

市民の生活情報誌

広報あきた

2011 平成23年
5月6日号

NO.1744 毎月第1・第3金曜日発行

節水



節電



きちんと分別
ごみ減量



みんなで節水、節電、ごみ減量に心がけましょう

12 **今月の特集** みんなで秋田を盛り上げよう!

- 宿かえるチケット
- 土崎みなと“ふくまつり”

2 古代の息吹伝える秋田城

4 市長コラム・日々初心「今年の桜」

5 絆のエピソードや手紙を募集

6 市役所からお知らせ **ごみ減量市民フォーラム**

10 **健康** 高齢者情報

14 **各種検診** 育児

20 情報チャンネルa 地震に備えよう



エコアちゃんの
ごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

22年4月~23年3月の累計		70,642 トン (昨年同月比 -952 トン)
1人1日当たり	22年度の目標	556 グラム
	22年4月~23年3月の排出量累計から算出	601 グラム
目標との差		あと45 グラム (エリンギ約1本分)

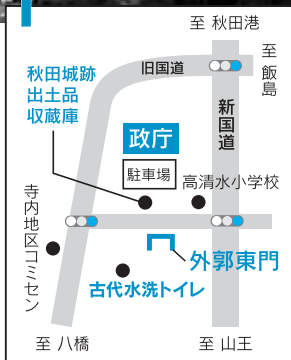
ごみを出すときは…家庭ごみは「1回につき1袋(30%程度を目安に)」にご協力をお願いします。

編集発行 ● 秋田市広報広聴課

古代の息吹伝える秋田城



秋田城跡 MAP



当時は、東西・南北約500mの城壁(白線)に囲まれていました。

寺内にある秋田城跡は、1270年ほど前に造られた古代の城「秋田城」の遺跡です。

市では一帯の発掘調査を続けているほか、当時の施設を復元するなど、歴史公園としての整備を進めています。

秋田城は奈良時代(西暦733年)、高清水の丘に造られた古代の城です。奈良時代から平安時代にかけて、秋田を治めていた役所で、政治、軍事、文化の中心地でした。特に奈良時代には、当初、出羽柵と呼ばれ、東北地方の日本海側に広がる出羽国の政治を行う国府(現在の県庁にあたる役所)が置かれていました。また、中国大陸にあつた渤海国からの使者や、青森や北海道に住む蝦夷の人々が訪れる、日本の北の窓口としても重要な場所だつたと考えられます。

秋田城は、堀で囲まれた政庁をさらに1周約2kmの外郭の城壁で囲む二重の形になっていました。政庁は東西94m、南北77mの広さで、正殿と脇殿などの建物が左右対称に配置されています。

**平城京にもない
水洗トイレが出土**

秋田城跡は昭和14年に国の史跡に指定され、法律で守られる遺跡になりました。本格的な発掘調査が始まったのは昭和47年。たくさん

ました。当時の都である奈良の平城京と同じつくりと配置であることから、国家の威信を当時の最北端の地まで示す重要な施設だつたことが分かります。



平成10年に復元された外郭東門と築地堀(土を突き固めて造つた堀)。

問い合わせ

秋田城跡調査
事務所
☎(845)1837

秋田城関係年表

和銅3年 (710年)	平城京(奈良)に遷都
天平5年 (733年)	出羽柵を秋田村高清水岡に置く(秋田城の始まり)
天平宝字4年 (760年)	阿支太城(秋田城)の名前が初めて史料に登場する(この頃、改称・改修される)
宝亀11年 (780年)	相次ぐ蝦夷(独自の文化を持ち生活していた東北地方の人たち)の攻撃に対して朝廷が専任国司と兵士の派遣を決定。秋田城介が常置され、出羽北部を統治した
天長7年 (830年)	大地震により、城郭、四天王寺などの建物と仏像が倒壊した
元慶2年 (878年)	蝦夷が蜂起。多くの建物が焼かれ、秋田城が占拠された(元慶の乱)
10世紀 中頃	古代の城としての役割を終える

政庁

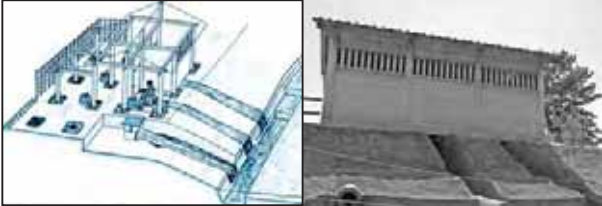


上ノ平成22年に復元された政庁。東門と築地塀は立体復元、正殿などのおもな建物は柱位置の表示です。晴れた日には正殿から鳥海山が見えます。下ノ政庁全体がわかる模型を政庁東側に設置しています。

おもな

復元施設

上ノ平成21年3月に復元工事が完了した水洗厠舎。左上ノ当時の想像図。かめに溜めておいた水をひしゃくで流して、汚物を沈殿槽へ送っていました。左ノ実際に水を流すことができます。ひしゃくも出土品を元に再現したものです。



かわや
水洗厠舎

秋田城跡 出土品収蔵庫



土器や木簡、武器など、秋田城跡の貴重な出土品を展示しています。入館無料。ご希望のかたにはボランティアガイドが説明します。



古代沼から出土した人面墨書土器。まじないの道具として水に流されたものです。

開館時間 午前9時～午後4時
(入館は午後3時30分まで)
12月～3月は休館

問い合わせ 秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

の倉庫や、鉄の品物を作る工場、役人や兵士が住んでいた堅穴住居、井戸など、当時の建物や生活の跡が数多く発見されています。

中でも珍しいのは古代の水洗トイレです。奈良時代の後半に使われたもので、沼地の岸辺に建てられていました。建物と水洗施設が一体化していて、当時の都にもない立派な施設です。出土した寄生虫の卵の種類から、地元の人ではなく、ほかの地域や中国大陸から

秋田城を伝え、 活用する歴史公園

の使者など重要な人たちが使ったと考えられています。

市では、貴重なこの遺跡を次の世代へ継承し、活用していくため歴史公園として整備しています。これまでに外郭東門と築地塀、古代沼、政庁、古代水洗厠舎などを復元しました。遊歩道もあり多くの野鳥も訪れる公園は、日本の歴史公園100選に選ばれています。

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志

今年の桜

桜に対して特別な思いがあるのでしょうか、市長就任時、この欄で次のように書きました。

「市民一人ひとりが、来年の春も、またその次の春も、しあわせに桜を眺めることができるように市政運営に努めてまいります。私の得た天命と考えています」。

今年の桜はみなさんの目にどのようなに映っていたのでしょうか。中には、東日本大震災で被災した

かたや親戚知人が犠牲になつてしまったかた、あるいは甚大な被害に見舞われた現地で救援活動にあたつていようかたもいらつしやるでしょう。また、秋田に避難してきた被災者の皆さまのお世話をしている人も……。さまざまなかたの目に映つた今年の桜はいつものとは違つていたのかもしれない。

定められたサイクルに従つて咲く美しい桜も自然の力。春のきらめく季節感とともに豊かさと安らぎをもたらししてくれるのも自然の力です。そして、大地を震わし、その原形を変えさせる地震の揺れも、一瞬にして船も工場も港も田畑も街までも飲み込んでしまう津

波もまた、自然の力のなせるわざなのです。

この大自然の脅威を前に人間の無力さだけが強調されがちですが、自然の営みの中で人間は自然と共生しながら食糧を生産し、美を発見し愛で、喜びを感じてきました。不撓不屈の精神と努力、人と人との絆で幾多の困難を乗り越えてきたのは私たち日本人ではなかったのでしょうか。

幸いにして、復興に向けた足音もかすかながら聞こえてきました。強く美しい日本人を称える海外からの報道も伝わってきています。避難所や店先で、皆が凍えながら整然と並び、食料や毛布、医薬品を求める姿。プライバシーは保たれず、極めて劣悪な環境にあつても、いらだちや怒りを抑え黙々と生活する人たち。高齢者や幼い子どもなど弱者に対する温かなまなざし。警察や消防、自衛隊、医療関係者の驚嘆すべきプロ意識と勇気、そして実行力。日本全国各地から湧き起こってきた救援隊や多くのボランティアの善意……。すべてが日本人の行儀の良さや



気仙沼市の避難所で配膳を手伝う秋田市職員。市では、消防や保健、水道部門などの市職員を気仙沼市、多賀城市、南三陸町などへ派遣し、被災地を支援しています。

精神性の豊かさ、知的・技術的水準の高さに対する驚きと賛辞です。こういった言葉は、国民全体のやる気を引き出し奮い立たせてくれます。

何かとうつむき加減で縮こまりがちになります。時に気の遠くなるような困難な道のりであっても、今このときも本当に困っている被災された皆さまに思いを致し、なすべきことを一つ一つ具体的に解決していくべきと考えています。

今こそ日本人の底力と東北人の粘り強さを発揮するとき。いつの日か、心穏やかに桜を眺めるためにも。

東日本大震災により秋田市へ避難して来られたかたに食べてほしいと、4月13日、JAグループから支援米約1,500*が提供されました。ありがとうございました(引き渡して来庁したJA新あきたのみなさんと)。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

絆きずなの エピソードや 手紙を募集

家族・地域の絆
キャラクター
「テツテ」



君の体験が
漫画になるよ!

