

## 4月・5月連休の診療予定

診療科目	診療時間	28日(土)	29日(日)	30日(月)	1日(火)	2日(水)
小児科	9:30~15:30	休診	○	○	休診	休診
	19:30~22:30	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30~22:30	○	○	○	○	○

5月3日(木)~6日(日)は通常どおり診療します。

※左記の診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。

ンターで。詳しくは、飯島地区主任児童委員の阿部さん☎(846)7129  
飯島南ちびっこ広場=5月8日(火)から毎月第2・4火曜日、飯島南児童センターで。詳しくは、飯島地区主任児童委員の椎川さん

☎(846)3590

**愛あいクラブ** 就園前の親子が対象です。5月9日(水)午前10時~11時30分、秋田赤十字乳児院(広面釣瓶町)で。参加無料。申し込みは秋田赤十字乳児院(884)1760  
**すこやか広場あらかやっこ** 就園前の親子が対象です。5月11日(金)午前10時~11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、新屋地区主任児童委員の佐々木さん☎(828)1997

**スマイルキッズ** 就園前の親子が対象です。親子でふれあい遊び。5月14日(月)午前10時~正午、コミュニティサロン クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。定員20組。申し込みは、NPO法人子育て応援Seed☎(833)8104

**母と子のつどい** 0歳~4歳の親子が対象。毎週火曜日(祝日を除く)の午前10時~11時30分、金足地域センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、金足地区主任児童委員の安田さん☎(873)2730

### 知っ得!市の育児制度

39歳以下のかたが対象です。子育てに関する市の制度をわかりやすく解説。5月23日(水)午後7時~8時、サンパル秋田(文化会館内)で。参加無料。先着20人。無料託児あり(5月15日(火)まで要申込)

●申し込み 4月23日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム

☎(824)5378

### 子育てボランティアを募集

アルヴェ子ども未来センターで絵本の読み聞かせや教材づくりなど

をして、子どもたちとふれあってみませんか。下記の研修を受講後、登録して活動していただきます。講義(必修)/5月8日(火)午前10時~午後2時30分

体験実習(自由参加)/いずれも午前9時30分~正午

ふれあい遊び=5月10日(木)・20日(日)・24日(木)

絵本の読み聞かせ=5月15日(火)

工作遊び=5月17日(木)

うた遊び=5月19日(土)

会場/アルヴェ4階洋室Bほか

●申し込み 子ども未来センター

☎(887)5340

### ばっけの会の催し

生後2か月~12か月の親子が対象です。会場はひよっこサロン(南通)。先着各6組。申し込みは、4月23日(月)午前10時からNPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

#### ベビーマッサージ

5月8日(火)・22日(火)、午前10時30分~正午。参加費1,500円(2回分のオイル代含む)

#### ママとベビーのファーストサイン

赤ちゃんとのコミュニケーションなど。5月8日(火)・22日(火)、午後1時30分~3時。参加費1,500円

### 子ども用品限定フリーマーケット

日時/4月30日(月)午前10時~午後1時 会場/県児童会館(山王)

●問い合わせ 県児童会館

☎(865)1161

### みらいあマタニティサークル

妊婦さんが対象です。ママ同士の情報交換や助産師、保健師のお話など。毎月第2・4金曜日(祝日、休館日は除く)、午前10時30分~11時30分、県児童会館多目的ルームで。参加無料。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ 県児童会館

☎(865)1161



## 忘れず受けてね! 予防接種

お子さんを病気から守るため適切な時期に予防接種を受けましょう。

ポリオの集団接種は市保健センターなどで実施します(日程や会場は広報あきたでお知らせします)。その他の予防接種は個別に委託医療機関で受けてください。出生届を出したときに渡す「母子健康手帳別冊」と「予防接種とこどもの健康」をよく読んでから会場および委託医療機関へお出かけください。里帰りなどのため秋田市外で接種を受ける場合は、事前に健康管理課へご連絡ください。

### 予防接種の種類と無料接種の年齢

予防接種名	接種回数	無料接種期間 ( )は標準的な接種年齢
BCG	1回	生後6か月未満 (生後3か月~6か月未満)
三種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風)	4回	生後3か月~ 7歳6か月未満 (生後3か月~1歳6か月)
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	1回	11歳~13歳未満 (小学6年生)
ポリオ	2回	生後3か月~ 7歳6か月未満 (生後3か月~1歳6か月)
麻しん 風しん	各1回	1期 1歳~2歳未満 (2歳の誕生日の前々日まで)
		2期 5歳~7歳未満で、小学校入学前の1年間にあたるかた
		3期 H11.4.2生~H12.4.1生 (中学1年生に相当する年齢)
		4期 H6.4.2生~H7.4.1生 (高校3年生に相当する年齢)
日本脳炎	3回	1期 生後6か月~ 7歳6か月未満
ヒブ 小児用肺炎球菌	各1回 ~4回	生後2か月~5歳未満
子宮頸がん予防	3回	中学1年生~高校1年生

※ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンは任意の予防接種です。他は法定予防接種です。

●「二種混合」「麻しん・風しん3期」の対象者には学校から、「麻しん・風しん4期」の対象者には保健所から、4月~5月中にお知らせします。

●日本脳炎の標準接種年齢は3歳です。小学2・3年生には学校から接種についてお知らせします。平成7年6月1日から平成15年4月1日生まれのかたで第1期の接種が完了していないかたは、接種できますので健康管理課へお問い合わせください。

問い合わせ

市保健所健康管理課☎(883)1179

# 育児

## お子さんの急病は 夜間休日応急診療所 千秋久保田町6-17 ☎(832)3333

**夜間** 診療時間▶19:30~22:30  
診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

**日曜  
祝日** 診療時間▶9:30~15:30  
診療科目▶小児科、眼科

日曜、祝日に眼科を受診するかたは、在宅の当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。



※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

### 産後のママトーク

産後6か月までのかたが対象。助産師さんを囲んでママ同士おしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。  
日時/4月27日(金)午前10時~11時30分 会場/市保健センター(八橋) 参加費/無料 定員/10組  
●申し込み 子ども健康課 ☎(883)1174

### 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票があり、開催日に妊娠16週~35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。5月26日(土)午後1時~3時40分、市保健センター(八橋)で。参加無料。定員36組(抽選)  
●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日、電話番号、5月26日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、5月7日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

### 子育て交流ひろばに集合!

参加無料。直接会場へどうぞ。  
**北部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば**☎(893)5985  
**ころんころんタイム**▶0歳~1歳の親子が対象。ふれあい遊びなど。4月25日(水)午前10時30分~10時50分 **にっこりあそびday**▶就学前の親子が対象。同センター1階の体育館でかけっこや体操。4月26日(木)午前10時~正午  
**西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば**☎(826)9007  
**バナナの一む**▶2歳~3歳の親子が対象です。手遊びや歌、大型絵本など。4月25日(水)午前10時30分~10時50分

**いちごる一む**▶0歳~1歳の親子が対象。ふれあい遊びなど。5月9日(水)午前10時30分~10時50分  
**河辺市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば**☎(882)5146  
**はっぴいる一む**▶0歳~3歳の親子が対象です。歌やパネルシアターなど。5月1日(火)午前10時30分~10時50分

### ベビーマッサージ&育児相談

生後3か月~12か月の親子が対象。5月10日(木)・17日(木)・24日(木)、午前10時30分~正午、河辺市民サービスセンター3階和室で。無料。先着各10組。申し込みは、4月26日(木)午前9時から河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

### 地域の乳幼児学級

**牛島っ子** 楽しい遊びや工作など。対象/就学前の親子(牛島地区以外のかたも) 日時/5月16日(水)から来年3月までの原則第3水曜日、午前10時~11時30分 会場/南部公民館 参加費/1回100円~300円(保険料など) 申し込み/南部公民館☎(832)2457  
**泉すこやか学級** 親子の遊びや育児相談など。対象/泉学区に住む3歳未満の親子 日時/5月22日(火)から来年3月までに11回、午前10時~11時30分 会場/泉児童センターほか 入会金/1,000円 申し込み/泉児童センターにある申込書で4月25日(水)から5月15日(火)まで(電話では受け付けません)。詳しくは、泉地区主任児童委員の湯浅さん☎090-2888-1109

### 保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。参加無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来の父母、祖父母が対象の保育体験を同時開催します。

4月24日(火)  
手形第一保育所☎(834)0766※  
寺内保育所☎(863)6253※  
日新保育園☎(828)3211  
4月25日(水)  
川口保育所☎(832)4582※  
新波保育所☎(887)2014※  
勝平保育園☎(823)4520  
4月26日(木)  
川添保育所☎(886)2139※

### あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳~5歳の親子が対象です。4月23日(月)午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172  
**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。4月24日(火)午前10時30分~、中通児童館で。詳しくは子ども未来センター☎(887)5340  
**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。4月27日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743  
**しゃぼんだま広場** 就学前の親子が対象です。4月27日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891  
**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。5月1日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089  
**はとぼっぽ** 就園前の親子が対象。時間は午前10時~11時30分。保険料1人100円。直接会場へ。  
**飯島ちびっこ広場**=5月1日(火)から毎月第1・3火曜日、飯島児童セ