

# あきた

2011 平成23年  
7月1日号

NO.1748 毎月第1・第3金曜日発行

## エアコン



- 温度設定は28℃に
- すだれや緑のカーテンで日差しを防ごう
- 扇風機を活用しよう  
※熱中症に気をつけながら無理のない範囲で

## 冷蔵庫



- 温度設定は「強」でなく「中」に
- 扉を開ける時間をできるだけ減らそう
- 食品を詰め込まない

## 照明



- 日中はスイッチを切りましょう。夜間でもできるだけ控えめに

## テレビ



- 必要なとき以外はスイッチを切る
- 「省エネモード」「画面の輝度設定(下げる)」を活用しましょう

## 温水洗淨便座



- 便座保温や温水機能はOFFに。タイマーの活用も(プラグを抜いておくのも有効です)

## 炊飯器



- タイマー機能を使って早朝に1日分をまとめて炊き、冷蔵庫で保存しておきましょう

## 待機電力



- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はプラグを抜く習慣を

## 家庭でできる節電メニュー

安心して夏を過ごせるよう、自分に合った方法で取り組みをお願いします!(裏表紙も見てネ)



- 2 7月20日・21日 土崎港曳山まつり
- 4 秋田市功労者を表彰 いよいよ北東北総体
- 8 市役所からのお知らせ
- 10 市長コラム・日々初心「秋田はウラ日本？」
- 11 保存版 胸部検診の巡回日程 健康
- 16 後期高齢・介護保険の納入通知書を発送 福祉医療費受給者証の更新
- 18 育児 情報チャンネルa
- 24 今日から始めよう! 節電生活

エコアちゃんのごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年5月の家庭系ごみ排出量累計		6,662 トン (昨年同月より162トン増)
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月~5月の排出量から算出	609 グラム
目標との差		53 グラム (ティッシュの外箱1個分)

5月は減量目標を上回ってしまいました。日頃の水切り・分別にさらなるご協力をお願いします!

国重要無形民俗文化財 7月20日(水)・21日(木)

# 土崎港曳山まつり

ひきやま



今にも動き出しそうな武者人形、「ぎーぎー」と軋む木の車輪、曳子たちの「ジョヤサ」のかけ声、そして華やかな手踊り——。土崎神明社祭の曳山行事は“港曳山まつり”の愛称で親しまれている江戸時代から続く祭りです。



## 20日(水) 宵祭

午前8時〜 各町内から曳山が出発

午前8時30分〜 曳山が土崎神明社を参拝(郷社参り)

午前10時〜 交通規制開始(一部は午前9時から)

午後7時〜 気軽に曳山体験ができるふれあい曳山を

本町通り五十嵐病院前で運行します。時

間は午後9時まで

午後10時 交通規制解除

## 21日(木) 例祭

午前8時〜 各町内から曳山が穀保町をめざし出発

午前10時〜 交通規制開始(一部は午前9時から)

午後零時30分〜 穀保町から相染町へ、曳山が順番に出発

御幸曳山が始まります。各町内が踊りを

披露しながら、本町通りを進みます

午後7時 各町内の曳山が相染町に集合します

午後8時 のろしを合図に祭りのクライマックス、

戻り曳山が始まります。相染町から各町

内をめざし、曳山が出発します

午後10時ころ 先頭の曳山が五十嵐記念病院の交差点を

通過。祭りは最高潮に!

午前零時 交通規制解除

問い合わせ

土崎港曳山まつり実行委員会

☎(845)2264(平日午前10時〜午後5時)

# 伝えて、聞いて、 『和の心』



秋田子ども邦舞・邦楽公演

**7月24日(日)**  
午後1時30分～5時  
(午後1時開場)  
文化会館大ホール

**入場料** 大人1,000円 高校生以下500円  
未就学児無料  
※入場券は文化会館、梅屋楽器店、  
caoca広場(トピコ)で好評販売中!

小学生から高校生までの子どもが、今回の公演のために練習した邦舞・箏曲・和楽器を披露します。司会・進行も子どもたちが行う手作りの公演です。演目は「新秋田音頭」「藤娘」「ふるさと」など。

問い合わせ 文化会館 ☎(865)1191



## 大正寺おけさままつり 総踊りの参加者と 打ち上げ花火の募集

8月21日(日)、雄和新波で開催する「大正寺おけさままつり」で、当日午後4時からの「総踊り」の参加者と、夜に行う「メッセージ花火」の打ち上げ希望者を募集します。申込締切は7月30日(土)。

**総踊り参加者**  
原則として1団体5人以上  
衣装は自由。踊りは実行委員会の前進踊りが基本です。練習用音楽テープが必要な場合は早めにご連絡ください

**メッセージ花火**  
5号玉直径15㍓  
金額▶1口1万円 先着10口  
メッセージを読み上げた後に花火を打ち上げます

**申し込み** 大正寺おけさま祭実行委員会  
☎090-8781-7403



## 無料観覧席で祭りを見よう

7月21日(木)正午から午後5時まで、本町通りのホテル大和前、土崎郵便局前に無料観覧席を設置します。いすに腰掛けて、ゆっくりと曳山や踊りを楽しみませんか。詳しくは、実行委員会へお問い合わせください。☎(845)2264



## マリンウエーク'11 海洋レクリエーション 体験スクール

### 7月18日(月) 海の日 秋田マリーナ(飯島)

- 対象** 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
- ①ヨット体験▶午前10時～、午後1時～  
参加費/300円 定員/各15人(1組5人まで)
  - ②ボートフィッシング体験▶午前10時～、午後1時～  
参加費/800円 定員/各12人(1組4人まで)
  - ③ボート試乗▶午前10時～午後4時、随時(1回約20分)  
参加費/300円 ※申し込み不要。会場で受け付け
- ①②の申し込み  
往復はがきに、代表者の住所、乗船するかた全員の氏名・年齢・性別、日中の連絡先、希望体験名と午前・午後の別(第2希望まで)を書いて、7月9日(土)(必着)まで、〒011-0911飯島字堀川118 秋田マリーナ「海の日」体験スクール係 ☎(847)1851 ※応募多数の場合は抽選  
\*秋田マリーナまでは公共交通機関がありません。ご不便をおかけしますが、自家用車に乗り合うなどしてお越しください。

7月12日「市の記念日」

# 秋田市功労者を表彰

7月12日は「市の記念日」です。明治22年7月12日の秋田市役所開庁にちなみ、昭和3年に制定しました。7月12日(火)午前10時30分から文化会館大ホールで市の記念日式典を開催し、市勢の発展に貢献された102人、8団体を表彰します。

## 功労者表彰(7人)

黒木 一さん(茨島)



秋田市民憲章推進協議会会長として青少年の健全育成に尽力するとともに秋田市老人クラブ連合会会長として地域の絆を深めるなど本市の社会福祉の向上に大きく貢献しました。黒木さん：人の役に立てるよう仲間と協力しながらやってきました。今後も仲間を増やして健康に活動したいです。

岸部 恵一さん(大町)



秋田商工会議所の役員として各種事業の推進に尽力するなど本市の商工業の振興発展に大きく貢献しました。

岸部さん：多くの人に支えられ今日までやってきました。これからも秋田市の発展に少しでも貢献できるように、市政に協力していきたいと思えます。

中川 聖子さん(八橋)



秋田市母子寡婦福祉連合会会長として同会の発展と活性化に寄与し、母子寡婦の雇用創出に尽力するなど本市の母子寡婦福祉の向上に大きく貢献しました。中川さん：先輩や仲間にも助けられながらがんばってきました。今後も会員同士の絆を深め、会を発展させたいです。

加藤 堯さん(泉)



本市顧問弁護士として法律の専門家の立場から適正かつ的確な指導助言を行い、市政の公正かつ円滑な推進に大きく貢献しました。

加藤さん：自分も市民の一人という立場で市政に助言をしてきました。今後も市の行政が適切に行われることを期待しています。

## 一般表彰(95人、8団体。敬称略)

### 税財政

(納税貯蓄組合長)

- 伊藤武治(楢山)
- 夢沼良一(旭南)
- 小野勘三(將軍野)
- 石川一(外旭川)
- 佐々木等(太平)

### 交通安全

- 交通指導隊員
- 石川留雄(泉)
- 進藤力男(下北手)
- 中泉利夫(下新城)

### 自治振興(町内会長)

- 山内茂(千秋)
- 高橋一安(楢山)
- 近藤茂(山王)
- 岩井保夫(牛島)
- 金子武史(牛島)
- 大島一男(仁別)
- 佐藤勲(広面)
- 越高重一(広面)
- 藤村辰雄(広面)

### 社会福祉

- ボランティア
- 秋田県立博物館
- 「アイリスの会」
- サークル2000
- ひよこ
- 若葉会
- 社団法人 秋田被害者支援センター
- 寺守守男(土崎港)
- 民生委員・児童委員
- 佐々木正次(築山)
- 伊藤則子(外旭川)
- 柏谷幸悦(雄和)
- 堀井夕エ子(雄和)
- 吉田一彦(雄和)
- 三浦みどり(広面)
- 鈴木信子(河辺)
- 細谷涼子(雄和)
- 吉野育子(泉)
- 柴田初子(下新城)
- 長谷部きみ子(雄和)
- 淡路ひろ子(港北)
- 椎川保子(飯島)
- 馬場多美子(上北手)
- 星野百合子(広面)
- 菅原裕策(牛島)
- 宇佐美真智子(下新城)
- 丸谷和子(中通)
- 湯浅あやめ(泉)
- 打矢紀美子(雄和)
- 渡邊節子(下浜)
- 中川努(下新城)
- 小川千穂子(寺内)
- 渡邊和弘(雄和)
- 長谷川清正(河辺)

※( )内は住所。民生委員・児童委員は担当地区名。



赤れんが郷土館

## 7月12日(火)は市の施設を無料開放します

市の記念日の7月12日(火)に、次の施設を無料開放します。どうぞご利用ください。

- ◆大森山動物園 ☎(828)5508
- ◆千秋美術館 ☎(836)7860
- ◆赤れんが郷土館 ☎(864)6851
- ◆民俗芸能伝承館 ☎(866)7091
- ◆旧金子家住宅 ☎(866)7091
- ◆佐竹史料館 ☎(832)7892
- ◆久保田城御隅櫓 ☎(832)1298
- ◆旧黒澤家住宅 ☎(831)0285
- ◆河辺農林漁業資料館 ☎(883)2638



## 7月10日(日)はザ・ブーンの入館料が半額!

クアドーム ザ・ブーンでは、市の記念日の直前の日曜日に入館料を半額にするほか、楽しいイベントを開催します。みんな来てね!

### 7月10日の入館料(通常の半額)

大人250円、中・高校生200円  
小学生以下150円(3歳未満無料)

### 7月10日のイベント(無料)

- **ハワイアン音楽&フラダンスショー**  
①13:00~ ②14:30~  
出演はMoko&Kyu's(モコアンドキューズ)、フラ・ロケラニ
- **1(ワン)ピースを探せ** 13:45~  
プール室に隠された文字を探そう! 先着50人。参加賞あり

### 問い合わせ

ザ・ブーン ☎(827)2301  
開館時間▶午前9時30分~午後8時  
(プールは午後6時30分まで)  
※7月7日(木)は休館日です。

### 加賀屋金雄さん(外旭川)



秋田市農業委員会  
委員として本市の農業振興に大きく貢献しました。

加賀屋さん: 專業農家の担い手の支援や、行政への提言などを行うことで、農家と行政の間につながりたいです。

### 須磨良郎さん(下新城)



秋田市農業委員会  
委員として本市の農業振興に大きく貢献しました。

須磨さん: 今年度から着工される「ふるさと農道」の整備に力を入れました。今後も農村地域の活性化と農業環境の改善に努めていきます。

### 田近金一さん(河辺)



秋田市農業委員会  
委員として本市の農業振興に大きく貢献しました。

田近さん: 休耕地となった水田が荒廃しないよう、水田の回復に力を入れています。今後も地域の農業環境の整備に取り組みたいです。



市の花・さつき

- 村山清子(旭南)
- 中川ハル子(下新城)
- 伊藤慶子(泉)
- 板垣敬子(川尻)
- 工藤ひろみ(外旭川)
- 佐藤一夫(上新城)
- 大洲道雄(上新城)
- 鎌田美代治(太平)
- 鎌田正(太平)
- 松淵春雄(手形)
- 湊屋周治(川元)

### 環境保全

(不法投棄監視員)

- 山崎守人
- 鈴木幸雄(手形)
- [林道管理責任者]
- 鈴木廣一(太平)
- 渡邊勇悦(下浜)
- 嵯峨久一郎(上北手)
- [文化財保護審議会委員]
- 嶋田忠一(新屋)
- [児童育成クラブ世話人]
- 佐藤民子(泉)
- 田口ユミ子(泉)
- 塚田吉子(榎山)
- 鷹島智香(牛島)
- 伊藤美津子(牛島)
- 大嶋キン子(新屋)
- 沼田容子(川尻)
- 谷内耕子(山王)
- 斉藤勝子(手形)
- 高橋幸子(広面)
- 阿部幸子(飯島)

