運転手付き)・1日15,000円 小型除雪機1台(運転手付き)・1日7,000円
サカイ運輸機工(有) 土崎港古川町字相染境14-55	☎(845)1456 ﾌｻｸｽ(845)1194	旧秋田市内	可	可	作業員1人・半日8,000円 2トダンプ1台(運転手付き)・半日20,000円
奥羽住宅産業(株) 大町二丁目6-29	☎(865)1511 ﾌｻｸｽ(865)1609	市内全域	可	可	作業員1人・1日15,000円 2トダンプ1台(運転手付き)・雪捨て1回8,000円 ローダー除排雪機1台(運転手付き)・1時間10,000円 バックホー1台(運転手付き)・1時間5,000円



ここで紹介している業者は、募集により掲載希望があったところです。市が業者を
あっせん・紹介するものではありません。

問い合わせ...安全安心対策推進本部☎(866)2148

明るい選挙啓発 ポスターの 入選作品が決定

今年度の明るい選挙啓発ポスターの募集に、小・中学校から57点の応募がありました。入賞者は次のみなさんです。

秋田市明るい選挙推進協議会会長賞

佐藤和さん(土崎中)

秋田市選挙管理委員会委員長賞

築地ありささん(東小)

入選 佐藤ひろなさん(大正寺小)、鎌田桃子さん(仁井田小)、佐藤理恵さん(土崎中)、舟坂百叶さん(城南中)



佐藤和さんの作品



築地ありささんの作品

贈らない! 求めない! 受け取らない!

寄付行為は禁止! 政治家(候補者、候補者になろうとする人、公職に就いている人)は、選挙区内の人に寄付することが禁止されています。お歳暮、葬式などの花輪も同様です。有権者が求めることも禁止されています。あいさつ状は禁止! 政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状などの時候のあいさつ状を出すことが禁止されています。

問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎(866)2260

「水道料金等のお知らせ」裏面に 広告を掲載しませんか

水道メーターの検針時に配付している「水道使用量・料金等のお知らせ」の裏面に、有料で広告を掲載する広告主を募集します。お知らせは2か月に1回、市内全戸(約13万8千戸)に配付しています。広告の大きさは縦195^{ミリ}×横65^{ミリ}です。3分の1掲載、半面掲載、全面掲載のいずれかで、フルカラー印刷です。

掲載期間 平成22年6月から平成23年5月まで
4か月間、8か月間、1年間の3種類から選べます

広告料金(消費税等相当額を含む)

	4か月間	8か月間	1年間
全面掲載	34万円	67万円	100万円
半面掲載	17万円	34万円	50万円
3分の1掲載	12万円	23万円	34万円



以下の広告は掲載できません

公序良俗に反するもの 政治性があるもの
宗教性があるもの 風俗営業に関するもの
選挙運動に関するもの 社会問題に関するもの
その他不相当と認めるもの

申し込み

所定の申込書を秋田市上下水道局お客様センターへ請求のうえ、12月18日(金)から1月4日(月)まで、同センターへ提出してください。☎(823)8431



八橋球技場

平成22年度に下記の施設で、大会・行事を予定している団体は、申込書に大会・行事の開催要項を添えて、1月15日(金)(期日厳守)まで申し込んでください。申込書は、スポーツ振興課、八橋陸上競技場、市立体育館、県立体育館、県立総合プール、県立武道館、県立野球場、県立中央公園事務所にあります。

平成22年度の県・市体育施設 団体使用の 申し込みを受け付け

県営

県立野球場(こまちスタジアム)
向浜運動広場(野球広場) 向浜運動広場(テニスコート) 新屋運動広場(ラグビー・サッカー場) 県立中央公園運動広場
県立中央公園野球場 県立中央公園野球場 県立中央公園テニスコート
...利用開始は5月中旬以降。1日2試合まで。原則公式試合。...利用開始は6月~。1日3試合まで。原則公式試合。
...利用開始は5月~。は原則試合。

市営

八橋陸上競技場 八橋硬式野球場
八橋球技場 八橋第2球技場
八橋多目的グラウンド(軟式野球、ソフトボール、陸上・投てき) 八橋テニスコート(砂入り人工芝6面、グリーンサンド4面)
八橋相撲場 勝平市民グラウンド
河辺岩見三内野球場 河辺和田野球場
河辺戸島野球場 雄和新波野球場
雄和花の森野球場 スポパークかわべ
北野田公園テニスコート(砂入り人工芝8面)、アリーナ(同2面)
...芝生フィールドの利用開始は5月~。原則1日2試合まで。...利用開始は5月~。原則1日2試合まで。...サッカー場の利用開始は6月~。原則1日2試合まで。

