



です。3月8日(月)・15日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ  
**スマイルキッズ**

就園前の親子が対象です。わらべ唄遊びなど。3月8日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。申し込みが必要です

### ふくふく もよお ベビーマッサージ福福の催し

申し込みは、ベビーマッサージ福福の中川さんへ。☎(853)9848

**福ママひろば** 就園前の親子が対象。時間は午前10時30分～正午。定員各6組。託児あり(要予約)。

**3月12日(金)**▶簡単にできる春メイク。会場はAKTハウジングセンター内の東日本ハウス(保戸野)。参加費1,000円(材料費、お茶代)。申し込みは、3月9日(火)まで

**3月19日(金)**▶オーガニックコットンで作るよだれかけ。会場はコミュニティサロン・クローバー(中通)。材料費1,000円(施設使用料300円が別途必要です)。申し込みは、3月16日(火)まで

### 妊婦向けベビーマッサージ

妊婦さんが対象です。3月20日(土)午前10時30分～正午、サンパル秋田(大町)で。参加費1,000円(材料費、お茶代)。定員6組。申し込みは、3月17日(水)まで

### おやこ うんどうあそび 親子でいっしょに運動遊び

2歳～就園前の親子が対象です。参加無料。先着30組。

日時/3月16日(火)午前10時～11時 会場/外旭川幼稚園

持ち物/内履き、飲み物、タオル

●申し込み 外旭川幼稚園

☎(868)3400



シンボルマークキャラクターの名前が「あふれちゃん」に決定。よろしくね!

カードの提示で  
うれしいサービス♪

## あきた子育て ふれあいカード

中学生以下のお子さんや妊婦さんがいる世帯を対象に、昨年7月から「あきた子育てふれあいカード」をお渡ししています。カードを県内の協賛店で提示すると、買い物代金の割引や景品のプレゼントなどのサービスを受けることができます。協賛店は県内に1,000か所以上。どんどん利用しよう!

### ◆サービスいろいろ!

協賛店で受けることができるサービスはさまざま。店舗によって異なります。

★買い物・飲食代金や利用料の割引

★買い物ポイントの付与

★粗品贈呈

★ベビーカーの無料貸し出し

★お子さんにドリンクサービス

★ミルク用のお湯を提供 など

詳しくは、カードと一緒にお配りするガイドブックをご覧ください。



協賛店はこの  
ステッカーが  
目印です!

お出かけ前に  
チェック!



秋田県子育て家庭優待事業Web

<http://common.pref.akita.lg.jp/k-yutai/>

最新の協賛店やサービス内容はホームページで確認できます。地区別、ジャンル別に協賛店の検索もできて便利!

### ◆カードをお持ちでないかたは…

①保育所、幼稚園、小・中学校に通っているお子さんがいるかた

▶昨年、学校などを通じてお配りしました。カードをなくしたかたは男女共生・次世代育成支援室へご連絡ください

②在宅で子育て中のかた▶お子さんの健康保険証を持って、公立保育所、アルヴェ子ども未来センター、西部市民サービスセンター、市保健所保健予防課、児童家庭課(福祉棟2階)、男女共生・次世代育成支援室(山王別館2階)へ

③妊娠中のかた▶母子健康手帳を持って②と同じ窓口へ

④県外から転入してきたかた▶転入手続きの際にお渡しします

\* 県外へ転出する場合や、最も年下のお子さんが中学校を卒業するときは、カードを配布先に返却してください

\* カードは、制度の対象となる世帯に1枚です。1世帯に2枚以上配布された場合は、配布先に返却してください

問い合わせ

カードの利用については…県子育て支援課☎(860)1341

カードの配布については…市男女共生・次世代育成支援室

☎(866)2141

# 育児



## 産後のママトーク & 育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 3月17日(水)午前10時～11時30分  
産後6か月ごろまでのかたが対象です。助産師を囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員20組。

★育児相談 3月17日(水)午前10時～午後3時30分  
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

#### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

#### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査と聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

### 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1174

### 子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。

☎(887)5340

**びよんびよん広場** 2歳・3歳前後の親子が対象です。手遊びやふれあい遊び。日時/3月11日(木)午

前10時～ 会場/アルヴェ子ども未来センター

**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。3月12日(金)午前10時30分～、豊岩地域センターで

### あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象です。自由遊び。3月8日(月)・15日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。3月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**しゃぼんだま広場** 就学前の親子が対象です。親子でヨガ。3月12日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**牛島っ子** 就園前の親子が対象です。茶話会。3月17日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

### 乳幼児のための救急教室

生後3か月から8歳までの子どもの救急手当を学びます。無料。日時/3月14日(日)午前10時30分～正午 会場/秋田県児童会館

●申し込み 子どものファーストエイド普及協会アクフィの佐々木さん☎(868)1144

### 子育て応援seedの催し

申し込みや問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999  
**ベビーサロン** 0歳の親子が対象

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	4/7(水)	平成20年 9月生まれ	市保健 センター	4/14(水)	平成18年 10月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 漆川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台	4/8(木)			4/21(水)		
南部①	上北手 山手台	4/9(金)			4/22(木)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	4/13(火)			4/23(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	5/18(火)			6/23(水)		
西部	淡島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください