

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

親子で遊ぼう ★参加無料★直接会場へ



種沢観光りんご園のりんごまつりで(10月6日)

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	手遊びやふれあい遊び	11/8(木)10:20~、11:00~の2回
	おはなし会(就学前)	ボランティアの絵本の読み聞かせ	11/13(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	紙工作でおべんとう作り	11/15(木)・29(木)、10:30~11:00
北部・子育て交流ひろば ☎(893)5985	とっこタイム(2歳~3歳)	おおきなかぶのお話で劇ごっこ	11/7(水)10:30~10:50
	つくってポン!!(就学前)	紙筒でフラワー紙をとばそう	11/14(水)10:30~10:50
	ころころんタイム(0歳~1歳)	バルーン遊びやリズム遊び	11/21(水)10:30~10:50
	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館でかけっこや体操	11/28(水)10:00~12:00
西部・子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳~1歳)	人形劇やふれあい遊び	11/7(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(0歳~就学前)	スケルトンサンタさん作り	11/14(水)10:30~10:50
河辺・子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳~3歳)	クリスマスグッズ作り	11/20(火)10:30~10:50
雄和・子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/13(火)10:30~10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター	11/27(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん	絵本を無料で修理。どなたでもどうぞ	11/17(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ	11/17(土)11:00~、14:00~の2回
	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	11/27(火)11:00~11:30

*子育て交流ひろばは各地区の市民サービスセンターにあります。

童センターで。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

とんとんクラブ(3歳未満)…11月21日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343

■子ども用品限定フリーマーケット
日時▶11月10日(土)・11日(日)、10:00~14:00 会場▶セリオンセンターホール 問▶キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

■コットンキッズ・ミシンで絵本袋を作ろう 対象▶就園・就学前のお子さんがいるミシン初心者のかた
日時▶11月20日(火)9:30~12:00 会場▶県生涯学習センター(山王) 参加費▶無料(託児は子ども1人700円。要申込) 定員▶16人 申込▶コットンスペース秋田店☎0120-517-340

■移動おもちゃライブラリー おもちゃの修理や育児相談も。
日時▶11月29日(木)10:00~11:30 会場▶北部市民サービスセンター 問▶オリブ園☎(828)7750



市内幼児園の合同運動会で(10月11日、市立体育館)

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待防止啓発イベント2012 子どもの未来を考えよう

11月23日(金)10:00~14:30
アルヴェ1階きらめき広場



- 各ブース 10:00~14:30
 - ★あそびのひろば…アンパンマンと一緒に遊ぼう
 - ★飛ばそう! ふわふわパラシュート…かわいいパラシュートを作って飛ばそう
 - ★ベビーの食情報…離乳食レシピの紹介。試食あり
 - ★フォトメモリー…写真撮影コーナー
 - ★子どもの成長チェック…身体測定。健康相談
 - ★クリスマスカード作成…会場で作って送ろう!
 - ★ビデオメッセージコーナー

- 講演会 11:00~12:00
大森山動物園の小松守園長が、いろいろな動物の子育てについて映像を交えて話します。お子さんと一緒にどうぞ。無料。

- スポーツ選手と遊ぼう 13:00~14:30
地元のラグビーチーム・秋田ノーザンブレッツの選手とゲームを行います。

- ベビー・キッズ用品フリーマーケット (2階多目的ホール) 12:30~14:30

問い合わせ 子ども未来センター☎(887)5340



子どもの虐待防止の「オレンジリボン」



虐待かな? と思ったら

とにかくご相談ください

- ▶ちょっと気になる些細なことでも。
- ▶疑いを持ったら、一人で悩まず相談を。
- ▶相談者の氏名や住所など、秘密は守られます。

連絡先 子ども未来センター☎(887)5339 (9:00~18:00、日曜は休み)



育児コーナー!

マタニティ食生活講座

おむね妊娠35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食事や口の衛生などの講話、試食、個別相談など。

日時▶11月30日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

持ち物▶母子手帳、筆記用具、おしぼり

問▶子ども健康課☎(883)1175

子ども健康課の相談・講座

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

◆**育児相談** 子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。定員4組。お気軽にどうぞ。

日時▶11月26日(月)10:00~15:30

◆**産後のマタトーク** 産後6か月ごろまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

日時▶11月30日(金)10:00~11:30

◆**歯(は)ッピーバースデイ** 11月~1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。定員30組。

日時▶12月10日(月)10:00~11:30

フッ化物で歯を強く

2歳~5歳児を対象に歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布

券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳児分は3歳児健診の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

子育て支援者研修会

どなたでも参加できます。子どもの薬の特徴や与薬のコツについて薬剤師が話します。予防接種の情報も。

日時▶11月20日(火)10:00~11:30

会場▶アルヴェ4階洋室C

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催。

11月6日(火)9:45~11:00

…河辺保育所☎(882)3056

11月13日(火)9:45~11:00

…牛島保育所☎(832)3045

寺内保育所☎(863)6253

泉保育所☎(823)1626

11月14日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

11月15日(木)9:45~11:00

手形第一保育所☎(834)0766

雄和中央保育所☎(886)2595

地域で支える育児

()内はお子さんの対象。主任児童委員は各地域の委員です。

すこやか広面(0歳~5歳)…11月5日(月)・12日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶主任児童委員の佐々木さん

☎(832)2172

チャイルド中通(就園前)…11月6日(火)10:30~11:30、中通児童館で。

問▶主任児童委員の高橋さん

☎(833)4583

すくすくサロンきしゃぼっぽ(就園前)…11月7日(水)10:00~11:30、南部公民館で。問▶南部公民館

☎(832)2457

さくらっこクラブ(就園前)…11月9日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶主任児童委員の三浦さん

☎(835)7307

しゃぼんだま広場(就学前)…11月16日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童館で。

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆**4か月・7か月・10か月児健診**…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆**1歳6か月児・3歳児健診**…下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・

3歳児健康診査の日程

受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	12/5(水)	平成23年 5月生まれ	市保健 センター (八橋)	12/12(水)	平成21年 6月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	12/6(木)			12/13(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/7(金)			12/20(木)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	12/11(火)			12/21(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/7(木)			平成23年 5~7月 生まれ		

