

始めました。



秋田市公式ツイッター
https://twitter.com/akitacity

広

市民の生活情報誌

報

あきた

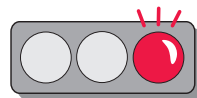
2012 平成24年
11月16日号

NO.1781 毎月第1・第3金曜日発行
編集発行●秋田市広報広聴課



おいしいりんご、召し上がれ！（雄和の種沢果樹組合のみなさん）

- 2 6次産業化で地域に元気を
- 6 技能功労者・優秀技能者表彰
- 10 通町商店街に応援バナー
- 11 乳がん検診を受けましょう
- 12 育児 情報チャンネルa
- 20 千秋美術館企画展



日々の生ごみの水切り、雑がみ分別にご協力を

エコアちゃんの ごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量（資源化物を除く）

今年10月の家庭系ごみ排出量		5,657 トン (昨年同月より267トン減)
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月～10月の排出量累計から算出	627 グラム
目標との差		71 グラム (A4用紙15枚分)

農畜産業を中心に、さらなる地域経済の活性化を促す“6次産業化”。秋田市が今年度から進めている取り組み、チャレンジするかたへの支援、そして、すでに実践しているかたの声を紹介します！ 農林総務課 ☎(866)2115

6次産業化で地域の力を掘り起こそう！

*6次産業化…生産(1次)、加工(2次)、販売(3次)を一体化し、農林水産業を中心に、地域で新しい付加価値を生み出す試み。



高校生が考えたこだわりの味。完成品が楽しみです！

今までの取り組み

17歳の6次産業化プロジェクト

6月から、金足農業、秋田商業、秋田工業の生徒30人が、市内産の農産物を活用した「おいしく楽しく食べられる」商品の開発に取り組んでいます。

金足農業の生徒は素材選びを担当。種沢ファーム(雄和)の圃場(※)見学などを行い、市内産農産物の安全性を実感しながら、素材に米粉、枝豆、トマト、かぼちゃを選びました。

秋田商業の生徒は市場調査を担当。関係機関からコンビニの売れ筋や商品づくりのヒントなどを伝授してもらい、販売品をだんご、中華まん、パンに決めました。

そして、秋田工業の生徒は売り出す際のデザインを担当。地元のデザイン会社の指導のもと、ビジュアル表現を学び、6次産業化のロゴ(下段)とイメージキャラクターを作成しました。

9月には、生徒全員で商品の試作にチャレンジ。商品イメージを話し合い、料理研究家の渡部恵美さんの協力のもとレシピを作成してもらい、実際に生徒たちが調理しました(上の写真)。味や見た目などにこだわり、試行錯誤を重ねて、ついに商品が完成。11月3日の「アキショップ」では、一部商品が試販され好評でした。

商品の完成発表会は11月23日(金)。その後、販売のための商談などを行い、来年2月の店頭デビューをめざします。その際はぜひ手にとり、17歳の夢と努力の「結晶」をご賞味ください。



6次産業化のロゴ…秋田市の食材で「命をつなぐ」「元気をつなぐ」をコンセプトに、再生を意味する植物を元にデザインしました。

土産品開発プロジェクト

市内産の食材などを使い、若い感性を生かした商品開発と実社会での経験を積んでもらうことを目的に、ノースアジア大学観光学科の学生15人が取り組んでいるプロジェクトです。

現在、販売・製造業者への調査などを行い、今年度中に本市ならではの土産品の商品発表を行う予定です。

見学会「女性農業者たちよ大志を抱け」

10月16日、6次産業化に関心がある女性を対象に先進地見学会を行いました。視察先は、トマトを栽培、加工、直売しているデリシヤスファーム(宮城県大崎市)。参加者からは、事業成功の秘けつや雇用形態など専門的な質問が出され、それに対する担当者の説明をみなさん熱心に聞いていました。

※圃場＝農作物などを栽培する田畑。



土産品開発プロジェクトでの圃場見学



デリシヤスファームのハウス栽培を見学



種類も豊富な餅菓子です



“宝川みさこ餅” 木山みさ子さん(下北手)

その日のつきたてがすぐに食べられる新鮮さが人気の“宝川みさこ餅”。『餅菓子を毎日作って、お店へ届ける』。大手企業がやれないことを実行したことがみなさんに喜んでもらえる結果になった」と代表の木山さんは話します。

商品づくりを始めたのは平成元年。現在は、6人ほどで作業を行っています。「販売のための流通というものがわからなかったので苦労しました。人脈を広げれば道が開けると思い、積極的に自身の活動の場も広げました」と木山さん。おかげで、季節のイベントに欠かせない商品として順調に注文が入るようになったそうです。

地元の素材と無添加にこだわった品々は、秋田市地域特産品にも認定されています。「素材がいいとやる気が起きます」。どこまでも地元産を愛する木山さんのひとことが印象的でした。



南部公民館で行われたセミナーの様子

6次産業化セミナーへどうぞ

6次産業化を担う人材を育成するため、農業者や商工業事業者を対象としたセミナーを実施しています。すでに市内6か所で、関連制度や実践事例を紹介するスタートアップセミナーを行い、たくさんのかたにご参加いただきました。

今後は、さらに詳しく加工や販売への取り組み方を解説するステップアップセミナーを下記の日程で開催します。受講無料。6次産業化に興味のあるかたはぜひご参加ください。

- 日時** 11月22日(木)・29日(木)、12月4日(火)・13日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分
*4回それぞれ内容が異なります。
- 会場** ルポールみずほ(山王の秋田県警察本部向かい)
- 申込** 11月21日(水)まで農林総務課 ☎(866)2115

果汁100%の種沢りんごジュースを手に



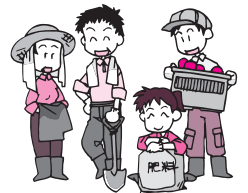
種沢果樹組合
伊藤敬一さん(雄和)



種沢果樹組合は50年以上にわたり、雄和でりんごを栽培しています。元々畑だった土壤が適していたこともあり、果樹園では毎年たくさんのりんごが赤く実ります。現在は8人が、6.5ヘクタールの広い敷地で収穫から出荷までの作業を行っています。組合長の伊藤さんは、「できるだけ自然のおいしさを味わってもらいたいので、通常の収穫よりも数日遅らせて完熟させるなど、工夫が欠かせません」と話します。

毎年今ごろは、もぎとり体験で訪れる保育園やサークルなどでスケジュールがいっぱい。さらに、果樹園のりんごを加工したオリジナルのジュースもおいしいと評判です。「自然災害への備えや設備の老朽化など、大変な面もあるけど、楽しみにしている人たちのために頑張らないと」と伊藤さんは力強く話してくれました。

ご活用ください！ 事業費の支援制度



市では、6次産業化の取り組みに対し、下記の内容の支援を行っています。該当しそうな事業をお考えのかたは、お気軽に農林総務課6次産業化担当へご相談ください。☎(866)2115

- 支援対象**▶市内で対象となる事業を行おうとする個人、直売グループ、加工グループ、法人
- 支援内容**▶対象経費の最大2分の1を補助
- 対象事業の内容**▶

- ・農林水産物などを加工するための施設の新設や増改築工事
- ・農林水産物などを加工するための機械設備の購入や設置
- ・商品開発・改良のための試作商品の制作、パッケージの制作、マーケティングや調査・分析など

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
16ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままなひ
とこと、ちょっと言いたいひとこ
とを、お待ちしております。

読者の伝言板

●10月20日に「SLあきた路
号」を見に行きました。手形
陸橋の下を煙を吐き、汽笛を
鳴らしながらくぐり抜ける勇
猛な車体に子どもを思い
出し感動しました

(かもしかさん 48歳・手形)

●高齢者にやさしいまちはみ
んなにやさしいまちだと思
います。「疲れたかたが秋田に
来たら元気になった」そんな
まちになればいいですね

(カメさん 45歳・南通)

●現在妊娠中なので、風邪や
ノロウイルス、インフルエン
ザが怖くて予防していました
が、広報あきた10月19日号の
記事を読んで自分のやり方
はあまり意味がないと実感し
ました。帰宅したら(手洗い
のため)まず指輪や時計はず
ぐ外そうと思いました。元氣
な子どもを生みたいです！

(いちご大福さん 26歳・茨島)

●先日、住んでいる地区が1
時間ほど停電しました。昨年
の震災の直後は気にしてすぐ
手の届く場所に置いていたの
に、平和ボケして懐中電灯が
どこにあるのか、暗闇で探す

のもひと苦勞…。気がつく
防災グッズもそろっていま
せん。震災がいつ来るかわか
らないのにこれではダメだ
と、停電が気持ちを引き締め
るきっかけになりました(佐
藤景子さん 33歳・寺内)

(エリアなかいちができてか
ら駅前から仲小路、なかいち
へと歩く人が増えている気が
します。イベントが週末に集
中しているの、平日は少な
いけれど。アルヴェからトリ
ピコ、アトリオン、なかいちと
天候を気にせず歩きたい、と
車を使わない人は思うのでは
(天年かーさん 54歳・牛島)

●広報あきた10月19日号の障
がい者を支える人たちや支援
センターで働いたのお話の
内容が分かりやすく良かったです。毎号あると世界を見
る視野が広がります(ねこんちゅ
さん 43歳・仁井田)

●広報あきた10月19日号表紙
の仲小路の喫茶店「仲こまち」
(障がいのあるかたが接客な
どを担当しています)のかた
がたの笑顔がすてきです。特

地域のお話 おしえて!!

勝平地区コミセン・児童センターがオープン！ 地域の交流・親睦の拠点に

勝平地区コミュニティセンターと勝平児童センターが複合施設として生まれ変わりました。10月27日にはオープニング記念祝賀会が行われ、たくさんの地域のかたが出席しました。施設の運営委員長を務める戸井田錬太郎さんは「コミセンは地域の交流・親睦の拠点として、児童センターは安全・安心な遊び場として活用してほしい」とあいさつ。勝平はふだんから地域行事への参加者が多く、まとまりが感じられる地区とのことで、幅広い世代のより積極的な施設利用を呼びかけました。この新たな拠点を中心に交流の輪が広がり、地域の絆がさらに強まるといいですね。

施設利用の問い合わせ 勝平地区コミセン ☎(862)1618、勝平児童センター ☎(865)6405



新コミセンは旧コミセン隣に新築



祝賀会は多目的ホールで行われました



おしゃべりかわらばん



10月20日、「日吉の杜あらや音楽祭」が日吉神社(新屋)境内で開催されました。吹奏楽部やジャズバンドが演奏を披露し、観客のみなさんを魅了しました。

神社での演奏は新鮮！

緑豊かな日吉神社の境内での演奏は、とても新鮮な感じでした。屋外ということで少し不安があったけど、自分たちの演奏ができたと思います。これからも聴く人が感動できるようにみんなががんばります。



日新小学校吹奏楽部の三浦彩夏さん(中央)、中村亜海さん、澤佑輔さん



ハロウィーンを初体験

河辺市民サービスセンターの子育て交流ひろばにはよく遊びに来ます。ハロウィーンイベントは初めてでしたが、楽しかったです。仮装もできて満足！まだ小さい娘も、お菓子をもらってうれしそうでした。

河辺幼児家庭教育セミナーに参加した佐々木千穂さんと姫苺(ひま)ちゃん

煙と音がすごかった！

窓から外を見ていたらいっぱい人がいて、笑いながら手を振ってくれたよ。僕たちも頑張っているよ。SLは大きくて力強いところが大好き！煙のにおいと汽笛の大きな音もすごかったなあ。



「SLあきた路号」に乗った藤井大幸(ひろゆき)くん(左)と三浦龍之介くん



戸島小学校の通学路に交通安全の看板を設置した岡部広忠さん(河辺)

地域みんなで交通安全

戸島町内の通学路は、近くに高速道路の料金所ができたため、通行量が増えて危ないと思いました。子どもたちの安全のため、関係機関の協力をいただき看板を設置しました。近くを通行するかたは回り道や徐行をお願いします。



戸島町内入口に設置された看板は、朝夕の通学時間に赤色灯が点灯してドライバーに注意を喚起します。学校関係者も、岡部さんの善意に感謝しています。

に男性の笑顔に元気をもらいました。今度ぜひ行ってみたいと思います
(めぐみさん 39歳・旭南)

係からひとこと

ここ数年、「秋が短くなったなあ」と感じています。というより「夏が長くなった」というほうが正解でしょうか。9月下旬まで暑い日が続き、ようやく大好きな秋が来たと思ったら、あつという間に寒い冬が目の前に。でも、家族で紅葉を見に行くなど短いなりに秋を満喫できました。秋には秋の、冬には冬の楽しみがあります。寒い季節といえはやっぱり鍋ですよ。きりたんぼやだまご、ハタハタでしよつる鍋もいいなあ。これじゃあ、秋に増えた体重を元に戻すのがますます難しくなりそうです(吉田)



秋田市日本語教室

一緒に日本語を勉強しましょう！

日時 毎週木曜日18:30~20:00

会場 ジョイナス3階(千秋明徳町)

受講料 無料(教材費が必要です)

市内に住む外国人のかたを対象に、日常生活で使う日本語を勉強できる日本語教室を開催しています。まったく日本語ができないかた、日中仕事をしているかたも参加できます。

申し込み 秋田市日本語教室の添野(そえの)さん ☎(863)0866

技能功労者 優秀技能者

技能功労者は30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となっているかたに、優秀技能者は各種大会入賞など優れた技能を持つているかたに贈られます。

今年度は次の11人のみなさんに決まりました。表彰式は11月21日(水)午後3時30分から秋田ビューホテルで行います。商工労働課☎(866)2114

技能功労者(敬称略)

- 理容師 ▼ 菅原京子(土崎 71歳)
- 建築大工 ▼ 畠山三雄(栖山 67歳)
- 建築大工 ▼ 高橋正行(飯島 66歳)
- 建築板金工 ▼ 佐々木敏昭(新屋 62歳)
- 調理師 ▼ 石川一二夫(寺内 60歳)
- 電気工事士 ▼ 佐々木正則(新屋 60歳)
- 調理師 ▼ 谷政男(新屋 51歳)

優秀技能者(敬称略)

- 左官 ▼ 門脇和仁(港北 51歳)
- 椅子張り工 ▼ 原田勝由(外旭川 50歳)
- フラワー装飾師 ▼ 吉川伸吾(保戸野 36歳)
- 調理師 ▼ 玉井聡(大町 35歳)



優秀技能者

吉川伸吾さん
(フラワー装飾師・保戸野)

仕事の基礎を大切に、さらには新しいものを提案します

学生時代、家業の手伝いで花を配達したとき、配達先の人にとっても喜ばれ「なんてすばらしい仕事だろう」と思いました。お客様の要望やイメージを花の種類やアレンジで表現していくことにやりがいを感じます。全国大会にも何度か出場して感じたのは「基礎」の大切さ。新しいものを積極的に取り入れながら、お客様の要望に最大限応えることができるようこれからも頑張ります。



技能功労者
菅原京子さん
(理容師・土崎)

「女の人も手に職を持ったほうがいい」という母の勧めで理容師になりました。シェービングやマッサージなどの技術を早くから取り入れてきたので、お客様から「きれいになった。気持ち良かった」と言ってもらえることが一番うれしいですね。自分の店を持って50年が過ぎ、自分もお客様と一緒に年を重ねてきました。これからもコミュニケーションを大切に、体に気をつけてずっとこの仕事を続けていきたいです。



技術も会話もお客様の「気持ち良さ」を一番に

長年にわたり、福祉分野などでボランティア活動を率先して行っている次の団体が表彰されました。

ひまわり 向日葵の会…平成7年設立。幼稚園などに通う障がい児への付き添いや送迎のほか、障がい者介助のボランティア養成講座なども行っています。

保育ボランティア・ポレポレ…平成7年設立。児童会館やコミュニティセンター、公民館などで、親子お楽しみ会や折り紙講座、移動児童館などの活動を行っています。



向日葵の会(左3人)とポレポレのみなさん

問い合わせ 福祉総務課☎(866)2092

ボランティア功労者(団体)へ
厚生労働大臣表彰



まさに心やすらぐ「いこいのコンサート」



青年部長の猪田さん(左)へ贈呈



くじ引きコーナーが人気

ールでは、恒例となつた「いこいのコンサート」が開かれ、観客のみなさんは心やすらぐ音色に魅了されていました。

10月27日、市立秋田総合病院の創立85周年を記念して、初めて「病院祭」が行われました。病院内には救急救命体験や医療機器見学、健康相談コーナーなどが設けられ、家族連れなどでにぎわいました。外来ホ

市立病院で初めての病院祭 創立85周年をお祝い

ボランティアで秋操近隣公園集会所の壁や雨どいなどを補修してくれた秋田建築労働組合青年部に、10月26日、秋田市から感謝状をお贈りしました。青年部が行う修繕ボランティアは今年で11年目。部長の猪田博樹さんは「大工や左官など、組合員それぞれの技術を生かしてこれからも続けたい」と話してくれました。



作業の様子(9月30日)

修繕ボランティアを11年 職人さんたちに感謝状



10月27日、河辺雄和商工会が「JANGO(秋田弁で「田舎」)体験ツアー」を開催。参加者は、畷谷峡の散策やダリア染め(写真)などを行い、秋のJANGOを満喫しました

