



いきいきサロン ～3B体操～

参加無料。動きやすい服装で直接会場どうぞ。

対象▶65歳以上 日時▶8月22日(水)10:00～12:00

会場▶雄和ふれあいプラザ

問▶雄和ふれあいプラザ

☎(886)5071

ストレッチ& かんたん筋トレ

60歳以上のかたが対象。時間は10:00～11:30。保険料1回30円。定員各30人

茨島体育館▶9月5日(水)

北部市民サービスセンター

▶9月12日(水)

河辺体育館▶9月20日(木)

市立体育館▶10月10日(水)

申込▶スポーツ振興課

☎(866)2247

ザ・ブーン▼8月26日(日)は入館料半額!

ザ・ブーンの プールで 体づくり!



●アクアビクス、水中歩行、水泳

8月28日(火)～9月28日(金)の火・水・金曜日。1回550円(入館料別)。

●健康教室(秋田駅東口からのバス送迎付)

中上級水中歩行と初級・中上級水泳。8月31日(金)～9月28日(金)の金曜日、9:45～15:00。参加費1,050円(入館料込)。申し込みは8月20日(月)9:00から

申し込み ザ・ブーン☎(827)2301

自然を歩こう!

①小・中学生の親子で鳥海山桑ノ木台湿原トレッキング!…日時▶9月9日(日)9:00～16:00 集合▶北部市民サービスセンター 参加費▶1組1,000円(3人まで) 先着▶28人 申込▶8月22日(水)9:00から同センター☎(893)5969

②ネイチャーウォークinかわべ…豊島館とその周辺を散策。日時▶9月14日(金)9:30～15:00 集合▶河辺市民サービスセンター 保険料▶10円 先着▶10人 申込▶8月20日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

アルヴェで科学

きらめきdeサイエンス…太陽光で電気がつくエコライトづくり(小学3年生以上が対象。当日先着100人)や実験ショー。日時▶8月19日(日)10:00～15:00 会場▶アルヴェきらめき広場 問▶自然科学学習館☎(887)5330

火山の科学…噴火の疑似体験など。イベント前後に自由参加の実験教室も。対象▶小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時▶9月2日(日)13:00～14:30 会場▶アルヴェ4階自然科学学習館 先着▶20人 申込▶8月21日(火)9:00から同学習館☎(887)5330

キッズビジネスタウン

小学生が対象です。架空の街と通貨で仕事や買い物をする事で社会の仕組みを学ぶ教育プログラムです。

日時▶11月3日(土)10:00～15:00

会場▶秋田商業高校(新屋勝平台)

参加費▶500円 定員▶300人(抽選)

申込▶はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレスを書いて9月3日(月)から10月5日(金)まで、〒010-1603新屋勝平台1-1商業高校「キッズビジネスタウン」ファクス(823)4310・☎(823)4308

児童生徒作品展覧会

市内小・中学校の生徒の作品を展示。日時▶9月1日(土)・2日(日)、9:00～16:30(2日は15:00まで) 会場▶にぎわい交流館2階(中通) 問▶学校教育課☎(865)2530

童謡と唱歌を歌うつどい

懐かしい童謡や唱歌をみんなで合唱! 日時▶8月30日(木)10:00～12:00 会場▶北部市民サービスセンター 問▶同センター☎(893)5969

県農業試験場参観デー

農業技術セミナー(10:00～11:05)、スイカ新品種の試食、施設公開など。日時▶8月31日(金)、9月1日(土)、9:00～15:00 会場▶県農業試験場(雄和) 問▶秋田県農業試験場☎(881)3312

小さな秋の朗読会

土崎図書館の朗読ボランティアさんが昔話や随筆、詩などを朗読します。

日時▶9月1日(土)13:30～15:00

会場▶土崎図書館2階研修室

問▶土崎図書館☎(845)0572

石井露月生誕140年記念

雄和出身の俳人石井露月の生誕140年

記念展示と講演会を赤れんが郷土館で開催します。いずれも入館料200円(中学生以下は無料)が必要です。詳しくは雄和図書館へ。☎(886)2853 展示…9月8日(土)～11月11日(日) 講演会…講師▶大阪成蹊短大名誉教授の和田克司さん 演題▶文学作品自筆の重み 日時▶9月8日(土)13:30～15:00 会場▶赤れんが館旧営業室

東アジア情勢と日本の針路

国際教養大学教授の梅原克彦さんが、東アジア情勢について講演します。

日時▶9月18日(火)17:00～18:00

会場▶アキタパークホテル

申込▶9月7日(金)まで日本国際連合協会秋田県本部☎・ファクス(865)6603

演劇 きみがいた時間 ぼくのいく時間

妻を救いに時間を超える男の物語。入場料1,000円(当日1,500円)、高校生以下無料。30日(日)は無料託児あり(1歳～就学前。9月23日(日)まで要申込)。日時▶9月29日(土)18:00～、30日(日)13:00～ 会場▶文化会館小ホール 託児申込・問▶劇団はちのすの加藤さん☎090-4318-7035

秋の清掃登山

いずれも下記の日時に市役所駐車場に集合。参加費各500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さんへどうぞ。☎080-1654-5240

房住山(三種町)▶9月9日(日)6:00

乳頭山▶9月23日(日)5:00

栗駒山▶10月14日(日)5:00

鳥海山獅子ヶ鼻▶10月28日(日)6:00

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

各種パソコン教室

- ①エクセル基礎…表計算、グラフ作成
日時▶9月7日(金)10:00~15:00
会場雄和市民サービスセンター
資料代▶800円 **先着**▶10人
申込▶8月20日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540
- ②高齢者・軽度の障がい者向け(全8回)…会場は遊学舎(上北手)。受講料各8,260円。定員各10人。申し込みはNPO法人あいへ。☎(829)1113
初めてパソコンをやってみたくた…9月3日(月)から28日(金)までの月・金曜日、10:00~12:00
写真加工…9月4日(火)から27日(木)までの火・木曜日、10:00~12:00
ワード…9月4日(火)から27日(木)までの火・木曜日、13:30~15:30
- ③ワード中級…再就職や社会活動に役立つ講習。はがきやチラシを作成。
対象▶初級者の女性 **日時**▶9月18日(火)・19日(水)、10:00~15:00
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
受講料▶1,600円 **先着**▶10人
申込▶8月20日(月)9:00から女性学習センター☎(824)7764

料理教室へどうぞ

- ①男の料理講座…男性が対象です。サバの味噌煮、秋ナス料理など。
日時▶9月7日(金)10:00~12:00
会場▶西部市民サービスセンター
材料費▶1,000円 **先着**▶20人
申込▶8月21日(火)から同センター☎(828)4217(平日9:00~17:00)
- ②9月のテルサ料理教室…会場は秋田テルサ。時間は10:00~13:00。申し込みはテルサへ。☎(826)1800
 *金額は受講料、人数は定員。
敬老お祝い料理▶5日(水)、2,000円、20人 **タピオカ粉パンとケーキ**▶10日(月)、1,800円、12人 **洋なしタルト**▶19日(水)、1,800円、12人 **なんばん味噌・ケチャップ**▶21日(金)、1,800円、20人 **ブルーベリーパンとプリン**▶26日(水)、1,800円、12人 **おこわ**▶28日(金)、1,800円、20人 **まんじゅうと大福**▶29日(土)、1,800円、16人

39歳まで対象 青少年教室

会場はサンパル秋田(文化会館内)です。各講座先着20人。申し込みは8月21日(火)9:00から勤労青少年ホームへどうぞ。☎(824)5378
日常生活のコミュニケーション能力アップ講座…9月5日(水)・12日(水)・19日(水)、19:00~20:30。参加者同士の交流を通じて楽しく学びます
新たな挑戦を始めるためのヒント…9月13日(木)19:00~20:30。男鹿ナマハゲロックフェスティバルの仕掛け人の菅原圭位さんが講演します

ハワイアンバッグづくり

秋物のハワイアンバッグを作ります。
対象▶19歳以上 **日時**▶9月21日(金)・28日(金)、9:30~12:30
会場▶サンライフ秋田(八橋)
受講料▶5,500円 **定員**▶20人
申込▶8月20日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

就活Know Howセミナー

自己分析や応募書類作成、面接対策。
対象▶44歳以下で求職中のかた(学生を除く) **日時**▶9月13日(木)・14日(金)、9:30~16:30 **会場**▶ジョイナス(県民会館隣) **定員**▶17人
申込▶フレッシュワークAKITA☎(826)1735

常陸時代の佐竹氏

講師▶土居輝雄さん(歴史作家)
日時▶8月22日(水)10:00~12:00
会場▶東部公民館会議室
問▶東部公民館☎(834)2206

なぞなぞ源氏物語

講師▶東海林諦顕さん(歌人) **テーマ**▶「光源氏はなぜ須磨に下ったか」ほか
日時▶9月6日(木)・13日(木)・20日(木)、10:00~12:00 **会場**▶サンパル秋田(文化会館内) **先着**▶30人
申込▶8月20日(月)9:00から女性学習センター☎(824)7764

心に寄り添う子育て支援

無料託児あります(要予約)。
講師▶柴田静寛さん(臨床心理士)
日時▶8月31日(金)13:30~15:45
会場▶遊学舎(上北手)

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

明德館高校の語学講座

一般のかたが対象。英語、ロシア語、中国語、ハングルの初級・中級。10月~来年2月、週2回(平日の日中)。受講料各3,500円。定員各25人(抽選)。詳しくは8月20日(月)から同校で配布する募集要項をご覧ください。
問▶秋田明德館高校☎(834)0473

成年後見制度と後見人

司法書士、社会福祉士が成年後見制度を解説。講座修了後、相談会も。
日時▶9月8日(土)13:00~16:00
会場▶アルヴェ2階多目的ホール
問▶リーガルサポートあきたの小玉さん☎(846)7173

マンション管理セミナー

マンション管理の根幹といえる区分所有法を学びます。参加費500円。
日時▶9月1日(土)13:30~15:30
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
申込▶8月27日(月)まで(一社)秋田県マンション管理士会☎(868)1383

南京玉すだれ体験教室

日時▶8月26日(日)10:00~12:00
会場▶文化会館 **定員**▶10人
申込▶南京玉すだれ振興会☎(884)2760

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

小松由佳さんと挑戦!

世界第二位の高峰「K2」に日本人女性として初登頂した小松由佳さんとチャレンジ! 申し込みは、①は8月31日(金)まで、②は8月26日(日)まで太平山観光開発(株)へ。☎(827)2002
 ①**竹の器づくり**…昼食は作った器で流しそうめん。**対象**▶小学生以上 **日時**▶9月8日(土)9:10~15:00 **会場**▶太平山スキー場オーパス **参加費**▶1,500円、小学生500円 **定員**▶30人(抽選)
 ②**太平山登山**…旭又登山口から登ります。**対象**▶小学4年生以上 **日時**▶9月9日(日)6:50~18:15 **集合**▶秋田駅東口 **参加費**▶3,500円、小学4年~中学生2,500円 **定員**▶40人(抽選)