

市民相談室の無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	4月1日(木)・15日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、3月23日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 ☎(866)2039
	4月1日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	4月8日(木)9:00~11:40	土崎支所		
年金・社会保険	4月9日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人	
司法書士	4月13日(火)14:00~16:00			
遺言・相続	4月20日(火)9:00~12:00			
税務	4月20日(火)13:00~16:00	市民相談室	各6人	相談の順番は、当日の先着順です。直接市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政書士	4月2日(金)13:00~16:00			
人権・困りごと	4月8日(木)13:00~16:00			
行政	4月14日(水)13:00~16:00			

もだけの参加も歓迎。説明会は3月26日(金)午後7時15分～、土崎公民館で。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ 秋田市民おやこミュージカルを上演する会事務局の安宅さん ☎090-5846-5340



催し物

おはなしおばさんのおはなし会

小学生以上が対象です。世界や日本に伝わるお話、手遊び、ことば遊び。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時/3月24日(水)午前10時30分～11時30分 会場/土崎図書館

●問い合わせ 土崎図書館

☎(845)0572

映画上映会へどうぞ

春休み子ども映画会

「金色の足あと」「こぎつねのおくりもの」を上映。無料。直接会場へ。日時/3月26日(金)午前10時30分～11時30分と午後1時30分～2時30分の2回

会場/河辺総合福祉交流センター 問い合わせ/秋田市視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

「ぼくはうみがみたくなりました」

上映会 自閉症の青年と周囲の人々との心温まる人間ドラマ。当日午後3時30分から、原作者・脚本家で自閉症児の父親である山下久仁明さんのトークも。直接会場へどうぞ。

日時/3月27日(土)午後1時30分～と4時30分～の2回 会場/遊学舎(上北手) 入場料/1,000円(中学生以下は500円) 問い合わせ/秋田で「ぼくうみ」を上映する会事務局の鶴谷さん ☎(839)4732(平日午後8時～10時)

東部公民館春休み子ども映画会

「どんぐりと山猫」「ジャングル大帝」など、アニメ5本を上映します。入

場無料。直接会場へどうぞ。

日時/3月29日(月)午前10時～正午 会場/東部公民館 問い合わせ/東部公民館 ☎(834)2206

自殺防止を考える講演会

東京自殺防止センター創設者の西原由記子さんが「あなたにもできる自殺防止」をテーマに講演。無料。

日時/3月27日(土)午前10時～正午 会場/遊学舎(上北手)

●申し込み ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、3月23日(火)まで、明るい社会づくり運動秋田中央地区協議会の花田さん

ファクス(864)5809 ☎(839)4342

尾木直樹さんの講演会

教育評論家の尾木直樹さんが「おとなが変われば子どもも変わる」をテーマに講演します。入場無料。

日時/4月14日(水)午後6時50分～8時35分 会場/文化会館

●申し込み ファクスに住所、氏名、電話番号、「講演会の開催を何で知ったか」を書いて、4月2日(金)まで、(社)秋田青年会議所

ファクス(824)7071 ☎(824)7070

チャリティーバザー

国際ソロプチミスト秋田の会員が持ち寄った日用品や食料品などを販売します。3月28日(日)午前10時～午後3時、アルヴェ1階きらめき広場で。収益金は国内外の援助金、福祉施設や小規模作業所などへの支援金に充てます。詳しくは、同会の西村さんへどうぞ。☎(833)0661



育児

親子で楽しもう

いずれも無料。直接会場へどうぞ。

■親子DEうたっチャオ 就学前の

親子が対象。春の歌や劇を楽しもう。

日時/3月27日(土)午前10時30分～11時 会場/アルヴェ5階子ども未来センター 問い合わせ/子ども未来センター ☎(887)5340

■子育て交流ひろばの催し 会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

音楽に合わせてスキンシップ

いちごるーむ(0歳・1歳)▶4月14日(水)

バナナるーむ(2歳・3歳)▶4月28日(水)

ぐるぐるべったんこ 就学前の親子が対象。4月21日(水)に開催。「このほり」をテーマにした簡単工作

就園グッズを手作りで

就園前のお子さんの保護者が対象です。絵本袋とズック袋を作ります。定員10人。託児あり(有料)。

日時/3月24日(水)午前10時～正午 会場/遊学舎(上北手)

材料費/1,000円

●申し込み NPO法人ばっけの会 ☎(834)4733

ひよっこサロンの子育て相談

就園前のお子さんの保護者が対象です。幼稚園や保育所へ入るときの心配事などを保育士がお聞きします。無料。直接会場へどうぞ。

日時/3月25日(木)午前10時～正午 会場/ひよっこサロン(南通亀の町1-25)