### 教育・文化

- 都市整備
- [旅館建築審議会委員]
- 工藤晴治(新屋)
- [建築紛争調停委員会委員]
- 澤田亨(榎山)
- 菅原正子(新屋)
- 選挙 (明るい選挙推進協議会委員)
- 田村知子(広面)
- 石塚寿香子(牛島)
- 消防・防災 (自主防災組織)
- 銅屋自治会自主防災隊
- 新屋勝平地区自主防災連絡協議会
- 新屋地区自主防災協議会

### 選挙

(自主防災組織)

### 善行

### 消防・防災

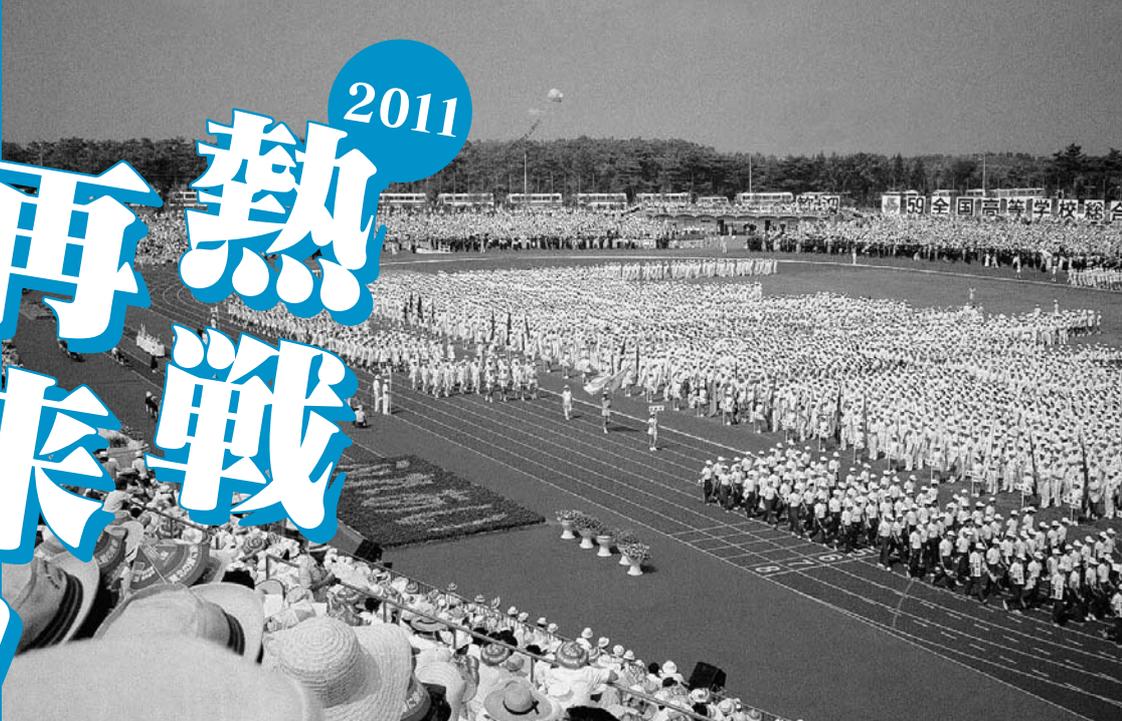
(自主防災組織)

2011

# 熱戦 再来!

平成23年度 全国高等学校総合体育大会

# 北東北総体(インターハイ)



昭和59年のインターハイ開会式。暑い夏の熱い戦いが再び…

この夏、高校生たちのスポーツの祭典・全国高校総体が北東北で開催されます。若い力が北の地に結集し、手に汗握る戦いを繰り広げます。

**日程** 7月28日(木)～8月20日(土)



2011  
大会シンボルマーク

59総体から27年。  
感動、再び

秋田、青森、岩手の北東北3県(二部宮城県も)を舞台に、7月28日(木)から、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が開催されます。秋田県での開催は昭和59年以来27年ぶり。全国の都道府県を代表する若きアスリートたちが再び熱い戦いを繰り広げます。29ある競技のうち、秋田県内では11の競技が行われ、秋田市では8会場、バスケットボール女子、サッカー、柔道、ボクシング、水球の5競技が行われます(7ページ参照)。

## 成功に向け一人一役

大会を支える大きな力となっているのが「高校生一人一役活動」。大会の準備や運営補助など、一人ひとりが一つの役割を担い、互いに協力しながらこの大きな大会を支えます。

市内の高校生たちもさまざまな取り組みを行っています。例えば、他県の選

手を応援するための「手作り応援旗」の制作。聖霊女子短大付属高校、秋田商業高校、秋田高校、秋田中央高校の4校の生徒たちがそれぞれ、全都道府県分の旗47本をまごころを込めて作っています。秋田商業高校の石井歩美さん(1年)は「全国から来る選手たちみんなが頑張つてほしい、という思いを旗に込めました。インターハイを機に、秋田が、そして東北が盛り上がり、元気になつてほしい」と話します。

今大会のスローガンは「北の空君に無限の可能性」。選手たちはもちろん、大会に携わるすべての生徒たちが持つ可能性が花開き、きつと大会を成功に導いてくれることでしょう。



秋田商業高校では生徒会の1年生13人が応援旗の制作を担当しました。

# 秋田市では5つの競技が行われます

## バスケットボール女子



日程 7月28日(木)～8月2日(火)

会場 ①市立体育館(八橋本町六丁目)

▶ JR秋田駅から臨海営業所線、県立プール線で「市立体育館前」下車

②県立体育館(八橋運動公園)

▶ JR秋田駅から中央交通線、臨海営業所線、県立プール線で「県立体育館前」下車

③北部市民サービスセンター体育館(土崎港西五丁目)

▶ JR秋田駅から新国道経由土崎線、県庁・寺内経由土崎線で「北部サービスセンター前」下車。またはJR土崎駅から土崎循環線で「北部サービスセンター前」下車

## サッカー



日程 7月28日(木)～8月3日(水)

会場 八橋運動公園陸上競技場・球技場・健康広場

▶ JR秋田駅から臨海営業所線、県立プール線で「八橋市民広場前」下車

※男鹿市、にかほ市、由利本荘市でも開催



全県総体で(6月)

## 柔道



日程 8月9日(火)～13日(土)

会場 県立武道館(新屋町字砂奴寄)

▶ JR秋田駅から県立プール線で「県立武道館前」下車

## ボクシング

日程 8月9日(火)～15日(月)

会場 市立体育館(八橋本町六丁目)

▶ JR秋田駅から臨海営業所線、県立プール線で「市立体育館前」下車



全県総体で(5月)

## 水球



日程 8月17日(水)～20日(土)

会場 県立総合プール(新屋町字砂奴寄)

▶ JR秋田駅から県立プール線で「県立プール前」下車

●スギッチは秋田県のマスコットです

秋田県内で行われる競技…バスケットボール男子(能代市)、サッカー(男鹿市、にかほ市、由利本荘市)、ソフトボール(由利本荘市)、ヨット(由利本荘市)、バレーボール男子(横手市)、ソフトテニス女子(大館市)、自転車競技(美郷町、仙北市)、なぎなた(大仙市)

\*総合開会式は7月28日(木)、青森市のマエダアリーナ(新青森県総合運動公園青い森アリーナ)で行われます。

平成23年度全国高等学校総合体育大会

●秋田市実行委員会事務局 ☎(826)9017

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/sp/inhi/>

●秋田県実行委員会事務局 ☎(860)5205

がんばろう!東北  
2011 熱戦再来 北東北総体



# INFORMATION

●市役所からのお知らせ

## 人口 23.6.1 現在

( )内は前月比

- 人口/323,459人(+85)
- 男/152,308人(+61)
- 女/171,151人(+24)
- 6月分・出生 190人
- ・死亡 263人
- ・転入 823人
- ・転出 665人
- 世帯/135,322世帯(+116)

## 7月が納期の市税

納付期限8月1日(月)

- 固定資産税第2期
- 国民健康保険税第1期

市税の納付は、便利な口座振替(引き落とし日)は納付期限の日です)をご利用ください。

問い合わせ

納税課 ☎(866)2059  
国保年金課 ☎(866)2189

## 1 震災で亡くなったか たの火葬費用を精算

岩手県の沿岸市町村で東日本大震災により被災し、その後亡くなったかたなどの火葬費用を、岩手県が精算します。ただし、ご遺族が火葬費用を負担した場合です。

対象 ひつぎ、骨箱、火葬場使用料、遺体運搬料など(葬儀費用は対象外)  
申請 申請期間は11月30日(水)まで。火葬許可証の写しなどが必要です。詳しくは、岩手県民くらしの安全課へお問い合わせください。  
●問い合わせ 岩手県民くらしの安全課 ☎019-629-6876

## 2 耐震診断などの費用 を補助します

木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を補助します。  
対象(条件) 昭和56年5月31日以前に

市内に建てられた木造一戸建て住宅で、所有者に市税の滞納がないこと

補助額の上限・募集戸数

耐震診断(住宅の耐震性の評価)▼3万円・先着10戸

耐震改修計画(改修設計、概算工事費の算出)▼20万円・先着3戸

耐震改修(壁の補強など)▼30万円・募集戸数は建築指導課へご確認ください  
申請期間 7月1日(金)から来年1月31日(火)まで

●問い合わせ 建築指導課 ☎(866)2153

## 3 雄和向野・新波 水道工事に伴う 交通規制にご協力を

雄和向野・新波地区の県道や市道などで、水道工事のため、7月下旬から12月末まで(日曜を除く)、午前9時〜午後4時30分、片側交互通行などの交通規制を行います。ご協力お願いします。  
●問い合わせ 上下水道局水道建設課 ☎(823)8435

## 4 新庁舎の設計に係る 公開ヒアリング

市では、市役所新庁舎の基本設計を委託する設計者を選ぶにあたり、公募型プロポーザル方式(※)を採用しています。このたび、応募があった7者について公開ヒアリングを行います。傍聴は自由です。先着150人(受け付けは正午から)。直接会場へどうぞ。

※建物などを作るときに、設計者に建築設計の発想や課題解決法などを提案してもらい、総合的に審査して設計者を選ぶこと。  
日時 7月8日(金)、午後1時〜5時  
会場 アルヴェ2階多目的ホール

●問い合わせ 新庁舎建設室 ☎(866)8915

## 5 北部墓地の使用者を 募集します

新たに整備した北部墓地(飯島字堀川84-180)の使用者を募集しています。申し込みは1人1区画。詳しくは、広報あきた6月17日号7ページをご覧ください。なるか、生活総務課(市役所分館3階)へお問い合わせください。

対象 市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院や自宅に保管しているかた(分骨は除

Look! **ごみの不法投棄をしない!**…不法投棄は法律で禁止されています。違反すると罰則があります。地デジ放送への移行で不要になったテレビなども適切に処理しましょう。廃棄物対策課 ☎(866)2076

# 職務経験者 市職員採用試験

■採用予定 行政(一般行政事務)3人

■1次試験 9月18日(日)、秋田大学一般教育2号館「一般教養試験」「論文試験」※2次は別途お知らせ

■受験資格(次の①と②の両方を満たすかた)

①昭和49年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれ、大学もしくはこれと同等と認められる学校を卒業または平成24年3月31日までに卒業見込み

②民間企業等での職務年数が通算5年以上(平成24年3月31日までに通算5年に達する場合を含む)。なお、職務経験年数には公務員(正職員、臨時職員、非常勤職員など)としての経験年数は含みません。

■受験案内書 市役所1階総合案内、市役所3階人事課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、秋田市東京事務所でさしあげます。人事課ホームページからも入手できます。<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ps/>

■受付期間・場所 7月19日(火)～8月19日(金)(必着) 人事課☎(866)2012

②秋田市にぎわい交流館



## 中通一丁目再開発エリアの愛称募集

募集する愛称は①中通一丁目再開発エリアと②秋田市にぎわい交流館です。覚えやすく親しみある愛称をつけてください。採用されたかたに賞状と副賞(現金10万円)を贈呈します。

①中通一丁目再開発エリア…コンセプトは「水と緑があふれ、そこで人が美しく輝く 文化と交流の拠点～千秋公園と一体となった街なかオアシス～」です。

②秋田市にぎわい交流館…コンセプトは「世代を超えた文化・交流拠点」。市民や観光客が集い、街に活力を!

