

## マタニティ食生活講座

食事や日常生活の講話、試食、個別相談など。受講無料。  
母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。

**対象** おおむね妊娠35週までの妊婦さん

**日時** 11月24日(木)午前10時～11時30分

**会場** 市保健センター(八橋南一丁目)

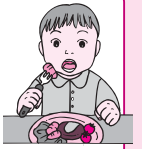
**問い合わせ** 子ども健康課 ☎(883)1175



## みんなでもぐもぐ教室

12月2日(金)午前10時～11時30分

市保健センター(八橋) 受講無料



2歳前後の親子が対象。幼児食の進め方、試食、個別相談など。先着30組。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。

**申し込み** 11月22日(火)午前8時30分から  
子ども健康課 ☎(883)1174・1175

直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

### すくすくサロンきしゃぼっぽ

就園前の親子が対象。12月7日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館 ☎(832)2457

### 市立図書館の催し

参加無料。直接会場へどうぞ。

#### 雄和図書館「おはなし会」

小学校低学年までの親子が対象です。大型絵本、紙芝居など。11月26日(土)午前11時～正午、雄和図書館で。詳しくは、雄和図書館 ☎(886)2853

#### 土崎図書館「冬の子ども広場」

小学校低学年までの親子が対象です。歌やメロディベル、大型絵本など。12月3日(土)午前11時～11時40分、土崎図書館で。詳しくは、土崎図書館 ☎(845)0572

### 子育て応援Seedの催し

申し込み、問い合わせは子育て応援Seedへどうぞ。 ☎(833)8104

**こどもごはん** 1歳～1歳6か月の親子が対象(親だけでも参加可)。離乳食の調理や試食。11月30日(水)午前10時～正午、コミュニティーサロン クローバー(中通)で。参加費500円。定員10人。要申込  
**親子ピクス** 親子でエアロビ。会場はセリオンプラザ(土崎)。参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル(ベビーはバスタオルも)を持って直接会場へ。**ベビー(生後6週～1歳)▶**12月9日(金)・16日(金)午前11時～正午 **ママクラス▶**12月9日(金)午前10時～10時50分 **キッズ(1歳～就園前)▶**12月16日(金)午前10時～10時50分

### ミシンで絵本袋を作ろう

対象/来春に就園・就学するお子さんがいるミシン初心者のかた

日時/11月29日(火)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時

会場/県生涯学習センター(山王)

参加費/無料(託児は子ども1人700円。要申込) 定員/各16人

●申し込み コットンスペース秋田店 ☎0120-517-340

### クリスマスでOSANPO!

クリスマスソングやダンス、ゲームなど。プレゼントもあるよ!

対象/就学前の親子 日時/12月4日(日)午後1時～3時 会場/遊学舎(上北手) 参加費/無料

●申し込み 11月30日(水)まで、秋田地区更正保護女性の会の渡辺さん ☎(845)6321

### ばっけの会の講座

会場はひよっこサロン(南通亀の町)。申し込みは、11月21日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へどうぞ。 ☎(834)4733

**初めての沐浴** 赤ちゃんのお世話をしたかたが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方や着替え、おむつ交換の方法など。12月6日(火)午前10時30分～11時30分。参加費500円。定員8人

**ベビーマッサージ** 生後2か月～12か月の親子が対象です。12月13日(火)・27日(火)、午前10時30分～正午。参加費1組1,500円(2回分のオイル代含む)。定員7組

**ファーストサイン** 生後2か月～12か月の親子が対象です。赤ちゃんとのコミュニケーションなどを学びます。12月13日(火)・27日(火)、午後1時30分～3時30分。参加費1組1,500円。定員7組

**賢く使おうベビーフード** 生後7か月～12か月の親子が対象。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。12月14日(水)午前10時30分～11時30分。参加費1組500円(おみやげ付き)。定員6組

## 子育てにやさしい設備整備を応援します!

商店街や商店などの事業者が、子育てにやさしい設備や備品を整備する場合に、費用の一部を補助します。

### ●補助額

補助対象経費の10分の9  
(上限は1事業所で設備40万円、備品10万円)

