

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み	
法律	1月7日(木)・21日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、12月22日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039	
	1月14日(木) 9:00~11:40	西部市民サービスセンター			
年金・社会保険	1月8日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人		
司法書士	1月12日(火)14:00~16:00				
遺言・相続	1月19日(火) 9:00~12:00				
税務	1月19日(火)13:00~16:00				
行政書士	1月8日(金) 9:00~12:00	市民相談室	各6人		相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政	1月13日(水)13:00~16:00				
人権・困りごと	1月14日(木)13:00~16:00				

費別途)。申し込みは、同教室の澤田石さんへ。☎090-5180-4051

履き心地満点 布ぞうり

タオルを使って布ぞうりを作ります。日時/1月14日(木)午前9時30分~正午と午後1時30分~4時 会場/民俗芸能伝承館 材料費/各1,000円 定員/各20人(抽選)

●申し込み 往復はがきに講座名(午前・午後の別も)、住所、氏名、電話番号を書いて、12月28日(月)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

テルサ1月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

- どら焼きときんつば▶1月18日(月) 受講料/1,800円 定員/16人
- 鶏・豚・牛肉の節約レシピ▶1月20日(水) 受講料/1,800円 定員/20人
- ショコラ&アマンドショコラ▶1月27日(水) 受講料/1,800円 定員/16人
- ジュシー肉まん▶1月29日(金) 受講料/1,800円 定員/20人

男性のための料理教室体験会

1月24日(日)午後2時~5時、サンパル秋田で。材料費2,000円。

●申し込み 1月10日(日)まで、あきた男厨会(キッチン一番内)の進藤さん☎(862)1338

明德館の館長講座

「支え合う文学者家族」をテーマに明德館の北条常久館長が解説。会場は明德館。午前の部は午前10時30分~正午、午後の部は午後2時~3時30分。受講無料。先着各50人。

- 1月14日(木)=新田次郎と藤原てい
- 1月21日(木)=水上勉と窪島誠一郎
- 1月28日(木)=住井すゑとその家族
- 申し込み 12月22日(火)午前9時から明德館☎(832)9220

マンション購入検討者セミナー

資金計画や基礎知識など。12月27日(日)午後2時~4時、サンパル秋田で。無料(希望者は資料代500円)。申し込みは、12月24日(木)まで秋田県マンション管理士会へ。☎(868)1383

福祉・介護キャリアアップ研修会

介護福祉士かホームヘルパーの資格があり、福祉・介護部門に再就職を希望しているかたが対象。福祉制度の解説や介護実習など。1月16日(土)・17日(日)、午前10時~午後4時10分(17日は5時)、日赤秋田短期大学(上北手)で。無料。定員40人。

●申し込み 介護・高齢福祉課(福祉棟2階)などにある申込書で、12月30日(水)まで、秋田県介護福祉会の平塚さん☎090-2272-5002



音楽を楽しもう♪

スカーレトリオ(フルート、ピオラ、ピアノ) バツハの曲など。12月20日(日)午後2時~、アトリオンで。入場料1,500円。詳しくは同トリオの佐藤さん☎080-1847-7683

ノースアジア大学ウインドオーケストラ 小林彰英さん(テノール)、平塚洋子さん(ピアノ)を迎え、シュベルトなどを演奏。1月10日(日)午後1時~4時、市文化会館で。入場無料。申し込みはノースアジア大学総合研究センター☎(836)6592

あきたロシア音楽祭 レニングラードフィルの元首席奏者アレクセイ・トカレフさん(トランペット)、佐藤勝重さん(ピアノ)などが出演。1月17日(日)午後1時30分~、アトリオンで。入場料1,200円(前売り1,000円)。詳しくは同音楽祭組織委員会の土崎さん☎(832)5658

世代間交流会へどうぞ

昔遊びやもちつきを楽しもう。無料。

東部公民館 1月6日(水)午前10時~午後零時30分。申し込みは1月4日(月)まで。☎(834)2206

南部公民館 1月8日(金)午前10時~正午。内ばきと靴入れを持って直接会場へどうぞ。☎(832)2457

御所野ふれあいセンター 1月8日(金)午前10時~正午。直接会場へどうぞ。☎(826)0671

太平山前岳登山

1月10日(日)午前7時30分に仁別さこりの宿駐車場に集合。参加費500円。保険料130円(年間分)。申し込みは、秋田清輝登山連絡協議会の大山さんへ。☎090-6628-4162

北部地区新春囲碁大会

北部地区にお住まいのかたが対象。段・級の部で開催。1月17日(日)午前9時~、北部公民館で。参加費1,500円(昼食代含む)。先着46人。

●申し込み 12月24日(木)午前9時から北部公民館☎(873)4839

映画上映会

107+1~天国はつくるものPart2 「あきらめない」ことを選んだ人たちの挑戦の物語。難病を抱えマラソンに挑んだ近藤麻友美さん(映画にも出演)の講演も。12月26日(土)午前10時~午後4時30分、アルヴェ2階多目的ホールで。入場料2,500円(中・高校生1,500円、小学生以下無料)。前売りや割引(事前申込)など、詳しくは阿部さん☎080-6007-4912

犬と猫と人間と 小学生以上が対象。捨て犬・ネコなど、動物たちの命を考える映画。12月27日(日)午後2時~、遊学舎で。入場料1,000円(中学生以下500円)。定員150人。詳しくは、いぬ・ねこネットワーク秋田の佐々木さん☎070-5474-9110

# 情報チャンネルa

街路樹もヒトもきらめく12月 ヒサト



## 講座

### 新春☆おもしろ体験

エコキャンドルやグラスリッツェン作りなど。直接会場へ。詳しくは、自然科学学習館へ。☎(887)5330  
日時／1月5日(火)から8日(金)まで、午前10時30分～正午、午後1時～3時 会場／アルヴェ4階自然科学学習館 参加費／無料

### 秋田の伝統工芸こども教室

中学生が対象です。「現代の名工」や「秋田の名工」による歴史学習と実技体験。1月6日(水)午前9時～午後零時30分、秋田南中学校で。参加無料。定員各コース15人(抽選)。

**金属コース：**銀と七宝焼きでアクセサリー **木工コース：**壁掛け時計

**漆芸コース：**コースターとはし

**陶芸コース：**マグカップと器

●申し込み 往復はがきに参加者全員(1通2人まで)の住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望コースを書いて、12月25日(金)まで、〒011-0931将軍野東四丁目4-11青木隆吉さん☎(846)1429

### 冬休みは料理体験!

**きりたんぼピザ作り** 対象／小学4年～6年生 日時／12月26日(土)午前10時～正午 会場／西部市民サービスセンター 材料費／300円 定員／先着16人 申し込み／12月21日(月)午前9時から西部市民サービスセンター☎(826)9004

**おやつ作り体験** アップルソテー、キャラメルプリンなど。対象／小学生 日時／1月8日(金)午前10時～正午 会場／土崎公民館

材料費／300円 定員／先着24人 申し込み／12月22日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

### 新年書き初め教室

小学生が対象です。1月7日(木)・8日(金)、午前9時30分～11時30分、雄和公民館で。無料。定員40人。

●申し込み 12月24日(木)まで、雄和公民館☎(886)5585

### カレッジプラザの講座

カレッジプラザ(中通の明德館ビル2階)で開きます。無料。申し込みは、カレッジプラザへ。☎(825)5455

**楽しい科学教室** 中学生が対象です。秋田県立大学などの准教授による、科学をテーマにした実験や演習。時間は午後2時～3時30分。

1月5日(火)▶リスクってなんだ?(定員20人) 1月6日(水)▶音の不思議(定員30人) 1月7日(木)▶建築と都市空間(定員20人) 1月8日(金)▶圧力を体感しよう(定員15人)

**すばる望遠鏡の10年** 宇宙をテーマに国立天文台ハワイ観測所長の林正彦さんが講演。定員200人。

日時／1月16日(土)午後2時～4時

### 女性学習センターの講座

サンパル秋田(大町)で開きます。

**読書を楽しむ～阿川佐和子の「無意識過剰」の中から** 講師は秋田県子ども読書支援センターの加々谷佐紀子さん。日時／1月12日(火)・19日(火)・26日(火)、午前10時～正午 受講料／無料 定員／先着20人

申し込み／12月21日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

**快適な関係づくりのためのアサーティブトレーニング** 講師はフェミニストカウンセラーの松葉谷温子さん。日時／1月13日(水)・20日(水)・27日(水)、午後6時30分～8時 受講料／無料 定員／先着20人

申し込み／12月21日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

**再就職・社会活動支援IT講習エクセル初級** 希望者には就職プラン相談

も。対象／マウス操作ができ、再就職活動か社会活動を行う女性

日時／1月19日(火)から21日(木)まで、午前10時～午後3時 受講料／1,500円 定員／10人(抽選) 申し込み／往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日(希望者のみ)を書いて、12月24日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センター☎(824)7764

### パソコン講習会

文字入力とマウス操作ができるかたが対象です。秋田経理情報専門学校の学生が指導します。会場は同校中通キャンパス(中通五丁目4-12)。駐車場はありません。テキスト代各500円。定員各15人(抽選)。

1月31日(日)午前9時～正午▶①ワードでメッセージカード作り(対象：20歳～49歳) ②名刺作成ソフトで簡単な名刺作り(対象：30歳～59歳)

1月31日(日)午後1時～4時▶エクセルで体重管理表を作成(対象：30歳～59歳)

●申し込み 1月22日(金)まで、秋田経理情報専門学校☎(832)8303

### 勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは、12月21日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

**ショコラスイーツ作り** 日時／1月20日(水)午後6時30分～8時30分 材料費／800円 定員／先着16人

**切り絵を楽しむ** 日時／1月21日(木)・28日(木)、2月4日(木)、午後6時30分～8時30分

材料費／700円 定員／先着15人

### 銀粘土でアクセサリー作り

1月8日(金)から3月26日(金)までの第2・4金曜日に6回、午前9時30分～正午、中央シルバーエリア(御所野)で。受講料3,000円(材料