

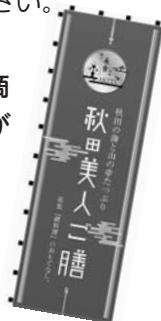


秋田の海と山の幸 たっぷりの鍋料理が おもてなし!

市内50の飲食店が、季節の鍋料理を中心に趣向を凝らした豪華セットメニューをご提供します。価格は全店共通でお一人様3,150円。県外客のおもてなしに、また地元のみなさんもぜひ「秋田の食」をご堪能ください。

提供期間▶12月31日(月)まで
提供店舗▶ホームページをご覧になるか、秋田商工会議所へお問い合わせください。右ののぼりが目印! いずれもお店への事前予約が必要です。
<http://www.akitacci.or.jp/gozen/>

問い合わせ 秋田商工会議所
企画振興課 ☎(866)6679



あきたびじんごぜん
秋田美人ご膳

広報クイズ 242



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者には、抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

大切な人の命を守る自殺予防の3つのキーワード。「気づく」「つなぐ」ともうひとつは?

Q2

11月5日午前10時に訓練のため津波警報サイレンを鳴らします。津波警報サイレンは市内何カ所にある?

*答えは10月5日、19日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月29日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 ファクス(866)2287
Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。
*当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

9月21日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

問1 = 「雑」 問2 = 「30周年」

当選者▶カモシカばあさん(手形山)、金魚姫(桜)、港北ババ(港北)、小林仁子(八橋)、沢田けい子(土崎)、山王四郎(山王)、セカンドライフ(飯島)、宝くじで億万長者(泉)、豆芝(桜)、山のブタ子(手形山)

*応募総数125通のうち正解は123通。

読者のひとは6~7ページに!

参加無料

依存症セミナー

11月2日(金)13:30~15:30
市保健所(八橋) 定員70人

アルコール依存症などの問題に関わっているご家族や職場のかた、依存症の問題に興味があるかたが対象です。

講師はアスク・ヒューマン・ケア研修相談センター所長の水澤都加佐さん。依存症を理解し、負担にならない支援の仕方を学びます。

申し込み

電話かファクスで、氏名、電話番号、講師への質問(ある場合)を健康管理課へお知らせください。☎(883)1180
ファクス(883)1158

クアドームザブーン 健康教室

水中歩行と水泳。曜日によってメニューが違います。申し込み、問い合わせはクアドーム・ザブーンへ。☎(827)2301

★プール健康増進教室

開催日▶11月2日(金)・20日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水)・30日(金)

参加費▶1回550円

*入館料が別途必要です。

★バス送迎付き健康教室

申し込みは10月26日(金)から。
開催日▶11月2日(金)・30日(金)、9:45~15:00

参加費▶1,050円(入館料込み)

*送迎は秋田駅東口5番から。



放送日程は
広報広聴課へ! **LOOK!**
☎(866)2034

5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から

金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から

月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から

水曜日 22:54~

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム橋台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

10/19(金)

10/24(水)

10/26(金)

10/31(水)

●銅メダルおめでとう! 江畑選手①

●市民リポーターが紹介~動物ふれあいフェスティバル②

●①の再放送

●②の再放送

※番組内容は、変更になる場合があります。

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

10/28(日) 7:30~7:45 ●最新の市政情報

●家庭ごみ減量にご協力を

●今年はセリオンで“AKISHOP”

●“広報あきた”から



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

行政相談所へどうぞ

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が国の制度への苦情や意見を伺います。
遊学舎(上北手)▶10月25日(木)10:30~14:30
下浜地区コミセン▶11月2日(金)10:00~12:00
問▶秋田行政評価事務所 ☎(824)1426

労働関係助成金の説明・相談会

雇用に関する各種助成金や職業能力開発などへの支援に関する説明・相談会。
日時▶10月26日(金)13:15~16:00
会場▶秋田県産業技術センター(新屋)
申込▶秋田労働局職業対策課雇用開発係 ☎(883)0010