### 応募方法(1人各1作品まで)

自作・未発表の作品で、個人での応募に限ります。市役所3階まちづくり整備室、市役所1階総合案内、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターにある応募用紙(市ホームページからダウンロードできます)かA4判用紙に、愛称(1通で①②両方の応募可)、愛称の説明(200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業(学校名・学年)を書いて、郵送かファクス、Eメールで、7月29日(金)まで、〒010-0001中通一丁目3-24 中通一丁目地区市街地再開発組合「再開発エリア愛称募集」係☎(832)1011 ファクス(832)1198 Eメール naka1chi@pony.ocn.ne.jp

### コンパクトな市街地形成をめざして

## 都市計画説明会を開催

市には現在、市街化地域(市街地にする地域)・市街化調整地域(市街化を抑える地域)の区分がある地域(旧秋田市)と、その区分がない地域(旧河辺・雄和町)があり、異なる土地利用のルールが存在しています。今後は、その二つの地域を同じルールで統合して、コンパクトな市街地形成をめざします。

説明会は参加無料。都合のよい会場へ直接どうぞ。

### 説明会のおもな内容

- 秋田都市計画区域と河辺都市計画区域の統合
- 市街化調整区域内の既存集落の維持・活性化策
- 市の土地利用のルールの違いについて

### 説明会の日程

地域	会場	開催日	時間
河辺	河辺戸島ふるさとセンター	7月7日(木)	14:00~ (昼の部) 19:00~ (夜の部)
	河辺市民サービスセンター	7月11日(月)	
	赤平ふれあい館	7月12日(火)	
	河辺岩見三内地区コミセン	7月14日(木)	
雄和	雄和市民サービスセンター	7月19日(火)	19:00~
	平尾鳥会館	7月21日(木)	
北部	金足地域センター	7月25日(月)	19:00~
	上新城地域センター	7月26日(火)	
	北部公民館	7月28日(木)	
東部	旭北地区コミセン	8月1日(月)	19:00~
	東部公民館	8月9日(火)	
	太平地域センター	8月18日(木)	
	下北手地域センター	8月22日(月)	
南部	大住地区コミセン	8月23日(火)	19:00~
	上北手地域センター	8月25日(木)	
西部	四ツ小屋上野公民館	8月29日(月)	19:00~
	豊岩地区コミセン	8月30日(火)	

問い合わせ 都市計画課☎(866)2152

## 6 カメムシ防除を徹底しましょう

斑点米の原因となるカメムシ類の被害を防ぐため、あぜ、休耕田、水田周辺の雑草地、農道などを地域で一斉に除草しましょう。出穂間近に除草すると、カメムシ類を水田に追い込み、斑点米被害をより大きくします。除草は7月下旬(出穂の10日～15日前)までに

く)。保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)が必要ですが、**募集期間** 7月7日(木)まで **問い合わせ** 生活総務課 ☎(866)2074

## 7 寺内コミセン体育館が一時使えません

寺内地区コミュニティセンター体育館は、耐震補強工事のため、7月から9月まで使用できません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。**問い合わせ** 生活総務課 ☎(866)2036

終わらせ、それ以降は収穫2週間前まで除草しないようにしましょう。また、刈り取った雑草は適正に処分してください。**問い合わせ** 農業農村振興課 ☎(866)2116





被災者を竿燈まつりに招待するため訪れた釜石市で(5月19日)

# 日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志

## 秋田はウラ日本？

東日本大震災から間もなく4か月になるうとしています。復旧・復興に向けた姿が着実に見えてきているのであれば、そろそろみなさんに伝えたい別のこともあるのですが、連日のテレビや新聞報道、あるいは先般、私自身も目の当たりにしてきた釜石市など被災地の姿を思うと、なかなか次の話題に移れないでいるのが正直なところ

です。今回は、この震災で感じていること、考えさせられたことなどを述べていきます。

東北は一つ。がんばろう東北…とにかく「東北」ということばを目にしない日はありませんし、私も強く意識しています。ふだんはそれほどでなくても、このたびの震災のような大きな災害時には、真っ先に思い浮かびます。このことは大雪や火事、台風などのとき、まずは隣近所や町内のことを気遣うことと似ているのかもしれないね。

そして、もうひとつ考えさせられるのが、南北に細長い日本列島には太平洋側と日本海側があると

いうことです。確か小学校の社会の授業では、先生が秋田のような日本海側のことを「ウラ日本」という言い方をしていたように記憶しています。

被災した太平洋側地域は、今はまだ大変な状況にあります。これまでの歴史や日本人の底力、東北人の粘り強さ、そして日本が持つ資金力や技術力、これまで築いてきた国際的な信用力からすれば、間違いなく復旧・復興を遂げていけると思えます。さらには、生産・物流・観光、そしてそれらの集積による新たな未来型都市の形成も夢ではありません。このことは数多くある中小の港の集約・整備計画や、三陸の国際観光地化構想などを見ても容易に想像できます。国全体の発展に向けた基本的な政策でもあります。

歴史を振り返ってみれば、戦後、国を挙げての新幹線や高速道路などのインフラ整備を通じ、重化学工業の発展に邁進し、いわゆる「太平洋ベルト地帯」を形成したことも重要な部分があるように

思っています。

話は戻りますが、東北で未来型都市が形成されていくことは、もちろん秋田にとっても歓迎すべき事柄です。ただし、そのときは秋田も同じ軌跡をたどる必要があります。まさに「ウラ」「オモテ」なしの発展により、それこそ「東北はひとつ」ということを実現させたいものです。今はそのことこそが、このたびの震災で与えられた命題と責務ではないかと思っています。

次回は、そのために私たちが考えていかなければいけないことについてお話しします。



健康な 今こそ受けよう がん検診

## 胸部検診の日程



## 検診車が巡回！

交通渋滞などで検診車の到着が予定より遅れる場合があります。ご了承ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課  
☎(883)1176

肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。症状がなくても年1回は検査を受けて自分の健康を確認しましょう。12～13ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、14ページの受診票を持って都合の良い会場どうぞ。検診結果は約6週間後に本人へ郵送します。



次の①か②のいずれかに該当することが条件です。

- ①秋田市に住民票がある ②東日本大震災の影響により秋田市に避難している  
※②のかたは事前に保健予防課へ申し込みが必要です。☎(883)1176

健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください

## 胸部(肺がん・結核)検診

種類と対象者(料金)

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

- 肺がん検診(300円)…来年3月31日時点で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた
- 肺がん・結核検診(無料)…来年3月31日時点で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法など

14ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車や北部・西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります。

検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

## 喀痰(かたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

対象者

- 次のいずれかに該当し、受診を希望するかた
- ・50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
  - ・最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

料金

800円(75歳以上(昭和12年3月31日以前生まれ)のかたは無料)

受診方法

受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1176  
※事前に申し込みできなかった場合は、受診当日の申し込みもできます。

次のかたは肺がん検診(40歳～64歳が対象)と  
喀痰細胞診検査を無料で受けることができます

- 生活保護世帯…「医療のしおり」をお持ちください
- 市民税非課税世帯…市民税課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターで発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のために必要」と伝え、発行手数料はかかりません



検診車内でエックス線撮影

Look!

東日本大震災により秋田市に避難しているかたへ…胸部検診のほかにも受診できる検診があります。詳しくは14ページをご覧ください。

地区	巡回日	会場	受付時間	地区	巡回日	会場	受付時間
上北手	8月23日(火)	上北手地域センター前(猿田字四ツ小屋)	13:00~13:30	大住・仁井田	8月5日(金)	下丁公民館前(仁井田本町五丁目)	10:15~10:45
		宝竜崎公民館前(猿田字宝竜崎)	13:45~14:05			鈴木酒店前(仁井田字横山98)	11:00~11:30
		荒巻公民館前(荒巻字前田)	14:20~14:40			大住地区コミセン駐車場(仁井田字西湯敷)	9:30~10:15
	9月27日(火)	上小山田公民館横(小山田字小山田)	9:30~9:50		9月2日(金)	大住町内会館前(大住二丁目20)	10:30~11:30
		佐藤文幸さん宅前(小山田字桜田)	10:05~10:25		9月28日(水)	中華ダイニング大黒屋前(仁井田露見町)	9:00~9:30
		大杉沢公民館隣佐藤昭夫さん宅前	10:40~11:00			仁井田児童館前(仁井田本町四丁目)	9:45~10:45
秋田南クリニック駐車場(百崎)		13:00~13:20	川口芳松さん宅前(仁井田瀧中町6)	13:00~13:30			
百崎公民館前(百崎字諏訪ノ沢)	13:35~13:55	大野会館前(仁井田字大野)	13:45~14:15				
大戸公民館前(大戸字大戸)	14:10~14:30	9月29日(木)	JA新あきた南支店向かい駐車場(仁井田本町四丁目)	9:00~9:30			
大平台	8月8日(月)	大平台三丁目バス停前(三丁目11)	13:45~14:15	四ツ小屋	9月29日(木)	佐々木一男さん宅前(中野103)	9:45~10:15
山手台	8月8日(月)	山手台みはらし公園前(三丁目10)	14:30~15:00			小阿地公民館前(小阿地字坂下)	10:30~11:00
横森・桜	8月8日(月)	横森グランド横の横森四丁目公民館前(横森三丁目)	9:00~10:00			末戸松本公民館前(末戸松本字向野)	13:00~13:30
		桜第四児童公園近く野口美智男さん宅前(桜二丁目)	10:15~10:45	上野公民館前(上野)	13:45~14:15		
		桜公民館跡地前(桜一丁目11)	11:00~11:30	四ツ小屋下丁公民館前(城下当場)	14:30~15:00		
千秋	8月2日(火)	秋田北高校前(中島町8)	9:00~9:30	御所野	9月22日(木)	イオンモール秋田セントラルコート北入口横	9:00~10:30
		やどめ理容室駐車場(矢留町5)	9:45~10:15			御所野第一街区公園前(下堤一丁目)	10:45~11:05
	9月22日(木)	JRアパート向かい安達圭子さん宅前(北の丸)	9:00~9:30			御所野元町市営住宅3棟横駐車場	11:20~11:40
明德児童センター前(北の丸5)		9:45~10:15	9月12日(月)	御野場南町内会館横(六丁目7)	9:00~11:00		
秋田県総合保健センター駐車場(久保田町)		10:30~11:00		9月22日(木)	御野場東町内会館前(四丁目4)	13:00~14:15	
秋田大神宮前駐車場(城下町5)	13:00~13:30	御野場第五児童遊園地東側路上(新町)	14:30~15:00				
中通	8月15日(月)	鈴木駐車場(三丁目2-20)	9:00~9:30	勝平	8月19日(金)	雇用促進勝平宿舎裏駐車場(新屋松美町)	9:00~11:00
		NTT東日本秋田支店裏側(四丁目4)	9:45~10:15			警察官舎共済アパート1号棟前(新屋寿町)	13:00~13:30
	9月6日(火)	ホテルなにわ駐車場(六丁目18)	10:30~11:00			大塚電気工業前(新屋勝平町2)	13:45~14:15
9月14日(水)	アゴラ広場(二丁目6)	13:00~15:00	朝日第一街区公園東側路上(新屋朝日町)	14:30~15:00			
南通	8月15日(月)	トー屋榎山店向かい駐車場(築地)	13:00~14:00	新屋	8月24日(水)	豊町町民会館前(新屋豊町4)	9:00~9:45
		日本通運築地アパート敷地内(築地)	14:15~14:45			コン理容室向かい佐々木道藏さん宅前(新屋船場町)	10:00~10:30
9月1日(木)	福島内科医院前(宮田15)	13:00~13:40	9月26日(月)			横多商店横(新屋勝平町14)	10:45~11:30
	秋田銀行研修センター駐車場(亀の町)	13:55~14:25	南浜地域活動支援センター前(新屋南浜町)	13:00~13:30			
大町	8月2日(火)	亀屋旅館前(一丁目4)	10:30~11:00	秋田中央ライン前(新屋北浜町3)	13:45~14:15		
		ひらのや書店駐車場(一丁目5)	13:00~13:30	エンジェルハウスかつひら前(新屋松美ガ丘)	14:30~15:00		
	9月6日(火)	ホテルパルシティー秋田向かい駐車場(三丁目)	9:00~9:30	8月24日(水)	割山自動車学校駐車場(新屋割山町)	9:00~9:30	
藤田たたみ店前(五丁目7)		10:30~11:00	英明工務店駐車場(新屋船場町6)		9:45~10:30		
中村忠一郎さん宅駐車場(六丁目5)		13:00~13:30	北都銀行新屋支店駐車場(表町10)		9:00~9:40		
新政酒造川反通り倉庫横駐車場(六丁目)	13:45~14:15	8月3日(水)	栗田神社バス停近く赤沼悦子さん宅前(元町)	9:55~10:35			
旭北	9月6日(火)	旭北地区コミセン前(四丁目4)	14:30~15:00	美術芸短大正門近く佐藤勝宏さん宅前(大川町)	10:50~11:30		
高陽	8月2日(火)	秋田県土地連土地改良会館敷地内(高陽幸町)	13:45~14:15	新屋南団地町内会館前(田尻沢西町)	13:00~13:45		
		高橋酒店近く高陽ハイム駐車場(高陽青柳町)	14:30~15:00	旧松田クリーニング向かい石黒周治さん宅横(日吉町)	14:00~14:20		
山王	8月16日(火)	文化会館裏大駐車場(七丁目3)	9:00~9:30	8月24日(水)	日新保育園駐車場(関町後77)	10:45~11:15	
	メゾン齊藤前(中島町11-8)	9:45~10:15	県営新屋改良住宅集会所前(栗田町)		13:00~13:45		
8月17日(水)	福寿旅館前(二丁目6)	14:15~14:45	石黒新五郎さん宅前(日吉町30)		14:00~14:20		
川尻	8月16日(火)	クリーニング倉部横駐車場(新川町)	10:30~11:00	新屋比内町市営住宅4棟前(浜田)	14:35~14:55		
		川尻地区コミセン駐車場(みよし町)	13:00~14:00	8月25日(木)	西部市民サービスセンター前(扇町)	9:00~11:00	
川元	8月26日(金)	ユアテック上野寮隣長崎忠夫さん宅駐車場(上野町)	14:15~14:45	9月12日(月)	十條団地町内会館前(大川町29)	13:00~13:30	
		太助寿司川尻店駐車場(小川町3)	9:45~10:15	渡金商店前(栗田町26)	13:45~14:15		
旭南	8月26日(金)	式萬圓堂山王店駐車場(山下町3)	14:30~15:00	9月30日(金)	デイリーヤマザキ新屋田尻沢店駐車場	9:00~9:30	
		佐々木工務所前(三丁目10)	9:00~9:30		大山牛乳店前(高美町6)	9:45~10:30	
		酒の英雄駐車場(三丁目7)	10:30~11:00		工藤旅館前(扇町3)	10:45~11:15	
小児科高橋医院近く石川揚一さん宅前(二丁目)	13:00~13:30	森川内科・呼吸器科クリニック駐車場(表町)	13:00~13:30				
旭南地区コミセン駐車場(一丁目15)	13:45~14:15	川口薬局駐車場(元町12)	13:45~14:15				
榎山	8月29日(月)	榎山地区コミセン(南中町1)	9:00~11:00	軽費老人ホームだいせん前(大川町)	14:30~15:00		
		愛宕下公園入口近く佐藤義孝さん宅前(愛宕下)	13:00~13:30	8月25日(木)	福田商店駐車場(元中村29)	13:00~13:30	
	9月14日(水)	ならやまクリーニング前(本町6)	9:00~9:45	相原繁さん宅前(滝ノ下137)	13:45~14:15		
東館神社前(南新町下丁40)		10:00~10:30	羽川公民館前(羽川字二十町79)	9:30~10:15			
弘願院近く長谷川クリーニング工場前(共和町)	10:45~11:15	9月16日(金)	名ヶ沢公民館前(名ヶ沢字浦田)	10:45~11:15			
旧秋田南幼稚園前(東四丁目7)	13:45~14:15		八田公民館前(八田字鳥屋沢51)	13:00~13:30			
牛島	8月29日(月)	相澤勉税理士事務所横(東七丁目8)	14:30~15:00	榎田公民館前(榎田字上野)	13:45~14:15		
		9月2日(金)	牛島市営住宅第一集会所前(西二丁目)★	8:00~9:00	8月3日(水)	豊岩地区コミセン前(豊巻字内縄尻)	14:40~15:00
仁井田	8月5日(金)	タカハシ酒店前(新田一丁目16)	9:00~10:00	池田光男さん宅前(小山字前田表)	15:15~15:35		

★9月2日(金)の牛島市営住宅第一集会所前では、胃がん検診も実施します。

# 保存版 胸部検診日程

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	8月22日(月)	金足農業高校正門前(追分)	13:00~14:00
	9月29日(木)	岩瀬公民館前(岩瀬字前山)	9:30~10:00
		北部乗合タクシー乗り場(堀内)	10:15~10:45
下新城	9月8日(木)	伊藤商店前(浦山字浦山6)	11:00~11:30
		藤トーヨー住器伊藤市義さん宅前(高岡)	13:30~14:00
	9月26日(月)	堀根公民館前(下新城岩城字後田)	9:30~10:00
飯島	8月22日(月)	青崎公民館横(青崎字雷田181)	10:20~10:50
		長岡公民館近く安田継男さん宅前(長岡)	11:05~11:35
	9月8日(木)	中川清春さん宅前(中野字街道端西)	9:50~10:10
港北	8月22日(月)	追分東町公民館近く佐藤次男さん宅前(長岡)	10:25~10:55
		旧穀丁公民館近く長沢孝一さん宅前(穀丁)	9:00~9:30
	9月8日(木)	三浦酒店近くゲートボール場(道東)	9:50~10:20
土崎港	8月22日(月)	堀川公民館前(堀川字堀川)	10:40~11:10
		雇用促進緑ヶ丘宿舍前(緑丘町11)	13:30~14:00
	9月26日(月)	木村スタンド横(道東二丁目1)	9:00~9:30
外旭川	9月26日(月)	旧飯島サンパーク公民館近く空地(新町)	13:00~13:45
		長野公民館前(長野中町2)	14:00~14:30
	9月27日(火)	鈴木太兵衛さん宅国道側テナント駐車場(道東)	9:00~9:30
将軍野	8月18日(木)	緑ヶ丘薬局前(緑丘町2)	9:50~10:50
		宇佐美惣五郎さん宅前(水尻191)	13:00~13:30
	9月21日(水)	ポプラ団地入り口クリーン精米屋駐車場(西袋)	14:00~14:30
下北手	8月9日(火)	港北地区コミセン前(北三丁目7)	9:00~10:30
		北部市民サービスセンター前(西五丁目)	9:00~10:30
	9月5日(月)	フナキらーめん第2駐車場(中央六丁目)	10:45~11:15
上北手	8月9日(火)	いとく将軍野店駐車場(東四丁目)	13:00~14:00
		土崎幼稚園向かい(中央四丁目6)	9:55~10:25
	9月13日(火)	伊藤ボーリング敷地内(中央五丁目)	10:40~11:10
寺内	9月5日(月)	マックスバリュ港北店駐車場(北七丁目)	11:25~11:55
		北部市民サービスセンター前(西五丁目)	13:00~13:30
	8月8日(月)	穀保町会館前(南一丁目9)	13:45~14:15
新藤田	9月9日(金)	養老乃瀧土崎店駐車場(南二丁目)	14:30~15:00
		市民生協土崎店駐車場(北六丁目)	9:00~11:00
	8月15日(月)	品田酒店前(東二丁目3)	13:00~13:45
旭川	8月21日(水)	明治牛乳ヤクルト工藤販売所隣駐車場(中央)	14:00~14:30
		長野谷清志さん宅横(東二丁目8)	9:00~10:00
	9月15日(木)	藤田金物店駐車場(中央七丁目6)	13:00~14:00
八橋	9月28日(水)	佐藤久さん宅前(相染町字浜ナシ山)	14:15~14:45
		消防署将軍野出張所横(東四丁目)	10:45~11:30
	8月31日(水)	すま歯科医院駐車場(南一丁目14)	13:30~14:00
泉	9月28日(水)	紳士服マスカット土崎店駐車場(中央)	14:15~14:45
		外旭川八幡田第一児童遊園地横(八柳)	9:00~10:00
	9月20日(火)	外旭川幼稚園第二駐車場(梶ノ目)	10:15~11:15
保戸野	9月15日(木)	小野産業・小野貴明さん宅前(神田)	13:00~13:30
		外旭川市営住宅集会所前(鳥谷場)	13:45~14:15
	8月1日(月)	四ツ谷市営住宅第一集会所前(堰越)	14:15~14:45
手形	8月15日(月)	第二街区公園近く高橋さん宅前(桂町)	10:50~11:30
		テイサービスセンタースマイル輝駐車場(東)	13:30~14:30
	9月22日(木)	ツルハドラッグ将軍野店駐車場(東)	9:00~9:40
八橋	9月21日(水)	二葉会館前(東二丁目11)	10:15~11:00
		将軍野高齢者学習センター前(南)	9:00~9:45
	8月31日(水)	東北電力将軍野社宅前(南一丁目)	10:00~10:30
八橋	8月1日(月)	梨平公民館前(梨平字梨平)	13:00~13:30
		寒川生活館前(寒川字寒川)	10:15~10:45
	9月20日(火)	通沢公民館前(通沢字上前田)	11:00~11:30
保戸野	8月15日(月)	下北手地域センター前(柳館字前田面)	13:00~13:30
		松崎公民館前(松崎字家ノ前)	13:45~14:15
	9月7日(水)	千秋の丘会館西側公園前(松崎字大巻)	14:30~15:00
手形	8月30日(火)	古野公民館前(古野字脇ノ田)	13:00~13:30
		大山田公民館前(大山田字豊口)	13:45~14:15
	9月22日(木)	寺村バス停近く鎌田久二雄さん宅前(猿田)	14:30~15:00
広面	8月15日(月)	太平地域センター前(目長崎字沼田)	9:30~10:00
		太平中学校近く高橋酒店前(中関)	9:30~10:00
	9月1日(木)	古町公民館前(目長崎字目長崎)	10:15~10:45
太平・山谷	8月23日(火)	旧佐々木商店車庫横(八田字藤ノ崎)	11:00~11:30
		貝ノ沢公民館前(山谷字貝ノ沢)	9:30~10:00
	9月13日(火)	若狭理容店前(山谷字上皿見内46)	10:15~10:45
下北手	8月8日(月)	寺庭公民館前(寺庭字寺庭)	11:00~11:30
		神田公民館前(目長崎字神田)	13:00~13:30
	8月15日(月)	上八田公民館前(八田字田屋ノ前)	13:45~14:15
上北手	8月8日(月)	木曾石堂ノ前バス停前(八田字堂ノ前)	14:30~15:00
		梨平公民館前(梨平字梨平)	13:00~13:30
	8月5日(金)	寒川生活館前(寒川字寒川)	10:15~10:45

地区	巡回日	会場	受付時間
寺内	8月17日(水)	妙華寺駐車場(後城6)	10:00~10:30
		護国神社前バス停近く長澤孝政さん宅前(鶴の木)	10:45~11:15
	8月31日(水)	みそのホーム駐車場(蛭根二丁目)	9:00~10:00
旭川	8月31日(水)	寺内地区コミセン前(神屋敷13)	10:15~10:45
		さつき台町内会館前(蛭根3)	11:00~11:30
	9月7日(水)	旭川地区コミセン前(手形オノ浜)	10:15~11:00
新藤田	8月30日(火)	新藤田公民館後側の三浦幸雄さん宅前(西町)	9:45~10:05
		高梨台公民館前(高梨台142-3)	10:20~10:50
	8月30日(火)	めじろ台町内会館前(治郎沢)	11:05~11:25
濁川	8月30日(火)	古城苑団地樋渡さん宅前(境内川原)	13:00~13:30
		高橋商店横柴田さん宅前(蟹子沢)	13:45~14:05
	8月30日(火)	斎藤工業向かいバス停近く(井戸尻)	14:20~14:40
仁別・山内	8月30日(火)	農協団地あさひ第一街区公園前(後田)	14:55~15:15
		中島橋バス回轉地(仁別字栗畑台)	13:00~13:20
	9月7日(水)	佐藤看板店前(小田86)	13:35~13:55
泉	8月1日(月)	松原簡易郵便局前(田中120)	14:10~14:30
		8月4日(木)	泉郵便局隣石塚酒店前(馬場6)
	8月4日(木)	旧能登谷整形外科医院前(馬場15)	9:00~9:30
八橋	8月17日(水)	三嶽根バス停近く工藤ミエさん宅前	9:45~10:15
		こどものクリニック横駐車場(中央)	10:30~11:15
	8月31日(水)	泉地区コミセン前(北一丁目20)	13:00~14:00
保戸野	8月17日(水)	泉日吉町児童公園東側カガ理容所裏(中央)	14:15~14:45
		8月17日(水)	中国料理「盛」駐車場(本町五丁目)
	8月31日(水)	むつみワールド駐車場(本町三丁目)	13:30~14:00
手形	8月31日(水)	秋田市保健センター前(南一丁目)	13:00~15:00
		9月20日(火)	パブリ内マルダイ八橋店駐車場(大道東)
	9月20日(火)	八橋老人いこいの家前(本町一丁目)	10:45~11:15
保戸野	8月1日(月)	鈴木裕之さん宅駐車場(大沼町10)	13:00~13:45
		県営イサノ住宅集会所前(イサノ二丁目)	14:00~14:30
	9月7日(水)	保戸野小学校前(すわ町9)	9:00~9:45
手形	8月30日(火)	秋田工業近くあきこうま茶屋前(金砂町)	10:00~10:45
		サークルK保戸野店駐車場(八丁25)	13:30~14:15
	9月22日(木)	秋田オフセット印刷駐車場(鉄砲町)	14:30~15:00
広面	8月30日(火)	回轉寿司桃太郎保戸野店前(千代田町)	9:00~9:30
		8月30日(火)	北都銀行手形北支店前(からみでん)
	9月22日(木)	緑屋不動産近く鈴木哲郎さん宅前(山崎町)	13:45~14:15
太平・山谷	8月15日(月)	ひやま荘前(大松沢4)	14:30~15:00
		9月1日(木)	秋田大学留学生会館駐車場(高田)
	8月23日(火)	駅前団地町内会公民館東側(鍋沼)	10:45~11:15
下北手	8月23日(火)	太平地域センター前(目長崎字沼田)	9:30~10:00
		8月23日(火)	太平中学校近く高橋酒店前(中関)
	9月13日(火)	古町公民館前(目長崎字目長崎)	10:15~10:45
上北手	8月23日(火)	旧佐々木商店車庫横(八田字藤ノ崎)	11:00~11:30
		9月13日(火)	貝ノ沢公民館前(山谷字貝ノ沢)
	9月13日(火)	若狭理容店前(山谷字上皿見内46)	10:15~10:45
下北手	8月8日(月)	寺庭公民館前(寺庭字寺庭)	11:00~11:30
		神田公民館前(目長崎字神田)	13:00~13:30
	8月8日(月)	上八田公民館前(八田字田屋ノ前)	13:45~14:15
上北手	8月8日(月)	木曾石堂ノ前バス停前(八田字堂ノ前)	14:30~15:00
		8月8日(月)	梨平公民館前(梨平字梨平)
	8月15日(月)	寒川生活館前(寒川字寒川)	10:15~10:45
下北手	8月15日(月)	通沢公民館前(通沢字上前田)	11:00~11:30
		下北手地域センター前(柳館字前田面)	13:00~13:30
	8月15日(月)	松崎公民館前(松崎字家ノ前)	13:45~14:15
上北手	8月15日(月)	千秋の丘会館西側公園前(松崎字大巻)	14:30~15:00
		8月5日(金)	古野公民館前(古野字脇ノ田)
	8月5日(金)	大山田公民館前(大山田字豊口)	13:45~14:15
8月5日(金)	寺村バス停近く鎌田久二雄さん宅前(猿田)	14:30~15:00	



## 10月から100円でバスに乗れる！ コインバス資格証明書を事前に交付します

70歳以上のかたを対象に、市内の路線バスとマイタウン・バスに100円(現金)で乗車できる「高齢者コインバス事業」を10月から始めます。10月1日時点で70歳以上のかたへ「コインバス資格証明書」の事前交付はがきを送りました。事前交付を希望するかたは、本人が申請してください(代理人不可)。なお、10月以降は市の窓口で随時申請できます。

黄色いはがきです



\*申請会場へはなるべく公共交通機関をご利用ください。なお、アルヴェ駐車場は、申請の際に駐車券を見せれば最初の1時間が無料になります。

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095

### 元気アップ教室

ストレッチや筋力トレーニング。直接会場へ。詳しくはNPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676  
対象/60歳以上で新屋地区在住  
日時/7月11日(月)から来年3月までの月曜日(祝日除く)、午後1時30分～3時30分 会場/西部市民サービスセンター 参加費/1回200円

### いきいきサロン

65歳以上が対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へ。  
ADL体操▶7月13日(水)、八橋老人いきいの家で。動きやすい服装でどうぞ。☎(862)6025  
尺八演奏を楽しむ集い▶7月26日(火)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

## 予防接種◆乳幼児健康診査◆がん検診

### 東日本大震災で秋田市に来たかたも秋田市民と同様に受診できます

お子さんの予防接種や乳幼児健康診査、大人のかたのがん検診を、震災により秋田市へ避難しているかたも秋田市民と同様に公費負担で受診できます。詳しくは各担当へお問い合わせください。

**予防接種(健康管理課 ☎(883)1179)▶**BCG、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、日本脳炎、麻しん風しん、二種混合(ジフテリア・破傷風)、ポリオ、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

#### 乳幼児健康診査(子ども健康課 ☎(883)1174)

▶4か月・7か月・10か月・1歳6か月・3歳児健康診査(19ページもご覧ください)、2歳児歯科健康診査

#### がんなどの検診(保健予防課 ☎(883)1176)

▶大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患・骨粗しょう症・胸部(※)・胃がん検診  
※胸部検診は11～13ページもご覧ください。

きりとりせん

※青の太枠の中を記入して当回検診車にお持ちください(秋田市民健康カードをお持ちのかたは「⑩健康カード番号」を記入)

フリカテ	氏名	住所	電話番号	①30平成	③23年度	胸部検診受診票		⑤実施主体
	男・女	秋田市		⑩受診日	⑩受診月	⑩受診日	⑩健康カード番号(お持ちのかた)	(99201) 秋田市
				②6生年月日	②6生年月日	②6生年月日	②6健康カード番号(お持ちのかた)	
				④5内訳	④5内訳	④5内訳	④5健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤0結核	⑤0結核	⑤0結核	⑤0健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤1肺がん(64歳以下)	⑤1肺がん(64歳以下)	⑤1肺がん(64歳以下)	⑤1健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤2喫煙指数	⑤2喫煙指数	⑤2喫煙指数	⑤2健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤3喫煙回数	⑤3喫煙回数	⑤3喫煙回数	⑤3健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤4年齢	⑤4年齢	⑤4年齢	⑤4健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤5年齢	⑤5年齢	⑤5年齢	⑤5健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤6年齢	⑤6年齢	⑤6年齢	⑤6健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤7年齢	⑤7年齢	⑤7年齢	⑤7健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤8年齢	⑤8年齢	⑤8年齢	⑤8健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑤9年齢	⑤9年齢	⑤9年齢	⑤9健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥0年齢	⑥0年齢	⑥0年齢	⑥0健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥1年齢	⑥1年齢	⑥1年齢	⑥1健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥2年齢	⑥2年齢	⑥2年齢	⑥2健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥3年齢	⑥3年齢	⑥3年齢	⑥3健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥4年齢	⑥4年齢	⑥4年齢	⑥4健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥5年齢	⑥5年齢	⑥5年齢	⑥5健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥6年齢	⑥6年齢	⑥6年齢	⑥6健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥7年齢	⑥7年齢	⑥7年齢	⑥7健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥8年齢	⑥8年齢	⑥8年齢	⑥8健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑥9年齢	⑥9年齢	⑥9年齢	⑥9健康カード番号(お持ちのかた)	
				⑦0年齢	⑦0年齢	⑦0年齢	⑦0健康カード番号(お持ちのかた)	

① 30平成 ③ 23年度 胸部検診受診票

⑤ 実施主体 (99201) 秋田市

⑩ 健康カード番号(お持ちのかた)

②6 生年月日 ②6 生年月日 ②6 生年月日

④5 内訳 ④5 内訳 ④5 内訳

⑤0 結核 ⑤0 結核 ⑤0 結核

⑤1 肺がん(64歳以下) ⑤1 肺がん(64歳以下) ⑤1 肺がん(64歳以下)

⑤2 喫煙指数 ⑤2 喫煙指数 ⑤2 喫煙指数

⑤3 喫煙回数 ⑤3 喫煙回数 ⑤3 喫煙回数

⑤4 年齢 ⑤4 年齢 ⑤4 年齢

⑤5 年齢 ⑤5 年齢 ⑤5 年齢

⑤6 年齢 ⑤6 年齢 ⑤6 年齢

⑤7 年齢 ⑤7 年齢 ⑤7 年齢

⑤8 年齢 ⑤8 年齢 ⑤8 年齢

⑤9 年齢 ⑤9 年齢 ⑤9 年齢

⑥0 年齢 ⑥0 年齢 ⑥0 年齢

⑥1 年齢 ⑥1 年齢 ⑥1 年齢

⑥2 年齢 ⑥2 年齢 ⑥2 年齢

⑥3 年齢 ⑥3 年齢 ⑥3 年齢

⑥4 年齢 ⑥4 年齢 ⑥4 年齢

⑥5 年齢 ⑥5 年齢 ⑥5 年齢

⑥6 年齢 ⑥6 年齢 ⑥6 年齢

⑥7 年齢 ⑥7 年齢 ⑥7 年齢

⑥8 年齢 ⑥8 年齢 ⑥8 年齢

⑥9 年齢 ⑥9 年齢 ⑥9 年齢

⑦0 年齢 ⑦0 年齢 ⑦0 年齢

① 胸部検診を前年に受けましたか

② そのとき異常があったといわれましたか

③ タバコを吸いますか

④ 1 現在吸っている ⑤ 1日の本数 ⑥ 本・何年吸っていますか ⑦ 年間

⑧ 2 過去吸っていた ⑨ 吸い始めた年齢 ⑩ 2 ある ⑪ 1 ない

⑫ 3 吸ったことがない

⑬ 最近6か月以内に血たんがかりましたか ⑭ 2 ある ⑮ 1 ない

⑯ 今回受けれないかたは下記の該当する番号に○印をして検診車にお届けください(代理人可)。

⑰ 1 病院等で胸部検診を受けた ⑱ 妊娠している

⑲ 検診の総取り取りお持ちください(1回)

# 健康づくりの 標語を募集



テーマは「栄養・食生活」「アルコール」

10月は「健康づくり月間」です。健康づくり運動を促進する啓発標語を募集します。最優秀作品(1点)と入選作品に記念品を贈呈します。

## 申し込み

はがきかEメールに、標語(1人3点まで。未発表に限る)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月29日(金)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 市保健所保健総務課☎(883)1170 Eメール ro-hlmn@city.akita.akita.jp



# 市立病院の女性外来が 月2回→月1回に

市立病院では、女性特有の身体的な症状や精神的不安の相談に対し、女性医師が応じる女性外来を実施しています。7月から開設日を月2回から月1回に変更しました。相談時間・料金は変更ありません(1回約30分・2,835円)。

**7月からの診療日時▶第1木曜日の午後2時30分～4時30分。1日4人まで(完全予約制)**

**申し込み** 市立病院医事課☎(823)4171(代表)

## 健康

### はつらつ情報



#### サウンドテーブルテニス講習

視覚に障がいがあるかたの卓球競技の講習会を「支援ボランティア養成」「審判員養成」「競技者」別に行います。7月31日(日)午前10時～午後4時、秋田県社会福祉会館体育館(旭北)で。参加費は、ボランティア養成と審判員養成は無料、競技者は1,000円。いずれも昼食付きです。

●**申し込み** 7月20日(水)まで、秋田県サウンドテーブルテニスクラブ事務局の長澤さん☎(857)4112

#### ソフトバレーボール交流会

初心者と経験者別のリーグ戦です。チームは当日任意で結成。初心者歓迎。7月9日(土)午後2時～7時、茨島体育館で。参加費1人200円。

●**申し込み** 7月5日(火)まで、秋田市ソフトバレーボール連盟の吉田さん☎・ファクス(863)2129

#### 母と子のテニス教室

小学生と母親(子どものみも可)が対象。7月26日(火)から28日(木)まで、午前10時～正午、河辺の北野田公園テニスコートで。受講料1人2,000円。申し込みは7月12日(火)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さんへ。☎(829)2927

※インターネットからも申込可。  
<http://akita-tennis.com/altf/>

#### 食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。無料。先着3人。

日時/7月26日(火)午前9時～11

時 会場/市保健センター(八橋)

●**申し込み** 7月5日(火)午前8時30分から保健予防課☎(883)1178

#### 働くかたの健康相談

従業員50人未満の事業所で働くかたの健康相談に医師が無料で応じます。申し込みは秋田市地域産業保健センターへ。☎0120-672306

**面接相談▶**毎月第2・第4木曜日の午後1時～3時、秋田市医師会館で(八橋南一丁目8-5)

**個別訪問相談▶**都合に合わせて、医師が直接事業所を訪問します

#### 市立病院の教室

会場は市立秋田総合病院2階講堂。受講無料。直接会場へどうぞ。駐車場の無料スタンプ押します。

**肝臓教室** 脂肪肝や患者さんの日常・入院生活について医師や看護師が話します。日時/7月5日(火)午後1時30分～2時40分 **問い合わせ/**市立病院医事課☎(823)4171

**呼吸教室** 「こころと体の関係」をテーマに臨床心理士が話します。日時/7月14日(木)午後1時～1時30分 **問い合わせ/**市立病院リハビリテーション科☎(823)4171

#### うつ病を考える

テーマは「家族が変われば本人も変わる」。DVDの視聴後、うつの予防や家族の対応を参加者同士で話し合います。7月23日(土)午前9時30分～正午、アルヴェ4階で。参加費1家族1,000円。定員25人。直接会場へ。詳しくは精神保健福祉士の佐藤秀一さんへ。☎(875)3331

