

# 新型インフルエンザ掲示板

市保健所健康管理課☎(883)1179

## 秋田市発熱外来センターを閉鎖しました

夜間・休日にインフルエンザなどの患者を診察していた市発熱外来センター(八橋の市保健センター内)は、患者数が減少傾向にあることから1月17日で閉鎖しました。今後、夜間・休日の急病は、小児科は夜間休日応急診療所で、内科は市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院などの救急医療機関で受診してください。

夜間休日応急診療所☎(835)2222(千秋久保田町)

**診療時間** 夜間 19:30~22:30(小児科、耳鼻咽喉科)  
日・祝日 9:30~15:30(小児科)

## 65歳以上のかたのワクチン接種

65歳以上のかたの新型インフルエンザワクチン接種が始まっています(基礎疾患があるかたで接種済みのかたを除く)。広報あきた11月20号に掲載した医療機関に予約して接種を受けてください。接種費用は3,600円ですが、そのうち市が1,000円助成します。医療機関の窓口では、2,600円をお支払いください。

### 次のかたは接種無料です

#### ①生活保護世帯のかた

…「医療のしおり」を医療機関へお持ちください。

②市民税非課税世帯のかた…市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターなどで発行する「予防接種用住民税(所得・課税)証明書」を医療機関へお持ちください。

## 石川雅規投手が ふるさと納税



目録贈呈式に同席した小学生たちにサインを書িয়েくれました(後列右が石川選手)

1月18日、プロ野球東京ヤクルトスワローズの石川雅規選手(秋田市出身)が、ふるさと納税「きずなでホットしていあきた寄附金」として、市に寄附をしてくれました。「スポーツの振興に役立て秋田を元気にしてほしい」と石川選手。出迎えた市長やリトルリーグの小学生たちに、今年の抱負や野球へのアドバイスなども話してくれました。

## サンパル秋田が移転準備のため一部利用できません

サンパル秋田(秋田ニューシティビル5階。中央公民館、青少年センター、女性学習センター)は、山王にある市文化会館に4月から移転します。移転の準備作業のため、2月から調理室と陶芸室が、3月21日(日)からは全館が使用できなくなります。利用者みなさんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、移転先の施設案内や利用申請の方法などは、広報あきた2月19日号でお知らせします。

問い合わせ サンパル秋田☎(824)5377

# 秋田市文化団体連盟章

秋田市文化団体連盟☎(866)4026



**箏曲**●中野谷伊志子さん 80歳・土崎  
昭和42年から箏曲教室を開き、多くの門下生を育成。また、県三曲連盟の理事として、箏曲全般の発展向上に貢献しています。



**華道**●黒澤豊恵(黒澤恵美子)さん 74歳・旭南  
昭和32年、小原流に入門。同流秋田支部長・秋田県支部連合会会長として、県内各地で華道の発展や後進の育成に尽力しています。



**大衆芸能**●石塚喜奈さん 72歳・將軍野  
平成5年、土崎民舞扇豊会に入会。秋田市芸術祭や秋田市文化団体連盟主催創作オペラ「ねぶり流し物語」などに参加協力しています。



**音楽**●土田満子さん 70歳・手形  
50年にわたりピアノ教師を勤め、門下生は全国コンクールで活躍。音楽を志す学生の指導にも熱心で、県内のピアノ界に貢献しています。



**美術**●宮下正弘さん 68歳・泉  
秋田赤十字病院院長。院内で県内芸術作品を紹介したほか、自らも絵画団体「素心会」の会員として秋田市芸術祭に出品しています。



**洋舞**●早川みか(菅原美香)さん 31歳・土崎  
平成13年、早川3代目襲名と同時に「早川みかタップダンススタジオ」を設立。伝統芸能を取り入れた創作ダンスなど幅広く活動しています。

秋田市文化団体連盟章は、市の芸術・文化活動の推進に貢献した個人や団体に贈られます。

平成21年度を受章者は次のみなさんです。



各種検診は2月末までです

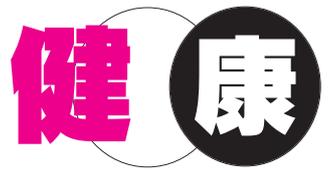
# 検診を忘れずに!

