



歯^ハむし^ハ歯^ハ予^ハ防^ハ教室
歯^ハッ^ハピー^ハパー^ハス^ハデー

6月8日(金)
午前10時~11時30分
市保健センター 定員30組
5月~7月に1歳になる
お子さんと保護者を対象に
歯みがきレッスン。無料。

申し込み 子ども健康課
☎(883)1174



親子で遊ぼう! 参加無料。
直接会場へどうぞ。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340 ※お父さんとあそぼう 広場のみアルヴェ2 階多目的ホール	よちよち広場 (0歳~1歳)	手遊び、ふれあ い遊び	5/10(木)10:00~ 10:40~の2回
	おはなし会 (就学前)	ボランティアの 読み聞かせ	5/15(火) 10:30~11:00
	つくっチャオ (就園前)	紙コップで チョウチョ作り	5/17(木) 10:30~11:00
	お父さんと あそぼう広場 (0~1歳・2~3歳)	パパとふれあい 遊び。ご家族も 一緒にどうぞ	5/20(日) 0~1歳▶10:15~11:00 2~3歳▶11:15~12:00
北部市民サービスセ ンター子育て交流ひ ろば☎(893)5985	とっとこタイム (2歳~3歳)	パネルシアター、 親子でダンス	5/9(水) 10:30~10:50
	つくってポン!! (就学前)	紙コップでかたつ むり時計を作ろう	5/16(水) 10:30~10:50
雄和市民サービスセ ンター子育て交流ひ ろば☎(886)5530	おもちゃの チャチャチャ(就学前)	身近な材料で おもちゃ作り	5/8(火) 10:30~10:50
	ぐーちよぎばあ (就学前)	リズム遊び 親子 で体を動かそう	5/22(火) 10:30~10:50
フォント文庫 (秋田駅西口フォンテ AKITA6階) ☎(893)6167	作ってあそぼう工作会 (2歳~小学3年生)	「ママありがとう カード」を作ろう	5/12(土) 11:30~12:00
	パンダのえほん 修理屋さん	絵本の修理 どなたでもどうぞ	5/19(土) 10:30~12:00
	おはなしの会 (2歳~6歳)	大型絵本や紙 芝居、手遊び	5/19(土)11:30~ 14:30~(各30分)

う。時間は午前10時10分~10時
50分。直接会場へ。雨天中止。
5月9日(水)▶①川口街区公園(川口
保育所☎(832)4582)②琴平第一街
区公園(土崎保育所☎(845)1571)
5月10日(木)▶保戸野保育所園庭
(保戸野保育所☎(823)6928)
5月15日(火)▶牛島東五丁目第一街
区公園(牛島保育所☎(832)3045)
親子サロン 就園前の親子が対象
です。保護者同士で交流しません
か。5月15日(火)午前10時~11
時、手形第一保育所で。申し込み
は同保育園へ。☎(834)0766

親子でベビーボックス

就学前の親子が対象。乳幼児学級
「ひなたぼっ子」で楽しくベビー
ボックス。5月22日(火)、午前10時
30分~11時30分、河辺市民サー
ビスセンターで。無料。先着20組。
●申し込み 5月7日(月)午前9時
から河辺市民サービスセンター生
涯学習担当☎(882)5171

地域の乳幼児学級

親子のふれあいや会員同士の交流
を深めながら子育てを学びます。
ひまわりキッズ 対象/中央公民
館管内の1歳6か月~4歳の親子
日時/5月15日(火)から来年2月ま
での火曜日に10回、午前10時15
分~正午 会場/サンパル秋田(文
化会館内) 参加費/無料 定員/
20組(抽選) 申し込み/はがきに
住所、親子の名前(ふりがな)、子
どもの生年月日、電話番号を書いて、
5月10日(木)まで、〒010-0951
山王七丁目3-1 中央公民館「ひま
わりキッズ」係☎(824)5377
北(き)・ら・らキッズ 対象/1歳
~4歳(就園前)の親子 日時/6
月6日(水)から来年3月までの水曜
日に10回、午前10時~11時30分
会場/北部公民館 参加費/実費
定員/20組(抽選) 申し込み/往

復はがきに住所、親子の名前(ふり
がな)、生年月日、電話番号を書いて
5月18日(金)(必着)まで、
〒010-0146下新城野字前谷地
263 北部公民館☎(873)4839

こんにちは広場に集まれ!

就園前の親子が対象です。無料。
直接会場へ。①5月8日(火)午前
10時30分~、東児童センターで。
②5月9日(水)午前10時30分~、
遊学舎(上北手)で。③5月18日
(金)午前10時20分~、土崎南児童
センターで。詳しくは、子ども未
来センターへ。☎(887)5340

遊びにおいて!

ふれあいちびっ子ひろば 1歳~
就園前の親子が対象。紙芝居や運
動など。毎月第1・第3木曜日(祝
日を除く)、午前10時30分~11
時30分、御所野交流センターで。
参加無料。直接会場へ。詳しくは
同センターへ。☎(826)0671
すこやか広面 0歳~5歳の親子
が対象です。5月7日(月)午前10
時~11時30分、広面児童館で。
保険料1家族50円。直接会場へ。
詳しくは広面地区主任児童委員の
佐々木さん☎(832)2172
旭北キッズ 就園前の親子が対
象。5月8日(火)午前10時~11時

30分、旭北児童館で。無料。直接
会場へ。詳しくは旭北地区主任児
童委員の吉岡さん☎(823)4877
赤ちゃん体操体験会 仁井田・御
野場・御所野地区に住む生後3か
月~7か月の親子が対象です。無
料体験。5月10日(木)・17日(木)、
午前10時20分~正午、仁井田児
童館で。申し込みは新日本婦人の
会秋田支部☎(836)3356
きりんクラブ 就学前の親子が対
象です。5月11日(金)午前9時30
分~11時、築山児童センターで。
無料。直接会場へ。詳しくは築山
地区主任児童委員の藤原さん
☎(833)6743
とんとんクラブ 3歳未満の親子
が対象です。5月16日(水)午前10
時~11時30分、下北手児童セン
ターで。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは下北手地区主任児
童委員の中村さん☎(835)8343
このゆびとまれ! 就園前の親子が
対象。5月15日(火)午前10時~正
午、明徳児童センターで。無料。直
接会場へ。詳しくは明徳地区主任
児童委員の田中さん☎(831)8089
おおすすめKID'S 就学前の親子が
対象。5月17日(木)午前10時~正
午、大住児童館で。無料。直接会
場へ。詳しくは大住地区主任児童
委員の小松さん☎(839)5189

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

離乳食教室

初期(生後4~5か月)▶ 5月21日(月)先着40組
 中期(生後6~7か月)▶ 5月22日(火)先着30組
 後期(生後8~11か月)▶ 5月23日(水)先着30組



離乳食の進め方、調理法、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。会場は市保健センター(八橋)。時間は午前10時~11時30分。受講無料。申し込みは5月9日(水)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

ママ同士でおしゃべりしませんか

産後のママトーク 産後6か月ころまでの10歳代~20歳代のかたが対象。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。無料。定員10組。日時/5月28日(月)午前10時~11時30分 会場/市保健センター 申し込み/子ども健康課☎(883)1174
子育てママのおしゃべりタイム(全7回) 就学前のおさんがいるかたが対象です。カナダの親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」で子育てについて話し合います。無料。定員15人。託児あり。日時/5月31日

(木)、6月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、7月5日(木)・12日(木)、午前10時~正午 会場/アルヴェ1階音楽交流室D 申し込み/5月7日(月)午前9時から子ども未来センター ☎(887)5339

育児相談

市保健センター 保健師や栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。5月31日(木)午前10時~午後3時30分、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

御所野交流センター 就園前の親子が対象です。看護師が相談に応じます。毎月第1木曜日(祝日を除く)、午前10時30分~11時30分、御所野交流(ふれあい)センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、同センターへ。☎(826)0671

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象。時間は午前9時45分~11時。無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催。
 5月8日(火)

- 泉保育所☎(823)1626※
- 牛島保育所☎(832)3045※
- 寺内保育所☎(863)6253※
- 河辺保育所☎(882)3056※
- あきた中央保育園☎(896)0121

5月9日(水)

- 岩見三内保育所☎(883)2555※
- 勝平保育園☎(823)4520

5月15日(火)

- 保戸野保育所☎(823)6928※
- 港北保育所☎(845)7166※

5月16日(水)

- 雄和中央保育所☎(886)2595※
- 土崎保育所☎(845)1571※

5月17日(木)

- 川添保育所☎(886)2139※
- 青空保育** 親子一緒に公園で遊ぼ

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分~1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	6/6(水)			6/20(水)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	6/7(木)	平成22年 11月生まれ	市保健 センター (八橋)	6/21(木)	平成20年 12月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	6/14(木)			6/26(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	6/15(金)			6/27(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/7(火)	平成22年 11・12月、 23年1月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/22(金)	平成20年 10~12月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター