

秋田市ごみルール

秋田市ではごみを次の3種類に分けて集めています。正しく分けてごみ減量を心がけましょう。ごみの出し方や収集日程など詳しくは、昨年全戸配布した「平成23〜24年度版秋田市民便利帳」や市の窓口においている「家庭から出るごみの分け方・出し方」、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/>

便利帳も見てね!



①家庭ごみ

生ごみ(水分をよく切って!)
 ゴム、ビニール
 プラスチック
 陶磁器、ガラス
 皮革類など

②資源化物

金属類、ペット
 ボトル、空きび
 ん、ガス・スプ
 レー缶、空き缶
 使用済み乾電池
 古紙類

③粗大ごみ

原則として1辺の長さが
 50cmを超えるもの。
 ※戸別の有料収集です。受け
 付け専用電話へご連絡くだ
 さい。☎(0339)2002
 (平日午前9時〜午後4時)

7月から家庭系ごみ有料化が始まります

●家庭ごみは新しい黄色い袋で

7月以降に家庭ごみを出すときは、手数料が上乗せされた黄色の指定ごみ袋に入れてください。



新しい袋は6月から販売

●有料化対象外の家庭ごみ

「刈り草」「落ち葉」「おむつ」は、手数料が上乗せされない資源化物の袋で出すこともできます。なお、おむつを資源化物の袋で出すときは他のものと混ぜず、袋に「おむつ」と書いて家庭ごみの目出ししてください。



問い合わせ

ごみルール…環境都市推進課☎(033)2943
 秋田市民便利帳…広報広聴課☎(033)2034

4月から
 便利に、
 お得に!

自動交付機の利用時間
 (平日)を午後7時まで
 延長しました

節電のため、3月まで、住民票などの自動交付機の利用時間を午前9時(秋田テルサは午前9時30分)〜午後5時にしていました。4月から、平日のみ終了時間を午後7時に延長しています。なお、土・日、祝日は午後5時までです。
自動交付機は市内5か所に

設置場所▼市役所正面玄関横
 北部・西部市民サービスセンター
 アルヴェ駅東サービスセンター
 秋田テルサ(御所野)

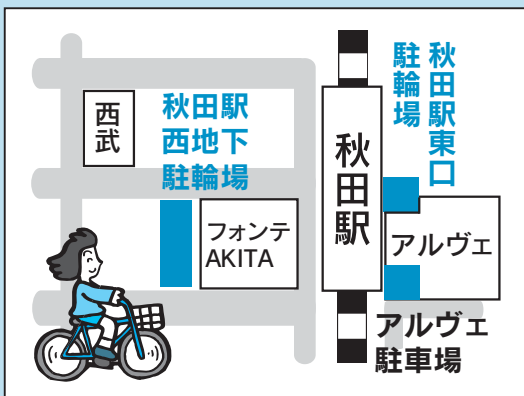
問 市民課☎(033)2018



窓口より早くて100円安い!

アルヴェに申請手
 続きに来たかたは
駐輪場が無料に!

4月から、アルヴェにある駅東サービスセンターと子ども未来センターで各種申請手続きをしたかたは、左図の駐輪場(2か所)の利用が無料になりました。また、車でアルヴェ駐輪場を利用したかたの1時間無料サービスも引き続き行っています。いずれも申請手続きのときに駐輪場入場券または駐車券をお見せください。



問い合わせ

秋田市民交流プラザ管理室
 ☎(033)5310

ふれあい
ほっと **掲示板**

公民館の高齢者学級

各地域に住む60歳以上のかたが対象です。

シルバーカレッジ東部 対象地域／東部 日程／5月9日(水)から来年3月まで月1回、午前10時～正午 会場／東部公民館 受講料／無料(実費負担あり) 定員／先着10人 申し込み／4月9日(月)午前8時30分から東部公民館 ☎(834)2206

南星大学 対象地域／南部 日程／5月10日(木)から来年3月までの第2木曜日、午前10時～正午 会場／南部公民館 受講料／無料(実費負担あり) 申し込み／南部公民館 ☎(832)2457

北部高齢者大学 対象地域／北部公民館管内 日程／5月16日

(水)から来年3月まで月1回、午後1時30分～3時 会場／北部公民館 受講料(年)／2,000円 申し込み／4月6日(金)午前9時から27日(金)まで北部公民館 ☎(873)4839

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

ADL体操(動きやすい服装で)

▶4月11日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

▶4月12日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

秋田ゆかりの歌を楽しもう

4月19日(木)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

折り紙教室(筆記用具、あるかたは折り紙も持って) 4月24日(火)、大森山老人と子どもの家で。

☎(828)1651

かぎ針編み教室

前開ベストを作ります。無料。かぎ針(4号か5号)と毛糸(合太か並太)を持って直接会場へ。

対象／60歳以上 日程／4月13日(金)から6月22日(金)までの第2・4金曜日、午前10時～正午(全6回) 会場／雄和ふれあいプラザ(雄和妙法字上大部77-1) ●問い合わせ 雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

硬式テニス教室

対象／50歳以上の女性、60歳以上の男性 日程／4月16日(月)から10月29日(月)までの月曜日、午前9時～午後3時 会場／太平山リゾート公園テニスの森 年会費／2,000円(コート使用料別途) 申し込み／秋田県シニアテニス協会の佐々木さん

☎(833)4027

水中運動で介護予防



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなどで体を鍛えよう！ 運動後は各施設で入浴もできます。定員各コース20人(選考)。参加費1回400円(昼食は自己負担)。

対象 65歳以上のかたで全日程参加できるかた(要支援・要介護のかたを除く) ※未経験者、高齢者を優先します。

時間 午前10時～午後3時 ※終了時間は前後する場合があります。

会場	コース名	実施日
ザ・ブーン(仁別)	第1コース	5月10日(木)・24日(木)、6月4日(月)・11日(月)・21日(木)・28日(木)
	第2コース	5月21日(月)・31日(木)、6月7日(木)・18日(月)・25日(月)、7月2日(月)
ユフォーレ(河辺)	第3コース	5月14日(月)・21日(月)、6月4日(月)・18日(月)、7月9日(月)・23日(月)
	第4コース	5月11日(金)・18日(金)、6月15日(金)・29日(金)、7月6日(金)・20日(金)
中央シルバーエリア(御所野)	第5コース	6月13日(水)・20日(水)・27日(水) 7月4日(水)・11日(水)・18日(水)
	第6コース	6月14日(木)・21日(木)・28日(木) 7月5日(木)・12日(木)・19日(木)

無料送迎バスのコースごとの

- 第1・2▶秋田駅東口～ザ・ブーン
- 第3▶秋田駅東口～ユフォーレ
- 第4▶雄和地区～畑谷～戸島～岩見～ユフォーレ
- 第5▶秋田駅東口～東通～城東十字路～桜団地～秋田赤十字病院～中央シルバーエリア
- 第6▶秋田駅東口～南通～有楽町～檜山～秋田南高校～仁井田新田～御野場団地～中央シルバーエリア

申し込み

4月16日(月)まで長寿福祉課 ☎(866)2095

*介護・高齢福祉課は4月から「長寿福祉課」と「介護保険課」に分かれました。