危険物取扱者試験

日時▶11月25日(日)10:00~
会場▶秋田県社会福祉会館、秋田県生涯学習センター **受験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申込▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、10月29日(月)まで(財)消防試験研究センター秋田県支部 ☎(836)5673

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

スピードスケートスクール

対象▶小・中学生(技能により班分け)
日時▶11月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)、12月6日(木)、9:30~11:00(12月6日は17:00~19:00)
会場▶県立スケート場 **参加費**▶3,000円(貸靴・保険料含む) **定員**▶20人

申込▶11月1日(木)まで県スケート連盟の鎌田さん ☎090-7792-8067

ソフトテニス教室

対象▶18歳以上の初心者
日時▶10月25日(木)から12月13日(木)までの木曜日に8回、11:00~12:30
会場▶西部体育館(新屋)
受講料▶5,250円 **先着**▶20人
申込▶10月22日(月)10:00から西部体育館 ☎(828)1180

ウォーキング講座

NPO法人ウォーキング研究所の駒崎優さんが正しい歩き方などを指導。
日時▶10月27日(土)13:30~15:30
会場▶茨島体育館
保険料▶30円 **定員**▶30人
申込▶10月25日(木)までスポーツ振興課 ☎(866)2247

なかいちで太極拳!

秋田市武術太極拳連盟の練習会。初心者も楽しく参加できます。雨天中止。
日時▶10月28日(日)10:30~12:30
会場▶エリアなかいち・にぎわい広場
問▶同連盟の朝香さん ☎090-6680-9724

市民スポーツ祭・柔道

日時▶11月25日(日)9:00~
会場▶県立武道館 **参加料**▶800円
申込▶11月5日(月)まで秋田市柔道連盟の藤原さん ☎(873)2689

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたを家庭で介護する悩みや思いを語り合う場です。
日時▶10月24日(水)13:30~15:00
会場▶市保健センター(八橋)
問▶在宅介護者のつどい代表の廣田さん ☎(863)0935

いきいきサロン 書道教室

参加無料。直接会場へどうぞ。
対象▶65歳以上のかた **日時**▶11月1日(木)10:15~12:00
会場▶飯島老人いこいの家
持ち物▶書道道具か筆ペン



問い合わせ 飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

足のリンパ浮腫セミナー

足のむくみが心配なかたとその家族が対象です。定員50人。
日時▶10月27日(土)14:00~
会場▶アルヴェエ2階多目的ホール
申込▶中通総合病院がん相談支援センター ☎(833)1122

日本の高齢社会を考えるフォーラム

「認知症に生きる」をテーマにした講義やシンポジウム、質疑応答など。
日時▶10月30日(火)13:30~16:40
会場▶秋田ビューホテル4階
資料代▶500円
申込▶フォーラム担当事務局(久幸会内) ☎(873)2525

相談員スキルアップ研修会

自殺予防の組織「秋田・こころのネットワーク」が開催。心の悩みを聞く相談員やその活動に興味があるかたが対象。
日時▶11月3日(土)13:00~16:30
会場▶遊学舎研修室1(上北手)
問▶NPO法人蜘蛛の糸 ☎(853)9759

スポーツ吹矢体験講習

日時▶10月22日(月)13:30~15:30
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
問▶スポーツ吹き矢クラブの斎藤さん ☎(831)3430



市民相談センターの無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み	
要予約	法律	11月1日(木)・15日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は10月23日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		11月8日(木)9:00~11:40	西部市民サービスセンター		
	年金・社会保険	11月9日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
	司法書士	11月13日(火)14:00~16:00			
	遺言・相続	11月20日(火)9:00~12:00			
税務	11月20日(火)13:00~16:00				
予約不要	行政書士	11月2日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
	人権・困りごと	11月8日(木)13:00~16:00			
	行政	11月14日(水)13:00~16:00			