#### フォーラム認知症新時代

「認知症になってもいきいきと暮らすためにどうすればいいか」をテ-

マに専門家が医療・介護の最新情報や地域の取り組みを紹介。7月24日(日)午後1時～3時45分、秋田県民会館で。無料。定員800人(抽選)。

●**申し込み** はがきかファクスに代表者の住所、氏名、電話番号、参加者の人数と全員の氏名を書いて、7月13日(水)(必着)まで、〒150-0041渋谷区神南1-4-1 NHK厚生文化事業団「認知症フォーラム秋田」係☎03-5728-6633 ファクス03-3476-5956

#### 不妊治療の費用に助成

夫婦の前年所得合計が730万円未満のかたが対象。秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニック、清水産婦人科クリニックで、平成23年4月1日以降に体外受精や顕微授精を受けた場合、その治療費を助成します。1回の治療につき15万円までで最初の年度は年3回まで(2年目以降は年2回まで)。通算で10回までです(5年以内)。市外で受診しているかたは子ども健康課へお問い合わせを。☎(883)1172

## 検診の追加医療機関

広報あきた5月20日号と一緒にお配りした「秋田市の健診ガイド」の医療機関一覧に次のとおり追加します。

市保健所保健予防課☎(883)1176

**あきた駅前内科外科クリニック**(千秋久保田町3-15☎(837)6500) 実施する検診(8月1日(月)から)…大腸がん・前立腺がん・乳がん(マンモグラフィ検査と視触診検査)・骨粗しょう症検診

**須藤医院**…骨粗しょう症検診を追加(広面字樋口18-15☎(835)2340)

医療機関

科目

# 後期高齢者医療

## 保険料額決定通知書と 納入通知書をお送りします

後期高齢者医療制度に加入している75歳以上、または一定の障がいがある65歳以上のかたに、平成22年中の所得などをもとに算定した「保険料額決定通知書」と「納入通知書」を7月13日(水)にお送りします。

- 保険料の軽減**
- ①世帯(世帯主と被保険者)の所得の合計が33万円以下の世帯のうち、被保険者それぞれの年金収入が80万円以下の世帯(年金以外の収入があるかたはその所得が0円のかた)▶均等割額が9割軽減
  - ②世帯の所得の合計が「33万円以下」のかた▶均等割額が8.5割軽減
  - ③世帯の所得の合計が「33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者の数)以下」のかた▶均等割額が5割軽減
  - ④世帯の所得の合計が「33万円+(35万円×被保険者の数)以下」のかた▶均等割額が2割軽減
  - ⑤被保険者の所得から33万円を引いた金額が58万円以下のかた▶所得割額が5割軽減
  - ⑥後期高齢者医療に加入する前日まで、健康保険(国民健康保険、国民健康保険組合を除く)の被扶養者だったかた▶所得割額は0円で、均等割額が9割軽減

後期高齢者医療 保険料の 計算方法	保険料(年額)
	(100円未満切り捨て。上限額50万円)
	Ⅱ
	所得割額(加入者の所得に応じた分)
	(所得-33万円)×7.18%
+	
均等割額(加入者に等しく負担いただく分)	
38,925円	



### 保険料の納付を「特別徴収(年金から引き落とし)」から「口座振替」に変更できます

4月から特別徴収になっているかたや、新たに10月から特別徴収になるかたは、お申し出いただければ口座振替に変更できます。被保険者本人の印鑑、口座振替の預金通帳・お届け印、保険料額決定通知書を持って、下記の窓口で手続きしてください。7月22日(金)までに手続きすると10月の年金から特別徴収が止まります。

- 後期高齢医療課 ●北部市民サービスセンター
- 西部市民サービスセンター ●河辺市民サービスセンター
- 雄和市民サービスセンター ●アルヴェ駅東サービスセンター ●岩見三内連絡所
- 大正寺連絡所

問い合わせ 後期高齢医療課 ☎(866)2513

65歳以上  
のかたの

# 介護保険

## 納入通知書をお送りしました

平成23年度分の介護保険料納入通知書(本算定分)を7月1日にお送りしました。今回の介護保険料額(所得段階)は平成23年度の市町村民税の課税状況や合計所得金額などをもとに算定したものです。年間の保険料額は納入通知書でご確認ください。

### 平成23年度 65歳以上のかたの介護保険料

所得段階	対象者	平成21年度 保険料額	平成22年度 保険料額	平成23年度 保険料額
1	生活保護受給者、世帯全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者	26,346円	26,742円	27,138円
2	世帯全員が市町村民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた			
3	世帯全員が市町村民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えるかた	39,519円	40,113円	40,707円
4 (特例)	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の市町村民税非課税者	43,735円	44,392円	45,050円
4	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える市町村民税非課税者	52,692円	53,484円	54,276円
5	市町村民税課税者 (合計所得が125万円未満)	56,908円	57,763円	58,619円
6	市町村民税課税者 (合計所得が125万円以上200万円未満)	65,865円	66,855円	67,845円
7	市町村民税課税者 (合計所得が200万円以上)	79,038円	80,226円	81,414円

\* 4段階(特例含む)のかたで、次の①②両方の条件を満たすかたは、2段階または3段階に変更になります。該当する場合は、ご家族の収入状況などについて申告が必要です。

- ①同一世帯に所得税または市町村民税が未申告の20歳~60歳のご家族がいる
- ②世帯の全員が市町村民税非課税者である

- 4月以前から年金引き落とし(特別徴収)になっているかたは、はがきサイズの通知書です
- 平成22年度中に65歳になったかたで、一定の条件に該当するかたは年金引き落としに変わります。納入通知書をご確認ください
- 災害、生活困窮などで保険料の納付が困難な場合は減免の制度があります。納期限の7日前までに介護・高齢福祉課へ申請してください(年金引き落としの場合は当該月の19日まで)
- 平成21年度から、介護報酬が、介護従事者の処遇改善のため3割加算されています。これに伴う介護保険料の急激な上昇を抑えるため、本来の保険料を減額し、平成23年度までの3年間で緩やかに保険料が上がるようにしています
- 金融機関での窓口納付(普通徴収)のかたの保険料納付は、口座振替が便利です

問い合わせ

介護・高齢福祉課(福祉棟2階)  
☎(866)2069



乳幼児、障がい児(者)、ひとり親家庭などの

# 福祉医療費受給者証

障がい福祉課  
☎(866)2093  
ファクス(863)6362

## 新しい受給者証を7月中に送付します

有効期間が平成23年7月31日までの福祉医療費受給者証は8月1日付けで更新になります。6月にお送りした更新申請書を提出したかたに7月中に判定結果をお知らせし、更新要件を満たしたかたに新しい受給者証を送付します。診療を受けるときにこの受給者証を健康保険証と一緒に医療機関に提示すると、保険診療の自己負担分が助成されます。なお、更新申請書をまだ提出していないかたは早めに提出してください。

●受給者証の右図の○の部分「78」のかたは今回の更新対象ではありません。現在お持ちの受給者証を引き続きお使いいただけます。



## 新規申請の受け付け

右上の表に該当するかたは、申請すると受給者証が交付されます。今まで申請していなかったかたや、22年度は所得制限を超えたため該当しなかったかたでも、今年度は交付される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。新規申請の受け付けは、乳幼児が7月11日(月)から、そのほかの対象者(右上の表で確認してください)は、7月19日(火)からです。

●平成21年7月生まれのお子さんで、受給者証の○の部分「80」のかたは更新対象になりません(新規申請が必要)。



## 乳幼児(2歳以上児)の通院の所得制限

「平成23年度総所得額」(※)から、社会保険料控除一律8万円、医療費、雑損等を控除した額を右表と比べ、基準額を超える場合は助成制度に該当しません。父母の所得は合算せず、所得者一人ずつの所得額で判定します。乳幼児以外の所得制限はお問い合わせください。

扶養人数	所得基準額
0人	267万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円
3人	381万2千円

\*扶養親族が1人増すごとに、所得基準額に38万円が加算されます。

※平成23年度総所得額

- サラリーマンで、市・県民税を給料から引かれているかた▶市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額
- 上記以外で、市・県民税を納税通知書で納付しているかた▶市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

対象者	該当要件
乳幼児	<b>0歳～小学校就学前のお子さん</b> (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) ●0・1歳児 全員に入院・通院の医療費を助成します(所得確認があります) ●2歳以上児 通院…所得制限があります(左下の表) 入院…全員に助成します 所得制限を超えたため受給者証がないお子さんが入院する場合は、保険証と印鑑を持って、その都度申請してください。 なお、平成23年度の市区町村民税が秋田市以外で課税されているかた(平成23年1月1日現在、秋田市以外に住んでいたかた)は課税している市区町村が発行する「平成23年度所得証明書(平成22年中の所得)」などが必要です。 ★1歳以上で市区町村民税所得割が課税されている世帯のかたは自己負担分の半額を支払っていただきます。ただし、1か所の医療機関(通院と入院はそれぞれ)・調剤薬局で支払う額はそれぞれ月額1,000円までです。
	下記の家庭の児童 ・ひとり親家庭 ・父母がいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭
重度心身障がい児(者)	身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aをお持ちのかた *社会保険本人(*)は所得制限があります。
高齢身体障がい者	65歳以上で、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた *社会保険本人(*)は該当しません。 *所得制限があります。

※社会保険本人＝国民健康保険(秋田市国民健康保険と国民健康保険組合)、後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している被保険者。

## ひとり親家庭で乳幼児受給者証をお持ちのかた

ひとり親家庭のかたで乳幼児制度の受給者証(「対象区分及び負担者番号」の上2ケタが「74」)をお持ちのかたは、申請により「ひとり親家庭」の制度に切り替えできる場合があります。なお、所得の基準額は左の表とは異なりますので、障がい福祉課へお問い合わせください。☎(866)2093



## 健康保険が変わったら福祉医療の手続きも忘れずに

加入している健康保険が変わったかたは新しい健康保険に加入後、福祉医療の変更手続きをしてください。

また、任意継続保険を取得・喪失したかたも手続きが必要です。

福祉医療の申請・変更手続きはこちらでどうぞ

障がい福祉課(福祉棟1階) 北部市民サービスセンター 西部市民サービスセンター 河辺市民サービスセンター 雄和市民サービスセンター アルヴェ駅東サービスセンター



## 離乳食教室へどうぞ

会場は八橋にある市保健センター。時間は午前10時～11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、7月5日(火)から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

**初期離乳食(生後4～5か月頃)**▶7月19日(火) 定員/45組

**中期離乳食(生後6～7か月頃)**▶7月20日(水) 定員/30組

**後期離乳食(生後8～11か月頃)**▶7月25日(月) 定員/30組

7月13日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555 ※**★青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。7月13日(水)午前10時10分～10時50分、川口街区公園で。参加無料。雨天中止。詳しくは川口保育所へ。☎(832)4582

### あそびにおいて！

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。七夕飾り(4日)と自由遊び。7月4日(月)・11日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。7月5日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

**このゆびとまれ！** 就園前の親子が対象です。応急手当講習。7月5日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

**しゃぼんだま広場** 就学前の親子が対象。七夕飾り作り。7月5日(火)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**旭北キッズ** 就園前の親子が対象。7月5日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。7月8日(金)午前9時30分～11時、榎山地区コミュニティセンターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**さくらっこクラブ** 就学前の親子が対象です。7月8日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**川尻ちびっこ広場** 就園前の親子が対象です。7月12日(火)午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

**東きらきらくらぶ** 0歳～5歳の親子が対象です。7月12日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

**子育てサークル牛島っ子** 就学前の親子が対象。紙ねんど遊び。7月20日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費200円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

### 親子でエアロビクス

会場はセリオンプラザ(土崎)。参加費各1世帯500円。内履き、タオル、毛布(ベビーのみ)を持って直接会場へ。詳しくは、NPO法人子育て応援Seedへ。☎(833)8104

**ママクラス(ママならどなたでも)** ▶7月8日(金)午前10時～10時50分 **キッズクラス(1歳～就園前)** ▶7月22日(金)午前10時～10時50分 **ベビークラス(生後6週～1歳)** ▶7月8日(金)・22日(金)、午前11時～正午

### 賢く使おうベビーフード

生後7か月～1歳の親子が対象です。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。7月19日(火)午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(南通亀の町)で。参加費1組500円(おみやげ付き)。先着6組。申し込みは、7月4日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

