

# 育児相談

5月30日(月)

午前10時～午後3時30分  
市保健センター(八橋)

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。無料。

申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

正午 会場/河辺市民サービスセンター 参加費/実費 申し込み/5月9日(月)午前9時から河辺公民館 ☎(882)5311

## ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。

5月10日(火)

泉保育所 ☎(823)1626

河辺保育所 ☎(882)3056

牛島保育所 ☎(832)3045

寺内保育所 ☎(863)6253

あきた中央保育園 ☎(896)0121

5月11日(水)

岩見三内保育所 ☎(883)2555

5月17日(火)

港北保育所 ☎(845)7166

保戸野保育所 ☎(823)6928

手形第一保育所 ☎(834)0766

5月18日(水)

雄和中央保育所 ☎(886)2595

土崎保育所 ☎(845)1571

5月19日(木)

川添保育所 ☎(886)2139

新波保育所 ☎(887)2014

**青空保育** 親子一緒に公園で遊ぼう。時間は午前10時10分～10時40分。直接会場へ。雨天中止。

5月10日(火)▶保戸野保育所園庭  
(保戸野保育所 ☎(823)6928)

5月11日(水)▶琴平第一街区公園  
(土崎保育所 ☎(845)1571)

5月17日(火)▶①手形街区公園(手形第一保育所 ☎(834)0766)  
②牛島東五丁目第一街区公園(牛島保育所 ☎(832)3045)

## ちいき あそ 地域のサークルで遊ぼう

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象です。5月9日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

# 離乳食教室

離乳食の進め方、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ち下さい。

生後4～11か月▶5月23日(月)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで。受講無料。直接会場へ。

生後8～11か月▶5月27日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。先着30組。申し込みは5月10日(火)から子ども健康課へ。☎(883)1175



**川尻ちびっこ広場** 就園前の親子が対象です。5月10日(火)・24日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、代表の加賀屋さん ☎(823)0561

**旭北キッズ** 就園前の親子が対象です。5月10日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の吉岡さん ☎(823)4877

**おのぼリズム** 仁井田・御所野・御野場地区の生後8か月～就園前の親子が対象です。育児サークルの無料体験会。5月12日(木)・19日(木)、午前10時20分～正午、仁井田児童館で。申し込みは新日本婦人の会秋田支部 ☎(836)3356

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。5月13日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象です。5月13日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象です。5月15日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん ☎(868)3688

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。5月17日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。5月17日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の

田中さん ☎(831)8089

**泉のすこやか学級** 泉学区に住む3歳未満の親子が対象。5月17日(火)から来年3月までに11回、午前10時～11時30分、泉児童センターで。入会金1,000円。申し込みは5月10日(火)まで泉地区主任児童委員の湯浅さん ☎090-2888-1109

**子育てサークル牛島つ子** 就学前の親子が対象です。5月18日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費100円。申し込みは南部公民館 ☎(832)2457

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。5月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん ☎(835)8343

## おやこ げんき 親子ピクスで元気に!

5月13日(金)・27日(金)、セリオンプラザで。時間はママクラス(ママならどなたでも)は午前10時～10時50分、ベビークラス(生後6週～1歳)は午前11時～正午。参加費1世帯各500円。内履き、タオル、毛布(ベビーのみ)を持って直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

## かこ つか ベビーフードを賢く使おう

生後7か月～1歳未満の親子が対象です。ベビーフードの試食など。5月17日(火)午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(南通)で。参加費500円。定員6組。

●申し込み 5月9日(月)午前10時から、NPO法人ばっつけの会 ☎(834)4733

## こ ようひんげんてい 子ども用品限定フリマ

日時/5月8日(日)午前10時～午後1時 会場/セリオン1階

●問い合わせ キッズマーケットの永田さん ☎090-7075-8435

# 育児



ウェスターに  
集まれ!

会場は、西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。参加無料。直接会場へ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ  
5月11日(水)

0歳～1歳の親子が対象です。ママのおひざでルンルン気分♪

ぐるぐるぺったんこ  
5月18日(水)

「風をたのしむ」をテーマに、身近な材料を使って楽しく工作しよう!

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から、それぞれ満5・8・11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 1歳7か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、子ども健康

課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

## 産後のママトーク

産後6か月までのかたが対象。助産師さんとおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。5月23日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。定員10人。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

## 子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

**つくっチャオ** 就園前の親子が対象です。親子で工作。5月10日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで  
**親子のふれあい広場** 手遊びなど。会場はアルヴェ子ども未来センター。**よちよち広場(0歳～1歳)**▶5月12日(木)午前10時～、午

前10時40分～ **ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)**▶5月19日(木)午前10時～、午前10時40分～

**おはなし会** 就学前の親子が対象。5月17日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで

**こんにちは広場** 就園前の親子が対象。5月18日(水)午前10時30分～、遊学舎で。5月20日(金)午前10時20分～、土崎南児童センターで

## 赤ちゃんとお楽しむ体操

生後4か月～1歳未満の親子が対象。5月28日(土)午前10時30分～正午、アルヴェ2階多目的ホールで。無料。先着30組。申し込みは5月10日(火)午前9時から子ども未来センターへ。☎(887)5340

## 地域の乳幼児学級

**ひまわりキッズ** 対象/中央公民館管内の1歳6か月～4歳の親子  
日時/5月17日(火)から来年2月までの原則第1火曜日、午前10時15分～正午  
会場/サンパル秋田(文化会館内) 参加費/無料 定員/23組(抽選) 申し込み/はがきに住所、親子の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、5月12日(木)まで、〒010-0951山王七丁目3-1中央公民館「ひまわりキッズ」係☎(824)5377

**北(き)・ら・らキッズ** 対象/1歳～4歳の親子  
日時/6月1日(水)から来年3月までの水曜日に10回、午前10時～11時30分  
会場/北部公民館 参加費/実費 定員/20組(抽選) 申し込み/往復はがきに住所、親子の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて5月20日(金)(必着)まで、〒010-0146下新城野字前谷地263北部公民館☎(873)4839

**ひなたぼつ子** 対象/1歳6か月～就園前の親子  
日時/6月から来年2月までに6回、午前10時～

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	6/9(木)			6/22(水)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	6/10(金)	平成21年 11月生まれ	市保健 センター	6/23(木)	平成19年 12月生まれ	市保健 センター
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	6/14(火)			6/28(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	6/15(水)			6/29(水)		
河辺(3か月に1回の実施) 雄和(3か月に1回の実施)	8/16(火)	平成21年 11・12月、 平成22年 1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/24(金)	平成19年 10・11 12月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター