

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2012 平成24年
5月18日号

NO.1769 毎月第1・第3金曜日発行
編集発行●秋田市広報広聴課



夜桜に誘われて…(4月28日、千秋公園本丸)

- 2 在宅の子育て家庭にクーポン券
- 4 井戸端市民通信
- 6 町内会へ助成 市・県民税の納税通知
- 8 市役所からお知らせ
- 10 6月から特定健診が始まります
- 13 **保存版** 胸部検診車の巡回日程
- 17 健康 育児
- 20 情報チャンネルa
- 24 あきたノスタルジー

ごみ減量でストップ環境化!!
秋田市有料指定ごみ袋
家庭ごみ用
30 リットル

**家庭ごみ
7月からは
黄色い袋!**



エコアちゃんの
ごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

| | | |
|-------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 今年3月の 家庭系ごみ排出量 | | 5,244 トン (昨年同月より 726 %増) |
| 1人1日当たり | 減量目標 (平成24年度まで) | 556 グラム |
| | 23年4月~24年3月の 排出量累計から算出 | 584 グラム |
| 目標との差 | | 28 グラム (封筒5枚分) |

6月1日(金)から申請受付

在宅の子育て家庭に

クーポン券!

ふだん、おうちで子育てを頑張っているご家庭へクーポン券をプレゼントします。クーポン券は、対象となるお子さん1人につき1セット(16枚つづり)。左の5つのプランの中から、好きなサービスにご利用ください。

問い合わせ 子ども育成課 ☎(866)2094



迷っちゃうね…

5つの中から
選んでちゅよ

1 わんぱくキッズのおでかけプラン

クーポン券4枚⇨親子2人

親子一緒に貸切バスで出かける日帰り遠足です。4つのNPO法人(※)との協働により、小学校区ごとに楽しい企画を実施します。

※「あじ」

「子育て・高齢者介護サポートはつげの会」
「子育て応援see」
「あきたNPOセンター」



2 在宅ママ・パパのゆっくりプラン

クーポン券1枚⇨
一時預かり利用料の500円相当

一時預かりサービスの利用プランです。理由は特に必要ありませんので、お買い物やリフレッシュなどにもご利用ください。施設ごとに受入枠がありますので、事前に各施設へご予約ください。



3 なかよし親子でおでかけプラン

クーポン券1枚⇨400円

大森山動物園やクアドームザ・ブーンなどの入場料に使えます。

大森山動物園
大人700円、中学生以下無料
ザ・ブーン
大人500円、中学・高校生400円、3歳～小学生300円、3歳未満無料



申請窓口

6月1日(金)から受付開始

所得制限はありません

対象▼平成24年4月1日以前生まれで、保育所(園)や幼稚園に入所(園)していない、就学前のお子さんがある世帯です。所得制限はありません

印鑑と健康保険証(住所とお子さんの生年月日を確認します)を持って、左記の窓口申請してください。クーポン券は申請時にお渡しします

- 子ども育成課(市役所3階)
- 子ども未来センター(アルヴェ5階)
- 北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター
- 公立保育所(13か所)

プランの詳細はリーフレットで確認してね



各プランの日程・コース、利用できる施設・写真館・書店など、詳しくはクーポン券と一緒にお渡しするリーフレットでご確認ください。



「児童手当」は 6月分から 所得制限を適用

問 子ども総務課 ☎(866)2072

4月から「子ども手当」が「児童手当」に変わりました。今年の3月31日現在で子ども手当の受給資格があったかたは、自動的に4月からの児童手当の受給者になりますので改めて手続きは不要です。

「児童手当」の支給対象

中学3年生(15歳到達後の最初の年度末まで)までのお子さんを養育しているかたに支給されます。

6月に現況届の提出が必要です

児童手当を受けているかたは、6月に“現況届”を提出していただきます。これは、児童手当を6月以降も受ける資格があるか確認するもので、提出しないと手当を受けられません。届出用紙は6月上旬に郵送します。

6月分から所得制限を適用します

6月分(支払いは10月)から所得制限を適用します。収入が下表の所得制限限度額を超える場合、年齢に関わらず支給額は一律月5,000円になります。

- ※4・5月分(支払いは6月)は所得制限は適用されません。
- ※出生順位は、18歳到達後最初の3月31日までの児童の中で第1子、第2子…と数えます。例えば、19歳、16歳、11歳の子がいる場合、11歳の子が第2子となります。なお、児童養護施設に入所している児童などは含めません。

◆支給月額

- 0歳～3歳未満(一律)▶15,000円
- 3歳～小学校修了前(第1子・2子)▶10,000円
- 3歳～小学校修了前(第3子以降)▶15,000円
- 中学生(一律)▶10,000円

◆所得制限を超えた場合の支給月額

- 0歳～中学3年生(一律)▶5,000円

6月から適用される所得制限

| 扶養親族などの数 | 所得制限限度額 | 収入額の目安 |
|----------|---------|----------|
| 0人 | 622万円 | 833万3千円 |
| 1人 | 660万円 | 875万6千円 |
| 2人 | 698万円 | 917万8千円 |
| 3人 | 736万円 | 960万円 |
| 4人 | 774万円 | 1002万1千円 |
| 5人 | 812万円 | 1042万1千円 |



※養育している父母などのうち、所得の高いかたが対象です。世帯の合計した所得ではありません。



記念撮影にごしそ



4 はいポーズ！ プラン

クーポン券1枚▶400円

写真館などで、家族やお子さんの写真の撮影料に使えます。ご家族の思い出づくりにご利用ください。



5 親子の 絵本プラン

クーポン券1枚▶250円

市立図書館がおすすめる絵本(全40冊)の中から、お好きな本と引き換えることができます。取り扱い書店、1歳6か月児健診の会場(ごしそ)書店や健診会場でクーポン券の交付を行います。



楽しい絵本が40冊！

各市立図書館、子ども未来センター、取り扱い書店では、「親子の絵本プラン」で引き換えできる絵本を展示しています。絵本は市立図書館のホームページでも検索できます。<http://www.lib.city.akita.akita.jp/>

昨 年10月現在で受給資格があったのに子ども手当の申請がまだのかた▶9月28日(金)までに手続きすると、さかのぼって受給できる場合があります。

出 生、転入、施設退所などで受給資格が生じた場合▶申請手続きが必要です。申請月の翌月分から支給を開始しますので、忘れずに申請してください。

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
21ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままなひ
とこと、ちょっと言いたいひとこ
とを、お待ちしております。

読者の伝言板

●土崎の文化財イラストマッ
プをゲットしました。イラス
ト付きでよくできているマッ
プでした。北部地域に住んで
いるので、天気がいいときに
マップを見ながら散策したい
です(akさん 37歳・将軍野)

●戦です！子どもと一緒に取
穫して楽しめたらいいなあ
と思っています

●これまでの30年間、生ゴミ
はすべて二つのコンポストに
投入し、小さな菜園の肥料に
しております。保管した際の
匂いや水分などまったく気に
ならないため大変快適です。
燃える紙やビニールと生ゴミ
と一緒に保管し、まとめて家
庭ゴミとして出すような生活
は考えられません

●雪も解け、これからは山菜
採りが楽しみ。今朝は裏山で、
アザミ、サシドリ、タラノメ
を採ってきて食べました。こ
れから初夏にかけ、いろいろ
な山菜が食卓に出るのが待ち
遠しいです。元気の源です！
(ニヤンコさん 68歳・河辺)

●私(うたたねさん 60歳・下新城)

●今年から高校一年生になり
ました。学校に通う前はとて
も不安でしたが、通ってみた
らとても楽しい毎日です。自
転車通学も、天気が良くなり
とても気持ちいいです

●秋田市もたいぶ雪が積もり
ましたね。雪かきの大変さは、
小さいころから経験していま
すが、一番困るのは捨てる所
がないこと。みなさん冬の疲
れをひきずってませんか(み
つちーさん 41歳・御野場)

●若草が萌え立ち、桜も咲き
誇り、各名所へと人のにぎわ
う明るい春です。自然豊かな
秋田、それが人の心をいやし、
人の心の形成の学びやとなっ
ているのかも知れません。そ

●春になり、家庭菜園を始め
ようと思い、初心者用の本と
種を買ってみました。今年は、
ジャガイモとミニトマトに挑

●(田近悠華さん 15歳・仁井田)

地域の話 おしえて!!

東地区コミセンが市内11館目の指定管理に 地域みんなでつくる活動拠点に

今年4月から、東地区コミュニティセンターが指定管理者制度に移行しました。地域住民の手で管理運営される“市民協働型”のコミュニティセンターとしては市内で11館目になります。

同施設を管理する東地区コミュニティセンター管理運営委員会会長の木場昭博さんは、「東・桜地区のみなさんに利用されているこの施設は、昨年3月にリニューアルしたばかり。広い物置スペースや明るい雰囲気のある部屋がほしいなど、利用者の声を建物の設計に反映してもらった」とのこと。「地域活動の拠点としてコミュニティセンターをどんどん利用して、交流をますます深めていってほしいですね」と話してくれました。

*現在、コミュニティセンターは市内に24館あります。



畳の部屋でのびのびと



健康づくりに“アタ〜ック!”(体育館)



おしゃべりかわらばん

自分にできることを

震災の復興支援ボランティア“ふくしまの集い”では、学生ならではの活動として小学生のお子さんを対象にした学習サポートを始めました。子どもたちの笑顔があふれる楽しい場所にしたいですね。



福島出身の学生で結成した「ふくしまの集い」代表の遠藤大輝さん(秋大2年)



4月21日、東日本大震災のため避難してきた小学生に学生ボランティアが勉強を教える「きびたきの家」がオープン(22ページに募集記事)。



して、5月の節句、鯉のぼり。日本には素晴らしい風習がたくさん残されております。青空の中、真鯉やひ鯉、子どもたちがあちらこちらを気持ちよさそうに泳いでおりました。このような風景がいつまでも続くといいですね
(白木武二さん 76歳・御所野)

●働いている娘から、1歳3か月の孫娘をあずかり日中世話をしています。同じ視線でできる限り笑顔で“ほめて、ほめて”を心がけています。しかめっ面よりは笑顔がやっぱりうれしいですよね！(かっちゃんばばさん 47歳・泉)

家族みんな花が好き

大森山動物園の花だん作りを手伝うマイズーガーデナーを4月から始めました。孫たちと一緒にパンジーやサルビアを植えました。ミニトマトやハーブも育てているので夏には収穫が楽しみです(サト子さん)。



動物園に花を植えた遠山サト子さん(右上)、原田朋美さん(左上)、未唯さん(右下)、結衣さん

係からひとこと

うちにはとても小さなチワワがいます。冬の寒さに居間でぶるぶるしている姿がかわいそうで一緒に寝ることになりました。はじめは、主人の寝返りをよけるように、両足の間やわきの下、居心地の良い場所を探して、布団の中をモソモソ、モソモソ……

あれから半年、すっかり慣れたのか今ではベッドの真ん中で主人が寝るのを待っている……というかすでに熟睡。今度は、私が居心地の悪い感じで、くの字になって寝ています。

さて、6年振りに広報担当に復帰しました。初心に帰る紙面づくりにも励みます(石塚)



弥生時代を体感して

御所野の弥生っ村は、弥生時代に実際に村があった場所に住居や木柵を再現した貴重な遺跡です。来年、土器などの展示施設がオープン予定で今から楽しみです。休日にガイドをしているので気軽に声をかけてくださいね！



