



肝炎ウイルス検査

これまで職場の健診や人間ドックなどで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、B型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。検査は予約制です。いずれの会場も申し込みは市保健所健康管理課へ。☎(883)1180

●市保健所での検査を希望する場合

毎月第2水曜日の午後2時～3時に血液検査(15分程度)を行います。予約は検査前日の午後5時まで。結果は約2週間後に郵送します。

●医療機関での検査を希望する場合

ご自宅へ受診券をお送りします。受診日時は受託医療機関(122か所)により異なります。結果は再度受診してご確認ください。

◆秋田わか杉国体記念◆

8人制バレーボール 男女混合大会



1チーム12人以内で、コート内でプレーするのは常に男女各4人です。詳しくはスポーツ振興課へお問い合わせを。☎(866)2247

対象 市内在住・在勤のかた(学生は参加不可)

日時 7月1日(日)午前9時30分～

会場 市立体育館 **参加費** 1チーム2,000円

申し込み 市立体育館にある申込書に参加費を添えて6月20日(水)まで同館事務室へ

健康

はつらつ情報



いきいきサロン～ADL^{たいそう}体操

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。**大森山老人と子どもの家**☎(828)1651▶6月7日(木) **八橋老人いこいの家**☎(862)6025▶6月13日(水) **飯島老人いこいの家**☎(845)3692▶6月14日(木)

スポーツ^{しんこうか}振興課^{きょうしつ}の教室

保険料1回30円。申し込みはスポーツ振興課へ。☎(866)2247

★ストレッチと筋力トレーニング

おおむね60歳以上が対象。時間は午前10時～11時30分。定員各30人 **茨島体育館**▶6月18日(月) **東部公民館**▶6月20日(水) **北部市民サービスセンター**▶6月25日(月) **市立体育館**▶7月4日(水)

★**グラウンドゴルフ** 初心者が対象。6月22日(金)、7月11日(水)、8月30日(木)、午前10時～正午、八橋運動公園健康広場で。定員各50人

★**太極拳** 定員各30人。

茨島体育館(午前10時30分～正午)▶6月26日(火)、7月6日(金)・25日(水)・31日(火) **市立体育館**(午後6時30分～8時)▶7月5日(木)・17日(火)・19日(木)

スポーツ^{まようしつ}教室いろいろ

合気道体験講座 合気道の初歩から護身の技まで体験します。

対象 /小学生以上(親子歓迎)

日時 /6月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)、午後6時30分～8時 **会場** /県立武道館(新屋町) **受講料** /無料 **申し込み** /秋田県合気道連盟の平塚さん☎090-4630-7580

フォークダンス初心者講習 **日時** /6月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、午後6時30分～8時45分 **会場** /南部公民館(牛島) **受講料** /無料 **申し込み** /6月4日(月)から南部公民館☎(832)2457

バドミントン ラケットと運動靴を持って直接会場へ。初心者へラケットをお貸しします。**対象** /女性 **日時** /6月28日(木)午前10時～午後零時30分 **会場** /県スポーツ科学センター(八橋) **受講料** /無料 **問い合わせ** /秋田県レディースバドミントン連盟の樋渡さん☎(868)1578

ボクシング 親子での参加もどうぞ。**対象** /小学生 **日時** /毎週水曜日午後5時～7時 **会場** /大住地区コミセン **受講料** /無料(保険料実費) **申し込み** /エンジョイボクシングクラブの古木さん☎(839)6341

スポーツ^{たいかい}大会^{あつ}に集まれ!

家庭バレーボール大会 南部地域の町内対抗の8人制(男性は2人まで)ビニールバレーボール大会です。6月24日(日)午前8時30分～、御所野小学校と上北手小学校で。参加費1チーム1,500円。申し込みは南部公民館にある申込書で、6月11日(月)まで同館へ。☎(832)2457

フロアカーリング大会 子どもから大人まで楽しめます。初心者歓迎。小学生以上3人で1チーム(登録は

4人まで可)。6月24日(日)午前9時～、西部市民サービスセンター(新屋)で。参加費1チーム500円。申し込みは6月13日(水)まで、新屋地区体育協会の塚田さんへどうぞ。

☎・ファクス(828)6076

しりつびょういん まな 市立病院で学ぼう

会場は市立病院2階講堂です。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは市立病院医事課へ。☎(823)4171

肝臓教室 テーマはB型肝炎の最新の治療法、脂肪肝の人の食事。6月5日(火)午後1時30分～2時40分

呼吸教室 呼吸器疾患とストレスをテーマに臨床心理士が話します。6月14日(木)午後1時～1時30分

しょくせいかつけんこうそうだん 食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事の相談に栄養士が応じます。6月29日(金)午前9時30分～午後3時30分、市保健センターで。先着5人。申し込みは6月5日(火)午前8時30分から保健予防課へ。☎(883)1178