## 医療に関する疑問や不安は 秋田市医療安全支援 センターへご相談を



市保健所では、安心して医療を受けられる環境づくりを推進するため、「秋田市医療安全支援センター」を昨年4月から開設し、医療安全に関する相談受付、情報提供を行っています。

平成22年度は113件の相談があり、おもな相談内容は下記のとおりです。

相談はご本人のほか、家族、友人からも受け付けます。お気軽にご利用ください。

### おもな相談内容(平成22年度)

- ◆健康や病気に関すること 51件
- ◆医療行為・内容に関すること 19件
- ◆医療従事者の接遇に関すること 10件
- ◆薬に関すること 7件
- ◆医療事故・過誤に関すること 3件
- ◆医療費に関すること 3件
- ◆医療機関の施設紹介や案内 3件
- ◆その他 17件

### こんなときはご相談を

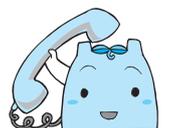
- 治療について十分な説明がなく不安だ
- 医療器具が清潔でない
- 無資格者が医療行為を行っているようだ
- どこに相談すればいいかわからないなど

※次の相談はお受けできません

- 医師の診断や治療内容の是非、過失の有無
- 医療機関と患者との医療事故や医療費のトラブル
- 病状に応じた特定の医療機関の紹介など

### 相談・問い合わせ

秋田市医療安全支援センター  
(八橋南一丁目8-3 市保健所1階)  
平日の午前9時～正午、午後1時～4時  
相談専用☎(883)1229  
※面接相談は事前予約が必要です。



# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

### ◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課

へご連絡を。☎(883)1174

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

## 子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

**親子のふれあい広場** 手遊びなど。

①午前10時～と②午前10時40分～、子ども未来センターで

**よちよち広場**▶7月7日(木)

0歳～1歳の親子が対象です。

**ぴよんぴよん広場**▶7月14日(木)

2歳～3歳の親子が対象です。

**おはなし会** 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせ。7月12日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ子ども未来センターで

**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。7月13日(水)午前10時～、旭川地区コミュニティセンターで

## ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。☎(826)9007

**いちごるーむ**▶7月6日(水)

0歳～1歳の親子が対象。鈴を鳴らして遊びます。離乳食のお話も  
**ぐるぐるべったんこ**▶7月13日(水)

就学前の親子が対象。「夏を楽しむ」をテーマに絵の具で遊ぼう

## キタスカに集まれ!

会場は北部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。☎(893)5985

**とっとこタイム**▶7月6日(水)

2歳～3歳の親子が対象です。手遊びや歌を楽しみます

**つくってボン!!**▶7月13日(水)

就学前の親子が対象です。スタンプの型押しで夏の食べ物を工作

**ころんころんタイム**▶7月20日(水)

0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びを楽しみます

## 保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。直接各保育所へどうぞ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験「赤ちゃんルーム」を同時開催します。

7月5日(火)

河辺保育所☎(882)3056※

7月6日(水)

勝平保育園☎(823)4520

日新保育園☎(828)3211

7月12日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

泉保育所☎(823)1626※

寺内保育所☎(863)6253※

あきた中央保育園☎(896)0121

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	8/3(水)	平成22年 1月生まれ	市保健 センター (八橋)	8/19(金)	平成20年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	8/4(木)			8/23(火)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	8/5(金)			8/24(水)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	8/17(水)			8/25(木)		
茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/16(火)	平成21年 11・12月、 平成22年 1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	8/15(木)	平成20年 1～3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



千秋美術館特別企画展 キティ・エックス

# KITTY EX.

©1976, 2011 SANRIO CO., LTD./KASHIWA SATO

ハローキティとアート ファッションの  
幸福なコラボレーション展

## 7月15日(金)▶8月28日(日)

午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

観覧料800円(高・大学生600円、中学生以下無料)

国境や世代を超えて親しまれているハローキティ。写真、映像、立体、音楽など、さまざまなジャンルの国内外アーティスト(日比野克彦、立花ハジメほか)やファッションブランドデザイナー(サマンサタバサ、ヘッドポーターほか)が表現した、それぞれの“キティ”を紹介。千秋美術館☎(836)7860

**ワークショップ・KITTYと私のコラボレーション** 幼児～小学生の親子が対象。洋服やアクセサリを作ってキティちゃんに着せてみよう。7月31日(日)午後2時～4時、アトリオン地下1階で。参加費1組1,200円。先着15組。申し込みは7月4日(月)午前10時から千秋美術館へ。☎(836)7860

会場は公立美術工芸短大のアトリエももさだ(新屋)。受講日はご相談ください。申し込み、問い合わせは、美短大学開放センター「アトリエももさだ」へどうぞ。☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30)

# ももさだアートスクール

講座名	時間	対象・受講料・定員など
染め 草木染めで家紋入りちりめんふくさ	10:00～12:00	対象/初心者 受講料/5,000円(全4回) 定員/6人
染め タマネギの皮で草木染め	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	対象/4歳以上の親子 受講料/1組1,200円 定員/10組
染め 輪切り野菜でスタンプ染め	①10:00～11:30 ②14:00～15:30	対象/3歳以上の親子 受講料/1組1,200円 定員/10組
彫金 シルエットで作る銀のチャーム	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	対象/小学生以上の初心者 受講料/2,000円 定員/6人
彫金 純銀で作るピンキーリング	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	対象/小学生以上の初心者 受講料/1,500円 定員/8人
彫金 純銀で作る削りだしリング	10:00～16:00	対象/小学生以上の初心者 受講料/2,500円 定員/10人
鍍金 ピューター合金の錆込み箸置き	10:00～16:00	対象/中学生以上の初心者 受講料/7,000円(全2回) 定員/5人
陶芸 ひもづくりでごはん茶わん	13:00～16:00	対象/中学生以上の初心者 受講料/2,000円 定員/6人
織り 裂織りでマットを作ろう	13:00～16:00	対象/高校生以上の初心者 受講料/10,000円(全4回) 定員/5人

\*彫金、鍍金、陶芸、織りは土曜日または日曜日に開催します。

# 大森山動物園へGO!

大森山動物園☎(828)5508

## ●親と子のふれあい写生大会

7月23日(土) 9:00～16:30

24日(日) 9:00～14:30



絵画、立体の2部門。参加無料。高校生以上は入園料500円が必要です。雨天決行。

**絵画** 申し込みは当日、動物園で受け付け。必要な画材、画板(38㌻×54㌻の画用紙用。画用紙は動物園で準備)、筆洗い用の水入れをお持ちください。

**立体** 小学4年～6年生が対象。10㌻の土粘土で好きな動物を作ろう! 先着20人。申し込みは7月18日(月)正午から大森山動物園へ。☎(828)5508

## ●サマースクール「体感! 生命の鼓動」

7月30日(土)・31日(日) 9:00～15:10

小学生以上が対象です。動物の飼育作業や心音聴取などを体験。参加者に動物フォトカードやエサやり回数券などをプレゼント! 参加費各500円(保険料など。高校生以上は別途入園料500円が必要)。定員各30人(抽選)。申し込みは往復はがきで、7月15日(金)(必着)まで。

<input type="checkbox"/> 往信 〒010-1654 大森山動物園 サマースクール係	※何も記入しないでください	<input type="checkbox"/> 返信 〒000-0000 住所、氏名を記入	①参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号 ②参加希望日 ③飼っている動物 ④飼ってみたい動物 ⑤大森山動物園に対する意見(開催してほしいイベントや改善点など)
--	---------------	--	--



## ●動物園ときめきナイト・夏

～動物園で若者の出会いと発見～

7月16日(土) 15:00～21:00

市内在住(勤務)の独身のかたが対象です。クイズや軽音楽、夜の観覧車を楽しみながら交流しよう。参加費1人2,800円(夕食代、入園料など)。定員男女各16人(抽選)。申し込みは7月9日(土)まで、実行委員会の武内さんへ。☎090-2363-0398

詳しい放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034



5 分 間 テ レ ビ 番 組	AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～
	ABS こんにちは秋田市から 金 午前11時25分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～
	AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分～
	15 分

●7/31(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」

7/1(金)▶7/5(火)

- 市民リポーターが紹介
- ①新緑の森・河辺を満喫
- ②秋田ノーザンプレッツを応援しよう!

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

7/6(水)▶7/12(火)

- 秋田市ほっと情報
- 市民リポーターが紹介  
～文化財マップを見ながら  
新屋をまちあるき



エフエム秋田 秋田市マンテ-555 毎週月

午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火

午前10時30分～

エフエム橘台 午後スタ 毎週水

午後2時00分～

- 新庁舎の設計に関わる審査委員会を公開
- まもなく竿燈まつり!
- 「広報あきた」から

得之の実像に迫る

コレクター・勝平得之の世界

7月2日(土)▶9月4日(日)

午前9時30分～午後4時30分

赤れんが郷土館



橋本周延  
「真美人 洗濯」

木版画家・勝平得之が生涯にわたって収集した幅広いジャンルのコレクションの全貌を紹介。観覧料200円(中学生以下無料)。赤れんが郷土館☎(864)6851

小松由佳さんと一緒に

7月18日(月)

太平山登山

午前7時秋田駅発(送迎バス)～午後5時15分秋田駅着

小学5年生以上が対象(小学生は保護者同伴)。K2に日本人女性として初登頂した秋田市出身の小松由佳さんと旭又登山口から太平山の山頂をめざそう。参加費2,500円(中学生以下1,500円。軽食代、ザ・ブーンの入浴料、保険料など)。定員40人(抽選)。



申し込み 7月6日(水)まで、実行委員会事務局 ☎(827)2002(太平山観光開発(株)内)

竿燈市民パレードの参加団体を募集

市民・文化団体、サークル、スポーツチーム、商店街組合、企業などが対象。竿燈入場前にまつり会場で行うパレードに参加して、観光客への歓迎メッセージや活動をPRしませんか。

パレード▶8月6日(土)午後6時40分～7時(集合時間は午後5時30分)

申し込み

団体名、団体の概要、参加人数、代表者名、連絡先をファクスかEメールで7月29日(金)まで、SiNGの武内さんへ。

☎090-2363-0398 ファクス(863)1066 Eメール sing\_japan@hotmail.com

7月7日(木)、中土橋で竿燈

秋田市竿燈会の発足80周年を記念して、7月7日(木)午後7時～8時、千秋公園の中土橋で竿燈約50本が合同演技。お見逃しなく!

問い合わせ 秋田市竿燈会 ☎(865)6200



催し物

秋田市身体障がい者福祉大会

体験発表や講話など。7月3日(日)午前10時～正午、県社会福祉会館10階(旭北栄町1-5)で。入場無料。直接会場へ。詳しくは、秋田市身体障害者協会へ。☎(866)1341

AAAフェスティバル

AAA(秋田・アジア・アフリカ)フェスティバルで世界の食べ物や音楽などを楽しもう。入場無料。

日時/7月10日(日)午前10時～午後8時 会場/アルヴェ1階きらめき広場・2階多目的ホール

●問い合わせ フェスティバル実行委員の前野さん ☎080-6034-6091

佐竹城下を歩く会

テーマは「根小屋郭巡りと考察」。7月16日(土)午前10時、県立美術館前に集合。無料。詳しくは歴史作家の土居輝雄さんへ。☎(832)8708

勝平得之ファンクラブ講演会

「勝平得之～木版画に見る秋田の伝統行事」と題し、元秋田県立博物館

副館長の嶋田忠一さんが講演します。入場無料。定員50人。

日時/7月16日(土)午後2時～3時30分 会場/赤れんが郷土館

●申し込み 7月5日(火)午前9時30分から赤れんが郷土館ボランティアの会事務局 ☎(864)6851

秋田長持唄全国大会

秋田長持唄の発祥地・雄和で全国大会を開催。7月17日(日)午前9時30分～、雄和体育館で。入場無料。詳しくは、大会実行委員会事務局へ。☎(882)3523(河辺雄和商工会内)

わらび座「金太と虹色の金魚」

劇団わらび座による環境をテーマにした楽しいミュージカルです。7月17日(日)午後1時30分～2時30分、県児童会館子ども劇場で。入場無料。

●申し込み 7月14日(木)(無料託児希望のかたは7月7日(木)まで、県環境管理課 ☎(860)1572



案内

ふれあいマーケット出店者募集

18歳以上のかたが対象。7月24日(日)午前10時～午後3時、秋田駅ほ

ぼろ一ど東側で。出店無料。募集は30区画(抽選)。申し込みは所定の申込書で7月7日(木)まで秋田市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

緑化コンクール参加者募集

町内会、子ども会、老人クラブ、学校、職場、家庭などの花だんが対象です。申し込みは7月30日(土)まで。詳しくは市民憲章推進協議会事務局へ。☎(866)2253(文化会館4階)

無料相談へどうぞ

調停相談 離婚、多重債務、交通事故などの相談に応じます。7月8日(金)午前10時～午後3時、アルヴェ1階音楽交流室Dで。直接会場へ。秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に武田龍生弁護士が応じます。7月25日(月)午前10時～正午、市老人福祉センター(八橋)で。先着6人。申し込みは7月4日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

わかさ相談電話 少年の悩みや心配事の相談に電話や面接で応じます。月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時(月曜日は午前10時～)、市役所3階市少年指導センターで。相談電話 ☎(862)3225

## 学習の成果を地域活動に！

### 地域マイスター養成講座

県の生涯学習講座・美の国カレッジでは、地域づくりの中心となる指導者を養成しています。小学生～高校生を対象とした「キッズ&ユースカレッジ(地域の文化・歴史に関する実践的、体験的な学びの場)」の企画・運営を行う「地域マイスター」になってみませんか。受講無料。定員20人。申し込みは、県生涯学習センターへどうぞ。☎(865)1171

◆会場は西部市民サービスセンター。時間は午前10時30分～午後2時30分。

7月26日(火)	「地域活動のために必要なこと」(講師：秋田大学教育文化学部准教授の原義彦さん)、「秋田の良いところ探し」(講師：NPO法人あきたNPOセンター理事長の小西知子さん)
8月10日(水)	「いろいろな活動から学んでみよう」 「講座運営を体験～キッズ&ユースカレッジ大渦～」
8月24日(水)	「効果的な学習プログラムの作り方」 「学習プログラムを企画してみよう」
9月14日(水)	「キッズ&ユースカレッジの企画を立てよう」

### 美術工芸短大の公開講座

申し込みは、電話またはファクスかEメールに講座名、氏名、電話番号を書いて、公立美術工芸短大事務局へ。☎(888)8100 ファクス(888)8101 Eメール ro-mcmn@city.akita.akita.jp

**まちづくりにおけるアート・デザインの果たす役割** 日時／7月20日(水)午後5時～7時 会場／カレッジプラザ(中通の明德館ビル2階)

受講料／無料 定員／36人  
**アルミ製オリジナル表札を創る** 日時／7月30日(土)午前10時～午後5時 会場／美短鋳金演習室

受講料／5,250円 定員／10人  
**テラコッタ(素焼き彫刻)で人体を造ろう** 日時／7月31日(日)午後1時～4時 会場／美短彫塑演習室

受講料／525円 定員／5人

### 明德館こんわ会の文学講座

芥川龍之介の俳句をテーマに前中央図書館明德館館長の北条常久さんが話します。直接会場へどうぞ。

日時／7月9日(土)午前10時30分～正午 会場／中央図書館明德館研修室 受講料／無料 定員／80人

●問い合わせ 明德館こんわ会の高貝さん☎(835)0525

### 秋田の史跡を学ぶ会

「秋田藩の番所と旅行く人々」と題し、秋田大学教育文化学部教授の渡辺英夫さんが話します。7月13日(水)午前10時～正午、東部公民館で。受講無料。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ 東部公民館 ☎(834)2206

### ハワイアンキルトクッション作り

19歳以上が対象。7月11日(月)午前10時～午後1時、サンライフ秋田(八橋)で。受講料3,500円。先着20人。

●申し込み 7月2日(土)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

### 女性学習センターの講座

「日常生活に活かす新しいカウンセリング」と題して、秋田大学教育文化学部教授の柴田健さんが、より良い人間関係を築くための話の聴き方や自分らしく生きるヒントなどを解説。7月25日(月)、8月1日(月)・8日(月)、午後2時～4時、サンパルク秋田(文化会館内)で。受講無料。先着30人。託児あり(7人まで)。

●申し込み 7月4日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

### テルサの料理教室

秋田テルサ(御所野)で開きます。★印は小学生の親子が対象です。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

**ブルーベリーパイ**▶7月13日(水) 受講料／1,800円 定員／16人

**くるみゆべしとバウムクーヘン**▶7月15日(金) 受講料／1,800円 定員／16人

**レモンケーキとショコラようかん**▶7月20日(水) 受講料／1,800円 定員／16人

**★ブルーベリーレアチーズ**▶7月27日(水) 受講料／1組1,000円 定員／10組

**夏のおもてなし料理**▶7月29日(金) 受講料／1,800円 定員／20人

**★手作りソーセージ**▶7月30日(土) 受講料／1組1,000円 定員／8組

### 花火を10倍楽しむ方法

花火師が花火の鑑賞法や未来を話します。7月8日(金)午後2時～3時30分、西部市民サービスセンターで。参加無料。先着60人。

●申し込み 7月4日(月)午前9時から同センター☎(826)9004

### 救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の操作や応急手当の方法を学びます。7月17日(日)午前9時～正午、秋田南消防署で。無料。定員10人。申し込みは秋田南消防署へ。☎(839)9551



### 犬のしつけ パピー教室

7月23日(土)午前10時～11時30分  
秋田市保健所(八橋)

市内に住む、犬の飼い主さんが対象。犬のしつけや接し方、相談など。同伴できる犬は生後4か月～8か月で、平成22年度以降の狂犬病予防注射を受けている犬です。無料。定員30人(犬同伴は10組(抽選))。

#### 申し込み

往復はがきの返信面に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬の同伴の有無、犬の種類・呼び名・性別・年齢、相談したいことを書いて、7月8日(金)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3秋田市保健所衛生検査課☎(883)1182

### 災害時における外国人対応

講師は多文化共生センター大隈代表理事の田村太郎さん。7月31日(日)午前10時～午後2時、秋田大学一般教育2号館103で。参加無料。定員50人。申し込みは、7月14日(木)まで、(財)秋田県国際交流協会へ。

☎(893)5499

### 16ミリ映写機の再講習

認定証をお持ちで過去2年以内に再講習を受けていないかた、または認定証の再交付を希望するかたが対象です。受講無料。下記の時間内に直接会場へどうぞ。詳しくは、生涯学習室へ。☎(866)2245

東部公民館▶7月16日(土)午後1時～4時 北部市民サービスセンター▶7月16日(土)午後5時～8時

西部市民サービスセンター▶7月17日(日)午後1時～4時 南部公民館▶7月31日(日)午前9時～正午

# 情報チャンネルa



## 夏休みのイベント

### まんたらめでキャンプ

会場は仁別まんたらめ。秋田駅からバス送迎あり。申し込みは、はがきに催し名、代表者住所・氏名・電話・ファクス番号、参加人数を書いて、〒010-0824仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センターへどうぞ。☎(827)2171

**夏のファミリーキャンプ** ダッチオープン料理やテント設営を体験。

対象/中学生以下の親子

日時/7月24日(日)午前9時45分～午後3時30分 参加費/1家族1,400円と食材費1人500円

定員/10組(7月8日(金)午後3時から同センターで公開抽選)

申し込み/7月7日(木)(必着)まで

**サマーキャンプ(テントで1泊2日)**

友だちとチームを組んで謎解きに挑戦しよう! 野外で夕飯作りも体験。

対象/中学生3人～5人のグループ(男女別) 日程/8月1日(月)・2日(火) 参加費/1人3,000円 定員/10組(7月15日(金)午後3時から同センターで公開抽選) 申し込み/7月14日(木)(必着)まで(1組1枚)

### 親子で自然観察

**仁別国民の森自然観察会** 自然観察指導員が案内します。森林博物館の見学も。対象/小・中学生の親子 日時/7月27日(水)午前8時50分～午後3時 集合場所/国民の森駐車場(市役所から送迎バスあり) 参加費/500円(小・中学生無料)

定員/先着45人 申し込み/7月4日(月)午前8時30分から農地森林整備課☎(866)2117

**親子森林教室** 仁別国民の森の散策や森林博物館の見学、木工製作体験など。対象/小学生以下の親子

## 打ち水の私に私だけの虹 ヒサト

日時/7月29日(金)午前8時45分～午後3時40分 集合場所/東北森林管理局 参加費/子ども500円(保険料含む)、保護者100円(保険料実費) 定員/10組(抽選)

申し込み/はがきかファクスに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日、電話・ファクス番号を書いて、7月4日(月)から8日(金)(必着)まで、〒010-8550中通五丁目9-16 東北森林管理局指導普及課 ☎(836)2211 ファクス(836)2012

### 市民サービスセンターの催し

**雄和市民サービスセンター・カヌーとダリア染め体験** 対象/小学生の親子 日時/7月23日(土)午前8時30分～午後3時 会場/雄物川、同センター 参加費/1人2,500円(昼食代含む) 定員/先着10組

申し込み/7月4日(月)午前9時から同センター☎(886)5540

**西部市民サービスセンター・わくわく地引き網体験** 対象/西部地域の小学生の親子 日時/7月24日(日)午前6時～7時30分 会場/浜田浜 参加費/1人100円 定員/70組

申し込み/7月5日(火)午前9時から同センター☎(826)9004

**北部市民サービスセンター・シーカヤックとストラップ作り体験**

対象/小・中学生の親子 日時/7月24日(日)午前9時～午後5時 会場/八峰町中浜海岸(同センターからバスで移動) 参加費/1家族1,000円(保険料含む) 定員/先着20組 申し込み/7月7日(木)午前9時から同センター☎(893)5969

**河辺市民サービスセンター・親子ボートセラーツ体験**

対象/小学生の親子 日時/7月30日(土)午前10時～正午 会場/同センター 材料費/1人800円(親子2人で1,500円) 定員/先着20人 申し込み/7月4日(月)午前9時から同センター☎(882)5171

### 作ってみよう!

**親子でマイ箸(はし)作り** 小学生の親子が対象。7月29日(金)午前10時～11時30分、東部公民館で。材料費1組1,300円。先着20組。託児あり。申し込み/7月4日(月)午前9時から東部公民館☎(834)2206

**手作り大好きジュニアクラブ**

小・中学生が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。パッチワークキルト、刺しゅう、手織り、手編みを体験。7月31日(日)午前10時～午後4時、アルヴェきらめき広場で。材料費515円～735円。申し込み/日本手芸普及協会の佐川さん☎(878)3473

**親子で七宝焼き** 小学生の親子が対象です。8月7日(日)午前10時～正午、中央シルバーエリア(御所野)で。受講料1人750円。先着10組。申し込み/7月5日(火)午前10時から中央シルバーエリア☎(829)2151

### 写真で学ぶ世界の食卓

写真を見ながら世界の食文化を学びます。バングラデシュのおいしいカレーもあるよ。講師はNPO法人バニヤンツリーのみなさん。先着10組。対象/小学3年～6年生の親子 日時/7月30日(土)午前10時～午後1時 会場/アルヴェ4階和室ほか 参加費/大人300円、子ども200円 ●申し込み 7月2日(土)午前9時から市民交流サロン☎(887)5312



## 講座

### パソコン教室

ワード(文書作成)の基礎。7月29日(金)、8月5日(金)、午前10時～午後3時、雄和市民サービスセンターで。テキスト代800円。先着10人。●申し込み 7月4日(月)午前9時から同センター☎(886)5540

家庭でできる夏期の電力需給対策にご協力を

# 今日から始めよう！ 節電生活

節電の方法を  
今号の表紙に  
掲載しました！



東日本大震災の影響で多くの発電所が停止したため、被災した電力会社では電力を十分に供給できない状態が続いています。

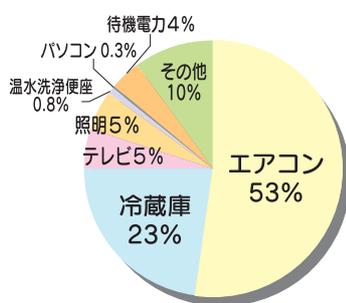
これから電力需要が大きくなる夏を迎えます。市民のみなさんには、大規模停電を防ぎ、安心して夏を過ごせるよう、積極的な節電の取り組みにご協力をお願いします。

## ●いつ節電すればいいの？

7月～9月は冷房がたくさん使われ、1日の中では午後2時ごろに電力需要が最も大きくなります。特に平日の日中(朝9時から夜8時まで)の節電をお願いします。

## ●電気は家庭のどこで多く使われるの？

資源エネルギー庁の推計では、夏の日中(午後2時ごろ)はエアコンが消費電力の約半分(53%)を占めます。冷蔵庫が23%、テレビ・照明がそれぞれ5%ですから、エアコン対策が節電のポイントですね！



問い合わせ 環境総務課 ☎(863)6633



## 一般廃棄物の減量などに積極的に取り組んでいる事業者を表彰しました

市では、事業系一般廃棄物の減量化と再資源化に積極的に取り組み、優れた成果を上げた、西武秋田店、イオンモール秋田、いとく将軍野店、秋田ショッピングセンターの4事業者を優良事業者として表彰しました。

今後も力強い取り組みをお願いします！(写真は6月4日の表彰式)

### 量等優良事業者表彰式

