

広

市民の生活情報誌

報

# あきた

2011 平成23年  
12月2日号

NO.1758 毎月第1・第3金曜日発行



太陽いっぱい浴びて、おいしくな～れ(豊岩の矢嶋さん宅で)

## 2 介護保険の概況

## 4 市長コラム・日々初心 「2011年、平成23年という年」

## 6 市役所からのお知らせ

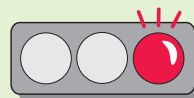
## 8 上下水道の広場

## 10 除排雪にご協力を

## 12 育児 乳がんの追加検診 健康

## 16 情報チャンネルa

## 20 アルヴェ ウィンターフェスタ



10月の排出量は減少  
しましたが目標達成  
にはまだまだです!

### エコアちゃんの ごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943



家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

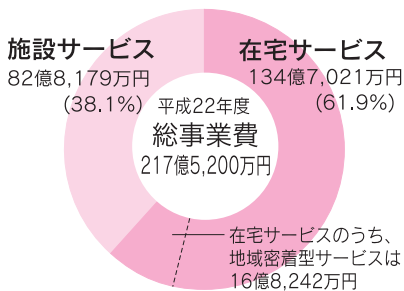
|                                      |                           |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 今年10月の<br>家庭系ごみ排出量                   | 5,924 トン<br>(昨年同月より107ト減) |
| 1<br>個人<br>当たり<br>減量目標<br>(平成24年度まで) | 556 グラム                   |
| 4月～10月の<br>排出量累計から算出                 | 628 グラム                   |
| 目標との差                                | 72 グラム<br>(クッキーの空箱1個分)    |

編集発行 ● 秋田市広報広聴課

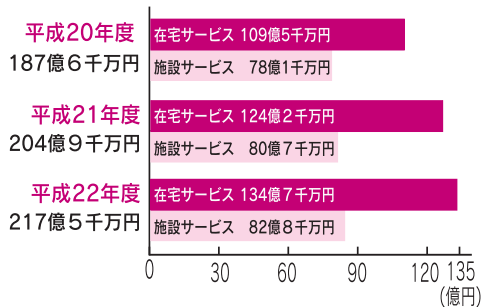
# 介護保険の概況

介護・高齢福祉課  
☎(866)2069

## ①秋田市の介護サービスに使われたお金



## ②事業費の推移(過去3年)



秋田市の要介護・要支援認定者数は今年3月末現在で1万6千271人。市の高齢者(65歳以上)人口が約7万7千人ですから、ほぼ5人に1人が介護認定を受けていることになります。

### 増え続ける事業費



昨年度、秋田市で介護サービスに使われたお金は約217億5千万円で、平成21年度に比べて6・1割増えました。介護保険制度が始まった12年度の約96億円から約2・27倍に増えています。在宅サービスの費用が全体の6割を占め、ここ数年、施設サービスを上回っています(グラフ①②参照)。在宅サービスの中でもショートステイの利用が引き続き増えています。

### お互いを支える「助け合い」の制度

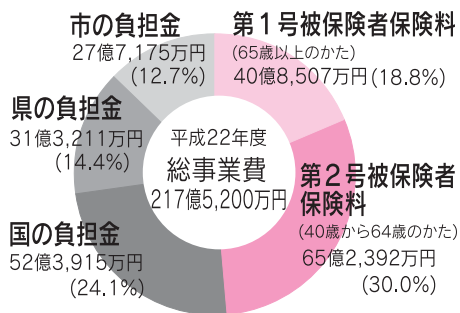
介護保険は、40歳以上の市民全員で保険料を負担し合います。現

## おもな介護サービスの利用件数(平成22年度 秋田市)

| サービスの種類        | 件数(前年比)         | サービスのおもな内容  |
|----------------|-----------------|---|
| 在宅サービス         | 訪問介護            | 55,527 (+903)<br>ホームヘルパーが家庭を訪問して、排せつなどの身体介護、調理・洗濯などの生活援助を行います   |
|                | 訪問入浴介護          | 2,507 (-23)<br>家庭を訪問して、入浴の介助を行います                               |
|                | 通所介護<br>デイサービス  | 49,771 (+2,419)<br>デイサービスセンターに通所して、食事や入浴などができます                 |
|                | 短期入所<br>ショートステイ | 24,564 (+1,958)<br>特別養護老人ホームなどに短期間入所します                         |
|                | 福祉用具購入費         | 1,311 (+106)<br>排せつ、入浴に使う道具などの購入費を助成します                         |
|                | 住宅改修費           | 1,138 (+181)<br>自宅への手すりなどの取り付けや段差解消などの改修費を支給します                 |
|                | 地域密着型サービス       | 小規模多機能型<br>居宅介護   |
| 認知症対応型<br>通所介護 |                 | 1,939 (+146)<br>認知症の高齢者が、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けることができます      |
| 認知症対応型<br>共同生活 |                 | 3,047 (+184)<br>認知症の高齢者が共同で生活しながら、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を受けることができます |
| 施設サービス         | 介護老人福祉施設        | 967 (+26)<br>特別養護老人ホームで日常生活のお世話、機能訓練、健康管理などを行います                |
|                | 介護老人保健施設        | 1,308 (-82)<br>老人保健施設で看護、医学的管理下での介護、機能訓練などを行います                 |
|                | 介護療養型医療施設       | 2 (-1)<br>病院、診療所の療養病床などの介護保険適用部分に入所し、療養上の管理、看護などを行います           |

※施設サービスの件数は、1か月あたりの平均入所者数です。

## ③秋田市の介護サービス事業費の負担割合



# 介護サービスいろいろ

**申請窓口** 介護・高齢福祉課 ☎(866)2069  
北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター市民生活担当

## 介護用品

①紙おむつ②尿取りパッド③清拭(せいしき)剤④ドライシャンプー⑤使い捨て手袋を月6,250円分まで現物支給します。支給を受けたい月の前月7日までに申請してください。

**対象**…「要介護4から5で、介護保険料の所得段階が1～3段階の65歳以上のかた(65歳未満の場合は市民税非課税のかた)」を自宅で介護している家族

## 介護慰労金

入院期間などを除き、1年間介護保険サービスを利用しなかった場合、年間10万円の慰労金を支給します。サービスを利用しなかった1年が過ぎた後、3か月以内に申請してください。

**対象**…市民税非課税世帯の、要介護4から5の65歳以上のかたを自宅で介護している家族

## 住宅改修費

現在住んでいる(住民票に書いてある)住宅に、①手すりの取り付け②段差の解消③滑りの防止・移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更④引き戸などへの扉の取り替え⑤洋式便器などへの便器の取り替え工事を行った場合、同一住宅(対象者)につき20万円を限度に改修費の9割を支給します。

**対象**…要介護(要支援)認定を受けているかた  
**事前審査**…事前審査がありますので、工事前にケアマネジャーか介護・高齢福祉課へご相談ください

## 特定福祉用具の購入費

県の指定を受けている福祉用具販売事業者から、①腰掛便座②特殊尿器③入浴補助用具④移動用リフトのつり具の部分⑤簡易浴槽を購入した場合、年10万円を限度に購入費の9割を支給します。

**対象**…要介護(要支援)認定を受けて在宅で生活しているかた

**申請に必要なもの**…購入した用具のパンフレットと領収書をお持ちください



スタッフとのふれあいも楽しみの一つ(新屋の小規模多機能型居宅介護事業所「まめでらハウス」で)

険を運営していく大きな支えになっています。

## 介護保険料の納付方法を ご確認ください

介護保険料の滞納が続くと、介護サービスを利用する時、自己負担が本来の1割でなく3割になる場合があります。これは滞納がなにかたとの負担の公平をはかるためのルールですが、滞納のため3割負担になるかたは年々増えています。  
保険料が年金からの引き落とし(特別徴収)のかたでも、次のような場合は一時的に金融機関などで

の窓口納付(普通徴収)になります。  
●年間の保険料が減額になった  
●年金が一時差し止めになった  
●年度の途中で、65歳になった  
他市町村から転入した など  
高齢者のかたは納付方法が特別徴収から普通徴収に変わったことに気づかず、納め忘れる場合があります。ご家族のかたも保険料の納付方法を確認しておきましょう。  
**口座振替のご利用を**  
普通徴収のかたは、納付の手間が省け、納め忘れがない口座振替が便利です。金融機関の窓口へ納入通知書、預貯金通帳と印鑑を持ってお申し込みください。



## 相談ごとは何んでも 地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな面からサポートする総合相談窓口です。介護のこと、健康の不安、老後の生活、福祉の制度に関することなど、センターがどんな相談もお受けします。市が実施する高齢者福祉サービス(配食サービスなど)の申請手続きのお手伝いもしています。詳しくは、広報あきた9月16日号4・5ページをご覧ください。なるか、介護・高齢福祉課へ。

☎(866)2095

# 日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



明年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 2011年、平成23年という年



美しかったイチヨウやナナカマドの街路樹も落葉し、いつの間にか街にはクリスマスマスコングが流れ、道行く人も心なしか先を急ぐ。と例年ならそんな季節ですが、今年には少し趣が違ふようです。

3月11日の東日本大震災。被災地のみなさんが味わった悲しみや苦労には筆舌に尽くし難いものがあると思いますが、それ以外にも東北にそして日本全体にもさまざまな形で暗い影を落としてしまっています。震災から9か月が過ぎようとしていますが、私たち一人ひとりの心に問うてくるものがいくつもいくつもあります。個人として、公人としてそれぞれありますが、ここでは市長としての胸の内的一端をお話ししたいと思います。

災害廃棄物、いわゆる瓦礫(がれき)処理の問題です。岩手県から秋田県に要請があった被災地の瓦礫処理について、「1日でも早く、1トでも多く受け入れ、隣県岩手の復旧・復興のお手伝いをし

たい」という気持ちはやまやまなのですが、その前に立ちほだかる課題も多く、現時点(11月18日)では踏み切ることが困難と考えています。

国においては、ストーカ式焼却炉と流動床式焼却炉については、広域処理が可能な災害廃棄物(可燃物)の放射性セシウム濃度基準を明確にしていますが、秋田市のようなガス化溶融炉については明確な基準を示しておらず、安全性を判断できないのです。また、溶融炉から出るスラグ(ごみを高温で溶かし、冷却して固化したもの)などは、民間会社に売却され、コンクリート製品や道路舗装材などの原材料として利用されている。このように廃棄物を再生利用する場合は放射性セシウム濃度基準値は1キあたり100ベクレル以下となつていますが、それ以上に高い場合はもちろん、基準内であっても原材料として利用できない場合は、現状で34年もつ埋立処分場が4年で満杯になるなど、市民生活に多大な影響を与えかねませ

ん。このようなことから、今は被災地で開催される現地調査や意見交換会に職員を派遣するなど、情報収集や現状把握に努めているところです。

さて、2011年、平成23年はどんな年だったのでしょうか。市民生活、経済、文化など、あらゆる分野で「ターニングポイント(転換点)」と位置づけられる年。2011年の「以前」と「以後」で語られる機会が今後たびたびあることでしょう。本当に大変な年でした。

しかし希望を失う必要はありません。寒く暗い避難所にあつても整然と並んで順番を待ち、他者、とりわけ弱者に対する慈しみを当たり前のようにつつことができない人間性と行儀の良さ。生来東北人が持つ粘り強さ。普遍であり、不変であるこのことこそが私たちの誇り得る文化ではないでしょうか。復旧・復興に向けた、そして間違いなく未来を展望する拠り所になるものと信じます。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>



## 明るい選挙啓発ポスター 入選作品が決定

秋田市選挙管理委員会 ☎(866)2260

今年度の「明るい選挙啓発ポスター」の募集に多数のご応募をいただき、ありがとうございました。入賞者は次のみなさんです。

### 秋田市明るい選挙 推進協議会会長賞

菅原由凧さん(飯島中)

### 秋田市選挙管理 委員会委員長賞

小柳青葉さん(勝平小)



入選 梅林果琳さん(広面小) 高田あかりさん(飯島中) 中野亜耶さん・田中里菜さん(秋田西中)



### 知っておこう！ 選挙の話

●寄附行為は禁止です…政治家(候補者、候補者になろうとする人、公職に就いている人)は、選挙区内の人に寄附することは禁止されています。お中元やお歳暮、葬式などの花輪も同様です。有権者が求めることも禁止されています。

●あいさつ状は禁止です…政治家は答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状などのあいさつ状を出すことが禁止されています。

## 被災地支援に 寄附金を



11月9日の贈呈式で

秋田矢留ライオンズクラブの会員のみなさんから、東日本大震災の被災地支援に役立ててほしいと、募金で集めたお金を市に寄附していただきました。寄附金は震災被災地への「竿燈まつり派遣事業」に活用します。ありがとうございました。

## 心の応援を！ アートで



被災地への思いが込められた作品が並びました

11月15日～17日、アトリオンで、東北6県被災者応援プロジェクト「めぶくアート展 秋田+関西」が開かれました。阪神淡路大震災の被災者でもある環境芸術家の山之内理枝さんが実行委員長を務める「めぶくアートプロジェクト」の一環で、関西地区、そして地元秋田のアーティストたちの作品が出展されました。

作品に込められた「希望や夢、愛を共に発信したい」という思い。きっと被災地に届くことでしょう。



## To all foreign nationals residing in Japan

Foreign residents will be subject to the Basic Resident Registration Law

## 外国人登録などの制度が新しくなります！

外国人の在留管理制度の改正により、外国人のみなさんも日本人と同様に住民票が作成されます。また、在留資格などの変更に伴い、現在お持ちの「外国人登録証」が順次、「在留カード(または特別永住者証明書)」に変更されます。制度の施行は来年7月の予定です。制度改正に係る詳しい手続きなどは、決まりしだい広報あきたなどでお知らせします。なお、「外国人登録原票」の住所や氏名、国籍、在留資格などに変更がありましたら、市民課で変更手続きをしてください。詳しくは下記ホームページをご覧ください。



総務省 [http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jjichi\\_gyousei/c-gyousei/zairyu.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jjichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html)

法務省 <http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact/newimmiact.html>

法務省 <http://www.immi-moj.go.jp/index2.html>

問い合わせ 市民課住民記録担当 ☎(866)2018 <http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/ct/gaikoku.htm>



# INFORMATION

●市役所からのお知らせ

**人口 23.11.1現在**  
 ( )内は前月比

- 人口/323,355人(+44)
- 男/152,217人(+20)
- 女/171,138人(+24)
- 10月分・出生 174人
- ・死亡 267人
- ・転入 636人
- ・転出 499人
- 世帯/135,584世帯(+106)

## 1 シベリア戦後強制抑留者に特別給付金

シベリア戦後強制抑留者のかたで、平成22年6月16日現在で日本国籍を有するご存命のかたを対象に、特別給付金を給付します(既に給付したかたを除く)。請求の受け付けは来年3月31日まで。独立行政法人「平和祈念事業特別基金」から対象者にお送りした請求書類で手続きしてください。対象者で書類が届いていないかたは同基金へご連絡ください。詳しくは同基金へ。

☎0570-059204(平日の午前9時〜午後6時)

## 2 年金や給付金などの相談は専門相談員へ

厚生労働大臣から委託された相談員が、戦没者のご遺族や戦傷病者のかたに対する生活上の相談や、各種年金・給付金、福祉制度などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

### 戦没者遺族相談員

●菅原継昭さん(保戸野原の町)

☎(824)3653

●足利繁明さん(河辺畑谷字大又)

☎(882)4157

●伊藤薫さん(広面字赤沼)

☎(835)3146

### 戦傷病者相談員

●佐藤イサさん(柳田字石神)

☎(833)2680

●高橋ヤスさん(南通築地)

☎(834)2253

## 3 企業情報データベースを ご活用ください

市ホームページにある「秋田市企業情報データベース」は、市内の事業所の広報活動、受注・発注の拡大を支援するもので、現在、約千900の企業が登録しています。月間のアクセス数は10万件以上です。新規登録(無料)も随時受け付けています。ぜひご活用ください。

秋田市企業情報データベース  
<http://www.city.akita.jp/city/info/corpinfo/>

●問い合わせ 商工労働課商工振興担当 ☎(866)2429

## 4 秋田市地域特産品を募集します

秋田市内の業者が、秋田市でとれた農畜水産物を



主原料として作った加工品を「秋田市地域特産品」として認定します。認定期間は原則3年で、認定証を交付するほか、特産品マーク(右)を使用できます。また、地産地消を推進する各種イ

ベントに参加することができます。これまでに認定された地域特産品、モロヘイヤめん(雄和)、寒麴(旭南)、ブルーベリージャム(河辺)など23品**特産品の応募** 農業農村振興課(八橋本町六丁目12-1)にある申請書で、12月5日(月)から22日(木)(必着)までにお申し込みください。加工品について細かな規定がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 農業農村振興課 ☎(866)2116

## 5 都市計画の変更案をお見せします

都市計画道路「上北手雄和線」の都市計画変更案をお見せします。ご覧になりたいかたは直接、市役所4階の都市計画課へどうぞ。なお、閲覧期間中に変更案への意見書を提出できます。

閲覧日時 12月8日(木)から22日(木)までの平日、午前8時30分〜午後5時15分

●問い合わせ 都市計画課 ☎(866)2152

## 6 今年度最後の募集です 市営墓地(北部・河辺)の利用者を募集

北部墓地(飯島字堀川84-180)と河辺墓地(河辺和田字岡村164-2)の利用者を募集しています。詳しくは、生活総務課



# 12月は市税完納強調月間

固定資産税第3期と国民健康保険税第6期の納期限は来年1月4日(水)です。納付には便利な口座振替をご利用ください。また、納期限が過ぎた市税があるかたは12月中に納付するようお願いします。

