

歯ッピーバースデー

5月8日(火)
午前10時～11時30分
市保健センター 定員30組
4月～6月に1歳になる
おさんと保護者を対象に
歯みがきレッスン。無料。

申し込み 子ども健康課
☎(883)1174



象。子連れOK。4月10日(火)・24日(火)、午前10時～正午、北部市民サービスセンターで。参加費各1組500円。定員各15組。申し込みはママサークルこぐまちゃんの斉藤さんへ。☎080-5222-2151

保育所で遊ぼう！

0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も。

4月10日(火)

牛島保育所☎(832)3045

4月11日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

4月17日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

泉保育所☎(823)1626

港北保育所☎(845)7166

河辺保育所☎(882)3056

4月18日(水)

雄和中央保育所☎(886)2595

土崎保育所☎(845)1571

元気に遊ぼう！ 青空保育

保育所の子どもや保育士とお子さんを遊ばせながら保護者同士で交流。4月18日(水)午前10時10分～10時50分、川口街区公園で(雨天中止)。無料。直接会場へ。詳しくは川口保育所へ。☎(832)4582

地域の乳幼児学級

親子のふれあいや会員同士の交流を深めながら子育てを学びます。

ひよこ広場 対象/豊岩地区周辺に住む就園前の親子 日時/4月13日(金)から来年3月8日(金)までの第2金曜日、午前10時～11時30分 会場/豊岩地区コミセン 参加費/無料 申し込み/豊岩地区コミセン☎(828)2135

トン東キッズ 対象/東部地域に住む1歳～4歳の親子 日時/5月8日(火)から来年2月5日(火)ま

★子ども未来センター(アルヴェ5階)
★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳～1歳)	手遊び、ふれあい遊びなどの親子遊び	4/12(木)10:00～10:40～の2回
	びよびよん広場(2歳～3歳)		4/26(木)10:00～10:40～の2回
	おはなし会(就学前)	ボランティアの読み聞かせ	4/17(火)10:30～11:00
	つくっちゃオ(就園前)	フカフカこいのほりを作ろう!	4/19(木)10:30～11:00
北部市民サービスセンター☎(893)5985	とつとこタイム(2歳～3歳)	春のうた遊びを楽しもう	4/11(水)10:30～10:50
	つくってボン!!(就学前)	かんたん工作(こいのほり)	4/18(水)10:30～10:50
西部市民サービスセンター☎(826)9007	いちごるーむ(0歳～1歳)	春の歌、手遊び	4/11(水)10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	かんたん工作(こいのほり)	4/18(水)10:30～10:50
河辺市民サービスセンター☎(882)5146	はっぴいるーむ(0歳～3歳)	ふれあい遊びや歌を楽しもう	4/17(火)10:30～10:50
雄和市民サービスセンター☎(886)5530	くーちよきばあ(就学前)	ふれあい遊びや楽器を楽しもう	4/24(火)10:30～10:50

親子で遊ぼう



くーちよきばあ(雄和)

で月1回、午前10時～正午
会場/東部公民館 保険料/実費
定員/30組(抽選) 申し込み/往復はがきに、住所、親子の名前(ふりがな)、お子さんの性別・生年月日、電話番号を書いて、4月20日(金)(必着)まで、〒010-0041広面字釣瓶町13-3東部公民館「トン東キッズ」係☎(834)2206

子育てママのふれあい広場

対象/西部地域に住む就園前の親子 日時/5月17日(木)から来年2月までに9回、午前10時～11時30分 会場/西部市民サービスセンター 年会費/300円 定員/35組 申し込み/往復はがきに、住所、親子の名前(ふりがな)、お子さんの性別・生年月日、電話番号を書いて、4月26日(木)(必着)まで、〒010-1631新屋扇町13-34西部市民サービスセンター「ふれあい広場」係☎(826)9004

地域の育児サークル

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。自由遊び。4月16日(月)・23日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1家族50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。4月17日(火)午前9時45分

～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。4月17日(火)午前10時～正午、明徳児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明徳地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

びよびよ広場 外旭川地区に住む0歳～3歳の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区婦人会長の高橋さん☎(823)6613

4月17日(火)▶体育館で自由遊び

5月15日(火)▶親子で遊ぼう

6月19日(火)▶体育館で自由遊び

7月17日(火)▶体育館で自由遊び

8月21日(火)▶救命講習

9月18日(火)▶体育館で自由遊び

おおすみKID'S 就学前の親子が対象。4月19日(木)午前10時～正午、大住児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは大住地区主任児童委員の小松さん☎(839)5189

おのばリズム 仁井田・御野場・御所野地区に住む生後8か月～就園前の親子が対象。無料体験。4月19日(木)午前10時20分～正午、仁井田児童館で。申し込みは新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



歯を強くする“フッ化物塗布”スタート！ フッ化物でむし歯を防ごう

4月以降に2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、市内の歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳児は健診会場で渡します)。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問い合わせ 子ども健康課 ☎(883)1174

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。4月23日(月)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。無料。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。時間は午前10時～11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは、4月9日(月)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174・(883)1175
初期離乳食教室(生後4か月～5か月)▶4月13日(金)。先着40組
中期離乳食教室(生後6か月～7か月)▶4月16日(月)。先着30組
後期離乳食教室(生後8か月～11

か月)▶4月17日(火)。先着30組

乳幼児救急教室

乳幼児の病気やけがの救急法を学びます。お子さんと一緒にどうぞ。
日時／4月15日(日)午前10時～11時30分 **会場**／北部市民サービスセンター **受講料**／1世帯500円
●申し込み 子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144

賢く使うベビーフード

生後7か月～12か月の親子が対象です。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。4月18日(水)午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通亀の町)で。参加費1組500円(おみやげ付き)。定員6組。申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

親子でエアロビ!

ベビーとLet's(レッツ)エアロビ
対象／生後4か月～11か月の親子
日時／4月18日(水)午前10時30分～正午 **会場**／アルヴェ5階子ども未来センター **参加費**／無料
定員／先着20組 **申し込み**／4月9日(月)午前8時30分から、子ども未来センター☎(887)5340

親子ピクス 会場は土崎のセリオンプラザ。参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル(ベビーはバスタオルも)を持って直接会場へどうぞ。詳しくはNPO法人子育て応援seedへ。☎(833)8104
ベビー(生後6週～1歳)▶4月13日(金)・20日(金)、午前11時～正午
キッズ(1歳～就園前)▶4月20日(金)午前10時～10時50分
ママクラス(ママならどなたでも)▶4月13日(金)午前10時～10時50分

ママのエアロビ教室

就園前のお子さんがいるママが対

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	5/9(水)	平成22年 10月生まれ	市保健 センター (八橋)	5/24(木)	平成20年 11月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	5/10(木)			5/25(金)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	5/15(火)			5/29(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	5/16(水)			5/30(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/11(金)			平成22年 8～10月 生まれ		