家族や地域の「絆」にまつわる体験談や、子から親、親から子へ、ふだん言葉では伝えられない感謝の手紙などを募集します。応募作品から選考のうえ、土岐出身の漫画家・倉田よしみさん(代表作「味いちもんめ」)が簡単な漫画を制作します。できあがった作品は10月以降の広報あきたに掲載します。また、応募してくれたかたには「テツテ」ぬいぐるみをプレゼント!(応募多数の場合は抽選)。

応募方法

封書または、はがき、ファクス、Eメールに作品(400〜800字程度)と、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月31日(火)まで、〒010-8560 秋田市役所市民協働・地域分権推進課
☎(866)2785

ファクス(866)2129
Eメール

ro-copr@city.akita.akita.jp

こんな体験談をお寄せください

- 家族との生活や地域の出来事や絆を感じたこと
- 学校の同級生や先生との交流で絆を感じたこと など



昨年の広報あきた10月15日号に、佐藤未羽さん(旭南小)のエピソード「友だちっていいな、大好きだよ」を掲載しました。

5月12日は民生委員・児童委員の日

何でも気軽に相談を

私たちが住む地域には、必ず担当の民生委員・児童委員のかたがいます。民生委員・児童委員のみなさんは、地域に住んでいる誰もが安心して暮らせるよう、さまざまな活動をしています。

問い合わせ

福祉総務課地域福祉推進室

☎(866)2090・ファクス(866)2417



各地で開催している「親子のつどい」。民生委員・児童委員は、子育て世代の頼れる相談役です(河辺地区の「河辺なかよし広場」)。

みなさんの幸せのため 頑張っています



としお 佐々木紀男さん(下北手)

秋田市民生児童委員協議会で、PR活動を担当する広報情報部会長を務めています。

「私たち民生委員・児童委員は、市内に713人いて(内76人は児童福祉を専門に担当する主任児童委員)、それぞれが担当地域を持って活動しています。民生委員は、地域の子どもたちが安心して元気に暮らせるよう活動する児童委員を兼ねることが児童福祉法で定められています。だから「民生委員・児童委員」、または「民生児童委員」と呼ばれるんですよ。具体的な活動として、ひとり暮らし高齢者のお宅を訪問する「見守り活動」や、親子の遊び場を提供したり親御さんの悩みに応じたりする「子育て支援活動」があります。

また、困ったことがあったら何でもお気軽にご相談ください。ひとり暮らしなので災害が起きたとき不安だ、という悩みでも結構です。みなさんと行政とのパイプ役になって悩みが解決するように頑張ります。自分の地域の民生委員が分からないときは市役所の地域福祉推進室へお問い合わせください」

Look!

民生委員・児童委員が、グッズやチラシを配布しながら活動をPRします。5月12日(木)午前11時~正午、秋田駅ぼぼろ一どで。



INFORMATION

●市役所からののお知らせ

人口 23.4.1 現在
 ()内は前月比

- 人口/322,883人(-1,042)
- 男/151,979人(-617)
- 女/170,904人(-425)

3月分・出生 181人
 ・死亡 297人
 ・転入 1,726人
 ・転出 2,652人

- 世帯/134,695世帯(-136)

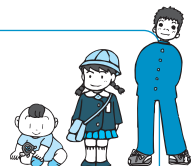
貸し出し場所
 西部市民サービスセンター
 ☎(888)8080
 河辺市民センター ☎(882)5241
 雄和市民センター ☎(886)5570

1 アメシロは早めの防除が肝心です

アメリカシロヒトリ(アメシロ)の幼虫を見つけたら、薬剤散布などで早期防除に努めましょう。アメリカシロヒトリ防除室では町内会などに、アメシロの共同防除を行うための薬剤付き動力噴霧器や高枝切りバサミ、空き地の除草のための草刈機を無料で貸し出します。事前に電話で貸出機材をご確認のうえ、お申し込みください。

期間 5月12日(木)～10月7日(金)

子ども手当は9月分まで同額で支給します



中学3年生までのお子さんを養育しているかたに支給する子ども手当は、今年4月から9月までの6か月分は、これまでと同額で支給します。10月以降の手当については、国の方針が決まりしだいお知らせします。

支給額・時期

子ども一人当たり月額13,000円(平成23年9月分まで)
 6月・10月にそれぞれ前月分までを支給します

手続き

●申請が不要なかた 今年3月末現在で子ども手当を受給していたかたは、申請の必要はありません。6月支給分の支払い通知は5月下旬に発送します。昨年6月に提出いただいた現況届は、今年度は提出不要です。

●申請が必要なかた
新規の申請…市に転入したかたや出生などにより新たに対象となるお子さんがいるかた
消滅の届出…市から転出するかたや対象となるお子さんがいなくなったかた
 *申請手続きが遅れると、手当を支給できなかつたり、手当を返還したりしていただくことがあります。
 *公務員(独立行政法人を除く)のかたは職場で手続きしてください。

問い合わせ

子ども総務課支援担当 ☎(866)2072

2 住民票などの自動交付機が休止

市役所正面玄関、アルヴェ駅東サ

仁井田堰土地改良区 ☎(839)2504
 御所野総合公園管理事務所 ☎(826)0620
 金足地域センター ☎(873)2111
 上新城地域センター ☎(870)2845
 外旭川地域センター ☎(868)1500
 将軍野地区コミセン ☎(845)1408
 上北地域センター ☎(839)2522
 下新城地区コミセン ☎(873)2112
 勝平地区コミセン ☎(862)1618
 豊岩地区コミセン ☎(828)2135

●問い合わせ アメリシロヒトリ防除室 ☎(823)3061(平日午前8時30分～午後5時)

3 春の全国交通安全運動を実施します

5月11日(水)から20日(金)まで、春の全国交通安全運動を実施します。次のことを心がけ、子どもと高齢者の事故防止に努めましょう。

①自転車を安全に利用しましょう(夜

●問い合わせ 市民課住民記録担当 ☎(866)2018

ビスセンター、秋田テルサ(御所野)に設置している住民票、印鑑証明書、戸籍証明書の自動交付機は、5月21日(土)・22日(日)は機器更新作業のため利用できません。なお、北部市民サービスセンター(5月16日(月)開館)、西部市民サービスセンターの自動交付機は利用できます。

5月は 市税完納 強調月間!



平成22年度分の市税は5月中に完納するようお願いします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

土・日曜日にも納税窓口

納税課は5月14日(土)から29日(日)まで、国保年金課は5月21日(土)から29日(日)までの土・日曜日に市税の休日納付窓口を開設します。

市・県民税、固定資産税、軽自動車税は市役所2階の納税課で納付を受け付けるほか、納税相談にも応じます。国民健康保険税は市役所議場棟1階の国保年金課で受け付けます。

日時 5月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
28日(土)・29日(日)
※14日(土)・15日(日)は納税課のみ開設
時間▶午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 市・県民税、固定資産税、軽自動車税は…
納税課 ☎(866)2058
国民健康保険税は…
国保年金課収納推進室 ☎(866)2189



5月31日(火)が **固定資産税▶第1期**
納期限の市税 **軽自動車税▶全期**
*固定資産税と軽自動車税の納税通知書は5月6日に発送しました。

軽自動車税の減免

平成23年度軽自動車税の納税通知書を5月6日に発送しました。下記の車両には減免制度があります。減免の申請期限は5月24日(火)です。

- 減免対象車**
- 身体に障がいがあるかたが所有し、使用するもの(減免の対象は1人1台)
 - 身体に障がいがあるかたが使用するために改造したもの
 - 居宅介護、訪問介護などを行う事業者が、その事業のために使用するもの

申請窓口▶市民税課税制担当(13番窓口)、河辺市民センター税務班、雄和市民センター税務班

問い合わせ 市民税課 ☎(866)8944



防災ネットに登録を

防災安全対策課 ☎(866)2021

「防災ネットあきた」は、事前に携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録(無料)しておくと、災害情報などをEメールでお知らせする情報提供システムです。

お知らせする情報…避難勧告などの避難情報、有害化学物質漏れ、床下以上の浸水、土砂崩れ、大規模火災 など

登録は秋田市ホームページから

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system/>

携帯電話は、

<http://www.city.akita.akita.jp/i/gn/ds/s/1.htm>



携帯電話用
QRコード

4 秋田駅東第三地区の 区画整理審議会委員 選挙人名簿を縦覧

7月10日(日)に行われる予定の、第四回秋田駅東第三地区土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿をお見せします。
縦覧期間 5月23日(月)から6月5日(日)まで、午前8時30分～午後5時15分

- 問のライト点灯や子どものヘルメット着用など)
②すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
③飲酒運転を根絶しましょう
- 問い合わせ** 交通政策課
☎(866)2035

5 男女共生を考える 出張講座のご利用を

市民協働・地域分権推進課では、家庭や職場における男女共同参画や、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)、成長期の子どもへの関わり方など、身近な話題から男女共生について考える講座を開きます。
地域や学校での講話、職場研修などにご利用ください。開催場所、内容など

縦覧場所 秋田駅東地区土地区画整理
工事事務所(手形字山崎44番地3)
●**問い合わせ** 秋田駅東地区土地区画
整理工事事務所 ☎(834)2204

6 資格取得の 受講料に助成します

35歳未満の求職者や市内企業などに勤務しているかたを対象に、就職活動やスキルアップにつながる資格を取得した際の受講料などを助成しています。申し込み方法や、取得した資格が対象になるかなど、詳しくは商工労働課へお問い合わせください。
●**問い合わせ** 商工労働課
☎(866)2114

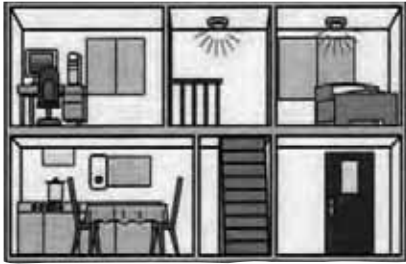
は、お気軽にご相談ください。
●**問い合わせ** 市民協働・地域分権推進課 ☎(866)2785

住宅用火災警報器の 設置期限は5月31日

消防法により、すべての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務づけられています。住宅用火災警報器は、煙または熱を感知して音や光などで火災の発生を知らせる器具です。設置期限は5月31日(火)です。まだ設置していないかたは早めに設置しましょう。

Q どこに付けるの？

- 寝室** 寝ているときに火災が発生しても、いち早く逃げることができるように寝室に設置します
- 階段** 寝室がある階の階段に設置します
- 台所** 設置義務はありませんが、設置する場合は熱感知タイプのもので取り付けてください
- ◆**消防本部からお願い**…高齢者や障がい者だけの世帯など、自分で取り付けるのが難しいかたには、地域のかたが協力して設置してくださるようお願いいたします。



寝室、階段は必ず付けましょう



住宅用火災警報器 (一例)

問い合わせ 市消防本部予防課 ☎(823)4247

間もなく
期限です！



住宅用火災警報器の広報担当「住警器マン」

Q どこで買えるの？

家電販売店、ホームセンターなどで1台3千円前後で買えます。NSマークが付いたものを購入の目安にしてください。



悪質な
訪問販売に
ご注意ください！



消防職員が住宅用火災警報器を訪問販売することは一切ありません。高額な住宅用火災警報器の訪問販売には注意してください。

不審に思ったら、市消防本部か、お近くの消防署、または市民相談センター ☎(866)2016へ連絡してください。

食中毒に注意！



山野を訪れ、春の息吹を感じながらの山菜採りや魚釣りを楽しみにしているかたも多いでしょう。しかし、有毒な植物を山菜と間違えたり寄生虫が入り込んだ魚や貝を食べてしまったらして食中毒になるかたが…。正しい知識を身につけて食中毒を防ぎましょう。

あいまいな知識で山菜を食べない

- 食用だと確認できない植物は絶対に食べない！
- 正しい知識、鑑別法は専門家の指導を受けましょう
- 山菜採りでは、有毒植物が混ざらないよう注意しましょう。シドケ(食用)とトリカブト(有毒)、ニラ(食用)とスイセンの葉(有毒)は間違えやすいので特に注意を



シドケ(食用)



トリカブト(猛毒)

魚の調理は寄生虫に気を付けて

- ブラックバス、鮎、ウグイなど、寄生虫が多い淡水魚は、刺身などの生食を避け、加熱調理しましょう
- 内臓の寄生虫が筋肉に移ることがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除きましょう
- 川魚を調理するとき、まな板などの調理器具を介して目に見えない寄生虫に感染することがあります。手をよく洗うのはもちろん、調理器具もよく洗って熱湯で消毒しましょう

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181



ごみ不法投棄監視ウイーク

5月30日(月)～6月5日(日)は、全国ごみ不法投棄監視ウイークです。市では不法投棄をさせない環境づくりのため監視活動を強化します。

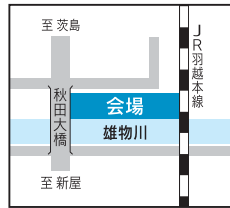
不法投棄を発見したときは、廃棄物対策課へご連絡ください。☎(866)2076

みんなで参加しよう！

雄物川一斉清掃

5月29日(日)

午前8時30分～10時(小雨決行)



最近、ごみが多い雄物川を、秋田市を含む流域8市町村の住民で一斉清掃します。みんなで参加して「みんなの雄物川」をきれいにしよう！

会場 雄物川右岸

秋田大橋茨島側とJR羽越本線鉄橋の間

申し込み 電話かEメールで5月20日(金)まで、環境保全課 ☎(866)2075 Eメール ro-evpl@city.akita.akita.jp



ぜひご参加ください！

ごみ減量・分別説明会

ごみの現状や減量目標などをまとめたDVDをご覧いただきながら、身近にできるごみ減量のポイントを説明します。また、分別方法など、ごみに関する質問もお受けします。直接、下表の会場へどうぞ。

説明会の日程

日時		会場
5月12日(木)	午前10時～	河辺地域活動センター
	午後2時～	岩見三内地区コミセン
5月17日(火)	午前10時～	雄和市民サービスセンター
	午後2時～	大正寺連絡所
5月19日(木)	午前10時～	浜田地区コミセン
	午後2時～	下浜地区コミセン
5月24日(火)	午前10時～	大住地区コミセン
	午後2時～	御野場地域センター
5月26日(木)	午前10時～	下北手地域センター
	午後2時～	太平地域センター
5月31日(火)	午前10時～	上北手地域センター
	午後2時～	南部公民館

●出張説明会も開催します！

みなさんから依頼があれば、町内会やサークル、職場の集まりなどに市職員が出向いて説明会を開催します。申し込みは環境都市推進課へ。☎(866)2943

ごみ減量市民フォーラム

6月4日(土) 午前10時30分～午後3時

フォンテAKITA 7階(秋田駅西口)

●優良事業者表彰 午前10時30分～11時

●実演！エコ料理 午前11時～午後零時10分

ごみを出さない、手軽でおいしい料理とデザートの作り方を実演します。作った料理の試食もできます。

●赤星たみこさん講演会 午後1時30分～2時50分

演題「ごみを出さない暮らしのコツ」

「今すぐできるごみ減量のコツと、無駄を省いた効率的で美しい生き方」をテーマに講演します。

*赤星たみこさん…漫画家、エッセイスト。日々「もったいない」を実践し、講演でも活躍中。



●NPO・企業コーナー

NPO法人子育て応援Seedの「おもちゃの病院」など。

問い合わせ 環境都市推進課☎(866)2943



赤星さんが漫画でコンポストの使い方を紹介(毎日新聞社「もったいないぞ！エコの国ニッポンの知恵」より)

忘れず受けてね！ 予防接種

予防接種の種類と無料接種の年齢

予防接種名	接種回数	無料接種期間 ()内は標準的な接種年齢	
BCG	1回	生後6か月未満 (生後3か月～6か月未満)	
三種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風)	4回	生後3か月 ～7歳6か月未満 (生後3か月～1歳6か月)	
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	1回	11歳～13歳未満 (小学6年生)	
ポリオ	2回	生後3か月 ～7歳6か月未満 (生後3か月～1歳6か月)	
麻しん 風しん	各1回	1期 1歳～2歳未満 ※1歳になったら早めに	
		2期 5歳～7歳未満で、小学校入学前の1年間に当たるかた	
		3期 H10.4.2生～H11.4.1生 ※中学1年生に相当する年齢	
		4期 H5.4.2生～H6.4.1生 ※高校3年生に相当する年齢	
日本脳炎	3回	1期 生後6か月 ～7歳6か月未満	
任意の予防接種	ヒブ 小児用肺炎球菌	各1回 ～4回	生後2か月～5歳未満
	子宮頸がん予防	3回	中学1年生～高校1年生

法律で定められた定期予防接種



BCG

お子さんを病気から守るため、適切な時期に予防接種を受けましょう。ポリオは市保健センターなどを会場に集団接種で実施します(日程や会場は広報あきたでお知らせします)。その他の予防接種は個別に委託医療機関で受けてください。出生届を出したときに渡す「母子健康手帳別冊」と「予防接種とこどもの健康」をよく読んでから会場へお出かけください。なお、お子さんがこれまでに受けた予防接種は母子健康手帳で確認できます。

里帰りなどのため秋田市外で接種を受ける場合は、事前に市保健所健康管理課へご連絡ください。

- 「二種混合」「麻しん風しん3期」の対象者には学校から、「麻しん風しん4期」の対象者には保健所から、5月中にお知らせします。
- 「日本脳炎」を7歳6か月までに接種できなかったかたは、9歳～12歳のときに「1期」として受けることができます。詳しくは健康管理課へお問い合わせください。
- 「ヒブ」と「小児用肺炎球菌」は一時的に接種を見合わせていましたが、4月1日から再開しました。回数は接種開始年齢で異なり、それぞれ1回～4回です。
- 「子宮頸がん予防ワクチン」は全国的に供給不足のため、厚生労働省は当面、初回の接種者よりも、接種を開始したかたの2回目・3回目の接種を優先することにしました。また、平成23年3月末までに接種できなかった、現在、高校2年生に相当する年齢のかたが9月末までに接種を開始した場合も、無料接種の対象になります。初回の接種が可能になりましたら、広報あきたや市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

健康 はつらつ情報

こつばんちようせい 骨盤調整ペルヴィス・ダンス

対象/20歳以上
日時/5月14日(土)・21日(土)・28日(土)、午後6時30分～7時45分
会場/サンライフ秋田(八橋) 受講料/2,600円 定員/先着20人
●申し込み 5月7日(土)午前10時からサンライフ秋田 ☎(863)1391

ち い き こ う り ゅ う かい テニス地域交流会

初心者を対象にスポーツ指導員が指導。必要なかたにラケット貸します。
日時/5月25日(水)午前10時～午後

2時 会場/八橋運動公園テニスコート 参加費/500円 定員/50人
●申し込み 5月17日(火)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の脇さん ☎(837)7886

たいきょくけんきょうしつ 太極拳教室

対象/小学生以上 日時/5月16日(月)・28日(土)、午前10時～正午
会場/健康広場(八橋運動公園内)
保険料/1回30円 定員/各30人
●申し込み 5月9日(月)午前9時からスポーツ振興課 ☎(866)2247

し り つ び ょ う い ん こ き ゅ う き ょ う し つ 市立病院の呼吸教室

呼吸器疾患と栄養をテーマに管理栄養士が話します。5月12日(木)午後1時～1時30分、市立病院2階講堂で。受講無料。直接会場へ。駐車

場の無料スタンプを押します。

●問い合わせ 市立病院リハビリテーション科 ☎(823)4171

けんこうそうだん 健康相談へどうぞ

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。5月30日(月)午前10時～午後2時30分、市保健センター(八橋)で。無料。先着5人。申し込みは、5月10日(火)午前8時30分から、保健予防課へ。 ☎(883)1178

看護師が応じる健康相談

年齢に限らず、どなたでも相談できます。月・金曜日(祝日を除く)、午前10時～11時、御所野交流センターで。無料。直接会場へ。詳しくは御所野交流センター ☎(826)0671

地域の介護予防教室



「介護予防」とは、介護を受ける状態にならないようにすること。介護が必要になったときは、それ以上悪化させないようにすることです。元気で自分らしく、いきいきと暮らしていくために、下記の介護予防教室や出張講座に参加してみませんか。

介護・高齢福祉課 ☎(866)2095



体を動かして元気に！

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

ADL体操▶5月11日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でどうぞ。☎(862)6025

ヨガ教室(動きやすい服装で)

▶5月13日(金)、飯島老人いこいの家で。タオルを1枚お持ちください。

☎(845)3692

▶5月17日(火)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

折り紙教室▶5月24日(火)、大森山老人と子どもの家で。筆記用具(お持ちのかたは折り紙も)をお持ちください。☎(828)1651

けやき大学 「パステル画教室」

60歳以上のかたが対象です。定員20人(応募多数の場合は抽選)。

日時/6月2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)、7月7日(木)、午後1時30分～3時30分

会場/秋田市老人福祉センター(八橋)
受講料/無料(画材は各自で用意)

申し込み/5月13日(金)まで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445(午前10時～午後3時)



地域型はつらつくらぶ

65歳以上で要支援・要介護認定を受けてないかたが対象の介護予防教室です。参加無料(実費負担あり)。定員は各会場20人。送迎はありません。

◆セリオンプラザ(土崎港西一丁目)

3B体操、創作活動、認知症予防講話、ボウリングなど。6月16日(木)から来年3月までの毎月第3木曜日に10回。時間は午前10時～正午。

申し込み 5月20日(金)まで、寺内地域包括支援センター寿光園 ☎(853)6300

◆豊岩地区コミュニティセンター(豊岩豊巻)

豊岩、榎田、八田にお住まいのかたが対象です。軽スポーツ教室、健康講話など。6月23日(木)から来年3月までに10回。時間は午後1時30分～3時30分。

申し込み 5月27日(金)まで、ふれ愛の里在宅介護支援センター ☎(888)8201

御所野地域包括センターけやき

出張講座をご利用ください

御所野地域包括センターけやきでは、次の地区にお住まいのかたを対象(5人以上)に出張講座を開催します。時間は1時間～1時間30分程度。受講無料。申し込み、問い合わせは同センターへ。☎(826)0651

対象地区 牛島・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋
御所野・上北手・山手台

介護予防教室▶生活習慣病や介護の予防をテーマにした講話や簡単な体操、ゲームなど

くらしの安心講座▶後見制度や消費者被害防止、虐待防止など、身近な権利擁護に関する講話

認知症サポーター養成講座▶認知症を正しく知るための講話など。企業や学校でも開催できます

みんなで秋田を盛り上げよう!

秋田を元気にする取り組みやイベント。市民が積極的に参加すれば、観光客にもその良さが伝わるはず。みんなで盛り上げて秋田の楽しさをどんどん発信しよう。

宿かえるチケット

飲んで、食べて
タクシー券をゲット!



お店でこのチケットをもらってくださいね



秋田県ハイヤー協会
秋田支部事務局長の
森合久男さん

市と飲食店組合、ハイヤー協会の三者が協力してこの取り組みを始めました。市民のみさんに大いにこのチケットを利用していただき、口コミなどで観光客へも利用が広まれば、秋田の活性化に繋がると思っています。

下表の参加飲食店で飲食するとタクシー券がもらえる「宿かえるチケット」。帰りのタクシー代を節約でき、これはお得!

観光物産課 ☎(866)2112

※参加飲食店は秋田市飲食店組合環同連合会(秋環連)に加入している飲食店です。

※利用できるタクシーは市内法人タクシー(個人タクシーを除く)です。

宿かえるチケットの使い方

1 「宿かえる」リーフレットかカードを持って参加飲食店へ

2 1人でもグループでも、飲食代3千円ごとに300円分のタクシーチケットをさしあげます(上限10枚)

3 タクシーで宿(家)へ帰ろう! チケットは、もらった日の翌日正午まで使えます。市内観光にもどうぞ

リーフレットはこちら▼ハイヤー協会加盟タクシー、市内のホテル、秋田空港、リムジンバス、道の駅あきた港、秋田市観光案内所(秋田駅構内)、秋田観光コンベンション協会(大町のイーホテル秋田1階)、市役所観光物産課(分館1階)

*秋田市観光ホームページ「アキタツチ」からも印刷できます。
<http://akicity.info/>



参加店「カクテル&ウイスキーレディ」
チーフバーテンダーの長澤欽一さん

このリーフレットを
ご提示ください

市内のいろいろなお店で飲んで食べてたくさんチケットを利用してほしいですね。県外のお客様には特別サービスもご用意していますよ!

宿かえるチケット参加店一覧

地区	業種	店名	住所	電話番号
川反・大町	居酒屋	駅前迎賓館	中通四丁目	(83)5(1)571
	居酒屋	西丸	南通築地	(83)2(7)500
	フランス料理	おいしんぼ	八橋本町二丁目	(86)4(1)072
	居酒屋	酒食家 山王の庭	山王一丁目	(86)6(6)0006
	パブ	ACB	〃一丁目	(82)4(6)115
	韓国料理	秋染苑	〃一丁目	(85)3(9)094
	和食	旬季ぶくぶく	〃二丁目	(86)6(5)2222
	和食	入舟	〃二丁目	(86)3(6)0000
	和食・郷土料理	フランス料理サンビーム	〃三丁目	(82)2(3)8888
	和食・郷土料理	水屋 光琳	〃三丁目	(86)3(3)0002
	和食・郷土料理	和食処 まる	大町二丁目	(86)4(8)843
	日本料理	割烹 玉井	〃二丁目	(86)4(5)368
	バー	カクテル&ウイスキーレディ	〃三丁目	(86)3(6)8855
	和食・郷土料理	秋田乃瀧	〃三丁目	(82)4(1)010
和食・郷土料理	きりたんぼ鍋屋てのじ	〃三丁目	(82)4(3)021	
和食・郷土料理	CROSS BAR	〃四丁目	(89)3(4)196	
居酒屋	炭酒房 朱月	〃四丁目	(86)6(3)5555	
和食・郷土料理	遊食さい賀	〃四丁目	(86)2(2)229	
鉄板焼き	道頓堀	〃四丁目	(86)3(3)0920	
バー	1997 ジャニス	〃四丁目	(86)6(0)171	
中国料理	中国菜館 一元	〃四丁目	(82)4(5)517	
スナック	ラウンジ きゃら	〃五丁目	(86)5(7)095	
ステーキ	ピリー・ザ・キッド	〃五丁目	(86)2(4)929	
スナック	ラブ・レディ	〃五丁目	(82)3(1)501	
郷土料理	第一会館川反店	〃五丁目	(82)3(4)141	
居酒屋	川反迎賓館	〃五丁目	(82)4(7)711	
レストラン	エーワン	〃五丁目	(86)2(5)002	
バー	Dining Bar SOLA	〃五丁目	(86)7(2)5555	
スナック	カラオケスナックリリー	〃五丁目	(86)4(5)505	
和食	肴屋 ひさし	〃五丁目	(86)2(1)364	
スナック	ビームス	〃五丁目	(86)6(6)0677	
スナック	ラウンジ 蝶	〃五丁目	(86)5(8)123	
バー	ラジオ・ス・バー	〃五丁目	(86)3(3)0055	
寿司	山寿司	〃五丁目	(82)3(2)738	
バー	BOLS	〃六丁目	(86)4(0)500	

参加店舗はこちら

- ①炭火焼き・白帆☎(847)0189
- ②菊寿し☎(845)3818
- ③港の銀水☎(845)0157
- ④磯乃家☎(845)5736
- ⑤和食いしやま☎(845)1266
- ⑥ViVid(ビビット)☎(846)1211
- ⑦ぐうぐー屋☎(853)0358

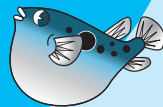


*フグを「フク」と呼ぶのは、フグは「不遇」を連想するので「フク(福)」と言い換えている、腹がフク(膨)れている、など諸説あります。



新商品は、フグの形のぎょうざ。パリっとした皮とフグの白身の具がベストマッチ(白帆)。

土崎みなと
ふくまつり
5月23日(月)～28日(土)
●昼の部▼午前11時～午後2時
●夜の部▼午後5時～10時



*まつりの売り上げの一部を東日本大震災で被災されたかたへ寄付します。

“北限のフグ”を味わおう

秋田は国内最北端のフグの産地。

フグを地元で消費し、まちおこしに活用しようと始まった「土崎みなとふくまつり」を今年も開催します。

期間中、参加7店舗で次の特別フグ料理を提供します。今回は新商品も加わり、ますます盛り上がりります。

昼の部

●新商品(上の写真) ●からあげ定食

夜の部

●秋田のふぐづくしコース(要予約) ●とらふぐセット(※2人から注文可。刺身・鍋・雑炊) ●からあげ(単品) ●ひれ酒

イベントで新商品をお披露目

5月14日(土)・15日(日)、午前10時からセリオンリスタで新商品のお披露目と名前を決定するイベントを開催。試食もできます。



平成21・22年度「あきた観光レディー」

あきた
観光レディー
募集中!

秋田観光コンベンション協会では、秋田のすばらしさを県外にPRし、秋田に多くのお客様に来ていただくためのお手伝いをしてくださる「あきた観光レディー」を募集します。

委嘱期間は今年6月から平成25年5月までの2年間。募集人員は5人。副賞は「韓国グルメ・エステの旅」。秋田の観光PRにあなたの力をぜひお貸しください。

応募方法

履歴書に必要な事項を書いて、L判サイズ(13枚×9枚)の鮮明なカラー写真2枚(全身1枚、上半身1枚)を添え、5月18日(水)まで郵送か直接お持ちください。〒010-0921 大町二丁目2-12 イーホテル秋田1階(財)秋田観光コンベンション協会☎(824)1211

※書類審査と面接審査により選考します。

応募資格

▼あきた観光レディーとして、県内外で行われる観光PRイベントに参加・協力できるかた
▼18歳以上のかた(高校生不可)



医療機関で 受ける各種検診

問い合わせ

市保健所保健予防課
☎(0883)11761178

6月から、①大腸がん検診②前立腺がん検診③子宮頸がん検診④骨粗しょう症検診⑤歯周疾患検診⑥乳がん検診(16ページ)を市内の医療機関で行います。

検診の対象

秋田市に住民票があり、職場などで検診を受ける機会がないかた

受診の
申し込み

検診を行う医療機関の名称・所在地・電話番号などを掲載した「秋田市の健診ガイド」を広報あきた5月20日号と同時に全戸配布します。ガイドから医療機関を選んで、直接、お申し込みください。



大腸がん 検診

期間▶
6月～来年2月

対象

来年3月31日現在の年齢が40歳以上のかた(治療中のかたは除きます)
※特定健康診査と同時に受診することをおすすめします

料金

1,500円(無料で受けることができるかたは上欄に掲載)

内容

問診、便の潜血反応検査(2日間分) ※事前に受診医療機関で
検査容器を受け取り、採便後、医療機関へお持ちください

結果

6週間以内に市から郵送します



前立腺 がん検診

期間▶
6月～来年2月

対象

来年3月31日現在の年齢が50歳以上の男性(治療中のかたは除きます)
※特定健康診査と同時に受診することをおすすめします

料金

1,500円(無料で受けることができるかたは上欄に掲載)

内容

問診、血液検査

結果

6週間以内に市から郵送します



子宮頸がん 検診

期間▶
6月～12月

20歳代の患者が増えている子宮頸がん。初期段階では自覚症状がほとんどないので、検診を受けることが何より大切です。

対象

①来年3月31日現在の年齢が20歳～39歳の女性
②来年3月31日現在の年齢が40歳以上で、偶数歳の女性
(いずれも経過観察・治療中のかたは除きます)

料金

1,800円(無料で受けることができるかたは上欄に掲載)

内容

問診、細胞診検査

結果

6週間以内に市から郵送します



次のかたは無料で受診することが出来ます

■各検診は、検診対象となるかたの年齢により、無料で受けることが出来ます。健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください。

大腸がん検診：75歳以上のかたが無料です

子宮頸がん検診：75歳以上の検診対象年齢の女性が無料です
骨粗しょう症検診：70歳の女性が無料です

歯周疾患検診：70歳のかたが無料です

乳がん検診：75歳以上の検診対象年齢の女性が無料です

■次のかたも、無料で各検診を受けることが出来ます。

●生活保護世帯のかた▼すべての検診が無料です。「医療のしおり」をお持ちください。また、「健康診査」を受ける場合は担当のケースワーカーへお問い合わせください

●世帯全員の市民税が非課税のかた▼すべての検診が無料です。検診の際、直近の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、証明書をお求めの際は、健康保険証など、本人確認ができる書類をお持ちください。「検診のため」と伝えると発行手数料はかかりません

●証明書はこちらでどうぞ：市民税課(市役所1階)、土崎支所(5月16日)からは北部市民サービスセンター、西部市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター(5月16日)からは河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所

●秋田市国民健康保険の被保険者▼大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診が無料です。「国民健康保険被保険者証」をお持ちください



こつそしょうしょう 骨粗鬆症 検診

期間▶
6月～12月

検診で骨量減少を早めに発見し、骨粗しょう症を予防しましょう。受診対象者全員に「健診のご案内」を5月下旬にお送りします。

- 対象** 来年3月31日現在の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
- 料金** 1,300円(無料で受けることができるかたは上欄に掲載)
- 内容** 問診、骨塩定量検査(X線検査または超音波検査)
- 結果** 受診した医療機関でお受け取りください



歯周疾患 検診

期間▶
6月～来年2月

受診対象者全員に「健診のご案内」を5月下旬にお送りします。

- 対象** 来年3月31日現在の年齢が30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のかた
- 料金** 700円(無料で受けることができるかたは上欄に掲載)
- 内容** 問診、口腔内検査
- 結果** 受診した医療機関でお受け取りください



⑥乳がん検診は次ページです。



早期発見!

乳がん 検診

(マンモグラフィ
検査と視触診)

期間▶
6月～来年3月

マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診の併用で、より精密な検査ができます。

- 対象** 来年3月31日現在の年齢が40歳以上で偶数歳の女性
- 料金** 40歳代のかた…2,900円 50歳以上のかた…2,300円
75歳以上のかた…無料 ※ほかの無料のかたは15ページに掲載
- 結果** 約6週間後に市から郵送します

注意事項

- 「マンモグラフィ」「視触診」のどちらかだけの受診はできません
- 予約制(定員あり)のため希望する日に受診できない場合があります
- 健康保険証など、年齢を確認できるものをお持ちください
- 生理直前の受診は正確な検査ができない場合がありますので、予約の際にご相談ください
- 次のかたは乳がん検診ができませんので主治医にご相談ください。
 - ①妊娠している ②豊胸術を行っている
 - ③ペースメーカーを装着している ④VPシャント施行者



マンモグラフィ
(乳房X線撮影)装置



受診の方法は2通り。事前に申し込みが必要です。予約が定員に達すると受診できませんので申し込みはお早めどうぞ。

●受診方法1 始めにマンモグラフィを撮影し、後日、視触診検査を受ける

5月24日(火)から来年1月31日(火)まで、住所、氏名、生年月日、日中連絡がとれる電話番号と、下記のマンモグラフィの撮影日程から希望日時・場所を第2希望まで選んで、保健予防課へお申し込みください。☎(883)1176～1178



- ①保健予防課から受診券が届きます
- ②視触診検査を受ける医療機関を選んで予約します
- ③受診券に書いてある日時・場所でマンモグラフィ検査を受けます
- ④視触診検査を②で予約した医療機関で受けます

	撮影場所	実施日	撮影受付時間
マンモグラフィ検査	秋田テルサ(御所野)	7/20(水)、8/15(月)、9/30(金)	9:00～11:00 13:00～15:00
	県総合保健センター(千秋)	7/27(水)、8/24(水)、9/21(水)、10/27(木)、11/28(月)、12/16(金)、2/10(金)	
	北部市民サービスセンター(土崎港西五丁目3-1)	7/4(月)、8/8(月)、9/15(木)、10/19(水)、11/16(水)、12/7(水)、1/20(金)	
	西部市民サービスセンター	7/7(木)、8/30(火)、9/29(木)、10/13(木)	13:30～15:30
	中通健康クリニック	6/15(水)～来年2/9(木)の火～木(祝日を除く。7月～10月は月・金も)	
秋田県総合保健事業団 中央健診センター *川尻町字大川反の血液センター隣です	<ul style="list-style-type: none"> ●通常実施(9:00～11:00、13:00～15:00)▶11/2(水) ●夕方実施(15:30～17:30)▶7/13(水)、11/11(金)、12/9(金)、1/27(金) ●土日実施(9:00～11:00)▶7/3(日)・9(土)、8/7(日)・20(土)、9/4(日)・10(土)、10/2(日)・15(土)、11/6(日)・19(土)、12/4(日)・11(日)・17(土)、1/15(日)、2/5(日) 		

視触診検査

実施期間は7月1日(金)から来年2月29日(水)まで。保健予防課から受診券が届いたら予約してください。各医療機関の電話番号は受診券と一緒に送ります。

- 杉山医院(土崎) ●あきたレディースクリニック安田(土崎) ●土崎レディースクリニック(土崎) ●内科胃腸科濱島医院(保戸野) ●すずきクリニック(泉) ●木曾医院(外旭川) ●山王レディースクリニック(山王)
- はしづめクリニック(山王) ●福田胃腸科クリニック(広面) ●藤盛レディースクリニック(アルヴェ4階)

●受診方法2

マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に同じ医療機関で受ける

直接、右表の各病院へお申し込みください。申し込み後の流れは、各病院にご確認ください。各機関とも、定員になりしだい締め切ります。

実施医療機関	実施期間	申込受付日時
市立秋田総合病院 ☎(867)7489	6月1日(水)～3月19日(月)	5月17日(火)から、平日の13:00～15:00
秋田組合総合病院 ☎(880)3000	6月1日(水)～3月21日(水)	5月23日(月)から、平日の13:30～15:30
あきた乳腺クリニック ☎(834)2061	6月1日(水)～3月22日(木)	5月9日(月)から、月火木金の9:30～11:30
秋田赤十字病院 ☎(829)5220	8月1日(月)～9月30日(金)	7月4日(月)から、平日の14:00～16:00

●河辺・雄和集団健診

●乳がんの集団健診

●日曜健診

保健予防課 ☎(883)1176~8



乳がん検診は申し込みが必要です。それ以外の検診は直接会場へお越しください。

●河辺地域集団健診

胃がん・前立腺がん・大腸がん・胸部検診

受付時間は午前8時~10時 ※対象地区以外のかたも受診できます。

月日	対象地区	会場
7/4(月)	台・砂子淵・上三内・菅森・留見瀬・鶴養 新川・東・小平岱・杉沢	岩見三内地区 コミュニティ センター
7/5(火)	柳町・野崎・寺田・上野・田尻・菅場 五郎谷地・道山・八慶・繫沢・飛沢・鳥海	
7/6(水)	境田・大沢・赤平・高岡・山根・野田・上諸井 下諸井・岡村・上和田・南台・式田	河辺総合福祉 交流センター
7/7(木)	小高・前田・グミノ・前田団地・雇用促進住宅・松淵 松淵団地・川原田・白熊・七曲・戸島上・戸島中・戸島下	
7/8(金)	畑・獅子岱・黒沼・黒沼グリーン団地・新栄町・榊表	
7/11(月)	下和田・役場前町内会・高田・畑谷・丸山・豊成	
7/12(火)	大張野・新大張野・古大張野・大張野駅前・奥出・鶴巻 神内・坂本・宮崎・下川原・石川・大部・中和田	

子宮頸がん・乳がん検診 受付時間は正午~午後1時

※乳がん検診は要申込。5月24日(火)から保健予防課へ。☎(883)1176~8

月日	会場(地区割りはしていません)
7/5(火)	岩見三内地区コミュニティセンター
7/6(水)~7/8(金)	河辺総合福祉交流センター

●雄和地域集団健診

胃がん・前立腺がん・大腸がん・胸部検診

受付時間は午前8時~10時 ※対象地区以外のかたも受診できます。

月日	対象地区	会場
6/1(水)	新波	雄和南 体育館
6/2(木)	神ヶ村・向野・左手子	
6/3(金)	中ノ沢・萱ヶ沢・碓田・繫	
6/6(月)	石田・平沢・種沢・水沢	雄和 体育館
6/7(火)	銅屋・高野・相川宿舎・寺沢・山崎・安養寺	
6/8(水)	鹿野戸・白鳥の丘・本田・沖村・芝野	
6/9(木)	女米木・戸賀沢・高清水・湯野目・三替沢	
6/10(金)	平尾鳥・椿川・妙法・上大部・糠塚・黒瀬・椿台	

子宮頸がん・乳がん検診 受付時間は正午~午後1時

※乳がん検診は要申込。5月24日(火)から保健予防課へ。☎(883)1176~8

月日	会場(地区割りはしていません)
6/2(木)	雄和南体育館
6/6(月)・6/7(火)	雄和体育館

●乳がんの集団健診

受付時間は午後1時~2時

実施日：12/8(木)・14(水)、1/18(水)・25(水)、2/3(金)・8(水)・17(金)・22(水)

会場：秋田県総合保健事業団中央健診センター

申し込み：5月24日(火)から保健予防課 ☎(883)1176~8

●日曜健診

受付時間は午前8時~10時

実施する検診：胃がん、胸部、大腸がん、前立腺がん

実施日：6/5(日)、7/3(日)、8/7(日)、9/4(日)、10/2(日)、11/6(日)、12/4(日)・11(日)、1/15(日)、2/5(日)、3/4(日)

会場：秋田県総合保健事業団中央健診センター

*7月~来年2月は乳がん検診のマンモグラフィ撮影も行います。保健予防課への事前申し込みと撮影の後に、受託医療機関での視触診検査が必要です。

対象 秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた

受けられる検診	対象(来年3月31日現在の年齢)	料金
胃がん検診	40歳以上のかた	1,300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
大腸がん検診	40歳以上のかた	700円
胸部検診 (肺がんと結核)	65歳以上のかた…結核・肺がん検診	65歳以上 無料
	40歳~64歳のかた…肺がん検診 喀痰細胞診検査の対象…①50歳以上で喫煙 指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600 以上のかた②最近6か月以内に血が混じった 痰がでたかたで、検査を希望するかた	40歳~64歳 300円 喀痰細胞診検査 800円
子宮頸がん検診	①20歳~39歳の女性 ②来年3月31日 現在の年齢が40歳以上で、偶数歳の女性	800円
乳がん検診 ・視触診 ・マンモグラフィ	来年3月31日現在の年齢が40歳以上 で、偶数歳の女性	40歳代 2,100円
	・マンモグラフィ検査は、年齢によって撮影枚数 が違いため、料金が異なります	50歳以上 1,400円

※年齢などにより受けられない検診もあります
受診が無料になるかた

今年度中に達する年齢が

65歳以上のかた▶胸部検診が無料

75歳以上のかた▶前立腺がん検診以外が無料

上記のかたは「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください

秋田市国民健康保険の被保険者▶胃がん・前立腺がん・大腸がん・子宮頸がん検診が無料。国民健康保険被保険者証をお持ちください

生活保護世帯のかた▶すべての検診が無料。「医療のしおり」をお持ちください

世帯全員の市民税が非課税のかた▶すべての検診が無料。直近の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。

- 受診の際の注意点
- ▶胃がん検診は、前日の夜9時から検診終了までは、飲食(水を含む)・喫煙を避けてください
 - ▶妊娠の可能性があるかたは、胸部検診、胃がん検診、乳がん検診は受けないでください
 - ▶乳がん検診のマンモグラフィ撮影は①豊胸術を行っているかた②ペースメーカーを装着しているかた③VPシャント施行者は受診できません。また、生理直前の受診は正確な検査ができない場合がありますので、予約の際にご相談ください
 - ▶受診は、ボタン、金具、ホックなどが無い服装で

*大腸がん検診の受診者は事前に採便容器を受け取り、採便後、会場へお持ちください。容器は保健予防課、国保年金課、土崎支所(5月16日~北部市民サービスセンター)、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター(5月16日~河辺・雄和市民サービスセンター)、岩見三内・大正寺連絡所にあります。

育児相談

5月30日(月)

午前10時～午後3時30分
市保健センター(八橋)

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。無料。

申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

離乳食教室

離乳食の進め方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ち下さい。

生後4～11か月▶5月23日(月)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで。受講無料。直接会場へ。

生後8～11か月▶5月27日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。先着30組。申し込みは5月10日(火)から子ども健康課へ。☎(883)1175



正午 会場/河辺市民サービスセンター 参加費/実費 申し込み/5月9日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。

5月10日(火)

泉保育所☎(823)1626
河辺保育所☎(882)3056
牛島保育所☎(832)3045
寺内保育所☎(863)6253
あきた中央保育園☎(896)0121

5月11日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

5月17日(火)

港北保育所☎(845)7166
保戸野保育所☎(823)6928
手形第一保育所☎(834)0766

5月18日(水)

雄和中央保育所☎(886)2595
土崎保育所☎(845)1571

5月19日(木)

川添保育所☎(886)2139
新波保育所☎(887)2014

青空保育 親子一緒に公園で遊ぼう。時間は午前10時10分～10時40分。直接会場へ。雨天中止。

5月10日(火)▶保戸野保育所園庭
(保戸野保育所☎(823)6928)

5月11日(水)▶琴平第一街区公園
(土崎保育所☎(845)1571)

5月17日(火)▶①手形街区公園(手形第一保育所☎(834)0766)
②牛島東五丁目第一街区公園(牛島保育所☎(832)3045)

ちいき あそ 地域のサークルで遊ぼう

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。5月9日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。5月10日(火)・24日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、代表の加賀屋さん☎(823)0561

旭北キッズ 就園前の親子が対象です。5月10日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

おのぼリズム 仁井田・御所野・御野場地区の生後8か月～就園前の親子が対象です。育児サークルの無料体験会。5月12日(木)・19日(木)、午前10時20分～正午、仁井田児童館で。申し込みは新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。5月13日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。5月13日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。5月15日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。5月17日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。5月17日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の

田中さん☎(831)8089

泉のすこやか学級 泉学区に住む3歳未満の親子が対象。5月17日(火)から来年3月までに11回、午前10時～11時30分、泉児童センターで。入会金1,000円。申し込みは5月10日(火)まで泉地区主任児童委員の湯浅さん☎090-2888-1109

子育てサークル牛島つ子 就学前の親子が対象です。5月18日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費100円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。5月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

おやこ げんき 親子ピクスで元気に!

5月13日(金)・27日(金)、セリオンプラザで。時間はママクラス(ママならどなたでも)は午前10時～10時50分、ベビークラス(生後6週～1歳)は午前11時～正午。参加費1世帯各500円。内履き、タオル、毛布(ベビーのみ)を持って直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

かこ つか ベビーフードを賢く使おう

生後7か月～1歳未満の親子が対象です。ベビーフードの試食など。5月17日(火)午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(南通)で。参加費500円。定員6組。

●申し込み 5月9日(月)午前10時から、NPO法人ばっつけの会 ☎(834)4733

こ ようひんげんてい 子ども用品限定フリマ

日時/5月8日(日)午前10時～午後1時 会場/セリオン1階

●問い合わせ キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

育児



ウェスターに
集まれ!

会場は、西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。参加無料。直接会場へ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ
5月11日(水)

0歳～1歳の親子が対象です。ママのおひざでルンルン気分♪

ぐるぐるぺったんこ
5月18日(水)

「風をたのしむ」をテーマに、身近な材料を使って楽しく工作しよう!