申し込み

県営の ~ 県立野球場 ☎(883)1011
県営の ~ 県立中央公園事務所 ☎(886)4141
市営の ~ 八橋陸上競技場 ☎(823)1472

下記の県営施設の申し込みは直接各施設へ

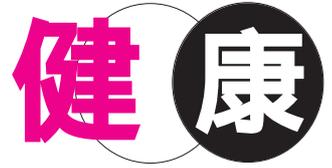
県立体育館 ☎(862)3782
県立武道館 ☎(862)6651
県立総合プール ☎(895)5056

下記の市営施設の申し込みは市立体育館 ☎(866)2600

市立体育館 茨島体育館 土崎体育館
河辺体育館 雄和体育館 雄和南体育館

乳がん集団検診を追加で実施(予約が必要)

対象 / 来年3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性 クーポン券をお持ちのかた
料金 / 40歳代のかたは2,100円、50歳以上のかたは1,400円
76歳以上の対象者とクーポン券をお持ちのかたは無料
内容 / 問診、マンモグラフィ撮影と視触診 定員 / 先着各日50人
申し込み / 12月21日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1178



実施日	受け付け時間	会場
2月3日(水)・10日(水)・17日(水)	午後1時～2時	秋田県総合保健事業団中央健診センター (川尻町字大川反223-186) ※血液センター隣り
2月7日(日)	午前9時～10時	
2月24日(水)	正午～午後1時	

マンモグラフィ撮影を先に行い、後日、医療機関で視触診を受けるかたは、保健予防課に早めに予約してください。料金は集団検診と異なります。撮影日は、1月12日(火)・14日(木)・15日(金)・19日(火)、午前9時～11時、午後1時～3時、秋田県総合保健事業団中央健診センターで。詳しくは、保健予防課へ。☎(883)1178

健康 はつらつ情報

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。
童謡・叙情歌を楽しむ集い
12月21日(月)、大森山老人と子どもの家で。(828)1651
秋田万歳を鑑賞 1月7日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

市保健所の健康判定

20歳以上のかたが対象です。食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士、保健師などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。1月21日(木)午後1時～5時、セリオンプラザで。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

後期高齢者医療(長寿医療)のかたにはり・きゅう・マッサージの受療券

はり・きゅう・マッサージの受療券(1回につき800円分の券が12枚)を、まだ申請していないかたにさしあげます。詳しくは、介護・高齢福祉課へどうぞ。☎(866)2095

申し込み 後期高齢者医療被保険者証を持って、介護・高齢福祉課(福祉棟2階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ

元旦ジョギング&ウォーク

千秋公園を走ります(歩きます)。1月1日(金)午前9時、千秋公園本丸の八幡神社前に集合。無料。直接会

場へどうぞ。詳しくは、秋田県走友会の今野さんへ。☎(831)0169

スポーツ&健康教室

スポーツチャンバラ 日時 / 1月12日(火)・18日(月)、午後4時30分～6時30分 会場 / 市立体育館 保険料 / 1回30円 定員 / 先着各30人
申し込み / 12月22日(火)午前9時からスポーツ振興課☎(866)2247

ピラティス&骨盤調整 対象 / 39歳までのかた 日時 / 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)、午後7時～8時30分 会場 / サンパル秋田
参加費 / 無料 定員 / 先着20人 申し込み / 12月21日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム☎(824)5378

ピラティス 日時 / 1月19日(火)・26日(火)、2月5日(金)・12日(金)・19日(金)、午後7時～8時30分 会場 / 土崎公民館
参加費 / 無料 定員 / 先着40人 申し込み / 12月24日(木)午前9時から土崎公民館 (846)1133

ユニカール(会場は雄和体育館) 日時 / 1月18日(月)午前9時30分～11時30分 参加費 / 無料 定員 / 先着20人
申し込み / 12月21日(月)午前9時30分から雄和公民館☎(886)5585

ユニカール(会場は市立体育館) 日時 / 1月25日(月)・28日(木)、午前10時～正午 保険料 / 1回30円 定員 / 先着各30人
申し込み / 12月22日(火)午前9時からスポーツ振興課☎(866)2247

少年・少女フェンシングスクール

対象 / 小・中学生 日時 / 2月2日(火)から3月4日(木)までの間に10

健康意識調査にご協力を



市民健康意識調査は、市民のみなさんの健康に対する意識や生活習慣を把握するための調査です。調査結果は「健康あきた市21計画」の最終評価の資料にします。無作為に抽出した4,500人のかたに、12月22日(火)にアンケート票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

市保健所保健総務課☎(883)1170

回、午後6時～7時 会場 / 県スポーツ科学センター体育場 保険料 / 600円 定員 / 20人(男女各10人)
申し込み 1月7日(木)から27日(水)までスポーツ振興課
☎(866)2247