弥生っ村でボランティアガイドをしている船尾教直さん(八橋)

早く試合に出たい！

家族みんなテニスが好きで、私も4月から八橋テニスコートで練習しています。ラケットを思い切り振って、ねらったところにボールが飛んでいくと気持ちいいです。たくさん練習して早く試合にも出てみたいな。



秋田ジュニアソフトテニス教室で練習する白瀬桃花さん(保戸野小5年)

子どもの笑顔が喜び

街頭で活動していると子どもたちが「おじちゃん、おはよー！」と、笑顔であいさつしてくれるんですよ。みなさんもそんな喜びを味わえる交通指導隊員になりませんか。※詳しくは交通政策課へ。☎(866)2035



交通指導隊員として、地域で交通安全活動を行っている新保谷博さん(土崎)

頼れる図書館のサポーター 明德館ボランティアの会



絵本や紙芝居の読み聞かせをするおはなしの会(毎週土曜日午後2時30分から)

中央図書館明德館で、読み聞かせ、書架の整理、大型紙芝居の創作、朗読奉仕などを行っている明德館ボランティアの会は、図書館を応援するサポーターです。

ボランティアに興味があり、一緒にやってみたいという方は同会事務局の佐藤さんへご連絡ください。☎(823)8059

企画・運営団体を募集



“若者が創る 出会いの場応援事業”

結婚を望む独身男女(秋田市民)が、パートナーとめぐり逢うきっかけとなる交流イベント、セミナーなどを、実行委員会を組織して企画・運営する団体や企業に補助します。交付対象となる団体は、書類・プレゼンテーションの審査により決定します。

日程

6月4日(月)▼申請書の提出締切
6月12日(火)▼プレゼン審査会
6月下旬▼補助金交付団体の決定

問い合わせ・申し込み

子ども総務課 ☎(866)2141



エイジフレンドリーシティ リーフレットを ご活用ください

秋田市が全国に先駆けて取り組んでいる「エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の実現」を広く理解してもらうため、リーフレット(A4、4ページ)を作成しました。

町内会やサークルなどの研修・勉強会、教育機関での学習活動などで活用してみませんか。ご希望のかたは長寿福祉課へご連絡ください。☎(866)2005

町内の 防犯灯が LEDに!



まちあかり・ふれあい推進事業

町内の自治活動と 防犯灯電気料金に助成

町内自治活動助成金

町内会の自治活動の振興と運営費の軽減をはかるため、次のとおり助成します。

均等割…1町内あたり15,000円、世帯割…1世帯あたり100円、施設分…町内集会所1施設あたり5,000円

※施設分については、同一の集会所を複数の町内会で利用する場合、主として管理している町内会にのみ助成します。

防犯灯電気料助成金

市内全域の町内防犯灯をLEDへ更新する工事を5月～9月に行います。そのため、LEDの取り替え時期によって町内会の電気料金の負担が不公平にならないよう、今年度の助成金は予算の範囲内で次のとおり2回に分けて交付します。

1回目▶現在、町内会で管理する防犯灯すべてがLEDとなった場合の電気料金をもとに一律に交付します

2回目▶毎月の領収書により算定し、1回目の交付額との差額を交付します。LEDに変更されるまでの期間の領収書を改めて提出していただきますので、今年度4月分以降の領収書は大切に保管しておいてください

申請方法

各町内会長宛に申請書類をお送りしますので、必要事項をご記入のうえ、6月11日(月)まで下記窓口へ提出してください。

受付窓口▶生活総務課(市役所分館3階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域センター

問い合わせ 生活総務課地域振興担当 ☎(866)2036

今回のLED化事業によって、今年度交換するLED防犯灯については10年間(LEDの寿命)その維持管理に係る町内会の負担がなくなるため、灯具交換・補修費助成金の交付はありません。



昨年の写真コンテストから(勝平幼稚園)

緑のカーテンを 育てませんか

この夏、直射日光のあたる窓を植物で覆う“緑のカーテン”で室内の温度上昇を抑え、暑さを和らげませんか。冷房の使用を抑えることで、電気使用量を節約し、温室効果ガスも削減できます。

次の各施設にアサガオの種を準備していますのでご自由にお持ち帰りください。配布期間は、6月8日(金)まで(なくなり次第終了します)。

なお、今年も緑のカーテン写真コンテストを開催する予定です。詳しくは環境総務課へ。☎(863)6862

アサガオの種を置いている施設

- 北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター
- アルヴェ駅東サービスセンター
- 明徳館・土崎・新屋・河辺・雄和の各図書館
- 八橋・飯島・大森山の各老人いこいの家
- 自然科学学習館(アルヴェ5階)



緑のカーテンの育て方は
下記ホームページからどうぞ。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/rc/ondanka/ryokka.htm>

市・県民税の納税通知書を 6月8日(金)に発送します

平成24年度に納めていただく市・県民税の納税通知書を6月8日(金)にお送りします。同封の課税明細書で税額などをお確かめください。

なお、市・県民税が給与から引き落としされるかたの税額通知書は5月18日(金)に勤務先へお送りしました。

問い合わせ 市民税課個人市民税担当 ☎(866)2055

24年度の市・県民税の申告はお済みですか

市役所や各地区コミセンなどで3月15日まで受け付けた、平成24年度の市・県民税の申告をまだしていないかたは、下記の「申告に必要なもの」を持って、市役所1階の市民税課15番窓口へどうぞ。

なお、すでに税務署へ所得税の確定申告をしたかた、これから確定申告をするかたは、改めて市・県民税を申告する必要はありません。

申告に必要なもの

印鑑、源泉徴収票、健康保険料の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書、医療費の領収書など



公的年金の収入があるかたへ

公的年金の収入額が400万円以下で、公的年金に係る雑所得以外の所得額が20万円以下のかたは、所得税の確定申告は必要ありません(還付申告は除きます)。

なお、公的年金の源泉徴収票に記載されていない医療費、生命保険料、寡婦などの控除があるかたは、市・県民税の申告をすることで、税金の控除を受けることができます。詳しくは市民税課個人市民税担当へお問い合わせください。

24年度から18歳以下の扶養控除額が変わります

18歳以下の扶養親族がいるかたについて、市・県民税を計算するとき所得から控除される扶養控除の額が、平成24年度から下表のとおり変わります。

| 扶養親族の年齢 | 扶養控除額 | |
|---------|-------|-------------------|
| | 改正前 | 改正後(24年度~) |
| 16歳未満 | 33万円 | 0円(控除対象外) |
| 16歳~18歳 | 45万円 | 33万円(上乗せ分12万円が廃止) |
| 19歳~22歳 | 45万円 | 45万円(変更なし) |



平成23年中の所得・課税証明書を交付します

平成23年中の所得額などに関する証明書は、市・県民税が給与から引き落としされるかたは5月18日(金)から、それ以外のかたは6月8日(金)から、右記の窓口で交付します。

問い合わせ 市民税課庶務担当 ☎(866)2054

交付窓口

市民税課(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

必要なもの

運転免許証や健康保険証など、本人確認ができる書類を上記の窓口へお持ちください。なお、代理請求の場合は委任状が必要です。



広報あきたの朗読テープ 声の広報サービス をご利用ください

視覚障がい者のかた向けに、広報あきた(月2回)と市議会だより(年4回)の内容を朗読し、録音したカセットテープをご自宅にお送りする「声の広報」サービスを行っています。

ご希望のかたがおられる場合は、広報広聴課文書広報担当へご連絡ください。☎(866)2034

5月26日は 県民防災の日

- 住居の安全を確保しましょう
- 家具が倒れないように金具やポールなどで固定しましょう
- 近隣の避難場所まで、歩いてその経路を覚えましょう
- 「家族・知人に伝言する」「災害用伝言ダイヤル17171を利用する」など、安否確認のルールを決めましょう
- カセットコンロ、懐中電灯、ラジオ、食糧などの備蓄品は、季節や家族構成に応じたものをそろえましょう



日本海中部地震での被害

日ごろの備えは
万全ですか？

昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震から今年で29年。いま一度日ごろの備えを確認しましょう。

防災安全対策課

☎(866)2021



クマに注意!

野山に入る際は、次のことに注意しましょう。

- 鈴、笛、ラジオなどの鳴り物を忘れずに持って、必ず2人以上で行動を!
- 子グマのそばには必ず母グマがいるので、絶対に近寄らない!
- 食べ物は絶対に捨てない!

農地森林整備課 ☎(866)2117



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 暴風による一般住宅の屋根などの補修へ支援

一般住宅の屋根や外壁、シャッターなどの補修に20万円以上かかる世帯へ3万円を補助します。ただし、車庫、物置など、住宅に付属する建物は除きます。申し込みは7月31日(火)まで、住宅整備課(市役所3階)へ。

☎(866)2134

2 暴風による農業施設被害などへ支援

4月3日・4日に発生した暴風により被害を受けた農業施設などの復旧支援を次のとおり行います。詳しくは農業農村振興課へ。☎(866)2116

(1)ビニールハウスなどの復旧へ助成
対象▼水稲育苗・園芸用ハウス、畜舎など 補助率▼復旧費の3分の2以内
※補修費用が10万円未満、または、ビニールのみの被災は対象外です。

(2)再作付けに必要な種苗購入への助成
対象▼作付面積が100㎡以上
補助率▼購入費の3分の1以内

(1)(2)の申請は6月29日(金)まで、JA新あきた営農センター(広面)、各グリーンセンター、各集荷業者、農林部(八橋)、河辺・雄和市民サービスセンターへ。

(3)被災ハウスのビニールを無料で処

理:6月中旬に収集予定。収集場所など詳しくは農業農村振興課へ。

(4)無利子資金を融資:いずれも融資限度額は個人500万円、法人1千万円です。

①暴風被害復旧支援資金▼償還期間は10年以内(据置1年以内)。JA新あきた、漁協、銀行などへご相談を

②農業経営安定資金▼償還期間は5年以内(据置1年以内)。JA新あきた各支店へご相談ください

3 不動産をインターネットで公売

市税の滞納により差し押さえた不動産をインターネットで公売します。物件は5月25日(金)から左記のホームページでご覧いただけます。

公売ホームページ

[http://www.city.akita.akita.jp/](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/http://www.city.akita.akita.jp/)

入札参加申込▼5月25日(金)~6月11日(月)

入札▼6月18日(月)~25日(月)

●問い合わせ 特別滞納整理課

☎(866)8932

4 松くい虫の防除に薬剤を無料配布

松くい虫被害を予防するため、その原因となるマツノマダラカミキリが羽化する6月中旬から7月上旬までに共

同防除を行う町内会に、防除薬剤を無料でお配りします。

対象となる木は、クロマツとアカマツ。ただし、動力噴霧器などの散布機械は各町内会でご用意ください。

被害にあった樹木がある場合は拡大を防ぐため、6月中旬までに伐採し、適切に処理するようお願いいたします。

対象か所▼樹高10m以上で本数が30本以上、またはこれと同等以上のまとまりを持った場所

●申し込み 5月21日(月)~28日(月)に農地森林整備課 ☎(866)2117

5 無料エイズ検査・相談へどうぞ

6月1日~7日 HIV検査普及週間

採血してから1時間ほどで結果が分かるHIV抗体検査と個別相談を実施します。いずれも無料、匿名で受けることができます。定員15人。検査希望のかたは事前に健康管理課へご予約ください。☎(866)1180

日時/6月7日(木)午後5時45分~7時
会場/市保健所(八橋)

6 除排雪作業の業者を募集します

今冬の道路除排雪作業を受託してくれるかたを募集します。除雪機械を所有している業者・個人が対象です。



Look! 北部市民サービスセンター(キタスカ)が臨時休館...6月2日(土)、全館点検のため終日利用できません。住民票などの自動交付機も利用できませんのでご了承ください。☎(845)2261

皇太子殿下のご訪問

6月2日(土)、県立中央公園(雄和)で「第23回全国『みどりの愛護』のつどい」が開催されるにあたり、皇太子殿下が本市をご訪問されます。殿下の車列は、下記の場所をお通りになりますので、係員の指示に従い、お迎えくださるようお願いいたします。

総務部総務課 ☎(866)2007

6月1日(金)

| 17:30▶ザ・ダイソー秋田広面店前

6月2日(土)

| 8:45▶仕出しのせきや前(通町)、9:00▶マルダイ広面店前、9:15▶バナフィヨップ前(雄和)、13:30▶バナフィヨップ前、13:45▶ザ・ダイソー秋田広面店前、14:00▶県庁前、14:15▶こまちスタジアム前(向浜)、15:30▶こまちスタジアム前～市役所前、15:45▶マルダイ広面店前

※時刻は目安です。当日の天候や交通事情により、日程が変更になる場合もありますので、ご了承願います。



市税の納付には便利な口座振替をご利用ください

5月は市税完納強調月間

休日も市税納付窓口を開設!

当日は、市税の納付受付のほか、納税相談にも応じます。

開設日 5月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)
時間 午前8時30分～午後5時15分

国民健康保険税の納付窓口
国保年金課(議場棟1階) ☎(866)2189

市・県民税、固定資産税、軽自動車税などの納付窓口
納税課(市役所2階) ☎(866)2058

7 児童厚生員を募集

市内の児童館で、子どもたちの活動をお手伝いして下さる児童厚生員を

申し込み▼道路維持課ゆき対策担当(寺内字蛭根85-9)にある申請書に記入して、5月28日(月)～6月15日(金)に同課へご提出ください。申請書はホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.akita.jp/city/cs/mt/>
●問い合わせ 道路維持課ゆき対策担当 ☎(864)3643



お試し用ごみ袋とごみの手引きを次回広報と同時配布

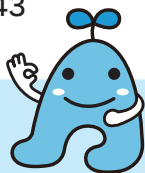
7月から使用する、新しい家庭ごみ用有料指定袋のお試し用30ℓ2袋と、「ごみの分け方・出し方」(手引き)を広報あきた6月1日号と同時に配布しますのでご活用ください。

ごみ袋交換会場の追加

広報あきた5月4日号の2ページでお知らせした、6月中に使い切れない旧家庭ごみ袋(赤印刷)と、新家庭ごみ袋(黄印刷)の交換会場に下記の地区を追加しました。

追加日程
会場▶秋田テルサ(御所野) 時間▶10:00～16:00
交換日▶6月13日(水)～17日(日)、7月11日(水)～15日(日)、8月8日(水)～12日(日)、9月5日(水)～9日(日)
※旧家庭ごみ袋5枚(容量問わず)を新家庭ごみ袋1枚(45ℓ)と交換。一度に交換できるのは旧ごみ袋200枚まで。

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(866)2943



「ごみゼロの日」 「環境の日」
5月30日(水)▶6月5日(火)

全国ごみ不法投棄監視ウイーク

期間中、不法投棄防止の啓発やパトロールの強化などを実施します。美しい環境を保つためにも、一人ひとりが不法投棄に目を光らせて、地域の環境に関心を持ちましょう。不法投棄を見つけたときは廃棄物対策課へご連絡を。 ☎(866)2076

8 一般家庭のじゃ口、水抜き栓などを無料点検

一般家庭のじゃ口、水抜き栓などを無料で点検します。点検は上下水道局が依頼した業者が行います。点検の結果、修理が必要となった場合は、別途、お客さまから業者へ修理を依頼していただくこととなります(修理は有料)。
申し込み▶6月1日(金)～7日(木)の平日
上下水道局お客様センターへ
☎(823)8431
点検期間▶6月8日(金)～15日(金)の平日

メタボとは 病を呼び出す インターホン

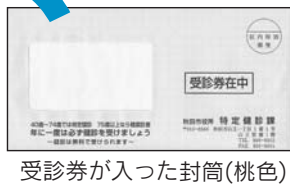
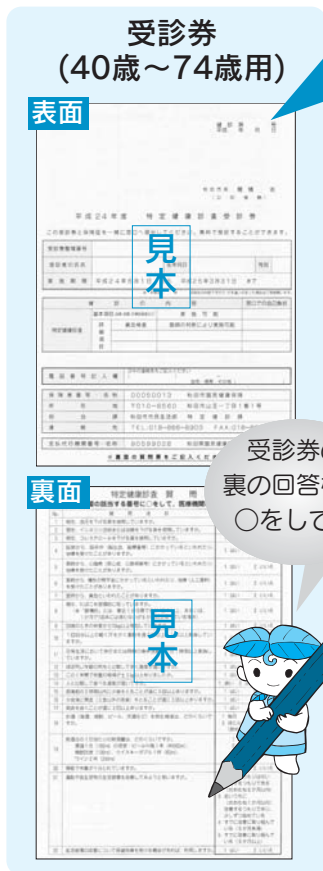
昨年度の秋田市メタボ川柳の優秀賞・高田海斗さん作

いつまでも健康な生活を送るために、40歳以上のかたは「特定健康診査」「健康診査(後期高齢者医療制度に加入しているかた)」を受けましょう。特定健康診査などは、がん検診などと一緒に受診することをおすすめします。

**6月から
始まります**

秋田市国民健康保険の 特定健康診査 後期高齢者医療制度の 健康診査

問い合わせ
特定健診課
☎(010)89003



受診券が入った封筒(桃色)



1
5月下旬に受診券を
お送りします

5月下旬に対象者へ「受診券」をお送りします。同封のリーフレットで受診方法や健診実施機関をご確認ください。
また、今号の広報あきたと同時に配りした「平成24年度秋田市の健診ガイド」でも健診のご案内をしていますので、そちらもご覧ください。
※生活保護世帯のかたで健診を受けるかたは、担当のケースワーカーへご相談ください。



2
健診の受診方法

受診対象
来年3月31日時点で40歳以上で、
受診券が届いたかた

実施期間
6月1日(金)～来年3月31日(日)

持ち物
受診券と保険証(受診券裏面の質問票は事前に記入してください)

健診費用
無料

検査項目
血圧の測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸)、尿検査など
※40歳～74歳のかたは腹囲を測り、メタボリックシンドロームの判定をします。

健診会場
●市内130か所の指定医療機関：受診券に同封しているリーフレットをご覧ください。
●日曜健診(11ヶ所参照)：秋田県総合保健事業団中央健診センター(川尻町)
●集団健診(11ヶ所参照)：雄和会場は6月上旬、河辺会場は7月上旬に実施

注意事項
前日の夜9時以降は、水以外の飲食はしないでください。胃がん検診も一緒に受ける場合は水も飲まないでください。
健診結果
受診した翌々月の中旬に市から郵送します。早めに検査結果を知りたい場合は実施機関(医療機関のみ)で説明を受けてください。なお、40歳～74歳のかたには、健診結果により特定保健指導を行います。



私たち保健師
が保健指導で
応援します！

～内臓脂肪症候群～
メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪の蓄積によって、動脈硬化の危険因子である
「高血糖、高血圧、脂質異常」を併せ持っている状態

特定健康診査はメタボリックシンドロームにスポットをあ
てた健診です。健診の結果によって、希望するかたは保健指
導を受けることができます。生活習慣病の発症や重症化を防
ぐためにも、対象のかたはぜひ健診を受けてくださいね！



特定健診は、加入している医療保険によって内容・時期が異
なります。秋田市国民健康保険以外の医療保険(協会けんぽ、健
康保険組合、共済組合など)に加入しているかたは、加入してい
る医療保険へお問い合わせください。



3
日曜健診と
集団健診の日程など

各会場(指定医療機関を含む)では同時にが
ん検診を受診できます。がん検診の詳しい内
容は広報5月4日号か「平成24年度秋田市の
健診ガイド」をご覧ください。

日曜健診

● 毎月1回
● 直接会場へ

実施日

6月3日(日)、7月1日(日)
8月5日(日)、9月2日(日)
10月28日(日)、11月11日(日)
12月2日(日)、1月20日(日)
2月3日(日)、3月3日(日)

受付時間

午前8時～10時

会場

秋田県総合保健事業団中央健診セ
ンター(川尻町字大川反
233-186 血液
センター隣)

同時受診
できる
検診

胃がん検診、胸部検診、
大腸がん検診(★)、
前立腺がん検診
*子宮頸がん、乳がん検診は行い
ません。
*胃がん検診は事前申し込みは必
要ありませんが、定員制です。



集団健診

● 河辺・雄和が会場
● 直接会場へ

河辺・雄和地域以外のかたも受診できます。

受付時間

午前8時～10時(子宮頸がん、乳が
ん検診は正午～午後1時)

(★)…同時に大腸がん検診
を受診するかたへ

下記の施設で配布する検査
容器に事前に採便し、受診日
に提出してください。

国保年金課(市役所議場
棟1階)、保健予防課(八
橋)、北部・西部・河辺・
雄和の各市民サービスセ
ンター、岩見三内・大正
寺の各連絡所、アルヴェ
駅東サービスセンター

検査容器の配布場所

| 開催日 | 会場 | 同時受診できる検診 | |
|---------|------------------|-----------|-----|
| | | 子宮頸がん | 乳がん |
| 6月1日(金) | 雄和南体育館 | ● | ● |
| 5日(火) | 雄和体育館 | ● | ● |
| 6日(水) | 雄和体育館 | ● | ● |
| 7日(木) | 雄和体育館 | ● | ● |
| 8日(金) | 雄和体育館 | ● | ● |
| 11日(月) | 雄和体育館 | ● | ● |
| 7月3日(火) | 河辺総合福祉 交流センター | ● | ● |
| 4日(水) | 河辺総合福祉 交流センター | ● | ● |
| 5日(木) | 河辺岩見三内 地区コミセン | ● | ● |
| 6日(金) | 河辺総合福祉 交流センター | ● | ● |
| 9日(月) | 交流センター | ● | ● |

胸部検診・大腸がん検診(★)・
胃がん検診・前立腺がん検診

※乳がん検診は事前申し込みが必要です。各
日先着40人。申し込みは、5月22日(火)から
保健予防課へ。☎(0883)1176

シルバー人材センター会員募集



一緒に
働きませんか？

シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲があるおおむね60歳以上のかたを対象に会員を募集しています(年会費3千500円)。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容に応じて報酬をお支払いします。

また、仕事に結びつく技能の取得のため、各種技能講習会も開催しています。

入会説明会▼毎月第2・第4水曜日、午後1時30分から八橋の同センターで(祝日を除く)

申し込み
問い合わせ

(社)秋田市シルバー人材センター

☎(863)5900

各種お仕事引き受けます

豊富な技能・知識を持った秋田市シルバー人材センター会員が、みなさんのご家庭や事業所などで仕事をお手伝いします。内容によりご利用料金が異なりますので、詳しくは同センターへお問い合わせください。☎(863)5900

