

## 催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 公民館の世代間交流会

昔遊びや餅つきを楽しもう！子どもから高齢者までどなたでもどうぞ。いずれも内履きをお持ちください。

東部公民館(広面釣瓶町)…1月9日(水)10:00~12:30 申込▶1月7日(月)まで東部公民館☎(834)2206

南部公民館(牛島)…1月11日(金)10:00~12:00 問▶同館☎(832)2457

### 新春！夢綱引き

みんなで参加しよう！当日は餅つき、獅子舞も。同時開催の雪だるまコンテスト(中学生以下を含むグループでの参加者も募集中。詳しくはSiNGの武内さんへ。☎090-2363-0398

日時▶1月3日(木)10:00~ 会場▶大町イベント広場(秋田ニューシティ跡地)

### 北部地域新春囲碁大会

段・級の部に分かれて対戦します。  
対象▶北部地域在住のかた 日時▶1月20日(日)9:00~ 会場▶北部公民館  
参加費▶1,500円(昼食含) 先着▶50人  
申込▶1月10日(木)まで北部公民館  
☎(873)4839

### 秋田男声合唱団演奏会

クリスマスの歌や日本の叙情曲など。  
日時▶12月24日(月)14:00~  
会場▶アトリオン 入場料▶1,000円  
問▶事務局の信太さん☎(866)6244

### 西部地域文化講演会

県立博物館名誉館長の新野直吉さんが「百三段新屋の歴史的地位」と題し講演。  
日時▶1月19日(土)13:30~16:00  
会場▶西部市民サービスセンター3階  
問▶西部地域住民自治協議会(西部市民サービスセンター内)☎(828)4217



### ご協力ください！ 海外たすけあい

寄付金は12月25日(火)まで郵便局や銀行、NHK秋田放送局などで受け付け、紛争や災害の被災者救援などに役立ちます。

問い合わせ ☎(864)2731

## 子どもの発達シンポジウム

東北福祉大学准教授の富澤弥生さんによる、発達が気になりな子どもとその保護者への支援についての講演など。

日時▶1月8日(火)13:30~16:00

会場▶にぎわい交流館多目的ホール

問▶秋田県教育庁特別支援教育課

☎(860)5135

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### みんなで除雪活動

問・申込▶秋田市ボランティアセンター☎(862)9774・ファクス(863)6068  
除雪ボランティア募集▶除雪ボランティアに参加してくれる個人・団体・企業を募集。用具、保険料は秋田市ボランティアセンターが準備・負担します。  
町内会の除雪活動に補助▶町内会で除雪活動をする際にボランティア保険料を補助します(年度内1回)。活動前にボランティアセンターに申し込みを。

### 文化会館・サンパルの休館

文化会館(サンパル秋田含む)では、改修工事のため1月11日(金)から1月13日(日)まで全館休館します。また、1月7日(月)から2月28日(木)までは、大ホールと小ホールを閉鎖するほか、各施設の利用や申込受付が制限されます。詳しくはお問い合わせください。

問▶文化会館☎(865)1191

### 太平山前岳登山

日時▶1月13日(日)7:30、仁別の木こりの駐車場に集合。参加費▶500円  
申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

### 無料相談へどうぞ

①法律相談…相続などの相談に弁護士の高田大さんが応じます。日時▶1月21日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター 先着▶6人 申込▶12月25日(火)10:00から電話でのみ。ふれあい福祉相談センター☎(863)6006

②司法書士相談…登記、多重債務などの相談に応じます。日時▶平日13:30~15:00 会場▶秋田県司法書士会館

(山王六丁目3-4) 先着▶各日2人  
申込▶秋田県司法書士会☎(824)0055  
③青少年相談…非行やいじめ、ひきこもりなどの相談に応じます(電話相談も可)。実費で職業適性などの検査も。  
日時▶平日8:30~17:00 会場▶秋田少年鑑別所 申込▶同所☎(862)3771

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### スポーツ振興課の教室

①②のいずれも…会場▶市立体育館  
保険料▶1日30円 定員▶各30人  
申込▶スポーツ振興課☎(866)2247  
①チームライフル(小学生以上が対象)▶1月9日(水)10:00~12:00  
②ミニテニス▶1月16日(水)・23日(水)・30日(水)、2月6日(水)、10:00~12:00

### ユニカール教室

日時▶1月30日(水)9:30~11:30  
会場▶雄和体育館 先着▶20人  
申込▶12月25日(火)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

### ザ・ブーン健康教室

●アクアビクス、水中歩行、水泳(日によりメニューが異なります)…1月11日(金)~30日(水)の火・水・金曜日。1日550円、全日程受講可能なフリーコース3,000円(入館料別)。  
●健康増進教室(秋田駅東口からのバス送迎付)…種目▶中・上級水中歩行と初級・中・上級水泳 日時▶1月11日(金)・18日(金)・25日(金)、9:45~15:00  
参加費▶1,050円(入館料込)  
申込▶12月25日(火)9:00からクアドームザ・ブーン☎(827)2301

### はずむスポーツ都市市民スポーツ祭

空手道…日時▶2月3日(日)9:00~  
会場▶県立武道館 参加費▶500円  
申込▶1月15日(火)まで秋田市空手道連盟の吉田さん☎090-2023-7451  
バウンドテニス…  
日時▶2月10日(日)9:30~  
会場▶市立体育館 参加費▶500円  
申込▶1月27日(日)まで秋田市バウンドテニス協会の湯澤さん☎(832)5448

## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 図書館の業務を体験!

①②とも小学4年～6年生が対象です。会場は新屋図書館。先着各10人。申し込みは12月23日(日)9:00から新屋図書館へ。☎(828)4215  
 ①おはなし会…練習後、読み聞かせに挑戦。1月9日(水)9:00～11:30  
 ②本の整理とフィルムカバーがけ…1月9日(水)13:30～16:00

### 冬休みにおやつづくり!

小学生が対象。チョコプリンなど。  
**日時**▶1月9日(水)10:00～12:00  
**会場**▶北部市民サービスセンター  
**材料費**▶300円 **先着**▶24人  
**申込**▶12月25日(火)9:00から北部市民サービスセンター☎(893)5969

### 環境の話とマイバッグ

環境の話とマイバッグづくり。いずれも申し込みは12月25日(火)から環境都市推進課へ。☎(866)2943  
**★ステンシル(型染め)で描くマイバッグ** **対象**▶小学4年生以上  
**日時**▶1月10日(木)10:30～12:30  
**会場**▶中央図書館明徳館 **先着**▶20人  
**★スタンプで描くマイバッグ** **対象**▶小学3年生以下の親子  
**日時**▶1月11日(金)10:30～12:30  
**会場**▶中央図書館明徳館 **先着**▶10組

### 美短デッサンスクール

高校生以上が対象です。会場はフォンテAKITA6階にある美短サテライトセンターです。申し込みは美術工芸短大大学開放センターアトリエももさだへどうぞ。☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30) \*指導日以外は美短サテライトセンターで自習できます。  
**★一般講座…静物デッサン。**  
**日程**▶1月16日(水)～1月23日(水)  
**指導日**▶1月16日(水)と1月23日(水)の11:00～15:00  
**受講料**▶5,000円 **定員**▶10人  
**★集中講座…机上デッサンをメインに複数描きます。****日程**▶1月13日(日)～2月3日(日) **指導日**▶1月13日(日)・

20日(日)・27日(日)、2月3日(日)の10:30～15:00

**受講料**▶6,000円 **定員**▶15人

### オリジナルバングル作り

真鍮でバングル(腕輪)を作ります。講師は美術工芸短大卒業生の西川大輔さん。先着各6人。就学前のお子さんは保護者同伴で。なお、金属アレルギーがあるかたは参加できません。  
**日時**▶1月12日(土)①10:00～12:00  
 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00  
**会場**▶美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階) **受講料**▶各500円  
**申込**▶12月22日(土)9:00から美術工芸短大アトリエももさだ☎(888)8137(月曜を除く9:00～16:30)

### 韓国の文化と生活

美短産業デザイン学科准教授の孔 鎮烈さんが、ポスターのデザインを通して韓国の文化と生活を紹介します。  
**日時**▶1月21日(月)17:00～18:30  
**会場**▶秋田公立美術工芸短大(新屋)  
**申込**▶12月25日(火)9:00から秋田公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

### 青少年教室

いずれも39歳以下のかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは12月26日(水)9:00から勤労青少年ホームへ。☎(824)5378  
 ①ピラティスと骨盤矯正エクササイズ  
**日時**▶1月16日(水)・23日(水)、2月6日(水)、19:00～20:30 **先着**▶20人  
 ②気分爽快☆ボクササイズ  
**日時**▶1月28日(月)、2月4日(月)、19:00～20:30 **先着**▶15人  
 ③一口サイズのチョコレートお菓子づくり **日時**▶1月29日(火)18:30～20:30 **材料費**▶1,000円 **先着**▶16人

### 秋田テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は10:00～13:00。受講料各1,800円。申し込みはテルサへ。☎(826)1800  
**郷土スイーツ**▶1月11日(金)、定員16人 **アップルパイ**▶1月17日(木)、定員12人 **リンゴ・レーズン菓子**▶1月21日(月)、定員12人 **パンと芋ようかん**▶1月23日(水)、定員16人 **巻き寿司**▶1月25日(金)、定員24人 **スフ**

レシヨコラ▶1月30日(水)、定員12人

### 男性向け料理教室

①豚キムチ鍋、ぶりの照り焼きなど…  
**対象**▶20歳以上の男性 **日時**▶1月18日(金)14:00～16:00 **会場**▶秋田県社会福祉会館 **材料費**▶1,000円  
**定員**▶15人 **申込**▶秋田県社会福祉協議会会館管理担当☎(864)2700  
 ②和食…**日時**▶1月27日(日)14:00～17:00 **会場**▶遊学舎(上北手)  
**材料費**▶2,000円 **定員**▶10人  
**申込**▶1月12日(土)まで、あきた男厨会☎(862)1338(キッチン一番内)  
 Eメール nkmr-hna@cna.ne.jp

### アサーティブトレーニング

自分の考えをうまく表現するためのコミュニケーション能力を鍛えます。  
**対象**▶女性 **日時**▶1月19日(土)・26日(土)、2月2日(土)・9日(土)、10:00～12:00 **会場**▶サンパル秋田(文化会館内) **定員**▶20人  
**申込**▶12月25日(火)9:00から女性学習センター☎(824)7764

### いのちの出前講座

市社会福祉協議会の太塚妙子さんが「お互い様の心が行き交う地域づくりを」と題し講演。終了後、個別相談も。  
**日時**▶1月17日(木)14:00～16:00  
**会場**▶中央公民館(文化会館内)  
**申込**▶NPO法人蜘蛛の糸☎(853)9759

### 子どもの心と遊び(上級編)

子育て支援活動に関心があるかたが対象です。児童文化研究家の金田昭三さんを講師に、絵本の選び方や思春期までの子どもの心の発達などを学習。  
**日時**▶1月22日(火)10:00～12:00  
**会場**▶アルヴェ4階洋室C  
**申込**▶子ども未来センター☎(887)5340

### しごと力ばわーあっぷ講座

若手従業員(入社3年以内)向けの会話力養成講座(定員40人)と、管理職向けのビジネスコーチング講座(定員30人)をそれぞれ開催します。  
**日時**▶1月22日(火)13:00～16:30  
**会場**▶中央シルバーエリア(御所野)  
**申込**▶フレッシュワークAKITA ☎(826)1735