たかしみず 高清水スキースクール

申し込みは電話かEメールで、高清水スキークラブの藤嶋さん
☎090-2797-9296

Eメール takashimizu_ski@yahoo.co.jp
シニアスクール 対象 / 50歳以上
日程 / 1月17日(日) 会場 / 矢島スキー場(午前7時30分市役所前集合)
参加費 / 3,000円(リフト代別途必要) 申し込み / 1月12日(火)まで

新年コース 往復送迎可。ハイランドホテル山荘に宿泊(2泊)します。
対象 / 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 日程 / 1月9日(土)から11日(月)まで 会場 / 田沢湖スキー場 参加費 / 高校生以上20,000円、中学生以下17,000円(宿泊費込み。リフト代別途必要)
申し込み / 12月31日(木)まで



あきらちゃん&ラーメンちゃんの 親子あそびうたコンサート

日時／1月9日(土)午後1時30分～4時
会場／アルヴェ2階多目的ホール

地域の子育て支援者のかたが対象です。講演と手遊びの実技講習。参加無料。申し込みは、子ども未来センターへどうぞ。☎(887)5340

場へどうぞ。日時／1月13日(水)
午前10時30分～11時
会場／川口保育所 問い合わせ／
川口保育所☎(832)4582

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。自由遊び。12月21日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

図書館でお話会 就園前の親子が対象。1月14日(木)午前10時30分～11時30分、明徳館河辺分館(せせらぎライブラリー)で。無料。申し込みは和田幼稚園☎(882)2167

ルンルンひろば 1歳～4歳の親子が対象。1月19日(火)午前10時～11時30分、東部公民館で。無料。定員20組。申し込みは12月21日(月)から東部公民館☎(834)2206

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。1月20日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

ばっけの会の催し

申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。1月12日(火)・26日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1組1,500円(オイル代込み、紅茶付き)。定員7組

子育てママのためのパソコン講座
遊学舎で開きます。時間は午前10時～午後3時。受講料各9,200円(テキスト代含む)。定員各10人。託児あります(1日2,000円)。

ワード基礎 1月18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)

エクセル基礎 1月21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)



年末年始は 食品の取り扱いに注意！

クリスマスからお正月にかけては、たくさんの食品を購入する時期です。安全に食べるための情報を見逃さないようにしましょう！

食品表示をよく見て買しましょう

「原材料」…配合分量の多い順に記載しています。食物アレルギーを引き起こしやすい小麦、そば、乳、卵、落花生、エビ、カニの7品目は必ず表示され、添加物は原則としてすべて表示されます。

種類別名称	乳飲料
商品名	●●●●●●
無脂乳固形分	8.6%
乳脂肪分	3.0%
原材料名	乳製品、ミルクカルシウム、セルロース、ピロリン酸鉄、乳化剤、ビタミンD
内容量	200ml
賞味期限	上部に記載
保存方法	要冷蔵10℃以下

(表示例)

「賞味期限」「消費期限」…弁当や生菓子など品質が急速に劣化する食品には「消費期限(安全に食べられる期限)」が、乾物やスナック菓子など品質の劣化が比較的緩やかな食品には「賞味期限(おいしく食べられる期限)」が記載されています。いずれも開封前の期限です。

- *「生食用」「刺身用」の表示がある魚介類は生で食べることができます
- *冷凍食品は「解凍してそのまま食べる」と「加熱して食べる」の2種類
- *鶏卵には、生で食べることができる期限が記載されています

食中毒予防の三原則を守りましょう

食中毒菌を…

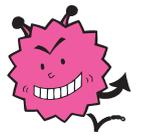
- ① **つけない**…肉や魚には食中毒菌が付いていることがあるので、生で食べる野菜などに付けないように注意しましょう。生肉や生魚を調理したときは、調理器具や手をしっかりと洗いましょう
- ② **増やさない**…残った調理品はすぐに冷蔵庫に入れ、食べるときは再加熱を忘れずに。心配なときは思い切って捨てましょう
- ③ **やっつける**…食材は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤などで消毒しましょう

冬場はノロウイルスの感染予防に努めましょう

ノロウイルスが体内に入ると、24～48時間で下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱(38度以下)などの症状が現れます。冬場は特にノロウイルスによる胃腸炎が発生しやすい季節。特に注意しましょう。

感染経路

- ▶ 海水中のノロウイルスを吸収したカキなどの二枚貝を生や加熱不十分のまま食べたとき
- ▶ 用便後(感染者)や感染者の汚物処理後の手洗いが不十分なまま作った料理を食べたとき
- ▶ 感染者のおう吐物の処理が不十分なとき(ウイルスが乾燥して舞い上がり、人の口に入って感染します)



予防しよう

- ▶ カキなどの二枚貝は85℃で1分間以上加熱しましょう
- ▶ おう吐物や下痢便の処理は、使い捨てマスクと手袋を使い、ペーパータオルなどで拭き取ってビニール袋に密封処理する。乳幼児のおむつの取り扱いにも十分注意しましょう
- ▶ 汚物の片づけ後は石けんでよく手を洗い、うがいをする
- ▶ 床やトイレの消毒はアルコールではなく、塩素系漂白剤で

食品を取り扱う施設で働くかたは…

- * 本人が下痢やおう吐の症状があるときは調理作業をしない
- * 家族に感染症状があるときは、衛生面に十分注意する
- * トイレの後や食品を取り扱うときは、手洗いを徹底する

問い合わせ

市保健所衛生検査課☎(883)1181
市保健所健康管理課☎(883)1180

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満



西部市民サービスセンターへ集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階にある子育て交流ひろば。参加無料。直接会場へどうぞ。

- いちご一む(0歳~1歳) ▶ 1月13日(水)午前10時30分~10時50分
- バナナ一む(2歳~3歳) ▶ 1月27日(水)午前10時30分~10時50分
- ぐるぐるべったんこ ▶ 就学前の親子が対象です。「雪」をテーマに身近な材料で工作しよう。1月20日(水)午前10時30分~10時50分

問い合わせ 子育て交流ひろば☎(826)9007

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

西部市民サービスセンターで開きます。お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。

- 生後4~5か月 ▶ 1月19日(火)午前10時~11時30分。定員20組
- 生後6~7か月 ▶ 1月25日(月)午前10時~11時30分。定員20組
- 生後8~11か月 ▶ 1月29日(金)午前10時~11時30分。定員20組
- 申し込み 12月21日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

ぱくぱく教室

3歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食、個別相談など。1月18日(月)

午前10時~11時、西部市民サービスセンターで。無料。定員20組

●申し込み 12月21日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週~35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

日時/1月23日(土)午後1時~3時30分 会場/市保健所

参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがきか封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、1月23日現在の妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、1月6日(水)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課☎(883)1174

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

12月22日(火)

川口保育所☎(832)4582

12月24日(木)

雄和中央保育所☎(886)2595

12月25日(金)

新波保育所☎(887)2014

1月12日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

1月20日(水)

勝平保育園☎(823)4520

上北手保育園☎(839)3595

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。日時/1月7日(木)午前9時45分~11時 会場/保戸野保育所 申し込み/12月25日(金)から保戸野保育所☎(823)6928

★親子でお面を作って遊ぼう 就園前の親子が対象です。直接会

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査						
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場				
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	2/3(水)	平成20年 7月生まれ	市保健所	2/18(木)	平成18年 8月生まれ	市保健所				
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	2/4(木)			2/19(金)						
南部①	上北手 山手台	2/9(火)			2/23(火)						
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城										
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御野野							2/10(水)	2/24(水)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜										
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/5(金)			平成20年 5・6・7月 生まれ			河辺総合 福祉交流 センター	3/17(水)	平成18年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)										

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください



年未年始は

オーパス&ザ・ブーンへ

問い合わせ クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

★サンタとジャンケン▶12月23日(水)

ジャンケンに勝ったらクリスマスプレゼント！参加無料。先着100人。オーパスは9:00～、ザ・ブーンは10:00～。

★お正月の楽しい無料イベント

1月1日(金)▶抽選会(9:00～、オーパスで。小学生以下先着100人) 福引き(10:00～、ザ・ブーンで。小学生以下先着100人) **1月2日(土)▶**親子ペアそりレース(11:30～、オーパスで。定員50組) かき氷早食い競争(13:30～、ザ・ブーンで。定員100人) **1月3日(日)▶**雪上宝探し(11:30～、オーパスで。定員100人) 水中宝探し(13:30～、ザ・ブーンで。定員100人)

★ザ・ブーンの1月の健康講座

健康講座 開講日は1月12日(火)から29日(金)までの火・水・金曜日。アクアビクス、水中歩行、初級・中級・上級水泳を受講できます(日にちによってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが3,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。申し込みはザ・ブーンへ。☎(827)2301

バス送迎付健康講座 開講日は1月15日(金)・22日(金)・29日(金)。午前が水中歩行、午後は初級の水泳。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)とザ・ブーンの入館料込みで、1,050円。申し込みは、1月4日(月)午前9時からザ・ブーンへ。☎(827)2301

※12月31日(木)のザ・ブーンの営業終了時間は午後5時です。



セリオン 工事のため 一部施設が休止

セリオンは、来年7月から「道の駅」として生まれ変わる予定です。これに伴う、トイレや冷暖房設備などの改修工事のため、施設の一部が一定期間利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 1月26日(火)～3月31日(水)
休止する施設など ●正面入口(海側入口2か所をご利用ください) ●1階お土産ショップ(工事の進行状況により営業する場合があります) ●1階トイレ ●3階ギャラリー ●5階展望室(4階の展望スペースをご利用ください)