いずれの検診も職場などで検診を受ける機会があるかた、現在治療中のかたは除きます。受診方法や実施医療機関など詳しくは、市保健所保健予防課へお問い合わせください。☎(883)1178

|         |  |
|---------|--|
| 大腸がん検診  | 対象／3月31日現在、40歳以上のかた<br>料金／1,500円(75歳以上のかたは無料。健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください)       |
| 前立腺がん検診 | 対象／3月31日現在、50歳以上の男性 料金／1,500円  |
| 歯周疾患検診  | 対象／3月31日現在、40歳・50歳・60歳・70歳のかた<br>料金／700円(70歳のかたは無料。健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください) |

**日曜検診**…2月7日(日)午前8時～11時、秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反)で。実施する検診は、胃がん・胸部・大腸がん・前立腺がん検診です。料金など、詳しくは保健予防課へ。☎(883)1178  
\*子宮がん検診、骨粗しょう症検診は終了しました。

●— あなたのとなりに  
元気な笑顔♪



**大腸がん検診、前立腺がん検診が無料になるかた**

▶秋田市国民健康保険の被保険者  
…国民健康保険被保険者証をお持ちください

**すべての検診が無料になるかた**

▶生活保護世帯のかた  
…医療のしおりをお持ちください  
▶世帯全員の市民税が非課税のかた  
…市の窓口で発行する、平成21年度「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください



## はつらつ情報

### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。

**民謡教室** 2月16日(火)、大森山老人と子どもの家で。筆記用具をお持ちください。☎(828)1651

**ADL体操** 2月17日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でどうぞ。☎(862)6025

**折り紙教室** 2月18日(木)、雄和ふれあいプラザで。折り紙があるかたはお持ちください。☎(886)5071

### 市保健所の無料相談

市保健センター(八橋)で開きます。  
**成人歯科相談** むし歯や歯周病など歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。日時／2月25日(木)午前9時30分～正午 申し込み／市保健所保健予防課☎(883)1174

**食生活健康相談** 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事の相談に栄養士が個別に応じます。日時／2月25日(木)午後1時30分～3時30分 申し込み／保健予防課☎(883)1175

### ラグビーを楽しもう

参加無料。問い合わせ、申し込みは秋田県ラグビーフットボール協会の

鎌田さんへ。☎090-3369-4525  
**小学校学年別ラグビー(5人制)**

小学4年・5年・6年生の3部門。細かな規程がありますので詳しくはお問い合わせを。日時／2月14日(日)午前9時30分～ 会場／県立武道館 申し込み／2月10日(水)まで  
**親子ふれあいラグビー教室** 就学前(幼稚園程度)の親子が対象です。秋田ノーザンブレッツの選手たちと遊ぼう! 日時／2月28日(日)午前10時～正午 会場／市立体育館サブアリーナ 定員／先着30組 申し込み／2月8日(月)午前9時から

### 卓球大会

申し込みは、秋田市卓球連盟の細谷さんへ。☎090-2958-2441

**地区体協対抗(学生を除く)** 団体戦で3人5単制(ABC方式)。日時／2月28日(日)午前9時～ 会場／土崎体育館 参加費／1チーム2,500円 申し込み／2月17日(水)まで  
**職場対抗** 職場単位の団体戦。レベルに応じて対戦します。日時／3月7日(日)午前9時～ 会場／市立体育館 参加費／1チーム3,000円 申し込み／2月24日(水)まで

### 吹き矢体験教室

2月17日(水)午後2時～4時、八橋地区コミセン体育館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、楽らく吹き矢の谷口さん☎(867)1219

### 講座「百歳まで健康を保つ」

60歳以上のかたが対象。講師は聖霊女子短期大学教授の岩田浩子さん。2月14日(日)午前10時30分～正午、八橋老人いこいの家で。無料。直接会場へ。詳しくは、秋田県走友会の進藤さんへ。☎(823)3986

### うつ病家族会学習会

うつ病患者のご家族が対象です。うつ病の看護などを学びます。2月17日(水)午前10時～、明徳館ビル1階(中通)で。参加費100円。直接会場へどうぞ。詳しくは、うつ病家族会の鎌田さんへ。☎(829)2477



### エンジョイスポーツ教室

先着各30人。申し込みは、2月8日(月)午前9時からスポーツ振興課へどうぞ。☎(866)2247

**太極拳** 2月10日(水)午前10時～正午、2月17日(水)午後1時30分～3時30分、2月22日(月)・25日(木)、午前10時～正午、市立体育館多目的ホールで。保険料1回30円  
**スノートレッキング**

2月16日(火)・23日(火)、午前10時～午後1時、太平山自然学習センターまんだらめで(午前9時に八橋陸上競技場からバスで移動)。参加費各550円(昼食代、保険料含む)