こころ けんこう 心の健康を

精神病を語り合う どなたでも参加できます。6月10日(日)午後1時30分～4時30分、遊学舎で。参加費100円。定員20人。申し込みは精神障がい者サポートまいペースの大塚さんへ。☎090-6627-1086

うつ病患者の家族交流会 患者ではなく家族が対象。6月15日(金)午前10時～正午、秋田県精神保健福祉センター(中通)で。無料。定員20人。直接会場へ。詳しくは家族会「桜の会」の村山さんへ。☎(845)8079

*スペースの都合などにより「健康はつらつ情報」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

ポリオ 予防接種



ポリオワクチンは、生後3か月～7歳6か月の間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。

問い合わせ 市保健所健康管理課☎(883)1179

★市で配布した「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、よく読んでからお越しください。

★ワクチン投与前後30分は飲食しないでください。

受付時間▶午後1時30分～2時15分

用意する物▶母子健康手帳、ポリオ予診票

*予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

会場	日程	対象地区
市保健センター(八橋)	7月5日(木)	山王、茨島、大町、旭南、旭北、川元、川尻、卸町
	7月6日(金)	千秋、手形、手形山、広面、横森、柳田、外旭川
	7月10日(火)	保戸野、高陽、中通、南通、東通、寺内、太平、仁別、山内
	7月18日(水)	八橋、将軍野
	7月19日(木)	泉、旭川、新藤田、濁川、添川、下北手、上北手
	7月27日(金)	檜山、牛島、桜、桜が丘、桜台、大平台、山手台
	7月31日(火)	各会場で受けられなかったかた
アルヴェ4階	7月26日(木)	秋田駅周辺
北部市民サービスセンター	7月4日(水)	土崎港、港北、外旭川
	7月17日(火)	飯島、下新城、上新城、金足、将軍野
西部市民サービスセンター	7月11日(水)	新屋南部(日新小学校校区)、浜田、豊岩、下浜
	7月24日(火)	新屋北部(勝平小学校校区)
御野場地域センター	7月3日(火)	仁井田、大住
	7月12日(木)	御野場、御所野、四ツ小屋
河辺総合福祉交流センター	7月25日(水)	河辺
雄和市民サービスセンター	7月20日(金)	雄和

*できるだけ各地区の指定日に受けるようお願いします。
*河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いのでご了承ください。
また、アルヴェ駐車場は有料です。



現在、生ポリオワクチンを投与していますが、厚生労働省では9月ころをめぐりに不活化ポリオワクチン(*)の導入を予定しています。導入された場合は、改めて広報あきたでお知らせします。

*ポリオウイルスを殺して病原性をなくし、免疫を作るために必要な成分を取り出して作ったもの

★ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足に麻痺を起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、南西アジア、アフリカ諸国などでは現在も流行しており、これらの地域で日本人が感染する可能性があるので予防接種を受けておくことが大切です。

受けられないお子さん

- ▶熱がある ▶下痢をしている
 - ▶重い急性疾患にかかっている ▶予防接種でアナフィラキシー(*)を起こしたことがある
 - ▶その他医師が不適当と判断した場合
- *通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応で、発汗、顔の腫れ、じんま疹、吐き気などの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応。

医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。

- ▶心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障がいなどで治療や指導を受けている
- ▶何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
- ▶予防接種の接種液成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあるとされたことがある
- ▶けいれん(ひきつけ)を起こしたことがある
- ▶免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

他の予防接種との間隔

- ▶生後3か月～6か月未満でBCG未接種のお子さん…先にBCGの接種を受けてから、27日以上
- ▶三種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ・ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌の予防接種を受けたお子さん…6日以上
- ▶BCG・麻しん風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん…27日以上
- ▶今回、ポリオを受けるお子さん…ポリオ接種後、ほかの予防接種まで27日以上
- ▶1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるお子さん…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください

*接種スケジュールは医師と相談してください。

妊婦歯科健診、2歳児歯科健診、幼児フッ化物塗布

協力医療機関を追加しました

右記の医療機関を追加しましたのでご利用ください。子ども健康課☎(883)1172

- たつやデンタルクリニック…八橋本町二丁目11-8☎(853)1480
- キャッスル歯科…中通一丁目3-5 秋田キャッスルホテル2階☎(836)5454
- 松田歯科医院…泉中央二丁目6-12☎(863)2290