



## 食生活講座 マタニティ

食事や日常生活の講話、試食、個別相談など。受講無料。  
母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。

**対象** おおむね妊娠35週までの妊婦

**日時** 9月9日(金)午前10時～11時30分

**会場** 市保健センター(八橋南一丁目)

**問い合わせ** 子ども健康課 ☎(883)1175



## 親子ピクス

親子でエアロビ。参加費各1組500円。内履き、タオル(ベビーはバスタオルも)を持って直接会場へどうぞ。詳しくはNPO法人子育て応援seedへ。☎(833)8104  
**ママピクス(ママならどなたでも)**  
▶9月9日(金)午前10時～10時50分、ユースパル(寺内神屋敷)で  
**ベビー(生後6週～1歳)**▶9月9日(金)午前11時～正午、ユースパルで。9月30日(金)午前11時～正午、セリオンプラザ(セリオン隣)で  
**キッズ(1歳～就園前)**▶9月30日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザ(セリオン隣)で

## 幼稚園で遊ぼう!

**聖園幼稚園** 1歳～4歳の親子が対象。運動会。9月3日(土)午前9時～11時、保戸野小学校グラウンドで(雨天時は保戸野小体育館)。無料。帽子、水筒、タオルを持って直接会場へ。☎(823)2695

**勝平幼稚園** 就園前の親子が対象です。バスで公園へお出かけ。9月5日(月)午前10時～正午。参加無料。定員15人。申し込みは9月2日(金)まで同園☎(863)6227

**秋田大学附属幼稚園**  
就園前の親子が対象です。9月10日(土)午前10時～11時。参加無料。直接幼稚園へ。☎(862)2343

## 子どもの心のケア教室

秋田大学准教授の佐々木久長さんの講話「緊急時のPTSD(心的外傷)」と、おはなしの森のみなさんによる心を癒す本の読み聞かせ。無料託児あります(要申込)。

**日時** / 8月28日(日)午後1時30分～4時 **会場** / 秋田テルサ(御所野) **参加費** / 無料

●**申し込み** 子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144



## 河辺と雄和の 子育て交流ひろば

河辺市民サービスセンター2階と雄和市民サービスセンター1階にオープンした「子育て交流ひろば」。就学前のお子さん向けの遊具で自由に遊べるほか、子育て支援専門スタッフが育児相談などに応じたり、定期的にイベントを開催したりします。利用は無料。みんなで遊びに行こう!

**開館時間**▶平日の午前9時～午後5時

みんなで遊ぼう!(河辺)



河辺子育て交流ひろばの催し  
☎(882)5146

3歳以下の親子が対象です。会場は河辺の子育て交流ひろばです。参加無料。直接会場へどうぞ。

### はっぴいるーむ

毎月1回

9月6日(火)  
午前10時30分～10時50分  
ふれあい遊びや歌を楽しもう!

### まるさんかくしかく

毎月1回

9月16日(金)  
午前10時30分～10時50分  
身近な材料で簡単工作

雄和子育て交流ひろばの催し  
☎(886)5530

## ベビーとウキウキTime ～ベビーマッサージ

8月29日(月)、9月8日(木)・15日(木)  
午前10時30分～正午  
雄和市民サービスセンター2階和室

生後3か月～11か月の親子が対象です。参加無料。先着各10組。申し込みは8月22日(月)午前9時から、雄和の子育て交流ひろばへどうぞ。

☎(886)5530



大型遊具も楽しいよ(雄和)

## 秋祭り

9月6日(火)  
午前10時30分～正午  
雄和の子育て交流ひろば

就学前の親子が対象。お店屋さんごっこやショーなど。無料。直接会場へ。

# 育児



山谷番楽(7月31日の民俗合同芸能発表会で)