●問い合わせ NPO法人ばっけの会 ☎(834)4733

児童会館のボランティア募集

イベント・講座・クラブ活動などを手伝う「遊びのボランティア」と、ママたちが講演会や講座に参加している間の託児を行う「子育てサポーター」を募集します。食事、交通費などは自己負担。詳しくは、秋田県児童会館へどうぞ。☎(865)1161

情報チャンネルa

春の季語探しに行こうスニーカー ヒサト



講座

しょうねんしょうじょはつめい

少年少女発明クラブ

小学3年～中学3年生が対象です。ペットボトルロケットなどのアイデア工作をととし、創造性や科学的な見方を育てます。先着30人。ものづくりをお手伝いしてくれる指導員も募集しています(性別・年齢不問)。

日時/4月17日(土)から来年3月5日(土)までの毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時30分

会場/東部公民館 参加費/2,600円(保険料含む。指導員は無料)

●申し込み 3月23日(火)から4月9日(金)まで、東部公民館☎(834)2206

テルサ4月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

白玉あんみつとイチゴ大福▶4月12日(月)

受講料/1,800円 定員/16人

イチゴプリンタルト▶4月14日(水)

受講料/1,900円 定員/16人

春の絵巻寿司▶4月16日(金)

受講料/1,800円 定員/24人

端午の節句ケーキ▶4月21日(水)

受講料/1,800円 定員/16人

米粉のパン・ピザ▶4月23日(金)

受講料/1,800円 定員/16人

寒天・ゼラチンのお菓子▶4月24日(土)

受講料/1,800円 定員/16人

家庭菜園の雑草防除

雑草発生の不思議や防除について、農学博士の鈴木光喜さんが話します。日時/3月27日(土)午後2時～3時30分 会場/河辺総合福祉交流センター 参加費/無料 定員/40人

●申し込み 3月19日(金)午前10時から、中央図書館明徳館河辺分館 ☎(881)1202

高齢者の学習の場です

秋田長生大学 政治、経済、文化、健康などを学びます。募集は30人。

対象/60歳以上 日時/4月から毎月10日ごろ、午後1時～3時

会場/八橋老人いこいの家 会費/入学金500円、年会費2,500円

申し込み/はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて3月30日(火)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目11-6「秋田長生大学」工藤政治さん☎(845)9558

中央ナイスミドルカレッジ

時事、文化、健康などの学習会や軽スポーツ。活動は月1回。先着10人。

対象/60歳以上の男性 会場/サンパル秋田ほか 年会費/1,500円(実費負担あり) 申し込み/3月20日(土)午前9時から、会長の伊藤重義さん☎(833)0088

河辺せせらぎ塾 時事、文化、健康などの学習会や軽スポーツ。活動は年8回程度。

対象/河辺地域にお住まいの60歳以上のかた 会場/河辺公民館ほか 年会費/1,000円(実費負担あり) 申し込み/4月9日(金)まで河辺公民館☎(882)5311

海外ステイセミナー

団塊世代のかたなどが対象。老後の生きがいづくりのための海外滞在(体験旅行を10月に予定)に向けた参加手続きの説明や最近のステイ都市の状況など。無料。直接会場へ。日時/4月18日(日)午後1時30分～3時 会場/県青少年交流センター(寺内) 定員/50人

●問い合わせ 秋田海外浪漫倶楽部の近藤さん☎(857)0620

3級日商簿記講座

4月10日(土)から6月12日(土)までの毎週土曜日、午後1時～3時30分、アトリオン6階で。受講料24,000円(テキスト代含む)。申し込みは、

(財)秋田県女性会館へどうぞ。

☎(836)7840



案内

グラウンドと体育館を開放

小学校のグラウンド、体育館を地域のみなさんに無料で開放しています。ご利用の際は、直接各小学校へお問い合わせください。詳しくは、スポーツ振興課へ。☎(866)2247

個人、グループ(9人以下)▶4月から11月までの毎週水曜日。グラウンドは午前6時～7時30分、体育館は午後7時～9時

団体(10人以上)▶学校が認めるときはいつでも利用できます

西部地域運動広場の団体利用

秋田西中グラウンド隣にある西部地域運動広場の前期(4月～7月)の団体利用申請を受け付けます。西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で、3月26日(金)までにお申し込みください。

●問い合わせ 西部地域住民自治協議会☎(828)4217

スポーツ振興課☎(866)2247

「いのちの再発見」出前講演

自殺予防などをテーマにNPO法人蜘蛛の糸のメンバーなどが出前講演を行います。10人以上が参加する会合、研修会などが対象です。講演時間は1時間～1時間30分。会場はご相談ください。無料。

●申し込み NPO法人蜘蛛の糸 ☎(853)9759

おやこミュージカル参加者募集

7月31日(土)に文化会館大ホールで上演するおやこミュージカルのキャストとスタッフを募集します。小学生以上が対象です。大人だけ、子ど