### ●対象となる設備・備品

おむつ交換台、授乳設備(仕切り、カーテンなど)、子ども用トイレ、ベビーベッド、遊具など



ホームマック茨島店の多目的トイレ

## イベント、講演会などへ助成します!

NPOなどの各種団体が主催する、下記をテーマにしたイベント・講演会などの費用の一部を助成します。

### ●助成額

助成対象経費の5分の4  
(上限20万円)

### ●対象となるテーマ

- ・子育て支援
- ・子どもの健全育成
- ・仕事と生活の調和推進 など

申し込み

子ども総務課 ☎(866)2141

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

# 育児



子ども健康課の離乳食教室で  
(11月1日、河辺総合福祉交流センター)

## 離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。申し込みは、11月22日(火)午前8時30分から子ども健康課へどうぞ。

☎(883)1174・1175

### 初期(生後4～5か月)

日時/12月5日(月)午前10時～11時30分 定員/先着45組

### 中期(生後6～7か月)

日時/12月6日(火)午前10時～11時30分 定員/先着30組

## むし歯予防教室

11月～1月に1歳になるお子さんとその保護者が対象です。歯科衛生士や栄養士のお話と歯みがきレッスン。12月12日(月)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。受講無料。定員30組。

●申し込み 子ども健康課

☎(883)1174

## 子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象。色紙で落ち葉を作ろう。11月24日(木)午前10時30分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

**こんにちば広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。八橋地区コミセン▶11月28日(月)午前10時15分～

**港北児童センター**▶12月2日(金)午前10時20分～

**親子のふれあい広場** 会場はアルヴェ5階子ども未来センター。手遊びやふれあい遊びなど。

**よちよち広場**▶0歳～1歳の親子が対象です。12月1日(木)①午前10時～②午前10時40分～

**ぴよんぴよん広場**▶2歳～3歳の親子が対象です。12月8日(木)①午前10時～②午前10時40分～

**おはなし会** 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。12月6日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

**あそびのとびら** 就学前の親子が対象です。手遊び、読み聞かせ、工作など。12月7日(水)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

## 市民サービスセンターの 子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

**雄和市民サービスセンター「ぐーちよきばあ」** 就学前の親子が対象。ふれあい遊び、パネルシアターなど。11月22日(火)午前10時30分～10時50分、同センター1階子育て交流ひろばで。詳しくは、雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

**西部市民サービスセンター「おもいっきりあそぶday」** 就学前の親子が対象です。チャイルドヨガなど。11月30日(水)午前10時～正午、同センター1階多目的ホールで。詳しくは、西部子育て交流ひろばへどうぞ。☎(826)9007

## 保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。時間は9時45分～11時。参加無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。

11月22日(火)

川口保育所☎(832)4582※

11月24日(木)

新波保育所☎(887)2014※

12月6日(火)

上北手保育園☎(839)3595

## 幼稚園に集まれ!

**飯島幼稚園** 就園前の親子が対象です。11月24日(木)午前9時30分～11時。参加無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(846)2036

**ルーテル愛児幼稚園** 就園前の親子が対象。クリスマス会。12月3日(土)午前9時30分～11時。無料。内履き持参。申し込みは、12月1日(木)まで同園☎(828)3038

**聖園幼稚園** 就園前の親子が対象。クリスマス会。12月10日(土)午前10時～午後1時30分。参加費200円。内履き持参。申し込みは、11月25日(金)まで同園☎(823)2695

## あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。11月21日(月)・28日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。11月25日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**しゃぼんだま広場** 就学前の親子が対象です。11月25日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**わんぱく広場** 小学3年生までの親子が対象。絵本や卓上カレンダー作り。11月25日(金)午前10時30分～11時30分、アトリオン6階で。無料(駐車場補助なし)。直接会場へ。詳しくは、県中央男女共同参画センター☎(836)7853

**きらきら広場** 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月5日(月)午前10時～11時30分、御所野ふれあいセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは御所野地区主任児童委員の照井さん☎(829)2815

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象。12月6日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。