秋のイベント てんこ盛り! トピックス Topics

来年秋に行われる「秋田デスティネーションキャンペーン」に先立つイベントの一環で、10月20日・21日、SLが秋田と東能代間を運行しました(写真はJR秋田駅での出発式)

10月28日、外旭川の卸売市場で市場まつりが行われ、多くのかたが旬の食材を買い求めていました



勤労感謝の日 ごみ収集



11月23日(金)の「勤労感謝の日」は、家庭ごみと資源化物を収集します。収集日の地区のかたはお忘れなく。

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(863)6631



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 今年度最後の募集です 市営墓地(飯島・河辺)の使用者を募集中

北部墓地(飯島)と河辺墓地(河辺和田)の使用者を募集しています。詳しくは、生活総務課(市役所分館3階)・北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターにある募集案内パンフレットをご覧ください。生活総務課へお問い合わせください。☎(869)2074

対象 次の①～③をすべて満たすかた

- ①市内に住所または本籍がある
- ②保証人(市内に住所があり独立した生計を営んでいる)を届け出できる
- ③遺骨を自宅や寺院に(一時)保管しているかたで、遺骨を埋蔵するお墓がない、または改葬を希望する

申込受付日時(予定区画数に達するまで) 11月30日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時15分

申込受付場所 生活総務課(分館3階)

2 市役所の封筒に 広告を載せませんか

納税通知書を送る封筒などに掲載する広告の入札参加者を募集します。印刷物は平成24年度中に作成します。

印刷物の種類

- ①軽自動車税納税通知書用窓付封筒

3 雪寄せ・雪下ろし 事業者を募集します

市では、宅地内の雪寄せや雪下ろしをする事業者の情報を広報あきたと市ホームページでお知らせするため、掲載を希望する事業者・団体を募集します。ただし、仕事の仲介やあっせんをするものではありません。詳しくは防災安全対策課へお問い合わせください。☎(866)2021

②固定資産税納税通知書用窓付封筒

③固定資産税課税明細書用窓付封筒

④法人市民税用窓付封筒

⑤特別徴収のしおり

⑥特別徴収税額通知書用窓付封筒

⑦市県民税(普通徴収)納税通知書用窓付封筒

入札日時 12月13日(木)午前10時

入札会場 市役所職員研修棟2階

入札参加条件や広告枠の大きさなど詳しくは、ホームページをご覧ください。か、市民税課にお問い合わせください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fin/pt/nyusatu/bosyu.htm>

●申し込み 11月16日(金)から12月6日(木)まで、市民税課☎(866)2054

市では、宅地内の雪寄せや雪下ろしをする事業者の情報を広報あきたと市ホームページでお知らせするため、掲載を希望する事業者・団体を募集します。ただし、仕事の仲介やあっせんをするものではありません。詳しくは防災安全対策課へお問い合わせください。☎(866)2021

●申し込み 防災安全対策課(市役所消防庁舎3階)か市ホームページから申込書を手渡し、11月26日(月)(必着)まで、郵便かファクス、Eメールでお申し込みください。

4 冬の間、バイクを お預かりします

秋田駅前にある公営駐車場では、冬期間のバイク保管を受け付けています。どうぞご利用ください。

料金 1か月：2千500円 2か月：4千500円 3か月：6千500円

*通常(1日)の料金は200円です。

●問い合わせ 秋田市駐車場公社 ☎(832)1181

〒010-8560 秋田市役所防災安全対策課
ファクス(823)5099
Eメール ro-grnds@city.akita.akita.jp

5 個人事業者などの 決算説明会を開催

税務署では、事業所得者(農業を含む)と不動産所得者を対象に次の日程で説明会を開催します。所得税法の改正点や決算の留意事項、e-taxの利用方法などについて2時間程度説明します。年末調整関係書類と筆記用具を持って直接会場へお越しください。

青色申告

◆秋田テルサ5階第1会議室：12月4日(火)午前10時～午後1時30分

◆北部市民サービスセンター3階：12月5日(水)午前10時～午後1時30分



労働保険に加入を

労働者を1人でも雇っている事業主は雇用保険と労災保険に加入しなければなりません。秋田労働局労働保険徴収室☎(883)4267

劇場型勧誘の



投資詐欺にご注意を！

未公開株や事業への投資など、もうけ話のトラブルが後を絶ちません。目立つのが、立場の違う人たちが入れ代わり立ち代わり勧誘する「劇場型勧誘」です。

- ◆お金は業者が払うので、申し込みの名前を書くだけでいいという「代理申請タイプ」
- ◆投資を断ろうとすると脅す「どう喝タイプ」
- ◆証拠が残りにくい、郵送や手渡しで支払わせようとする「口座振り込み回避タイプ」
- ◆自宅を担保に借金させる「根こそぎタイプ」
- ◆昔の損失の回復をうたう「被害回復タイプ」

…など、さまざまな手口があります。お金を渡すと取り戻すのはとても難しくなります。困ったら市民相談センター消費生活担当へご相談ください。☎(866)2016



庭木の冬囲い、障子張りなど シルバー人材センターにお任せください

豊富な技能や知識がある秋田市シルバー人材センター会員が、ご家庭や事業所などで仕事をお手伝いします。内容によりご利用料金が異なりますので、詳しくは同センターへお問い合わせください。☎(863)5900

- おもな仕事**
- 庭木の冬囲い ●障子・ふすま張り
 - 大工・左官工事 ●ペンキ塗り ●駐車場や建物の管理・日直 ●宛名・賞状書き
 - * 危険・有害な仕事はお受けしません。

シルバー人材センターで一緒に働きませんか



シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲があるおおむね60歳以上のかたを対象に会員を募集しています(年会費3,500円)。会員には仕事の内容に応じて報酬をお支払いします。また、仕事に結びつく技能の取得のため、各種技能講習会を開催しています。

入会説明会▶第2・第4水曜日(祝日除く)、午後1時30分から同センター(八橋南一丁目)で。直接会場へどうぞ。

問 秋田市シルバー人材センター☎(863)5900

11月25日(日)~12月1日(土)は犯罪被害者週間

犯罪被害を考えよう

犯罪防止や被害者支援のために何ができるのか、この機会に考えてみましょう。



犯罪被害者の総合相談窓口
☎(866)2039(市民相談センター内)

市役所1階の市民相談センターでは犯罪にあったかたなどからの相談に応じていて、生活や福祉などの手続きが一つの窓口でできるよう努めています。

6 労働者と事業主の トラブルを解決

労働者個人と事業主の間で生じた、

- ◆文化会館5階大会議室：12月6日(木)午前10時〜、午後1時30分〜
- ◆文化会館5階大会議室：12月7日(金)午前10時〜、午後1時30分〜
- 問い合わせ(音声案内で2番を選択後、内線番号をお伝えください)
- 秋田南税務署個人課税第一部門
☎(832)4121(内線552)
- 秋田北税務署個人課税第一部門
☎(845)1161(内線121)

7 ごみの不法投棄や 野外焼却は禁止

ごみの不法投棄や野外での焼却は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)の対象

解雇や労働条件などのトラブルを話し合いで解決できるようにお手伝いします。解決には公益委員(弁護士など)と労働者委員(労働組合幹部など)、使用者委員(会社経営者など)の3人があたります。労働者と事業主、どちらも無料で利用できます。

●問い合わせ 秋田県労働委員会事務局 審査調整課☎(860)3284

8 潟上市のごみを 秋田市で処理します

になりません。不法投棄を見つけたら廃棄物対策課へご連絡ください。
☎(866)2076

潟上市のごみ処理施設が改修工事で停止するため、次のとおり、秋田市で可燃ごみを受け入れます。

受入期間 12月3日(月)から来年7月31日(水)まで(日・祝、年末年始を除く)

受入施設 総合環境センター(河辺)

受入予定量 3千5百ト

●問い合わせ 環境都市推進課
☎(863)6632

「私も応援します〜！」(通町でお花屋さんを営む佐藤政則さん)



地元のトップスポーツ
クラブを応援しよう！

～通町商店街～

ホームゲームの目印はPRバナー

問い合わせ 企画調整課 ☎(866)2032

秋田市では、本市をホームタウンとして全国で活躍するトップスポーツクラブの「秋田ノーザンレッツ(ラグビー)」、「ブラウブリッツ秋田(サッカー)」、「秋田ノーザンハピネッツ(バスケット)」を応援しています。

通町商店街では土曜・日曜日にホームゲームがある週に、店頭へのPRバナー(左の写真)の掲示を始めました。このバナーを見かけたら、ぜひ会場に足を運んでみんなで応援しましょう！