## 休日も納付窓口を開設します

12月の土・日、祝日と年末に次の日程で納付窓口を開設します。時間は午前8時30分～午後5時15分。納付の相談もできます。

### 市・県民税、固定資産税、軽自動車税など

…納税課 ☎(866)2058(市役所2階。守衛室側の入口からお入りください)

窓口開設日▶12月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(金)～25日(日)・29日(木)・30日(金)

### 国民健康保険税…国保年金課収納推進室

☎(866)2189(市役所議場棟1階。本庁舎側の入口からお入りください)

窓口開設日▶12月17日(土)・18日(日)

## 年末調整、所得税申告、市・県民税申告など 扶養控除の額が変わります

国の制度改正により、所得税と市・県民税を計算するときには所得から控除される「扶養控除」の額が下表のとおり変わります。子ども手当の創設に伴い「16歳未満」は控除対象外に、また、高校の授業料無償化に伴い「16歳～18歳」の控除額が減額になります。詳しくは市民税課へお問い合わせください。☎(866)2055

| 控除対象扶養親族の年齢 | 現行              |                   | 改正後                    |                        |
|-------------|-----------------|-------------------|------------------------|------------------------|
|             | 所得税<br>平成22年分まで | 市・県民税<br>平成23年度まで | 所得税<br>平成23年分から        | 市・県民税<br>平成24年度から      |
| 16歳未満       | 38万円            | 33万円              | 0円<br>(控除対象外に)         | 0円<br>(控除対象外に)         |
| 16歳～18歳     | 63万円            | 45万円              | 38万円<br>(上乗せ分25万円が廃止に) | 33万円<br>(上乗せ分12万円が廃止に) |
| 19歳～22歳     | 63万円            | 45万円              | 63万円<br>(変更なし)         | 45万円<br>(変更なし)         |

\*市・県民税の非課税限度額を計算するときには、16歳未満も含めた扶養親族の人数を用います。今回の改正で16歳未満の扶養控除は廃止されますが、年末調整、所得税の確定申告、市・県民税申告のときは、16歳未満の扶養親族も忘れずに申告してください。



## 家庭系ごみの 有料化は来年7月から

来年7月から行うごみ有料化の対象は、「家庭ごみ」です。「資源化物」「粗大ごみ」の収集はこれまでと変わりません。

来年7月以降は、手数料を上乗せした新しい家庭ごみ用袋を使っていただきます(来年6月ごろから販売予定)。手数料はごみ袋の容量1ℓあたり1円です。例えば20ℓサイズの袋を買う場合は、袋の価格に1枚につき20円の手数料を上乗せした額で購入することになります。なお、現在の家庭ごみ用袋(赤い文字)は来年7月以降は使用できなくなりますので、計画的な購入・使用をお願いします。

### 有料化に関するお知らせの今後の日程

- 来年1月から、地域センターなどを会場に説明会を開催します(日程は広報あきた12月16日号でお知らせします)
- 来年6月にパンフレットを全戸配布します
- 市ホームページや広報あきたで随時お知らせします

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(866)2943

(市役所分館3階)、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターにある募集案内パンフレットをご覧になるか、生活総務課へお問い合わせください。☎(866)2074

対象 次の①～③のすべてを満たすかた

- ①市内に住所または本籍がある
- ②市内に住所があり独立した生計を営む保証人を届出できる
- ③遺骨を自宅や寺院に(一時)保管しているかたで、遺骨を埋蔵するお墓がない、または改葬を希望する

申込受付日時(予定)区画数に達するまで  
12月28日(水)までの平日、午前8時～午後5時15分

## 7 冬の間、バイクを お預かりします

秋田駅前にある公営駐車場では、冬期間のバイク保管を受け付けています。どうぞご利用ください。

料金 1か月：2千500円 2か月：4千500円 3か月：6千500円

※通常(1日)の料金は200円です。

●問い合わせ 秋田市駐車場公社 ☎(032)1181

時30分～午後5時15分  
申込受付場所 生活総務課(分館3階)



# 下水道事業

## 管きよ建設事業 — 15億1,729万1千円

■衛生的な生活ができるよう、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「污水管」や、雨による浸水を防ぐための「雨水管」を整備しました。また、陥没事故などを未然に防ぐため、古くなった污水管などの交換や改修を行いました。

## ポンプ場建設事業 — 1億3,377万7千円

■ポンプ場の自家発電設備、粗目スクリーンの更新工事などを行いました。

## 処理場建設事業 — 3億3,201万2千円

■八橋終末処理場の雨水処理能力を増強するための工事などを行いました。

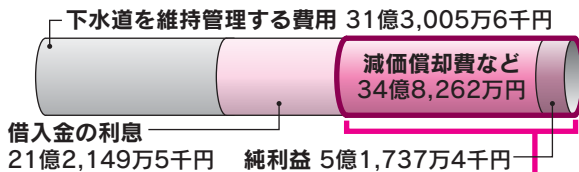
### 収益的収支 (税抜き)

使った水をきれいにして川や海へ返したことによる収入と支出

#### ●収入 92億5,154万5千円



#### ●支出 87億3,417万1千円



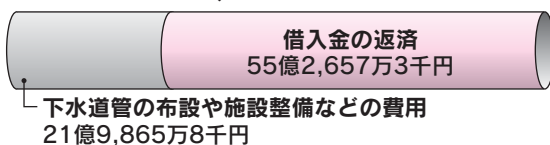
### 資本的収支 (税込み)

下水道施設を整備したことによる収入と支出

#### ●収入 36億8,527万6千円



#### ●支出 77億2,523万1千円



不足分を補っています



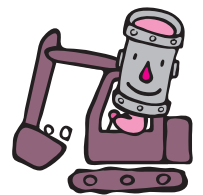
# 農業集落排水事業

## 農業集落排水建設事業 — 1億3,685万7千円

■金足地区の管きよの建設や舗装工事などを行いました。

## 個別排水処理施設建設事業 — 3,095万2千円

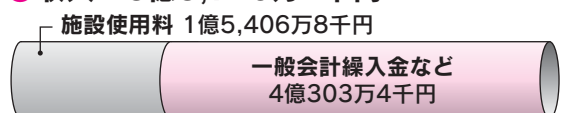
■雄和神ヶ村ほか市内一円において22基の浄化槽を設置しました。



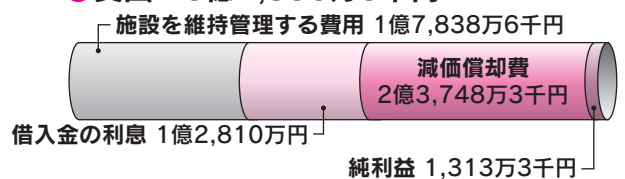
### 収益的収支 (税抜き)

使った水をきれいにして川や海へ返したことによる収入と支出

#### ●収入 5億5,710万2千円



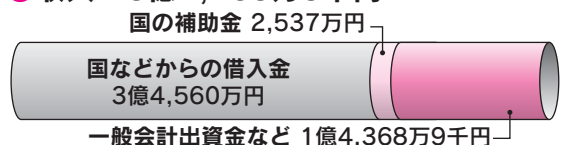
#### ●支出 5億4,396万9千円



### 資本的収支 (税込み)

排水施設を整備したことによる収入と支出

#### ●収入 5億1,465万9千円



#### ●支出 4億2,011万8千円





# 上下水道局だより 水道の広場

## 22年度決算状況

水道・下水道・農業集落排水事業は、みなさまからいただいている水道料金と下水道使用料などをおもな収入として運営しています。

平成22年度決算は、職員数削減による人件費の減や、昨年度まで実施した金利の低い企業債への借り換えによる利息の減、諸経費の節減に努めたことにより、各事業ともに黒字決算となりました。

しかしながら、いまだ多額の企業債の返済があることから、黒字分は翌年度の借入金の返済のために積み立てました。

快適な暮らしを支える上下水道サービスをこれからも安定して提供できるよう、業務の見直しや適切な事業選択を行い、より一層、効率的な経営に努めます。

◆「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

**あて先** 〒010-0945川尻みよし町14-8  
上下水道局総務課経営企画係  
**☎**(823)8434 ファクス(824)7414  
Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

◆上下水道局ホームページで水道と下水道に関するさまざまな情報を見ることができます。どうぞご利用ください。

**ホームページ**  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



## 水道事業

### 配水管整備事業 — 12億3,089万1千円

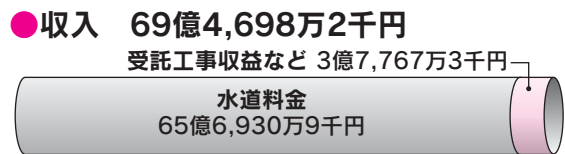
- 古くなった水道管を交換したり、水の出が悪い地区に新たに水道管を整備したりしました。
- 災害に強く安定した給水を確保するための「配水ブロッック化推進事業」を進めました。

