

6月から始まります

秋田市国民健康保険の

特定健康診査

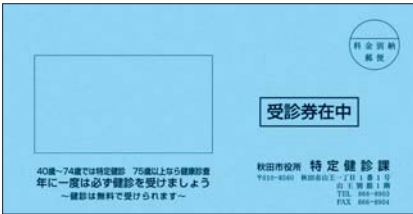
後期高齢者医療制度の

健康診査



いつまでも健康で自立した生活を送るために、40歳以上のかたは「特定健康診査」「健康診査(後期高齢者医療制度に加入しているかた)」を受けましょう。特定健診などは、がん検診などと一緒を受診することをおすすめします。

なお、特定健診は、加入している医療保険によって内容・時期が異なります。秋田市国民健康保険以外の医療保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)に加入しているかたは、加入している医療保険へお問い合わせください。



受診券が入った封筒(水色)

5月下旬に受診券をお送りします

5月下旬に対象者へ「受診券」を送付します。添付のリーフレットで受診方法や健診実施機関をご確認ください。
また、今号の広報あきたと同時ににお配りした「平成23年度秋田市の健診ガイド」でも健診のご案内をしています。
※生活保護世帯のかたで健診を受けるかたは担当のケースワーカーへご相談ください。

受診対象
来年3月31日時点で40歳以上で、受診券が送付されたかた

実施期間
6月1日(水)～来年3月31日(土)

持ち物
受診券と保険証(受診券裏面の質問票は事前に記入してください)

健診費用
無料

検査項目
血圧の測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸)、尿検査など
※40歳～74歳のかたは腹囲を測定し、メタボリックシンドロームの判定を行います。

健診会場
●市内127か所の受託医療機関
※予約が必要な場合もあるので、事前に確認してください。
●日曜健診：県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反233-186)
●集団健診：雄和地域は6月上旬、河辺地域は7月上旬に実施予定。
※前日の夜9時以降は、水以外の飲食はしないでください。胃がん検診も一緒に受ける場合は水も飲まないでください。

健診結果
受診した翌々月に市から郵送します。早めに検査結果を知りたい場合は実施機関で説明を受けてください。なお、40歳～74歳のかたには、健診結果により特定保健指導を行います。

問い合わせ
特定健診課
☎(019)8060300



“健診を受けて良かった” …そんなエピソードを募集!

「健診で血糖値の異常に気付くことができ良かった」「生活習慣の改善を実践して3kg減量できてうれしかった」など、「健診を受けて良かった!」というエピソードを募集します。エピソードを広報あきたなどに掲載させていただいた場合は粗品を進呈します。応募方法は、特定健診課へお問い合わせいただくか、特定健診課ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/mc/>

受診券(40歳～64歳用)

特定健康診査 受診券
※事前に本人の健康状態を確認し、医療機関に提出してください。

1	健康診査(健康診断)	1,100円
2	がん検診(胃がん)	1,100円
3	がん検診(大腸がん)	1,100円
4	がん検診(肺がん)	1,100円
5	がん検診(子宮頸がん)	1,100円
6	がん検診(乳がん)	1,100円
7	がん検診(皮膚がん)	1,100円
8	がん検診(前立腺がん)	1,100円
9	がん検診(甲状腺がん)	1,100円
10	がん検診(膵臓がん)	1,100円
11	がん検診(胆膵がん)	1,100円
12	がん検診(腎臓がん)	1,100円
13	がん検診(骨髄がん)	1,100円
14	がん検診(脳神経腫瘍)	1,100円
15	がん検診(脳神経鞘腫瘍)	1,100円
16	がん検診(脊髄神経鞘腫瘍)	1,100円
17	がん検診(脊髄神経鞘腫瘍)	1,100円
18	がん検診(脊髄神経鞘腫瘍)	1,100円
19	がん検診(脊髄神経鞘腫瘍)	1,100円
20	がん検診(脊髄神経鞘腫瘍)	1,100円

(裏面)

見本

秋田市国民健康保険 特定健康診査 受診券

平成23年度 受診券(40歳～64歳用)

この受診券は、健康状態を確認し、医療機関に提出してください。

受診者の氏名: [] 性別: []

生年月日: [] 住所: []

健康保険番号: []

受診機関: []

受診日: []

受診時間: []

受診料: []

受診券番号: []

発行機関: 秋田市国民健康保険 特定健康診査課

〒010-0806 秋田市青葉区南1-1-1

TEL: 019-806-8900 FAX: 019-806-8904

(表面)