今後のホームゲーム日程

ノーザンハピネッツ vs 千葉ジェッツ

日程 ▼ 11月24日(土)・25日(日)

会場 ▼ 秋田県立体育館

ノーザンハピネッツ vs 埼玉ブロンコス

日程 ▼ 12月22日(土)・23日(日)

会場 ▼ 秋田県立体育館

ノーザンハピネッツ vs 仙台89ERS

日程 ▼ 2月16日(土)・17日(日)

会場 ▼ 秋田県立体育館

ノーザンハピネッツ vs 宮崎シャイニングサンズ

日程 ▼ 3月23日(土)・24日(日)

会場 ▼ 秋田市立体育館

ノーザンレッツ、ブラウブリッツの今期ホームゲームは終了しました。

アウェイ戦の生中継も見よう！

【会場】エリアなかいち・デジタル大画面、フォンテA K I T A 6階

ノーザンハピネッツ vs 信州ブレイブウォリアーズ

日程 ▼ 11月17日(土)午後6時

ノーザンハピネッツ vs 新潟アルビレックスBB

日程 ▼ 12月1日(土)午後6時



バス前面の横断幕が目印！

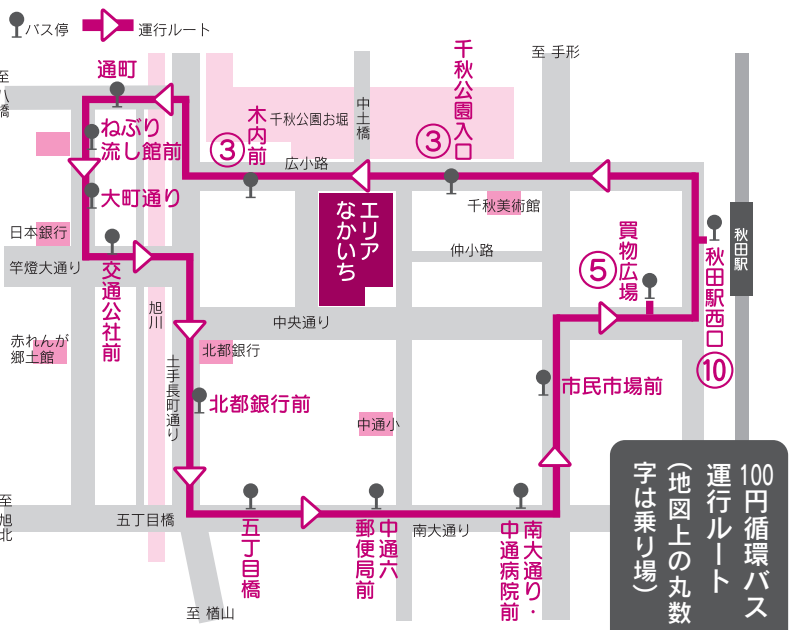
「エリアなかいち」のにぎわいを中心市街地全体に波及させるための循環バスを、来年2月末まで試験的に運行しています。ぜひご利用ください。

ご利用ください！ 中心市街地100円循環バス

100円循環バス
運行ルート
(地図上の丸数字は乗り場)

運賃 乗車1回につき100円
(小学生以下無料)

問い合わせ まちづくり整備室
☎(866)2156



運行時間(バス停下の数字は分) *発車時刻です。

バス停	買物広場	秋田駅西口	千秋公園入口	木内前	通町	ねぶり流し館前	大町通り	交通公社前	北都銀行前	五丁目橋	中通六郵便局前	南大通り・中通病院前	市民市場前
午前 9 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午前 10 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午前 11 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午後 0 時	20,40	23,43	25,45	26,46	28,48	28,48	29,49	31,51	32,52	34,54	35,55	36,56	38,58
午後 1 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午後 2 時	20,40	23,43	25,45	26,46	28,48	28,48	29,49	31,51	32,52	34,54	35,55	36,56	38,58
午後 3 時	00,20,40	03,23,43	05,25,45	06,26,46	08,28,48	08,28,48	09,29,49	11,31,51	12,32,52	14,34,54	15,35,55	16,36,56	18,38,58
午後 4 時	20,40	23,43	25,45	26,46	28,48	28,48	29,49	31,51	32,52	34,54	35,55	36,56	38,58

乳がん検診



早目にお電話！

来年3月31日時点で40歳以上で偶数歳の女性を対象に、乳がん検診のマンモグラフィ撮影を行っています(定員あり)。12月の日程は下記のとおり(祝日除く)。事前に保健予防課へお申し込みを。☎(883)1176

北部市民サービスセンター▶12月13日(木)
にぎわい交流館(エリアなかいち)▶12月14日(金)
秋田テルサ(御所野)▶12月14日(金)

中央健診センター※(川尻町)▶月・金曜日

※12月17日(月)は16:00~17:30に受け付け。

中通健康クリニック(南通)▶火・水・木曜日

*撮影後、視触診検査の受診が必要です。

*申込状況は市ホームページで確認できます。

◆各病院へ直接お申し込みください。

会場・電話番号	住所	申し込み受付日時
市立秋田総合病院 ☎(867)7489	川元松丘町	平日の13:30~15:00
はしづめクリニック ☎(883)3388	山王新町	平日(水曜除く)の8:30~18:00、 土曜日の8:30~17:00
あきた駅前内外科クリニック ☎(837)6500	千秋久保田町	月・火・木・金・土曜日の 診療時間内

マンモグラフィと
視触診検査を同日
に行える医療機関

まだのかたはお早めに！

子宮頸がん検診と

骨粗鬆症検診は12月で終了



骨粗鬆症検診は5年に1度、子宮頸がん検診は40歳以上の場合、2年に1度の受診なので、今年度対象のかたは来年度は受診できません。早めに受診しましょう。

- 子宮頸がん
- ①平成25年3月31日時点で20歳~39歳の女性。40歳以上で偶数歳の女性
 - ②がん検診無料クーポン券の対象のかた(平成24年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性)

骨

平成25年3月31日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性

問い合わせ 保健予防課☎(883)1176

健康万歩計



今回のドクター
片寄 喜久 先生
(市立秋田総合病院 乳腺・内分泌外科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

最新マンモグラフィで乳がんを早期発見！

乳がん——、今は全女性の16人に1人になる、女性で一番多いがんです。戦後に比べ3倍以上増えてきましたが、増加の原因は特定できず、残念ながら今後ますます増えることが予想されます。しかし、乳がんは怖い病気ではありません。乳がんは早期発見・早期治療で多くのかたが治癒する腫瘍なのです。

それでは早期に発見するにはどうすればいいのでしょうか。これにはマンモグラフィによる乳がん検診が極めて有効です。秋田市では、40歳以上で偶数歳の女性を対象にマンモグラフィ併用検診を行っているので、友人などを誘ってぜひ受診しましょう。

市立病院では、今年7月に東北初となる最新型マンモグラフィを導入し、乳がんの早期発見に役立っています。従来の撮影方法に加えて、CT検査のように乳

房を断層撮影することで、今まで見えなかった小さな塊や微小石灰化を見つけることが可能となりました。マンモグラフィは乳房を挟んで撮るため痛みを伴いますが、この機器は一度の圧迫で断層撮影と通常の撮影を共に行うので、圧迫時間は通常撮影のみに比べてわずか10秒の延長で済みます。また、画像処理も最新のコンピューターにより撮影後わずか数秒で確認できるという早さで、待ち時間の短縮が図られています。

異常を感じたら慌てず受診を

乳がんは診断、手術、化学療法などが、いわゆる“日進月歩”の分野ですが、当院では最新の機器や知識の習得、科学的根拠による医療、さらには患者さんの意向に沿う優しい医療を行っています。乳腺に異常を感じたり検診で要精査になったりした場合は、慌てずに医療機関を受診してください。私たちがサポートします。早期発見で乳がんを一緒に克服しましょう！

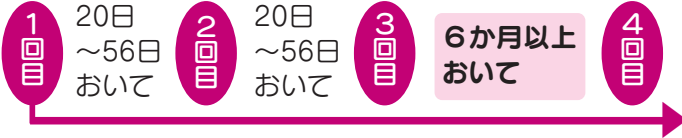
*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



訂正とおわび…4種混合ワクチンの接種

広報あきた11月2日号13ページの「4種混合ワクチン」の記事でお知らせした3回目と4回目の接種間隔は、「12か月以上」ではなく「6か月以上」です。訂正しておわびします。健康管理課 ☎(883)1179



トリック オア トリート
Trick or Treat



ちっちゃいおばけたちが大集合！(10月25日、河辺幼児家庭教育セミナーの「ハロウィーンを楽しもう」)

親子で遊ぼう！

● 入場無料
● 直接会場へ

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	手遊びやふれあい遊び	12/6(木)①10:20~②11:00~
	ぴよんぴよん広場(2歳~3歳)	季節の手遊びや体操	11/22(木)①10:20~②11:00~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	12/4(火)10:30~11:00
西部市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(826)9007	バナナるーむ(2歳~3歳)	人形劇「3匹のこぶた」 ダンス「こすれ、こすれ」	11/21(水)10:30~10:50
フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子で英語(0歳~小学2年)	英語でトーク、リズム遊び	12/1(土)11:00~11:30
土崎図書館 ☎(845)0572	おはなし会まるっ(0歳~1歳)	赤ちゃん向け絵本や手遊び	12/6(木)10:00~10:30
雄和図書館 ☎(886)2853	おはなし会(小学3年まで)	大型絵本や紙芝居	11/24(土)11:00~12:00



はっぴいはっぴい クリスマス

12月4日(火)10:00~12:00
河辺市民サービスセンター

0歳~3歳の親子が対象です。
歌やパネルシアターなど。

問い合わせ 河辺子育て交流ひろば
☎(882)5146



みんな集まれ！ クリスマスイベント



作ってあそぼう工作会

12月8日(土)11:30~12:00
フォンテ文庫(フォンテ6階)

2歳~小学3年生の親子が対象
です。くるくるツリーを作ろう！

問 フォンテ文庫 ☎(893)6167



ウキウキ クリスマス会

12月7日(金)10:30~12:00
雄和市民サービスセンター

就学前の親子が対象です。楽
しい歌や合奏、ダンスなど。

問い合わせ 雄和子育て交流ひろば
☎(886)5530



ひなたぼっ子 クリスマス会

12月11日(火)10:30~11:30
河辺市民サービスセンター

就園前の親子が対象です。サン
タさんに変身した国際教養大学
の留学生と遊ぼう！先着20組。

申し込み 11月19日(月)9:00から同
センター ☎(882)5171



クリスマスで OSANPO! 2012

12月16日(日)10:00~12:00
遊学会(日赤病院近く)

就学前の親子が対象。歌や踊り
など。プレゼントもあるよ！

申し込み 12月10日(月)まで秋田地区
更生保護女性の会の正木さん
☎(867)2255



クリスマスイベントの ステージに立とう！

イベント 12月21日(金)
開催日時 ①10:30~11:30(定員6組)
②14:00~15:00(定員6組)

子ども未来センターのクリスマスお楽しみ会「クリスマス・ファミリー・コレクション」(会場はアルヴェ)で、クリスマスカラーのワンポイントを身に付けてステージをウオーキングしよう！就学前のお子さんと家族が対象です。

申込 11月30日(金)まで子ども未来センター ☎(887)5340



育児コーナー！

妊婦さんどけ 妊娠届を出しましょう

妊娠の届け出をしたかたに、下記の届出窓口で母子健康手帳をさしあげます。また、秋田市に住民票があるかたには、妊婦歯科検診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己負担の場合もあります)。

届出窓口▶子ども健康課(八橋の市保健所内)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

問▶子ども健康課☎(883)1174

*里帰りなどで、県外で健診を受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。お忘れなく。

離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒にどうぞ。会場は市保健センター(八橋)。時間は10:00~11:30。申し込みは11月19日(月)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

初期離乳食教室(生後4か月~5か月)▶12月3日(月)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月~7か月)▶12月17日(月)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月~11か月)▶12月18日(火)。先着30組

お孫さんと子ども広場へ！

お孫さんもご一緒にどうぞ。保育士歴40年のおばあちゃん保育士による子育て今昔物語、交流会。先着20人。

対象▶就学前のお孫さんがいるかた

日時▶11月27日(火)10:30~11:00

会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階)

申込▶11月17日(土)から子ども広場

☎(893)6075

保育所で遊ぼう！

0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

11月20日(火)9:45~11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

港北保育所☎(845)7166

11月21日(水)9:45~11:00

…川口保育所☎(832)4582

…土崎保育所☎(845)1571

…新波保育所☎(887)2014

11月22日(木)9:45~11:00

…川添保育所☎(886)2139

こんにちはひろば

就学前の親子が対象です。子ども未来センターのスタッフと遊ぼう！

問▶子ども未来センター☎(887)5340

下北手児童センター

▶11月21日(水)10:15~

御所野ふれあいセンター

▶11月26日(月)10:00~

港北児童センター

▶12月7日(金)10:20~

公民館の親子サロン

時間はいずれも10:00~11:30。

きしゃぼつぼ▶就園前の親子が対象。自由遊び。12月5日(水)、南部公民館で。

問▶南部公民館☎(832)2457

ルンルンひろば▶1~4歳の親子が対象。「グループ風」の楽器演奏、読み聞かせ。12月14日(金)、東部公民館で。

先着30組。申込▶11月19日(月)

8:30から東部公民館☎(834)2206

地域の子育てのつどい

()内は対象のお子さんです。

すこやか広面(0~5歳)…11月19日(月)・26日(月)、12月3日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会(就学前)…11月27日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。

問▶仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

きりんクラブ(就学前)…11月30日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

旭北キッズ(就園前)…12月4日(火)10:00~11:30、旭北児童館で。

問▶旭北地区主任児童委員の吉岡さん☎(823)4877

このゆびとまれ!(就園前)…12月4日(火)・18日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

すこやか広場あやっこ(就園前)…12月7日(金)10:00~11:30、日新児童館で。

問▶新屋地区主任児童委員

の佐々木さん☎(828)1997

あおぞらキッズ(就学前)…12月9日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

東きらきららぶ(0~5歳)…12月11日(火)10:00~12:00、東児童センターで。

問▶東地区主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863

川尻ちびっこ広場(就園前)…12月11日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶川尻ちびっこ広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561

育児講座 ア★レ★コ★レ

◆**食と子どもの健康セミナー** 大野小児科医院理事長の**大野忠さん**が、現代の子どもの健康の傾向や小児肥満について話します。

日時▶11月29日(木)10:30~11:30 **会場**▶遊学舎(日赤病院近く) **参加費**▶200円

定員▶30人 **申込**▶子供の食を考える親の会の**続さん**☎070-6497-3669

◆**ベビーマッサージほか** 会場はひよっこサロン(南通り)。先着各6組。

①②の**申込**▶11月19日(月)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733

①**ベビーマッサージ体験(生後2か月~1歳)**▶12月11日(火)・25日(火)、10:30~12:00。参加費1,500円(2回分のオイル代含む)。

②**ファーストサイン(2か月~1歳)**▶手を使って赤ちゃんとのコミュニケーション。12月11日(火)・25日(火)、13:30~15:00。参加費1,500円

保育園に集まれ！

グリーンローズ保育園…**申込**▶開催日の9日前から☎(828)3049

0歳▶11月28日(水)9:45~11:00、先着10組 **1歳・2歳**▶12月12日(水)14:00~15:15。先着15組

上北手保育園(0~5歳)…12月6日(木)9:45~11:00 **問**▶☎(839)3595

秋田駅東保育園(3歳未満)…おみやげがあります。12月10日(月)9:45~11:00 **申込**▶☎(837)4152

あきた中央保育園(0~5歳)…12月11日(火)9:45~11:00

問▶☎(896)0121

勝平保育園(0~5歳)…12月12日(水)9:45~11:00。リズム遊び

問▶☎(823)4520

今年の通常開園は
12月2日(日)まで

まだ間に合う！ 大森山 動物園

開園時間▶9:00～16:30
(入園は16:00まで)

入園料▶大人700円

中学生以下無料 *年間パスポートは1,200円。

今年の通常開園もあとわずか。最終日には今年亡くなった動物たちとお別れする「さよなら感謝祭」を開催します。ぜひ、お越しください。

12月2日(日)は さよなら感謝祭

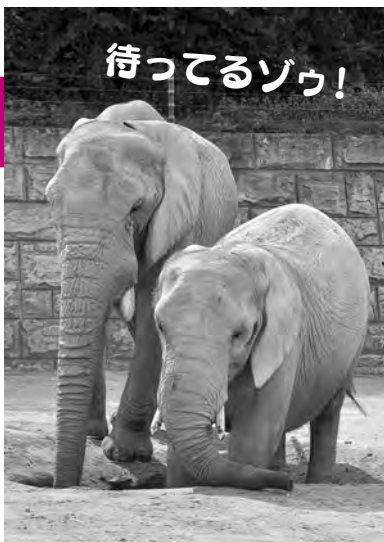
まんま
タイムも
あるよ



- ★動物慰霊祭(11:00～、森のステージ。雨天時は施設内) …献花、浜田小児童の作文朗読、慰霊演奏・合唱など
- ★感謝祭(12:00～)…小学生の園内活動報告など
- ★関連イベント…まんまタイム、どうぶつ解説、無料えさやり体験、餅つきなど

問い合わせ

大森山動物園☎(828)5508



土崎歴史さんぽ

文化財保護強調週間
文化財めぐり



11月30日(金)9:00～11:30

参加無料 先着20人

市役所からバスで移動して、土崎図書館の「種時く人資料室」や、實城院の石造宮殿(上の写真)など、普段目にする機会の少ない土崎地区の文化財を見学します。

申し込み

11月19日(月)8:30から
文化振興室☎(866)2246

11月22日(木)まで 市立図書館が休館

中央図書館明德館(河辺分館含む)、土崎・新屋・雄和図書館、イソップ号は、図書館システム(ホームページ)の更新と本の特別整理作業のため11月22日(木)まで休館しています。期間中は、資料の検索、予約、貸出はできませんのでご了承ください。

*フォンテ文庫の子どもライブラリーと市民学習スペースは利用できます。

- ◆明德館・イソップ号☎(832)9220
- ◆明德館河辺分館☎(881)1202
- ◆土崎図書館☎(845)0572
- ◆新屋図書館☎(828)4215
- ◆雄和図書館☎(886)2853
- ◆フォンテ文庫☎(893)6167



11月は児童虐待防止推進月間

子どもの未来を考えよう

11月23日(金・祝)10:00～14:30
アルヴェ1階きらめき広場

児童虐待防止啓発イベントです。お子さんが楽しめるブースがいっぱい！大森山動物園の小松園長の講話(11:00～)、秋田ノーザンブレッツの選手とのゲームタイム(13:00～)、子ども用品のフリーマーケット(12:30～)など。参加無料。ぜひお越しください。

問い合わせ

子ども未来センター☎(887)5340

不登校相談会

12月9日(日)13:30～16:50
秋田ビューホテル4階



秋田県立医療療育センター小児科医師の渡部泰弘さんの講演(13:30～)。講演終了後に、不登校またはその傾向がある小・中学生の保護者の相談に臨床心理士などが応じる個別相談会(14:35～)を行います。いずれも無料。

申し込み 学校教育課☎(866)2244



勝平得之「黄金堂和讃」

赤れんが館築100年記念 木版画家・勝平得之の展

日時 11月17日(土)～1月27日(日)
9:30～16:30
会場 赤れんが郷土館
観覧料 一般200円 中学生以下無料

秋田を描き続けた木版画家・勝平得之の生涯と作品をたどります。通常の常設展では出品する機会の少ない作品や関連資料なども展示し、得之を分かりやすく紹介します。

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

秋田市芸術祭

総合いけばな展(華道部門19流派)
①11月17日(土)～19日(月)②20日(火)～22日(木)③23日(金)～25日(日)、いずれも10:00～17:00 文化会館地下展示ホール
入場料700円(前売り600円)
*①②③で展示内容が異なります。

古典芸能のつどい(邦舞・邦楽)
11月23日(金)13:00～16:00
文化会館大ホール 入場料1,000円

邦楽合同公演(謡曲・琵琶・詩吟など)
12月2日(日)13:00～16:00
文化会館小ホール 入場無料

問い合わせ
秋田市文化団体連盟 ☎(866)4026

作品展

11月24日(土)～26日(月)
9:00～21:00(26日は17:00まで)
にぎわい交流館2階展示ホール
入場無料



玉川宣夫「木目金花瓶」

卒業生、教員、人間国宝、現代の名工、秋田の名工など60人による鍛金、金工、木工などの作品約80点を展示。美術工芸短大附属高等学校 ☎(828)4127

人間国宝…玉川宣夫(鍛金。同校6期生)
現代の名工…進藤春雄(銀線細工)、千貝弘(空目銅)、斎藤国男(漆工芸)
秋田の名工…鎌田俊弘(鍛金)、佐々木勇(鍛金)、佐藤咲夫(木工)、佐藤正(溶接)、内藤健一(貴金属)

秋田公立美術工芸短期大学
附属高等学校創立60周年記念

おもな出品予定者



美短卒業生の作品を展示

クリエイターズ ギャラリー

入場
無料

11月30日(金)まで
10:00～20:00(30日は17:00まで)
美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

秋田公立美術工芸短大卒業生の作家・後藤岬さんが、自身のテーマカラー“青”にこだわって作ったストールやアームウォーマーなどの織物を展示します。

問い合わせ 美術工芸短大大学開放センターアトリエももさだ ☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30)

美短
サテライト
センター

デッサンスクール

高校生以上が対象です。公立美術工芸短大の卒業生が指導します。
*指導日以外は美短サテライトセンターで自習できます。事前にご予約ください。
☎(893)6128

会場 美短サテライトセンター
デッサンルーム(フォンテAKITA6階)

一般講座 静物デッサンの基礎(初心者歓迎)。受講料5,000円。定員10人。
期間▶11月28日(水)～12月5日(水)。指導日は11月28日(水)、12月5日(水)の11:00～15:00

集中講座 机上デッサンをメインに複数描きます。受講料6,000円。定員15人。
期間▶12月2日(日)～23日(日)。指導日は12月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)の10:30～15:00

申込 美術工芸短大大学開放センターアトリエももさだ ☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30)



いきいきサロン

65歳以上が対象です。時間は10:15~12:00。参加無料。直接会場へどうぞ。

■演歌・歌謡教室…

開催日▶12月4日(火)

会場▶大森山老人と子どもの家
☎(828)1651

■書道教室…開催日▶12月6日

(木) 会場▶飯島老人いこいの家
☎(845)3692

持ち物▶書道道具または筆ペン

男性のための 食生活講座

65歳以上の男性が対象です。高齢期の食生活に関するお話や簡単な料理の実習など。個別相談もあり。受講無料。

開催日▶12月14日(金)

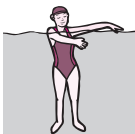
10:00~13:30

会場▶市保健センター(八橋)

申し込み 11月20日(火)8:30から
保健予防課☎(883)1178

水中運動で
介護予防

はつらつくらぶ



水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなどで体を鍛えよう！運動後は各施設で入浴もできます。定員各コース20人(選考)。参加費1回400円(昼食は自己負担)。

対象 65歳以上で全日程参加できるかた(要支援・要介護のかたを除く) *未経験者、高齢者を優先。

時間 午前10時~午後3時(予定)

申し込み 11月26日(月)まで長寿福祉課☎(866)8760

会場	コース・無料送迎バスのルート	実施日
ザ ブリン (仁別)	第1コース 秋田駅東口→ザ・ブーン	12月10日(月)、1月21日(月)、 2月4日(月)・25日(月)、3月7日(木)・18日(月)
	第2コース 秋田駅東口→ザ・ブーン	12月17日(月)、1月28日(月)、2月18日(月)、 3月4日(月)・11日(月)・21日(木)
ユ フォーレ (河辺)	第3コース NHK前→ユフォーレ	1月14日(月)・28日(月)、2月11日(月)・ 25日(月)、3月11日(月)・25日(月)
	第4コース 雄和市民サービスセンター→畑谷→戸島 →岩見→ユフォーレ	1月11日(金)・25日(金)、 2月1日(金)・15日(金)、 3月8日(金)・22日(金)
エ リア (御所野)	第5コース 秋田駅東口→東通→城東十字路→桜団地 →秋田赤十字病院→中央シルバーエリア	1月10日(木)・24日(木)、 2月7日(木)・21日(木)、 3月7日(木)・21日(木)
	第6コース 秋田駅東口→南通→有楽町→イオン秋田 中央店(旧サティ)→秋田南高校→仁井田 新田→御野場団地→中央シルバーエリア	1月17日(木)・31日(木)、 2月14日(木)・28日(木)、 3月14日(木)・28日(木)

広報クイズ 243



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者には、抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント！

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

12月16日まで千秋美術館で開催している「●●●美術館名品展」。●に入る文字は？

Q2

金足農・秋田商・秋田工業高校の生徒が取り組んでいるのは「何歳」の6次産業化プロジェクト？

*答えは11月2日、16日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月30日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報広聴課ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

*当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

10月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

問1 = 「見守る」 問2 = 「7か所」

当選者▶浅野千里(土崎)、伊勢谷順一(楢山)、川崎の滝(柳田)、紅葉ばば(飯島)、小林悦子(外旭川)、佐藤 颯(新屋)、チョキ男子(千秋)、フグ(八橋)、マーチャン(泉)、みみ(將軍野)

*応募総数は156通で、全員正解でした！

読者のひとは4~5ページに！



放送日程は
広報広聴課へ！
☎(866)2034



5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

11/16(金)

11/21(水)

11/23(金)

11/28(水)

