



# クリスマスケーキを作ろう!

★各申し込み先が会場です。

**東部公民館** 12月19日(水)9:30~12:00

どなたでも参加できます。材料費1,500円。先着12人。申し込みは12月10日(月)9:00から東部公民館へ。☎(834)2206



**雄和市民サービスセンター** 12月22日(土)9:30~11:30

小学生の親子が対象です。材料費1組1,500円。先着8組。申し込みは12月10日(月)9:00から雄和市民サービスセンターへ。☎(886)5540

**南部公民館** 12月22日(土)9:30~12:30

小学4年~6年生が対象です。材料費600円。先着20人。申し込みは12月10日(月)9:00から南部公民館へ。☎(832)2457

**北部公民館** 12月24日(月)9:30~12:30

小学生の親子が対象です。材料費1組1,500円。先着10組。申し込みは12月10日(月)9:00から北部公民館へ。☎(873)4839



## まんたらめの館内でテント泊 ウィンターキャンプ

1月9日(水)10:00~  
10日(木)14:00

太平山自然学習センター



小学3・4年生が対象です。うどん打ち・スノーシュー体験など。秋田駅東口からバスで送迎あり。参加費3,000円。定員30人(12月14日(金)10:00から公開抽選)。

### 申し込み

はがき(1人1枚)に、催し名、住所、氏名、学年、電話・ファクス番号を書いて、12月13日(木)(必着)まで  
〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1  
太平山自然学習センター ☎(827)2171



## ふれあい ほっと 掲示板

### いきいきサロン

ADL体操で体を動かします。参加無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

**対象**▶65歳以上のかた

**開催日**▶12月12日(水)10:15~12:00

**会場**▶八橋老人いこいの家

**問**▶八橋老人いこいの家

☎(862)6025

## はり・きゅう・ マッサージ券を交付

後期高齢者医療の被保険者のかたに、はり・きゅう・マッサージの受療券(1回につき800円を助成する券・12枚綴)を1年度につき1冊交付しています。今年度まだ申請していないかたは、後期高齢者医療被保険者証を持って次の窓口へどうぞ。

**申込**▶長寿福祉課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

**問**▶長寿福祉課 ☎(866)2095

## 介護予防なんでも相談

「外出の意欲がわからない」などの理由で介護予防教室に通うことが困難なかたに、市の保健師や看護師が自宅に訪問して筋力アップ体操やお口の体操、認知機能の低下予防などを指導します。介護予防に関する相談も。無料。

**対象**▶65歳以上で要介護認定を受けていないかたのうち、市の基本チェックリストの結果で二次予防事業対象者に判定されたかた

**申込**▶お住まいの地区を担当する地域包括支援センター

**問**▶長寿福祉課 ☎(866)8760



放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034



5  
分  
間  
テ  
レ  
ビ  
番  
組

**ABS** こんにちは秋田市から

金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

12/7(金)

12/12(水)

●秋田市ほっと情報

**AAB** いきいき秋田市から

月・水曜日 14:50~

12/14(金)

12/19(水)

●街なかの美術館へ行ってみよう!

**AKT** こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

※番組内容は、変更になる場合があります。

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

**ABS** おはよう秋田市長です(月1回)

12/23(日) 7:30~7:45 ●「最新の市政情報」

**エフエム秋田** 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

**ABSラジオ** 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

**エフエム橋台** 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●除排雪にご協力を  
●なかいちウインターパークへ行こう!  
●“広報あきた”から

## 番組制作中



広報広聴課編集室で



ラジオ

賀正



# 子ども年賀状 版画コンクール

「郷土の版画家・勝平得之に年賀状を出そう!」。題材は自由。年賀状ははがきの裏に、自作の版画作品を刷って送ってください。作品は1月10日(木)から27日(日)まで赤れんが郷土館に展示して、来館者の審査で入選作品を決定。賞状・記念品を贈呈します。なお、応募作品は返却しません。

**募集区分**▶ 小学1年生～3年生の部  
小学4年生～6年生の部

**版の種類**▶ 木、いも、ゴムなど自由(プリントごっこなどの機械印刷は除く)

### 申し込み

作品を刷ったはがきの表の差出人欄に、住所、氏名、電話番号、学校・学年を書いて、12月10日(月)から1月6日(日)まで、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「子ども年賀状」係 ☎(864)6851

美短卒業生の作品を展示

# クリエイターズ ギャラリー

入場無料

熊谷さん▶  
の作品

◀境田さん  
の作品

12月8日(土)▶29日(土) 10:00~20:00

美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

秋田公立美術工芸短大卒業生の作家・熊谷峻さんと境田亜希さんのガラスを用いたオブジェなどを展示します。

問い合わせ

美術工芸短大大学開放センターアトリエももさだ  
☎(888)8137(月曜を除く9:00~16:30)

# 図録フェア

12月20日(木)▶2月3日(日)  
10:00~18:00

千秋美術館1階ロビー



おうちで美術鑑賞!

千秋美術館で開催した絵画や写真、工芸などの展示会の図録を特別料金で販売しています。ぜひお越しください。

\*施設改修のため12月17日(月)から28日(金)までの平日のみロビーを利用できます。

問い合わせ 千秋美術館☎(836)7860

# 日本語教室の 講師を募集



外国人などに日本語を教える日本語教室の講師8人を募集します。教室は平成25年4月~平成26年3月の毎週木曜日(計40回の予定)の午後6時30分~8時、ジョイナス(千秋)で開講します(指導は4クラスを分担)。報酬あり。

### 応募資格

次のいずれかを満たし、ほかの講師と協調して指導できるかた。

- ①大学などで日本語教育を専攻したかた
- ②日本語教育能力試験合格者、または日本語教師育成講座を修了したかた
- ③150時間以上の日本語指導経験か、それに相当する教授歴があるかた
- ④日本語指導者の研修を受け、指導経験があるかた

### 応募方法

応募資格が確認できる書類(写し)と履歴書を郵送か持参で、来年1月18日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市企画調整課国際交流担当☎(866)2033

# サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み

12月8日(土)10:00からサンライフ秋田へ(先着)。直接窓口か電話で受け付け。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
わく楽フィットネス (20歳以上)	1月11日(金)から3月15日(金)までの毎週金曜日、18:30~19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (25歳以上)	1月9日(水)から3月13日(水)までの毎週水曜日、18:00~19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めミディアムエアロ(20歳以上)	1月11日(金)から3月22日(金)までの毎週金曜日、10:00~11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ(25歳以上)	1月9日(水)から3月13日(水)までの毎週水曜日、10:45~12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1) (20歳以上)	1月12日(土)から3月16日(土)までの毎週土曜日、10:00~12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	1月10日(木)から3月14日(木)までの毎週木曜日、10:00~12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	1月10日(木)から3月7日(木)までの隔週木曜日、18:30~20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	1月12日(土)から3月16日(土)までの毎週土曜日、18:00~20:00	7,560円	20人
疲労回復と至福の時(運動編)(20歳以上の女性)	1月12日(土)から3月16日(土)までの毎週土曜日、10:30~11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室(夜間) (20歳以上の女性)	1月10日(木)から3月14日(木)までの毎週木曜日、18:45~20:00	8,400円	20人
心と身体の太極拳 (20歳以上)	1月8日(火)から3月12日(火)までの毎週火曜日、18:30~20:00	8,400円	20人
バランスボールで姿勢美人 (20歳以上の女性)	1月8日(火)から3月12日(火)までの毎週火曜日、10:30~11:45	8,400円	20人

雄和ふるさと温泉ユアシスは、工事のため12月10日(月)から14日(金)まで休館します。ご了承ください。☎(887)2575