

# 広報あきた

市民の生活情報誌

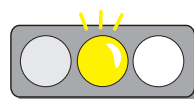
2013  
平成25年  
3月1日号  
No.1788

小学校って  
楽しいよ



新一年生の入学が待ち遠しい、  
上北手小学校  
“現役”一年生のみんな

- 2 もうすぐ一年生のみんなへ
- 4 市長コラム・日々初心「旅立ちのとき」
- 8 住民異動手続き 秋田市ルールでごみの分別
- 10 上下水道の広場
- 14 4月7日は選挙の日 福祉医療の申請を
- 18 市民農園利用募集 情報チャンネルa
- 24 映画“ピックアップワンシーン⑤”



減量目標達成まであと少し。9ヶ月も見てネ

## エコアちゃんのごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年1月の家庭系ごみ排出量		4,409 トン <small>(昨年同月より478ト減)</small>
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	24年4月~25年1月の排出量累計から算出	588 グラム
目標との差		32 グラム <small>(ティッシュの空き箱1個分)</small>





「新一年生のみんな、待ってるよ〜！」上北手小学校の現役一年生(17人)のみんな



もうすぐ  
一年生の  
みんなへ

# これでバッチリ！ 入学準備



今年4月に小学校に入学する秋田市の新一年生は2,427人(平成24年12月現在)。そんなみんなが、すぐに小学校に慣れるためのアドバイスと、地域で支えてくれる頼もしいみなさんのメッセージをお伝えします！



お子さんがわくわくするような会話を  
上北手小学校 一年担任 大淵敏子先生

保護者のかたが不安がらないことが大切。不安な気持ちはお子さんに伝わりません。「友達いっぱいできるよ」「お父さんが小学生の時、おもしろかったなあ」など、入学式までお子さんと一緒に楽しい会話をしよう心がけてください。

## 入学までにこれは練習してね！

- ① **通学路を歩いてみよう**…安全に登下校できるように通学路を一緒に歩いてください。できれば登下校の時間帯に歩き、お子さん目線で信号や交差点など、危ない場所をしっかり教えてあげてください
- ② **規則的な生活リズムを**…早寝早起きや、朝ごはんをしっかり食べるリズムを身につけましょう。お子さんが夜更かししないよう、保護者のかたと一緒に早く寝ると効果的です
- ③ **自分からお話できるかな**…あいさつはもちろん、「おなか痛い」など、思ったことを伝えることが大事です。保護者のかたが聞き上手だとお子さんは話し上手に。ゆったりとした気持ちで会話してください
- ④ **自分のことは自分で**…学校では、身の回りのことは全部自分でしないとけません。上手にできなくても励まして手伝いながら練習しましょう。また、文字を書く練習をする場合は、まずは正しい鉛筆の持ち方をしっかり教えてあげてください

心配な事があれば、学校へ気軽にご相談ください。みんな笑顔で入学してくるのを楽しみに待っています！

おいしい給食も  
お楽しみに♪



この日集まったパトロール隊のみなさん。左から3番目が唐津谷さん



楽しい会話で児童とも  
みんな仲良しです！

## 登下校時は 地域の見守り隊に おまかせ！

各小学校には児童の登下校時に、見守り活動をする組織があります。そんな頼もしい地域のみなさんの中から、土崎南小「土崎南子ども安全パトロール隊」のメンバーの唐津谷肇さんにお話を聞きました。

私たちのパトロール隊は、地域の住民約80人が、持ち回りで参加しているボランティア組織です。おもに一年生が下校する時に、家がある町内まで子どもたちと一緒に歩いて見送っています。

新一年生にとつて、初めは学校と家の間を歩くことは大変です。中には片道40分もかかる子どももいて、疲れて動けなくなることもあります。そんなときは、じゃんけんや遊んだり、学校の話を聞いたり、子どもたちが飽きずに歩けるよう心がけています。

私も80歳を越えませんが、毎日子どもたちと接することで仲間良くなり、元気をもらってありがたいです。新一年生の親御さんたちは、登下校の不安もあるかもしれませんが、私たちが地域で見守っていますので、まずはご安心ください。



雪の日だつて、雨の日だつて

## まだのかたはぜひ登録を “秋田っ子 まもるメール”

市では、不審者などに関する情報を、登録したかたの携帯電話やパソコンにEメールでお知らせする「秋田っ子まもるメール」を配信しています。子どもたちを守るため、ぜひご登録ください。

**登録方法**▶件名に「保護者」と入力して、本文には何も入力しないで次のアドレスにメールを送信してください。  
anzen@edu.city.akita.akita.jp



携帯電話用  
QRコード

**問い合わせ** 学事課 ☎(866)2243

- \*登録は無料ですが、メールの送受信にかかる料金は登録者の負担になります。
- \*登録したメールアドレスは市教育委員会が管理し、本目的以外には使用しません。



たのしみい

**児童館などの  
利用時間** 平日は13:30~18:30、土曜日や  
長期休みは8:30~18:30

■児童館などは子どもの遊びや交流の場です。昼間家にいない保護者が子どもを預けたい場合は、「放課後児童クラブ」(有料)でお預かりします。詳しくは子ども育成課へお問い合わせください。☎(826)9048

## 放課後は児童館で自由に遊ぼう♪

保護者のかたも気軽に  
お越しください！



放課後に利用できる「児童館・児童センター・児童室」は、現在市内に43施設。どんなところか、勝平児童センターの織山正子さん(児童厚生員・写真)にお話を聞きました。

ここは、子どもたちが安心して安全に遊んで交流する場です。運動やボードゲームで遊んだり、本を読んだり、もちろん宿題をしてもOK！ 私たち児童厚生員は、一緒に遊びながら一人ひとりに声をかけて、子どもたちを見守っています。

新一年生がセンターに来る時、最初は緊張していますが、お兄さんやお姉さんが「一緒に遊ぼう！」と声をかけて、気がつくともんな仲間良くなり、元気に走り回るようになりますよ。今から新入生が来るのを「どんな子が来るのかな？」ってみんなで楽しみに待っています！

陽光まぶしい春が  
待ち遠しいですね



## 入学、進学、就職：旅立ちのとき

長かった冬に別れを告げ、自然界も人の世も生命の息吹と躍動が感じられる季節です。

春には、入学・進学と卒業、就職と退職があり、また、転職や引越しを伴うかたもいらつしやると思います。それぞれが転機であり、新たな局面を迎えるということは何かしらの決断や判断が求められることでもあります。このような場に臨むと、私たちは「今のとき」に夢中になってしまいうまり直面する現実に視界を遮られ、ややもすれば「次」のことを冷静、客観的に捉える感覚を失いがちになるように思います。

いのです。競技している最中であっても、次が見えている、自らを客観視できているのでしょうか。

もう一つは、昨年2月、天皇陛下の心臓手術の際に執刀医を務めた順天堂大学医学部心臓血管外科の天野篤教授。先生によると、手術は基本的に手仕事で、頭で考えてそれから手を動かすのではなく、ほとんど反射的に手を動かさないといけないそうです。手が考えているのですね。

ピアニストが今弾いているところの先の楽譜を見ているように、心臓外科医も今施しているその先を見ないといけないようです。見えるところまでの知識や経験、判断力が求められるということであり、並大抵の努力では成し得なかつたでしょう。

これら二つのことは、一見当たり前のようですが、実は市政の舵取りにも大いに示唆を与えてくれるように思います。

さて、弥生3月。東日本大震災から2回目の3月11日を迎えま



受験生のみなさんの幸運をお祈りします

す。復興に向けた足取りをもっともつと力強いものとしなければいけません。秋田市としてもさらに貢献できることはないか、今一度原点に立ち帰りたいと思います。

また、秋田公立美術大学が4月に開学します。大きな期待を胸に全国から多くの受験生たちがめざしてくれました。まぶしい春の光の中、第1期生の夢と秋田市の希望を乗せて、芸術・文化によるまちづくりは次なる旅立ちのときを迎えます。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>



除雪車展示コーナーは子どもに人気

## ゆきみらい2013in秋田

### 秋田発～雪国から元気を

2月7日・8日、雪国の未来展望を発信するイベント「ゆきみらい2013in秋田」が行われました。同イベントは、北海道・北陸・東北でリレー開催され、今回で25回を数えました。

会場となった文化会館や児童会館などでは、道路の除排雪や冬期の防災、雪を活用した観光などをテーマに研究発表会やシンポジウム、見本市などが行われ、たくさんの方が訪れました。



見本市には、北海道や北信越の企業も参加



「おうまさん、ごころうさま」

### なかいち童<sup>わかし</sup>つこの雪まつり 復活した冬の風物詩に 子どもたちの歓声！

平成17年まで八橋運動公園で行われていた「童つこの雪まつり」が、2月9日から11日まで、エリアなかいちで復活しました。

会場ではポニーの馬そりや餅つき大会などが行われ、来場した「童つこ」も大興奮！冬の中心市街地が賑わった3日間でした。



子どもたちの手でミニかまくら量産中！



子ども会育成連絡協議会長、穂積市長と

### 秋田市優良子ども会等表彰式 市内に800団体ある 子ども会の模範です

2月6日、清掃やレクリエーションなど活発な活動をした、子ども会3団体と、会の育成に尽力している2人のかたを表彰しました。みなさんおめでとうございます。

**奨励賞(子ども会)**▶戸島下子ども会  
**優良賞(子ども会)**▶金の町若葉子ども会・金の町むつみ子ども会(泉)  
**育成功労賞(個人)**▶船木宏俊(保戸野)、佐々木幸子(広面)

\*敬称略。受賞者名の( )内は学区。



## 包括外部監査の結果報告 公有財産の効果的な活用を



2月12日、公認会計士の渡辺雅章さん(写真右)から、平成24年度包括外部監査の結果を報告していただきました。包括外部監査は、市の組織に属さない独立した立場の監査人が、市の事務をチェックするものです。市は報告された内容を十分検討し、適切に対処していきます。

総務課 ☎(866)2007

### 監査のテーマ 公有財産の取得・処分・管理等 及び有効利用について

#### 監査結果(要点)

- ▼整備すれば公売地にできそうな土地や、市に利用予定はないが住宅地として需要がある土地など、売却に向けた検討が必要な土地がある
- ▼雄和体験学習館や追分駅東自転車等駐車場など、あまり使われていない施設の利用を促進する必要がある。秋田テルサのマイクロバスは稼働実績が少ないので、所管を替えて活用するか、取得から20年以上たつことから廃棄による管理コストの削減を検討すべきである
- ▼故障して使えない消火栓が19基あった。市は、周囲の消火栓や防火水槽などにより一定の消火能力があると判断しているが、早急に修理すべきである
- ▼新屋比内町市営住宅の建て替えを民間との協働で行った結果、市自ら実施した場合に比べて財政負担が29%削減されたとの報告がある。このような評価されるべき前例を次の市営住宅事業へつなげることが望まれる



# INFORMATION

●市役所からのお知らせ

## 人口 25年2月1日現在

( )内は前月比

- 人口/321,405人(-226)
- 男/151,135人(-153)
- 女/170,270人(-73)
- 1月分・出生 184人
- ・死亡 323人
- ・転入 398人
- ・転出 485人
- 世帯/133,252世帯(-73)



## 市・県民税の申告を受け付けています

平成25年度分(24年1月～12月の所得にかかるもの)の市・県民税の申告を3月15日(金)まで市内各所で受け付けています。会場は広報あきた2月1日号をご覧ください。

市民税課 ☎(866)2055

全地区どなたでも利用できる申告会場

市役所職員研修棟2階で、平日の9:00～16:30に受け付け

## 1 バイク・軽自動車の廃車申告はお早めに

軽自動車税は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車をお持ちのかたは、4月1日(月)までに廃車の申告を済ませてください。それ以降に申告した場合は1年分の税金がかかりますのでご注意ください。申告に必要なものは事前に各受付場所にお問い合わせください。

### 廃車申告の受付場所

原動機付自転車(25cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用を含む)▼市民税課税制担当(13番窓口)、河辺市民サービスセンター、雄和市民サービスセンター

☎(866)8944

四輪の軽自動車、軽二輪車(25cc超250cc以下)▼秋田県軽自動車協会

☎(866)6811

## 2 市有地を一般競争入札で売却します

二輪の小型自動車(250cc超)▼秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

次の市有地を一般競争入札で売却します。物件の表示は土地の所在、面積、最低落札価格の順です。

①卸町二丁目184番1、816・32㎡、

3千20万3千840円

②広面字鍋沼27番6、1千45・55㎡、

7千26万960円

入札日時▼3月18日(月)午前10時

入札会場▼市役所職員研修棟2階

入札保証金▼入札額の100分の5以上

現地説明▼3月7日(木)(集合時間は管

財課へお問い合わせになるか、ホームページをご覧ください)

<http://www.city.akita.akita.jp/city/fr/pr/koubai.htm>

お問い合わせ 管財課

☎(866)2053

## 3 良好な景観を保つために建築を規制する条例を制定

市では、良好な自然的景観(風致)を形成している地区内での建築などを規制するため「秋田市風致地区内における建築等の規制に関する条例」とその施行規則を制定し、4月1日(月)から施

行します。これは条例を定める権限が県から市に委譲されたため、内容は県の条例を引き継いでいます。詳しくは都市計画課へお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/lim/>

お問い合わせ 都市計画課 ☎(866)2155

## 4 3月7日から津波警報が変わります

気象庁では、津波による災害の発生が予想されるときに津波警報を発表しています。東日本大震災の津波被害を踏まえ、より正確な情報を伝えられるよう従来の内容を改善し、3月7日正午から運用を開始します。

津波から命を守るために、強い揺れや弱くてもゆっくりとした揺れを感じたとき、揺れを感じなくても津波警報を見たり聞いたりしたときは、すぐに高台に避難してください。

### 警報のおもな内容

・マグニチュード8を超える場合、津波の高さを「巨大」という言葉で表現し、非常事態を伝える

・正確な地震の規模が分かった場合、予想される津波の高さを1・3・5・10・10超以上の5段階で発表 など

お問い合わせ 秋田地方気象台

☎(864)3955

<http://www.jma-net.go.jp/akita/>

詳しい冊子を、市役所1階の資料閲覧コーナーに置いています。



# 3月は市税完納強調月間

納期限を過ぎた市税で納め忘れがあるかたは、3月中の納付をお願いします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

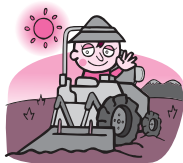
## 土・日、祝日に納付窓口を開設

3月16日(土)・17日(日)・20日(水・祝)の午前8時30分～午後5時15分に、納税課(市役所2階)に休日納付窓口を開設します。市・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付受け付けのほか、納税相談にも応じます。納税課☎(866)2058

国民健康保険税第9期の納期限は4月1日(月)です。なお、口座振替の引き落とし日は納付期限の日です。国保年金課☎(866)2189

## 平成25年度 農作業標準受委託料

# 農作業賃金の参考に



市の平成25年度「農作業標準受委託料」は下表のとおりです。料金は通常の10<sup>㍍</sup>区画のほ場(田畑)条件をもとに算定しています。あくまで目安ですので、料金設定は地域の実情に合わせて決めてください。

労働時間は原則1日8時間で、「まかない」やその他の現物支給は含まず、委託者が補助的な作業を行わないものとします。

作業種別		料金 (10 <sup>㍍</sup> 当たり)	備考	
春作業	水田耕起	6,000円	オペレータの1人作業	
	水田代かき	6,600円	オペレータの1人作業	
	田植	機械植え	6,500円	苗は含みません。オペレータと補助労働者の組作業
		側条機械植え	7,600円	苗は含みません。オペレータと補助労働者の組作業
秋作業	刈取・脱穀 (コンバイン)	18,600円	初運搬費(2,500円)を含む。オペレータと補助労働者の組作業	
	乾燥調製	生乾燥	7,400円	籾の投入・排出・見回り
		補助乾燥	5,000円	籾の投入・排出・見回り
	もみすり	500円	60kg当たり。紙袋は含みません。オペレータと補助労働者の組作業	
薬剤散布	粉・粒剤 (長管)	800円	畦はんからの散布(薬剤は含まない)	
		1,500円	水田の中からの散布(薬剤は含まない)	
	乳剤	1,100円	薬剤は含みません	
	ラジコンヘリコプター散布	1,200円	薬剤は含みません	
	あぜ塗り	4,500円	100m当たり	
草刈り	1,800円	畦はん・溝はん部分		
溝切り	1,800円	縦4本・横2本		
一般作業(手糞・手刈り含む)	7,500円	男女とも1人1日当たり		

\* 50<sup>㍍</sup>区画以上のほ場での基幹3作業(耕起・代かき、田植、刈取・脱穀)は標準料金の90<sup>㍍</sup>とします。

問い合わせ 秋田市農業委員会事務局☎(866)2270  
河辺市民サービスセンター☎(882)5161  
雄和市民サービスセンター☎(886)5545

# 雪で壊れた 雨樋修理の勧誘に注意!



春になると「雪で壊れた雨樋を火災保険で自己負担無く修理できる。面倒な手続きは代行する」といった住宅修理の勧誘で次のようなトラブルが発生することがあります。

- 解約を申し出たら高額な解約料を請求された
  - 保険金相当額を前払いしたのに工事を始めない
- 修理の際は、加入している保険会社に相談したり、複数の業者から見積もりを取るなど慎重に判断しましょう。市民相談センター☎(866)2016

# 5 特定不妊治療の費用を助成します

市が指定する医療機関で、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)を受けた場合の治療費を助成します。詳しくは子ども健康課へお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/chh/funintyou.htm>  
対象▼夫婦の前年所得の合計が730万円未満で、平成24年4月1日以降に治療を受けたかた  
申請期限▼平成24年12月31日までに治

療が終わったかたは3月29日(金)(必着)助成額▼1回の治療につき20万円まで助成回数▼年3回(通算5年15回まで)●問い合わせ 子ども健康課 ☎(883)1172

# 6 修学一時資金の利子を補助します

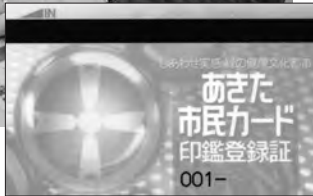
進学などによる経済的負担を軽減するため、修学期間内(最長4年)に返済した修学一時資金(教育ローンなど)の利子を補助します。学生1人につき最大10万円。対象となる借り入れ金融機関は、秋田銀行、北都銀行、東北労働

金庫の市内各支店です。詳しくは福祉総務課へ。☎(866)2092  
条件(すべて満たすかた)▼①秋田市に居住(住民登録)して3か月以上 ②本人または子どもが、大学・短大・専門学校に入学予定か在学している(在学の場合、平成22年1月以降の借り入れが対象) ③申請者と配偶者の所得の合計が40万円以下。事業所得の場合、30万円以下 ④市税の滞納がない  
\*条件の①②を満たすかたで、秋田県社会福祉協議会生活福祉資金就学支度費、または母子寡婦福祉資金貸付金就学支度資金を借りているかたに、最大10万円を給付する補助もありません(併用は不可)。

お忘れなく！



# 「あきた市民カード」を作ると便利なんです！



**あきた市民カード**は、公共施設に設置している自動交付機を利用するためのカードです。自動交付機を利用することで、住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書の手数料が、窓口よりも1通につき100円安く発行されます。申請書の記入や身分証明書の提示も不要！さらに、土・日、祝日も利用することができます。まだお持ちでないかたは、ぜひお作りください。

## あきた市民カードの申請手続き

**対象**▶秋田市に住民登録がある15歳以上のかた。必ず本人が申請してください

**必要なもの**▶①本人の身分を証明する運転免許証、健康保険証など ②印鑑登録しているかたは印鑑登録証 ③新たに印鑑登録するかたは登録する印鑑

**申請窓口**▶市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所

\*発行手数料は無料。新たに印鑑登録する場合は300円。

## 自動交付機の設置場所

市役所本庁舎1階、北部・西部の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、秋田テルサ、エリアなかいち・にぎわい交流館(中通)

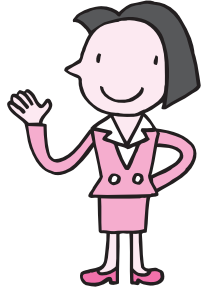
\*機器の更新作業のため、上記の自動交付機は3月9日(土)・10日(日)に利用できません。

\*自動交付機で戸籍証明書を発行できない場合は、戸籍用暗証番号を設定していないと思われます。詳しくは市民課へお問い合わせください。

問い合わせ 市民課☎(866)2018



# 転転転 入出居 の 手 続 き



- 本人と確認できる、運転免許証や健康保険証などをお持ちください
- 「本人」「本人と同一世帯のかた」「法定代理人」以外のかたが届け出るときは委任状が必要です
- この時期、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しいただきますよう、ご理解とご協力をお願いします

届出窓口▶平日の8:30~17:15。アルヴェは9:00~

市民課☎(866)2018

北部市民サービスセンター☎(893)5984

西部市民サービスセンター☎(888)8080

河辺市民サービスセンター☎(882)5131

雄和市民サービスセンター☎(886)5523

岩見三内連絡所☎(883)2111

大正寺連絡所☎(887)2111

アルヴェ駅東サービスセンター☎(887)5320

## 転入届(他の市区町村→秋田市へ)

**届出時期**▶転入した日から14日以内 **必要なもの**▶前に住んでいた市区町村から交付された転出証明書または住民基本台帳カード。国民年金加入者は年金手帳もお持ちください

\*住民基本台帳カードを使って届け出する場合、事前に前住所地へ届け出が必要です。

\*新たに国民健康保険に加入するかたは、窓口でお話ください。転入先の世帯に国保加入者がいる場合は、その世帯の被保険者証をお持ちください。

## 転出届(秋田市→他の市区町村へ)

**届出時期**▶転出する前(転出先の住所をお確かめください) **必要なもの(証書をお持ちのかた)**▶国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の被保険者証、福祉医療費受給者証

\*世帯主が転出する場合で、世帯員に国保加入者がいるときはすべての被保険者証をお持ちください。

## 転居届(秋田市内で住所を移したとき)

**届出時期**▶引っ越してから14日以内 **必要なもの(証書をお持ちのかた)**▶国民健康保険被保険者証、福祉医療費受給者証

\*転校を伴う場合は、住民異動届けをした際、必要な書類を交付します。「転出・転居」は転校前の、「転入」は転校後の学校に提出してください。

引っ越しにもなうアレコレ





人にも地球にもやさしいあきたをめざして

## 引っ越し・大掃除で出たごみも 秋田市ルールで分別ネ

転出や進学などに伴い、ご家庭で一度にたくさん出るごみも秋田市ルールでしっかり分別をお願いします。

町内のごみ集積所には、収集日の朝6時から8時までの間に出してください。収集日前や収集後には絶対に出さないでください。

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(866)2943

### 家庭ごみ

・生ごみ、ゴム、ビニール、陶磁器、ガラスなどは、家庭ごみ用有料指定袋(黄色)に入れて出してください

### 資源物

・空き缶、ペットボトル、使用済み乾電池(透明の小袋に入れて)は、資源物用指定ごみ袋(緑印刷)に入れて出してください

・空きびん、ガス・スプレー缶は、袋に入れず、ごみ集積所にある空きびん回収箱へ入れてください

・古紙は「新聞・ちらし」「ダンボール」「紙パック」「雑誌・雑がみ」に分類して、紙ひもで束ねてください

\*雑がみについているビニールやセロハン は外しましょう。大きさが違う雑がみは、紙袋に入れたり、雑誌にはさみましょう。

### 粗大ごみ

・原則、一辺が50㎝を超えるもの。戸別収集のため事前に大きさを測り、専用電話(839)2002へご連絡ください(平日の9:00~16:00)

### 一時多量ごみ

・引っ越し、大掃除などで一時的に多量に出るごみは、自分で総合環境センター(河辺豊成)に搬入するか、市の許可を受けた回収業者にご依頼ください。いずれも有料

\*総合環境センターに搬入する場合は、事前にご確認ください。☎(839)4816

\*回収許可業者について、詳しくは環境都市推進課 ☎(863)6631へお問い合わせを。

## ごみ分別・出し方はこの一冊!

「分け方がよくわからない…」というかたはごみの分け方・出し方手引きをどうぞ。

市役所本庁1階総合案内、環境都市推進課(寺内蛭根)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターで入手できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。



ごみの冊子 秋田市

検索

1月24日に行ったエコバッグづくりの様子。職員が丁寧にアドバイスします!



## ごみ減量のおはなし & 新聞エコバッグ作り

ごみを減らすためのワンポイントアドバイスを聞いた後に、小物の収納に便利なエコバッグを新聞紙で作ります。参加無料。定員各10人(先着)。



日時と会場(時間は11:00~12:00)

3月8日(金)▶勝平地区コミュニティセンター

3月9日(土)▶外旭川地区コミュニティセンター

3月15日(金)▶上北手地域センター

3月16日(土)▶旭川地区コミュニティセンター

申し込みは電話のみです

3月4日(月)から環境都市推進課 ☎(866)2943

## 3月29日(金)まで! ごみ袋の交換は



環境都市推進課(寺内蛭根三丁目24-3)で行っている、旧家庭ごみ用指定袋(赤印刷)と新しい黄色いごみ袋の交換は3月29日(金)で終了します。受け付けは、平日の8:30~17:15。まだのかたはお早めにお越しください。

### 交換方法

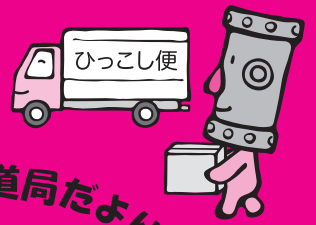
・窓口で申出書に住所、氏名、電話番号、お持ちになった旧家庭ごみ袋の枚数を記入します

・旧家庭ごみ袋5枚に対して、新しい袋(45ℓ)1枚と交換します

・旧家庭ごみ袋の交換は1回に200枚までの持ち込みとなります

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(866)2943

# 引っ越しのシーズンです。 水道の手続きもお忘れなく!



上 上下水道局だよ！

# 水道の広場

3月、4月は転入や転出の時期です。水道の使用中止・開始の手続きを忘れずをお願いします。大変混み合う時期ですので、引っ越しの一週間前までに手続きをお願いします。

## 電話で手続き

### ◆連絡先

上下水道局お客様センター

☎(023)8431

### ◆受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

## インターネットで手続き

使用中止・開始の手続きは、インターネットからできます。詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください。



<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



## ■使用を中止するとき

次のことをお知らせください。

- お客様番号(水道使用量・料金等のお知らせ)か「納入通知書兼領収書」に記載されています)

- 住所(アパート名と部屋番号も)

- 氏名(水道使用者名)

- 電話番号(引っ越し先または携帯電話)

- 引っ越し日(使用を中止する日)

- 引っ越し先の住所

◆市内で引っ越しする場合は、引っ越し先の使用開始も同時に手続きできますので、忘れないようにお願いします。

## ■使用を開始するとき

次のことをお知らせください。

- 住所(アパート名と部屋番号も)

- 氏名(水道使用者名)

- 電話番号(引っ越し先または携帯電話)

- 引っ越し日(使用を開始する日)

◆アパートや貸家などの玄関、ポストにある「口座振替申込書」でも届け出ができます。必要事項を書いて返信用封筒でお送りください。

◆入居したときに水が出るか確認してください。水抜き栓を操作しても水が出ない場合は上下水道局お客様センターへご連絡を。☎(023)8431

## 水道料金などのお支払いは 便利な口座振替で

水道料金や下水道使用料などの支払いは簡単に便利な口座振替をご利用ください。預金通帳と通帳印をお持ちになり、取扱金融機関か上下水道局お客様センター(川尻みよし町14-18)へお申し込みください。

\*口座振替をご利用のかたは、2か月ごとの支払いを「毎月支払い」にすることができます(メーター検針は2か月ごと)。なお、毎月支払いをしているかたで、2回続けて振替ができなかったときは、このサービスを利用できなくなりますのでご注意ください。

## 口座振替をご利用しているかたが 引っ越しをするとき

●市内での引っ越しなら、お申し出いただくと引っ越し先でも同じ口座を継続して利用できます

●引っ越しに伴って振替口座を解約する場合は、金融機関かコンビニエンスストアで支払うことができる納入通知書をお送りします

\*いずれも、引っ越しの手続きの際にお申し出ください。

## こんなときはご連絡ください

●届け出をしている水道の使用者や、共同住宅などの所有者が変わったとき

●家屋の解体などで水道の使用を中止するとき

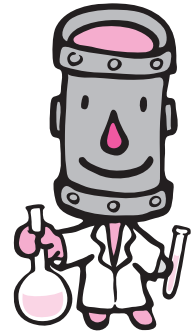
●長期出張、旅行、入院などで長期間水道を使用しないとき

●水道の使用を休止している住宅を、清掃などで一時的に使うとき

問い合わせ  
上下水道局お客様センター  
☎(023)8431



# 水道水を安心してご利用いただくために



## 平成25年度の「水質検査計画」を策定しました

水質検査計画は、市民のみなさんに、より安心して水道水を利用していただくため、水源から浄水場、各家庭のじゃ口の水に至るまで、「どのような項目を」「どのくらいの頻度で」「どの地点で」検査するかなどを示したものです。毎年、新年度が始まる前に策定・公表しています。おもな内容は次のとおり。

- ・ 水道事業の概要
- ・ 原水と水道水の水質状況
- ・ 検査項目、検査頻度および検査地点とその理由
- ・ 水質検査方法
- ・ 臨時水質検査

### 計画はこちらでご覧ください

平成25年度の水質検査計画は次の場所でご覧いただけます。また、平成23年度の水質検査の結果をまとめた「水質年報」も併せてご覧いただけます。

- ・ お客様センター(上下水道局川尻庁舎)
- ・ 北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター
- ・ アルヴェ駅東サービスセンター
- ・ 市役所1階の資料閲覧コーナー
- ・ 中央図書館明德館(千秋)
- ・ 秋田県立図書館
- ・ 上下水道局ホームページ  
<http://www.city.akita.jp/city/ws/>

### ご意見を水質検査に反映します

水質検査計画と水質年報に対するご意見、ご要望をお寄せください。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。

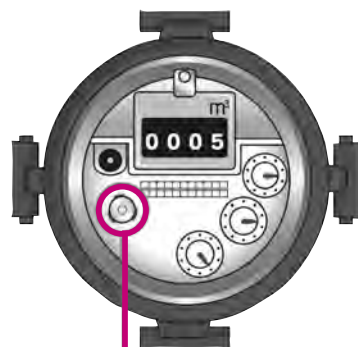
〒010-1652  
秋田市豊岩豊巻字上野164  
上下水道局浄水課水質管理室  
☎(828)1451  
ファクス(828)6261  
Eメール ro-wtjp@city.akita.jp

## 宅地内の漏水点検は定期的な！

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は原則としてお客さまに負担していただきます。定期的な漏水の点検をしましょう。

### 漏水の確認方法

- ① 屋内と屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ② 水道メーター(左イラスト)のパイロット部分回転しているか確認する



パイロット

じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は漏水の可能性があります。回転していなくても、「最近水道料金が増えた」など、不安を感じたら上下水道局お客様センターへお問い合わせください。

☎(828)8431



清らかな流れは地域の宝です

今がチャンスです

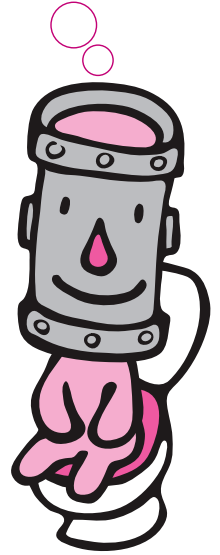
## 融資あっせんを増額！助成金2倍！

問い合わせ 給排水課普及指導係 ☎(823)8432

公共下水道が整備されると、水洗トイレが使えるようになり、生活排水が道路側溝に流れ込まず、嫌な臭いの発生も防げるほか、河川などの水質改善にもつながります。

快適で清潔な市民生活のため、上下水道局では、できるだけ速やかに公共下水道へ接続していただけるよう融資あっせん・助成金制度を設けています。

平成27年3月31日まで各制度の金額を増額していますので、ぜひご利用ください。台所や風呂などの雑排水のみを公共下水道へ接続するかたも対象となります。



### ●融資あっせん制度 \* 利子を上下水道局が負担します。

#### くみ取り便所を水洗トイレに改造するとき

- 融資限度額(これまでより20万円増額)  
一般住宅 ▶ **70万円**  
貸家等 ▶ **60万円**  
(くみ取り便所の数により最高300万円)
- 償還方法 70回以内

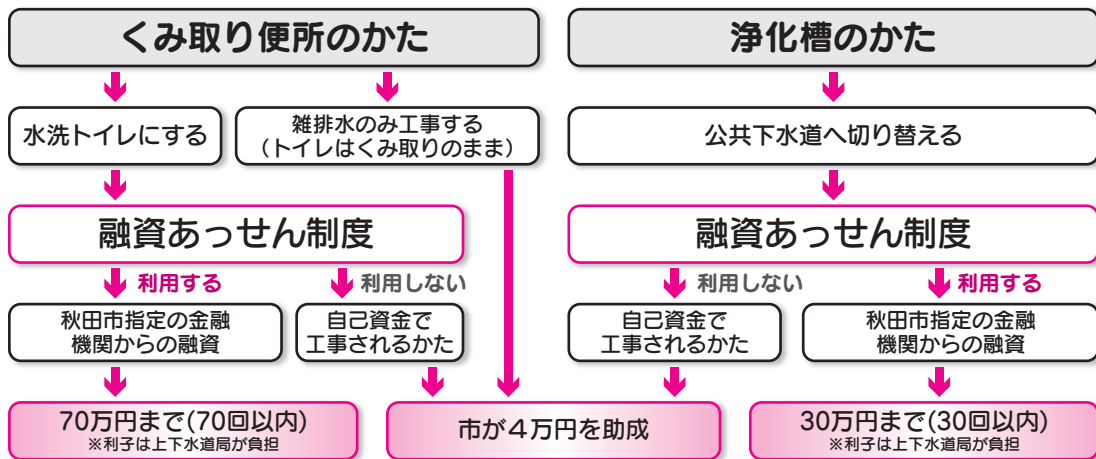
#### 浄化槽から下水道へ切り替えるとき

- 融資限度額(これまでより5万円増額)  
一般住宅 ▶ **30万円**  
貸家等 ▶ **25万円**  
(浄化槽の数により最高125万円)
- 償還方法 30回以内

### ●助成金制度 \* 融資あっせん制度を利用しないかたが対象です。

融資あっせん制度を利用しないで工事を行うかたには、**4万円**(これまでより2万円増額)の助成金を交付します(くみ取り便所・浄化槽の数により最高20万円)。

### ..... 融資あっせん・助成金のながれ .....



秋田県および秋田市では、期間限定で「住宅リフォーム支援事業」を行っており、上下水道局の融資あっせん・助成金制度と併せて利用できる場合がありますのでご相談ください。

ご協力ください

水洗化アンケート

現在、水洗化アンケート調査を実施しています。上下水道局から調査票がご自宅などに届いた際には、ご記入のうえ返信願います。お寄せいただいたご意見は、今後の上下水道事業の参考にさせていただきます。

また、公共下水道へ未接続のご家庭に対して、担当職員が個別に訪問して調査・接続などのお願いに伺っていますので、併せてご協力をお願いします。

## 市設置型浄化槽をお考えのかたはご相談ください

問い合わせ 下水道建設課 ☎(864)1455

公共下水道の計画区域外で、農業集落排水事業の処理区域を除いた地域にある一戸建て・共同住宅が対象です。市が浄化槽を設置し、維持管理も行います。設置をお考えのかたで1年以内に水洗化できるかたは、下水道建設課へご相談ください。

### 市設置型浄化槽を利用するかたの負担

- 浄化槽本体の設置分担金(工事費の約1割)
- 使用料(基本使用料月額1,020円+従量使用料)
- 浄化槽以外の排水設備・トイレ改造工事費用



「上下水道の広場」では、みなさんからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

宛先 〒010-0945 川尻みよし町14-8  
上下水道局総務課経営企画係  
☎(823)8434 ファクス(824)7414  
Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

◆川尻庁舎改修工事に伴い、上下水道局各課が次のとおり一時移動しています。

#### 八橋下水道終末処理場管理棟 (八橋本町六丁目12-15)へ移転

総務課 ☎(823)8434(郵便物は上記宛先へ)  
水道建設課 ☎(823)8435  
下水道建設課 ☎(864)1455

#### 上下水道局庁舎内で移動

お客様センター ☎(823)8431 ▶ 1階から3階へ  
給排水課 ☎(823)8432 ▶ 2階から4階へ  
維持管理課 ☎(823)8433 ▶ 2階から4階へ

\* 給排水課と維持管理課は3月4日(月)から移動します。

◆上下水道局ホームページで水道と下水道に関するさまざまな情報を見ることができます。どうぞご利用ください。

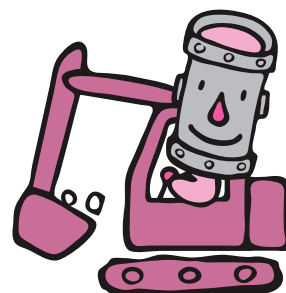
ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

## 私道に下水道を整備しませんか

問い合わせ 下水道建設課 ☎(864)1455

公共下水道が設置されていない道路は、私道の可能性があります。私道であっても、一定の要件を満たしていれば、沿線の関係者のみなさんからの申し込みを受けて、公共下水道を設置します。

水洗化したいのに下水道が入っていないのかたは、下水道建設課へご相談ください。

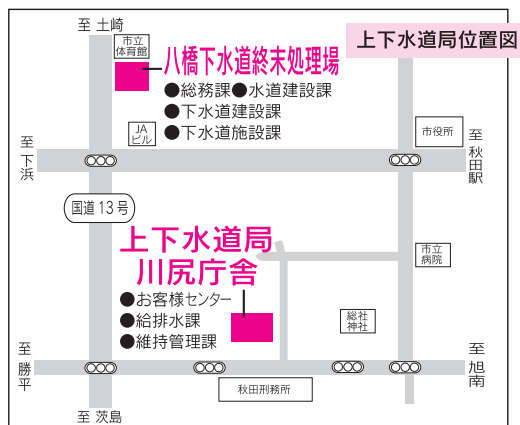


## 井戸水や沢水をお使いのかたへ

問い合わせ お客様センター ☎(823)8431

井戸水や沢水など、水道水以外の水を使用し、その排水を公共下水道や農業集落排水、市が設置した浄化槽へ流す場合は、下水道使用料、農業集落排水施設使用料、個別排水処理施設使用料を負担していただくことになります。そのため、水道水以外の水の使用を開始または中止する場合はお客様センターへ必ず届け出てください。

また、現在、水道水以外の水を使っていて、まだ届け出をしていないかたはお客様センターへご連絡ください。





# 投票日時▶4月7日(日)午前7時～午後8時(河辺・雄和地域は午後7時まで)

問い合わせ

秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(866)2260

## 秋田市長選挙・県知事選挙

### 秋田市長選挙告示日▶3月31日(日)

投票できるかた…平成5年4月8日以前に生まれ、平成24年12月30日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた(25年3月9日以降に市内で転居したかたは、転居前の住所地で投票)

■立候補予定者説明会…3月7日(木)午後3時～、市役所分館4階大会議室で。直接会場へ。

### 秋田県知事選挙告示日▶3月21日(木)

秋田市で投票できるかた…平成5年4月8日以前に生まれ、平成24年12月20日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた(25年3月9日以降に市内で転居したかたは、転居前の住所地で投票)

\*平成24年12月21日以降に県内の他の市町村から秋田市に転入したかたは、前に住んでいた市町村で投票します。投票する際は、引き続き県内に住所があることを明らかにする「証明書」が必要です。各市町村の住民票担当窓口でお求めください。

期日前投票

投票期間が各選挙で異なります…3月22日(金)～31日(日)は県知事選のみ、市役所分館4階(午前8時30分～午後8時)で投票できます。4月1日(月)～6日(土)は、県知事選、市長選とも市内9か所で投票できます。投票所・時間は、投票所入場券(後日発送)に記載しています

不在者投票

仕事の都合などで他の市町村に滞在しているかた…秋田市の選挙管理委員会(選管)に投票用紙を請求して、滞在先の選管で不在者投票をすることができます。請求用紙「宣誓書」は、各市町村の選管にもありますので、必要事項を書いて、秋田市選管へお送りください

郵便などによる不在者投票…身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、一定の障がいがあるかた、もしくは介護保険の「要介護5」のかたが対象です。自宅で投票用紙に記入(※)して、郵送で不在者投票ができます。事前に届け出が必要です。希望されるかたはお早めに秋田市選管へご連絡ください

※ご自分で記入することが原則ですが、要件により代理人が記入することもできます。詳しくはお問い合わせください。

## 岩手県野田村からの災害廃棄物の処理状況

### 測定結果は、すべて問題のないレベルでした

市の総合環境センターで受け入れている、岩手県野田村の災害廃棄物に関する放射性物質の測定結果をお知らせします。データの詳細は、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/cp/saigaihaikibutu.htm>

問い合わせ 災害廃棄物の受け入れなどは環境都市推進課 ☎(863)6632  
災害廃棄物の処理などは総合環境センター ☎(839)4816

■調査対象 搬入期間▶1月9日～31日 搬入量▶計948.62ト

■測定結果(表下の▶は安全の基準・目安)

#### (1)岩手県野田村での測定

##### 放射能濃度

測定項目	測定値(ベクレル/kg)	測定頻度(採取日)
災害廃棄物	不検出	月1回(1月10日)

▶秋田県ガイドラインにより100ベクレル/kgを超えないこと

##### 遮へい線量率

測定項目	測定値(マイクロシベルト/時)	測定頻度
災害廃棄物	0.000～0.002	搬出日ごとに1回

▶秋田県ガイドラインにより0.01マイクロシベルト/時を超えないこと

##### 空間放射線量率

測定項目	測定値(マイクロシベルト/時)	測定頻度
運搬車両(搬出時)	0.05～0.07	車両ごとに1回

▶秋田県における通常時の空間放射線量率は、0.03～0.09マイクロシベルト/時



#### (2)総合環境センターでの測定

##### 空間放射線量率

測定項目	測定値(マイクロシベルト/時)	測定頻度
敷地境界4か所	0.02～0.03	週1回
周辺地域12か所	0.02～0.05	月2回
運搬車両(搬入時)	0.04～0.07	1日1台以上

▶秋田県における通常時の空間放射線量率は0.03～0.09マイクロシベルト/時

##### 放射能濃度(簡易測定※)

測定項目	測定値(ベクレル/kg)	測定頻度
飛灰(埋立灰)	不検出～35	1日1回
スラグ、メタル	不検出	(日曜を除く)

※測定結果の安全を即日把握するための検査(検出下限25ベクレル/kg)。

▶飛灰の埋立基準は8,000ベクレル/kg以下

▶スラグ、メタルは100ベクレル/kg以下

##### 放射能濃度(精密測定)

測定項目	測定値(ベクレル/kg・㉮)	測定頻度(採取日)
飛灰(埋立灰)	25	月1回(1月16日)
スラグ、メタル	不検出	
末端放流水	不検出	
周縁地下水	不検出	
岩見川底質・河川水 …上流・放流口(底質)・下流	不検出	

▶放流水、周縁地下水の安全の目安(濃度:ベクレル/㉮)は、セシウム134の濃度/60+セシウム137の濃度/90<1

測定項目	測定値(ベクレル/㉮(N))	測定頻度(採取日)
排ガス(1、2号炉)	不検出	月1回(1月16日)

# 自己負担分(1～3割)が 助成される福祉医療費 申請を忘れずに



下表に該当するかたは、申請すると「福祉医療費受給者証」が交付されます。診療の際に受給者証と健康保険証と一緒に医療機関に提示すると保険診療の自己負担分(1～3割)が助成されます。申請方法など詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

申請  
窓口

障がい福祉課(福祉棟1階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター

平日の8:30～17:15(アルヴェは9:00から)

対象者	該当要件
<b>乳幼児</b> 0歳～小学校就学前のお子さん (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)	0歳 全員に入院・通院医療費を助成 1歳 (所得を確認させていただきます)
	2歳以上 入院…全員に助成します 通院…所得制限があります(右表②) ★1歳以上で市区町村民税所得割が課税されている世帯のかたには、自己負担分の半額を支払っていただきます。なお、医療機関(入院・通院それぞれ)や薬局ごとに月額1,000円が上限です。
・ひとり親家庭 ・父母がいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭	<b>18歳までのお子さん</b> (18歳に達する日以後の最初の3月31日まで) ※お子さんが就職などで社会保険本人(※)になると該当しません。 ※所得制限があります。 ※社会保険本人…秋田市国民健康保険、国民健康保険組合、後期高齢者医療制度の3つ以外の健康保険の被保険者
<b>重度心身障がい児(者)</b>	身体障害者手帳1～3級か療育手帳Aをお持ちのかた ※社会保険本人(上欄※)は所得制限があります。
<b>高齢身体障がい者</b>	65歳以上で身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた ※社会保険本人(上欄※)は該当しません。 ※所得制限があります。

問い合わせ

障がい福祉課福祉医療担当  
 ☎(866)2093 ファクス(863)6362  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/sc/>

## 乳幼児(2歳以上)の通院助成の所得制限

平成24年度総所得額(※)から各種控除額(表①)を控除した額が表②の所得制限基準額を超える場合は助成制度に該当しません。また、父母の所得は合算せず、各所得額で判断し、いずれかが超えると該当しません。

### ※平成24年度総所得額

- サラリーマンで市・県民税を給料から控除されているかた▶市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額
- 上記以外のかたで、市・県民税を納税通知書で納付しているかた▶市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

### ①各種控除額

種類	控除額
雑損控除、医療費控除 小規模企業共済等掛金控除	市・県民税の控除額と同額
社会保険料控除	80,000円
障害者控除(普通)	1人につき270,000円
障害者控除(特別)	1人につき400,000円
寡婦(夫)控除	270,000円
寡婦控除(特別)	350,000円
勤労学生控除	270,000円

### ②所得制限基準額

扶養人数	所得制限基準額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円

扶養人数が1人増すごとに、所得制限基準額に38万円が加算されます。また、下表の控除も加算できます。

種類	加算額
配偶者控除(70歳以上)	1人につき100,000円
扶養控除(70歳以上)	1人につき100,000円
扶養控除(普通:16歳～18歳)	1人につき150,000円
扶養控除(特定:19歳～22歳)	1人につき150,000円



子どもの

## 福祉医療制度を 今年8月から拡充

問い合わせ

障がい福祉課福祉医療担当  
 ☎(826)7070(申請専用)  
 ファクス(826)7071(※)

市では今年8月1日から子どもが対象の福祉医療制度を拡充する予定です。右記のかたに2月1日付けで申請書をお送りしましたので、忘れずに申請(※)をお願いいたします。※申請書と健康保険証の写しを郵送してください。

内容

- ①乳幼児の所得制限基準額を緩和
- ②小学生まで対象範囲を拡大(所得制限あり)

\* 所得制限基準額など詳しくは、広報あきた1月18日号をご覧ください。障がい福祉課へお問い合わせください。

申請書送付対象

- ①今年1月1日現在で、所得制限基準額超過などにより福祉医療費の受給者になっていない乳幼児がいる家庭
- ②今年8月1日時点で、小学生がいる家庭(今年1月1日現在、福祉医療費の受給者となっている乳幼児などがある家庭を除く)

\* 1月2日以降に福祉医療費の受給対象外となった乳幼児などがある家庭には、6月中旬に平成25年度福祉医療費新規申請書を送付する予定です。また、生活保護受給者は福祉医療費の受給対象外のため申請書は送付しません。

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

★スペシャル版★

ぴよんぴよん 広場



日時 3月6日(水)10:30~11:15

会場 アルヴェ2階多目的ホール

2歳~3歳のお子さんと保護者が対象です。通常の「ぴよんぴよん広場」のスペシャル版だよ! 入園、入所をみんなで祝い♪参加無料。直接会場へお越しください。

問 子ども未来センター ☎(887)5340

子ども未来センターの「おはなし会」(2月12日)



親子で遊ぼう!

●入場無料 ●直接会場へ  
\*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターにあります。



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	3/12(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	手遊び、ふれあい遊び	3/14(木)①10:20~②11:00~
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとつタイム(2歳~3歳)	親子でじゃんけんゲーム	3/6(水)10:30~10:50
	つくってポン!!(就学前)	メモリアルカード作り	3/13(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごる一む(0歳~1歳)	ふれあい遊び、体操	3/6(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	メモリアルカード作り	3/13(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳~3歳)	思い出っぱいの絵本作り	3/19(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	記念品作り	3/5(火)10:30~10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	大型絵本を楽しもう	3/12(火)10:30~10:50
中央図書館明徳館フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	工作会(2歳~小学3年生)	紙工作「きれいなくじやく」	3/9(土)11:00~11:30
	えほん修理屋さん(どなたでも)	破れたりした絵本の修理	3/16(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、パネルシアターなど	3/16(土)①11:00~②14:00~

の佐々木さん☎(832)2172  
**ほっぺの会(就学前)**…3月5日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。  
**問**仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002  
**きりんクラブ(就学前)**…3月8日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。  
**問**築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743  
**しゃぼんだま広場(就学前)**…子どもを健やかに育てる食生活。3月8日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。  
**問**四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891  
**さくらっこクラブ(就園前)**…3月8日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。  
**問**桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307  
**牛島っ子(就学前)**…茶話会。3月13日(水)10:00~11:30、南部公民館で。保険料・菓子代1組300円。  
**申込**南部公民館☎(832)2457  
**東きらきらくらぶ(0歳~5歳)**…お別れ会。3月12日(火)10:00~12:00、東児童センターで。  
**問**東地区主任児

童委員の折原さん☎090-7322-5863  
**川尻ちびっこ広場(就園前)**…3月12日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。  
**問**同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561  
**かわしり保育園(0歳~5歳)**…フォトフレーム作り。3月19日(火)9:45~11:00。  
**問**☎(823)3254

わんぱく広場のお抹茶体験

**対象**就園前のお子さんと保護者  
**日時**3月25日(月)10:30~11:30  
**会場**アトリオン6階こどもサロン  
**参加費**200円 **先着**15組  
**申込**3月2日(土)9:00から県中央男女共同参画センター☎(836)7853

赤ちゃんとのコミュニケーション

(以下の①②とも)…  
**対象**生後2か月~1歳  
**会場**ひよっこサロン(有楽町通り)  
**参加費**1,500円 **先着**6組  
**申込**NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733  
**①ベビーマッサージの一步**▶3月12

日(火)・26日(火)、10:30~12:00  
**②ママとベビーのファーストサイン**▶  
 手を使って赤ちゃんとのコミュニケーションを図ります。3月12日(火)・26日(火)、13:30~15:00

食の防災教室

東日本大震災を教訓にした食の備蓄や非常食情報など。市の防災情報も。  
**対象**育児中の母親(子どもの同伴可)  
**日時**3月14日(木)10:00~11:30  
**会場**コミュニティサロンクローバー(中通二丁目1-41) **定員**15人  
**問・申込**ママごはん倶楽部代表の小山さん☎080-1823-5303  
 次のアドレスへお申し込みください。  
 syokuiku.akita@gmail.com



「べったんこ」(重たの雪まつり・2月10日)





# 育児コーナー！

## お子さんの歯を大切に

フッ化物で歯を強くしよう！ 2歳～5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳分は3歳児健診の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

むし歯予防教室・歯っぱーバースティ  
歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士の話など。対象▶3月～5月に1

歳の誕生日を迎えるお子さん 日時▶  
4月12日(金)10:00～11:30 会場▶  
市保健センター(八橋) 定員▶30組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

2歳児歯科健康診査 2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に載っている市内の協力歯科医療機関で受診してください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

## 産後のママトーク

助産師さんを囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。

お子さんも一緒にどうぞ。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

対象▶産後6か月ころまでのお母さん

日時▶3月18日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター 定員▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## マタニティ食生活講座

おおむね妊娠35週までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食事などの講話、個別相談など。直接会場へ。

日時▶3月21日(木)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋) 持ち物▶

母子健康手帳、筆記用具、おしぼり

問▶子ども健康課☎(883)1175

## 育児で悩んでいるかたへ

子育ての相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

日時▶3月25日(月)10:00～15:30

会場▶市保健センター 定員▶4組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時応じています。

## こんにちは広場に集まれ！

就学前のお子さんと保護者が対象です。子ども未来センターのスタッフと遊ぼう！ 時間は10:00から。

子ども未来センター☎(887)5340

高清水児童センター▶3月5日(火)

寺内児童センター▶3月13日(水)

## 子ども広場で遊ぼう

(以下の①②とも)…

対象▶就学前のお子さんと保護者

会場▶子ども広場(秋田駅西口フォンテAKITA6階) 先着▶20組

申込▶3月2日(土)10:00から子ども広場☎(893)6075

①くっつけベッタン子(親子工作)

セロハンなどでキャンディ作り。

日時▶3月12日(火)10:30～11:00

②親子で遊ぼう♪

ミニタウンを作って交通安全を体験。

日時▶3月19日(火)10:30～11:00

## 地域の子育てのつどい

( )内はお子さんの対象年齢です。

すこやか広面(0歳～5歳)…お楽しみ会。3月4日(月)・11日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶広面地区主任児童委員

## 乳幼児健康診査

子ども健康課  
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

### 1歳6か月児・

### 3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	4/9(火)	平成23年 9月生まれ	市保健 センター (八橋)	4/18(木)	平成21年 10月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	4/10(水)			4/19(金)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	4/11(木)			4/23(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	4/17(水)			4/24(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/14(火)			平成23年 8～10月 生まれ		

平成25年度の市民農園の利用者を募集

# 市民農園で収穫の喜びを



有料市民農園

期間を通じて除草や清掃などの管理ができるかたが対象です。他のかたに貸すことはできません。駐車場や水道、休憩所を完備。利用は4月中旬から翌年2月まで(建物や設備は冬期間閉鎖)。翌年度も継続利用できます。

- ①仁井田スーパー農園…50㎡。年額5,500円。17区画
- ②榑台スーパー農園(※1)…35~55㎡。年額3,500円~5,500円。10区画
- ③榑台ヒルズ市民農園…約70㎡。年額7,000円程度。2区画
- ④榑台第一農園(※2)…95~130㎡。年額9,500円~13,000円。7区画

※1 農園利用者で組織する“榑台農園クラブ”への加入が必要です。  
 ※2 小・中学校や福祉施設、町内会などの団体、または「新規就農」をめざすかた向け。



有料市民農園MAP



無料市民農園

期間を通じて除草や清掃などの管理ができ、自家用車以外で来園できるかたが対象です。他のかたに貸すことはできません。農園の広さは1区画15~25㎡。1家族で1区画。4月下旬から11月下旬まで利用できます。年度ごとに申し込みが必要です。水道や駐車場、休憩所はありません。

- ①東部・手形山地区…112区画
- ②東部・広面谷地田地区…59区画
- ③中央・八橋田五郎地区…92区画
- ④南部・仁井田柳林地区…41区画
- ⑤西部・新屋比内町地区…79区画
- ⑥北部・飯島堀川地区…124区画

申し込み

はがきに希望する農園1か所と、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、3月13日(水)まで、〒010-0973八橋本町六丁目12-1農業農村振興課へ。☎(866)2116  
 申し込みは1家庭1通のみ。同じ農園に複数枚、または有料無料問わず複数の農園への応募はできません。また、平成25年度も有料市民農園を継続して使用する申請をしているかたとそのご家族は応募できません。

\*申し込み多数の場合は、3月22日(金)10:00から市役所職員研修棟で公開抽選を行います。抽選結果は4月17日(水)までに応募者全員へ郵送でお知らせします。電話では回答しませんのでご了承ください。



MY ZOO ガーデナー

## 動物園の花壇づくりにご協力ください

大森山動物園で花壇を作ってくれる「MY ZOO ガーデナー」を募集します。活動は3月16日(土)~12月1日(日)。作業のときは無料で入園できます。

なお、花苗は各自でご用意ください。  
 \*3月後半に花壇づくり講習会を開催します。

**対象**  
 小区画(2㎡~3㎡。30区画)は個人か家族、大区画(5㎡~6㎡。8区画)はグループか企業(5人程度。企業名の掲示は要相談)

はがきか電話、ファクス、Eメールに代表者の住所・氏名・電話番号と人数を書いて3月9日(土)まで。定数を超えた場合は抽選(当選者)にのみ連絡します。

〒010-1654 浜田字瀧端154  
 大森山動物園ガーデナー係  
 ☎(828)5508・ファクス(828)5509  
 Eメール(件名「ガーデナー申込」)  
 ▶ro-inzo@city.akita.akita.jp

申し込み

秋田魂 見せつけろ!



©2012 BLAUBLITZ AKITA/WSUG(BBPU)

ブラウブリッツ秋田 vs 佐川印刷SC  
 3月17日(日)13:00~  
 八橋運動公園球技場

チケットの問い合わせ  
 秋田フットボールクラブ☎(874)9777  
 (平日9:00~19:00)

秋田ノーザンハピネッツ vs 宮崎シャイニングサンズ  
 3月23日(土)18:00~  
 24日(日)14:00~ | 市立体育館

チケットの問い合わせ  
 ハピネッツチケット事務局☎050-3536-0577  
 (平日9:30~18:30)



©AKITA NORTHERN HAPPINETTS/bj-league

ハピネッツvs埼玉ブロンコスを生中継…3月9日(土)18:00~、エリアなかいちとフォンテAKITA6階で試合を生中継。入場無料。



お得に  
あったまる～

お買得

## 通常1,950円→1,000円！ 温泉セット券

市内の下記5つの温泉に1回ずつ入浴できる、お得なセット入浴券を3月末まで販売(利用期限は8月31日)。購入は各温泉または秋田観光コンベンション協会(大町)、秋田市観光案内所(秋田駅新幹線改札前)で。

- ユアシス(雄和) ☎(887)2575
- 岩見温泉(河辺) ☎(883)2020
- クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301
- 木こりの宿(仁別) ☎(827)2111
- ユフォーレ(河辺) ☎(884)2111

問い合わせ 観光物産課 ☎(866)8942

## 平成24年度 雄和図書館 読書感想文コンクール

河辺・雄和地域の小・中学生を対象に行った読書感想文コンクールで、応募46作品の中から次のみなさんが入賞しました。雄和図書館 ☎(886)2853  
\* 敬称略。( )内は学校名です。

### 小学校低学年(1年～3年生)の部

最優秀賞▶河津平和(川添)  
優秀賞▶伊藤矢姫(種平)、石井文成(河辺)  
入選▶小島ひより(川添)、伊藤愛(種平)、石井萌生(河辺)、田口唯那(河辺)

### 小学校高学年(4年～6年生)の部

最優秀賞▶石塚みなみ(戸米川)  
優秀賞▶高宮颯汰(戸米川)、高橋希歩(河辺) 入選▶加藤真生(種平)、熊谷美幸(大正寺)、佐々木結衣(河辺)、伊藤舞音(河辺)

### 中学生の部

最優秀賞▶酒井桃香(雄和)  
優秀賞▶加藤亜古(雄和)



## 講座「アートを旅する」 色彩の 不思議な世界

～名画をめぐるカラフルな旅～

3月23日(土)  
14:00～15:30

千秋美術館3階講堂

第2回の  
テーマ  
黄



金沢秀之助「人と牛肉」

色に焦点を当て名画をひもとくシリーズです(全4回)。第2回のテーマは「黄」。南仏の暖かな陽光の下、厚塗りで独特のタッチを持つ「ひまわり」を描いたゴッホ。華やかさと開放感にあふれた世界を見せてくれるロートレック…。多彩な表現の世界を学芸員が紹介します。参加無料。先着50人。

申し込み 3月4日(月)9:30から千秋美術館 ☎(836)7860

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 3月9日(土)10:00から、  
サンライフ秋田の窓口か電話で(先着)。☎(863)1391

教室名(対象)	日程(全10回。※は全5回)	受講料	定員
わく楽フィットネス (20歳以上)	4月12日(金)▶6月21日(金) 毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (20歳以上)	4月10日(水)▶6月19日(水) 毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めミディアムエアロ(20歳以上)	4月12日(金)▶6月21日(金) 毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ(20歳以上)	4月3日(水)▶6月12日(水) 毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1) (20歳以上)	4月6日(土)▶6月29日(土) 毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	4月4日(木)▶6月20日(木) 毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	4月11日(木)▶6月13日(木) 隔週木曜日、18:30～20:30 ※	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	4月13日(土)▶6月22日(土) 毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
疲労回復と至福の時(軽運動)(20歳以上の女性)	4月13日(土)▶6月22日(土) 毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室夜コース(20歳以上の女性)	4月11日(木)▶6月20日(木) 毎週木曜日、18:45～20:00	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体(20歳以上の女性)	4月10日(水)▶6月19日(水) 毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	20人
心と身体の太極拳(20歳以上)	4月9日(火)▶6月25日(火) 毎週火曜日、18:30～20:00	8,400円	20人
癒しのストレッチ&ピラティス(20歳以上)	4月12日(金)▶6月21日(金) 毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
バランスボールで姿勢美人(20歳以上)	4月9日(火)▶6月18日(火) 毎週火曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
フラダンス(20歳以上)	4月8日(月)▶6月17日(月) 毎週月曜日、18:30～19:45	6,800円	20人



## いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。みんなで歌って、体を動かしましょう！参加無料。直接会場へお越しください。

- 秋田ゆかりの歌を楽しもう 日時▶3月7日(木)10:00~12:00 会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651
- からだイキイキ3B体操 日時▶3月13日(水)10:00~12:00 会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025  
\*動きやすい服装でお越しください。
- 演歌・歌謡教室 日時▶3月14日(木)10:00~12:00 会場▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

## 高齢者学級 会員を募集

60歳以上のかたが対象です。時事や文化などの学習や、軽スポーツで楽しい時間を過ごしませんか。

### ◆せせらぎ塾(対象▶河辺地域の60歳以上のかた)

日時▶4月から年間8回程度 会場▶河辺市民サービスセンターほか 年会費▶1,000円(実費負担あり) 申込▶3月4日(月)から3月15日(金)まで、河辺市民サービスセンター生涯学習担当☎(882)5171

### ◆秋田鈴杖大学(対象▶西部地域の60歳以上のかた)

日時▶4月19日(金)から第3金曜日、9:30~12:00 会場▶西部市民サービスセンター 年会費▶3,000円(実費負担あり) 申込▶3月22日(金)まで、西部市民サービスセンター☎(828)4217(平日9:00~17:00)

### ◆中央ナイスミドルカレッジ(対象▶60歳以上の男性)

日時▶4月24日(水)から第4水曜日、10:00~12:00 会場▶サンパル秋田(文化会館内) 年会費▶1,500円(実費負担あり) 申込▶3月4日(月)9:00から中央公民館☎(824)5377

元気にまだまだ仕事をしよう!



## シルバー人材センターの会員を募集しています

シルバー人材センターでは会員を募集しています。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容に応じて報酬をお支払いします。また、仕事に結びつく技能の取得のため、技能講習会も行っています。

- 対象** 健康で、働く意欲がある おおむね60歳以上のかた
- 年会費** 3,500円
- 職種** 庭の除草、庭木のせん定、家庭菜園手伝い、草刈り、障子張り、大工・左官工事、ペンキ塗りなど
- 入会説明会** 毎月第2・第4水曜日の13:30から秋田市シルバー人材センター(八橋)で(祝日を除く)。直接会場へお越しください

問い合わせ  
(社)秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900



放送日程は  
広報広聴課へ! LOOK!!  
☎(866)2034

- 5分間テレビ番組
- ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~
- AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 14:50~
- AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

- 3/1(金) ●秋田市歳時記「楢山かまくら」
  - 3/6(水) ●秋田市ほっと情報
  - 3/8(金) ●あなたが主役! 市民リポーター大募集
  - 3/13(水) ●秋田らしい新庁舎を作ります
- \*番組内容は、変更になる場合があります。  
\*5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABSおはよう秋田市長です(月1回) 3/24(日) 7:30~7:45 ●「最近の市政情報」



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月曜日 17:55~
  - ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火曜日 10:30~
  - エフエム樺台 午後スタ 毎週水曜日 14:00~
- 視聴覚ライブラリーをご利用ください  
●3月16日開園! 大森山動物園  
●“広報あきた”から

専門のスタッフが  
お話しします

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について栄養士が相談に応じます。

日時▶3月21日(木)9:30~15:30

会場▶市保健センター 先着▶5人

申込▶3月5日(火)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 心のケア相談

心の相談に、臨床心理士が面接や電話で応じます。家族からの相談も。

日時▶毎週水曜日(平日)の13:15~17:15 会場▶市保健所 定員▶各3人

申込▶健康管理課☎(883)1180

### 笑いヨガ講座

日時▶3月11日(月)10:00~11:30

会場▶南部公民館 先着▶20人

申込▶3月4日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

### 各種講座で健康に!

耳の日の公開講座…テーマは人工内耳のリハビリや難聴の遺伝子診断など。手話通訳、要約筆記あり。

日時▶3月3日(日)13:00~15:00

会場▶にぎわい交流館(中通)

問▶日本耳鼻咽喉科学会秋田県地方部会☎(833)7401

天気予報から分かる健康情報…気象予報士の鈴木智恵さんが講演します。

日時▶3月9日(土)14:00~15:30

会場▶ホテル大和(土崎港中央)

問▶土崎秋空総合型地域スポーツクラブの藤岡さん☎090-2986-4415

100歳まで健康を保つ…60歳以上のかたが対象。救急救命士がスポーツと応急手当について指導します。

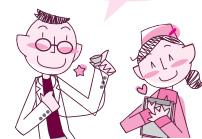
日時▶3月10日(日)10:30~12:00

会場▶八橋老人いこいの家 問▶秋田県走友会の進藤さん☎(823)3986

健康太極拳…日時▶3月20日(水)10:30~12:00 会場▶にぎわい交流館3階

問▶日本健康太極拳協会の安藤さん☎090-8926-6072

## 市立病院の各種教室



お車でお越しのかたには駐車場の無料スタンプを押します。

問▶市立秋田総合病院☎(823)4171

■**肝臓教室**…すい臓がんの早期診断や慢性肝炎のかたの日常生活などについて医師と看護師が話します。

日時▶3月5日(火)13:30~14:40

会場▶市立病院2階講堂

■**緩和ケア教室**…抗がん剤治療時の食事の工夫を栄養士が話します。

日時▶3月21日(木)13:30~14:30

会場▶市立病院2階講堂

■**うつ病教室**…「より良い社会生活を送るために」をテーマに薬剤師などが話します。

日時▶3月23日(土)10:00~11:30

会場▶市立病院1階外来ホール

知って  
役立つ



## メタボ事情

特定健診課  
☎(866)8903

市ではメタボ(内臓脂肪症候群)などを早期発見するため特定健診を実施しています。メタボ、またはその予備群と判定されたかたには、保健師や管理栄養士が内臓脂肪を減らすための支援を行います。今回は保健師のサポートで減量に成功したかたを紹介します。

## 保健師さんの指導で、見事、減量に成功しました♪

### 体験談



以前の  
小笠原さん

小笠原さん(64歳・手形)…平成23年の健康診査でメタボと判定され、「このままではだめだ」と危機感を持ちました。そこで市の保健師に相談して、生活改善に取り組むことに…。

#### ◆心がけたこと

【食事面】「大盛だったごはんの量を減らす」「食事のバランスに気をつける」「お酒の量を控える」

【日々の運動】「週に2日、水泳や散歩をする」「近場へは自転車移動する」

これらを1年3か月ほど続けた結果、**体重が13.8kg、腹囲が7cm減りました!** 以前は動くときすぐ息切れしていたのが、疲れにくくなって、体重計に乗るのが楽しく、昔のスポンもはけるようになりました。保健師さんの分かりやすい指導がなければ、ここまで成

果は出なかったと思います。また、妻がバランスのとれた食事を作ってくれるなど、家族の協力があつたからこそ頑張れました。

♥**奥様より**…「保健指導が本人のやる気を促してくれました。とても感謝しています!」

**さあ、次はあなたの番です!**

**特定健診は3月中に受診しましょう**…秋田市国民健康保険に加入している40歳以上のかたは無料で受診できます。保険証と昨年送付した受診券を持って、市内の受託医療機関、または3月3日(日)に川尻町の中央健診センターで行う日曜健診へお越しください。詳しくは特定健診課へお問い合わせください。



おなか回りが  
スッキリ

体重  
99.90kg  
→  
92.76kg  
減りました!

千秋  
美術館  
ワークショップ  
春休み子ども

ちゅうせう  
鑄造体験・オリジナルメダルを作ろう！

自分で型を作り、溶かした金属を流し込んでメダルを作ります。講師は彫刻家の柳原絵夢さん。会場はアトリオン地下1階多目的ホール。

**日時** 3月20日(水・祝)13:30~16:00

**対象** 小学4年生~中学3年生

**材料費** 1,000円 **先着** 20人

**申し込み** 3月4日(月)9:30から  
千秋美術館 ☎(836)7860



見る・聞く・さわる 感覚を使って作品づくり

さまざまな素材を楽しみながら、世界で一つの作品を作ってみませんか。講師はギャラリートム副館長の岩崎清さん。会場は美術館3階。

**日時** 3月27日(水)13:30~16:00

**対象** 小学1年生~6年生

**材料費** 500円 **先着** 20人

**申し込み** 3月6日(水)9:30から  
千秋美術館 ☎(836)7860



何を作るかは来てからの楽しみ！

在住の加藤照子さんが語ります。

**日時** 3月16日(土)13:30~14:30

**問** 明徳館河辺分館 ☎(881)1202

②愛唱歌を歌おう…懐かしい歌を大きな声で歌いませんか。**日時** 3月16日(土)14:30~15:30 **問** 河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

ほうしゃせん ちしき じんたい えいきょう  
放射線の知識・人体への影響

放射線の正しい基礎知識を秋田大学大学院教授の後藤猛さんが講演します。

**日時** 3月9日(土)10:00~11:40

**会場** 南部公民館 **先着** 30人

**申込** 3月4日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

しんかいちようさ み きょだいじしん  
深海調査に見る巨大地震

日本列島を取り巻く地球環境や海底調査について、海洋研究開発機構の小平秀一さんが講演します。

**日時** 3月23日(土)14:00~16:00

**会場** 中央図書館明徳館 **先着** 80人

**申込** 3月5日(火)9:00から中央図書館明徳館 ☎(832)9220

はる あんしん  
春の安心リフォームフェア

パネル展示などでエコで安全なリフォームについて学ぶ。相談コーナーも。

**日時** 3月9日(土)・10日(日)、10:00~16:00 **会場** イオンモール秋田1階セントラルコート(御所野)

**問** 協同組合あきた安心リフォーム協議会 ☎(865)1511

わす  
3.11を忘れないで…

東日本大震災を忘れないようにキャンドルを作り(材料費500円)、灯します。

**日時** 3月11日(月)…①キャンドル作り16:00~、②点灯18:30~20:00

**会場** エリアなかいち・にぎわい広場

**問** ともしびプロジェクト秋田の中村さん ☎090-4318-4025

ひょうえいかい しんさい ふうか  
上映会・震災を風化させないために

午前①東日本大震災の津波や復興支援の実態などの記録映像、午後②阪神・淡路大震災発生から15年後を描いた映画「その街のこども」を上映。

**日時** 3月10日(日)①10:30~12:30、②14:00~15:25 **会場** 新屋図書館

**先着** 各30人(満席になり次第入場終了)

**問** 新屋図書館 ☎(828)4215

みりょくてき じんげんかんけい  
魅力的な人間関係をつくる

講師は浦和カウンセリング研究所所長の大関洋子さん。すてきな人間関係・親子関係を作るヒントを話します。

**日時** 3月10日(日)14:00~16:00

**会場** にぎわい交流館(中通)

**参加費** 1,000円 **定員** 70人

**申込** 講演会実行委員会の松本さん ☎080-6294-7660

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

せいぶ ちいきうんどうひろば りよう  
西部地域運動広場の利用

秋田西中学校グラウンド隣にある西部地域運動広場の前期(4月~7月)の団体利用申請を受け付けます。西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で3月14日(木)までお申し込みください。

**問** 西部地域住民自治協議会

☎(826)4217

ちいきせいかつ し えんげんしゅうかい  
地域生活支援研修会

最近の福祉サービスなどを学び、精神疾患や精神障がいの理解を深めます。

**日時** 3月22日(金)10:00~12:30

**会場** 秋田県社会福祉会館(旭北栄町)

**申込** 3月18日(月)まで指定相談支援事業所クローバー ☎(846)5328



ざっし ゆず  
雑誌をお譲りします

明徳館と移動図書館の保存期限が過ぎた雑誌(アサヒカメラ、趣味の園芸、将棋世界、ニュートン、家庭画報など)を1人6冊までお譲りします。希望する方は袋をお持ちください。

**日時** 3月16日(土)10:00~16:00

**会場** 中央図書館明徳館2階研修ホール

**問** 中央図書館明徳館 ☎(832)9220

むりようそうだん  
無料相談へどうぞ

①調停相談会…離婚、相続、土地・建物などの相談に応じます。**日時** 3月8日(金)10:00~15:00 **会場** 裁判所合同庁舎(山王七丁目) **問** 秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

②精神障がい者家族相談…けやき会の相談員が応じます。**日時** 3月15日(金)10:00~15:00 **会場** 市老人福祉センター2階和室 **問** NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

③法律相談…松本和人弁護士が応じます。**日時** 3月18日(月)10:00~12:00 **会場** 市老人福祉センター **先着** 6人 **申込** 3月4日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

④行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きします。**日時** 3月21日(木)10:00~12:00

**会場** 北部市民サービスセンター3階

**問** 秋田行政評価事務所 ☎(824)1426

にんちしやう ひと かぞく  
認知症の人と家族のつどい

日頃の悩みや苦勞を分かち合いません。入退室は自由です。

**日時** 3月17日(日)13:30~15:00

**会場** 秋田県民会館小研修室

**問** 認知症の人と家族の会秋田県支部

☎・ファクス(866)0391(電話は月曜日10:00~14:00のみ)

講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

親子講座「あきたを、はしる」

スーパーこまちの運行開始に合わせた秋田の鉄道や新幹線の講話。講師は新幹線開通時に活躍した東日本鉄道OB会秋田地方本部長の佐々木喜功さん。

対象▶小学4年～6年生と保護者

日時▶3月20日(水)・30日(土)、10:30～11:15 会場▶中央図書館明徳館

先着▶各50人

申込▶3月7日(木)9:00から中央図書館明徳館☎(832)9220

親子でパンづくり

親子でキャラクターパンを作ろう。

対象▶小学生と保護者

日時▶3月23日(土)9:30～13:00

会場▶北部公民館

材料費▶1組1,000円 先着▶12組

申込▶3月4日(月)9:00から北部公民館☎(873)4839

盆栽初心者講習会

初心者向けの実演を交えた講話です。

対象▶盆栽を始めてみたいかた

日時▶3月16日(土)13:30～15:30

会場▶サンパル秋田(山王) 先着▶30人

申込▶3月4日(月)9:00から中央公民館☎(824)5377

バリアフリーマップをつくろう



車いすで秋田駅周辺を歩き、高齢者や障がい者に配慮された場所を見つけてバリアフリーマップを作ります。講師は公立美術工芸短大助教の菅原香織さん。参加無料。

日時▶3月29日(金)13:00～15:00

会場▶美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

定員▶先着30人(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み

3月4日(月)9:00から公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

のんびり、新聞をつくろう!

壁新聞作りを通して、市民活動に欠かせない魅力ある広報紙の作り方を学びます。講師は編集者の藤本智士さん。

対象▶ボランティアやNPOなどの活動をしているかたや活動を始めたかたなど

日時▶3月9日(土)・10日(日)の2日間、10:00～17:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

定員▶20人

申込▶3月8日(金)19:00まで市民交流サロン☎(887)5312

エクセル初級講座

表計算ソフト・エクセルの基礎を学習。

対象▶パソコンの文字入力ができ、再就職や社会活動に生かす女性のかた

日時▶3月18日(月)・19日(火)、10:00～15:00 会場▶サンパル秋田(文化会館内)

受講料▶1,600円 定員▶5人

申込▶3月4日(月)～6日(水)に女性学習センター☎(824)7764(9:00～17:00。定員を超えた場合は抽選)

女性学級・河辺さわやかセミナー

健康や教養を高める学習、施設見学などを女性同士で楽しみませんか。

対象▶河辺地域に住む女性のかた

開催日▶6月～来年2月に5回程度

会場▶河辺市民サービスセンターほか

年会費▶500円(実費負担あり)

申込▶3月4日(月)から4月15日(月)まで河辺市民サービスセンター生涯学習担当☎(882)5171

小学生ソフトテニス教室

対象▶小学4年～6年生 日時▶おおむね毎週水曜日の16:00～

会場▶八橋テニスコート(八橋運動公園内) 年会費▶8,000円(保険料含む)

定員▶20人 申込▶往復はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、3月30日(土)まで、〒010-1417四ツ小屋字古川敷1-15 秋田市ソフトテニス連盟の加藤育広さん☎090-2277-3143

南消防署の救命講習会

対象▶小学3年生以下は保護者同伴

日時▶3月23日(土)9:00～12:00

会場▶秋田南消防署 定員▶10人

申込▶秋田南消防署☎(839)9551



16ミリ映画 映写ボランティア養成講座

16ミリ映写機の基本操作の講義や実技検定を行います。認定証を取得後、市視聴覚ライブラリーの映写機やフィルムを無料で活用できます。

日時▶3月19日(火)13:00～16:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

先着▶12人

申込▶3月4日(月)9:00から生涯学習室☎(866)2245

簡単ハワイアンバッグ

春物のハワイアンバッグを作ります。

対象▶19歳以上のかた 日時▶3月21日(木)・28日(木)、9:30～12:30

会場▶サンライフ秋田(八橋)

受講料▶5,500円(材料費含む)

先着▶20人

申込▶3月4日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

趣味でイキイキ!

①はじめての川柳教室…日時▶3月11日(月)・18日(月)・25日(月)・30日(土)、19:00～21:00 会場▶榎山地区コミセン

テキスト代▶500円 申込▶銀の笛吟社の佐藤さん☎(868)0918

②女性と中高年のための囲碁入門…日時▶4月11日(木)から5月30日(木)までの木曜日、13:00～16:00 会場▶ジョイナス(千秋)

テキスト代▶1,050円 定員▶30人 申込▶ジュゴンの会の小松さん☎(862)5644

催し物

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

春休み子どもアニメ映写会

こぎつねのおくりもの、ジャングル大帝、ハチ公物語、ランボーのうそ、いたずらあまんじゃくの5本。

日時▶3月28日(木)10:00～12:00

会場▶東部公民館(広面字釣瓶町)

問▶東部公民館☎(834)2206

昔話や愛唱歌に親しもう

会場は河辺総合福祉交流センター。

①タミ子狐のものがたり…さいとう学さんの作品「タミ子狐」と昔話を河辺

秋田市がロケ地の映画「遠くでずっとそばにいる」  
(今年6月公開予定)の現場風景のワンシーンを切り  
取って、一足早く紹介するコーナーです。

映画の公式サイトができました！

<http://xn--n8jva7am3awjz8bztr157g.com/>

遠くでずっと公式サイト

検索

# まち+ひと+映画 ピグアップ ワンシーン⑤

「遠くでずっとそばにいる」



早くに父を亡くした朔美(倉科カナさん)。母(岡田奈々さん)は、クリーニング店を営む志村(大間ジローさん)と再婚し、志村の娘の美加(清水くるみさん)と3人で店を切り盛りしています。朔美は、家族の温もりに支えられ、交通事故で失った記憶の断片を徐々に理解していきます。



みんなの撮影日記

撮影場所となった  
小玉クリーニング店  
小玉香幸さん(新屋)

アイロンや衣類など、  
撮影に使われたのはす  
べてお店の物。機械の扱い方なんか、  
俳優さんにちょっと演技指導もした  
りして(笑)。秋田の美しい風景を見て  
ほしいから、昨年の撮影以来、私自  
身どんどん映画をPRします！