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から、それぞれ満5・8・11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご予約ください。都合が悪く、ほかの地区の日を受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 1歳7か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

産後のママトーク

産後6か月までのかたが対象。助産師さんとおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。5月23日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。定員10人。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

つくっチャオ 就園前の親子が対象です。親子で工作。5月10日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

親子のふれあい広場 手遊びなど。会場はアルヴェ子ども未来センター。よちよち広場(0歳～1歳)▶5月12日(木)午前10時～、午

前10時40分～ **ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)**▶5月19日(木)午前10時～、午前10時40分～

おはなし会 就学前の親子が対象。5月17日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前の親子が対象。5月18日(水)午前10時30分～、遊学舎で。5月20日(金)午前10時20分～、土崎南児童センターで

赤ちゃんとお楽しみ体操

生後4か月～1歳未満の親子が対象。5月28日(土)午前10時30分～正午、アルヴェ2階多目的ホールで。無料。先着30組。申し込みは5月10日(火)午前9時から子ども未来センターへ。☎(887)5340

地域の乳幼児学級

ひまわりキッズ 対象/中央公民館管内の1歳6か月～4歳の親子
日時/5月17日(火)から来年2月までの原則第1火曜日、午前10時15分～正午
会場/サンパル秋田(文化会館内) 参加費/無料 定員/23組(抽選) 申し込み/はがきに住所、親子の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、5月12日(木)まで、〒010-0951山王七丁目3-1中央公民館「ひまわりキッズ」係☎(824)5377

北(き)・ら・らキッズ 対象/1歳～4歳の親子
日時/6月1日(水)から来年3月までの水曜日に10回、午前10時～11時30分
会場/北部公民館 参加費/実費 定員/20組(抽選) 申し込み/往復はがきに住所、親子の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて5月20日(金)(必着)まで、〒010-0146下新城野字前谷地263北部公民館☎(873)4839

ひなたぼっ子 対象/1歳6か月～就園前の親子
日時/6月から来年2月までに6回、午前10時～

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	6/9(木)			6/22(水)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	6/10(金)	平成21年 11月生まれ	市保健 センター	6/23(木)	平成19年 12月生まれ	市保健 センター
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	6/14(火)			6/28(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	6/15(水)			6/29(水)		
河辺(3か月に1回の実施) 雄和(3か月に1回の実施)	8/16(火)	平成21年 11・12月、 平成22年 1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/24(金)	平成19年 10・11 12月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター



文化会館子どもワークショップ 見て、聞いて、 伝えよう『和の心』

文化会館では、小学生を対象に、日本舞踊、邦楽(箏、尺八、笛、太鼓)など、日本の伝統文化を体験するワークショップの参加者を募集します。

また、参加者は7月24日(日)に文化会館大ホールで開催する「子ども邦舞・邦楽公演」に出演して成果を発表していただきます。

日時 5月21日(土)・28日(土)、6月11日(土)・25日(土)、7月18日(月)、午後1時～4時
*説明会を5月14日(土)午後1時30分～3時、文化会館で開催します。

会場 文化会館 **受講料** 無料(教材費実費)

申し込み 文化会館☎(865)1191

中央地区編、新屋地区編に続く第3弾!

みんなで作ろう! 文化財マップ【土崎地区編】

土崎地区の文化財や文化施設、地元の人しか知らないとおきの情報などを盛り込んだイラストマップと一緒に作りませんか。定員20人(選考)。

◆ワークショップ(会場: 北部市民サービスセンター)

5月28日(土)10:00～12:00=事業説明、講演
6月11日(土)10:00～15:30=講話、まち歩き
6月25日(土)10:00～12:30=掲載情報の検討



申し込み 5月23日(月)まで、
文化振興室☎(866)2246

●河辺市民サービスセンター ●雄和市民サービスセンター 施設の貸し出しを 延期します

5月16日(月)に開所する河辺・雄和の両市民サービスセンターでは、和・洋室などを貸し出す予定でしたが、東日本大震災の影響により、現在行っている改修工事用の資材が不足し、工期に遅れが生じたため、貸し出し開始時期を延期します。工事完成の見通しがつき次第改めてお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問い合わせ 河辺市民センター☎(882)5221
雄和市民センター☎(886)5511

北部市民サービスセンター 内覧会&芸能発表会

5月16日(月)

午後1時30分～ 施設内覧会
午後3時～4時30分 地域芸能発表会

5月16日(月)に開所する北部市民サービスセンター。オープン当日に内覧会を開催します。直接センターへお越しください。

また、当日はセンター1階の地域文化ホールで地域芸能発表会(主催: 北部地域住民自治協議会)を同時開催。土崎・北部公民館のサークル発表や歌手・藤原美幸さんの民謡ショーなど盛りだくさん。入場無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 市民協働・地域分権推進課
☎(866)2037

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

5/6(金)▶5/10(火)

- 市民リポーターが紹介～千秋美術館のコレクション展「美術館へ花を觀に」
- 秋田市ほっと情報

5/11(水)▶5/17(火)

- 5/6～5/10に放送する番組の再放送

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●5/29(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 千秋美術館「美術館へ花を觀に」
- 竿燈まつり個人向け観覧席を販売
- 「広報あきた」から



美術館
博物館で
トークリレー

みゅーじあむへ行こう！

5月18日は博物館の役割を広く知ってもらうために設けられた「国際博物館の日」。この日にちなみ、5月14日(土)・15日(日)に、市内5施設で学芸員がギャラリートークリレーを行います。文化振興室 ☎(866)2246



千秋美術館
(アトリオン内)

千秋美術館
☎(836)7860
コレクション展
「美術館へ花を観に」
ギャラリートーク▶14:00~15:00
一般300円 高・大学生200円
中学生以下無料



5月15日(日)

秋田県立博物館
☎(873)4121
企画展「まちの映画館」
ギャラリートーク▶11:00~11:30
入館無料



秋田県立博物館



佐竹史料館
☎(832)7892

企画展「館蔵資料展」
常設展「武家の調度品展」
ギャラリートーク▶13:00~13:30
一般100円 高校生50円 中学生以下無料



佐竹史料館



赤れんが郷土館



赤れんが郷土館
☎(864)6851

企画展「絵葉書でたどる思い出の秋田市」
ギャラリートーク▶14:30~15:30
一般200円 中学生以下無料



秋田県立美術館



**秋田県立美術館
(平野政吉美術館)**
☎(833)5809

常設展示「藤田嗣治の1930年代の作品について」
ギャラリートーク▶13:00~14:00
一般610円 高・大学生200円 小・中学生100円

5月14日(土)

往信

〒010-0976
秋田市八橋南一丁目8-3
秋田市保健所衛生検査課
「犬のしつけ教室」係

※何も記入しないでください

返信

〒000-0000
住所と氏名を
記入してください

- 申し込みかたの
①住所
②氏名(ふりがな)
③電話番号
- 参加希望人数
- 犬の同伴の有無
- 飼い犬の
①種類 ②呼び名
③性別 ④年齢
- 犬を飼ううえで
の相談など

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1182



犬の問題行動や飼い方でお困りのかたに

犬のしつけ教室

5月21日(土)午前9時~11時30分
秋田市保健所玄関前広場

犬と一緒に、飼い主さんだけでも参加できます(同伴できる犬は生後6か月以上で、22年度以降の狂犬病予防注射を受けた犬。抽選で18組)。犬のしつけ方や接し方の実技指導、個別相談など。受講無料。

弥生時代を体験しよう!

5月29日(日) 午前9時30分～11時30分
史跡地蔵田遺跡「弥生っこ村」(御所野地蔵田)

小学生以上が対象です(小学4年生以下は保護者同伴)。竪穴住居の茅葺き屋根の補修と火おこし体験。無料。先着20人。

申し込み 5月9日(月)午前8時30分から
文化振興室 ☎(866)2246

4時、文化会館地階で。無料。定員各10人。申し込みは、南京玉すだれ振興会の山上さん ☎(884)2760



案内

秋田育英奨学生募集

次の応募資格をすべて満たすかたが対象です。入学一時金の貸与を受けたかたも応募できます。提出書類など、詳しくは秋田県育英会へお問い合わせください。☎(867)2311

応募資格/①県出身者②今年4月に大学・短大に入学し、1年に在籍している③高校卒業後3年以内(大検・高卒認定者は中学卒業後6年以内)④秋田県育英会運営の学生寮に入寮していない⑤学資の支弁が困難(家計支持者の特別控除後の認定所得が200万円以下 ※税法上の所得とは異なります) 貸付金額/月額5万円(無利息) 募集/30人(選考)

●申し込み 5月6日(月)から27日(金)(必着)まで、(財)秋田県育英会 ☎(867)2311

5月は赤十字運動月間

災害救護や国際救援、医療などの赤十字活動の資金協力をお願いに、町内の赤十字担当者が戸別に訪問します。ご協力をお願いします。

●問い合わせ 日本赤十字社秋田県支部 ☎(864)2731

無料相談へどうぞ

調停相談会 離婚、相続、多重債務、交通事故などの相談に応じます。5月13日(金)午前10時～午後3時、裁判合同庁舎(山王七丁目)で。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に丸山紗代子弁護士が応じます。5月16日(月)午

前10時～正午、秋田市老人福祉センター(八橋)で。先着6人。申し込みは、5月9日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話でのみ受付)
不動産相談 不動産の相談に不動産鑑定士が応じます。5月20日(金)午後2時～4時、アルヴェ4階洋室Bで。定員4人。申し込みは、5月18日(水)まで秋田県不動産鑑定士協会(秋田鑑定院内) ☎(866)0813