問い合わせ セリオン ☎(857)3381



コミセン3館と サンパル秋田が 一時利用できません

利用者のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

下浜・豊岩・下新城地区コミュニティセンター
消防設備などの改修工事のため、1月12日(火)から3月20日(土)まで利用できません。

下浜地区コミセン ☎(879)2005

豊岩地区コミセン ☎(828)2135

下新城地区コミセン ☎(873)2112

サンパル秋田(秋田ニューシティビル5階。中央公民館、青少年センター、女性学習センター)

サンパル秋田は来年4月に市文化会館に移転します。準備作業のため、2月1日(月)から調理室と陶芸室が、3月21日(日)からは全館が使用できなくなります。☎(824)5377



タミヤ公認5レーンコース

ミニ四駆 アルヴェグランプリ

1月10日(日) 午前10時～午後3時 アルヴェきらめき広場

受付開始10:00～ 大径タイヤ限定クラス10:30～
ジュニアクラス11:30～ オープンクラス13:30～

自慢のミニ四駆をお持ちください(無料貸し出しもあります)。参加無料。レース終了後はお楽しみ抽選会も。直接会場へ。

親子でミニ四駆を製作しよう 1月10日(日) 午前10時～正午、アルヴェきらめき広場で。作ったマシンでレースも。材料費1台700円。定員20組(抽選)。申し込みは12月25日(金)まで。

問い合わせ・製作の申し込み 秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から

月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から

金 午前11時20分～

土 午前11時40分～

日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から

水 午後10時54分～

12/18(金)▶12/27(日)

※AABはお休み

- 市民リポーターが紹介
- ①岡田謙三記念館20周年
- ②勝平得之の世界
- 劇団「五本のクレヨン」

1/4(月)▶1/12(火)

- お正月の風物詩
- 「秋田万歳」の伝承活動
- 市民リポーターが紹介
- ～水道の凍結防止を！

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●12/27(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「平成21年を振り返る」



エフエム秋田 秋田市マンデー-555 毎週月

午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火

午前10時30分～

エフエム橋台 午後スタ 毎週水

午後2時00分～

- 秋田はっとHOTクリスマスフェスタ
- 穂積市長が平成21年を振り返る
- 「広報あきた」から



案内

不登校を考える保護者の会

子どもとの接し方についての講話と臨床心理士による個別相談(希望者)。12月20日(日)午後1時30分～4時30分、秋田ビューホテル4階で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、学校教育課へ。☎(866)2244

無料相談へどうぞ

障害児者総合相談会 身体・知的・精神・発達障害があるかたなどが対象です。専門相談員が在宅生活や就職の相談に応じます。12月20日(日)午後1時30分～4時、遊学舎で。直接会場へ。詳しくは、指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

特許相談 特許、商標などの相談に専門家が応じます。12月25日(金)、1月8日(金)・15日(金)、午前10時～午後4時、県庁第二庁舎3階で。申し込みは(社)発明協会秋田県支部☎(824)4282

ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に、狩野節子弁護士が応じます。1月18日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。申し込みは、12月21日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

国有林モニター募集

東北森林管理局では、国有林モニターを募集します。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
募集人数/48人 任期/来年4月から1年間 内容/アンケートへの回答や国有林モニター会議への出席
募集期間/1月4日(月)～31日(日)
●問い合わせ 東北森林管理局国有林モニター係☎(836)2274

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

気ままなひとこと、広報や市政テレビの感想などをそえて、ご応募ください。



読者のひとことは
6～7ページで紹介!



新成人のつどい

1月11日(月) 午後1時～(正午開場)
市立体育館メインアリーナ

平成元年4月2日～2年4月1日生まれのかたが対象です。就職・進学などで秋田市を離れたかたや市外出身のかたも出席できます。案内状はお送りしませんので、直接会場へお越しください。生涯学習室☎(866)2245

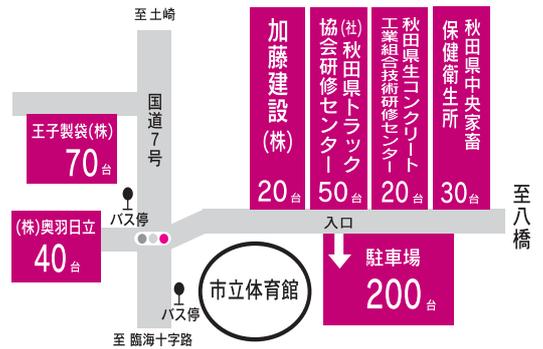
オープニング・式典▶13:00～13:40 市長祝辞、はたちのメッセージ、児童合唱など **アトラクション**▶13:45～14:50 友人や中学校恩師とのふれあいタイムなど。※アトラクションだけの参加はできません