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

## 子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340  
**よちよち広場** 手遊びやふれあい遊び。対象/0歳~1歳の親子  
日時/9月1日(木)、①午前10時~、②午前10時40分~ 会場/アルヴェ5階子ども未来センター  
**家族の日 みんなであそぼう広場**  
家族みんなでふれあい遊びや交流ゲームなど。対象/就園前の子どもと家族 日時/9月3日(土)午前10時15分~11時15分  
会場/アルヴェ2階多目的ホール  
**おはなし会** 絵本の読み聞かせ。対象/就学前の親子 日時/9月6日(火)午前10時30分~11時 会場/アルヴェ5階子ども未来センター

## おもいきりあそぶday

就学前の親子が対象です。ブルーテープの波をくぐってかけっこ! 参加無料。直接会場へどうぞ。  
日時/8月31日(水)午前10時~正午 会場/西部市民サービスセンター1階多目的ホール  
●問い合わせ 同センター子育て交流ひろば☎(826)9007

## ベビースイミング教室

生後6か月~2歳の親子が対象です。子ども1人につき大人1人以上で参加してください。参加費1組500円(親1人子1人。大人1人追加ごとに500円を加算)。  
日時/9月14日(水)午前10時30分~11時30分 会場/県立総合プール 定員/50組  
●申し込み 9月1日(木)・2日(金)、向浜スポーツゾーン総合事務所☎(895)5056(午前9時~午後8時)

## 保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子(駅東は3歳未

満)が対象。時間は午前9時45分~11時。無料。直接各保育所へ。

### 8月24日(水)

川口保育所☎(832)4582(将来のパパ、ママ、祖父母を対象に、0歳児室での保育体験を同時開催)

### 9月8日(木)

秋田駅東保育園☎(837)4152

### 9月10日(土)

勝平保育園☎(823)4520(勝平小学校グラウンドで運動会。直接、同校グラウンドへどうぞ)

## あそびにおいて!

**ルンルンひろば** 1歳~4歳の親子が対象です。世界の楽器の演奏や絵本の読み聞かせ。8月24日(水)午前10時~11時30分、東部公民館で。無料。定員20組。申し込みは、8月22日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### しゃぼんだま広場

就学前の親子が対象です。大型遊具で遊ぼう! 8月26日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**すこやか広面** 0歳~5歳の親子が対象です。8月29日(月)午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**おひさまPARK・無料体験** 就園前の親子が対象です。お散歩の後、みんなでスイカを食べよう。8月29日(月)午前10時~11時30分、八橋地区コミセンで。直接会場へ。詳しくは、八橋地区主任児童委員の鈴木さん☎(867)0182

### ほっぺの会

就学前の親子が対象です。8月30日(火)午前9時45分~11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童

委員の田近さん☎(839)5002

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。ミニ運動会を開催。9月6日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

### すくすくサロンきしゃぼっぽ

就園前の親子が対象。9月7日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

**牛島っ子** 就学前の親子が対象。南部公民館に集合して、バスで天王グリーンランドへ。9月7日(水)午前10時~午後1時30分。参加費1組100円。定員25組。申し込みは南部公民館☎(832)2457

## ばっけの会の講座

会場は南通亀の町にあるひよっこサロン。申し込みは、NPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

**ベビーマッサージ** 生後2か月~12か月の親子が対象です。9月6日(火)・20日(火)、午前10時30分~正午。参加費1組1,500円(2回分のオイル代含む)。定員7組

**ファーストサイン** 生後2か月~12か月の親子が対象です。赤ちゃんとのコミュニケーションなどを学びます。9月6日(火)・20日(火)、午後1時30分~3時30分。参加費1組1,500円。定員7組

**初めての沐浴** 将来のパパ、ママ、祖父母が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方や着替え、おむつ交換のやり方など。9月13日(火)午前10時30分~11時30分。参加費500円。定員8人

**賢く使おうベビーフード** 生後7か月~12か月の親子が対象。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。9月27日(火)午前10時30分~11時30分。参加費1組500円(おみやげ付き)。定員6組