

八橋運動公園内「健康広場」を一般開放！

市民のみなさんが気軽にスポーツを楽しみ、健康増進などに役立てていただけるよう一般開放しています。

開放期間と時間 10月までの毎週月～木曜日
午前6時～午後9時30分
*都合により変更する場合あり。

利用禁止事項▶広場を占有しての使用、学校の部活動での利用、周囲に危険をおよぼす恐れがある競技、スパイクを履いての利用など。

問い合わせ 八橋陸上競技場☎(823)1472



参加無料

「ADL体操」 体を動かそう いきいきサロン

対象▶65歳以上
時間▶10:00～12:00
八橋老人いきいきの家☎(862)6025
…8月8日(水)
大森山老人と子どもの家☎(828)1651
…8月9日(木)
*動きやすい服装で直接会場へ。



健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

ファミリーエンジョイテニス

3歳～未就学児の親子が対象です。定員20組。受講料1組(親子2人)500円。
日時▶9月2日(日)10:00～12:00
会場▶県スポーツ科学センター(八橋)
申込▶8月20日(月)まで。申し込み方法など詳しくは、日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さん☎(829)2927
<http://akita-tennis.com/altf/>

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

ターゲット・バードゴルフ…参加者募集。8月21日(火)13:30～、八橋運動公園で。参加料1,000円。**申込**▶8月16日(木)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の森川さん☎(828)6149
武術太極拳…ご覧になりたいかたは直接会場へ。8月26日(日)9:30～、秋田県立武道館大道場で。**問**▶秋田市武術太極拳連盟の高田さん☎(862)2702
グラウンド・ゴルフ交流大会…参加者募集。9月2日(日)8:40～、太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場で。参加料1,000円。先着320人。**申込**▶8月

23日(木)まで申込書に参加料を添えて、同ゴルフ場グリーンパルまでお持ちください。詳しくは秋田市グラウンドゴルフ協会の八百屋さん☎(845)2731
ボクシング…参加者募集。9月7日(金)～9日(日)、11:00～、金足農業高校ボクシング場で。**申込**▶8月31日(金)まで秋田市アマチュアボクシング協会の古木さん☎(839)6341

吹き矢無料体験

日時▶8月15日(水)14:00～16:00
会場▶八橋地区コミュニティセンター
問▶楽しく吹き矢秋田八橋支部の谷口さん☎(867)1219

ジャズダンス教室

19歳以上のかたが対象。定員20人。
日時▶9月6日(木)・13日(木)・20日(木)、19:00～20:15 **会場**▶サンライフ秋田(八橋) **受講料**▶2,550円
申込▶8月6日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について栄養士が相談に応じます。
日時▶8月22日(水)9:30～15:30
会場▶市保健センター 先着▶5人

申込▶8月7日(火)8:30から保健予防課☎(883)1178

障がいに関する無料相談

精神障がい者家族相談…ご家族の相談に応じます。8月17日(金)10:00～15:00、市老人福祉センター(八橋)2階和室で。**問**▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

視覚障がい者生活困りごと相談…視力低下で見えづらくなったかたやそのご家族の相談に応じます。8月19日(日)10:00～14:00、県社会福祉会館3階A会議室で。**問**▶秋田市視覚障がい者協会の佐々木さん☎(845)6332
障がい児者総合相談会…身体・知的・精神・発達障がいがあるかたとその家族などが対象。在宅生活や就職の相談など。8月19日(日)13:30～16:00、遊学舎内県民ギャラリー(上北手)で。**問**▶竹生寮の斎藤さん☎(834)2577

石綿が原因の病気に補償

アスベスト(石綿)が原因で病気になったかたや亡くなったかたのご遺族は、労災保険の補償または特別遺族給付金を受けることができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問▶秋田労働局☎(883)4275



放送日程は
広報広聴課へ!
☎(866)2034



5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AAB いきいき秋田市から
月・水 午後2時50分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム樺台 午後スタ

8/3(金)

8/8(水)

8/10(金)

8/15(水)

※番組内容は、変更になる場合があります。
※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

8/19(日)午前7時30分～7時45分 ●最近の市政情報

- 行こうよ! 夜の動物園
- 夏休みはザ・ブーンへ
- “広報あきた”から



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

親子ぶどう狩り体験

対象は小学生の親子(家族)。潟上市の加賀谷果樹園でぶどう狩り体験!

日時▶9月1日(土)9:00~15:00

集合▶河辺市民サービスセンター(専用バスで果樹園へ移動) **参加料**▶保険料1人10円と収穫したぶどうの料金(品種により1kg当たり350円~700円)

先着▶小学生の親子(家族)8組

申込▶8月6日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

こども作文コンクール

小学3~6年生が対象です。テーマは「わたしの将来の夢」(800字程度)。募集は9月28日(金)まで。市長賞などのほか、参加賞もあり。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問▶こども作文コンクール実行委員会(三戸印刷所内)☎(823)5351

全国親子クッキングコンテスト

11月18日(日)に東部ガス(株)秋田支社で行う秋田地区大会に参加する小学生の親子を募集します。募集は9月28日(金)まで。詳しくは東部ガスへお問い合わせください。☎(832)6595

秋田城跡の自然観察

自然豊かな秋田城跡で植物や野鳥を観察しながら史跡内を探索。先着15人。

日時▶8月25日(土)10:00~12:00

集合▶秋田城跡出土品収蔵庫(寺内)

申込▶8月6日(月)8:30から秋田城跡調査事務所☎(845)1837

土崎地区ツアー作りワークショップ

「あきたスマートシティプロジェクト」事業の一環です。ふくでまちおこしをしている土崎の魅力が旅行者に伝わるような「まちあるきツアー」を企画するワークショップ参加者を募集します。企画したツアーは一般のかたに公開して投票してもらい、得票が多いツアーは旅行会社が実際にツアーを実施する予定です。

対象▶高校生以上 **日時・会場**▶①8月18日(土)13:00~17:00、北部市民サービスセンター ②9月1日(土)10:00~15:30(昼食持参)、セリオンプラザ(土崎) **定員**▶25人(2日間参加可能なかたを優先。後日参加の可否を連絡)

申込▶8月14日(火)17:00まで、電話(平日の10:00~17:00)かホームページの申し込みフォームで、(株)太陽美人☎080-2562-7210 ホームページ <http://www.taiyo-bijin.co.jp/news/>

フリーマーケット出店者募集

自宅で不要になったものをフリマに出してリサイクル、リユースしよう!

日時▶8月26日(日)9:30~14:00

会場▶秋田港イベント広場(ポートタワーセリオン隣り) **参加料**▶1,000円(1区画) **先着**▶100区画(1区画7㎡)

申込▶8月6日(月)8:30から環境総務課☎(863)6862

久保田城御隅櫓 開館を延長

千秋公園内の久保田城御隅櫓の開館時間を、8月24日(金)まで9:00~19:00に延長します。夕涼みをしながら夏の夜景をお楽しみください。

観覧料▶一般100円、高校生50円、中学生以下無料

問▶佐竹史料館☎(832)7892

各種無料相談へどうぞ

相続セミナー・相続相談会…相続や遺言などのセミナーと相談会。8月11日(土)、13:00~14:30(セミナー)・14:30~16:30(相談会)。アルヴェ2階多目的ホールで。相談のみ希望するかたは13:00から対応します。**問**▶秋田県司法書士会☎(824)0187

行政相談所…国の制度や手続きなどへの苦情や意見をお聞きします。8月16日(木)10:00~12:00、北部市民サービスセンター3階で。**問**▶秋田行政評価事務所☎(824)1426

法律相談…石田英憲弁護士が、法律、相続などの相談に応じます。8月20日(月)10:00~12:00、市老人福祉センター(八橋)で。先着6人。**申込**▶8月6日(月)10:00から電話でのみ。市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

わかかさ相談電話…少年の悩みなどの相談に電話や面接で応じます。月~金曜日(祝日を除く)の9:00~16:00(月曜日は10:00~)、少年指導センター(市役所3階子ども総務課内)で。

相談電話☎(862)3225

写緑 真の ココ ン テ ス ト

「緑のカーテン」の写真を募集します。一般投票で優秀作品を決定し、記念品を贈呈! 投票場所などは後日お知らせします。

対象▶市内にある自宅や学校、会社などに作った緑のカーテン

応募方法

市環境部ホームページにある応募用紙に必要な事項を書いて、四つ切りサイズ(25.4㍍×30.5㍍)の写真と一緒に9月14日(金)まで、

〒011-0904寺内蛭根三丁目24-3環境総務課へ郵送または直接お持ちください。

☎(863)6862

まるごとJANGO 体験ツアー

8月24日(金) 9:30~15:00
和田駅(河辺)に集合



雄和「里の家」

対象 市内にお住まいのかた

参加費 2,500円(昼食・体験料含む) **定員** 先着15人

河辺・雄和地区を巡る体験型バスツアーに行こう!

- 雄和榎台の農園で大根種まき体験
- 雄和トールケーキ組合(チーズ工場)を見学
- 「里の家」で昼食・和紙のキャンドルホルダー作り体験
- コココーラ工場(河辺)見学 など

*じゃんご…秋田弁で「田舎」のこと。

申し込み 8月6日(月)10:00から河辺雄和商工会
☎(882)3523・ファクス(882)3774