12:50にはご着席ください。私語や携帯電話の使用、立ち歩きなど、他人の迷惑になる行為は慎んでください。酒類の持ち込み、飲酒者の入場はお断りします。

交通渋滞緩和にご協力を

右図の臨時駐車場以外には絶対に駐車しないでください。台数に限りがありますので、バス・タクシーの利用や自家用車の相乗りにご協力をお願いします。また、送迎の車は、乗降場所にご配慮ください。



消防出初式

1月6日(水) 午前10時～11時30分
消防本部前 山王けやき通り

消防車両・消防団の行進、虹色放水などをご覧ください。午前9時30分から消防本部車庫前でミニまといをプレゼント(先着300人)。

- 午前7時に各消防署でサイレンを鳴らします。また、午前11時ごろ、けやき通りを消防車がサイレンを鳴らして走行します。災害とお間違えのないようお願いします
- けやき通りは午前9時30分～11時30分、通行止めです。ご了承ください

問い合わせ 消防本部総務課☎(823)4000



広報クイズ 208



- 1 雪の季節です。除雪車や緊急車両の走行の妨げになる●上駐車。絶対にやめましょう! ●に入るのは?
- 2 本を載せて地域を巡回するイソップ号。新イソップ号は何代目?

※答えは12月4日、18日号の「広報あきた」の記事中に!

●11月20日号の当選者

前回のクイズの答え 問1=「パッサウ市」 問2=まちの「駅」あきた

応募総数174通、全問正解172通でした。

当選者▶相場幸子(仁井田)、うーみんのママ(御野場)、おもちゃん(桜台)、さと(広面)、菅紀美子(牛島) 菅原榮(新屋)、中田ヨシ子(土崎)、ひろこ(土崎)、プーちゃん(千秋)、まおママ(広面) =敬称略=

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、**12月24日(木)**(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報課
ファクス(866)2287
Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp
※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。
※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

応募方法

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み	
法律	1月7日(木)・21日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、12月22日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039	
	1月14日(木) 9:00~11:40	西部市民サービスセンター			
年金・社会保険	1月8日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人		
司法書士	1月12日(火)14:00~16:00				
遺言・相続	1月19日(火) 9:00~12:00				
税務	1月19日(火)13:00~16:00				
行政書士	1月8日(金) 9:00~12:00	市民相談室	各6人		相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政	1月13日(水)13:00~16:00				
人権・困りごと	1月14日(木)13:00~16:00				

費別途)。申し込みは、同教室の澤田石さんへ。☎090-5180-4051

は 履き心地満点 布ぞうり

タオルを使って布ぞうりを作ります。日時/1月14日(木)午前9時30分~正午と午後1時30分~4時 会場/民俗芸能伝承館 材料費/各1,000円 定員/各20人(抽選)

●申し込み 往復はがきに講座名(午前・午後の別も)、住所、氏名、電話番号を書いて、12月28日(月)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

が つ りょうり きょうしつ テルサ1月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

- どら焼きときんつば▶1月18日(月) 受講料/1,800円 定員/16人
- 鶏・豚・牛肉の節約レシピ▶1月20日(水) 受講料/1,800円 定員/20人
- ショコラ&アマンドショコラ▶1月27日(水) 受講料/1,800円 定員/16人
- ジューシー肉まん▶1月29日(金) 受講料/1,800円 定員/20人

だんせい りょうり きょうしつたいけんかい 男性のための料理教室体験会

1月24日(日)午後2時~5時、サンパル秋田で。材料費2,000円。

●申し込み 1月10日(日)まで、あきた男厨会(キッチン一番内)の進藤さん☎(862)1338

めいとくかん かんちょうこうざ 明德館の館長講座

「支え合う文学者家族」をテーマに明德館の北条常久館長が解説。会場は明德館。午前の部は午前10時30分~正午、午後の部は午後2時~3時30分。受講無料。先着各50人。

1月14日(木)=新田次郎と藤原てい
1月21日(木)=水上勉と窪島誠一郎
1月28日(木)=住井すゑとその家族
●申し込み 12月22日(火)午前9時から明德館☎(832)9220

マンション購入検討者セミナー

資金計画や基礎知識など。12月27日(日)午後2時~4時、サンパル秋田で。無料(希望者は資料代500円)。申し込みは、12月24日(木)まで秋田県マンション管理士会へ。☎(868)1383

ふくし かいご 福祉・介護キャリアアップ研修会

介護福祉士かホームヘルパーの資格があり、福祉・介護部門に再就職を希望しているかたが対象。福祉制度の解説や介護実習など。1月16日(土)・17日(日)、午前10時~午後4時10分(17日は5時)、日赤秋田短期大学(上北手)で。無料。定員40人。