### 施設改良事業 — 8億5,736万9千円

- 雄和地域に安全な水を安定的に供給するため、送水管を整備する工事を進めました。
- 手形山配水施設の整備工事を行いました。

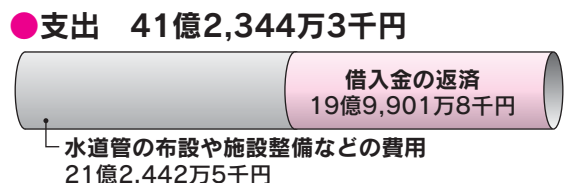
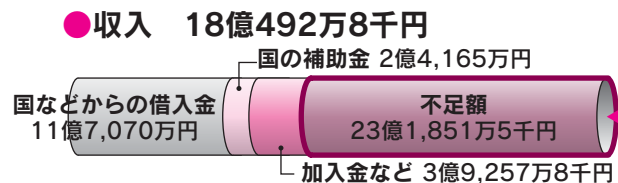
### 収益的収支 (税抜き)

水道水をつくり、お届けしたことによる収入と支出



### 資本的収支 (税込み)

水道施設を整備したことによる収入と支出



不足分を補っています

雪国で暮らす

私たち一人ひとりの心がけが  
スムーズな除排雪、

快適な冬の生活を支えます。

この冬もみんなで協力し合い、  
雪の季節を乗り切りましょう。



雪がどのくらい  
積もれば除雪が  
始まるのですか

除雪車の出動基準は

「積雪深(路面に積もつ  
た雪の深さ)10センチです。

各地区ごとに決めた観  
測点で路線の積雪深を

除雪業者が観測し、基準値を超えた、あるいは  
超えそうなときに除雪を始めます。ただし、

「融雪期」「降雨や気温の上昇が予想されるとき」  
「気温が低く、踏み固まった雪のため作業効率が  
悪くなる時」は出動しない場合があります。

一度にすべての道路を除雪することはできま  
せんから、道路の重要度に応じて優先順位を決  
めています(下表参照)。まずは緊急路線、バス  
路線、公共施設につながる道路といった主要道  
路を優先して除雪し、その後、生活道路の除雪  
を始めます。



### ●道路の区分と優先順位

|    | 優先順位 | 区分     | 内 訳                      |
|----|------|--------|--------------------------|
| 車道 | 1    | 緊急路線   | 緊急輸送路に指定されている道路          |
|    | 2    | 主要幹線   | バス路線、公共施設に接続している道路       |
|    | 3    | 生活幹線   | 地域の幹線的な道路、通学路指定のうち幹線的な道路 |
|    | 4    | 一般生活道路 | 幅員が4メートル以上の道路            |
|    | 5    |        | 幅員が4メートル未満の市道            |
| 歩道 | 1    | 緊急路線   | 緊急輸送路に指定されている道路の歩道       |
|    | 2    | 幹線歩道   | 主要幹線の歩道                  |
|    | 3    | 通学歩道   | 通学路指定のうち幹線的な歩道           |
|    | 4    | 一般歩道   | 上記以外の歩道                  |

# この冬も

# 除排雪にご協力を



除排雪対策本部から  
お願いです

路上駐車は除雪の妨げに



路上駐車のある車がある  
と除雪車が入れず、  
除雪ができなくなる  
のはもちろん、緊急  
車両の走行を妨げま  
す。周辺の迷惑にも  
なりますので路上駐  
車は絶対にしないよ  
うお願いします。

宅地内の雪を道路に出さないで

宅地の雪を道路に出すのは、通行の妨  
げばかりでなく事故の原因にもなります。



## 高齢者世帯です。間口の雪寄せが大変なのですが…

おおむね65歳以上のかたや身体が不自由なかただけの世帯で、自力で雪寄せができない世帯を対象に、除雪したときに玄関先や車庫前に残った雪のかたまりを寄せます。

あらかじめ登録が必要です。次の期間に道路除排雪対策本部へ。☎(864)3643

**登録期間▶**12月5日(月)~16日(金)

※登録は毎年必要です。

※雪寄せ作業ができるかたがいる世帯は対象になりません。

※市で除排雪作業を行う区間が対象です。



除雪した雪を玄関前に置いていかないでほしい



除雪と排雪を同時に行うには多くの時間と経費が必要なので、市では、道路を除雪した際に玄関先や車庫前に残った雪は各家庭で寄せていただくようお願いしています。

なお、寄せられた雪が多くなつたときの排雪は次の基準で実施します。

緊急路線・主要幹線▶「車両の交互通行」

「歩行帯の確保」が難しいとき

生活幹線・一般生活道路▶「1車線の確保」

「歩行帯の確保」が難しいとき



町内で協力して排雪を行います。何か支援制度はありますか

町内会や地域のみなさんが共同で排雪作業を行う場合、ダンプトラックまたは積み込み機械のいづれかを無料で貸し出します(運転手付き)。申し込みは、道路除排雪対策本部へどうぞ。

☎(864)3643



家の玄関にまきたいので凍結抑制剤をもらえますか

坂道や交差点など、公共の場所に散布していただける場合に限り、除排雪対策本部で凍結抑制剤をさしあげています。ご家庭の敷地内で使う場合はホームセンターなどでお買い求めください。



除排雪対策本部に電話したら除雪に来てくれますか

除排雪作業は10ページの表「道路の区分と優先順位」に沿って進めます。このため、電話をいただいてもすぐにその場所へ出勤できないときがあります。雪の量などにより時間がかかる場合がありますが、着実に作業を進めますのでご理解をお願いします。

路上の障害物は寄せましょう

車を車庫へ乗り入れるための敷き鉄板に除雪車が引っかかって事故になることがあります。路上の障害物は雪が積もる前に取りはずすようにしましょう。



鉄板やブロックは寄せましょう

深夜の作業にご理解を



除排雪作業は深夜に行うことが少なくありません。騒音・振動などでご迷惑をおかけすることもありますが、ご理解をお願いします。

昨冬まで試験的に行っていた、パソコンや携帯電話への除雪車などの位置情報の提供は今年度は行いません。ご了承ください。

道路の除排雪に関するお問い合わせは

秋田市道路除排雪対策本部

☎(864)3643

ファクス(864)0881



### 幼稚園に集まれ!

**外旭川幼稚園** 2歳～4歳の就園前の親子が対象。クリスマス会。サンタさんから贈り物も。12月14日(水)午前9時55分～10時40分。無料。定員40組。申し込みは12月9日(金)まで同園☎(868)3400

**山王幼稚園** 就園前の親子が対象です。クリスマスの踊りなど。12月14日(水)午前10時～11時。無料。内履きと飲み物を持って直接幼稚園へどうぞ。☎(862)2223

**こまどり幼稚園** 2歳以上の就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月16日(金)午前10時30分～11時30分。無料。定員15組。申し込みは同園☎(834)0968

### あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。12月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**旭北キッズ** 就園前の親子が対象です。12月6日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象です。12月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。クリスマス会。12月9日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象。楽しいクリスマス。12月11日(日)午前10時～11時30分、外

## ★子ども未来センター(アルヴェ5階)

## ★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。



クリスマスの催しに親子で行こう!

| 会場                           | 催し(対象)               | 内容                | 日時                   |
|------------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340 | つくっちゃオ(就園前)          | 身近な材料でツリーづくり      | 12/15(木) 10:30～11:00 |
| 北部市民サービスセンター ☎(893)5985      | キタびよんとハッピークリスマス(就学前) | 三角帽子づくりや歌、ダンスなど   | 12/15(木) 10:30～11:30 |
|                              | つくってポン!!(就学前)        | 身近な材料でリースづくり      | 12/21(水) 10:30～10:50 |
| 西部市民サービスセンター ☎(826)9007      | お楽しみクリスマス会(就学前)      | 合奏、劇、三角帽子づくりなど    | 12/14(水) 10:00～12:00 |
| 河辺市民サービスセンター ☎(882)5146      | はっぴいはっぴいクリスマス(就学前)   | お楽しみ劇場、サンタとふれあいなど | 12/7(水) 10:30～12:00  |
| 雄和市民サービスセンター ☎(886)5530      | ウキウキクリスマス会(就学前)      | ショータイム、合奏、ダンスなど   | 12/22(木) 10:30～12:00 |

旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

**東きらぎらくらぶ** 0歳～5歳の親子が対象。抹茶でお茶会。12月13日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

**川尻ちびっこ広場** 就園前の親子が対象。12月13日(火)午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは代表の加賀屋さん☎(823)0561

**しゃぼんだま広場** 就学前の親子が対象です。クリスマスお話会。12月16日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。12月20日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月20日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

**牛島っ子** 就学前の親子が対象です。サンタさんとクリスマス会。12月21日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代300円。交換用プレゼント(300円分)をお持ちください。申し込みは南部公民館☎(832)2457

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。12月21日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

### お菓子の家を作ろう

2歳以上の親子が対象。クッキーでお菓子の家を作ろう。先着8組。日時/12月13日(火)午前10時～正午 会場/サンパル秋田(文化会館内) 材料費/1組800円 ●申し込み 12月5日(月)午前10時から、ぱっけの会☎(834)4733



## 妊娠がわかったら 早めに妊娠届を

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診を受ける場合は、事前に「里帰り等妊婦連絡票」を子ども健康課へ提出してください。

### 「妊娠届」受け付け窓口

子ども健康課(八橋の市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所

### 問い合わせ

子ども健康課☎(883)1174

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったもののすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

### ◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健

康課へご連絡を。☎(883)1174

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

## ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。参加者同士の交流や個別相談。12月16日(金)午前10時~11時30分、市保健センター(八橋)で。参加無料。

●申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

## 後期離乳食教室

生後8か月~11か月の親子が対象。離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。12月16日(金)午前10時~11時30分、市保健センター(八橋)で。無料。先着30組。

●申し込み 12月7日(水)午前8時30分から、子ども健康課 ☎(883)1174・1175



## 産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 12月15日(木)午前10時~11時30分  
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組

★育児相談 12月19日(月)午前10時~午後3時30分  
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます

## こんにちは広場

就園前の親子が対象です。親子と一緒にふれあい遊び。12月13日(火)午前10時~、飯島南児童センターで。参加無料。直接会場へ。

●問い合わせ 子ども未来センター ☎(887)5340

## フォンテ文庫に集まれ!

会場は秋田駅西口フォンテAKITA 6階の「フォンテ文庫」。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくはフォンテ文庫へ。☎(893)6167

**作ってあそぼう工作会** ほうしツリーを作ります。対象/2歳~小学3年生の親子 日時/12月10日(土)午前11時30分~正午

**おはなしの会** 大型絵本や紙芝居、手遊びなど。対象/2歳~6歳の親子 日時/12月23日(金)午後2時30分~3時

**親子で楽しむわらべうた** 対象/0歳~3歳の親子 日時/12月27日(火)午前11時~11時30分

## 保育所で遊ぼう

0歳~5歳の親子が対象(秋田駅東は3歳未満)。時間は午前9時45分~11時。無料。直接各保育所へ。  
※印の保育所は将来の父母、祖父母が対象の保育体験を同時開催。

12月13日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

泉保育所☎(823)1626※

寺内保育所☎(863)6253※

あきた中央保育園☎(896)0121

かわしり保育園☎(823)3254

12月14日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555※

河辺保育所☎(882)3056※

ふじ保育園☎(816)0550

日新保育園☎(828)3211

勝平保育園☎(823)4520

12月15日(木)

秋田駅東保育園☎(837)4152

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

| 地区  | 1歳6か月児健康診査 |                |                     | 3歳児健康診査                |                |                     |
|---|------------|----------------|---------------------|------------------------|----------------|---------------------|
|   | 健診日        | 対象月            | 会場                  | 健診日                    | 対象月            | 会場                  |
| 寺内 八橋 泉 保戸野 山王<br>川尻 川元 旭南 旭北 高陽<br>大町 中通 南通 植山   | 1/11(水)    | 平成22年<br>6月生まれ | 市保健<br>センター<br>(八橋) | 1/18(水)                | 平成20年<br>7月生まれ | 市保健<br>センター<br>(八橋) |
| 旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川<br>山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山<br>東通 広面 柳田 下北手 太平<br>横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台<br>上北手 山手台 | 1/12(木)    |                |                     | 1/25(水)                |                |                     |
| 土崎 港北 将軍野 飯島 金足<br>上新城 下新城  | 1/13(金)    |                |                     | 1/26(木)                |                |                     |
| 牛島 卸町 大住 仁井田 御野場<br>四ツ小屋 御所野<br>次島 新屋 勝平 豊岩 浜田<br>下浜 向浜                                 | 1/17(火)    |                |                     | 1/27(金)                |                |                     |
| 河辺・雄和<br>(3か月に1回の実施)  | 2/8(水)     |                |                     | 平成22年<br>5・6・7月<br>生まれ |                |                     |



# 乳がん検診の追加日程

次の日程で乳がん検診の追加検診(集団方式)を実施します。今回の追加検診は、マンモグラフィ撮影と視触診検査を同じ日に行います。定員先着各50人。今年度対象のかたで、まだ受診していないかたはぜひ受診してください。

**対象** ①来年3月31日時点の年齢が40歳以上で偶数歳の女性 ②無料クーポン券をお持ちのかた(下表参照)

**料金** 40歳代のかた▶2,100円 50歳以上のかた▶1,400円  
\*クーポン券をお持ちか、昭和12年3月31日以前に生まれたかたは無料。

**会場と日時**  
秋田テルサ(御所野)▶12月15日(木)午前9時30分～10時30分  
1月26日(木)午後1時～2時  
西部市民サービスセンター▶12月22日(木)午後1時～2時  
2月1日(水)午後2時～3時  
北部市民サービスセンター▶2月16日(木)午前9時30分～10時30分

**申し込み** 12月5日(月)午前8時30分から保健予防課☎(883)1176

\*乳がん検診の申し込み状況は、随時ホームページに掲載しています。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/nyugan.htm>

\*医療機関で行う乳がん検診で、マンモグラフィ撮影と視触診検査を同じ日に受診できるのは現在、市立秋田総合病院のみです。受診を希望するかたは電話で市立秋田総合病院へ。☎(867)7489(平日の午後1時～3時)

## 無料クーポン券の配布対象者

| 年齢  | 生年月日            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | S45.4.2～S46.4.1 |
| 45歳 | S40.4.2～S41.4.1 |
| 50歳 | S35.4.2～S36.4.1 |
| 55歳 | S30.4.2～S31.4.1 |
| 60歳 | S25.4.2～S26.4.1 |

\*クーポンをなくしたかたは再発行します。また秋田市へ転入したかたも対象となります。保健予防課へご連絡ください。☎(883)1176

## 健康

### はつらつ情報



#### スキースクール

**対象** / 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) **日時** / 1月7日(土)・8日(日)(1泊) **会場** / 田沢湖スキー場(現地集合。往復送迎可)  
**宿泊** / ハイランドホテル山荘  
**参加費** / 大人13,000円、小学生以下11,000円(レッスン料、宿泊代、保険料含む。リフト代は別)  
●**申し込み** 12月31日(土)まで、高清水スキークラブの藤嶋さん  
☎090-2797-9296

#### スキー教室のバス料金を補助

太平山スキー場オーパスでスキー・スノーボード教室などを行う市内のスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に貸し切りバス料金の半額を補助します。補助台数に限りがありますので申し込みはお早め。小・中学校は対象になりません。  
●**問い合わせ** 秋田市体育協会  
☎(896)5331

#### 障がい者スポーツ教室

身体・知的・精神障がいがあるかたが対象。時間は午前10時～11時30分。会場は秋田県道労働身体障害者ス

ポーツセンター(新屋下川原町)。参加無料。申し込み方法など、詳しくは秋田県障害者スポーツ協会へ。  
☎(864)2750 ファクス(874)9467  
12月5日(月)=ポッチャ(的の玉に向けてボールを転がすなどして、近づけることを競うチーム競技)

1月16日(月)=スマイルボウリング(やさしくアレンジしたボウリング)

#### 市保健所の歯科相談

歯周病、むし歯などの相談に歯科衛生士が応じます。無料。

**日時** / 12月22日(木)午前9時30分～正午 **会場** / 市保健所2階小会議室(八橋南一丁目)

●**申し込み** 市保健所保健予防課  
☎(883)1178

#### 市保健所の食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。無料。先着5人。申し込みは、12月6日(火)午前8時30分から保健予防課へ。☎(883)1178

**日時** / 12月19日(月)午前9時～午後2時30分 **会場** / 市保健センター(八橋南一丁目)

#### 市立病院の呼吸教室

冬の過ごしかたとインフルエンザ予防について看護師が話します。参加無料。直接会場へどうぞ。駐車場の

無料スタンプを押します。

**日時** / 12月8日(木)午後1時～1時30分 **会場** / 市立病院2階講堂

●**問い合わせ** 市立秋田総合病院医事課☎(823)4171

#### 在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが悩みなどを話し合う場です。12月15日(木)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。参加無料。直接会場へ。

●**問い合わせ** 在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

#### こころの集まる場「かめタイム」

精神病について語り合うワークショップです。関心があるかたはどなたでも参加できます。12月11日(日)午後1時30分～4時30分、遊学舎昭和館2階(上北手)で。参加費100円。定員20人。申し込みは、精神障がい者サポート「まいペース」代表の大塚さんへ。☎090-6627-1086