あきたのファミリー募集

県内の大学で学んでいる留学生たちと家族みんなで交流してみませんか。日本語でもO.K! 申し込みは5月20日(金)まで、(財)秋田県国際交流協会へどうぞ。☎(893)5499 <http://www.aiahome.or.jp>
*(財)秋田県国際交流協会はアトリオン1階に移転しました。

テルサの体育施設利用料割引

5月13日(金)から7月15日(金)までの平日、午前9時～午後3時に秋田テルサ(御所野)へ入館すると、体育施設の利用料金を500円(通常は630円)に割引します。詳しくは秋田テルサへ。☎(826)1800

ワンデイ・シェフ募集

地域のかたや障がいがあるかたのふれあいの場「ふれあい交流館つばき1階(中通一丁目3-37)」にあるレストランでワンデイ・シェフ(※)に参加してみませんか。

※日替わりランチを作って提供します。料理が好きなかた、店を始めたいかたなどにお勧めです。

●問い合わせ NPO法人VTESSの福司さん ☎(884)0051

俳句大会の作品募集

6月19日(日)午後1時30分から協働大町ビルで開催される秋田市俳句人連盟俳句大会に出品する俳句を募

美術工芸短大の公開講座

秋田公立美術工芸短期大学学長の樋田豊次郎さんが、「酒井田柿右衛門の赤絵」と題して講演します。無料。

日時 5月17日(火)午後6時30分～8時

会場 カレッジプラザ 大講義室
(中通二丁目の明德館ビル2階)

申し込み 秋田公立美術工芸短大事務局 ☎(888)8100

集。2句1組。投句料1組1,000円。1人何組でも応募できます。

●申し込み 所定の用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名、俳号、電話番号、大会当日の出欠を書いて、投句料を同封(小為替か現金書留で)し、5月25日(水)(必着)まで、〒010-1617新屋松美が丘東町6-9 加藤一弥さん ☎(863)3560



催し物

新屋高校の演奏会

トロンボーン奏者の佐々木渉さんをゲストに「交響詩・ローマの祭より」「黒いオルフェ」などを演奏します。日時/5月7日(土)午後1時30分開演 会場/秋田県民会館 入場料/800円(高校生以下500円)

●問い合わせ 新屋高校吹奏楽部 ☎(828)5859

秋田植木まつり

鉢物、山野草、花木などを販売。日時/5月14日(土)～29日(日)、午前9時～午後6時 会場/八橋運動公園内

●問い合わせ 秋田植木まつり事務局(読売秋田広告社内) ☎(862)4594

大人も楽しいおはなし会

どなたでも参加できます。テーマは「かつて子どもだった大人へ」。出演はボランティアグループ「おはなしのしずく」。5月17日(火)午前11時～11時45分、新屋図書館研修室で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは新屋図書館へ。☎(828)4215

佐竹城下を歩く会

榑山下浜総社跡を巡ります。5月21日(土)午前10時、五丁目橋たもとに集合。無料。詳しくは歴史作家の土居輝雄さんへ。☎(832)8708

情報チャンネルa

ほがらかな五月の風とする会話 ヒサト



講座

子ども体験塾 in どっぷり河辺

河辺の里山や川、森を探検します。

対象/小学生

日時/6月11日(土)、8月6日(土)、
10月1日(土)、午前9時～

参加費/無料 定員/先着20人

●申し込み 5月9日(月)午前9時
から河辺公民館☎(882)5311

親子で食農体験

太平黒沢の「ひよっこ農場」で、野菜の
種植えから収穫までを体験。

対象/小学3年生までのお子さん
が家族 日時/5月15日(日)から
10月16日(日)までの日曜日に6回、
午前10時～午後2時 参加費/1
家族15,000円 定員/先着10組

●申し込み 5月9日(月)午前9時
からNPO法人ばっけの会☎(834)4733

東部家庭教育セミナー

小・中・高校生の保護者を対象に、
子育ての悩みや心身の成長に関わる
親の役割などを学ぶ5回シリーズ。
会場は東部公民館。参加無料。託児
あり。第1回は5月18日(水)午前10
時～11時30分、「ヨガの心と健康」
と題し、NPO法人日本ヨガ連盟の
今野恵方さんが講演します。申し込
みは東部公民館へ。☎(834)2206
※2回目以降のテーマは「親子で伝
統工芸体験」「気功」など。随時
広報あきたでお知らせします。

みなと女性セミナー

「集いあい 楽しく学び 健やかに」を
テーマに、講話や移動学習など。学
級運営費2,000円。定員100人。

対象/土崎公民館管内の女性

日時/6月14日(火)から来年3月ま
での第2火曜日、午前10時～正午

会場/北部市民サービスセンター

●申し込み 5月16日(月)から23
日(月)まで、北部市民サービスセン
ター☎(845)2261

料理教室へどうぞ

男の料理教室 講師は料理研究家の
佐藤鉄男さん。メニューはとりきじ
焼きご飯、白身魚の柏蒸し、菜の花
きんとん。対象/男性 日時/5月
28日(土)午前10時～午後1時30分

会場/サンパル秋田(文化会館内)

材料費/600円 定員/先着20人

申し込み/5月9日(月)午前9時
から女性学習センター☎(824)7764

四季の料理教室 対象/女性 日
時/6月2日(木)、7月14日(木)、10
月6日(木)、12月1日(木)、午前10時
～ 会場/河辺総合福祉交流センタ
ー 材料費/4,000円 定員/先着
12人 申し込み/5月9日(月)午前
9時から河辺公民館☎(882)5311

みそ造り体験教室

約32^{キロ}の手作りみそができます。

日時/5月12日(木)・26日(木)、午
前9時～午後零時30分(午前8時50
分に岩見三内地区コミセンに集合)

参加費/各13,500円(材料費、た
る代、昼食代など) 定員/各16人

●申し込み 河辺農産加工組合の加
藤さん☎(883)2711

大学コンソーシアムあきたの講座

会場はカレッジプラザ(中通二丁
目)。申し込みは大学コンソーシア
ムあきた事務局へ。☎(889)2843

ラブレターで楽しむ英語 講師は秋
田県立大学准教授の岡崎弘信さん。
英語のラブレターを楽しく読みま
す。日時/5月12日(木)・19日(木)・
26日(木)、午後6時30分～8時
受講料/1,500円

タイポグラフィとグラフィックデザ
インの魅力 講師は秋田公立美術工
芸短大教授の官能右泰さん。文字の

誕生から現代グラフィックデザイン
に至るまでの歴史と魅力。日時/5
月11日(水)・18日(水)・25日(水)、6
月1日(水)、午後6時30分～8時
受講料/2,000円

佐竹義宣と秋田新時代

佐竹義宣が秋田国替えになった後の
久保田町の町名や歴史を学びます。
日時/6月8日(水)・15日(水)、午
後1時30分～3時30分

会場/ジョイナス(千秋明徳町)

資料代/500円 定員/先着30人

●申し込み 5月9日(月)午前9時
から佐竹史料館☎(832)7892

ロシア語講座

日時/初級は6月2日(木)から来年
3月まで毎週木曜日、午後4時15
分～5時15分。中級は6月3日(金)
から来年3月まで毎週金曜日、午後
4時～5時 ※年末年始、祝日を除
く 会場/旭北地区 受講料/
15,000円(テキスト代含む)

●申し込み 5月27日(金)まで、秋
田県貿易促進協会☎(896)7366

“情報発信力”の講演会

「今一人ひとりがメディアになる時」
と題し、(株)エクストラコミュニケー
ションズ代表取締役の前野智純さん
が効果的な情報発信力について講演
します。参加無料。定員80人。

日時/5月11日(水)午後7時15分～
9時 会場/文化会館5階大会議室

●申し込み (社)秋田青年会議所事
務局☎(824)7070

南消防署の救命講習会

AEDの使い方など。5月29日(日)午
前9時～正午、秋田南消防署で。定
員10人。無料。申し込みは秋田南
消防署救急担当へ。☎(839)9551

南京玉すだれ体験教室

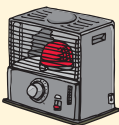
5月8日(日)・22日(日)、午後2時～



いつ起きるか分からないから 地震に備えよう

東北地方太平洋沖地震に伴い、各地で余震が多発しています。秋田も例外ではありません。大地震が発生したときに安全を確保できるよう、最低限、次の準備をしておきましょう。

- 家具を固定して転倒を防止する
- 避難場所・経路、家族間の連絡方法を定める
- 非常用持出品を用意する
- 停電のときでも使える卓上コンロや石油ストーブ、燃料などを準備する



被災地で支援活動

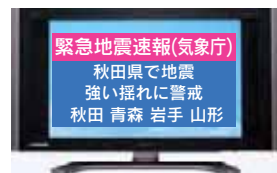
市では、3月11日の地震発生後から、職員を被災地へ派遣し、避難所の運営や給水・医療活動などを行っています。

4月4日、気仙沼市で

揺れる直前に…緊急地震速報

気象庁が検知した地震を、強い揺れが起きる数秒から数十秒前までに、テレビ・ラジオなどでお知らせします。詳しくは気象庁地震火山部管理課へ。☎03-3212-8341

速報が届いてから強い揺れまで、数秒から数十秒しかありません。その間に身を守る行動をとってください。



家庭で…頭を守り、丈夫な机の下などに隠れる。あわてて外へ飛び出さない

人が大勢いる建物で…係員の指示に従う。あわてて出口へ走らない

自動車運転中…あわててブレーキをかけない。ハザードランプを点け、緩やかに速度を落とす

問い合わせ 防災安全対策課 ☎(866)2021