

暑い夏がやってきました。この時季、冷房の使用が急激に高まることから、今年も電力不足が心配されます。地球にも家計にもやさしく過ごせるよう、できる範囲での節電にご協力をお願いします。

人にも地球にも
やさしいあきたをめ・ざ・し・て



節電の夏

節電への取り組みの目安は、7月～9月の平日朝9時から夜8時まで。特に午後2時ごろは、一般的に消費電力が多くなりますので、ご協力をお願いします。環境総務課 ☎(0663)68802

*日中(午後2時ごろ)の家庭の消費電力の使用割合
1位はエアコン(58%)、2位は冷蔵庫(17%)です。

エアコン

- 温度設定は28度に
- すだれや緑のカーテンで日差しを防ぐ
- 扇風機を活用する
- * 熱中症に気をつけて無理のない範囲で。



28℃に!

冷蔵庫

- 温度設定は「強」ではなく「中」に。「HI」設定「などの機能があれば利用する
- 扉を開けている時間を少なくする

その他

- 白熱電球は、LED電球や電球型蛍光灯に交換する
- テレビは省エネモードや画面の輝度を下げる設定にする

減量の夏

有料化を機に
家庭ごみを
もっと減らそう

市では、来年3月末までに、1人当たりの1日の家庭系ごみの量を55gまで減らすことをめざしています(今年5月現在の量は69g)。

生ごみの水を切り、雑がみを資源物に出せば、ごみも出費も減らせます。もうひと手間、頑張ってみませんか。

家庭ごみは黄色い袋で

今月から始まった家庭ごみの有料化により、家庭ごみは黄色の指定ごみ袋で出していました。



これまでの赤印刷のごみ袋は使えませんが、なお、緑印刷の資源化物用のごみ袋は、6月まで家庭ごみ用と兼用できましたが、今月から資源化物用としてしか使うことができませんのでご注意ください。

環境都市推進課 ☎(0660)2943

全戸配布した
ごみの出し方の
冊子も見てね!



市長が高齢化国際会議に出席 「高齢者にやさしい秋田市」を 古都プラハでアピール!

5 月28日から6月1日まで、チェコ共和国の首都プラハで開催された「第11回 IFA※高齢化国際会議」に穂積秋田市長が出席しました。

市長は「エイジフレンドリーコミュニティと冬」というテーマで、融雪歩道の整備、地域の助け合いによる除排雪、高齢者の外出を促すコインバス事業など、都市環境の整備と地域の支え合いによって高齢者がいきいきと暮らしている様子を壇上で紹介(左上の写真)。日本で唯一のWHOグローバルネットワーク(※参加都市である秋田市を、各国の研究者や行政関係者の前でアピールしました。

また、プラハ副市長との面談や高級事務レベルの会議へ出席するなど、各国の取り組み状況について意見を交換しました。

秋田市では他都市の事例も参考に、今後もIFAやWHOと連携しながら、エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしいまち)の実現に努めていきます。

問い合わせ

長寿福祉課

☎(0660)2095

秋田市の取り組みは、世界の先進事例として会場でも高評価でした



※ IFA…国際高齢者団体連盟。より良い高齢化社会の実現が目的のNGO組織。

※WHOグローバルネットワーク…WHO(世界保健機関)が、エイジフレンドリーシティを広め各都市と連携することを目的に設立。

ボタンひとつで

「安心」を

身近に

ひとり暮らしの高齢者のかたなどが、急病や災害などの緊急時に、ボタン一つで関係機関や協力員に助けを求めることができます。緊急通報装置を貸し出ししています。ぜひご利用ください。

電話機(回線設置済)があり、次の①～③のいずれかに該当する世帯

①おおよね65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯 ②おおよね65歳以上の高齢者のみの世帯 ③重度障がい者のみの世帯

*①～③に準ずる世帯のかたはご相談ください。利用者の介護保険料の段階により異なります(0円～月額千337円)。

申し込み

高齢者のかた(65歳以上の身体障がい者のかたを含む)：下表の地域包括支援センターか在宅介護支援センターへ

*利用料などの問い合わせは長寿福祉課

☎(0873)78004

利用料

対象世帯

申し込み先施設／住所・電話番号

八橋地域包括支援センター社協／八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465 【担当地区】大町、旭北、旭南、山王、高陽、川尻、川元、茨島、八橋(イサノを除く)、卸町
泉地域包括支援センターリデンbaum／泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960 【担当地区】泉(中央・南・北・菅野・登木)、千秋(久保田町を除く)、保戸野、中通、南通、植山
東通地域包括支援センターひだまり／東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405 【担当地区】泉(釜ノ町・ノノ坪・三嶽根・馬場・東町)、手形山、東通、旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別、千秋久保田町
広面地域包括支援センター桜の園／広面字樋ノ沖72-1アパティくらべ1-A ☎(853)7240 【担当地区】広面、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、柳田、太平、下北手、蛇野
河辺地域包括支援センター社協／河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565【担当地区】河辺
新屋地域包括支援センターエンデバー／新屋大川町18-7 ☎(888)8761 【担当地区】新屋、勝平、浜田、下浜、豊岩
御所野地域包括支援センターけやき／御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651 【担当地区】牛島、仁井田、大住、御野場、四ツ小屋、御所野、上北手、山手台
雄和地域包括支援センター緑水苑／雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511【担当地区】雄和
寺内地域包括支援センター寿光園／寺内後城6-41 ☎(853)6300 【担当地区】土崎港(東・南・中央)、將軍野、寺内、外旭川、八橋字イサノ
下新城地域包括支援センターニコニコ／下新城中野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300 【担当地区】土崎港(古川町・相染町・西・北)、飯島、金足、上新城、下新城、港北
大平荘 在宅介護支援センター／太平八田字藤ノ崎231-3 ☎(838)2338
金寿園 在宅介護支援センター／下新城笠岡字川向28 ☎(847)3270
光峰苑 在宅介護支援センター／添川字鶴木台65-3 ☎(868)1444
南寿園 在宅介護支援センター／上北手猿田字後谷地108-3 ☎(829)0991
千秋苑 在宅介護支援センター／外旭川字神田592 ☎(869)7800
松寿会 在宅介護支援センター／浜田字陳ヶ原35-31 ☎(828)7630
三楽園 在宅介護支援センター／飯島字堀川84-20 ☎(857)3101
土崎 在宅介護支援センター／土崎港中央四丁目4-30 ☎(845)4123
幸楽園 在宅介護支援センター／上新城中字片野4 ☎(870)2226
秋田市川口 在宅介護支援センター／植山登町10-64 ☎(832)7506
新成園 在宅介護支援センター／浜田字元中村280-9 ☎(828)0021
南通 在宅介護支援センター／中通六丁目14-18 ☎(837)2502
河辺せせらぎ苑 在宅介護支援センター／河辺三内字外川原34-2 ☎(883)2770
魁聖園 在宅介護支援センター／新藤田字治郎沢52-6 ☎(884)1077
秋田市医師会 在宅介護支援センター／八橋南一丁目8-5 ☎(896)7707
桜の園 在宅介護支援センター／下北手梨平字登館8 ☎(839)5977
ふれ愛の里 在宅介護支援センター／豊岩小山字中山216-27 ☎(888)8201



LOOK!!

利用者の森川つえさん(川尻)



緊急時も相談もボタンひとつで大丈夫!



写真1

緊急通報装置(写真1)は急病や災害などの緊急時にボタンを押すだけで、24時間いつでも看護師などの専門員と話ができ、状況によっては利用者の協力員が自宅に駆けつけたり、救急車を呼ぶなどの対応が可能です。

ペンダント型(写真2)は、装置本体から離れた部屋でも操作できるタイプです。

【撮影協力：アズビルあんしんケアサポート(株)】

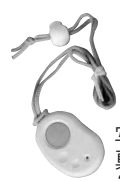


写真2

安否センサーとお元気コールで確認

緊急通報装置のほかに体温などを感知する「安否センサー」により、自宅で健康に暮らしているかを確認しています。また、週に1回専門員が利用者のお宅に電話をかける「お元気コール」で利用者の安否を確認します。