#### がんサロン「きぼうの虹」

がん患者やご家族のかたが対象です。がんについて語り合います。毎月第2土曜日、午後1時～3時30分、中通のコミュニティサロンクローバーで。無料。直接会場へどうぞ。

●**問い合わせ** 秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345

\*スペースの都合などにより「健康はつらつ情報」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



# ふれあい ほっと 掲示板

## リフレッシュ体操講座

四角いマスを順番どおりステップしていく“スクエアステップ”を取り入れた運動で、体力に自信がなくても大丈夫です。参加費1回700円。

対象／おおむね60歳以上 日時／12月8日(木)・12日(月)・22日(木)・26日(月)、午前10時30分～正午 会場／県立新屋運動広場クラブハウス

●申し込み NPO法人スポーツクラブあきた ☎(828)8676

## いきいきサロン

65歳以上が対象。無料。直接会場へ。

**ハーモニカを楽しもう**▶12月6日(火)午前10時15分～正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

**太極拳教室**▶12月8日(木)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。動きやすい服装で。☎(886)5071

**3B体操**▶12月14日(水)午前10時15分～正午、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装で。☎(862)6025

**書道教室**▶12月15日(木)午前10時15分～正午、飯島老人いこいの家で。書道用具・筆ペンがあるかたはお持ちください。☎(845)3692

## はり・きゅう・ マッサージ券を交付

後期高齢者医療の被保険者のかたに、「はり・きゅう・マッサージの受療券(1回につき800円を助成する券を12枚)」を1年に1回交付しています。今年度まだ申請していないかたは、後期高齢者医療被保険者証を持って次の窓口へどうぞ。詳しくは介護・高齢福祉課へ。☎(866)2095

●申し込み 介護・高齢福祉課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所

## 地域の健康づくりを進める 保健推進員活動

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178



栄養を考えて調理(新屋地区の食ッ食教室)

秋田市では45地区1,523人の保健推進員のみなさんが、健診の周知や子育て支援、健康教育・相談、食ッ食教室(栄養改善教室)などを行い、地域で健康づくりを進めています。また、各地区独自の活動も実施しています。

新屋地区保健推進員会では、年に3回、会員手作りの弁当をひとり暮らし高齢者など約300人へ宅配しています。会長の佐藤真知子さんが「みんな協力的で感謝している」と話す会員たちの活動が、寒い季節も地域を温めてくれますね。

## 保健推進員に感謝状

このたび、保健推進員として10年間、健康づくり活動にご尽力いただいたみなさんと、15年以上にわたり継続して保健推進員活動を進めてこられた団体に市から感謝状をお贈りしました。



感謝状をお贈りした  
みなさん(地区名)  
\*敬称略

**個人表彰** 小野明美・加藤和子・菅原恵子(港北) 田口弘子(下北手) 佐藤正秀・船山新一(外旭川) 櫻田洋子(太平) 小松操・齊藤キエ子・保坂征子・舛谷艶子(土崎) 伊藤チマ子・三戸ミツ子(仁井田) 芳賀千鶴子(八橋)

**団体表彰** 旭川地域保健福祉推進員会 新屋勝平地区保健推進員会 牛島地区保健推進員会 御所野地区社会福祉協議会 地域福祉・保健推進員会 八橋地区保健推進員会

問 障がい福祉課 ☎(866)2093

## 障がい者相談のご利用を

12月3日(土)～9日(金)は「障害者週間」。次の事業所では障害者週間中に限らず随時、障がい者やそのご家族を対象に無料で相談に応じています。お気軽にご利用ください。

- 身体障がい▶**障害者生活支援センターほくと**  
☎・ファクス(873)7804
- 知的障がい・療育支援▶**竹生寮**☎(834)2577
- 精神障がい▶**指定相談支援事業所クローバー**  
☎(846)5328
- 発達障がい▶**ふきのとう秋田**☎(826)8030
- 障がい者(身体・知的・精神・発達)の就業と生活支援▶**ウェルビューいずみ障害者就業・生活支援センター**☎(896)7088 ファクス(896)7078

12月18日(日)オープン!  
**太平山スキー場**

# オーパス



## オーパスチビッコデーの無料イベント

雪上障害物競走・宝さがしなど子ども向けのイベント。営業期間中の第1・3・5日曜日と1月1日(日)~3日(火)、午前11時30分から。景品あり。



子ども用の雪遊び場  
 “わく☆わくランド”も  
 開設予定!

**前日売り1日券は1,800円!**(当日券2,000円)  
 購入翌日からシーズン終了までいつでも使えます。

**第3日曜日はスキーこどもの日。小学生以下の1日リフト券が半額(1,000円→500円)**

問い合わせ

太平山スキー場オーパス  
 ☎(827)2221  
 ゲレンデ情報(滑走の可否など)☎(827)2700

## 賀正



## 子ども年賀状 版画コンクール

「郷土の版画家・勝平得之に年賀状を出そう!」。題材は自由。年賀状かきはがきの裏に、自作の版画作品を刷って送ってください。作品は1月13日(金)から29日(日)まで、赤れんが郷土館に展示して来館者の審査で入選作品を決定。賞状・記念品を贈呈します。なお、応募作品は返却しません。

**募集区分▶**小学1年~3年生の部  
 小学4年~6年生の部

**版の種類▶**木、いも、ゴムなど自由(プリントゴッコなどの機械印刷は除く)

### 申し込み

作品を刷ったはがきの表の差出人欄に、住所、氏名、電話番号、学校・学年を書いて、12月12日(月)から1月6日(金)まで、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「子ども年賀状」係 ☎(864)6851



「腫(まなざし)」  
 (インド、2008年)

アルヴェ デ  
**ALVE de ヨルカイギ**

## アジアの写真で伝える

12月20日(火)午後7時~9時 | 参加無料  
 アルヴェ3階市民交流サロン | 定員20人

写真家の鎌田勉さんが、インドやチベット、東日本大震災被災地などの写真を通じて、国の文化や価値観について話します。

**申し込み** 12月19日(月)午後7時まで  
 市民交流サロン ☎(887)5312



**12月18日(日) 参加無料 定員各30人**

ジャクサ JAXA宇宙教育センターと連携して開催します。申し込みは12月6日(火)午前9時から自然科学学習館へ。☎(887)5330(月曜休館)

## カズミンツク

**キッズコース**

5歳~小学3年生が対象です(保護者同伴)。ポリ袋で熱気球を作ります。午前9時30分~11時30分、アルヴェ1階きらめき広場で

**ファンダメンタルコース**

小学4年生~中学生が対象。ジャンボかさ袋ロケット、ポンポン船づくり。午後1時30分~3時30分、アルヴェ2階多目的ホールで

詳しい放送日程は  
 広報広聴課へ!  
 ☎(866)2034



|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 5<br>分<br>間<br>テ<br>レ<br>ビ<br>番<br>組 | <b>AAB おはよう秋田市から</b>                      |
|                                      | 月~木 午前10時30分~                             |
|                                      | <b>ABS こんにちは秋田市から</b>                     |
|                                      | 金 午前11時25分~<br>土 午前11時40分~<br>日 午前11時55分~ |
| 15<br>分                              | <b>AKT こんばんは秋田市から</b>                     |
|                                      | 水 午後10時54分~                               |

12/2(金)▶12/6(火)

- 笑いあり、涙ありの劇団「河辺わさび座」
- 中学生の活動を紹介~文化フェスティバルほか

12/7(水)▶12/13(火)

- 市民リポーターが紹介~男女共生フォーラム
- 秋田市文化章・文化功績章の受章者を紹介

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

●12/25(日)午前7時30分~ **ABS おはよう秋田市長です**「最新の市政情報」



|                   |     |           |
|-------------------|-----|-----------|
| エフエム秋田 秋田市マンデー555 | 毎週月 | 午後5時55分~  |
| ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ | 毎週火 | 午前10時30分~ |
| エフエム椿台 午後スタ       | 毎週水 | 午後2時00分~  |

- 子ども手当の申請を
- アルヴェのクリスマスイベント
- 「広報あきた」から





# 催し物

## 親子で未来新聞づくり

自分が住みたい秋田をイメージした絵や写真などで新聞を作ります。

対象/小学3年～6年生の親子

日時/1月7日(土)午前10時～正午

会場/アルヴェ3階市民交流サロン

参加費/無料 定員/先着10組

●申し込み 12月3日(土)午前9時から市民交流サロン☎(887)5312

## 親子で遊びに来てね!

幼児から小学校低学年までの親子向けの内容です。入場無料。

### 冬のおはなし会とえいしゃ会

絵本の読み聞かせやアニメ映写会など。直接会場へ。日時/12月17日(土)午前10時30分～正午 会場/雄和市民サービスセンター2階 問い合わせ/雄和図書館☎(886)2853

冬の子ども広場 大型絵本や人形劇など。日時/12月18日(日)午前11時～11時40分 会場/中央図書館明徳館2階研修ホール 定員/先着100人 申し込み/12月6日(火)午前9時から明徳館☎(832)9220

## チャリティーランチ

目に優しい食材のランチをどうぞ。12月4日(日)から11日(日)まで、午前11時30分～午後2時、「ニューパーク(山王のアキタパークホテル1階)」「かつ吉(外旭川)」で。1人1,000円。収益の一部は目が不自由な人たちのための活動に寄附します。

●問い合わせ 秋田山王ライオンズクラブ☎(865)6416

## リースフェスティバル

大人と子どもの部に分かれて、個性あふれるクリスマスリースの作品を展示します。12月9日(金)午後5時から11日(日)午後4時まで、秋田駅ほぼろーど西口側で。観覧無料。

●問い合わせ 事務局の佐藤さん ☎(823)8620(通町花のさとう内)

## ワンコインコンサート

秋田市出身のピアニスト飯野明日香さんが、リストの曲を演奏します。日時/12月20日(火)午後2時開演 会場/アトリオン音楽ホール

入場料/500円(小学生以下無料)

●問い合わせ アトリオン事業部 ☎(836)7803



## 心いきいき芸術・文化祭

12月8日(木)・9日(金)

午前10時～午後4時  
(9日は午後3時まで)

入場無料

アルヴェきらめき広場ほか

### 障がいがあるかたの活動発表▶

歌や舞踏、作品展示、工芸品販売

山本さん



山本コウタローさん(歌手・白鷗大学教授)の講演▶8日(木)11:00～12:30

問 同祭実行委員会☎(864)2780

## 不登校相談会

12月11日(日)

午後1時20分～4時50分

秋田ビューホテル5階

不登校またはその傾向がある小・中学生の保護者の相談に応じます。講演会も開催。無料。

午後1時30分～2時30分

児玉隆治さん(長信田の森心療クリニック院長)の講演

午後2時35分～4時50分

臨床心理士などの個別相談

申し込み 教育委員会学校教育課 ☎(866)2244

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み

12月10日(土)午前10時からサンライフ秋田へ(先着)。直接窓口か電話で受け付け。☎(863)1391

| 教室名(対象)                   | 日程                                     | 受講料             | 定員  |
|---------------------------|--|-----------------|-----|
| わく楽フィットネス (20歳以上)         | 1月13日(金)から3月16日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45 | 8,400円          | 25人 |
| 骨盤引き締め サン・エアロ(25歳以上)      | 1月11日(水)から3月14日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15 | 8,400円          | 25人 |
| 骨盤引き締めメディア ムエアロ (20歳以上)   | 1月13日(金)から3月16日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15 | 8,400円          | 25人 |
| リズム体操&ストレッチ (25歳以上)       | 1月11日(水)から3月14日(水)までの毎週水曜日、10:45～12:00 | 8,400円          | 25人 |
| やさしい社交ダンス (Step1) (20歳以上) | 1月7日(土)から3月17日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00  | 9,450円          | 26人 |
| パッチワーク(初級) (20歳以上)        | 1月12日(木)から3月15日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00 | 9,450円(別途材料費あり) | 15人 |
| フラワーアレンジメント (20歳以上)       | 1月12日(木)から3月8日(木)までの毎週木曜日、18:30～20:30  | 4,720円(別途材料費あり) | 15人 |
| 謡曲(喜多流) (20歳以上)           | 1月7日(土)から3月17日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00  | 7,560円          | 20人 |
| 運動不足な人の教室 (20歳以上の女性)      | 1月7日(土)から3月24日(土)までの毎週土曜日、10:30～11:45  | 8,400円          | 20人 |
| 運動不足な人の教室 (夜間) (20歳以上の女性) | 1月12日(木)から3月15日(木)までの毎週木曜日、18:45～20:00 | 8,400円          | 20人 |
| “ヨガ”で癒す心と身体 (20歳以上の女性)    | 1月11日(水)から3月14日(水)までの毎週水曜日、13:30～14:45 | 8,400円          | 20人 |
| 心と身体の太極拳 (20歳以上)          | 1月10日(火)から3月13日(火)までの毎週火曜日、18:30～20:00 | 8,400円          | 20人 |
| バランスボールで姿勢美人 (20歳以上の女性)   | 1月10日(火)から3月13日(火)までの毎週火曜日、10:30～11:45 | 8,400円          | 20人 |
| 骨盤調整・ペルヴィスダンス (20歳以上の女性)  | 1月7日(土)から3月17日(土)までの毎週土曜日、18:30～19:45  | 8,400円          | 20人 |

# アルヴェ Winter フェスタ 申し込み方法

## クリスマスお楽しみ会(子どもツリーの衣装で踊るお子さんを募集)



保護者から離れられる3歳前後の未就園児が対象です。往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、午前か午後の希望(定員各15人)を書いて、12月9日(金)(必着)まで、〒010-8506 東通仲町4-1 アルヴェ子ども未来センター ☎(887)5340

書いて、12月8日(木)まで、〒011-0945土崎港西五丁目3-1 北部市民サービスセンター ☎(893)5969

### あきた市民農楽校

時間は午後1時30分～3時。会場はイーホテル秋田(大町二丁目)。受講無料。申し込みは、NPO法人秋田バリアフリーネットワークの鈴木さんへどうぞ。 ☎(853)7475

12月13日(火) ▶ 県産食材の生理機能性  
12月15日(木) ▶ 秋田のお酒の最新動向

### みそ造り体験教室

約32<sup>キロ</sup>の手作りみそができます。12月8日(木)・23日(金)、午前9時～午後零時30分(河辺三内にある「お食事処やまぶき」に午前8時50分集合)。参加費各13,500円(材料費、たる代、昼食など含む)。定員各16人。申し込みは、河辺農産加工組合の加藤さんへ。 ☎(883)2711

### 南消防署の救命講習会

AEDの使い方など応急手当を学習。日時/12月17日(土)午前9時～正午 会場/南地区コミセン(御野場) 受講料/無料 定員/10人  
●申し込み 秋田南消防署救急担当 ☎(839)9551



## 案内

### 無料相談へどうぞ

**年末法律相談** 法律や相続などの相談に丸山紗代子弁護士と古谷薫弁護士が応じます。12月19日(月)午前10時～正午、市老人福祉センター(八橋南一丁目)で。先着12人。申し込みは、12月5日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)  
**中小企業支援制度の相談** 中小企業緊急雇用安定助成金の申請などの相

談に社会保険労務士が応じます。12月7日(水)・21日(水)、午後1時～4時、秋田商工会議所1階(旭北)で。直接会場へ。詳しくは、秋田県社会保険労務士会 ☎(864)1666

**精神障がい者家族相談** 精神に障がいがあるかたのご家族の相談に応じます。12月16日(金)午前10時～午後3時、市老人福祉センター2階和室で。直接会場へ。詳しくは、NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

**障がい児者総合相談会** 身体・知的・精神・発達の障がいがあるかたとそのご家族が対象です。就職や生活の相談に専門の相談員が応じます。12月18日(日)午後1時30分～4時、上北手にある遊学舎で。直接会場へ。詳しくは、指定相談支援事業所クローバー ☎(846)5328

### 在住外国人のための電話相談 (Counseling Hot Line)

日本語 ▶ 地域外国人相談員の根田暁子さん ☎090-6224-1146(月・金曜日午後1時～5時、火曜日午前9時～午後5時)

英語・中国語・韓国語(English, Chinese, Korean) ▶ 秋田県外国人相談センター ☎(884)7050(木曜日午後1時～3時、午後6時～8時。Available Every Thursday, 1:00～3:00pm, 6:00～8:00pm)

**特許相談会** 特許や意匠、商標などの相談に専門家が応じます。12月22日(木)午前10時～午後4時、県庁第二庁舎3階で。申し込みは、(社)発明協会秋田県支部 ☎(824)4282

### 日本語講師を募集

外国人などに日本語を教える日本語教室の講師8人を募集します(日本語指導経験などが必要です)。教室は平成24年4月～平成25年3月の毎週木曜日(計42日)の午後6時30分～8時、ジョイナス(秋田県民会館隣)で開講します。指導は4クラスを分担して行います。応募は来年1月

## ①ふれあいマーケット出店 ②婚活クリスマス料理教室

①は所定の申込書で12月8日(木)まで、②は12月15日(木)まで、秋田市民交流プラザ管理室へ。 ☎(887)5310 ホームページもご覧ください。 <http://www.alve.jp>

20日(金)(必着)まで。詳しくは、企画調整課へどうぞ。 ☎(866)2033

### 出演バンド募集

12月31日(土)正午～午後6時にアルヴェきらめき広場で開催する「バンド博覧会」の出演者を募集します。年齢やジャンルは不問。持ち時間1組30分(セッティング含む)。12月20日(火)午後7時からアルヴェで行う打ち合わせへの参加が必須です。申し込みは12月12日(月)まで。詳しくは秋田市民交流プラザ管理室へ。 ☎(887)5310 <http://www.alve.jp>

### ボランティア募集

秋田県社会福祉会館では、同館のイベントや花壇の手入れ、来館者の案内を手伝ってくれるボランティアを募集しています。詳しくは、秋田県社会福祉協議会へ。 ☎(864)2700

### 陸上自衛隊採用試験

種目/高等工科学校生徒 対象/平成7年4月2日～平成9年4月1日生まれの男性 試験日/1月14日(土) 応募/1月6日(金)まで  
●問い合わせ 自衛隊秋田募集案内所 ☎(864)4929

### 梵天・冬祭り俳句募集

1月17日(火)に三吉神社(広面)で開催される、梵天・冬祭り俳句大会の俳句を募集。「梵天」「冬祭り」を詠んだ各1句を1組(投句料1,000円)とし、1人何組でも応募できます。  
●応募方法 所定の用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名、俳号、電話番号を書いて、投句料を小為替か現金書留で同封し、12月15日(木)まで、〒010-1617新屋松美ガ丘東町6-9 加藤一弥方「梵天俳句大会」係 ☎(863)3560  
※1月17日(火)午前10時から、三吉神社梵天祭り会場で梵天俳句2句1組を受け付ける「当日の部」も。

# 情報チャンネルa

北風とおにごっこする十二月 ヒサト



## 講座

### クリスマスケーキ作り

#### ミニクリスマスケーキ作り

対象/小学4年～6年生  
日時/12月17日(土)午前9時30分～午後零時30分 会場/南部公民館 材料費/600円 定員/先着20人 申し込み/12月5日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457  
親子でクリスマスケーキ 小学生の親子が対象。参加費各1組1,500円。北部公民館 12月18日(日)午前9時30分～午後零時30分。先着10組。申し込みは12月5日(月)午前9時から北部公民館☎(873)4839

雄和市民サービスセンター  
12月24日(土)午前9時～正午。先着8組。申し込みは12月5日(月)午前9時から同センター☎(886)5540

### 親子できりたんぽピザ

小学生の親子が対象です。食の学習ときりたんぽピザ作り。先着12組。  
日時/12月27日(火)午前9時30分～午後1時 会場/西部市民サービスセンター 材料費/1組500円  
●申し込み 12月5日(月)午前9時から同センター☎(826)9004

### 図書館のお仕事体験

児童コーナーの書架整理や絵本の読み聞かせなど。無料。先着20人。  
対象/小学4年～6年生  
日時/12月24日(土)午前9時30分～正午 会場/中央図書館明德館  
●申し込み 12月10日(土)午前9時から、明德館☎(832)9220

### アウトドアチャレンジ

ロープ結びや手旗通信、方位コンパス、えんぴつ削りなどに挑戦。合格者に認定証を発行します。先着100

人。午前・午後とも同じ内容です。  
対象/小学生(保護者も一緒に楽しめます) 日時/12月23日(金)①午前10時～正午②午後1時～3時  
会場/土崎小学校 参加費/300円  
●申し込み 12月3日(土)から日本ボイスカウト秋田県連盟  
☎(857)0068(ユースパル内)

### クリスマスリース作り

パッチワークでクリスマスリースづくり。受講料2,500円。定員20人。  
対象/19歳以上 日時/12月13日(火)午前10時～午後零時30分  
会場/サンライフ秋田(八橋)  
●申し込み 12月2日(金)からサンライフ秋田☎(863)1391

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)です。申し込みは12月5日(月)午前9時から女性学習センターへどうぞ。  
☎(824)7764

市民企画講座・フットケアで家族のコミュニケーションを考える 講師/秋田健康支援情報局の竹下香織さん  
日時/12月17日(土)午後2時～4時  
受講料/無料 定員/先着30人

老若男女のおもてなし料理  
お正月にちょっと豪華な料理を作りませんか。講師/料理研究家の佐藤鉄男さん 日時/12月22日(木)午前10時～午後1時  
材料費/1,500円 定員/先着20人

老若男女でおもてなしを生きよう 縁起が良い「おもてなし」で新年を迎えよう。講師/草楓流の長岐勝楓さん 日時/12月28日(水)午前10時～正午  
材料費/2,000円 定員/先着20人

### ミニ門松作り

民俗芸能伝承館 日時/12月27日(火)午前10時～正午 材料費/1,000円 定員/20人(抽選) 申し込み/往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、12月14日(水)ま

で、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091  
北部市民サービスセンター 日時/12月28日(水)午前10時～正午  
材料費/1,000円 定員/先着15人 申し込み/12月5日(月)午前9時から同センター☎(893)5969

### パソコン教室

秋田経理情報専門学校生が指導  
エクセルコース(キーボード入力ができるかたが対象)とワードコース(マウス操作ができるかたが対象)。  
日時/12月18日(日)午前9時～午後4時 会場/同校中通キャンパス  
資料代/各1,260円 定員/各20人(抽選) 申し込み/12月13日(火)午後5時まで同校☎(832)8303  
北部公民館 デジタルカメラのデータをパソコンで活用する方法を学びます。日時/12月20日(火)①午前8時30分～正午(データの保存)②午後1時30分～4時(データの加工)  
資料代/各500円 定員/先着各12人 申し込み/12月5日(月)午前9時から北部公民館☎(873)4839

### 料理教室へどうぞ

秋田テルサ 会場は秋田テルサ。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800  
サラダ寒天・しょうゆ寒天▶12月21日(水) 受講料/2,000円 定員/20人  
雲平や麦巻きなど▶12月27日(火) 受講料/2,100円 定員/20人  
絵巻ずし(花巻など)▶12月28日(水) 受講料/2,100円 定員/24人  
手打ちそば・かき揚げ▶12月29日(木) 受講料/2,100円 定員/12人

そば打ち男性塾  
対象/男性 日時/12月24日(土)・25日(日)、午前10時～午後2時 会場/北部市民サービスセンター 材料費/各600円 定員/各16人(抽選) 申し込み/往復はがきに講座名と希望日、住所、氏名、電話番号を

12月22日(木)～1月4日(水)

# アルヴェWinterフェスタ

★印のイベントの申し込みは18ページをご覧ください。

☎ 秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

12月22日(木)

## アルヴェ イブニング ジャズ セレクション ALVE EVENING JAZZ SELECTION

1階きらめき広場 19:00～21:00

出演はジャズボーカルグループのBREEZE(写真)。入場無料。ドリンク・フードコートあり。\*午後5時からは地元ミュージシャンが演奏。



## 子ども未来センター クリスマスお楽しみ会★

1階きらめき広場で開催。入場無料。サンタさんも来るよ!

- ①10:30～11:30
- ②13:30～14:30



12月23日(金)

## 婚活クリスマス料理教室★

30歳～40歳代の独身男女が対象。鍋料理などで交流。午後2時～、4階調理室で。参加費1,800円。定員男女各8人(抽選)。

## JR秋田支社吹奏楽部 & momokaライブ

午後3時～、1階きらめき広場で。入場無料。momoka



12月24日(土)

## クリスマスライブ コンサート

午後5時～9時、1階きらめきで開催。出演は黄裕翔、真荷舟、千寿、Motty Group、halos、サイトウタクヤほか。入場無料。



黄裕翔(台湾)

クリスマスライブコンサート、メディアフェスティバルのお問い合わせは、アースボイスプロジェクトへ。  
☎(807)4096



## 写真展や映画上映など“秋田メディアフェスティバル”

- ①写真展「被災地の復興と秋田の美」▶ぼぼろーどで1月3日(火)まで開催。
- ②秋田の映画上映(有料)▶22日・23日、多目的ホールで。「ハナばあちゃん」「白鳥の歌」「ふるさとがえり」を上映。23日はシンポジウム(午後1時～)も開催。
- ③東アジア学生映画上映▶24日、多目的ホールで。学生作品、「天黒」(有料)を上映。
- ④学生復興支援報告会▶24日、きらめき広場で。災害ボランティア活動の様子など。

12月25日(日)

## クリスマスリレーコンサート

1階きらめき広場で開催。無料。合唱、ハンドベル=午前11時～ゴスペル、オーケストラ=午後5時～

## 劇団河辺わさび座の公演

2階多目的ホールで開催。無料。榎山節考=午後2時～地域の絆=午後4時～

## プロレスラー・棚橋弘至 トークショー

午後3時～、2階多目的ホールで。入場無料。



## 市民ふれあいマーケット★

午前10時～午後3時、1階きらめき広場で。出店無料(抽選で25区画)。

## 12/26以降もイベント多数!

Winterフェスタの詳しい情報は秋田駅周辺の情報を発信するポータルサイト「エキイコ!」で!

<http://alve.tv>

\*各イベントはUstream(YouTube)でインターネット生中継!