

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

●入場無料 ●直接会場へ
親子で遊ぼう



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくつチャオ(就学前)	かんたん工作(ちょうちょ)	4/11(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	4/16(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	手遊び、ふれあい遊び	4/18(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA 6階 ①~④は中央図書館明德館 フォンテ文庫☎(893)6167 ⑤は子ども広場☎(893)6075	①工作会(2歳~小学3年生)	「ぬりえパズル」づくり	4/13(土)11:30~12:00
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本などの修理	4/20(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、紙しばいなど	4/20(土)①11:00~②14:00~
	④わらべうた(0歳~3歳)	歌や読み聞かせ	4/23(火)11:00~11:30
	⑤リズム体操(就学前)	親子でリズム遊び	4/16(火)10:30~11:00
	北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつとこタイム(2歳~3歳)	あくしゅでこんにちはダンス
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	つくってポン!!(就学前)	「こいのぼり・かぶと」づくり	4/17(水)10:30~10:50
	いちごるーむ(0歳~1歳)	ふれあい遊び、体操	4/10(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	「こいのぼり」づくり	4/17(水)10:30~10:50

*北部と西部の子育て交流ひろばは各市民サービスセンター2階です。

での第2金曜日、10:00~11:30
会場▶豊岩地区コミセン 申込▶豊岩地区コミセン☎(828)2135

子育てママのふれあい広場

対象▶新屋地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶5月16日(木)から来年2月までに9回、10:00~11:30 会場▶西部市民サービスセンター 年会費▶300円 定員▶40組
申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて4月30日(火)(必着)まで、

〒010-1631新屋扇町13-34西部市民サービスセンター「子育てママのふれあい広場」係☎(826)9004

トン東キッズ 対象▶東部地域に住む1歳~4歳のお子さんと保護者

日時▶5月7日(火)から来年2月4日(火)まで月1回、10:00~12:00

会場▶東部公民館 保険料▶200円

定員▶40組(抽選) 申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて4月19日(金)(必着)まで、〒010-0041広面字釣瓶町13-3東部公民館「トン東キッズ」係☎(834)2206

地域で子育て♪

太字の()内はお子さんの対象年齢です。
東きらきらくらぶ(0歳~5歳)…4月9日(火)・23日(火)、10:00~11:30、東児童センターで。保険料1家族50円。問▶東地区主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863

とんとんクラブ(3歳未満)…4月15日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

子育て支援サークルだっこちゃん(1歳~就園前)…4月16日(火)9:30~11:30、南浜地域福祉支援センターで。問▶新屋勝平地区主任児童委員の浅野さん☎090-5232-1933

ほっぺの会(就学前)…4月16日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。

問▶仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ!(就園前)…4月16日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。問▶明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

ぴよぴよ広場(4歳未満)…外旭川地区のかたが対象。4月16日(火)10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。初参加時に保険料1組320円。問▶外旭川地区婦人会の高橋さん☎(823)6613

すこやか広面(0歳~5歳)…4月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっと広場(0歳~5歳)…4月22日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶ホットの会代表の堀江さん☎(837)0584

おおすみキッズ(就学前)…4月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶大住地区主任児童委員の小松さん☎(839)5189

港北ママクラブ(就園前)…4月19日(金)・26日(金)、10:00~11:30、港



第一土曜日11時はフォンテ文庫の「親子で英語」へGO! 歌って踊って楽しもう。小学生も歓迎!

講師の今野さん 問い合わせ▶フォンテ文庫☎(893)6167

北児童センターで。問▶港北地区主任児童委員の平澤さん☎(845)4014

家族で食農体験

ひよっこ農場(柳田)で野菜の種植えから収穫までを体験。小さいお子さんの託児あり。申し込みは4月8日(月)からNPO法人はっけの会☎(834)4733
対象▶小学3年までのお子さんがある家庭 日時▶5月12日(日)から10月13日(日)までに12回、10:00~14:00
参加費▶1家族12,000円(お子さん2人目から1人500円追加) 先着▶8組

育児サロンでおしゃべり

0歳のお子さんと保護者が対象のおしゃべりサロンです。当日12:30から簡単なおやつ作りも(要申込)。

日時▶4月15日(月)・22日(月)、12:00~16:00 参加費▶1組300円

問・申込▶NPO法人子育て応援seed ☎(833)8104



育児コーナー！

離乳食教室

離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。お子さんと一緒にどうぞ。会場は市保健センター(八橋)。時間は10:00～11:30。申し込みは4月9日(火)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

初期離乳食教室(生後4か月～5か月)

▶4月22日(月)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月～7か月)

▶4月25日(木)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月～11か月)

▶4月26日(金)。先着30組

お子さんの歯を大切に

フッ化物で歯を強くしよう！ 2歳～5歳のお子さんを対象に、歯科医院で無料でフッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。2歳・5歳児には誕生日の近くに郵送で、3歳・4歳分は3歳児健康診査の際にまとめてお渡しします。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

むし歯予防教室・歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士の話など。対象▶4月～6月に1歳

の誕生日を迎えるお子さん 日時▶5月7日(火)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

2歳児歯科健診と幼児フッ化物塗布協力医療機関の追加▶秋田県立医療療育センター☎(826)2401(上北手にある秋田総合支援エリア内)

育児で悩んでいるかたへ

子育ての相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

日時▶4月30日(火)10:00～15:30

会場▶市保健センター 定員▶4組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師さんを囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。

対象▶産後6か月ころまでのお母さん

日時▶4月26日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター 定員▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

保育所に遊びにきてね

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。保育所の子どもたちと一緒に遊ぼう！詳しくは各保育所へ。

4月9日(火)9:45～11:00

…牛島保育所☎(832)3045

4月16日(火)9:45～11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

寺内保育所☎(863)6253

泉保育所☎(823)1626

4月17日(水)9:45～11:00

…土崎保育所☎(845)1571

岩見三内保育所☎(883)2555

雄和中央保育所☎(886)2595

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。雨天中止。

日時▶4月17日(水)10:10～10:50

会場▶川口街区公園

問▶川口保育所☎(832)4582

地域の家庭教育学級

親子のふれあいや会員同士の交流を深めながら子育てを学びます。

ひよこ広場 対象▶豊岩地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶4月12日(金)から来年3月14日(金)ま

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	5/9(木)	平成23年 10月生まれ	市保健 センター (八橋)	5/23(木)	平成21年 11月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	5/10(金)			5/24(金)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	5/15(水)			5/28(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	5/16(木)			5/29(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/14(火)			平成23年 8～10月 生まれ		