*危険・有害な仕事はお受けしません。

- 庭の除草 ●庭木のせん定 ●家庭菜園手伝い
- 草刈り ●お墓の清掃 ●障子・ふすま張り ●大工・左官工事 ●畳張り替え ●ペンキ塗り ●駐車場や建物の管理・日直 ●宛名・賞状書き など



けやき大学の实用書道教室

60歳以上のかたが対象です。文字をきれいに書くために基礎から学習します。無料(紙や書道用具は各自で用意)。定員40人(抽選)。

日時/6月6日(水)・20日(水)、7月4日(水)・18日(水)、8月1日(水)・17日(金)、午後1時30分～3時30分 会場/市老人福祉センター(八橋)

●申し込み 5月25日(金)まで、市社会福祉協議会 ☎(862)7445(午前10時～午後3時)

体力づくり教室

勝平地区にお住まいの、65歳以上で医師から運動制限の指導がなく、毎回参加できるかたが対象です。保健師などによる体力づくりの体操や講話、身体機能測定。参加無料。先着35人。

日時/6月14日(木)～10月25日(木)の毎月第2・4木曜日(全10回)、午後1時30分～3時 会場/勝平地区コミュニティセンター

●申し込み 5月21日(月)から5月25日(金)まで 保健予防課 ☎(883)1178

男性のための食生活講座

65歳以上の男性が対象です。講話や簡単な調理実習。個別相談も。受講無料。先着18人。

日時/6月19日(火)午前10時～午後1時30分 会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 5月22日(火)午前8時30分から、市保健所保健予防課 ☎(883)1178

女性のための食生活講座

65歳以上の女性が対象です。調理実習や骨粗しょう症予防などの講話です。無料。定員24人(抽選。当選者にのみ6月1日(金)以降に連絡)。

日時/6月28日(木)午前10時～午後1時30分 会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 5月22日(火)午前8時30分から5月31日(木)まで、市保健所保健予防課 ☎(883)1178

歯ッピーいきいき教室

おおむね65歳以上のかたが対象です。歯科医師がお口に関する悩みや疑問に答えます。噛む力の測定も。参加無料。定員30人。

日時/6月28日(木)午後1時30分～3時 会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1178

健康な 今こそ受けよう がん検診

胸部検診の日程

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176



検診車内でエックス線撮影

肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。症状がなくても年1回は検査を受けて自分の健康を確認しましょう。14~15ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、16ページの受診票を持って都合が良い会場でどうぞ。検診結果は約6週間後に本人へ郵送します。



胸部(肺がん・結核)検診

いずれも秋田市に住民票があるかたが対象です。健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください。

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

●肺がん検診(300円)：来年3月31日時点で40歳~64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)：来年3月31日時点で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法・注意

16ページの受診票に必要な事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車にもあります。検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

種類と対象者(料金)

胸部検診と喀痰細胞診検査が無料のかた

●生活保護世帯：「医療のしおり」が必要です

●市民税非課税世帯：市民税課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェエ東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」が必要です。「検診のために必要」と伝えると、発行手数料は無料になります

受診方法

受診予定日の2週間前までに保健予防課へお申し込みください。☎(883)1176
申し込みだかたに痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。
※事前に申し込みできなかった場合は、受診当日の申し込みもできます。

料金

800円：75歳以上(昭和13年3月31日以前生まれ)のかたは無料

対象者

- ①または②に該当し、受診を希望するかた
- ① 50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた
- ② 最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くに出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

喀痰(かくだん)細胞診検査

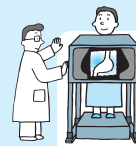
巡回日程は次ページ!



胸部検診の日程

保健予防課 ☎(883)1176

日程表の最寄りの会場どうぞ。会場の場所を知りたいかたは保健予防課へご連絡ください。昨年実施したのに日程表に載っていない会場は8月以降に実施します。日程は7月の広報あきたでお知らせします。車で会場は、できるだけ遠慮ください。また、交通渋滞などで検診車の到着が遅れる場合があります。ご了承ください。



次の会場は胃がん検診も同時に実施します(日程表の★印)

- 御野場地域センター…7月9日(月)
- 三吉やまびこ会館(広面)…7月10日(火)
- 檜山地区コミセン…7月11日(水)

*胃がん検診の日程は、広報あきた6月1日号でお知らせします。

| 飯島 | | 下新城 | | 金足 | | | | 地区 |
|---------------------------|--|-------------------------|--|----------------------------|--|---------------------|--|----|
| 7月25日(水) | | 6月25日(月) | | 7月26日(木) | | 7月25日(水) | | 月日 |
| 旧飯島サンパーク公民館近くの空き地(新町一丁目8) | | 豊四季苑町内集会所駐車場(西袋二丁目6-29) | | 飯島地区コミセン前(松根東町5-22) | | 酒のホサカ駐車場(鼠田三丁目6-11) | | 会場 |
| (株)木村スタンド横(道東二丁目1-1) | | 下新城地区コミセン前(笠岡字堰場193) | | 伊藤建設・伊藤敏明さん宅横の空き地(中野字街道端西) | | 北部公民館前(中野字前谷地263) | | |
| 14:15 | | 13:30 | | 14:00 | | 14:00 | | |
| 15:14 | | 15:14 | | 15:13 | | 15:13 | | |
| 15:45 | | 15:55 | | 16:00 | | 16:00 | | 時間 |
| 9:00 | | 11:00 | | 9:10 | | 9:10 | | |
| 9:30 | | 11:11 | | 9:35 | | 9:35 | | |
| 9:45 | | 11:20 | | 9:50 | | 9:50 | | |
| 10:00 | | 11:30 | | 10:05 | | 10:05 | | 会場 |
| 10:30 | | 11:45 | | 10:20 | | 10:20 | | |
| 11:00 | | 12:00 | | 10:40 | | 10:40 | | |
| 11:30 | | 12:30 | | 11:10 | | 11:10 | | |
| 12:00 | | 13:00 | | 11:40 | | 11:40 | | 時間 |
| 12:30 | | 13:30 | | 12:10 | | 12:10 | | |
| 13:00 | | 14:00 | | 12:40 | | 12:40 | | |
| 13:30 | | 14:30 | | 13:10 | | 13:10 | | |
| 14:00 | | 15:00 | | 13:40 | | 13:40 | | 会場 |
| 14:30 | | 15:30 | | 14:10 | | 14:10 | | |
| 15:00 | | 16:00 | | 14:40 | | 14:40 | | |
| 15:30 | | 16:30 | | 15:10 | | 15:10 | | |
| 16:00 | | 17:00 | | 15:40 | | 15:40 | | 時間 |
| 16:30 | | 17:30 | | 16:10 | | 16:10 | | |
| 17:00 | | 18:00 | | 16:40 | | 16:40 | | |
| 17:30 | | 18:30 | | 17:10 | | 17:10 | | |

| 保戸野 | | 泉 | 旭川・添川 | | 寺内 | 将軍野 | | 外旭川 | | 土崎港 | | | | | 地区 | | |
|-----------------------|--|---------------------|----------------|--|---------------------------|-----------------------|--|-----------------------|--|--------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|----|
| 7月30日(月) | | 7月30日(月) | 6月11日(月) | | 6月20日(水) | 7月26日(木) | | 7月6日(金) | | 6月25日(月) | 6月20日(水) | 7月31日(火) | 7月26日(木) | 7月19日(木) | 7月17日(火) | 7月12日(木) | 月日 |
| 秋田オフセット印刷(株)駐車場(鉄砲町3) | | 保戸野小学校前(すわ町9-60) | 添川公民館前(添川字添川) | | 旭川地区コミセン前(手形オノ浜51-2) | 寺内児童センター(堂ノ沢二丁目10-17) | | 加賀谷孝吉さん宅前(外旭川字前谷地116) | | 野村田中公民館前(寺内字三千刈) | 外旭川地域センター前(外旭川字四百刈76) | 北部市民サービスセンター前(西五丁目3-1) | 小澤歯科医院駐車場(中央五丁目10-14) | 秋田生鮮市場土崎店駐車場(東三丁目2-23) | 市民生協土崎店駐車場(北六丁目2-90) | マックスバリュ東北(株)駐車場(土崎駅裏) | 会場 |
| 秋田工業高校正門近くのあきこつまえ茶屋前 | | 泉郵便局隣の石塚酒店前(馬場6-16) | 三本松集会所前(添川字長田) | | 児桜町内公民館近く(三橋八洲雄さん宅前(高野3)) | 四ツ谷市営住宅第一集会所前(堰越8) | | 笹岡公民館前(外旭川字家ノ前) | | うえたストア外旭川店駐車場(外旭川字八幡田36) | いとく将軍野店駐車場(東四丁目6-61) | 琴平第一街区公園西側フナキラーめん第2駐車場 | 秋田県点字図書館駐車場(南三丁目2-58) | 石田材木店北倉庫前(相染町字大谷地2-5) | 伊藤歯科医院駐車場(中央二丁目18-7) | | |
| 14:15 | | 10:45 | 13:35 | | 14:15 | 14:15 | | 14:35 | | 14:15 | 13:00 | 14:00 | 14:00 | 14:00 | 14:30 | | |
| 15:45 | | 11:15 | 14:55 | | 15:45 | 15:45 | | 16:20 | | 15:55 | 15:30 | 16:15 | 16:45 | 16:45 | 17:30 | | |
| 16:00 | | 12:00 | 15:30 | | 16:00 | 16:00 | | 16:55 | | 16:00 | 15:00 | 16:45 | 17:15 | 17:15 | 18:00 | 時間 | |
| 16:30 | | 12:30 | 16:00 | | 16:30 | 16:30 | | 17:30 | | 16:30 | 15:30 | 17:15 | 17:45 | 17:45 | 18:30 | | |
| 17:00 | | 13:00 | 16:30 | | 17:00 | 17:00 | | 18:00 | | 17:00 | 16:00 | 17:45 | 18:15 | 18:15 | 19:00 | | |
| 17:30 | | 13:30 | 17:00 | | 17:30 | 17:30 | | 18:30 | | 17:30 | 16:30 | 18:15 | 18:45 | 18:45 | 19:30 | | |