●申し込み 介護・高齢福祉課(福祉棟2階)などにある申込書で、12月30日(水)まで、秋田県介護福祉会の平塚さん☎090-2272-5002



おんがく たの 音楽を楽しもう♪

スカーレトリオ(フルート、ピアノ、ピアノ) バツハの曲など。12月20日(日)午後2時~、アトリオンで。入場料1,500円。詳しくは同トリオの佐藤さん☎080-1847-7683

ノースアジア大学ウインドオーケストラ 小林彰英さん(テノール)、平塚洋子さん(ピアノ)を迎え、シュベルトなどを演奏。1月10日(日)午後1時~4時、市文化会館で。入場無料。申し込みはノースアジア大学総合研究センター☎(836)6592

あきたロシア音楽祭 レニングラードフィルの元首席奏者アレクセイ・トカレフさん(トランペット)、佐藤勝重さん(ピアノ)などが出演。1月17日(日)午後1時30分~、アトリオンで。入場料1,200円(前売り1,000円)。詳しくは同音楽祭組織委員会の土崎さん☎(832)5658

せ だいかん こうりゅうかい 世代間交流会へどうぞ

昔遊びやもちつきを楽しもう。無料。

東部公民館 1月6日(水)午前10時~午後零時30分。申し込みは1月4日(月)まで。☎(834)2206

南部公民館 1月8日(金)午前10時~正午。内ばきと靴入れを持って直接会場へどうぞ。☎(832)2457

御所野ふれあいセンター 1月8日(金)午前10時~正午。直接会場へどうぞ。☎(826)0671

たいへいざんまえだけ とざん 太平山前岳登山

1月10日(日)午前7時30分に仁別さこりの宿駐車場に集合。参加費500円。保険料130円(年間分)。申し込みは、秋田清輝登山連絡協議会の大山さんへ。☎090-6628-4162

ほくぶ ちくしんしゅんい ごたいかい 北部地区新春囲碁大会

北部地区にお住まいのかたが対象。段・級の部で開催。1月17日(日)午前9時~、北部公民館で。参加費1,500円(昼食代含む)。先着46人。

●申し込み 12月24日(木)午前9時から北部公民館☎(873)4839

えい がじょうえいかい 映画上映会

107+1~天国はつくるものPart2 「あきらめない」ことを選んだ人たちの挑戦の物語。難病を抱えマラソンに挑んだ近藤麻友美さん(映画にも出演)の講演も。12月26日(土)午前10時~午後4時30分、アルヴェ2階多目的ホールで。入場料2,500円(中・高校生1,500円、小学生以下無料)。前売りや割引(事前申込)など、詳しくは阿部さん☎080-6007-4912

犬と猫と人間と 小学生以上が対象。捨て犬・ネコなど、動物たちの命を考える映画。12月27日(日)午後2時~、遊学舎で。入場料1,000円(中学生以下500円)。定員150人。詳しくは、いぬ・ねこネットワーク秋田の佐々木さん☎070-5474-9110

情報チャンネルa

街路樹もヒトもきらめく12月 ヒサト



講座

新春☆おもしろ体験

エコキャンドルやグラスリッツェン作りなど。直接会場へ。詳しくは、自然科学学習館へ。☎(887)5330
日時／1月5日(火)から8日(金)まで、午前10時30分～正午、午後1時～3時 会場／アルヴェ4階自然科学学習館 参加費／無料

秋田の伝統工芸こども教室

中学生が対象です。「現代の名工」や「秋田の名工」による歴史学習と実技体験。1月6日(水)午前9時～午後零時30分、秋田南中学校で。参加無料。定員各コース15人(抽選)。

金属コース：銀と七宝焼きでアクセサリー **木工コース：**壁掛け時計

漆芸コース：コースターとはし

陶芸コース：マグカップと器

●申し込み 往復はがきに参加者全員(1通2人まで)の住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望コースを書いて、12月25日(金)まで、〒011-0931将軍野東四丁目4-11青木隆吉さん☎(846)1429

冬休みは料理体験!

きりたんぼピザ作り 対象／小学4年～6年生 日時／12月26日(土)午前10時～正午 会場／西部市民サービスセンター 材料費／300円 定員／先着16人 申し込み／12月21日(月)午前9時から西部市民サービスセンター☎(826)9004

おやつ作り体験 アップルソテー、キャラメルプリンなど。対象／小学生 日時／1月8日(金)午前10時～正午 会場／土崎公民館 材料費／300円 定員／先着24人 申し込み／12月22日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

新年書き初め教室

小学生が対象です。1月7日(木)・8日(金)、午前9時30分～11時30分、雄和公民館で。無料。定員40人。

●申し込み 12月24日(木)まで、雄和公民館☎(886)5585

カレッジプラザの講座

カレッジプラザ(中通の明德館ビル2階)で開きます。無料。申し込みは、カレッジプラザへ。☎(825)5455

楽しい科学教室 中学生が対象です。秋田県立大学などの准教授による、科学をテーマにした実験や演習。時間は午後2時～3時30分。

1月5日(火)▶リスクってなんだ?(定員20人) 1月6日(水)▶音の不思議(定員30人) 1月7日(木)▶建築と都市空間(定員20人) 1月8日(金)▶圧力を体感しよう(定員15人)

すばる望遠鏡の10年 宇宙をテーマに国立天文台ハワイ観測所長の林正彦さんが講演。定員200人。

日時／1月16日(土)午後2時～4時

女性学習センターの講座

サンパル秋田(大町)で開きます。

読書を楽しむ～阿川佐和子の「無意識過剰」の中から 講師は秋田県子ども読書支援センターの加々谷佐紀子さん。日時／1月12日(火)・19日(火)・26日(火)、午前10時～正午 受講料／無料 定員／先着20人

申し込み／12月21日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

快適な関係づくりのためのアサーティブトレーニング 講師はフェミニストカウンセラーの松葉谷温子さん。日時／1月13日(水)・20日(水)・27日(水)、午後6時30分～8時 受講料／無料 定員／先着20人

申し込み／12月21日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

再就職・社会活動支援IT講習エクセル初級 希望者には就職プラン相談

も。対象／マウス操作ができ、再就職活動か社会活動を行う女性

日時／1月19日(火)から21日(木)まで、午前10時～午後3時 受講料／1,500円 定員／10人(抽選) 申し込み／往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日(希望者のみ)を書いて、12月24日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センター☎(824)7764

パソコン講習会

文字入力とマウス操作ができるかたが対象です。秋田経理情報専門学校の学生が指導します。会場は同校中通キャンパス(中通五丁目4-12)。駐車場はありません。テキスト代各500円。定員各15人(抽選)。

1月31日(日)午前9時～正午▶①ワードでメッセージカード作り(対象：20歳～49歳) ②名刺作成ソフトで簡単な名刺作り(対象：30歳～59歳)

1月31日(日)午後1時～4時▶エクセルで体重管理表を作成(対象：30歳～59歳)

●申し込み 1月22日(金)まで、秋田経理情報専門学校☎(832)8303

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは、12月21日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

ショコラスイーツ作り 日時／1月20日(水)午後6時30分～8時30分 材料費／800円 定員／先着16人

切り絵を楽しむ 日時／1月21日(木)・28日(木)、2月4日(木)、午後6時30分～8時30分

材料費／700円 定員／先着15人

銀粘土でアクセサリー作り

1月8日(金)から3月26日(金)までの第2・4金曜日に6回、午前9時30分～正午、中央シルバーエリア(御所野)で。受講料3,000円(材料



制作は木と向き合う真剣勝負！（木材工芸コース）

美 楽 の ク リ エ ー タ ー た ち



やり直しがきかない作業の連続



基礎からしっかり教わります



パソコンを使ってデザイン
(ビジュアルデザインコース)

新屋にある秋田公立美術工芸短大附属高等学院は、工芸、デザイン関係の4コースがあり、美術関係の授業が約半分。生徒たちは毎日さまざまな創作活動に励んでいます。全校生徒が100人足らずと規模は小さいですが、大きな可能性にあふれた学校です。

広告

始めることに、
喜びがある。

チャレンジするときは、だれもがわくわくします。
やらないよりやったほうが楽しい。
自分の興味に合わせ、1科目から学べる大学だから、
人生を楽しむ時間が大きく広がります。

関心のある1科目から学べます。

平成22年度 **4月入学生募集中!**
 入願期間：平成22年2月28日(日)まで

入学相談会 毎週土・日開催 13:00~17:00
 ※1月2日~3日 16日~17日を除く

会場/秋田学習センター 入場無料・予約不要

放送大学 秋田学習センター
 無料資料請求フリーダイヤル
 ☎0120-864-600
 秋田市手形学園町1番1号(秋田大学内)
 TEL.018-831-1997
 ●土・日曜日にも利用できます(月曜日・祝日閉所)

資料請求や出願は、インターネットでもできます！
 放送大学(株) www.u-air.ac.jp

広告

ご自宅葬と変わらぬ
利用料金で快適なホール葬を!

JA 虹のホール **レゼール追分**
 TEL.018-872-1890

レゼール 広面
 JA 葬祭

JA 虹のホール **レゼール広面**
 TEL.018-884-7236

JA 葬祭 **レゼール**
 24時間受付・年中無休

レゼール本部 **0120-46-5731**
 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>
 お問い合わせは、レゼール本部または、お近くのJAへ。