*番組内容は、変更になる場合があります。

*5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

11/25(日) 7:30~7:45

●最新の市政情報

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム樺台 午後スタ

毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

●インフルエンザの予防接種を受けましょう

●大森山動物園・さよなら感謝祭

●「広報あきた」から



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

ふれあいマーケット 出店者募集

18歳以上のかたが対象。出店無料。アルヴェクリスマスイベント時に開催。
日時▶12月22日(土)10:00～15:00
会場▶アルヴェ1階きらめき広場
定員▶22区画(定員超は抽選)
申込▶11月30日(金)まで、ほぼろーどやアルヴェ1階にある申込用紙を秋田市民交流プラザ管理室へ提出してください。☎(887)5310

俳句大会の作品募集

三吉神社の梵天祭に合わせ、1月17日(木)10:00から明徳地区コミセンで開催される「梵天・秋田の冬祭り」俳句大会の出品俳句を募集します。2句1組(1組のうち1句は県内各地の梵天、1句は犬つこやかまくらなど、秋田の冬祭りや行事を詠んだ句)。投句料1組1,000円。1人何組でも応募可。
申込▶所定の用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名、俳号、電話番号を書いて、投句料を同封(小為替か現金書留で)し、12月15日(土)(必着)まで、〒010-1617新屋松美ガ丘東町6-9 加藤一弥さん☎(863)3560

無料相談へどうぞ

秋田地方法務局の人権・困りごと相談所…いじめや震災被害者の差別などの相談に応じます。**日時と会場**▶①12月4日(火)10:00～15:00、イオンモール秋田3階ホールと西部市民サービスセンター ②12月8日(土)10:00～15:00、にぎわい交流館(中通) **相談電話(みんなの人権110番)**▶☎0570-003-110(平日の8:30～17:15)

行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きします。

日時▶12月7日(金)10:00～12:00
会場▶下浜地区コミセン1階 問▶秋田行政評価事務所☎(824)1426
 多重債務相談…平日8:30～17:15、秋田財務事務所3階(山王七丁目)で。
 問▶秋田財務事務所☎(862)4196

防犯活動用ベストを提供

自主的に地域の防犯活動に取り組んでいる団体へ、防犯パトロール用の帽子とベスト5組を無料で提供します。申し込みは12月10日(月)まで。申し込み方法など、詳しくは秋田県生命保険協会へ。☎(865)0016

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

歯科健康相談

虫歯や歯周病の相談に歯科衛生士が応じます。
日時▶11月26日(月)9:30～12:00
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶保健予防課☎(883)1178

ザ・ブーン健康教室

①プールで水中歩行・水泳…曜日によってメニューが違います。申し込みはザ・ブーンへ。☎(827)2301
 ☆健康増進教室…12月4日(火)・5日(水)・7日(金)・11日(火)・12日(水)・14日(金)・18日(火)・19日(水)・21日(金)。料金は1回550円(入館料別)。
 ☆バス送迎付き教室…12月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)、9:45秋田駅発、15:00秋田駅着(発着は東口5番線)。受講料各1,050円(入館料込み)。申し込みは11月19日(月)9:00から。

②ヘルスツーリズム…水中運動初心者のかたが対象です。講義の後、水中歩行教室を行います。**日時**▶12月3日(月)11:00～12:20 **受講料**▶無料(入館料別) **先着**▶20人 **申込**▶11月19日(月)9:00からザ・ブーン☎(827)2301

市立病院の各種教室

お車のかたに無料駐車スタンプあり。
サタデー糖尿病教室…12月1日(土)10:00～11:15、市立病院1階外来ホールで。糖尿病性腎症について。終了後、展示・測定・相談コーナーも。
肝臓教室…12月4日(火)13:30～14:40、市立病院2階講堂で。C型肝炎の最新治療などについて。
 問▶市立秋田総合病院☎(823)4171

思いを語り合いませんか

①在宅介護者のつどい…寝たきりなどのかたを家庭で介護する悩みを語り合う場です。**日時**▶11月30日(金)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) 問▶代表の廣田さん☎(863)0935
 ②うつ会秋田の集い…うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合う場です。**日時**▶12月2日(日)14:00～16:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **参加費**▶500円 **定員**▶20人 **申込**▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

いのちの出前講座

命の大切さを考える講座です。講師は①が秋田大学教授の米山奈奈子さん、②がボン・コミュニケーションクリニック所長のふさ子・ボンさん。講座修了後、希望者の相談に応じます。
日時と会場▶①11月22日(木)14:00～16:00、西部市民サービスセンター ②12月6日(木)14:00～16:00、東部公民館
申込▶NPO法人蜘蛛の糸☎(853)9759



無料相談 市民相談センターの

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	12月6日(木)・20日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は11月20日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	12月6日(木)13:30～16:10	秋田テルサ		
	12月13日(木)9:00～11:40	北部市民サービスセンター		
司法書士	12月11日(火)14:00～16:00	市民相談センター	各6人	
年金・社会保険	12月14日(金)13:00～16:00			
遺言・相続	12月18日(火)9:00～12:00			
税務	12月18日(火)13:00～16:00			
行政書士	12月7日(金)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
行政	12月12日(水)13:00～16:00			
人権・困りごと	12月13日(木)13:00～16:00			

入場無料

棚橋弘至選手
(新日本プロレスリング提供)

プロレス祭り in Akita Special 前夜祭

12月8日(土)
午前11時～午後6時
アルヴェ 1階きらめき広場

12月9日の公式戦(会場は秋田テルサ。有料)を前にスペシャルイベントを開催します。棚橋弘至選手、獣神サンダー・ライガー選手、タイガーマスク選手、天山広吉選手、小島聡選手など新日本プロレスオールスター選手が登場!

■特別対戦リングを数試合開催!

リングの対戦カードや時間など詳しくは、当日会場で発表!

- トークショー ■プレゼント大会 ■カードゲームコーナー
- オフィシャルグッズ販売 ■地元キッズのダンスショー
- サイン会 ■屋台など

問 秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

ハレとケの生活展

昔の衣類のハレ着とケ着を展示します。
日時▶11月30日(金)までの平日と12月1日(土)、10:00～16:00
会場▶ノースアジア大学40周年記念館1階ホール
申込(団体のみ必要)▶同大学企画展代表の佐々木さん ☎(836)2405

縄文遺跡群写真展

北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群、大湯環状列石などの写真を展示。
日時▶11月19日(月)～12月7日(金)、9:00～21:00 会場▶イオンモール秋田ウエストモール3階ライトオン前
☆縄文遺跡群説明会…秋田の遺跡を解説します。11月23日(金)13:00～15:30、秋田テルサ第一会議室で。
問▶秋田県文化財保護室 ☎(860)5193

音楽鑑賞で楽しいひととき

- ①秋大憩いのコンサート…テーマは情熱のスパニッシュ・ピアノ。日時▶11月18日(日)14:00～ 会場▶秋田大学インフォメーションセンター 先着▶30人 問▶代表の斎藤さん ☎(889)2647
- ②テノールリサイタル…安保克則さん(テノール)と高山恵理菜さん(ピアノ)が出演。日時▶11月20日(火)14:00～ 会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶500円(小学生以下無料) 問▶秋田アトリオン事業部 ☎(836)7803
- ③ノースアジア大学文学賞授賞式・記念コンサート…文学賞授賞式の後、ノースアジア大学吹奏楽団、明桜高校吹奏楽部などが演奏。日時▶12月1日

(土)13:00～ 会場▶ノースアジア大学古田記念講堂 定員▶700人 申込▶同大学総合研究センター ☎(836)6592

④新屋高校吹奏楽部OB・OG演奏会…クラシックやポップスなど。日時▶12月9日(日)14:00～ 会場▶秋田県民会館 入場料▶500円(高校生以下無料)。入場券はヤマハ秋田店、楽器のDOG、caoca広場で販売 問▶OB会会長の森屋さん ☎090-5596-8835

⑤秋田自衛隊音楽まつり…日時▶12月13日(木)18:30～20:30 会場▶文化会館 整理券▶11月19日(月)からイオンモール秋田、イオン土崎港店、caoca広場で配布する無料整理券が必要です 問▶秋田駐屯地広報室 ☎(845)0125

聖霊女子短大でクリスマス

学生の手作り料理を味わいながらクリスマスパーティーを楽しもう。
日時▶12月1日(土)12:00～14:00
会場▶聖霊女子短期大学(寺内)
参加料▶1,500円 定員▶70人
申込▶11月26日(月)まで聖霊女子短期大学 ☎(845)4111

グリーンリボンキャンペーン

移植医療の理解を深める運動です。臓器移植に関する講話や相談コーナー、移植を受けた子どもの作品展示など。
日時▶12月2日(日)12:00～15:00
会場▶アルヴェ 1階きらめき広場
問▶(財)あきた移植医療協会 ☎(832)9555

在宅介護を考える講演会

より良い人生を過ごすための在宅介護について中通総合病院医療ソーシャルワーカーの佐藤社さんが話します。
日時▶11月24日(土)13:00～15:00
会場▶楡山地区コミュニティセンター

申込▶秋田ロングライフアドバイザー連絡協議会事務局 ☎(824)2750

秋田県更生保護大会

「社会を明るくする運動」作文コンテストの表彰や、秋田魁新報社論説委員長の鏗隆千代さんの講演など。
日時▶11月22日(木)12:15～15:30
会場▶文化会館大ホール 定員▶250人
申込(団体のみ必要)▶大会事務局(秋田保護観察所企画調整課) ☎(862)3903

特別支援学校 作品展示発表会

特別支援学校の生徒などの作品を展示します(1校当たり2週間程度)。
日時▶11月19日(月)～3月19日(火)、9:00～21:00(土・日曜、祝日は17:00まで。12月27日(木)～1月9日(水)は休館) 会場▶秋田県社会福祉会館1階
問▶秋田県社会福祉協議会 ☎(864)2700

御所野の森のふれあい文化祭

御所野交流センターのサークルのダンスや民謡など。講演会も開催します。
日時▶12月1日(土)13:00～16:00
会場▶御所野交流センター(御所野下堤)
問▶御所野交流センター ☎(826)0671

カジノを活かした地域活性化シンポジウム

通称カジノ法案の内容やカジノを活かした地域活性化策などについて、大阪商業大学理事長・学長の谷岡一郎さんの講演とパネルディスカッションで解説します。
日時▶12月3日(月)14:00～16:50
会場▶秋田キャッスルホテル
定員▶200人
申込▶11月22日(木)まで秋田商工会議所 ☎(866)6679

講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

科学つめあわせ便・動物のからだ

小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)です。ブタの心臓の解剖や実験などを通して、動物の体のつくりを学びます。

日時▶12月9日(日)13:00~14:30
会場▶自然科学学習館 先着▶20人
申込▶11月27日(火)9:00から自然科学学習館☎(887)5330(月曜休館)

ダンスでリフレッシュ!

19歳以上のかたが対象です。会場はサンライフ秋田(八橋)。申し込みは11月19日(月)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

①フラダンス教室…日時▶12月3日(月)・10日(月)・17日(月)、1月7日(月)・21日(月)、18:30~19:45
受講料▶4,800円 先着▶20人
②ジャズダンス教室…日時▶12月6日(木)・13日(木)・20日(木)、19:00~20:15
受講料▶2,520円 先着▶20人

秋田テルサの料理教室

会場は御所野にある秋田テルサ。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
*金額は受講料、人数は定員。

ハタハタ寿司▶12月1日(土) 10:00~11:30、2,100円、24人 和食シェフのおせち▶12月5日(水)10:00~13:30、3,000円、10人 クリスマスケーキとチーズムース▶12月10日(月)10:00~13:00、2,100円、12人 ナンとカレー▶12月12日(水)10:00~13:00、2,100円、16人

ペルー風クリスマスディナー

30歳代までのかたが対象です。じゃがいもにチーズソースをかけたペルーの名物料理などを作ります。

日時▶12月6日(木)18:30~20:30
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
材料費▶1,000円 先着▶16人
申込▶11月19日(月)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

男性も楽しくクッキング

いずれも男性のかたが対象です。

①大住メンズ専科料理教室…雑煮などの正月料理や酒の肴を調理。日時▶12月8日(土)16:00~20:00 会場▶大住地区コミセン 参加費▶2,000円(材料費と懇親会費) 定員▶15人 申込▶11月30日(金)まで大住地区コミュニティセンター☎(839)6900

②手軽にできる男の料理…カラフルライスやハムローフ、かき玉汁など。日時▶12月14日(金)10:00~13:30 会場▶北部市民サービスセンター 材料費▶800円 先着▶20人 申込▶11月20日(火)9:00から同センター生涯学習担当☎(893)5969

はたはた寿司づくり教室

女性のかたが対象。正月に欠かせない郷土の味のはたはた寿司を作ります。

日時▶12月10日(月)10:00~14:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
材料費▶600円 先着▶12人
申込▶11月19日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは11月19日(月)9:00から女性学習センターへ。☎(824)7764

①日本の政治・経済を学ぶ
日時▶11月28日(水)、12月12日(水)、14:00~15:30 先着▶30人
②女性のためのメンタルヘルス
秋田労働局の佐藤央子さんが講師。相談事例から労働関係の法律を学びます。個別の労働相談も。日時▶12月4日(火)18:15~19:45 先着▶20人
③エクセル(表計算ソフト)中級講習
対象▶エクセルの基本操作ができ、再就職や社会活動支援に役立てる女性
日時▶12月18日(火)・19日(水)、10:00~15:00 受講料▶1,600円 先着▶10人

就活Know How集中セミナー

44歳以下で求職中のかた(学生を除く)が対象。自己分析、面接対策など。日時▶12月6日(木)・7日(金)、9:30~16:30 会場▶ジョイナス 定員▶17人 申込▶フレッシュワークAKITA ☎(826)1735

高齢者・障がい者パソコン講座

高齢者または身体に障がい(軽度)があるかたが対象です。ワード(文章作成

ソフト)で年賀状を作ります。日時▶12月3日(月)から21日(金)までに8回、10:00~12:00 会場▶遊学舎(上北手) 受講料▶8,260円(資料代含む) 定員▶5人 申込▶NPO法人あい☎(829)1113

パソコン講習会

秋田経理情報専門学校の学生が講師です。会場は同専門学校中通キャンパス(駐車場はありません)。

12月9日(日)9:00~16:00開催…
①エクセル2010 ②ワード2010
12月16日(日)9:00~12:00開催…
③初心者パソコン講座
④アクセス2010の基礎
12月16日(日)13:00~16:00開催…
⑤初心者のインターネット
⑥エクセル2010で家計簿作成
*④と⑥はエクセル(表計算ソフト)を使ったことがあるかた、⑤はパソコンで文字入力ができるかたが対象。
テキスト代▶①②が各1,260円、③~⑥が各500円 定員▶各15人(抽選)
申込▶11月27日(火)まで、秋田経理情報専門学校☎(832)8303

趣味でイキイキ!

①詩吟・初心者体験会…漢詩や和歌などを声に出して読みます。日時▶11月20日(火)・21日(水)・27日(火)、14:00~15:00(1日のみ可) 会場▶仁井田小学校隣の民家 申込▶11月20日(火)から代表の小山さん☎(811)2734
②南京玉すだれ体験教室…日時▶11月25日(日)10:00~12:00 会場▶文化会館(山王) 定員▶10人 申込▶南京玉すだれ振興会☎(884)2760
③体にやさしい料理…日時▶12月2日(日)10:00~13:00 会場▶遊学舎(上北手) 材料費▶1,800円 定員▶20人 申込▶雑穀の会の信太さん ☎080-1813-6822
④囲碁中級講座…囲碁初段をめざします。日時▶12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)、9:00~12:00 会場▶サンライフ秋田 定員▶10人 申込▶玉石会の小松さん☎(862)5644
⑤超写経のすすめ…般若心経をボールペンでなぞります。日時▶12月18日(火)13:30~15:30 会場▶ジョイナス(千秋) 参加費▶100円 申込▶人間塾の高橋さん☎090-7543-3931

イッポリート・フランソワ「フィレンツェの女性」
(1840年)



ナント美術館名品展

珠玉のフランス近代絵画

オーギュスト・ルノアール
「アネモネ」(1900年)



会期▶12月16日(日)まで
10:00~18:00(入館は17:30まで)

会場▶千秋美術館(アトリオン内)

観覧料▶一般800円 高・大学生600円
小・中学生無料

問い合わせ 千秋美術館 ☎(836)7860

- ◆講演会「フランス近代絵画～アカデミズムと前衛」…11月23日(金)14:00～、千秋美術館3階講堂で。国際教養大助教の阿部邦子さんが講師です。聴講無料。同館へ要申込。
- ◆学芸員の作品解説…12月2日(日)14:00～
- ◆セミナー「フレンチスタイル・クリスマスティーの楽しみ方」…12月5日(水)14:00～、秋田キャッスルホテルで。ティーインストラクターの安部里美さんが講師。参加費2,000円。先着50人。申し込みは、11月20日(火)から千秋美術館へ。☎(836)7860



クロード・モネ「ヴェネチアのゴンドラ」(1908年)

フランス西部にある「ナント美術館」(1801年創設)のコレクションから60作品を紹介します。ロマン主義から印象派運動、モダンアートの至るまで、時代を彩った珠玉の作品をご鑑賞ください。

出展画家…ドラローシュ、シスレー、シャガール、ピカソなど