| 地区 | 会 | 場 | 期日 | 時間 |
|-------|-----------------------------|----------|-------------|----|
| 明徳 | 明徳地区コミセン前(手形住吉町2-27) | 7月27日(金) | 9:00~11:00 | |
| 手形山 | 手形山西町バス停付近(西町4) | 7月27日(金) | 13:00~14:00 | |
| 手形 | ニューヨーク×2広面店(パチンコ店)駐車場 | 7月27日(金) | 13:00~14:15 | |
| 広面 | 秋田駅東地区土地区画整理工事事務所駐車場 | 7月27日(金) | 14:30~15:00 | |
| | マルダイ広面店駐車場(板橋添24) | 6月12日(火) | 9:00~11:30 | |
| 広面 | 広面山崎南団地町内会館前(樋口) | 7月2日(月) | 14:15~14:45 | |
| | マックスバリュ広面店駐車場(堤敷19) | 7月2日(月) | 9:00~11:00 | |
| 広面 | ドジャース広面店駐車場(宮田20-1) | 7月2日(月) | 13:00~14:30 | |
| | 三吉町やまびこ会館前(家ノ下)★ | 7月10日(火) | 6:30~8:00 | |
| 東 | 秋田大学留学生会館駐車場(高田5) | 7月13日(金) | 10:15~10:55 | |
| | 駅東団地町内会公民館東側路上(鍋沼81) | 7月13日(金) | 11:10~11:30 | |
| 東 | 東部公民館前(釣瓶町13-3) | 7月27日(金) | 9:00~11:00 | |
| | 太平山三吉神社入口駐車場(赤沼3-2) | 7月27日(金) | 14:20~15:00 | |
| 柳田 | 東地区コミセン前(広面字鬼頭38) | 7月13日(金) | 9:00~10:00 | |
| | 柳田公民館向かい松村雄逸さん宅前(佐渡端103-3) | 7月2日(月) | 11:15~11:45 | |
| 太平・山谷 | 十三岱町内会館前(太平山谷字十三岱) | 7月10日(火) | 9:00~9:20 | |
| | 小野商店前(太平山谷字中山谷184) | 7月10日(火) | 9:35~9:55 | |
| 下北手 | 黒沢野崎公民館前(太平黒沢字野崎) | 7月31日(火) | 10:10~10:40 | |
| | 太平地域センター前(太平目長崎字沼田42) | 7月31日(火) | 9:00~9:45 | |
| 下北手 | 梨平公民館前(梨平字梨平) | 7月30日(月) | 13:00~13:30 | |
| | 通沢公民館前(通沢字上前田) | 7月31日(火) | 10:00~10:20 | |
| 大平台 | 下北地域センター前(柳館字前田面133-1) | 7月31日(火) | 10:35~11:35 | |
| | 松崎公民館前(松崎字家ノ前) | 7月31日(火) | 13:15~14:00 | |
| 桜・横森 | 千秋の丘会館西側公園前(松崎字大巻) | 7月30日(月) | 14:15~14:45 | |
| | 大平台三丁目バス停前(三丁目11) | 7月30日(月) | 13:45~14:15 | |
| 桜・横森 | 桜新公民館前(桜四丁目1-14) | 6月12日(火) | 13:00~14:00 | |
| | 横森二丁目公民館前(横森二丁目24-25) | 7月18日(水) | 13:00~14:00 | |
| 千秋 | 桜力丘会館前(桜力丘四丁目3-5) | 7月30日(月) | 14:15~14:45 | |
| | 横森グラウンド横の横森四丁目公民館前(横森) | 7月30日(月) | 9:00~10:00 | |
| 千秋 | 桜第四児童公園近く野口美智男さん宅前(桜二丁目7-7) | 7月24日(火) | 10:15~10:45 | |
| | 桜公民館跡地前(桜一丁目11) | 7月24日(火) | 11:00~11:30 | |
| 中通 | 秋田北高校前(中島町8-1) | 7月13日(金) | 9:45~10:30 | |
| | やどめ理容室駐車場(矢留町5-5) | 7月13日(金) | 9:45~10:15 | |
| 南通 | アゴラ広場(二丁目6) | 7月13日(金) | 13:45~15:00 | |
| | 福島内科医院前(宮田15-46) | 7月13日(金) | 13:00~13:30 | |

| 地区 | 会 | 場 | 期日 | 時間 |
|-----|------------------------------|----------|-------------|----|
| 大町 | 亀屋旅館前(一丁目4-36) | 7月24日(火) | 10:30~11:00 | |
| 高陽 | ひらのや書店駐車場(二丁目5-19) | 7月24日(火) | 13:00~13:30 | |
| 茨島 | 秋田県土地連「土地改良会館」敷地内(高陽幸町) | 7月24日(火) | 13:45~14:30 | |
| | 茨島七丁目町内会館前(七丁目16-11) | 7月23日(月) | 9:00~10:00 | |
| 檜山 | ささき酒店横(七丁目3-7) | 7月23日(月) | 10:15~10:45 | |
| | ノースアジア大学附属のびのび幼稚園・保育園駐車場 | 7月23日(月) | 11:00~11:40 | |
| 卸町 | (有)藤隆商事駐車場(六丁目6-6) | 7月23日(月) | 14:15~14:45 | |
| | 北林商事(株)前(五丁目13-24) | 7月23日(月) | 13:30~14:00 | |
| 牛島 | 檜山地区コミセン(南中町1-9)★ | 7月11日(水) | 7:00~9:00 | |
| | 愛宕下公園入口近く佐藤義孝さん宅前(愛宕下11) | 7月11日(水) | 9:30~10:00 | |
| 大住 | マルダイ牛島店駐車場(東五丁目3-26) | 6月18日(月) | 9:00~11:00 | |
| | 牛島西四丁目バス回転地(西四丁目16) | 6月18日(月) | 13:00~13:45 | |
| 仁井田 | 藤本亮一さん宅前(西一丁目1-45) | 7月20日(金) | 14:35~15:55 | |
| | 旧秋田南幼稚園前(東四丁目7) | 7月20日(金) | 10:15~10:45 | |
| 御所野 | 相澤勉税理士事務所横(東七丁目8-22) | 7月18日(水) | 11:00~11:20 | |
| | 大住北町内会館前(二丁目1) | 7月18日(水) | 14:00~14:20 | |
| 御所野 | 中華ダイニング大黒屋前(露見町7-18) | 7月18日(水) | 9:00~9:30 | |
| | 仁井田児童館前(本町四丁目7-2) | 7月18日(水) | 9:45~10:45 | |
| 勝平 | 川口芳松さん宅前(瀧中町6-26) | 6月29日(金) | 13:00~13:30 | |
| | 大野会館前(仁井田字大野) | 6月29日(金) | 13:45~14:15 | |
| 勝平 | 新田三丁目町内会館前(新田三丁目8-8) | 6月29日(金) | 14:30~15:00 | |
| | 御所野ふれあいセンター前(下堤五丁目1-6) | 6月29日(金) | 9:00~9:45 | |
| 新屋 | 地蔵田二丁目レンガ通りポケットパーク(地蔵田) | 6月29日(金) | 10:00~10:40 | |
| | 御所野第四街区公園入り口西側路上(元町三丁目) | 6月29日(金) | 10:55~11:35 | |
| 豊岩 | 御野場地域センター前(一丁目5-1)★ | 7月9日(月) | 7:00~9:00 | |
| | 勝平地区コミセン前(新屋松美力丘東町10-10) | 7月9日(月) | 9:00~11:30 | |
| 豊岩 | 旧松野動物病院向かい青山治郎さん宅前(新屋松美力丘北町) | 7月9日(月) | 13:00~13:30 | |
| | 勝平台ふれあい会館横(新屋勝平台12-15) | 7月9日(月) | 13:45~14:05 | |
| 下浜 | 勝平保育園バス停近く野口税理士事務所前(新屋松美町) | 7月9日(月) | 14:20~15:00 | |
| | 石田坂公民館前(石田坂字碓) | 7月9日(月) | 9:00~11:30 | |
| 下浜 | 佐藤恭吉さん宅前(豊巻字居使41) | 7月9日(月) | 10:05~10:25 | |
| | 下中島バス停留所後ろの空地(豊巻字中島) | 7月9日(月) | 10:40~11:00 | |
| 下浜 | 桂根公民館前(桂根字境川) | 6月22日(金) | 13:30~13:50 | |
| | 下浜地区コミセン前(羽川字下野1-76) | 6月22日(金) | 14:10~14:40 | |

★の会場は胃がん検診も同時に実施します。

①30平成 ③24年度 胸部検診受診票

| | | | | |
|-----------------------|---------------------|--|------------------|-----------------------------------|
| フリガナ | | 氏名 | | ⑤ 実施主体 (99201) 秋田市 |
| 住所 | | ⑩ 受診日 H24年 月 日 | ③③ X 線番号 | ③⑨ 喀痰番号 |
| 電話番号 | 秋田市 | ②⑥ 生年月日 明大昭 ※平成25年3月31日時点の年齢を記入 26 月 日 | ④⑤ 内訳 結核65歳以上 | ①⑥ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| ◆胸部検診を前年に受けましたか | ◆そのとき異常があったといわれましたか | ⑤① 1 異常なし | ⑤② 2 異常あり | ①⑦ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 1. タバコを吸いますか | 1 現在吸っている | ⑤③ 1 吸っていない | ⑤④ 2 異常あり | ①⑧ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 2 過去吸っていた | ⑤⑤ 1 吸ったことがない | ⑤⑥ 2 吸ったことがない | ⑤⑦ 3 吸ったことがない | ①⑨ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 3 吸ったことがない | ⑤⑧ 1 吸ったことがない | ⑤⑨ 2 吸ったことがない | ⑤⑩ 3 吸ったことがない | ①⑩ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 2. 最近6か月以内に血たんがありましたか | ⑤⑪ 1 ありません | ⑤⑫ 2 あります | ⑤⑬ 3 あります | ①⑪ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| ⑤⑭ 1 ありません | ⑤⑮ 2 あります | ⑤⑯ 3 あります | ⑤⑰ 4 あります | ①⑫ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |

※緑の本枠の中を記入して当口検診車にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちの方は「⑩健康カード番号」を記入)

今回受けられないかたは下記の該当する番号に○印をして検診車にお届けください(代理人可)。
1 病院等で胸部検診を受けた 2 妊娠している

①30平成 ③24年度 胸部検診受診票

| | | | | |
|-----------------------|---------------------|--|------------------|-----------------------------------|
| フリガナ | | 氏名 | | ⑤ 実施主体 (99201) 秋田市 |
| 住所 | | ⑩ 受診日 H24年 月 日 | ③③ X 線番号 | ③⑨ 喀痰番号 |
| 電話番号 | 秋田市 | ②⑥ 生年月日 明大昭 ※平成25年3月31日時点の年齢を記入 26 月 日 | ④⑤ 内訳 結核65歳以上 | ①⑥ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| ◆胸部検診を前年に受けましたか | ◆そのとき異常があったといわれましたか | ⑤① 1 異常なし | ⑤② 2 異常あり | ①⑦ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 1. タバコを吸いますか | 1 現在吸っている | ⑤③ 1 吸っていない | ⑤④ 2 異常あり | ①⑧ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 2 過去吸っていた | ⑤⑤ 1 吸ったことがない | ⑤⑥ 2 吸ったことがない | ⑤⑦ 3 吸ったことがない | ①⑨ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 3 吸ったことがない | ⑤⑧ 1 吸ったことがない | ⑤⑨ 2 吸ったことがない | ⑤⑩ 3 吸ったことがない | ①⑩ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| 2. 最近6か月以内に血たんがありましたか | ⑤⑪ 1 ありません | ⑤⑫ 2 あります | ⑤⑬ 3 あります | ①⑪ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |
| ⑤⑭ 1 ありません | ⑤⑮ 2 あります | ⑤⑯ 3 あります | ⑤⑰ 4 あります | ①⑫ 健康カード番号(お持ちの場合) (99201) 秋田市 |

※緑の本枠の中を記入して当口検診車にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちの方は「⑩健康カード番号」を記入)

今回受けられないかたは下記の該当する番号に○印をして検診車にお届けください(代理人可)。
1 病院等で胸部検診を受けた 2 妊娠している

取論の整い取りつては排せつせつ(トイレ)



この緑色の封筒が届いたら...

がんの早期発見・早期治療のため
がん検診無料クーポンをご利用ください

4月20日現在で秋田市に住居登録または外国人登録をしている下表の対象者に、がん検診の「無料クーポン券」を5月下旬にお送りします。
また、次の①②のいずれかに該当するかで下表の年齢のかたも対象です。クーポン券をお送りしますので、保健予防課へご連絡ください。
①東日本大震災のため秋田市に避難している
②4月21日以降に、秋田市への転入などの手続きをした

| 対象者と検診の種類 | 乳がん(※) | 子宮頸がん | 大腸がん | 胃がん |
|-----------------------|--------|-------|------|-----|
| 20歳(H3.4.2~H4.4.1生) | ○ | ○ | | |
| 25歳(S61.4.2~S62.4.1生) | ○ | ○ | | |
| 30歳(S56.4.2~S57.4.1生) | ○ | ○ | | |
| 35歳(S51.4.2~S52.4.1生) | ○ | ○ | | |
| 40歳(S46.4.2~S47.4.1生) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 45歳(S41.4.2~S42.4.1生) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 50歳(S36.4.2~S37.4.1生) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 55歳(S31.4.2~S32.4.1生) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 60歳(S26.4.2~S27.4.1生) | ○ | ○ | ○ | ○ |

※乳がん検診は定員があります。早めのご予約を。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176~1178

歯科健康相談

5月31日(木)
午前9時30分~正午
市保健センター(八橋)

歯科衛生士が、むし歯や歯周病など歯の健康の相談に応じます。無料。電話での予約が必要です。

申し込み 保健予防課 ☎(883)1178



健康 はつらつ情報

*スペースの都合などにより「健康はつらつ情報」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

ザ・ブーンけんこうきょうしつの健康教室

申し込みはクアドーム ザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301

プール健康増進教室▶6月1日(金)～29日(金)の火・水・金曜日に開講します。アクアビクス、水中歩行、水泳など(曜日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)

バス送迎付健康増進教室▶中・上級水中歩行と水泳。6月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着(発着は東口5番線)。受講料各1,050円(入館料込み)。申し込みは5月21日(月)午前9時から

早朝そうちようソフトテニスきょうしつ教室

18歳以上が対象です。6月2日(土)から6月17日(日)までに10回、午前6時～7時、明德地区で。参加費2,000円。申し込みは、手形テニスクラブの鎌田さんへどうぞ。

☎090-6455-1351(午後6時以降)

弓道きやうどう教室きょうしつへどうぞ

6月2日(土)から8月11日(土)まで

の水・土曜日に中学生は13回、一般は21回、午後1時～3時、一つ森公園弓道場で。参加費3,000円。定員は中学生5人、一般15人。

●申し込み 5月31日(木)までスポーツ振興課☎(866)2247

バレトンまようしつレッスン教室

18歳以上のかたが対象。フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた全身運動。6月5日(火)・19日(火)、午前11時～正午、一つ森コミュニティ体育館で。無料。先着各20人。

●申し込み 5月19日(土)午前9時から同体育館☎(831)8300

初心者しよしんしやすい水泳スイ教室きょうしつ

小学生の初心者が対象。6月10日(日)・17日(日)、午前11時～午後零時15分、クアドーム ザ・ブーンで。参加費1,000円(2日分)。同伴者は入館料半額です。定員20人(抽選)。

●申し込み 5月31日(木)午後5時まで太平山観光開発☎(827)2002

8人制にんせいバレーボールきやうしんぱんいんにんていC級審判員認定

講義、筆記テストと実技を行います。6月6日(水)午前9時～午後4時、県スポーツ科学センター(八橋)で。テキスト代500円。申し込みは、秋田県スポーツ科学センター(秋田県8人制バレーボール担当)へ。

☎(864)6225

カワベリアまようしつの教室・講座こうざ

女性が対象です。申し込みは5月21日(月)午前9時から河辺市民サービスセンターへ。☎(882)5171

健康家庭料理教室▶生活習慣病を予防する料理を作ります。6月8日(金)、8月3日(金)、10月5日(金)、12月7日(金)、午前10時～午後2時、河辺総合福祉交流センターで。材料費4,000円(4回分)。先着12人

健康美容講座▶お肌のお手入れや若々しく見えるメイク術、ハンドマッサージなど。6月13日(水)午前10時～正午、河辺市民サービスセンターで。受講無料。先着15人

在宅ざいたくかい介護者のつどいごしや

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。5月23日(水)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。参加無料。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ 在宅介護者のつどいの廣田さん☎(863)0935

うつかいあきた会秋田つどの集い

うつ病の患者さんやご家族が悩みなどを語り合う場です。6月3日(日)、7月1日(日)、午後2時～4時、遊学舎で。参加費500円。定員20人。

●申し込み うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491



今回のドクター
佐藤 勤 先生
(市立秋田総合病院 外科診療部長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

増え続けるすい臓がん

専門病院で検査を受けましょう

すい臓というと胃腸に比べるとなじみのない臓器かもしれませんが、しかしすい臓がんにかかる人は近年増え続け、がんによる死亡の上位を占めるようになりました。

すい臓がんは早期発見が難しいがんの代表です。発見されにくい理由は、すい臓がお腹の深いところにあること、また、症状が出にくく通常の健康診断で発見されにくいからです。しかし超音波検査やCT検査で見つかる場合がほとんどなので、まずは病院で検査を受けることが第一歩です。糖尿病の人、喫煙者、肥満傾向の人、すい炎にかかったことのある人などはすい臓がんになる危険性が高いため、検査を受けましょう。

がん相談支援センターにご相談を

すい臓がんに対して最も有効な治療法は手術です。すい臓は魚のような形をしているため、頭部・体部・尾部に分けられますが、手術では頭部側か体尾部側のどちらかが摘出されます。大がかりな手術になるため、かつて高齢者のすい臓手術は危険すぎると回避される傾向がありました。しかし、医学の進歩により手術の安全性は高まり、今では胃や腸のがんと同様に高齢でも手術が可能になっています。

そうは言っても、お腹の深部にあり、大血管に周囲を囲まれているすい臓の手術は、消化器の手術の中でも難易度の高いものです。すい臓がんの場合には、すい臓の手術を数多く手がけている経験豊富な医師がいる病院で治療を受けましょう。まずは、かかりつけの医師や市立秋田総合病院などに設置されているがん相談支援センター☎(823)4341に相談することをおすすめします。



親子

**なかよし
体操教室**



6月4日(月)

午後3時30分～4時30分
茨島体育館 定員30組

4歳～5歳のお子さんと保護者が対象です。楽しく体力づくり！保険料1組50円。無料託児あり。

申し込み

5月28日(月)まで、スポーツ振興課 ☎(866)2247

保険料1回1家族50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象。5月22日(火)(大型紙芝居)、6月12日(火)(バスでおでかけ)、午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん ☎090-7322-5863

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。5月22日(火)、6月12日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは代表の加賀屋さん ☎(823)0561

育児サークル“親子リズム”無料体験会 生後8か月～就園前の親子が対象。5月24日(木)、飯島地区コミセンで。5月25日(金)、川尻地区コミセンで。時間は午前10時30分～正午。申し込みは新日本婦人の会秋田支部 ☎(836)3356

きりんクラブ 就学前の親子が対象。5月25日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象。救命講習。5月25日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891

きらきら広場 就園前の親子が対象です。5月28日(月)午前10時～11時、御所野ふれあいセンターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは御所野地区主任児童委員の照井さん ☎(829)2815

親子で遊ぼう！

参加無料。
直接会場へどうぞ。

| 会場 | 催し(対象) | 内容 | 日時 |
|-------------------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------------|
| 子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340 | 親子DEうたっ チャオ(就学前) | ボランティアと 春の歌や手遊び | 5/19(土) 10:30～11:00 |
| | びよんびよん広場 (2歳～3歳) | 手遊び、 ふれあい遊び | 5/24(木)10:00～、 10:40～の2回 |
| | つくっチャオ (就学前) | 紙コップで ちょうちょ作り | 5/31(木) 10:30～11:00 |
| 北部市民サービスセ ンター☎(893)5985 | ころんころんタイム (0歳～1歳) | お話、 ふれあい遊び | 5/23(水) 10:30～10:50 |
| | にっこりあそび day(就学前) | 体育館で かけっこやダンス | 5/30(水) 10:00～正午 |
| 西部市民サービスセ ンター☎(826)9007 | バナナるーむ (2歳～3歳) | 交通安全教室、 パネルシアター | 5/23(水) 10:30～10:50 |
| | おもいっきり 遊ぶday(就学前) | 体育館で体操や かけっこ | 5/30(水) 10:30～正午 |
| フォンテ文庫(フォン テ6階)☎(893)6167 | わらべうた (0歳～3歳) | わらべ歌、絵本 の読み聞かせ | 5/22(火) 11:00～11:30 |
| 雄和図書館 ☎(886)2853 | おはなし会(幼児 ～小学3年向け) | 絵本・紙芝居の 読み聞かせ | 5/26(土) 11:00～正午 |

わんぱく広場 就園前の親子が対象です。くるみボタンで小物づくり。5月28日(月)午前10時30分～11時30分、アトリオン6階(中)で。材料費200円。直接会場へどうぞ。詳しくは県中央男女共同参画センター ☎(836)7853

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象です。6月5日(火)(保育所の出前保育)・19日(火)(応急手当の講習)、午前10時～正午、明徳児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明徳地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

**こうわ かだし
講話&おもちゃ貸し出し**

申し込みや問い合わせは秋田市社会福祉協議会へ。☎(862)7445
子育て出前講話▶育児サークル・団体を対象に、講師を無料で派遣します(材料費は自己負担)。テーマは「作って遊ぼう&ちっちゃな劇場」や「大道芸人マッキーと遊ぼう」など。**出前講話の期間**／8月から来年3月31日まで
定数／35団体(応募多数の場合は選考) **申込期限**／6月8日(金)
大型おもちゃを貸し出し▶育児サークル・団体に「ボールハウス」「はいはいトンネル」など、29種類の大型おもちゃを無料で貸し出します。貸出期間は1週間です

**ほいくえん あそ
保育園で遊ぼう！**

0歳～5歳の親子が対象(聖園ベビー保育園のみ3歳未満。要申込)。

時間は午前9時45分～11時(聖園ベビーのみ午前9時15分～10時45分)。無料。直接各保育園へ。

上北手保育園 ☎(839)3595

▶5月22日(火)、6月26日(火)

日新保育園 ☎(828)3211

▶5月24日(木)、6月6日(水)

(6月6日のみ午前10時15分～)

ふじ保育園(飯島) ☎(816)0550

▶5月25日(金)、7月27日(金)

勝平保育園 ☎(823)4520

▶5月30日(水)、6月13日(水)

聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

▶6月2日(土)、8月4日(土)

**ようちえん あつ
幼稚園に集まれ！**

聖園幼稚園(保戸野) 1歳～4歳の就園前の親子が対象。5月23日(水)午前10時30分～11時30分。無料。内履きをお持ちください。申し込みは同園 ☎(823)2695

土崎カトリック幼稚園 就園前の親子が対象です。カフェごっこ。5月25日(金)午前10時30分～11時30分。参加無料。直接幼稚園へお越しください。☎(845)1786

仁井田幼稚園 就園前の親子が対象です。5月26日(土)、6月13日(水)、午前10時～11時30分。参加無料。内履きを持って直接幼稚園へどうぞ。☎(839)2048

ルーテル愛児幼稚園(新屋) 就園前の親子が対象です。5月30日(水)午前10時～11時30分。無料。内履き持参。申し込みは5月28日(月)まで同園 ☎(828)3038

*スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

子ども健康課の教室

離乳食教室 離乳食の進め方、食品の調理法など。会場は市保健センター。時間は午前10時～11時30分。無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは5月24日(木)午前8時30分から子ども健康課へ。

☎(883)1174・(883)1175
初期離乳食教室(生後4か月～5か月)▶6月11日(月)。先着40組
中期離乳食教室(生後6か月～7か月)▶6月12日(火)。先着30組
後期離乳食教室(生後8か月～11か月)▶6月13日(水)。先着30組
むし歯予防教室「歯っぴースマイル」 1歳～3歳ころの親子が対象です。歯科医師の話や質問コーナー、親子遊びなど。6月13日(水)午後1時30分～3時、アルヴェ4階洋室Cで。受講無料。定員30組。無料託児あり。申し込みは子ども健康課へどうぞ。☎(883)1174

ベビーマッサージ&育児相談

助産師によるベビーマッサージ講座と育児相談会。参加無料。先着各12組(参加は1組1回まで)。
対象／生後3か月～12か月の親子
日時／6月5日(火)・12日(火)・21日(木)、午前10時30分～正午
会場／北部市民サービスセンター
●**申し込み** 5月22日(火)午前9時から北部市民サービスセンター子育て交流ひろば☎(893)5985

キタスカの乳幼児学級

会場は北部市民サービスセンターです。受講無料。申し込みは、往復はがきに、学級名、住所、親子の氏名(子どもはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて、6月6日(水)(必着)まで、〒011-0945土崎港西五丁目3-1 北部市民サービスセンター☎(893)5969
カンガルー乳幼児学級▶乳幼児期

妊娠したら早めに妊娠届を

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたには妊婦健康診査受診票もさしあげます。

届出窓口▶子ども健康課☎(883)1174(八橋の市保健所)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所



の子育てや読み聞かせの学習。

対象／生後6か月～1歳6か月の親子 **日時**／6月28日(木)から12月までに7回、午前10時30分～11時30分 **定員**／40組(抽選)

ペンギン幼児学級▶しつけの話など。**対象**／1歳7か月～3歳の親子 **日時**／6月22日(金)から12月までに7回、午前10時30分～11時30分 **定員**／40組(抽選)

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。親子の楽しいふれあい遊び。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

浜田地区コミセン

▶5月25日(金)午前10時30分～八橋地区コミセン

▶5月29日(火)午前10時15分～日新児童館

▶6月1日(金)午前10時～広面児童館

▶6月4日(月)午前10時30分～

育児講座いろいろ

子どものための救急教室 乳幼児の病気やけがの救急法を学びます。お子さんと一緒にどうぞ。**日時**／5月26日(土)午前10時～11時30分 **会場**／北部市民サービスセンター **受講料**／1世帯500円
申し込み／子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144

離乳食教室 生後7か月～11か月のお子さん向けの離乳食の作り方と試食。妊娠中のかたもどうぞ。**日時**／6月2日(土)午後1時～2時30分 **会場**／ごしよの保育園 **受講料**／200円 **申し込み**／5月30日(水)まで同園☎(892)7555

福ママの講座 会場は福ママサロン(川尻総社町)。時間は午前10時30分～正午。参加費各1,600円。定員各5組。申し込みは福ママの中川さんへ。☎(853)9848

①**ファーストサイン**▶就園前の子どもと保護者が対象です。赤ちゃんとお手てで話そう。5月28日(月)、6月4日(月)の全2回

②**ベビーマッサージ**▶1歳～就園前の子どもと保護者が対象です。6月11日(月)・18日(月)の全2回

③**親子で笑いヨガ**▶1歳～就園前の子どもと保護者が対象です。6月15日(金)・22日(金)の全2回

NPO法人ばっけの会の講座 会場はひよっこサロン(南通亀の町)。先着各6組(④は6人)。申し込みは、5月21日(月)午前10時から、ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

①**ベビーマッサージの一步**▶生後2か月～12か月の親子が対象です。6月12日(火)・26日(火)の全2回、午前10時30分～正午。参加費1組1,500円(オイル代含む)

②**ファーストサイン**▶生後2か月～12か月の親子が対象です。赤ちゃんとお手てで話そう。6月12日(火)・26日(火)の全2回、午後1時30分～3時。参加費1組1,500円

③**賢く使おうベビーフード**▶生後7か月～12か月の親子が対象です。ベビーフードの試食など。6月20日(水)午前10時30分～正午。参加費1組500円(おみやげ付き)

④**初めての沐浴レッスン**▶将来のパパ・ママ・祖父母が対象です。おむつの換え方も。6月5日(火)午前10時30分～正午。参加費500円

あそびにおいて!

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。5月20日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。お話し会や自由遊び。5月21日(月)・28日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。



伏伸(ふのし)の滝

個人向け 施設見学会

広報広聴課 ☎(866)2034

①河辺の魅力満喫ツアー

6月14日(木)・21日(木)

午前9時～午後零時30分 定員各20人(抽選)

コース 秋田市観光案内所前集合(JR秋田駅・新幹線改札前)→岩見峡→^{うしがい}鵜養集落→秋田駅東口(解散) *雨天時は施設見学(有料)に変更する場合があります。

②にぎわい交流館を見学

6月29日(金)・30日(土)

午前10時～11時30分 定員各20人(抽選)

コース 中土橋集合→エリアなかいち(秋田市にぎわい交流館)見学→現地解散



にぎわい交流館

申し込み 往復はがきかEメールに(1通2人まで。就学前のお子さんをご遠慮ください。電話は不可)、住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、見学希望日を書いて、①は5月30日(水)(必着)、②は6月4日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

土崎
みなと

ふくまつり

6月4日(月)▶9日(土)
土崎地区の飲食店9店舗



「ふぐのまち土崎」をPRし、地域の活性化に取り組んでいる「土崎みなとふくまつり」(※)。“北限のふぐ”の美味しい料理を特別価格で提供します。営業時間など、詳しくはお問い合わせください。

※市の「地域づくり交付金」の交付対象事業です。

参加店舗 ●炭火焼き白帆●ぐうぐー屋●港の銀水●菊寿し●磯乃家●お食事ビビット●たつみ●香味●居酒屋しんちゃん

問い合わせ ふぐのまち推進協議会(炭火焼き白帆)☎(847)0189



自分も相手も大切にするコミュニケーション講座 アサーティブトレーニング入門

女性が対象です。アサーティブトレーニング(※)の手法で自分の考えをうまく表現する方法を学びます。受講無料。先着30人。無料託児あり。申し込みは、5月21日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

※アサーティブ…前向きに率直に自分を表現すること。

講師 日本FC学会認定フェミニストカウンセラー松葉谷温子さん、あきたアサーティブトレーニング研究会

日時 6月16日(土)・23日(土)、7月7日(土)・14日(土)の4回、午後1時30分～3時30分

会場 サンプル秋田学習室1(文化会館5階)

問 文化振興室☎(866)22246 新たに2件を指定 秋田市指定文化財



絵画 絹本着色 岩に秋海棠と蛙図 小田野直武展

角館に生まれた小田野直武(1749～1780)は、江戸で平賀源内に西洋画法を学び、秋田藩8代藩主佐竹義敦に洋画法を伝授しました。この作品は、東洋画と西洋画が融合した秋田蘭画を知るうえで貴重な資料です。

※この作品は、6月1日(金)～7月4日(水)に千秋美術館☎(836)7860のコレクション展「秋田蘭画を中心に」で公開されます。

古文書 渋江和光日記



渋江和光(1791～1843)は文化4年(1807)～天保8年(1837)に3度、延べ23年間にわたり秋田藩の御相手番(家老に次ぐ役職)を勤めました。日記には、和光の藩政に関する個人的見解や、当時の上級武士の交流や生活の様子が記されています。

※この日記は、実物や日記のコピー、翻刻本を県公文書館☎(866)8301でご覧になれます。

詳しい放送日程は
広報広聴課へ!
☎(866)2034



5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
AAB いきいき秋田市から
月・水 午後2時50分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

5/18(金)▶5/24(木)
●市民リポーターが紹介
佐竹史料館の新収蔵品展
●秋田市はっと情報

5/25(金)▶5/31(木)
●各種検診を受けましょう
●市民リポーターが紹介
文化財マップでまち歩き
(土崎編)

※番組内容は、変更になる場合があります。

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●5/27(日)午前7時30分～ ABSおはよう秋田市長です「最近の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム椿台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～
●家庭ごみの有料化
●水道週間のお知らせ
●「広報あきた」から



6月2日(土)

午前10時～午後3時

水道ふれあいフェア&環境展

会場 秋田駅前のアゴラ広場、大屋根下

6月は環境月間、6月1日～7日は水道週間です。水道の大切さ、水をめぐる環境などについて考えてみませんか。

- 利き水コーナー 水道水やミネラルウォーターを飲み比べ! 参加賞あり
●水道に関するアンケート 先着1,200人に花の苗プレゼント
●縁日コーナー わたあめなど



- ごみ減量コーナー 生ごみ減量方法(コンポスター、EM菌など)の紹介、ごみ分別つりゲーム(プレゼントあり)など

- 節電・省エネコーナー 地球温暖化対策すどろく、各国のエネギー使用量をかばんの重さで体感など



問い合わせ 上下水道局総務課(823)8434 環境総務課(863)6633



太平山 山開き登山

6月10日(日) 午前6時30分に市役所前集合

大人2,500円 中学生以下1,500円 (クアドーム ザ・ブーン入浴料含む)

小学生以上が対象です(小学生は保護者同伴)。市役所からバス(秋田駅西口のフォンテAKITA正面入口経由)で旭又登山口へ。頂上までは約3時間です。下山後はザ・ブーンの温泉で入浴。先着30人。小雨決行。

申し込み 5月21日(月)～6月1日(金)の平日に、参加費を持って市役所3階の公園課へ。(866)2154

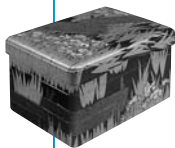
竿燈小若・お囃子講習会

5月28日(月)▶6月7日(木) 午後7時～8時 ※6月3日(日)は休み。民俗芸能伝承館(大町一丁目3-30)



小若演技は小学4年～6年生が対象。笛と太鼓はどなたでも受講できます。講習初日の5月28日(月)午後6時30分に直接会場へどうぞ。受講無料。

問い合わせ 秋田市竿燈会(865)6200



八橋蒔絵硯箱

千秋美術館館長の連続講座 楽しい漆芸のはなし

～第3回「近世の漆芸」～

日時 6月9日(土) 午後2時～3時30分

会場 千秋美術館3階講堂 定員 先着50人

千秋美術館の小松大秀館長が、高台寺蒔絵、光悦蒔絵など桃山時代～江戸時代の漆芸を解説。

申し込み 5月21日(月)午前9時30分から 千秋美術館(836)7860

受講無料 館長講座へどうぞ

明徳館 館長講座 スライドでみる 秋田のお寺と神社



天徳寺

第1回 5月25日(金)・26日(土) 第2回 6月1日(金)・2日(土)

会場 中央図書館明徳館 定員 先着各50人

中央図書館明徳館の小国裕実館長が、天徳寺や白吉八幡神社などを画像を見ながら解説。時間は午前10時～11時30分。※両日各回とも同じ内容です。

申し込み 5月20日(日)午前9時から 中央図書館明徳館(832)9220

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想、気ままなひとことを添えて、ご応募ください。



読者のひとは 4～5ページで紹介!

広報クイズ 237



1 5月25日(金)から各家庭で使い切れない旧ごみ袋●枚を新ごみ袋1枚と交換します。●に入る数字は?

2 5月～9月にかけて町内防犯灯を●●●に取り替える工事が行われます。●に入るアルファベットは?

※答えは5月4日、18日号の「広報あきた」の記事中に!

●4月20日号の当選者 前回のクイズの答え 問1 = 「微生物」 問2 = 「共助」 応募総数127通、全問正解125通でした。

当選者▶相澤幸樹(新屋)、阿部ミキ子(寺内)、うぐいす(柳田)、葛西佳子(手形)、ごろん(手形)、高橋恵子(御野場)、チッチ(広面)、古城サヨ(豊岩)、屋良(新屋)、レイコヤン(寺内) = 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月28日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報広聴課 ファクス(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp ※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。 ※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

市民相談センターの無料相談

| 相談の種類 | 相談日時 | 相談場所 | 定員 | 申し込み | |
|---------|--------------------------|---------------------|-----|--|--|
| 法律 | 6月7日(木)・21日(木)9:00~11:40 | 市民相談センター | 各8人 | 予約は5月22日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談センターで受け付けます。☎(866)2039 | |
| | 6月7日(木)13:30~16:10 | 秋田テルサ | | | |
| | 6月14日(木)9:00~11:40 | 北部市民サービスセンター | | | |
| 年金・社会保険 | 6月8日(金)13:00~16:00 | 市民相談センター | 各6人 | | |
| 司法書士 | 6月12日(火)14:00~16:00 | | | | |
| 遺言・相続 | 6月19日(火)9:00~12:00 | | | | |
| 税務 | 6月19日(火)13:00~16:00 | | | | |
| 要予約 | 行政書士 | 6月1日(金)13:00~16:00 | 各6人 | 相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。 | |
| | 行政 | 6月13日(水)13:00~16:00 | | | |
| | 人権・困りごと | 6月14日(木)13:00~16:00 | | | |
| 予約不要 | | | | | |

線510)

三庁見学ツアー 秋田地方・家庭裁判所、秋田地方検察庁、秋田地方務局を見学します。5月24日(木)午前10時~正午。無料。定員40人
無料法律相談 民事、刑事、家事などの相談に弁護士が応じます。5月24日(木)午前10時~午後4時、アトリオン7階くらしのサロンで。定員27人(予約制)

演奏会へどうぞ

秋田大学鍵盤の会「ピアノフォルテ」 クラシックやJポップなどをピアノで演奏。無料。直接会場へどうぞ。
日時 / 5月26日(土)午後2時開演
会場 / アトリオン4階音楽ホール
問い合わせ / 代表の吉武さん

☎080-6634-7379

秋大憩いのコンサート 出演は三浦央典さん(ボーイソプラノ)、齋藤琴美さん(メゾソプラノ)、浦恵美さん(ピアノ)。無料。直接会場へどうぞ。
日時 / 5月27日(日)午後2時開演
会場 / 秋田大学インフォメーションセンター(秋大形キャンパス正門すぐ)
定員 / 先着30人 **問い合わせ** / 代表の齋藤さん☎(889)2647

食品と放射線について今考えよう

消費者庁消費者安全課課長補佐の石川一さんが講演。5月28日(月)午後2時~3時30分、遊学舎(上北手)で。参加無料。定員120人。申し込みは、5月24日(木)まであすの秋田を創る協会事務局へ。☎(839)8191

水土里のみちウォーキング

四ツ小屋幹線水路から仁井田を巡ります。14*コースと6*コースがあります。完歩者には記念品などを贈呈。小学生以下は保護者同伴で。
日時 / 6月17日(日)午前9時~
集合場所 / 中央地区老人福祉総合エリア駐車場 **参加費** / 一般300円、中学生以下無料 **定員** / 250人

●**申し込み** はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加コースを書いて、6月1日(金)(必着)まで、〒010-1421 仁井田本町四丁目5-20 水土里ネット 仁井田堰☎(839)2504

ミサイル艇「はやぶさ」一般公開

6月3日(日)、午前9時~11時と午後1時~3時30分、秋田港南埠頭C号岸壁で。無料。直接会場へ(天候などにより中止する場合あり)。

●**問い合わせ** 自衛隊秋田地方協力本部広報室☎(823)5404

案内

学習支援「きびたきの家」

震災の被災地から秋田に避難している子ども(おもに小学生)が対象です。福島県出身の大学生が家庭学習のサポートしてくれます。毎週火曜日の午後4時30分~7時30分と土曜日の午後1時~5時、高松木材ビル1階(千秋久保田町2-31)で。参加無料。定員各日9人。

●**申し込み** ふくしまの集いの遠藤さん☎090-6629-5269

ボランティアスタッフ募集

7月7日(土)に開催する赤れんが館築100年記念事業「キャンドルナイトと雅楽の調べ」のボランティアスタッフを募集します。高校生以上のかたが対象です。申し込みは、5月21日(月)午前9時30分から赤れんが郷土館へ。☎(864)6851

ねむの木学級

身体に軽い不自由を感じるかたとその家族が対象です。福祉や健康に関する講話や移動学習など。6月から11月までに6回、午後2時~3時30分、北部市民サービスセンター

市民活動トークセッション
あなたの“心のふるさと”をみつめよう

6月10日(日)
アルヴェ2階多目的ホール

岐阜県恵那市を舞台に市民参加型で制作された映画「ふるさとがえり」を上映します(午後1時~3時15分)。上映後、同映画の脚本家・栗山宗大さんなどをゲストに、ふるさとについて語り合うワークショップ(午後3時30分~4時45分)を開催します。

参加費 500円(日本赤十字社を通じ被災地支援に寄附されます)

定員 50人(映画、ワークショップのみの参加はできません)

申し込み
6月8日(金)午後7時まで市民交流サロン☎(887)5312

で。実費負担あり。申し込みは5月21日(月)午前9時から北部市民サービスセンターへ。☎(893)5969

人権・困りごと相談所

隣近所との争い事やいじめ、虐待などの相談に人権擁護委員が応じます。直接会場へ。常設の相談電話もあります。☎0570-003-110(平日午前8時30分~午後5時15分)

西部市民サービスセンター
 ▶6月1日(金)午前10時~午後3時
イオンモール秋田3階ホール
 ▶6月2日(土)午前10時~午後3時

キタスカ展示ホールのご利用を

北部市民サービスセンター(キタスカ)1階の展示ホールに絵画や書、手芸品、写真などを無料で展示できます。展示期間は最長1か月です。

●**申し込み** 北部地域住民自治協議会事務局☎(846)1133

情報チャンネルa

新緑につつまれ五歳若返る ヒサト



講座

科学つめあわせ便

「野鳥の観察～営巣の季節～」がテーマ。アルヴェ4階自然科学学習館に集合、バスで千秋公園に移動し野鳥やひなの観察。無料。先着20人。**対象**／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) **日時**／6月10日(日)午前8時40分～11時

●**申し込み** 5月29日(火)午前9時からアルヴェ自然科学学習館
☎(887)5330(月曜休館)

転勤奥様教室

秋田市に転入して3年以内のかたが対象。郷土料理教室や施設見学などで友人を作り、秋田の生活を満喫しましょう。材料費実費。先着20人。**日時**／6月7日(木)から来年1月17日(木)までに8回、午前10時～正午

会場／サンパル秋田(文化会館内)
●**申し込み** 5月24日(木)午前9時から中央公民館☎(824)5377

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは5月21日(月)午前9時から女性学習センターへ☎(824)7764
ファイナンシャル・プランニング技能士3級資格試験準備講座▶**日時**／6月16日(土)から8月11日(土)までの土曜日に6回、午前9時30分～午後3時30分 **受講料**／8,000円(テキスト代別) **定員**／先着15人
再就職・社会活動支援IT講習「ワード中級」▶**対象**／ワードの文字入力ができ、再就職活動か社会活動を行う女性 **日時**／6月19日(火)・20日(水)、午前10時～午後3時 **受講料**／1,600円 **定員**／先着10人
女性学級 ワークライフセミナー
▶コーチングやカラーセラピーなど

仕事と生活に役立つ学習をします。**対象**／女性 **日時**／6月26日(火)から来年3月19日(火)までの火曜日に11回、午後6時15分～8時15分 **受講料**／無料(一部材料費あり) **定員**／先着20人

勤労青少年ホームの講座

39歳までのかたが対象。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、5月22日(火)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
キャンドルづくり▶好きな色や形のオリジナルキャンドルを作ろう。6月13日(水)午後6時30分～8時30分、材料費800円。先着10人
体験！手打ちパスタ▶パスタマシンで手打ち体験。デザート作りなど。6月14日(木)午後6時30分～8時30分、材料費800円。先着16人
収納ボックスにもなる木製いす作り▶6月16日(土)・23日(土)、午前10時～午後零時30分、材料費2,000円。先着10人

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
精進料理▶6月1日(金)

受講料／1,800円 **定員**／20人
スコーンとスポンジケーキ▶6月11日(月)
受講料／1,800円 **定員**／16人
絵巻寿司▶6月15日(金)
受講料／1,800円 **定員**／24人

車椅子ダンス新曲講習会

車いすのかたと健康者が楽しむダンスです。どなたでも参加できます。5月27日(日)午前9時～11時30分、県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋)で。無料。運動ができる服装で、内履きを持って直接会場へ。
●**問い合わせ** NPO法人車椅子レクダンス普及会の高橋さん
☎090-7337-6175

高齢者・障がい者パソコン教室

高齢者または身体に軽度の障がいがあるかたが対象です。チラシなどを作りながらワード(文書作成ソフト)を学習。6月4日(月)から29日(金)までの月・金曜日に8回、午前10時～正午。会場は遊学舎(上北手)。受講料8,260円(資料代含む)。定員10人。申し込みは、NPO法人あいへどうぞ。☎(829)1113

菊作り教室

5月27日(日)午後1時～4時、西部市民サービスセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西部菊花同好会の大塚さんへ。☎(828)3154

秋田城跡学習講座

修了後、希望するかたはボランティアガイドとして活動できます。**日時**／6月7日(木)・8日(金)・9日(土)、午後1時30分～4時
会場／秋田城跡調査事務所(寺内)
受講料／無料 **定員**／先着30人
●**申し込み** 5月21日(月)午前9時から秋田城跡調査事務所
☎(845)1837

久保田城下 武家の生活

館蔵資料や旧黒澤家の生活用具などから武家の生活を学びます。**日時**／6月20日(水)・26日(火)、午後1時30分～3時30分
会場／ジョイナス(千秋明德町)
資料代／500円 **定員**／先着30人
●**申し込み** 5月21日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892



催し物

裁判所の催し

申し込みは、5月22日(火)まで家庭裁判所総務課へ。☎(824)3121(内)

あきたノスタルジー

●秋田の昔を写真で振り返ります。



歩道からあふれんばかりの参加者。「ゴールめざして余裕、余裕♪」

昭和54年4月29日、市制90周年記念行事の一つとして
第1回あきた健康ウォークが行われました。
子どもから大人まで2,500人が、秋田西中学校グラウンドから大森山公園までの
約4^{キロ}のコースを思い思いのペースで歩き、さわやかな汗を流しました —。
さて、1年で一番すがすがしいこの季節。
五月晴れの空の下、みなさんもウォーキングなどで体力づくりしませんか。