

親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会 (就学前)	ボランティアの 読み聞かせ	9/11(火) 10:30~11:00
	よちよち広場 (0歳~1歳)	季節の手遊び、 お母さんの交流タイム	9/13(木)10:00~、 10:40~の2回
	びよびよん広場 (2歳~3歳)	季節の手遊び、 体操、魚釣りゲーム	9/20(木)10:00~、 10:40~の2回
北部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン! (就学前)	敬老の日のプレゼント ・レターラック作り	9/12(水) 10:30~10:50
	ころころんタイム (0歳~1歳)	ミニミニ運動会、 親子体操	9/19(水) 10:30~10:50
西部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべつたんこ (就学前)	敬老の日のプレゼント ・フォトフレーム作り	9/12(水) 10:30~10:50
	バナナの一む (2歳~3歳)	手遊び、 大型絵本	9/19(水) 10:30~10:50
河辺市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく (0歳~3歳)	身近な材料で 秋の果物作り	9/18(火) 10:30~10:50
雄和市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ (就学前)	紙ねんどで 小物入れ作り	9/11(火) 10:30~10:50
土崎図書館 ☎(845)0572	赤ちゃんのためのおは なし会☎(0歳~1歳)	絵本の読み聞かせ、 手遊び	9/20(木)、10/18(木) 10:00~10:30
フォンテ文庫(秋田駅 西口フォンテAKITA 6階)☎(893)6167	バンドのえほん 修理屋さん	絵本を無料で修理。 どなたでもどうぞ	9/15(土) 10:30~12:00
	おはなしの会 (2歳~6歳)	大型絵本、紙芝 居の読み聞かせ	9/15(土)11:00~、 14:00~(各30分)

子育て支援者研修会

受講無料 定員各30人

①子どもの心と遊び講座(初級編)

日時 9月25日(火)10:00~12:00

会場 アルヴェ4階洋室C

乳幼児の心の発達や絵本の選び方、楽しみ方などを学びます。講師は児童文化研究家の金田昭三さん。

②保育技術講座

日時 10月10日(水)13:30~15:00

会場 アルヴェ1階音楽交流室D

子育て支援活動ですぐ実践できる遊びを学んで支援者も元気に。講師は聖園学園短期大学教授の内藤裕子さん。

申し込み

①②とも9月11日(火)9:00から
子ども未来センター☎(887)5340

開催日▶9月27日(木)・28日(金)

会場▶アルヴェ4階調理室

申込▶9月11日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

子育て支援のための研修会

子育てを応援する地域づくりの講話。講師はNPO法人やまがた育児サークル代表の野口比呂美さん。参加無料。無料託児あり(要予約)。

開催日▶9月14日(金)10:00~11:45

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。無料。直接各保育所へ。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

9月11日(火)9:45~11:00

…泉保育所☎(823)1626

牛島保育所☎(832)3045

手形第一保育所☎(834)0766

9月12日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

9月18日(火)9:45~11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

新波保育所☎(887)2014

9月19日(水)9:45~11:00

…寺内保育所☎(863)6253

川口保育所☎(832)4582

港北保育所☎(845)7166

雄和中央保育所☎(886)2595

土崎保育所☎(845)1571

青空保育 お子さんを公園で遊ばせ

ながら保護者同士で交流します。時間は10:10~10:50。参加無料。直接会場へ。雨天の場合中止。

9月12日(水)▶①川口街区公園…川口保育所☎(832)4582 ②雄和中央保育所園庭…☎(886)2595 ③琴平第一街区公園…土崎保育所☎(845)1571

9月13日(木)▶①保戸野保育所園庭…☎(823)6928 ②川添保育所園庭…☎(886)2139

9月18日(火)▶牛島東五丁目第一街区公園…牛島保育所☎(832)3045

親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。9月18日(火)10:00~11:00、手形第一保育所で。申し込みは同保育所☎(834)0766

地域で遊ぼう!

料金の記載がないものは無料。直接会場へ。()内はお子さんの対象。主任児童委員は各地域の委員です。

すこやか広面(5歳まで)…9月10日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

川尻ちびっこ広場(就園前)…9月11日(火)・25日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561
ほっぺの会(就学前)…9月11日(火)・25日(火)、9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶主任児童委員の田近さん☎(839)5002

東きらきらくらぶ(5歳まで)…9月11日(火)・25日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。保険料1組50円。

問▶主任児童委員の折原さん

☎090-7322-5863

きりんクラブ(就学前)…9月14日(金)9:30~11:30、築山児童センターで。

問▶主任児童委員の藤原さん

☎(833)6743

さくらっこクラブ(就園前)…9月14日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶主任児童委員の三浦さん

☎(835)7307

このゆびとまれ!(就園前)…9月18日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。問▶主任児童委員の田中さん

☎(831)8089

とんとんクラブ(3歳未満)…9月19日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343

おおすみキッズ(就学前)…9月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶主任児童委員の小松さん

☎(839)5189

しゃぼんだま広場(就学前)…9月21日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

親子ピクス

参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオルを持って直接会場へ。

日時▶9月14日(金)…ママクラスは10:00~10:50、ベビー(生後6週~1歳)は11:00~12:00

会場▶セリオンプラザ(土崎)

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(833)8104

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診◆
4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を



8月9日に泉保育所で行われた贈呈式で、中央が株式会社寒風の菅原廣悦社長

容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

フッ化物で歯を強く

2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳児は健診会場で渡します)。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。参加無料。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

◆産後のママトーク 産後6か月ころまでの10~20歳代のお母さんが対象。助産師を囲んでママ同士で産後の心と体、育児のことをおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

日時▶9月24日(月)10:00~11:30

◆育児相談 子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。定員4組。お気軽にどうぞ。

日時▶9月28日(金)10:00~15:30

ありがとう！ 絵本のプレゼント

株式会社寒風から、市内の保育所、幼稚園など122か所に絵本「ゆらちゃんのおはかまいり」の寄贈がありました。ありがとうございました。

◆歯(は)っぴーバースデイ 9月~11月に1歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。定員30組。
日時▶10月10日(水)10:00~11:30

親子なかよし体操教室

楽しく体づくり！保険料1組50円。定員30組。無料託児あり。

対象▶4・5歳の子どもと保護者

日時▶9月24日(月)15:45~16:45

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶9月18日(火)までスポーツ振興課☎(866)2247

親子すこやか健康講座

幼児食についての講話や親子体操、身体計測、個別相談など。参加無料。定員30組。無料託児あり。

対象▶2・3歳の子どもと保護者

開催日▶9月21日(金)10:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1175

こんにちは広場

就学前の親子が対象です。時間は10:00から。無料。直接会場へ。

飯島南児童センター▶9月11日(火)

保戸野児童館▶9月18日(火)

南部公民館▶9月19日(水)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ママがつくる給食

栄養バランスが取れた保育所の人気メニューを作りませんか。調理の間、おさんは保育士と遊んで待っています。参加無料。先着15組。

対象▶2・3歳の子どもと保護者

日時▶9月25日(火)10:00~12:00

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶9月11日(火)10:00から泉保育所☎(823)1626

キッズ・クッキング

親子でチーズ入りご飯のおやきとポトフ風スープを作ろう。時間は10:00~12:00。参加無料。先着各16組。

対象▶3歳の子どもと保護者

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	10/3(水)			10/16(火)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	10/4(木)	平成23年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)	10/17(水)	平成21年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/11(木)			10/25(木)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	10/12(金)			10/26(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(木)	平成23年 2~4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/19(水)	平成21年 4~6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター