

千秋
美術館
ワークショップ
春休み子ども

ちゅうせう
鑄造体験・オリジナルメダルを作ろう！

自分で型を作り、溶かした金属を流し込んでメダルを作ります。講師は彫刻家の柳原絵夢さん。会場はアトリオン地下1階多目的ホール。

日時 3月20日(水・祝)13:30~16:00

対象 小学4年生~中学3年生

材料費 1,000円 **先着** 20人

申し込み 3月4日(月)9:30から
千秋美術館 ☎(836)7860



見る・聞く・さわる 感覚を使って作品づくり

さまざまな素材を楽しみながら、世界で一つの作品を作ってみませんか。講師はギャラリートム副館長の岩崎清さん。会場は美術館3階。

日時 3月27日(水)13:30~16:00

対象 小学1年生~6年生

材料費 500円 **先着** 20人

申し込み 3月6日(水)9:30から
千秋美術館 ☎(836)7860



何を作るかは
来てからの
お楽しみ！

在住の加藤照子さんが語ります。

日時 3月16日(土)13:30~14:30

問 明徳館河辺分館 ☎(881)1202

②愛唱歌を歌おう…懐かしい歌を大きな声で歌いませんか。**日時** 3月16日(土)14:30~15:30 **問** 河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

ほうしゃせん ちしき じんたい えいきょう
放射線の知識・人体への影響

放射線の正しい基礎知識を秋田大学大学院教授の後藤猛さんが講演します。

日時 3月9日(土)10:00~11:40

会場 南部公民館 **先着** 30人

申込 3月4日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

しんかいちようさ み きょだいじしん
深海調査に見る巨大地震

日本列島を取り巻く地球環境や海底調査について、海洋研究開発機構の小平秀一さんが講演します。

日時 3月23日(土)14:00~16:00

会場 中央図書館明徳館 **先着** 80人

申込 3月5日(火)9:00から中央図書館明徳館 ☎(832)9220

はる あんしん
春の安心リフォームフェア

パネル展示などでエコで安全なリフォームについて学ぶ。相談コーナーも。

日時 3月9日(土)・10日(日)、10:00~16:00 **会場** イオンモール秋田1階セントラルコート(御所野)

問 協同組合あきた安心リフォーム協議会 ☎(865)1511

わす
3.11を忘れないで…

東日本大震災を忘れないようにキャンドルを作り(材料費500円)、灯します。

日時 3月11日(月)…①キャンドル作り16:00~、②点灯18:30~20:00

会場 エリアなかいち・にぎわい広場

問 ともしびプロジェクト秋田の中村さん ☎090-4318-4025

ひょうえいかい しんさい ふうか
上映会・震災を風化させないために

午前①東日本大震災の津波や復興支援の実態などの記録映像、午後②阪神・淡路大震災発生から15年後を描いた映画「その街のこども」を上映。

日時 3月10日(日)①10:30~12:30、②14:00~15:25

会場 新屋図書館

先着 各30人(満席になり次第入場終了)

問 新屋図書館 ☎(828)4215

みりょくてき にんげんかんけい
魅力的な人間関係をつくる

講師は浦和カウンセリング研究所所長の大関洋子さん。すてきな人間関係・親子関係を作るヒントを話します。

日時 3月10日(日)14:00~16:00

会場 にぎわい交流館(中通)

参加費 1,000円 **定員** 70人

申込 講演会実行委員会の松本さん ☎080-6294-7660

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

せいぶ ちいきうんどうひろば りよう
西部地域運動広場の利用

秋田西中学校グラウンド隣にある西部地域運動広場の前期(4月~7月)の団体利用申請を受け付けます。西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で3月14日(木)までお申し込みください。

問 西部地域住民自治協議会

☎(826)4217

ちいきせいかつ し えんけんしゅうかい
地域生活支援研修会

最近の福祉サービスなどを学び、精神疾患や精神障がいの理解を深めます。

日時 3月22日(金)10:00~12:30

会場 秋田県社会福祉会館(旭北栄町)

申込 3月18日(月)まで指定相談支援事業所クローバー ☎(846)5328



ざっし ゆず
雑誌をお譲りします

明徳館と移動図書館の保存期限が過ぎた雑誌(アサヒカメラ、趣味の園芸、将棋世界、ニュートン、家庭画報など)を1人6冊までお譲りします。希望する方は袋をお持ちください。

日時 3月16日(土)10:00~16:00

会場 中央図書館明徳館2階研修ホール

問 中央図書館明徳館 ☎(832)9220

むりようそうだん
無料相談へどうぞ

①調停相談会…離婚、相続、土地・建物などの相談に応じます。**日時** 3月8日(金)10:00~15:00 **会場** 裁判所合同庁舎(山王七丁目) **問** 秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

②精神障がい者家族相談…けやき会の相談員が応じます。**日時** 3月15日(金)10:00~15:00 **会場** 市老人福祉センター2階和室 **問** NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

③法律相談…松本和人弁護士が応じます。**日時** 3月18日(月)10:00~12:00 **会場** 市老人福祉センター **先着** 6人 **申込** 3月4日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

④行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きします。**日時** 3月21日(木)10:00~12:00

会場 北部市民サービスセンター3階

問 秋田行政評価事務所 ☎(824)1426

にんちしやう ひと かぞく
認知症の人と家族のつどい

日頃の悩みや苦勞を分かち合いません。入退室は自由です。

日時 3月17日(日)13:30~15:00

会場 秋田県民会館小研修室

問 認知症の人と家族の会秋田県支部

☎・ファクス(866)0391(電話は月曜日10:00~14:00のみ)

講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

親子講座「あきたを、はしる」

スーパーこまちの運行開始に合わせた秋田の鉄道や新幹線の講話。講師は新幹線開通時に活躍した東日本鉄道OB会秋田地方本部長の佐々木喜功さん。

対象▶小学4年～6年生と保護者

日時▶3月20日(水)・30日(土)、10:30～11:15 会場▶中央図書館明徳館

先着▶各50人

申込▶3月7日(木)9:00から中央図書館明徳館☎(832)9220

親子でパンづくり

親子でキャラクターパンを作ろう。

対象▶小学生と保護者

日時▶3月23日(土)9:30～13:00

会場▶北部公民館

材料費▶1組1,000円 先着▶12組

申込▶3月4日(月)9:00から北部公民館☎(873)4839

盆栽初心者講習会

初心者向けの実演を交えた講話です。

対象▶盆栽を始めてみたいかた

日時▶3月16日(土)13:30～15:30

会場▶サンパル秋田(山王) 先着▶30人

申込▶3月4日(月)9:00から中央公民館☎(824)5377

バリアフリーマップをつくろう



車いすで秋田駅周辺を歩き、高齢者や障がい者に配慮された場所を見つけてバリアフリーマップを作ります。講師は公立美術工芸短大助教の菅原香織さん。参加無料。

日時▶3月29日(金)13:00～15:00

会場▶美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

定員▶先着30人(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み

3月4日(月)9:00から公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

のんびり、新聞をつくろう!

壁新聞作りを通して、市民活動に欠かせない魅力ある広報紙の作り方を学びます。講師は編集者の藤本智士さん。

対象▶ボランティアやNPOなどの活動をしているかたや活動を始めたかたなど

日時▶3月9日(土)・10日(日)の2日間、10:00～17:00 会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

定員▶20人

申込▶3月8日(金)19:00まで市民交流サロン☎(887)5312

エクセル初級講座

表計算ソフト・エクセルの基礎を学習。

対象▶パソコンの文字入力ができ、再就職や社会活動に生かす女性のかた

日時▶3月18日(月)・19日(火)、10:00～15:00 会場▶サンパル秋田(文化会館内)

受講料▶1,600円 定員▶5人

申込▶3月4日(月)～6日(水)に女性学習センター☎(824)7764(9:00～17:00。定員を超えた場合は抽選)

女性学級・河辺さわやかセミナー

健康や教養を高める学習、施設見学などを女性同士で楽しみませんか。

対象▶河辺地域に住む女性のかた

開催日▶6月～来年2月に5回程度

会場▶河辺市民サービスセンターほか

年会費▶500円(実費負担あり)

申込▶3月4日(月)から4月15日(月)まで河辺市民サービスセンター生涯学習担当☎(882)5171

小学生ソフトテニス教室

対象▶小学4年～6年生 日時▶おおむね毎週水曜日の16:00～

会場▶八橋テニスコート(八橋運動公園内) 年会費▶8,000円(保険料含む)

定員▶20人 申込▶往復はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、3月30日(土)まで、〒010-1417四ツ小屋字古川敷1-15 秋田市ソフトテニス連盟の加藤育広さん☎090-2277-3143

南消防署の救命講習会

応急手当、心肺蘇生法の実技、AEDの使い方などを学びます。

日時▶3月23日(土)9:00～12:00

会場▶秋田南消防署 定員▶10人

申込▶秋田南消防署☎(839)9551



16ミリ映画 映写ボランティア養成講座

16ミリ映写機の基本操作の講義や実技検定を行います。認定証を取得後、市視聴覚ライブラリーの映写機やフィルムを無料で活用できます。

日時▶3月19日(火)13:00～16:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

先着▶12人

申込▶3月4日(月)9:00から生涯学習室☎(866)2245

簡単ハワイアンバッグ

春物のハワイアンバッグを作ります。

対象▶19歳以上のかた 日時▶3月21日(木)・28日(木)、9:30～12:30

会場▶サンライフ秋田(八橋)

受講料▶5,500円(材料費含む)

先着▶20人

申込▶3月4日(月)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

趣味でイキイキ!

①はじめての川柳教室…日時▶3月11日(月)・18日(月)・25日(月)・30日(土)、19:00～21:00 会場▶榎山地区コミセン

テキスト代▶500円 申込▶銀の笛吟社の佐藤さん☎(868)0918

②女性と中高年のための囲碁入門…日時▶4月11日(木)から5月30日(木)までの木曜日、13:00～16:00 会場▶ジョイナス(千秋)

テキスト代▶1,050円 定員▶30人 申込▶ジュゴンの会の小松さん☎(862)5644

催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

春休み子どもアニメ映写会

こぎつねのおくりもの、ジャングル大帝、ハチ公物語、ランボーのうそ、いたずらあまんじゃくの5本。

日時▶3月28日(木)10:00～12:00

会場▶東部公民館(広面字釣瓶町)

問▶東部公民館☎(834)2206

昔話や愛唱歌に親しもう

会場は河辺総合福祉交流センター。

①タミ子狐のものがたり…さいとう学さんの作品「タミ子狐」と昔話を河辺